

Μηνιαία  
Εφημερίδα  
Αχαρνών και  
Θρακ/νων

Νοέμβριος 2013

Αρ. Φύλλου 14

Τιμή: 0,01€

press  
**ΑΧΑΡΝΑ**  
www.acharnorama.gr



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ:  
ΤΟ ΠΑΛΙΚΑΡΙ ΠΟΥ  
ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΤΗΝ ΘΕΣΗ  
ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ  
ΑΧΑΡΝΩΝ**

Σελ. 6



**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ: Η  
ΣΥΝΔΗΜΟΤΙΣΣΑ ΜΑΣ ΘΑ  
ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ  
ΜΙΣ ΚΟΣΜΟΣ 2013!**

Σελ. 17



**ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΤΕΛΤΣΙΔΟΥ:  
«ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΤΗΝ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΗΜΑΙΑ  
ΠΑΝΤΑ ΨΗΛΑ!»**

Σελ. 21

**2.000 Μενιδιάτες προκαλούν νευρική κρίση στην Κυβέρνηση!**

**Σελ. 4**



**ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΟ  
ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΗΝΑ ΣΤΙΣ ΑΧΑΡΝΕΣ**

**Κάτι αηλάζει...**

Σελ. 9



**ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ  
«ΘΑ ΚΙΝΗΘΩ ΝΟΜΙΚΑ  
ΚΑΤΑ ΠΑΝΤΟΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΓΙΑ  
ΤΟ ΚΑΠΟΤΑ» Σελ. 12-13**

**ΣΚΑΝΔΑΛΟ: Οι ιδιοκτήτες ακινήτων στο Κέντρο πληρώνουν παραπάνω ΦΑΠ λόγω... λάθους!**

**Σελ. 11**



**Υπερηφάνεια  
στην μαθητική  
παρέλαση!**

Σελ. 14



**Νέα Πόλη  
Νέα Πνοή  
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ  
ΑΧΑΡΝΩΝ**

Σελ. 7



**Χωρίς νερό ξανά  
ο Αγ. Δημήτρης!**

Σελ. 11

*Παντοψηφείο*  
*με τη*  
**σέσουλα**

*Ταξίδι γευσιγνωσίας στο Ελληνικό όστρηιο*  
*με τον Chef de cuisine*  
**ΒΑΣΙΛΗ ΠΑΝΝΟΠΟΥΛΟ**



**Σάββατο 9 Νοεμβρίου  
στις 6μμ**

**Λ. ΚΩΝ/ΠΟΛΕΩΣ 307, ΑΧΑΡΝΑΙ (ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΣΤΑΜΟΥ) ΤΗΛ.: 210 2407527**



**ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ**Μηνιαία Ειδησεογραφική  
Εφημερίδα Αχαρνών & ΦυλήςΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Παρασκευή Καλή:  
ΑΦΜ: 118155980 ΔΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ**ΕΚΔΟΤΕΣ:**Δημήτρης Κουλουριώτης  
Κατερίνα - Φανή Παπασταματίου  
Γιώργος Κίτσιος**Αρχισυνταξία:**

Κατερίνα Παπασταματίου

Υπεύθυνος Διαφήμισης  
& Δημοσίων Σχέσεων:  
Δημήτρης ΚουλουριώτηςΥπεύθυνος Τεχνικού  
Τμήματος:  
Γιώργος Κίτσιος

Σχεδιασμός - Art Direction: Sofia P.

**Ειδικοί Συνεργάτες:**Γιώργος Κούτρας  
Λεωνίδα Καπερναράκος  
Δημήτρης Παπαδημητρίου  
Γιώργος Φυτιάς  
Θωμάς Βερούτης  
Φίλιππος Κατάρας  
Γιώργος Παπακωνσταντίνου

Μαγειρική: Βίκυ Κάμπελα - Μίχα

Νομική Σύμβουλος:  
Ελένη ΡεντούμηΔιεύθυνση: Παπαδημητρίου 1  
(Κεντρική Πλατεία Αχαρνών)  
ΤΚ.13674 - Αχαρνάι  
Τηλ.Fax: 21024.00.955 -  
698.9500.000Email: [acharnorama@gmail.com](mailto:acharnorama@gmail.com)

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: IRIS AEBE

Τα ενυπόγραφα άρθρα ή κείμενα ή δελτία τύπου εκφράζουν μόνο την άποψη του γράφοντος και όχι απαραίτητα των Εκδοτών.

Δεν επιτρέπεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια των εκδοτών. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

Οι διαφημίσεις είναι επί πληρωμή βάσει θεωρημένου Τιμολογίου.

**Επίσης Συνδρομές:**Ιδιώτες: ..... 25  
Σύλλογοι: ..... 25  
Δήμοι: ..... 50

**ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:**  
Δημόσιες Υπηρεσίες Δήμου  
Αχαρνών & Φυλής (ΔΟΥ,  
Δημαρχείο, ΚΑΠΗ, ΚΕΠ, ΔΕΗ,  
ΟΤΕ, ΟΑΕΕ, ΟΑΕΔ, Κεντρική  
Πλατεία Αχαρνών, Πνευματικό  
Κέντρο Θρακομακεδόνων,  
πλατεία Βαρυμπόμπης)

Για να γίνετε  
συνδρομητής,  
για να διαφημίσετε  
την επιχείρησή σας,  
να καταγγείλετε  
προβλήματα  
ή να δημοσιεύσετε  
αγγελίες,  
καλέστε στο  
**210-24.00.955**

**Editorial**

Ελισάβετ Τελτσίδου, Αναστασία Σιδηροπούλου, Μάκης Δραγάτης, Φωτεινή Μπίρμπα είναι ορισμένα μόνο από τα παιδιά των Αχαρνών που μας έχουν κάνει υπερήφανους τις τελευταίες ημέρες με τις διακρίσεις τους. Παιδιά που έχουν γεννηθεί, έχουν μεγαλώσει, έχουν παίξει, έχουν πάει σχολείο στις γειτονιές των Αχαρνών. Παιδιά που καταφέρνουν από όποιο πόστο κι αν βρίσκονται το όνομα Ελλάδα να ακούγεται δυνατότερα από των άλλων χωρών! Και δεν είναι μόνο αυτά τα τέσσερα παιδιά που μας διαφημίζουν σαν χώρα, αλλά και σαν πόλη. Οι νέοι μας είναι μία διαφήμιση που πρέπει επιτέλους να προβάλλουμε συνεχώς! Ο Δήμος Αχαρνών δεν είναι μόνο ναρκωτικά, εγκληματικότητα, κέντρα κράτησης λαθρομεταναστών και Ρομά. Ο Δήμος Αχαρνών πάνω απ' όλα είναι οι άνθρωποι του!

Μήπως τελικά πρέπει να στρέψουμε την προσοχή μας στους

**Δώστε λόγο στους νέους...**

νέους ανθρώπους αυτής της πόλης μήπως και δούμε επιτέλους φως στο τούνελ της υποβάθμισης;

Μήπως τελικά πρέπει να δώσουμε χώρο σε ανθρώπους με περιεχόμενο, όραμα, αλλά και την δύναμη να αλλάξουν το μαύρο σε άσπρο, το σκοτάδι σε φως και την απογοήτευση σε ελπίδα;

Οι εκλογές έρχονται οσονούπω, πολλοί παραπονιούνται πως οι νέοι δεν ασχολούνται με την πολιτική. Μήπως εσείς κύριοι των «θέσεων» να αποσυρθείτε σιγά – σιγά, ώστε αυτοί οι νέοι που σήμερα έχουν σιχαθεί το πολιτικό σκηνικό που εσείς φτιάξατε, αρχίσουν να αναλαμβάνουν τα ηνία αυτής της, κατά τα άλλα, όμορφης πόλης;

Δεν είναι παράλογο όλα αυτά τα ταλέντα να μην βρίσκονται ΗΔΗ στην πρώτη γραμμή αυτής της πόλης;

Αναρωτηθείτε, ψάξτε τους λόγους και πράξτε...

**ΟΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΤΟΥ ΜΗΝΑ****ΤΟ ΠΟΙΗΜΑ  
ΤΟΥ ΜΗΝΑ****Νώντας Βρεττός****Το αστέρι της καρδιάς**

Ο ήλιος λάμπει στο όνειρο και η σελήνη φέγγει  
Μονάχη μέσα στη νυχτιά και την καρδιά μου παίρνει

Ήλιε μου ζέστανε γλυκά το όνειρο να γελάσει  
Ήλιε μου άπλωσε το φως το όνειρο να λάμψει

Να με φωτίσει στην ζωή που θέλει να με αλλάξει  
Και να καλέσει την καρδιά στα αστέρια να με ψάξει

Στο γαλαξία της φωτιάς να βγω να ταξιδέψω  
Της λάμψης και της σιγαλιάς μες στο κενό να τρέξω

Να ταξιδέψω κι εγώ καράβι μες στα αστέρια  
Να γίνω αστέρι στην ζωή να φύγω απ' την μιζέρια

Ταξίδεψε με πιο ψηλά το φως σου ν' αγκαλιάσω  
Να γίνω αστέρι φωτεινό σαν φως κι εγώ να λάμψω

Ενημερωθείτε πρώτοι για ότι συμβαίνει σε Αχαρνές & Θρακ/νες στο

**www.acharnorama.gr**



στο πρώτο ειδησιογραφικό **site** της πόλης





# Εχ'ς ξεφύχ'ς?

Οι αστυνομικές επιχειρήσεις στους καταυλισμούς των Ρομά συνεχίζονται και φαίνεται ότι αυτό θα αποτελέσει και την προεκλογική «σημαία» του δημάρχου.

Από τον περασμένο Ιούλιο υπάρχει μηνυτήρια αναφορά του δημάρχου Αχαρνών Σωτήρη Ντούρου, σχετικά με το σοβαρό πρόβλημα εμπορίας, διακίνησης και χρήσης ναρκωτικών ουσιών, για ληστείες πολιτών, αλλά και κλοπές δημόσιας και δημοτικής περιουσίας (σχάρες, ηλεκτροκαλώδια του δημοτικού φωτισμού, του προαστιακού σταθμού και της Αττικής Οδού, ακόμη και σιδερένιοι κάδοι απορριμμάτων είχαν εξαφανισθεί).

Ευθύνες έριξε ο δήμαρχος και στην ελληνική αστυνομία για «έλλειψη συνεργασίας» και για απουσία οποιασδήποτε ενέργειας για την αντιμετώπιση του προβλήματος.

**Φυσικά παρέλειψε να αναφερθεί στις ευθύνες της δημοτικής αρχής ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΕΥΘΥΝΕΣ ΟΛΩΝ ΜΑΣ για την πολύχρονη αδιαφορία μας.**

Και επιπλέον οι κατεδαφίσεις των παράνομων κτισμάτων στην Κύπρου καλά κρατούν παρά τις αναβολές και τα εμπόδια. **Ο δήμαρχος βέβαια μετά την τελευταία αναβολή, λόγω ένστασης θιγομένου ιδιοκτήτη, έβγαλε... πολεμικό ανακοινωθέν !!!** « Δε θα μας πτοήσει σε τίποτα η σημερινή αναβολή. Δηλώνω ξεκάθαρα στους δημότες αυτής της πόλης ότι είμαστε αποφασισμένοι να προχωρήσουμε, γιατί το χρωστάμε στα παιδιά μας. ΖΗΤΩ ΤΟ ΕΘΝΟΣ !!! Μπορεί βέβαια να παρασύρθηκε από την εορτή της 28ης Οκτωβρίου !!!

Υπάρχουν και κάποιοι «ανθρωπιστές» που διαφωνούν με όλα αυτά. **Ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, Δημήτρης Τσουκαλάς** έθεσε μια σειρά απο ερωτήματα προς τους αρμόδιους υπουργούς Περιβάλλοντος, Υγείας και Δικαιοσύνης σχετικά με την νομιμότητα της επιχείρησης αλλά και τον σχεδιασμό για την ομαλή μετεγκατάσταση των οικογενειών που έμειναν στον δρόμο. **Ο Τσουκαλάς φυσικά δεν γνωρίζει τα καθημερινά προβλήματα της πόλης ούτε κινδυνεύουν τα παιδιά του από τα ναρκωτικά. Έτσι, εκ του ασφαλούς, μπορεί να λέει αερολογίες.**

Και αν ο Ντούρος σηκώνει τη «σημαία» της αντιμετώπισης της εγληματικότητας και της παρανομίας, **ο Γιάννης Κασσαβός φαίνεται ότι θα σηκώσει τη «σημαία» της ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ.** Σαφή και καίρια ερωτήματα έθεσε ο Γιάννης Κασσαβός για την οικονομική διαχείριση των Δημοτικών Επιχειρήσεων, κατά την προηγούμενη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Δεν είναι η πρώτη φορά που ο επικεφαλής της παράταξης ΑχαρΝΑΙ – Ενεργοί Πολίτες, θίγει θέματα διαφάνειας και οικονομικής διαχείρισης και θέτει συγκεκριμένα ερωτήματα, χωρίς ωστόσο για μια ακόμη φορά, να λάβει απάντηση από τη δημοτική αρχή, όπως τονίζει στο Δελτίο Τύπου που εξέδωσε. **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΑ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΑΥΤΟ !!! ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΚΡΗ ΟΜΩΣ Ή ΠΥΡΟΒΟΛΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ;**

Επιτέλους ανακοίνωσε και την δημοτική παράταξη ο Θανάσης Κατσιγιάννης. «Νέα Πόλη – Νέα Πνοή» αφού πολλοί μέχρι την τελευταία στιγμή

αναρωτιόντουσαν αν τελικά θα το κάνει πράξη ή θα το μετανιώσει. Περιμένουμε τώρα την διακήρυξη για να δούμε τι πρεσβεύει και ποιες λύσεις θα προτείνει για το Μενίδι, αφού ο ίδιος υποστηρίζει πως έχει ασχοληθεί με τα προβλήματα του τόπου και γνωρίζει πολύ καλά πώς θα τα αντιμετωπίσουμε....

**Τα χαρτιά ξαναμοιράζονται λοιπόν και δεν είναι λίγοι οι τοπικοί παράγοντες που διαπραγματεύονται τη συμμετοχή τους στο ένα ή στο άλλο ψηφοδέλτιο !!!** Κάποιοι μάλιστα τη Δευτέρα συζητούν με τον έναν, την Τρίτη πίνουν καφέ με τον άλλον, την Τετάρτη τρώνε μεζεδάκια με τον τρίτον και ούτω καθεξής....

Υπάρχουν και οι σιβυλλικές δηλώσεις. Σε δημόσια συγκέντρωση ρωτήθηκε δημοτικός σύμβουλος :

- Με ποιον θα είσαι τελικά;  
- Φυσικά με τον νικητή  
....και έδειξε πίσω από την πλάτη του με νόημα. Μόνο που από πίσω δεν ήταν ένας αλλά τρεις υποψήφιοι !!!!!

**ΑΝΕΚΔΟΤΟ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥΣ**  
Σε μια συγκέντρωση βρέθηκαν, ένας αρχιτέκτονας, ένας χειρουργός και ένας πολιτικός.  
- Το επάγγελμά μου, λέει ο αρχιτέκτονας, είναι το αρχαιότερο και τούτο γιατί ο Θεός υπήρξε ο αρχιτέκτων του σύμπαντος.  
- Μάλλον το δικό μου είναι το αρχαιότερο, παρατηρεί ο χειρουργός. Ο Θεός για να πλάσει τη γυναίκα πήρε πλευρό από τον Αδάμ.  
- Είστε λάθος και οι δύο, λέει ο πολιτικός. Διότι πριν από οτιδήποτε άλλο υπήρξε το χάος!!!

Προβληματισμός υπάρχει στους υποψήφιους δημάρχους αλλά και σε αυτούς που θα ήθελαν να είναι υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι για το νέο εκλογικό νόμο. Ακόμη δεν έχει ξεκαθαρίσει το τοπίο και δεν ξέρουμε τι θα ισχύσει τελικά. Οι πληροφορίες μου λένε πάντως ότι το ΠΑΣΟΚ αντιδρά πολύ έντονα στην πρόταση Μιχελάκη.

Ήρθε και η διακήρυξη του ΣΥΡΙΖΑ πριν λίγες μέρες με τη δημιουργία μιας ΝΕΑΣ ΑΥΤΟΝΟΜΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ, η οποία λει πως θέλει ν' αντισταθεί, να συγκρουστεί, να παλέψει για την ΡΗΞΗ και την ΑΝΑΤΡΟΠΗ της σημερινής κατάστασης σε κεντρικό και τοπικό επίπεδο. Μεγάλη εντύπωση έκανε η συμμετοχή, και μάλιστα ηγετική, του Θανάση του Φυτά. Βέβαια το «έψηνε» το θέμα από το καλοκαίρι αλλά πολλοί δεν πίστευαν ότι τελικά θα κάνει την κίνηση.

**Πάντως τώρα μάθαμε και επίσημα τον πρώτο από τους επτά που αποχωρούν από τον Ντούρο. Οι υπόλοιποι ακόμα διαβουλευονται και συζητούν την αυτόνομη εμφάνισή τους στις εκλογές !!!** Σε κάποιες λεπτομέρειες έχουν κολλήσει!!!! Όπως για παράδειγμα το ΠΟΙΟΣ θα είναι ο ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ !!!

Θεωρώ απαράδεκτο πάντως να υπάρχουν δημοτικοί σύμβουλοι, άσπονδοι φίλοι του δημάρχου, που τον βρίζουν από το πρωί μέχρι το βράδυ και ακόμη συμμετέχουν στην παράταξή του. Πιο έντιμο θα ήταν να αποχωρήσουν, να παραιτηθούν και ας ασκήσουν την κριτική τους με οποιονδήποτε τρόπο....



**Το καλό με τους υποψήφιους πάντως είναι ότι ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ και ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ και ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.** Καθημερινά γίνονται δημόσιες πολιτικές συναντήσεις σε ταβέρνες και καφετέριες για να παρουσιάσουμε τους συνεργάτες μας, για να δείξουμε ότι είμαστε κοντά στο λαό και φυσικά να θυμηθούν αυτούς που είχαν ξεχάσει εδώ και τρία χρόνια !!! Μετά το ψυχογράφημα, ας γελάσουμε και λίγο. Στο Αχαρναϊκό-Ηρακλής Ψαχνών ο Πάτρικ Ογκουνσότο έπεσε στην περιοχή. Ο διαιτητής -όχι μόνο δεν έδωσε πέναλτι- αλλά τον απέβαλε. Κι ο Ογκουνσότο έκανε δηλώσεις. Αν τις ακούσετε θα αλλάξετε σκώτι. **Δηλώσεις του όμως μετά από παιχνίδι όπου -όχι μόνο δεν του έχει δοθεί πέναλτι, αλλά έχει πάρει και δεύτερη κίτρινη κάρτα για θέατρο - ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΕΤΑΙ να χάσεις. Γιατί όταν ο λατρεμένος Πάτρικ τα βάζει με το ποδοσφαιρικό κατεστημένο, ξέρεις ότι θ' ακούσεις αλήθειες. ΜΟΝΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΤΑΛΑΒΕ ΚΑΝΕΙΣ ΤΙ ΕΙΠΕ!** Μπείτε στο youtube να τις ακούσετε!!!

**ΤΟ ΚΑΖΟ ΜΕ ΤΙΣ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ !!!** Η ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΓΡΑΦΕ :  
« Ο Δήμος Αχαρνών με την ευκαιρία βράβευσης των μαθητών Λυκείου που εισήχθησαν σε ΑΕΙ και ΑΣΕΙ διοργανώνει ανάλογη εκδήλωση..... Η παρουσία σας στην εκδήλωση αποτελεί τιμή για το Δήμο μας.... Προσκληθέντες οι υπουργοί Άμυνας και Πολιτισμού-Αθλητισμού, βουλευτές της περιφέρειας, εκπρόσωποι του Κοινοβουλίου μπλα...μπλα...μπλα »

**Και κάποιοι πήγαν για να δουν ότι ΒΡΑΒΕΥΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟΝ ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑ** από τον σκοπευτικό σύλλογο !!!  
**30 άνθρωποι σε όλη την αίθουσα, οι ΜΕΓΑΛΟΣΧΗΜΟΙ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΑΦΑΝΤΟΙ** και ...κάνανε ένα ωραίο φιλικό πηγαδάκι όσοι παραβρέθηκαν. Εγώ τελικά αυτήν την εκδήλωση δεν την κατάλαβα. Τι ήθελε να κάνει ο δήμαρχος; Να δημοσιοποιήσει στους δημότες ότι βραβεύει όλους τους μαθητές; Να δείξει ότι έχει υψηλές γνώριμιες που θα τιμήσουν με την παρουσία τους τον τόπο μας; Να αποδείξει ότι ξέρει να κάνει εκδηλώσεις των τριάντα ανθρώπων; **ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΝΤΩΣ ΤΟ ΕΔΩΣΑΝ ΟΙ ΔΥΟ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΟΥ ΑΡΝΗΘΗΚΑΝ ΝΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΘΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΛΑ – ΒΡΑΒΕΙΑ !!!!** ΜΠΡΑΒΟ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ !!!





# 22,23,24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1909: Δύο χιλιάδες Μενιδιάτες προκαλούν νευρική κρίση στην Κυβέρνηση...

Μετά τα συλλαλητήρια και τις πορείες της 11ης και της 12ης Οκτωβρίου 1909, οι Μενιδιάτες αποσύρθηκαν στο χωριό, στα χωράφια και στις αγροτικές τους εργασίες: όργωμα και σπορά σιτηρών, ελαιοκομία, κλάδεμα, σκάλισμα κλπ, παρακολουθώντας όμως εκ του σύνεγγυς τις γενικότερες πολιτικές και οικονομικές εξελίξεις, που ήταν καταγιγιστικές.

ποιήθηκε φρικτά η κεφαλή του κοντοχωριανού τους Αναστάσιου Σταυριανού, όταν λόγω της μέθης « εν ευθυμω κατάστασει διατελών και οδηγών το κάρρον αυτού πλήρης άμμου, έπεσε χαμαί και έμεινε άπνους, διελλθόντων των τροχών άνωθεν της κεφαλής αυτού»...

Κι ακόμα, θα συζητούσανε για τις σφαγές των Αρμεναίων στην Τουρκία, για το Κρητικό ζήτημα, για τη στρατολογία των Αρβανιόβλαχων και Σαρακατσάνων της μεθορίου, που λαογιακώς δεν στρατευόντουσαν ποτέ, για την εξαμελή οικογένεια στην Ηλεία που δηλητηριάστηκε από τα μανιτάρια, αλλά και θ' απορούσαν σίγουρα, διαβάζοντας στις πρώτες διαφημίσεις για τα φοντάν και τα πτί-φούρ και τα φρουί - γλασέ που πούλαγε το Βαζαρ στη στοά του Αρακαείου...

Στα μέσα Νοεμβρίου λοιπόν, ο υπουργός οικονομικών Αθανάσιος Ευταξίας (θείος του Λάμπρου Ευταξία) θέλει να φορολογήσει το οινόπνευμα και σε αντάλλαγμα ν' ανακουφίσει τους αγρότες καταργώντας τα στρεμματικό φόρο στ' αμπέλια, αλλά και τον φόρο των αροτριώντων κτηνών. Οι οινοφόρες επαρχίες της Πελοποννήσου ξεσηκώνονται, οι οινοπνευματοποιοί επίσης και τα ισχυρά οικονομικά συμφέροντα της βιομηχανικής ποτοποιίας απειλούνται με μεγάλη απώλεια κερδών, λόγω φορολογίας. Συγκεντρώσεις και ψηφίσματα διαμαρτυρίας των ποτοποιών βρίσκονται στην ημερήσια διάταξη: από τη Σύρο, τον Βόλο, τη Χαλκίδα, τα Μέγαρα, την Καλαμάτα, τον Πύργο, τα Φιλιατρά και κυρίως την Πάτρα.

Οι πιέσεις των ποτοποιών είναι μεγάλες και φαίνεται να βρίσκουν ευήκοα ώτα στον Στρατιωτικό Σύνδεσμο, που μετά το κίνημα του Αύγουστου στο Γουδί, επιβάλλει όρους και ουσιαστικά συγκυβερνά με την αδύναμη παλαιοκομματική κυβέρνηση του Κυριακούλη Μαυρομιχάλη (εγγονού ενός εκ των δύο δολοφόνων του Καποδιστρια). Από την άλλη πλευρά όμως, ο Ευταξίας κρίνει πως πρέπει να δοθεί μια ανάσα στην αγροτιά, που τα τελευταία χρόνια αγκομαχάει. Έτσι, αντιμετωπίζει με πυγμή του ποτοποιούς και μετράει τους υποστηρικτές του: η Λευκάδα, η Κύμη, το Αιτωλικό, οι επαρχίες Κλειτορίας, Λευκασίας και Λοκρίδος, οι Χαλαντραίοι, οι συντεχνίες της Αττικής (κάτι σαν τη ΓΣΕΕ σήμερα), και ξάφνου, να 'τοι, ορεξάτοι, σοβαροί και καυγατζήδες, πετάγονται στο προσκήνιο και οι Αχαρνείς!!!

Ξανά παλλαϊκή συγκέντρωση έξω απ' τον Άγιο Βλάση το μεσημέρι της Κυριακής 22 Νοεμβρίου, συν γυναιξί και τέκνοις και γεπόνους, ψήφισμα και απόφαση για τεράστια διαδήλωση την επαύριον!!!

Το μεσημέρι λοιπόν, της Δευτέρας 23 Νοεμβρίου 1909, συγκεντρώνονται απρόσμενα στην Αλυσίδα (Ανω Πατήσια σήμερα), 2000 Μενιδιάτες - ενώ μέχρι τότε στις διαδηλώσεις τους, συγκεντρώνονταν 400 - 500, αριθμός που κι αυτός θεωρείτο μεγάλος για την εποχή... Πρόκειται για τη μεγαλύτερη ιστορικά συγκέντρωση Μενιδιατών που έγινε ποτέ -έως τότε, και ας μην την έγραφε ποτέ η Ιστορία! (Άλλωστε, η επίσημη Ιστορία, έμνε άναυδη με τις διαδηλώσεις και τις διεκδικήσεις των Μενιδιατών και πάντα παρέλειπε να τους αναφέρει...).

Με τον Δήμαρχο τους λοιπόν, γιατρό Ιωάννη Πηγαδά επικεφαλής, με τη σημαία και τους παπάδες τους, με τους ομοαίματους, ομογάλακτους και ομόγλωσσους αδελφούς τους Κουκουβανιώτες, Καμετιιώτες, Ανωλιοσιώτες και Κατωλιοσιώτες, οι 2000 πρόγονοι μας, πάνε ντουγρού στο σπίτι του Πρωθυπουργού Κυριακούλη Μαυρομιχάλη, στην οδό Αμαλίας 8, όπου «ευάριθμη επιτροπή» τους, γίνεται δεκτή μέσα στο σαλόνι του... (αν μπορούσε ας έκανε και αλλιώς...).

Στη συνέχεια, πάνε στον υπουργό Οικονομικών Αθαν. Ευταξία αλλά και στον συνταγματάρχη Ζορμπά, αρχηγό του Στρατιωτικού Συνδέσμου, που είχε κάνει το κίνημα στο Γουδί. Σε όλους δηλώνουν απεριφραστα, πως

στηρίζουν την κυβέρνηση στην πρόθεσή της να φορολογήσει το οινόπνευμα - αρκεί να καταργηθούν οι αντιαγορικοί νόμοι της φορολογίας των αμπελιών και των αροτριώντων κτηνών!!!

Ο Ευταξίας και ο Πρωθυπουργός, κάνουν πανηγυρικά δεκτά τα αιτήματα των Μενιδιατών κι εκείνοι φεύγουν υπερήφανοι νικητές και ευτυχημένοι!

Όμως, οι ποποιοί αντιδρούν κι ετοιμάζουν κι εκείνοι συγκέντρωση για την επόμενη, με αιτήματα ακριβώς αντίθετα από τους Μενιδιάτες. Ξαφνικά, σε όλη την Αθήνα, απλώνεται η φήμη ότι οι Μενιδιάτες θα κάνουν αντισυλλαλητήριο απέναντι στους ποτοποιούς, το λεγόμενο τότε «αντιδραστικό συλλαλητήριο»!

Ο κίνδυνος για σύρραξη μεταξύ τους είναι μεγάλος, η κυβέρνηση πανικοβάλλεται, κι ο Πρωθυπουργός Μαυρομιχάλης συγκαλεί έκτακτη σύσκεψη, με τον Διευθυντή της Αστυνομίας Δαμηλάτη, τον Υπουργό Στρατιωτικών Λαπαθιώτη, τον Μέγαρχο και Αρχηγό του Στρατ. Συνδέσμου Ζορμπά και τον Αρχηγό της χωροφυλακής Βακάλογλου!

Αποφασίζουν λοιπόν, να στείλουν έναν πλήρη λόχο στρατού στη Βουλή, να θέσουν σε γενική επιφυλακή όλον τον Στρατό, Χωροφυλακή και Αστυνομία, να αναστείλουν τις άδειες εξόδου και να τοποθετήσουν μυστικούς

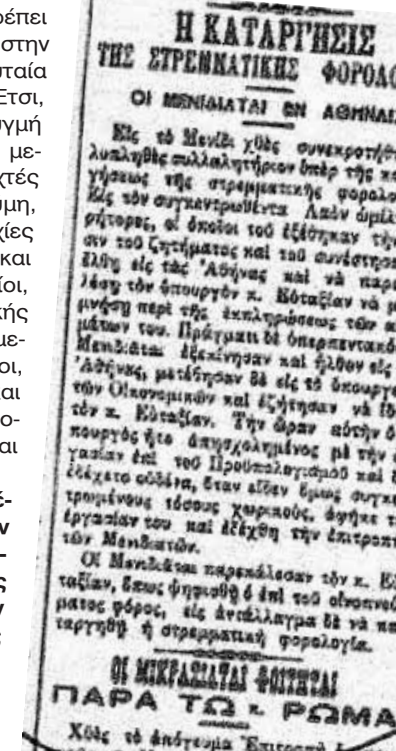
αστυνομικούς και ψωμομένους υπαξιωματικούς του στρατού ντυμένους με πολιτικά μέσα κι έξω απ' το Κοινοβούλιο!!!

Οι ποποιοί βέβαια, αντιλαμβάνονται πως δεν τους παίρνει ν' αντιπαραβούν με τους σκληροτράχηλους και αποφασισμένους Μενιδιάτες, και πολύ σοφά πράττοντες, στρίβουν δια του αρραβώνος, επιλέγοντας το παρασκήνιο, την καμαρίλα και τα ψηφίσματα...

Οι Μενιδιάτες έχουν κερδίσει κατά κράτος του ποποιοιούς, η κυβέρνηση κάνει δεκτά τα αιτήματά τους, η φήμη τους έχει φτάσει να κινητοποιήσει από μόνη της τον κρατικό μηχανισμό, και ν' απασχολήσει γί' άλλη μια φορά την κοινή γνώμη. Ουσιαστικά, οι Μενιδιάτες καταγράφονται, γί' άλλη μια φορά, ως υπολογίσιμη κοινωνική, οικονομική, πολιτική κι



Στις 16 Οκτωβρίου, ξεσπάει στο Ναύσταθμο το κίνημα του Ναυτικού με τους βομβαρδισμούς και τους 5 σκοτωμένους ναύτες, ενώ στις 20 του ίδιου μηνός, τέσσερις από τους αρχηγούς των πραξικοπηματιών συλλαμβάνονται στην Πάρνηθα, μεταξύ Κρώρα και Κακασάλεσι, μεταμφιεσμένοι σε μεταλλειολόγους... «κοιμωμένοι και γενόμενοι αντιληπτοί εκ του ροχαλητού των εις την ησυχίαν του δάσους...». Τη σύλληψη τους, επέτυχε ένα απόσπασμα 6 χωροφυλάκων, στο οποίο ανήκε και ο μάλλον καλοκάγαθος Δημήτρης Πηλιχός, γνωστός σε όλη την ευρύτερη περιοχή από τη Μάντρα και τα Καλύβια, έως το Τατόι. Δώδεκα μέρες αργότερα, ώρα 5 και κάτι ξημερώματα, ο Πηλιχός θα σωριαζόταν νεκρός στο βρώμικο πάτωμα ενός οινοπωλείου της Ελευσίνας, στην ιστορική συμπλοκή των χωροφυλάκων με τους Κρήτες φύλακες του σαπωνοποιείου Χατζηκυριάκου, που είχε ως τελικό απολογισμό τέσσερις - πέντε σκοτωμένους και αιτία, την κατηγορηματική άρνηση των Κρητικών να ξαρματωθούν και να παραδώσουν τα όπλα στις αρχές... (Ήταν της μόδας τότε, οι χωροφύλακες να ξαπλώνουν νεκρό όποιον αμφισβητούσε την εξουσία τους... Για την ιστορία να σημειώσουμε, ότι μόνο εκείνη την πρώτη εβδομάδα του Νοεμβρίου του 1909, ένας χωροφύλακας σκότωσε στον ηλεκτρικό του Πειραιά έναν πολίτη με χτύπημα της ξιφολόγης κατευθείαν στην καρδιά, ένας άλλος επίσης χωροφύλακας σκότωσε ένα χαρτοπαίκτη στον Βόλο, κι ένας τρίτος κάποιον πολίτη που του αντιμίλησε στον Πύργο...)



εκλογική δύναμη, με μαχητικούς διαπρεπείς και σεβάσιμους επικεφαλής. Ουσιαστικά, στις 22,23 και 24 Νοεμβρίου, οι Αχαρνείς, έγραψαν Ιστορία ως **συνομιλητές του Κράτους, κάτι που αναγνώρισε μέχρι και ο Γεώργιος Σουρής**, γράφοντας σ' ένα χαρακτηριστικό ποίημά του: «Απ'το Μενίδι βορολοιο κάμποσα κοντοβράκια1 και στον Θανάση2 μια και δυο, πηγαίνω τον κούτσι - κούτσι κι αυτός τους υποδέχεται βασιτώντας το μαρκούτσι.

Ορέ καλώς τα τά παιδιά !..., το πόδι των πατούν! Και φόρον οινοπνεύματος μέγαλον απαιτούν Μα θέλουμε κι ασύδοτα να μείνουμε τ' αμπέλια Για να γεμίζουν με κρασί πιθάρια και βαρέλια Κι αυτός τους είπε : στο καλό Και θα σας γίνει η χάρις! Κι εκείνοι του' παν γελαστοί Κι Ελληνιστί κι Αλβανιστί: Μ' αυτά που λες εννοίωσαμε, τι ναργιλέ φουμαρείς!»

Στο εξής και μέχρι το 1922, οι Μενιδιάτες, δεν θα πάψουν να οργανώνουν διαβόητα σε μέγεθος και παλμό συλλαλητήρια, με νταούλια και πίπιζες αλλά και με κρασί, υπερσπίζοντας, έτσι τις πεποιθήσεις τους και τα εκάστοτε δίκαιά τους!

ΣΗΜ.1: Κοντοβράκια: Τα χαρακτηριστικά παντελόνια των Μενιδιατών ... ΣΗΜ. 2: Θανάσης: Ο Αθανάσιος Ευταξίας, υπουργός Οικονομικών, που ήταν και καπνιστής ναργιλέ!!!

Και σ' άλλα με υγεία, αναγνώστη... \*Από το υπό έκδοση βιβλίο του Γιώργου Φυτά: «Ξεχασμένες Ιστορίες καθημερινών Υπερρώων»!



# ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΪ...



Μετρημένοι στα δάχτυλα οι πραγματικοί επίσημοι στην εξέδρα που στήθηκε για την μαθητική παρέλαση...



Οι μπόμπιρες μπορεί να μην παρήλθαν, αλλά έκλεψαν την παράσταση!



Αφού τελείωσε η επίσημη τελετή επιμνημόσυνης δέησης και κατάθεσης στεφάνων δύο γείτονες που όλο το χρόνο προσέχουν τον χώρο του Μνημείου Ηρώων κατέθεσαν ένα από τα στεφάνια που περισσεύσαν προς τιμήν της επετείου και της πόλης!



Άραγε οι... σκάουτερ ήταν κρυμμένοι στα μπαλκόνια της οδού Φιλαδελφείας ή είχαν ρεπό λόγω αργίας;



Τα πολιτικά πηγαδάκια μετά την παρέλαση στήθηκαν σε καφεενεία της Κεντρικής Πλατείας



Ο Θανάσης Κατσιγιάννης πρώτη φορά ως Υποψήφιος Δήμαρχος με τα στελέχη του της Νέας Πνοής...

Ο «Καπετάνιος» Γιώργος Βαρδινογιάννης βρέθηκε στο γήπεδο μαζί με τον Τάκη Καπετάνιο και με έναν από τους... Καπετάνιους του Αχαρναϊκού, τον Κλήμη Κολιό!



Η υπό ίδρυση παράταξη «Αυτόνομη Ριζοσπαστική Κίνηση Αχαρνών»...



Ο Θάνος Τραβασσάρος απ' τη Λαϊκή Συσπείρωση



Ο Γιάννης Κασσαβός με το επιτελείο του από την παράταξη «ΑχαρΝΑΙ – Ενεργοί Πολίτες»



Ενώ ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης χαιρέτησε και συζήτησε με πολλές διαφορετικές παρέες.



## ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ: ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΛΙΚΑΡΙ ΠΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΤΗΝ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ;



**Π**ρώτος κόβει την κορδέλα για την έναρξη της προεκλογικής περιόδου ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης, αφού είναι ο πρώτος που παρουσίασε τους νέους υποψήφιους που θα διεκδικήσουν μία θέση στο Δημοτικό Συμβούλιο των Αχαρνών στις προσεχείς δημοτικές εκλογές.

Το «παλικάρι του λαού» παρουσίασε εκτός από τους νέους υποψήφιους δημοτικούς συμβούλους του και ορισμένες από τις κεντρικές ιδέες της πολιτικής που θα ακολουθήσει αν εκλεγεί Δήμαρχος.

Πρώτος στόχος του κ. Γρηγοριάδη είναι η αξιοποίηση της δημοτικής περιουσίας, αλλά και η διεκδίκηση χαμένων ευκαιριών, όπως χαρακτηρίζει το Βασιλικό Κτήμα Τατοΐου που από λανθασμένες κινήσεις προηγούμενων δημοτικών αρχών, πλέον ανήκει στα διοικητικά όρια του Δήμου Διονύσου! Όμως, ο κ. Γρηγοριάδης τονίζει πως θα εστιάσει, όπως έχει ήδη κάνει και στην πάταξη της εγκληματικότητας με την καταπολέμηση του εμπορίου ναρκωτικών να βρίσκεται στην πρώτη θέση της λίστας του. Μάλιστα στην συγκέντρωση βρέθηκε σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Κατά της Εγκληματικότητας ενισχύοντας την άποψη του κ. Γρηγοριάδη πως βασικός του στόχος από την επομένη των εκλογών είναι να διώξει κάθε γκέτο από την πόλη.

**Το όνομα του Παναγιώτη Γρηγοριάδη ακούγεται το τελευταίο καιρό έντονα, όπως και ο χαρακτηρισμός το «Παλικάρι του λαού». Ποιος είναι στην πραγματικότητα ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης και πως του αποδόθηκε αυτός ο τίτλος;**

Ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης είναι ένας πολιτικός βγαλμένος μέσα από τις φτωχογειτονιές. Δεν λησμόνησε ποτέ το παρελθόν του, δεν έκρυψε πως 7 χρόνων ήταν «λουστράκι», ούτε όμως πως στα 18 του είχε ήδη ανοίξει τις πρώτες του επιχειρήσεις! Όντας πατέρας δύο παιδιών, αποδεικνύει καθημερινά δημιουργώντας συλλόγους νεολαίας την αγάπη του για τη νέα γενιά. Ο Παναγιώτης δεν ξεχνά όμως και τον αθλητισμό, αφού ο ίδιος ήταν πυγμάχος στην Εθνική Ομάδα! Αυτό όμως που ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης έχει καταφέρει με το... σπαθί του είναι να κερδίσει την εκτίμηση και το σεβασμό τόσο του επιχειρηματικού όσο και του πολιτικού κόσμου. Ασχολείται πολλά χρόνια



με τα κοινά κι έχει γίνει γνωστός για τις δυναμικές παρεμβάσεις του για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των πολιτών. Ως Αντινομάρχης το 2003 πάλεψε ακόμη και με τις δυνάμεις καταστολής (ΜΑΤ) για να υπερασπιστεί τα δικαιώματα αδύναμων συμπολιτών του, ενώ πλήρωσε αυτή του την δράση ακόμη και με την στέρηση της ελευθερίας του! Δίκαια κατέχει τον τίτλο «Παλικάρι του Λαού», αφού ποτέ δεν προσηγορεύθηκε ή δεν καπηλεύτηκε τις θέσεις που του δόθηκαν προς όφελος του.



Ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης είναι μία ιδιαίτερη προσωπικότητα, ένας άνθρωπος που αν μη τι άλλο διεκδικεί τίμια την δημαρχιακή καρέκλα, δίχως χτυπήματα κάτω από την μέση, δίχως προσωπικές εμπάθειες, δίχως πιασμοί. Αυτό άλλωστε που ακόμη και οι αντίπαλοι του παραδέχονται είναι πως ο Παναγιώτης δεν βλέπει ανταγωνισμό όταν πρόκειται για το καλό της πόλης και των συμπολιτών του. Αυτό αποδεικνύεται και στην θέση που κράτησε τα τελευταία 3 χρόνια στο Δημοτικό Συμβούλιο υπερψηφίζοντας προτάσεις της Δημοτικής Αρχής για την βελτίωση των συνθηκών στο Δήμο Αχαρνών, αλλά και καταψηφίζοντας ότι θεωρούσε άδικο.

Συμπέρασμα: Ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης είναι από μόνος

του μία κατηγορία πολιτικού!

Η προεκλογική περίοδος ξεκίνησε και όπως όλα δείχνουν θα έχει ενδιαφέρον...





## Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΟΥ ΘΑΝΑΣΗ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ ΩΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ



Ανοιχτή πρόσκληση προς όλους τους Δημότες του Δήμου Αχαρνών απευθύνει ο κ. Θανάσης Κατσιγιάννης μέσα από την πρώτη επιστολή που έρχεται στην δημοσιότητα μετά το άκουσμα πως θα είναι Υποψήφιος για Δήμαρχος Αχαρνών. Πριν λίγους μήνες είχε ακουστεί πως ο πρώην Βουλευτής θα διεκδικήσει την Δημαρχιακή καρέκλα όμως μέχρι σήμερα τίποτα δεν είχε δοθεί επίσημα στον τοπικό τύπο. Ακολουθεί η επιστολή – πρόσκληση προς τους δημότες:



### Φίλες, φίλοι

Μετά από πολλή σκέψη και έχοντας πλήρη επίγνωση της μεγάλης ευθύνης που αναλαμβάνω, αποφάσισα να ζητήσω την ψήφο σας στις δημοτικές εκλογές του προσεχούς Μαΐου. Εκλογές καθοριστικές για την τύχη του Δήμου μας.

Χρόνια τώρα οι Αχαρνές μαραζώνουν, αργοσβήνουν... Τα σκουπίδια μας πνίγουν, κάθε χειμώνα πλημμυρίζουμε, στο οδικό μας δίκτυο επικρατεί αλαλούμ, τα ναρκωτικά βρίσκονται έξω από την πόρτα μας, η εγκληματικότητα καταστρέφει τις ψυχές και τις περιουσίες μας.

Οι Θρακομακεδόνες βιώνουν μία συνεχή και ακατάπαυστη υποβάθμιση της ποιότητας ζωής, ο Κόκκινος Μύλος, το Ολυμπιακό Χωριό και οι γειτονιές στην περιφέρεια του Δήμου, νοιώθουν καθημερινά την εγκατάλειψη, την αδιαφορία.

Η υποβάθμιση σ' όλο της το μεγαλείο. Κάποτε όμως αυτό το κακό πρέπει να σταματήσει. Κάποτε πρέπει ο τόπος μας να αναπνεύσει ξανά...

Σ' αυτή την πόλη γεννήθηκα, μεγάλωσα, μένω. Ζω καθημερινά τα δικά σας προβλήματα που είναι και δικά μου, τους δικούς σας πόθους που είναι και δικοί μου. Και πιστεύω ότι ξέρω τι χρειάζεται για να μπει ο Δήμος μας σε άλλη πορεία.

Με τους συνεργάτες μου εξετάσαμε στη βάση τους όλα τα προβλήματα και μορφοποιούμε το πρόγραμμά μας, έτσι ώστε να είμαστε σε θέση να κάνουμε τις προτάσεις μας. Προτάσεις πρωτοποριακές και καινοτόμες αλλά ταυτόχρονα ρεαλιστικές και τεκμηριωμένες.

Στόχος μας είναι, όπως το λέει άλλωστε και το όνομα της παράταξής μας, να ζωντανέψουμε ξανά τον τόπο μας, να του δώσουμε Νέα Πνοή. Με τομές που

θα οδηγήσουν άμεσα στην πλήρη αναβάθμισή του, δρομολογώντας τη λύση των προβλημάτων μας.

Σ' αυτή την προσπάθεια σας θέλουμε όλους δίπλα μας, όπου κι αν ανήκετε πολιτικά κι όχι μόνο τώρα αλλά και, κυρίως, μετά τις εκλογές.

Η παράταξή μας είναι ανοιχτή σε όλους. Δεν υπάρχουν ταξικά φράγματα και κοινωνικές διακρίσεις μεταξύ μας. Δεν υπάρχουν κομματικά τείχη και τοπικιστικές διαφορές. Όλοι, απ' όποια θέση κι αν βρισκόμαστε, θα παλέψουμε ενωμένοι σε μια γροθιά, για ένα καλύτερο τόπο.

Ο αγώνας μας είναι αγώνας κοινός. Μαζί θα τον δώσουμε και μαζί θα νικήσουμε.

### ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ

Υποψήφιος Δήμαρχος της παράταξης ΝΕΑ ΠΝΟΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΚΙΚΑΣ:**  
«Αντί ο Διοικητής του Α.Τ. Αχαρνών να μαζέψει παραβατικούς μαζεύει Δημοτικούς Συμβούλους»



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ:**  
«Μάλλον θα χρειαστεί να πάρετε χάπια γιατί μέχρι το τέλος της 4ετίας προβλέπονται άλλοι 10 κόμβοι!»



**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΣΣΑΒΟΣ:**  
«Αληθεύει ότι μισθός του Διευθύνοντα Συμβούλου της Επενδυτικής ξεπερνά ακόμη και το μισθό Αντιδημάρχου;»



**ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΚΙΚΑΣ:** «Τι θα γίνει με τον Συντελεστή Δόμησης στο Κέντρο, θα πληρώνουμε για πολύ ακόμη με 1,8 ενώ είναι 1,1;»



**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΙΧΑΣ:**  
«Με τόσους μνηστήρες αισθάνομαι Πηγελόπη!»

## ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΟΧΙ ΣΤΟ ΦΑΣΙΣΜΟ «ΦΩΝΑΞΕ» Η Δ.Ο.ΠΑΣΟΚ ΑΧΑΡΝΩΝ

Η άνοδος της Χ.Α. προβληματίσε...

Παρουσία πολλών ενεργών μελών και φίλων της Δ.Ο. ΠΑΣΟΚ Αχαρνών πραγματοποιήθηκε η πρώτη εκδήλωση παρεμβάσεων με θέμα "Όλοι μαζί, Όχι στον Φασισμό, Όχι στον Ναζισμό και πάλι" με ομιλητές τον Λεωνίδα Γρηγοράκο (Αναπληρωτή Υπουργό Εσωτερικών) και την Αφροδίτη Αλ Σαλεχ (μέλος Κ.Π.Ε ΠΑΣΟΚ και του τομέα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων).

Στην εκδήλωση αναλύθηκε η άνοδος της Χ.Α με όχημα καταρχήν την αδυναμία του κράτους να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά το μεταναστευτικό πρόβλημα και αργότερα

την νομιμοποίηση της "αγανακτισμένης" βιαιοπραγίας ως μέσο άσκησης πολιτικής εντός του πολιτικού συστήματος. Υπήρξε έντονος προβληματισμός για την άνοδο της ακροδεξιάς σε ολόκληρη την Ευρώπη και τον ρόλο που έχει παίξει η οικονομική κρίση σε αυτό το φαινόμενο.

Τέλος, συζητήθηκαν οι προσπάθειες του ΠΑΣΟΚ για την θεσμική και οργανωμένη αντιμετώπιση του φασισμού-ρατσισμού μέσω του αντιρατσιστικού νόμου, για την ρύθμιση του μεταναστευτικού γενικότερα, καθώς και για τις ευρύτερες κοινωνικές και οικονομικές παρεμβάσεις που πρέπει να γίνουν στην χώρα άμεσα.







Τηλ: 210 2469000  
Κεντρική πλατεία Αχαρνών



## ΝΙΚΗΣΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ, ΑΛΛΑ ΠΑΛΕΥΕΙ ΓΙΑ ΦΑΡΜΑΚΑ & ΤΡΟΦΗ

### Η Αντικαρκινική Αχαρνών δίπλα σε όσους έχουν ανάγκη...

Το σκληρό πρόσωπό του συνεχίζει να δείχνει το ελληνικό κράτος σε συνανθρώπους μας που έχουν χτυπηθεί όχι μόνο από την οικονομική κρίση, αλλά και από σοβαρές ασθένειες. Η γραφειοκρατία στέρησε από μία πρώην καρκινοπαθή συνδημότισσα μας που έχει ήδη χάσει το μισό της πρόσωπο, την δυνατότητα της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, καθώς και το πενιχρό αλλά πολύτιμο για την επιβίωσή της, επίδομα πρόνοιας!

Η άτυχη γυναίκα πάλεψε σκληρά για να νικήσει τον καρκίνο και τα κατάφερε, όμως, η γραφειοκρατία της στέρησε, λόγω μη προσέλευσης στην ειδική επιτροπή ελέγχου το επίδομα και την ιατροφαρμακευτική κάλυψη. Ο λόγος που δεν κατάφερε να παραστεί στον έλεγχο; Η γυναίκα ζούσε όλο αυτά τα χρόνια με συγγενικό της πρόσωπο που, όμως, έφυγε ξαφνικά σε νεαρή ηλικία, από την ζωή πριν λίγους μήνες. Αποτέλεσμα κανένας από τους συγγενείς της να μην γνωρίζει ούτε το πρόβλημα που είχε παρουσιαστεί με τον έλεγχο που έπρεπε να περάσει, ούτε όμως και τους γιατρούς που μέχρι τότε την παρακολουθούσαν. Η συνδημότισσα μας έμεινε δίχως φάρμακα, αλλά και πολλές φορές, δίχως τροφή για χατίρι της... γραφειοκρατίας αφού με συνοπτικές διαδικασίες και δίχως προηγούμενη ειδοποίηση της έκοψαν το μοναδικό εισόδημα που είχε!

Μετά από έκκληση συγγενών της στο

ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ επικοινωνήσαμε με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρία, Παράρτημα Αχαρνών, για να τους ζητήσουμε την βοήθεια τους. Η παρέμβαση τους ήταν άμεση και καθοριστική! Βρέθηκε ο τρόπος να πραγματοποιήσει η συνδημότισσά μας τις απαραίτητες εξετάσεις της, αλλά και να της δοθούν όλα εκείνα τα φάρμακα που απαιτεί η ασθένειά της.

Φέρνουμε στην δημοσιότητα το συγκεκριμένο θέμα για δύο λόγους:

Πρώτον, γιατί θεωρήσαμε σωστό να ευχαριστήσουμε δημόσια το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Αχαρνών που έσκυψε αμέσως στο πρόβλημα ενός συνανθρώπου μας, όπως κάνει άλλωστε όλα αυτά τα χρόνια, και έδωσε λύση την στιγμή που η ελληνική πολιτεία απλά αδιαφορεί!

Και δεύτερον γιατί έπρεπε να δείξουμε πως το ανάληγτο κράτος έχει χτυπήσει και την πόλη των Αχαρνών! Ένα κράτος που στην προσπάθειά του να μαζέψει χρήματα στα ταμεία του, προτιμά να αφήσει στο έλεος του Θεού συνανθρώπους μας άρρωστους που δίνουν πλέον μάχη όχι με το καρκίνο, αλλά και για ένα πιάτο φαί...

Άραγε για πόσο ακόμη θα πληρώνουν τα σπασμένα οι άδυναμοι;

Σημείωση: Το ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ έχει στην διάθεσή του τα στοιχεία της καρκινοπαθούς, όμως για ευνόητους λόγους δεν θέλησε να τα δημοσιεύσει...

### ΕΦΥΓΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΖΩΗ Ο ΠΡΩΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΑΚΗΣ

#### Δημοσία δαπάνη η κηδεία...

Έφυγε από την ζωή σε ηλικία μόλις 66 ετών ο πρώην Γενικός Γραμματέας του Δήμου Αχαρνών και στενός συνεργάτης του Παναγιώτη Φωτιάδη, Ιωάννης Γάκης. Η είδηση του θανάτου του, που προκλήθηκε από ανακοπή, συγκλόνισε την τοπική κοινωνία, καθώς ο Πολιτικός Μηχανικός Ιωάννης Γάκης ήταν ιδιαίτερα αγαπητός σε όλους. Σε έκτακτη συνεδρίαση του το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε ομόφωνα πως η κηδεία του πρώην μόνιμου υπαλλήλου του Δήμου και Γενικού Γραμματέα Γάκη Ιωάννη να γίνει:

α) με την επιμέλεια και δαπάνη του Δήμου μας και να αποδοθούν στον αείμνηστο νεκρό οι δέουσες τιμές.  
β) Να παραστεί σύσσωμο το Δ.Σ. στη εξόδιο ακολουθία του εκλιπόντος και να εκφραστούν τα θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά του από όλο το Δημοτικό Συμβούλιο.  
γ) Να κατατεθεί στεφάνι εκ μέρους του Δημοτικού Συμβουλίου.

Ο Ιωάννης Γάκης γεννήθηκε στα Τρίκαλα Θεσσαλίας και διέμενε μαζί με την σύζυγο και τα δύο παιδιά του στους Θρακομακεδόνες από το 1986.

Διατηρούσε Τεχνικό Γραφείο Μελετών και Κατασκευών από το 1974.



Παράλληλα ασχολήθηκε με θέματα του Υ. Π.Ε. ΧΩ.ΔΕ και Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Το διάστημα 1982 - 1985 διετέλεσε τακτικό μέλος των παρακάτω επιτροπών του Υ.Π.Ε.ΧΩ.ΔΕ.:

Για τη διαμόρφωση προδιαγραφών μελετών ιδιωτικών οικοδομικών έργων.

Για τη διαμόρφωση του Οικιστικού νόμου (Ν. 1337/83)

Για τη διαμόρφωση του Γενικού Οικοδομικού Κανονισμού (Γ.Ο.Κ./85)

Για τη διαμόρφωση του Νόμου για τα Δημόσια Έργα(Ν. 1418/84)

Για την μεταβίβαση αρμοδιοτήτων στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Το διάστημα 1981 - 1987 διετέλεσε προϊστάμενος των Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Αχαρνών και από το 1987 Έως το 1998, Γενικός Διευθυντής της Δημοτικής Επιχείρησης Τεχν. Έργων του Δήμου Αχαρνών.

Στις Νομαρχιακές εκλογές το 1998 ήταν είναι υποψήφιος Νομαρχιακός Σύμβουλος με το συνδυασμό «ΑΤΤΙΚΗ ΑΝΑΤΟΛΗ» του υποψήφιου Νο-μάρχη Αναστάσιου Μουστακάτου.

Τον Ιανουάριο του 2007, επιλέγει και τοποθετήθηκε Γενικός Γραμματέας του Δήμου, από τον Δήμαρχο Παναγιώτη Φωτιάδη, με τετραετή θητεία.



# ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΗΝΑ ΣΤΙΣ ΑΧΑΡΝΕΣ

## Κάτι αλλιάζει...

Επιχειρήσεις με την συνδρομή ομάδων καταστολής ΜΑΤ, ΟΠΚΕ, οικονομικής αστυνομίας, δίωξης ναρκωτικών, πραγματοποιούνται στις «δύσκολες» γειτονιές των Αχαρνών, όπως η Αυλίτζα και ο Αγ. Δημήτρης τους τελευταίους μήνες. Ναρκωτικά, όπλα, κλεμμένα ΑΤΜ, ακόμη και... χαμένα παιδιά είναι τα ευρήματα των επιχειρήσεων που πραγματοποιούνται στην πόλη μας. Η αστυνομική παρουσία έχει αυξηθεί και πλέον δεν βλέπουμε μόνο την ομάδα ΔΙΑΣ, αλλά και πολλά «καινούργια» αστυνομικά VAN να κάνουν την εμφάνισή τους περιπολώντας, ελέγχοντας και συλλαμβάνοντας κάθε τι περιεργο.

Τι είναι όμως αυτό που ξαφνικά «ξύπνησε» την αστυνομία; Δύο είναι οι λόγοι που κατά την άποψη των περισσότερων οδήγησαν στην αφύπνιση, αλλά και στην ουσιαστική δράση της αστυνομίας για την πάταξη της εγκληματικότητας στο Δήμο Αχαρνών:

**1. Η μήνυση που κατέθεσε ο Δήμος Αχαρνών κατά παντός υπευθύνου.** Μία κίνηση που τάραξε τα λιμνάζοντα νερά, λένε όσοι γνωρίζουν καλά τα... αστυνομικά θέματα! Πλέον, τα μεγάλα «κεφάλια» της ΓΑΔΑ έχουν στρέψει την προσοχή τους στο Δήμο Αχαρνών, αφού πρώτη φορά τους γίνεται τέτοιοι είδους μήνυση! Μάλιστα πολλές είναι οι μαρτυρίες κατοίκων που μιλούν για αστυνομικές επιχειρήσεις χολιγουντιανών διαστάσεων, αφού θυμίζουν αστυνομικές ταινίες δράσης!!

**2. Ο Σύλλογος κατά της εγκληματικότητας!** Ο Σύλλογος συστάθηκε από μία παρέα κατοίκων όχι από.. χόμπι, αλλά από απόγνωση! Οι περισσότεροι είναι κάτοικοι της Αυλίτζας, του Αγ. Δημητρίου και της Χαραυγής. Ανθρωποι οικογενειάρχες, μεροκαματιάρηδες, που παλεύουν, να ζήσουν αξιοπρεπώς, όπως όλοι μας. Η ιδιαιτερότητα αυτών των ανθρώπων, όμως, είναι πως παλεύουν και για κάτι ακόμη, την καταπολέμηση της εγκληματικότητας, παλεύουν δηλαδή με τα θηρία! Οι δεκάδες συναντήσεις τους με υψηλόβαθμα στελέχη της Αστυνομίας, των αρμοδίων Υπουργείων, Βουλευτών, και πάσης φύσεως υπευθύνων, ωστόσο, μέσα σε ένα χρόνο δείχνουν πως αυτοί οι συμπολίτες μας κάνουν δουλειά! Οι κινήσεις τους, όμως, έχουν τραβήξει και την προσοχή των υπευθύνων, αφού τους θέτονται μεν τα προβλήματα της πόλης, αλλά ταυτόχρονα τους δίνονται και οι λύσεις αρκεί να τις κάνουν πράξη...

Το συμπέρασμα είναι πως φορείς και απολοί πολίτες



κάνουν τη δουλειά που θα έπρεπε να κάνει η Αστυνομία σε Τοπικό επίπεδο.

**Οι 10 προτάσεις του Συλλόγου που πρέπει να ληφθούν υπόψη:**

1. Μεταφορά αστυνομικής αρχής στο λεηλατημένο και κατεστραμμένο γυμνάσιο της Αυλίτζας.
2. Τροποποίηση του χαρακτήρισμού της «ηχορύπανσης» από πταίσμα σε πλημμέλημα για τις συγκεκριμένες περιοχές και εισαγγελική παρέμβαση για την άμεση επιχείρηση της αστυνομίας.
3. Αστυνόμευση σε καθημερινή βάση στους δρόμους όπου γίνεται η εμπορία, διακίνηση και χρήση των ναρκωτικών.
4. Αστυνόμευση των «εισόδων» της περιοχής προκειμένου να δυσχεραίνεται η μετακίνηση των χρηστών-διακινητών.
5. Μόνιμη παρουσία ειδικού κλιμακίου στα ΜΜΜ, που αποτελεί και αίτημα των οδηγών των ΜΜΜ.
6. Ενίσχυση της δράσης της αστυνομίας για την ύπαρξη ναυ συγκέντρωσης και απομάκρυνσης χρηστών από την περιοχή καθ' όλο το 24ωρο.
7. Αποψίλωση όλων των οικοπέδων της περιοχής, καθώς αποτελούν χώρο αποθήκευσης και χρήσης ναρκωτικών.
8. Ενίσχυση του φωτισμού στους δρόμους της Αυλίτζας και ειδικότερα σε όσους είναι οδοί διέλευσης παραβατικών στοιχείων.
9. Ενεργοποίηση της Οικονομικής Αστυνομίας για τον πλουτισμό από παράνομες εγκληματικές δραστηριότητες συγκεκριμένων ομάδων – οικογενειών.
10. Ενεργοποίηση ελέγχων του ΣΔΟΕ για την κατοχή υπερπολυτελών αυτοκινήτων, κατοικιών και οικοπέδων από άτομα που δηλώνουν ανεπάγγελτοι, άποροι, ει-

σπράττουν επιδόματα κοινωνικής ενίσχυσης και πολυτεκνίας.

**Μέσα σε 2 μόλις μήνες ο Σύλλογος πραγματοποίησε 8 πολύτιμες συναντήσεις με πρόσωπα που μπορούν να βοηθήσουν:**

Ανδρουλάκο Αθανάσιο, Γ.Γ. Δημοσίας Τάξεως, και τους κ.κ. Γ. Νίτσα, Προϊστάμενο Κλάδου Ασφάλειας, τον κ. Λυγιδάκη Ευθύμιο, Προϊστάμενο Κλάδου Τάξης και τον κ. Δραγατάκη Χρήστο, Δ/ντη στη Δ/νση Αστυνομίας Δυτικής Αττικής, υ πόμνημα στον κ. Οικονόμου Βασίλειο, Κοινοβουλευτικό Εκπρόσωπο της ΔΗΜ.ΑΡ, συνάντηση με τον κ. Σούρλα Γεώργιο, Γ.Γ. Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Υπουργείου Δικαιοσύνης, συνάντηση στη Γενική Γραμματεία της Κυβέρνησης με την κ. Χρ. Παπουτσοπούλου-Διαμαντοπούλου PhD, Συντονίστρια της Εθνικής Επιτροπής Σχεδιασμό και Συντονισμού για την Αντιμετώπιση των Ναρκωτικών, συνάντηση με τον Αναπληρωτή Προϊστάμενο της Υποδ/νσης Δίωξης Ναρκωτικών, κ. Μάγγα Γεώργιο, συνάντηση με τον κ. Βορίδη Μάκη, Κοινοβουλευτικό Εκπρόσωπο της Νέας Δημοκρατίας, συνάντηση με τον κ. Περγίδη Δημήτριο, Διευθυντή του Υπουργού Δημοσίας Τάξεως και Προστασίας του Πολίτη κ. Δένδια Νίκου.

Όμως, θα ήταν παράλειψή μας να μην αναφέρουμε πως εκτός από τους δύο παραπάνω λόγους που οι αστυνομικές επιχειρήσεις έχουν ενταθεί, είναι και η τοποθέτηση του νέου Ταξίαρχου κ. Δραγατάκη στην περιοχή μας που πραγματικά προσπαθεί να επαναφέρει το αίσθημα ασφάλειας στους κατοίκους.

Ευελπιστούμε το αστυνομικό ρεπορτάζ να μειωθεί και η εικόνα της πόλης να αλλάξει το συντομότερο...

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

Την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου και ώρα 7μ.μ.  
σας προσκαλούμε στην εκδήλωση

**3 χρόνια Δράσης...**

για την πόλη μας

Θα μιλήσει ο Δήμαρχος Αχαρνών & Επικεφαλής της Παράταξης Σωτήριος Κ. Ντούρος

με ισχυρή θέληση συνεχίζουμε...





## ΗΜΕΡΕΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ Νο1 Του Φίλιππου Κατάρρα



Αφού ξεκίνησε ο χορός, τον δημοτικών εκλογών, θα μπορούμε στο χορό και θα ασχοληθούμε με τα βήματα του...

**ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣ, ΔΥΟ ΒΗΜΑΤΑ ΠΙΣΩ...**

Αυτοί λοιπόν που αγαπούν την πόλη τους και παλεύουν από την ίδια σκοπιά, θα πρέπει να διαλέξουν δρόμο και δυστυχώς γι' αυτούς είναι δυο οι δρόμοι.

Ποιο δρόμο ακολούθησαν οι ανεξάρτητες παρατάξεις, για την πολυκλιδική του Ολυμπιακού χωριού, που κατασκευάστηκε για της ανάγκες των αθλητών της Ολυμπιάδας και ενώ μετά τους ολυμπιακούς ήταν να λειτουργήσει σαν κέντρο υγείας του Δήμου μας; Ο δρόμος που πήρε, ήταν αυτός που με νόμο λειτουργεί σαν νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου με συμμετοχή 10-20-30 ευρώ!!

Ποιο δρόμο ακολούθησαν οι ανεξάρτητες παρατάξεις, με νέους με φρέσκες ιδέες, στο θέμα του βασιλικού κτήματος που ανήκει στο δήμο Διονύσου!! Όταν ούτε το διεκδίκησαν τότε και σήμερα μιλάνε για διεκδίκηση του; Ο δρόμος που πήρε ήταν αυτό που η κυβέρνηση προωθεί, την εκποίηση του Τατοΐου για 60-90 χρόνια, την παράδοσή του σε Έλληνα ή ξένο επιχειρηματία και όπου η εκποίησή του έχει ήδη ενταχθεί στο Ταμείο Αξιοποίησης της Ιδιωτικής Περιουσίας του Δημοσίου!! Εκτός και αν θα διεκδικήσει κάτι που μετά την εσκεμμένη υποβάθμιση του, θα την χαρίσουν για 40 αργύρια, σαν άλλοτε Ιούδες. Κάτι το οποίο το γνωρίζουμε ήδη, από μελέτες που έχουν δημοσιεύσει ιδιωτικοί φορείς που προβλέπουν εισόδο με εισιτήριο. Με λίγα λόγια να πληρώσουν οι δημότες, την διεκδίκηση του, που σκοπό δεν θα έχει την ελεύθερη πρόσβαση, αλλά την εισόδο με εισιτήριο και βραχιολάκι!!

Ποιο δρόμο ακολούθησαν οι ανεξάρτητες παρατάξεις, στις επιλογές της ευρωπαϊκής ένωσης, που υπηρετούν πιστά οι νέοι με φρέσκες ιδέες και που ορίζει την απεμπλοκή του κράτους από την κρατική χρηματοδότηση του δήμου, με μείωση 60% και που κάλυπτε μόλις το 30 % του κόστους λειτουργίας του για την τριετία 2009-2012;

Ποιο δρόμο ακολούθησαν οι ανεξάρτητες παρατάξεις με νέους με φρέσκες ιδέες, στο δίλημμα π.χ. πληρωμής ΜΚΟ (απλήρωτη μέχρι και 11 μήνες οι εργαζόμενοι) και την πληρωμή στη ΔΕΗ, για τις αθλητικές εγκαταστάσεις του λαού του Μενιδίου; Επέλεξαν το δρόμο της μη πληρωμής της ΔΕΗ και το απόλυτο σκοτάδι στις εγκαταστάσεις άθλησης για 400 παιδιά!!

Και έρχεται σήμερα με περίσσιο θράσος, ανεξάρτητος υποψήφιος δήμαρχος με νέες και φρέσκες ιδέες, που ζητούσε την ψήφο του Μενιδιάτικου λαού, κατεβαίνοντας στις εκλογές με την Ν.Δ το Μάιο του 2012, επισημαίνοντας το μαρμασμό τον Αχαρνών, χωρίς να μας μιλάει για τα αίτια, που το προκάλεσαν. Με περίσσιο θράσος μας μιλά για ταξική ειρήνη, όταν όλα τα παραπάνω παραδείγματα δείχνουν το ταξικό μίσος που βιώνουν οι εργαζόμενοι, πληρώνοντας φόρους στα κέντρα υγείας, που πλήρωσαν από την τσέπη τους για την κατασκευή τους, στις αθλητικές εγκαταστάσεις και σε όλα τα φιλέτα που αντί για δωρεάν θα πληρώνει και από πάνω. Με λίγα λόγια μας λέει να ξεχάσουμε το ασήμαντο δημοσίευμα της εφημερίδας το Βήμα στις 20 Οκτώβρη που λέει ότι 505 Έλληνες (όχι Γερμανοί, Έλληνες πατριώτες) δηλαδή το 0,005 του πληθυσμού διαθέτει 60 δις 20% παραπάνω από αυτά του 2012...

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ..

## ΘΕΟΦΙΛΟΣ ΑΦΟΥΞΕΝΙΔΗΣ: ΞΑΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ...



Δήλωση μετά την οικειοθελή αποχώρηση του πρώην Δημάρχου και Επικεφαλής της παράταξης του Παναγιώτη Φωτιάδη για λόγους υγείας, έκανε ο Θεόφιλος Αφουξενίδης που εισέρχεται μετά από 3,5 χρόνια ξανά στα δημοτικά έδρανα:

«Με αίσθημα ευθύνης προσέρχομαι στο Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Αχαρνών με σκοπό την προσφορά στον τόπο που γεννήθηκα και ζω.

Στη θέση αυτή βρίσκομαι συμμετέχοντας στην πορεία των συνοδοιπόρων της παράταξής μας, με την εμπιστοσύνη των συμπολιτών μας.

Για μένα προσωπικά αποτελεί τιμή ότι

διαδέχομαι ως δημοτικός σύμβουλος τον πρώην Δήμαρχο Παναγιώτη Φωτιάδη, ο οποίος διακρίθηκε για την εντιμότητα και την εργατικότητα του.

Από την πλευρά μου, θα κάνω τον καλύτερο δυνατό για τις Αχαρνές, στην προσπάθειά μου να εκπροσωπήσω άξια, ανταποδίδοντας την εμπιστοσύνη και την αγάπη που έδειξε στο πρόσωπο μου, ο αχαρναικός λαός.

**Με βαθιά εκτίμηση και σεβασμό,  
Θεόφιλος Γ. Αφουξενίδης  
Οικονομολόγος  
Δημοτικός Σύμβουλος  
Δήμου Αχαρνών»**

## «Ευχαριστήρια Επιστολή»

Με την παρούσα επιστολή, θα ήθελα να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστώ τόσο προς τον άνθρωπο όσο και προς τον πολιτικό κο Παναγιώτη Φωτιάδη, ο οποίος αποτέλεσε κινητήρια δύναμη για τη συμμετοχή μου στις αυτοδιοικητικές εκλογές του 2006. Μέσα από την ολιγοετή μου διαδρομή δίπλα στον κο. Παναγιώτη Φωτιάδη, γνώρισα την ηθική πλευρά της πολιτικής. Όταν ο ίδιος ανιδιοτελής και έντιμος δεν θα μπορούσε παρά να μας δείξει την οδό της πολιτικής ειλικρίνειας.

Με εφόδια την ευπρέπεια, τη σοβαρότητα και τη συνέπεια, μας ενθάρρυνε να αγωνιζόμαστε για την αντιμετώπιση των προβλημάτων του τόπου μας και τη στήριξη των κοινωνικά ασθενέστερων συμπολιτών μας, χωρίς διακρίσεις και προ-



καταλήψεις. Η τελευταία απόδειξη του πολιτικού του σθένους, αποτελεί η παραίτησή του από το αξίωμα του Δημοτικού Συμβούλου.

Η πολιτική ωριμότητα και η κοινωνική αξιοπρέπεια που τον διακατέχουν, σε συνδυασμό με το γεγονός ότι στο εξής δεν θα δύναται να παρευρίσκεται στα Δημοτικά Συμβούλια, τον ώθησαν στην παραίτηση του πολιτικού του αξιώματος. Η εν λόγω πράξη αποτελεί αναμφισβήτητα παράδειγμα πολιτικής ανδρείας, αποδει-

κνύοντας έμπρακτα μία ακόμη φορά ότι πιστεύει στους νέους ανθρώπους.

**Με τιμή  
Η Δημοτική Σύμβουλος με την παράταξη Π.Α.Κ.Π.  
Μαρία Χαριτίδη**

**ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ  
"Νώντας"**

**ΠΡΟΣΦΟΡΑ**  
Πέμπτη, Παρασκευή & Σάββατο  
**ΜΟΝΟ με 15€/άτομο!!!**  
**Το κρασί ΔΩΡΕΑΝ!!!**

**ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**  
Πέμπτη: Έντεχνο πρόγραμμα & ροκ μπαλάντες με την Αλέξια στο τραγούδι & την Χαρά στην κιθάρα  
Παρασκευή & Σάββατο κοντά σας με ελληνικό χορευτικό πρόγραμμα!

**Ανοιχτά Πέμπτη - Κυριακή & κατόπιν συνεννόησης αναλαμβάνουμε όλη την εβδομάδα τις εκδηλώσεις σας**

**Μιαούλη 1 & Καλατζή, Αχαρνάι (Έναντι σιδηροδρομικού Σταθμού)  
Τηλ.: 2102402317, 2102446111, 6934666663**



1 ΕΚ.ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΕΡΓΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΧΑΡΝΩΝ!

## Μέχρι το 2015 πρέπει να ολοκληρωθούν τα έργα...



Ο Δήμος Αχαρνών από 109 Δήμους σε όλη την χώρα είχε ενταχθεί επί Δημαρχίας Παναγιώτη Φωτιάδη, στο πρόγραμμα «Εξ οικονομώ» το οποίο αφορούσε σε μελέτες, έργα και δράσεις για την εξοικονόμηση ενέργειας στα δημοτικά κτίρια (σχολεία, υπηρεσίες κλπ). Το πρόγραμμα έδινε το 70% από κοινοτικούς πόρους και το 30% το κόστους από ίδιους πόρους των Δήμων.

Με νομοσχέδιο που πέρασε πριν λίγες ημέρες από την Βουλή όμως αποφασίστηκε, λόγω της οικονομικής κρίσης που έχει πλήξει και τους Δήμους, αυτό το 30% να δοθεί από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ).

Τώρα ο Δήμος Αχαρνών θα μπορέσει να υλοποιήσει το πρόγραμμα που είχε εξασφαλίσει ο κ. Φωτιάδης δίχως καμία οικονομική συμμετοχή! Αυτό σημαίνει

μείωση του ενεργειακού κόστους του Δήμου Αχαρνών μέσα από ένα έργο ύψους 1εκ. ευρώ(!), αρκεί η Δημοτική Αρχή να κινηθεί με ρυθμούς που θα διασφαλίζουν ότι το έργο θα έχει υλοποιηθεί μέχρι τα τέλη του 2015!

Ας ευχηθούμε ο Δήμος να κινηθεί με τους ανάλογους ρυθμούς, αλλά να πει κι ένα ευχαριστώ στον Παναγιώτη Φωτιάδη...

ΣΚΑΝΔΑΛΟ: ΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΦΑΠ ΛΟΓΩ...ΛΑΘΟΥΣ!

## 1,1 ο συντελεστής δόμησης στα χαρτιά, 1,8 στο ΦΑΠ!



Διαστάσεις σκανδάλου παίρνει το λάθος με τον συντελεστή δόμησης για το Κέντρο των Αχαρνών! Οι χάρτες αντικειμενικών αξιών του Υπουργείου Οικονομικών – με βάση τους οποίους

υπολογίζεται ο ΦΑΠ – αναγράφουν ως συντελεστή δόμησης στο Κεντρικό τμήμα των Αχαρνών το 1,8 ενώ το σωστό είναι 1,1 όπως έγινε με το Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο του Φλεβάρη το 2004! Αυτό επιφέρει σημαντική (και λανθασμένη!) επιβάρυνση στην φορολογία των ιδιοκτητών ακινήτων στο τμήμα που περικλείεται από την οδό Αριστοτέλους (Κεντρικό Μενίδι). Αυτό διαπίστωσε μετά από έρευνα που έκανε στην Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων ο κ. Θανάσης Κατσιγιάννης μετά από σχετική ενημέρωση που του έκανε ο συμπολίτης μας Νίκος Μακροδημήτρης. Με πρωτοβουλία του κ. Κατσιγιάννη ο Βουλευτής της Περιφέρειας μας Γιώργος Βλάχος έκανε ερώτηση στην Βουλή την απάντηση της οποίας αναμένουμε από το Υπουργείο Οικονομικών!

Αυτό σημαίνει πως μέχρι να δοθεί η απάντηση ο κ. Στουρνάρας θα μας χρεώνει παραπάνω απ' ότι πρέπει να πληρώσουμε! Αναρωτιόμαστε από το 2004 έως σήμερα καμία Δημοτική Αρχή δεν είχε δει τους Χάρτες Αντικειμενικών Αξιών;

## ΧΩΡΙΣ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΠΟΛΛΟΣΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΟΝ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΗ!

## Οι βλάβες κοστίζουν περισσότερο από την αντικατάσταση του δικτύου!

Εκεί στην ΕΥΔΑΠ, φαίνεται πως κανείς δεν μελετάει τις βλάβες που παρουσιάζονται στο δίκτυο, λόγω διαρροής, από σωλήνες νερού κεντρικών αρτηριών

στις οποίες εργολαβικά συνεργεία τις αποκαθιστούν σε έξι έως οκτώ ώρες. Δεν ταξινομούνται ούτε κατά Δήμο, ούτε κατά περιοχή, ούτε κατά

οδό.

Έτσι εξηγείται μια κλασική περίπτωση, που σε απόσταση ενός -δύο χιλιομέτρων, τουλάχιστον το τελευταίο εξάμηνο, το συνεργείο της ΕΥΔΑΠ, κλήθηκε και αποκατάστησε πάνω από δεκαπέντε φορές για βλάβες, οκτάωρης διάρκειας.

Αυτό σημαίνει πως για οκτώ ώρες όλα τα σπίτια της περιοχής για τις ώρες αποκατάστασης της βλάβης δεν είχαν νερό, πέραν του γεγονότος, ότι με το ίδιο κόστος θα μπορούσε να γίνει αντικατάσταση αγωγού σε είκοσι χιλιόμετρα!

Έτσι η απαντώντας περιπτώσεις διακοπής νερού, έφεραν την αγανάκτηση στους κατοίκους και τώρα με μπροστάρη το σύλλογο τους μαζεύουν υπογραφές, για να ζητήσουν από την ΕΥΔΑΠ, άμεση αντικατάσταση του παμπάλαιου αγωγού μεταφοράς νερού στα δύο αυτά χιλιόμετρα που οι βλάβες έχουν αυτή την συχνότητα.

Και εδώ να σας πούμε πως ο προβληματικός αυτός αγωγός είναι στη Λεωφόρο Δημοκρατίας, από το ύψος του Μνημείου Ηρώων έως την πρώτη γέφυρα πριν την Αττική οδό.

Η τελευταία βλάβη σημειώθηκε ανήμερα της εορτής της 28 Οκτωβρίου, όπου από τις δύο το μεσημέρι έως τις οκτώ το βράδυ, οι συνοικίες της Αγίας Μαύρας και του Αγίου Δημητρίου έμειναν χωρίς νερό για μια ακόμη φορά.

Μέχρι να φτάσουν οι υπογραφές των κατοίκων, στη Διοίκηση της ΕΥΔΑΠ, καλό θα ήταν να μεταφέρουν το πρόβλημα και το αίτημα, τόσο η Δημοτική Αρχή, όσο και οι βουλευτές της Περιφέρειας. Ας ελπίσουμε





# ΣΩΤΗΡΗΣ ΝΤΟΥΡΟΣ: «ΘΑ ΚΙΝΗΘΩ ΝΟΜΙΚΑ ΚΑΤΑ ΠΑΝΤΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΟΤΑ»

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ Κ. ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΚΑΙ Δ. ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗ

Τους τελευταίους μήνες η δημοτικότητα του έχει χτυπήσει κόκκινο, δικαιολογημένα, αφού η πρωτοβουλία του να γκρεμίσει τα αυθαίρετα της οδού Κύπρου, με ταυτόχρονη μηνυτήρια αναφορά κατά παντός υπευθύνου ώστε να χτυπήσει την εγκληματικότητα στις Αχαρνές, αναγνωρίζεται ακόμη κι από τους αντιπάλους του. Κάποιοι χαρακτήρισαν αυτές τις κινήσεις ως «κινήσεις στρατηγικής», ενώ κάποιοι άλλοι ως «προεκλογικά πυροτεχνήματα», η πραγματικότητα όμως είναι πως επιτέλους η Αστυνομία και εννοούμε τα υψηλόβαθμα στελέχη, έχουν αρχίσει να δείχνουν στην πόλη των Αχαρνών την προσοχή που της αρμόζει. Ο λόγος για τον Δήμαρχο Αχαρνών κ. Σωτήρη Ντούρο που μίλησε για πρώτη φορά μετά τις αστυνομικές επιχειρήσεις, τις κατεδαφίσεις, αλλά και μόλις 6 μήνες πριν τις Δημοτικές Εκλογές στο ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ για όλα...

**Ας ξεκινήσουμε με ένα θέμα επικαιρότητας. Τι ενέργειες έχετε κάνει σαν Δημοτική Αρχή για την πάταξη της εγκληματικότητας:**

Το πρώτο που αποφασίσαμε να κάνουμε είναι να φτιάξουμε μια ανθρώπινη πόλη, όμως πρώτα έπρεπε να γίνει ασφαλής, καταπολεμώντας την εγκληματικότητα. Πρώτη μας κίνηση να κλείσουμε τους 4 καταυλισμούς σεισμοπλήκτων, Πλάτωνα, ΚΑΠΟΤΑ, Άξιον Εστί και Αμυγδαλέζας. Θέλαμε να τα δώσουμε γιατί ο τότε Ταξίαρχος κ. Γούλας μας είχε πει πως εάν δεν φύγουν οι θύλακες παραβατικότητας, δεν μπορεί να κάνει τίποτα άλλο, αφού οι παραβατικοί κρύβονται μέσα σ' αυτούς. Στους καταυλισμούς να σημειώσουμε πως δεν έμειναν δικαιοσύνη σεισμοπλήκτοι. Στους καταυλισμούς γινόταν και συνεχίζεται να γίνεται ένα αλισβερσί με παράνομα ενοίκια. Ο τελευταίος καταυλισμός που απομακρύνθηκε ήταν στο Άξιον Εστί, όπου ξεπεράσαμε τις όποιες γραφειοκρατικές ενέργειες γιατί αναλάβαμε οι ίδιοι τον συντονισμό.

Απομένει ο καταυλισμός ΚΑΠΟΤΑ, που είναι ο πιο δύσκολος, πολυπληθέστερος, με αυξημένη παραβατικότητα και δεν συγκρίνεται με τους άλλους τρεις.

**Τι συμβαίνει στο ΚΑΠΟΤΑ, πόσα κοντέινερ υπάρχουν εκεί και πόσοι ζουν μέσα:**

Υπάρχουν 900 κοντέινερ με 3000-4000 ανθρώπους, όλοι τα νοικιάζουν, υπάρχει μια παράνομη εμπορική σχέση! Η αστυνομία το γνωρίζει αφού μιλά για μία γυναικά που διαχειρίζεται όλα αυτά, όμως το θεωρεί άβατο!

**Στην Ελλάδα το μόνο που δεν έχει γίνει ακόμη είναι να νοικιάσουν και την Ακρόπολη!**

Έθεσα το θέμα στο Υπουργείο, διότι η αστυνομία είπε πως δεν κάνει παρέμβαση εάν δεν το ζητήσει το Υπουργείο Υποδομών, που, όμως, βλέπω πως το κωλυσιεργεί σκόπιμα. Από το αύριο στο μεθαύριο, από το χθες στο σήμερα. Δεν βλέπω αποτελεσματική λύση. Γι' αυτό απευθύνθηκα στον κ. Αβραμόπουλο τονίζοντας του πως το οικόπεδο αυτό είναι του στρατού λέγοντας χαρακτηριστικά «πάρτε τις βρομίες σας από εκεί!»

Ο Στρατηγός, Υπαρχηγός και συμπολίτης μας κ. Ηλιόπουλος προσπάθησε, μετά από έκκληση μου, να βρει λύση, να προωθήσει το θέμα, αλλά είναι κάτι που χρειάζεται πολιτική απόφαση.

Το επόμενο βήμα μου είναι να κάνω μήνυση στη ΔΕΗ, την ΕΥΔΑΠ και το ΥΠΕΧΩΔΕ, που δεν εισπράττουν τα χρήματα από το νερό και το ρεύμα που καταναλώνεται εκεί μέσα. Λυπάμαι γι' αυτό, γιατί θα την πληρώσουν και άνθρωποι που δεν φταίει, αλλά δεν μπορώ να παίξω άλλο με την ασφάλεια της πόλης. 3 εκατομμύρια ευρώ είναι το χρέος του ΚΑΠΟΤΑ το οποίο πληρώνουμε εμείς!!!

**Ζούνε άνθρωποι που έχουν ανάγκη στο ΚΑΠΟΤΑ;**

Ζούνε άνθρωποι που έχουν ανάγκη να κρυφτούν! Ελάχιστες είναι οι οικογένειες που έχουν πρόβλημα. Γι' αυτό είναι άβατο, γιατί στην πλειοψηφία είναι παραβατικοί. Φυσικά όσοι έχουν ανάγκη θα βοηθηθούν.

**Επόμενο βήμα μετά τους καταυλισμούς σεισμοπλήκτων;**

Επόμενο βήμα ήταν οι καταυλισμοί των τηγανώνων. Ξέρουμε πολύ καλά τι κάνουν οι τηγανόνοι, δεν πουλάνε πλέον πατάτες! Πουλάνε άλλα πράγματα που είναι βλαβερά



για την κοινωνία. Από το 2011 καταγράφουμε αυθαίρετες κατασκευές σε περιοχές όπως Σαράντα Μάρτυρες, Αγία Σωτήρα και Κύπρου. Παρεμβάσεις έχουν γίνει. Το πιο δύσκολο κομμάτι ήταν και το πιο φανερό, δηλαδή η Κύπρου. Αποφασίσαμε να μπορούμε στην Κύπρου, όπου η εικόνα είναι απαράδεκτη! Παραβατικές ενέργειες μέσα στο κέντρο της πόλης! Στην αρχή δεν το πίστεψε κανένας όταν είπαμε ότι θα μπορούμε να καθαρίσουμε, ούτε καν ο προηγούμενος υπουργός!

Όταν ήρθε ο Εισαγγελέας, είπα κάτι που συνεχίζω να λέω: «Προσέχετε γιατί μπροστά θα βρούμε 100 παραβατικούς τηγανόνους, αλλά από πίσω 150.000 συμπολίτες μας, που απαιτούν να καθαρίσουμε αυτή την περιοχή, κι αυτοί θα είναι αμελικοί και θα μας τιμωρήσουν, όχι γιατί θα μας βγάλουν πολιτικά στην άκρη, αλλά θα μας λιντσάρουν!»

Μπήκαμε μέσα, βουλώσαμε τα αυτά και γκρεμίσαμε ότι έπρεπε. Η αστυνομία είχε πει πως αν τα γκρεμίζαμε όλα μαζί θα υπήρχε αναταραχή. Γι' αυτό, βγάλαμε πρωτόκολλα κατεδάφισης σταδιακά. Έτσι πέρασε το πρώτο πρωτόκολλο, που θεωρώ πως ήταν επιτυχία της πόλης, όχι του Ντούρου! Στο δεύτερο πρωτόκολλο όπου ήταν έτοιμη η επιχείρηση με πάνω από 250 αστυνομικούς, εισαγγελέα, τεχνίτες του Δήμου, κολήσαμε στη γραφειοκρατική. Μία Πρόεδρος που δεν πρόκειται κανένας Μενιδιάτης να ξεχάσει, έβγαλε εντολή αναστολής κατεδάφισης όσων αυθαίρετων κατασκευών έχουν περισεψεί σε Κύπρου και Καλατζή, μαζί με τα υπολείμματα. Εγώ θα ήθελα, όποιος κι αν βγει του χρόνου να κάνει το Πολιτιστικό Σεπτέμβρη μία ή δύο εκδηλώσεις στην Κύπρου, αυτό θα είναι μία νίκη για την πόλη! Ο Ντούρος δεν έχει να κερδίσει τίποτα με τους

τσιγγάνους, δεν είμαστε ρατσιστές, αλλά εκεί γίνονται παραβατικές συμπεριφορές!

**Τελικά θα γκρεμιστούν και τα υπόλοιπα;**  
Αναθέσαμε στους δικηγόρους κκ. Μαμάκο και Δημητρακοπούλου την υπόθεση. Όμως, επικοινωνήσαμε με το τρίτο τμήμα και μας ενημέρωσε ότι χρειάζεται φάκελο και από την Περιφέρεια η οποία όμως δεν έχει καν νομικό σύμβουλο! Την παραπέμπει λοιπόν στο Νομικό Συμβούλιο του Κράτους!!! Χωρίς αυτό τον φάκελο η Πρόεδρος μας ξεκαθάρισε πως δεν πρέπει να περιμένουμε τίποτα. Παρόλα αυτά εμείς δράσαμε μέσα σε 3 χρόνια πολύ γρήγορα για τα ελληνικά δεδομένα, άλλες περιοχές παλεύουν με παρόμοια προβλήματα για δεκαετίες! Ο Περιφερειάρχης θέλει να καθαρίζει τις υποθέσεις εμείς έχουμε κάνει ήδη τον φάκελο απομένει ένα διαβιβαστικό από την περιφέρεια.

**Αυτοί που έφυγαν που πήγαν; Στο ΚΑΠΟΤΑ;**

Εμείς τους κουβαλήσαμε τα πράγματα, με φορητά του Δήμου, και τα πήγαμε σε σπίτι της συγγενών, φίλων, αλλά και δικά τους! Διαβεβαίωνω ότι δεν πήγαν στο ΚΑΠΟΤΑ, ούτε ήθελαν να πάνε, γιατί δεν ανήκουν στην ίδια συμμορία! Εγώ μιλάω για συμμορίες πια!

**Όμως πρόβλημα καταπατημένων οικοπέδων υπάρχει και στην Αγ. Σωτήρα...**

Έχουν γίνει καταγραφές σε καταπατήσεις στην Αγ. Σωτήρα, κάνω έκκληση, παρακαλώ όποιον ιδιοκτήτη έχει καταπατημένα οικοπέδα στην συγκεκριμένη περιοχή, να έρθει στο Δήμο και εμείς θα αναλάβουμε όλο το κόστος της διεκδίκησης, δικαστικά έξοδα, κλπ, αρκεί να κάνουν την καταγγελία.

**Αυτίζα...**

Υπάρχει κι εκεί γκέτο, αλλά βρίσκεται σε... ιδιότητα σπίτι. Υπάρχουν προτάσεις για εκεί, όμως, δυστυχώς, χρειάζονται χρήματα. Συνεργάτης μου, σε διπλωματική της εργασία, προτείνει η Μόρνα να μετατραπεί σε ταχείας κυκλοφορίας, ώστε η επικοινωνία της μίας γειτονιάς με την άλλη να είναι αδύνατη. Αυτό σημαίνει πως το πρόβλημα έχει περάσει έντονα στο μυαλούδακι των νέων ανθρώπων που ζουν στην πόλη, ψάχνουν λύσεις να σωθούν!

**Σαράντα Μάρτυρες...**

Έχουμε γκρεμίσει κι εκεί, όμως δεν το δημοσιεύσαμε, το 2012! Είχαμε δύο πρωτόκολλα κατεδάφισης και συνεχίζουμε.

**Άλλα έργα γιατί δεν γίνονται;**

Έργα γίνονται, αλλά θάβονται! Τα έργα που γίνονται από το ΕΣΠΑ είναι ύψους 27,5εκ. ευρώ! Πότε ξανά στο Μενίδι είχαμε έργα 27,5εκ. μέσα σε 30 μήνες; Πότε είχαμε μέσα σε 20 μήνες κατασκευή 2 Παιδικών Σταθμών ή κατασκευή αποχέτευσης σε Θρακομακεδόνες;

Απλά τα έργα αυτά θάβονται! Ο Πρόεδρος του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων μας είχε πει πως παρακολουσώ τα οικονομικά σας και την εξέλιξη του ΕΣΠΑ και βλέπω ότι δουλεύετε, την στιγμή που νομίζαμε πως ο Δήμος Αχαρνών είχε κλείσει! Ναι μεν έργο είναι να δούμε μία πλατεία, όμως μεγάλο έργο είναι μετά από 30 μήνες ο Δήμος να παραμείνει όρθιος οικονομικά! Ο Δήμος εισέπραττε 2,4εκ ευρώ και τα έξοδα ήταν 3,7εκ ευρώ, όπως είχε πει ο προηγούμενος Αντιδήμαρχος Οικονομικών, Νίκος Κολετζάκης. Τώρα, δεν είμαστε καλά οικονομικά, αλλά δεν μπαινουμε μέσα. Όλα μπορούν

να ανατιναχθούν ανά πάσα στιγμή, ακόμη είμαστε σε μία λεπτή κλωστή.

**Βοήθεια από πού έχουμε;**

Οι αδικίες που γίνονται στην πόλη είναι πολλές! Η πορεία μιας πόλης εξαρτάται και από την Κεντρική Κυβέρνηση. Η κυβέρνηση κάνει τα πάντα για να υποβάθμισι αυτή την πόλη! Δεν θα έπρεπε σύμφωνα με το νόμο ο Δήμος Αχαρνών να πληρώνεται βάσει της απογραφής του 2011; Είναι αδικία να χάνουμε 350.000 ευρώ το μήνα! Με νόμο η κατανομή θα γίνει το 2014!! Η ζημιά είναι 5εκ. ευρώ!!!

**Δήμαρχε η πόλη νίγεται με την πρώτη βροχή, Ένα έργο για τα όμβρια πότε επιτέλους θα γίνει;**

Ντράπηκα σαν μηχανικός όταν πήγα με τον Κορνιλιάκη μελέτες όμβριων το 2012, αφού δεν είχαμε μέχρι τότε!!! Δεν μπορώ να πω ότι οι προηγούμενοι ήταν αδιάφοροι, αλλά οι μελετητές ήταν απλήρωτοι, δεν είχαν παραδώσει τίποτα και τα περισσότερα ήταν λάθος. Το πρώτο πράγμα που κάναμε είναι να δούμε την Καναπίτσα και την Εσχάτιά. Ευτυχώς, το ρέμα Έσχατίας αφορούσε και τα Λιάσια και το Ίλιον κι έτσι προχώρησε. Για την Καναπίτσα προτείναμε την λίμνη ανάσχεσης και πανηγυρικά δέχτηκαν αυτή την πρόταση, όμως, δεν υπάρχουν τα χρήματα για να κατασκευαστεί. Τότε δουλέψαμε πάλι με τρόπο ανάσχεσης προτείνοντας να βγάλουμε ξανά το ρέμα της Καναπίτσας από την Δεκελείας στην επιφάνεια, αντιλαμβανόμενοι πως η τσιμεντοποίηση της περιοχής προκάλεσε όλα αυτά τα προβλήματα, αλλά και έχοντας ως δεδομένο πως το νερό είναι πλούτο! Η Πληθώνος Γεμιστού μπορεί να γίνει τόπος ελκυστικός εάν στην μέση της βγει στην επιφάνεια το ρέμα που ήδη υπάρχει, δηλαδή ένα κανάλι ανάσχεσης αντί για λίμνη.

**Πότε και πως μπορεί να γίνει;**

Την μελέτη την κάνει ήδη το ΥΠΕΧΩΔΕ. Το πόσο σύντομα... δεν το ξέρω. Όμως, έγινε η αρχή για την αντιμετώπιση των όμβριων, όταν βρήκαμε αποδέκτη. Τελειώσαμε την μελέτη της Λ. Καραμανλή, έχει υποβληθεί στο ΕΣΠΑ, και καταθέσαμε την μελέτη του Κέντρου των Αχαρνών που αποτελείται από δύο τμήματα. Ο Περιφερειάρχης με τον οποίο μιλάμε τακτικά, δεσμεύτηκε να εντάξει, εάν όχι και τα δύο, ένα από τα δύο έργα, της Λ. Καραμανλή και του Κέντρου. Δεν φταίει η δική μας διοίκηση όμως για τα όμβρια. Το 2001 διευθετήθηκε ο Κηφισός και όμως καταθέσαμε την πρώτη μελέτη μετά από 11 χρόνια! Πήγαμε στον κ. Σγουρό μαζί με τον κ. Δαμάσχο που βοηθάει πολύ, την μελέτη ομβριών και πραγματικά σοκαρίστηκε που την πήγαμε εν έτει 2012!!!

**Τι απαντάτε στην καταγγελία του Γιάννη Κασσαβού περί αδιαφάνειας στις δημοτικές επιχειρήσεις;**

Αδιαφάνεια δεν υπάρχει. Επειδή υπήρχε απορροβία στην αντιπλοτευση, τις περισσότερες θέσεις στα συμβούλια των επιχειρήσεων έχει η παράταξη του κ. Κασσαβού, σε ΔΗΚΕΑ και Επενδυτική. Έπεσα από τα σύννεφα όταν κατήγγειλε κάτι που δεν αφορά το Δημοτικό Συμβούλιο, αφού οι άνθρωποι που τον εκπροσωπούν εκεί, δεν έχουν αναφέρει τίποτα! Εγκαλείται ο δήμαρχος για μία δομή που δεν έχει σχέση! Τα λάθη επιτρέπονται, αρκεί να διορθώνονται. Το μόνο που δεν μπορεί να πει κάποιος για

εμάς είναι πως δεν σεβαστήκαμε χρήμα που μας εμπιστεύτηκαν. Πήραμε κλειστές επιχειρήσεις, όπως η Επενδυτική, που χρωστούσε σε όλους και προσπαθούμε για την εξομάλισή της. Το πρόβλημα είναι να μην γίνονται έργα! Η πόλη όμως δεν μπορεί να περιμένει τον οποιοδήποτε θέλει να βγει Δήμαρχος, για να τα κάνει αυτός! Δεν με ενδιαφέρει, δεν ζω για τις εκλογές! Με ενδιαφέρει να πάρει ένα δρόμο ανάπτυξης αυτή η πόλη. Πριν λίγες μέρες έγινε ψευδή καταγγελία με αποτέλεσμα να κρατηθούν στο τμήμα για αποκομιδή μπαζών ο Αντιδήμαρχος, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Επενδυτικής και υπάλληλος. Σε τι πείραξε αυτό; Σε κανέναν! Η απάντηση είναι πως θέλουν να διατηρήσουν το επίπεδο χαμηλό, γιατί εάν ανέβει, μόνο ειδικοί θα μπορούν να παρέμβουν, κάτι που εκείνοι δεν είναι! Αν ρωτήσεις ένα παιδί τι θέλει να διορθώσει στο Μενίδι θα σου προτείνει 10 πράγματα, αν το πας στο Παρίσι δεν θα σου πει τίποτα, γιατί τα προβλήματα εκεί τα διακρίνουν μόνο εξειδικευμένοι άνθρωποι, της δουλειάς που βλέπουν σε άλλο επίπεδο την πόλη. Άρα, για να προχωρήσω, πρέπει να κρατήσω χαμηλά το επίπεδο! Βουλώσαμε τα αυτά με στόχο να ανεβάσουμε το επίπεδο.

**Τελικά ο Δήμος πληρώνει τα ταξίδια σας;**  
Γράφουν ότι κάνω ταξίδια. Είμαι μέλος σε διάφορα δίκτυα και τα ταξίδια μου πληρώνονται από αλλού! Προσβάλλετε το Μενίδι όταν πηγαίνουμε στη Μόντνα και βλέπουμε προτάσεις αναβάθμισης της πόλης; Το πρόβλημα ορισμένων, για να έχουν άποψη, είναι να κρατήσουν το επίπεδο χαμηλό! Όσο μιλάγαμε για τις πλάκες και τα λουλουδάκια στην Φιλαδέλφεια όλα ήταν καλά, όταν όμως οι ειδικοί μίλησαν για αύξηση της θερμοκρασίας και παρεμβάσεις, άρχισαν τα δύσκολα!

**Σε τι φάση βρίσκεται η Δημοτική Ομάδα;**  
Εγώ εδώ δεν είμαι για να κρίνω κανέναν, εγώ εδώ είμαι για να ακούω και να δίνω προτάσεις για την πόλη! Κάποιοι τις δέχονται κάποιοι όχι. Δύο πράγματα δεν μπορεί κανείς να μου πει, ότι δεν δουλεύει και ότι δεν προσπαθώ να φτιάξω την πόλη. Κάποιοι, μπορεί να έχει άλλα αισθήματα, ψυχολόγος δεν μπορώ να γίνω, εάν κάποιος θέλει να είναι Αντιδήμαρχος 10 χρόνια, ή εάν θέλει να γίνει Δήμαρχος, πρέπει να τον ψηφίσει ο κόσμος! Οι αποφάσεις παίρνονται συλλογικά, αυτός που δεν του αρέσει έχει δύο επιλογές ή προχωράει μαζί για το συμφέρον της πόλης ή χωρίζουν οι δρόμοι μας. Εγώ δεν προγγυλεύω πράγματα. Δεν έχω παράπονο από τους Δημοτικούς Συμβούλους, δεν έχω φυγόκεντρες δυνάμεις, 1 ή 2 είναι ελάχιστοι στα 25 άτομα! Εγώ δεν φοβήθηκα μήπως χάσω την πλειοψηφία! Δηλαδή, για να μην φύγει κάποιος να κάνω τα χατίρια του καθενός! Ήρθα να δουλέψω, να κάνω μία παρέμβαση, δυνατή, στα οικονομικά και να κοιτάξω την καθημερινότητα! Από αυτά που είπαμε, τι δεν έχουμε κάνει;

**Δεν θα μπορούσαμε σαν Δήμος να εκμεταλλευτούμε κάποιες δημοτικές εκτάσεις άμεσα;**  
Ακόμη παλεύω μία πρόταση που είχα πει και προεκλογικά: Να φύγει ο καταυλισμός ΚΑΠΟΤΑ, 400 στρέμματα, να γίνει το σπίτι των εθνικών ομάδων ποδοσφαίρου και στην συνέχεια το ένα γήπεδο που θα είναι 7-10.000

θέσεων να δοθεί για χρήση στον Αχαρναϊκό και αυτό που έχουμε εδώ να γκρεμιστεί ώστε να δοθεί στον κόσμο σαν πάρκο. Ξέρετε τι έγινε στο Ολυμπιακό Χωριό μόλις το είπα; Έκοψαν κάποιους κάτοικοι τους σωλήνες πότισματος του σταδίου, με αποτέλεσμα να ξεραθεί, γιατί φοβήθηκαν πως ο Αχαρναϊκός θα πάει εκεί για προπονήσεις!!!

**Τι γίνεται με τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Ολ. Χωριού θα τις παραλάβουμε;**

Θεωρούσα το 2011 ότι είναι κάτι το πολύ εύκολο! Το θέμα σκόλωνε στο Υπουργείο Εργασίας, κάποια στιγμή λένε κλείνει ο ΟΕΚ και δεν μπορεί να μεταβιβάσει την περιουσία του. Το «κλείσιμο» το δήλωσαν το καλοκαίρι του 2011 και ακόμη είναι ανοιχτό! Έπειτα, μετέφεραν τις ευθύνες στην Ολυμπιακό Χωριό ΑΕ, που ήταν για κλείσιμο επίσης, μετά όλη η περιουσία πέρασε στον ΟΑΕΔ! Ξαφικά εκεί που έχουμε φτάσει σε ένα πολύ καλό σημείο, αλλάζει ο Πρόεδρος του ΟΑΕΔ! Μέχρι σήμερα περιμένουμε να... ενημερωθεί! Μας εμπαίζουν! Βάλαμε τον Βουλευτή κ. Μπουδρα να παρέμβει, ώστε να βρεθεί επιτέλους μία λύση!

**Ποιος είναι ο αντίπαλος σας για τις δημοτικές εκλογές. Ποια η πρόβλεψη σας;**

Δυστυχώς, η τοπική αυτοδιοίκηση έχει πάψει να είναι ελκυστική. Φοβάμαι ότι θα είναι δύσκολα απ' όλους μας να βρούμε υποψήφιους, όταν απαξιώνουν την Αυτοδιοίκηση, κόβοντας ακόμη και τα 30ευρώ της συνεδρίασης, τη στιγμή που ο Δήμαρχος παίρνει 2.000 ευρώ και ο Αντιδήμαρχος 1.050ευρώ. Πολλοί θέλουν να προσφέρουν, αλλά το σκέφτονται! Τους βλέπω όλους τους συμποψήφιους με ένα διαφορετικό μάτι, δεν είναι αντίπαλοι για δύο λόγους: Αν δεν υπήρχαν κάποιιοι, μπορεί να μην υπήρχα κι εγώ. Αν υπήρχε κάποιος που δεν αξίζει να βάλει είναι που λες, "ας ανακατευτώ ξανά γιατί δεν μπορώ να αφήσω την πόλη να πάει πίσω". Υπάρχει το ενδεχόμενο να γίνουν καλύτεροι και να προχωρήσουν την πόλη, όμως υπάρχει και το ενδεχόμενο να γίνουν χειρότεροι κι αυτό πρέπει να φοβόμαστε. Τους βλέπω όλους σαν συναγωνιστές και όταν μου κάνουν μία πρόταση, την επεξεργάζομαι και αν αξίζει την υλοποιώ. Ότι κι αν γίνει η πόλη έχει μπει σε ένα ρυθμό. Μέχρι τη στιγμή των εκλογών θα έχουν γίνει κι άλλα 4-5 πράγματα. Πρέπει, είτε εγώ είμαι, είτε οποιοσδήποτε άλλος, να γαντζωθεί απ' αυτό που έχουμε κάνει και να ανέβει πιο ψηλά, εγώ θα είμαι δίπλα του, θα βοηθήσω όσο μπορώ και όπου μπορώ! Δεν τους βλέπω σαν αντιπάλους..

**Μεταγραφές έχουμε;**  
Υπάρχουν μία-δύο παρατάξεις που δεν θα κατέβουν και θα έρθουν μαζί μας. Αλλά, δεν είμαι από τους τύπους που βγάζω φωτογραφίες με χειραίφεις νέων στελεχών. Στην πολιτική πρέπει να λες λίγα και να κάνεις πολλά. Αυτοί που με τίμησαν με την ψήφο τους θα είναι υπερέφανοι για δύο πράγματα, για την εργασία και την καθαρότητα μου. Εργάστηκα σαν ειλωτας, γιατί αυτό έπρεπε να κάνω. Το ότι μπορεί να νόμιμα κάποιιοι πως θα κατασκευάσουν πύραυλο στο Μενίδι, δεν το έταξα ποτέ!

**Να κλείσουμε με μία ευχή...**  
Να ευχηθώ να συνεχίσουμε με την ίδια ισχυρή θέληση, να σχεδιάζουμε το μέλλον!!!



# ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ ΜΑΣ ΓΕΜΙΣΑΝ ΟΙ ΝΕΟΙ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ ΣΤΗΝ ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ!



**Μ**ε τα νιάτα των Αχαρνών να παρελαύνουν κάνοντας μας όλους υπερήφανους πραγματοποιήθηκε η μαθητική παρέλαση για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου στον Δήμο Αχαρνών.

Μετά την Αρχιερατική Δοξολογία στον Ιερό Ναό Αγίου Βλασίου πραγματοποιήθηκε επιμνημόσυνη δέηση, χοροστατούντος του Σεβασμιοτάτου Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως κ.κ. Αθηνάγορου και κατάθεση στεφάνων από Πολιτικούς, Φορείς και Συλλόγους της πόλης μας.

Τον Πανηγυρικό της Ημέρας -εκτάκτως- εκφώνησε από στήθους ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου Θρακομακεδόνων και Διευθυντής του 9ου Γυμνασίου Αχαρνών, Δρ Λαμπρινός Πλατυπόδης, ο οποίος με το μεστό και πατριωτικό του λόγο συγκίνησε και καταγοήτευσε, όπως πάντα, τους παρισταμένους.





## ΝΕΑ ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΧΑΡΝΩΝ

### 4 Νοεμβρίου η Ιδρυτική Γενική Συνέλευση!

Ακολουθεί η επίσημη ανακοίνωση και τα ονόματα όσων προσυπογράφουν μία νέα παράταξη που θα διεκδικήσει τον Δήμο Αχαρνών:

«Σήμερα, στο Δήμο Αχαρνών δεν υπάρχει αυτοδιοικητικό κίνημα που να παρεμβαίνει στους θεσμούς, στην κοινωνία και να διαμορφώνει προτάσεις.

Υπάρχουν κυρίως επαγγελματίες εκπρόσωποι συμφερόντων του τοπικού και κομματικού κατεστημένου, οι οποίοι διοίκησαν το Δήμο τα τελευταία χρόνια και ευθύνονται και για το σημερινό οικονομικό χάλι και την συνεχή υποβάθμιση των Αχαρνών, με ελάχιστες εξαιρέσεις.

Σε μια περίοδο παγκόσμιας κρίσης του πολιτικού συστήματος, αλλά και της χώρας μας.

Σε μια κοινωνία ανεργίας, φτώχειας, αβεβαιότητας και οξυμμένων κοινωνικών προβλημάτων.

Σε ένα κλίμα βαθιάς ανησυχίας για την ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ, την απασχόληση, το περιβάλλον, την ποιότητα ζωής, που οξύνεται καθημερινά με την εφαρμογή των μνημονιακών πολιτικών, οι τοπικές κοινωνίες δεν μπορούν να είναι αμέτοχες.

Προτείνουμε:

Την Δημιουργία μιας ΝΕΑΣ ΑΥΤΟΝΟΜΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ, η οποία ν' αντισταθεί, να συγκρουστεί, να παλέψει για την ΡΗΞΗ και την ΑΝΑΤΡΟΠΗ της σημερινής κατάστασης σε κεντρικό και τοπικό επίπεδο.

Κάτι νέο σε ιδέες, λειτουργία και πολιτική πρακτική στον αντίποδα των αρχηγικών, συγκεντρωτικών παρατάξεων.

Μια Δημοτική Κίνηση που θα επιδιώξει ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ, να συμβάλει στην ενεργοποίηση της μεγάλης πλειοψηφίας των Δημοτών και των Φορέων της, σε μια προσπάθεια αλληλεγγύης και φραγμού της κοινωνικής κατάρρευσης, αλλά και αγώνα για πραγματική δημοκρατία, ενάντια στα φασιστικά φαινόμενα.

#### Όραμά μας είναι:

Μια Αυτοδιοίκηση ικανή να δραστηριοποιήσει τους πολίτες και τους φορείς, να αντλεί δυνάμεις από την συμμετοχή όλων των παραγωγικών, επιστημονικών, πολιτιστικών και κοινωνικών δυνάμεων και να τις αξιοποιεί για τη δημιουργική ανάπτυξη του τόπου.

#### ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΝ ΝΕΑΣ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ:

1. Ο κύριος στόχος μας είναι, να ανακηρυχθεί ο δήμος μας ως δήμος έκτακτης ανάγκης.
2. Η δημιουργία ενός σύγχρονου Δήμου με αξιοκρατία, ανοιχτού στην κοινωνία.
3. Η Εξυγίανση του δήμου και η αναβάθμιση όλων των υπηρεσιών του μέσα από διαδικασίες διαφάνειας, αξιοκρατίας, σωστής και αποτελεσματικής διοίκησης και κυρίως μέσα από την ενδυνάμωση του ρόλου των δημοτών, δηλαδή μια νέα μορφή διοίκησης.
4. Ο Δημιουργικός έλεγχος και η ενεργός συμμετοχή Φορέων και Δημοτών, στην υλοποίηση δράσεων σε όλο το φάσμα, από το περιβάλλον ως την αναπτυξιακή πολιτική του δήμου.
5. Η Ενεργός συμμετοχή του Δημοτικού Συμβουλίου νεολαίας δίπλα στο Δ.Σ., εκλεγμένου με καθολική ψηφοφορία. Με πρώτο μέλημα την αναβάθμιση της παιδείας, με ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευτικών και των μαθητών.

#### ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ:

- Μια δημοτική κίνηση ανοιχτή, δημοκρατική, αυτόνομη, προοδευτική, πλουραλιστική, συλλογική και κινηματική.
- Μια δημοτική κίνηση που θα στελεχωθεί με ανθρώπους εθελοντές, ικανούς και ακέραιους.
- Μια δημοτική κίνηση που θα αξιοποιήσει τους νέους, τους επιστήμονες, τους επαγγελματίες, οποιονδήποτε δημότη θα θελήσει να βοηθήσει αυτό τον τόπο ανιδιοτελώς και θα αποτελέσει εργαλείο προώθησης των αναγκών του λαού και του τόπου.
- Μια δημοτική κίνηση της οποίας την τελική ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ θα την επεξεργαστούμε όλοι μαζί και θα εγκριθεί από μια πλατιά γενική συνέλευση της ΝΕΑΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ.
- Μια δημοτική κίνηση όπου η επιλογή του υποψήφιου Δημάρχου θα γίνει από την βάση της, που θα συνθέτει απόψεις και θα συναποφασίζει.
- Μια δημοτική κίνηση η οποία θα συγκρουστεί με το πολιτικό και οικονομικό κατεστημένο και θα σταματήσει την υποβάθμιση του Δήμου Αχαρνών.

• Μια δημοτική κίνηση των μελών και όχι των κατ' επίφαση μελών, η οποία θα λειτουργεί με δομή και όργανα, με καταστατικές αρχές, πριν αλλά και μετά τις εκλογές.

• Μια δημοτική κίνηση της οποίας τα κύρια χαρακτηριστικά θα είναι η ενότητα, η ισοτιμία, η ειλικρίνεια, ο σεβασμός στη αντίθετη άποψη, η ανιδιοτέλεια, η εθελοντική προσφορά.

• Μια δημοτική κίνηση η οποία θα παλέψει για την απλή αναλογική σε όλα τα επίπεδα.

• Μια δημοτική κίνηση που θα συμβάλει, σε ότι της αντιστοιχεί, στην ανατροπή της βάρβαρης μνημονιακής πολιτικής που συντρίβει την Ελληνική κοινωνία και την ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ.

• Μια δημοτική κίνηση που θα συμμετέχει ενεργά στην ανατροπή του 1Καλλικράτη που συρρικνώνει, αποφλοιώνει, αφοπλίζει και στην ουσία ΚΑΤΑΡΓΕΙ ΤΟ ΘΕΣΜΟ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.

**Με μια Αυτόνομη Δημοτική Κίνηση ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ. ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ.**

• **ΚΑΛΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ ΠΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ, κυρίως την ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ, Την ΔΕΥΤΕΡΑ 4 Νοεμβρίου 2013, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου Αχαρνών, στην οδό Φιλαδελφείας 87, στις 7 το απόγευμα στην Ιδρυτική Γενική συνέλευση της ΝΕΑΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ.**

#### Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Αλιφέρης Γρηγόρης, 697 4704850.

Δέδες Γιάννης, 697 7293132.

Ραπτοτάσιος Λάμπρος, 697 2090504.

Σερέπας Σπυρίδων, 697 7665153.

Στάμου Φρέντυ, 693 6509075.

Φυτάς Αθανάσιος, 694 5855799.

• Ακολουθούν οι 64 υπογραφές της ομάδας πρωτοβουλίας.

## ΟΜΑΔΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΑΥΤΟΝΟΜΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ

1. ΑΛΙΦΕΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ.
2. ΒΗΣΣΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ.
3. ΓΕΡΟΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΙΧΑΗΛ.
4. ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ.
5. ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΑΜΑΝΘΑ.
6. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
7. ΓΙΑΝΝΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ.
8. ΓΙΑΤΡΑ ΣΤΕΛΑ.
9. ΛΑΣΚΑΣ ΣΠΥΡΟΣ.
10. ΓΙΑΤΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ.
11. ΓΙΑΤΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ.
12. ΓΚΙΟΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ.
13. ΔΕΔΕΣ ΙΩΑΝΝΗΣ.
14. ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ.
15. ΖΑΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ.
16. ΚΑΖΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ.

17. ΚΑΛΥΒΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ.
18. ΚΑΜΚΕΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ.
19. ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ.
20. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ.
21. ΚΑΡΚΑΛΟΥΣΟΥ ΛΕΥΘΕΡΙΑ.
22. ΚΙΤΣΙΝΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.
23. ΚΟΥΡΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ.
24. ΚΟΥΤΑΣ ΚΩΣΤΑΣ.
25. ΛΟΥΚΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
26. ΛΟΥΚΑΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ.
27. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
28. ΜΠΟΘΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ.
29. ΜΠΟΥΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
30. ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΚΩΣΤΑΣ.
31. ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ.
32. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ.

33. ΠΑΤΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΓΥΡΗΣ.
34. ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ.
35. ΡΑΠΤΟΤΑΣΙΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ.
36. ΡΟΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.
37. ΡΟΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ.
38. ΣΑΝΤΟΡΙΝΑΙΟΥ ΕΦΗ.
39. ΣΕΥΕΝΑΤΣΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ.
40. ΣΕΠΕΤΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ.
41. ΣΕΡΕΠΑΣ ΠΕΤΡΟΣ.
42. ΣΕΡΕΠΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ.
43. ΣΙΑΦΛΙΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
44. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ.
45. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ.
46. ΣΟΦΟΣ ΝΙΚΟΣ.
47. ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ.
48. ΣΤΑΜΟΣ ΦΡΕΝΤΥ.

49. ΣΤΑΜΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ.
50. ΣΤΑΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ.
51. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ.
52. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ.
53. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ.
54. ΣΤΡΑΤΗΓΑΚΟΥ ΤΑΣΙΑ.
55. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
56. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΟΥΛΑ.
57. ΤΟΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ.
58. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ.
59. ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ.
60. ΤΣΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
61. ΤΣΟΚΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ.
62. ΤΣΟΥΚΟΥΛΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ.
63. ΦΥΤΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ.
64. ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ.

Αποκρυπτογραφήσαμε τον ΚΩΔΙΚΑ της απόλαυσης του καφέ...



φιλικό περιβάλλον  
προσιτές τιμές  
εξαιρετικής ποιότητας προϊόντα



Πλατεία Δημαρχείου Αχαρνών Τηλ.: 2130249900  
διασκεδάστε υπεύθυνα



## ΡΙΓΗ ΣΥΓΚΙΝΗΣΗΣ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕ Η ΙΛΕΑ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΕΝΙΔΙΑΤΕΣ ΗΡΩΕΣ ΤΟΥ 1940! Οδός «Πέτρου Τριβέλλα»...



**Μ**ία από τις ωραιότερες και ουσιαστικότερες εκδηλώσεις που έχουν πραγματοποιηθεί στον Δήμο Αχαρνών ήταν αυτή στην οποία η Ιστορική και Λαογραφική Εταιρεία Αχαρνών πραγματοποίησε για να τιμήσει του Ήρωες Μενιδιάτες του 1940! Με αφορμή τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου και με πρωτοβουλία του Δημάρχου Αχαρνών Σωτήρη Ντούρου η ΙΛΕΑ παρουσίασε για πρώτη φορά ντοκουμέντα με πρωταγωνιστές Μενιδιάτες που συνέβαλαν τα μέγιστα στο έπος του '40.

Οι φωτογραφίες και οι μαρτυρίες από το αρχείο της Ι.Λ.Ε.Α. που προβλήθηκαν κράτησαν αμείωτο το ενδιαφέρον του κόσμου για παραπάνω από δυο ώρες. Να σημειωθεί πως η ανταπόκριση του κοινού ήταν ιδιαίτερα θερμή, με αποτέλεσμα να υπάρχει αρκετός κόσμος όρθιος στην κατάμεστη αίθουσα εκδηλώσεων.

Στον χαιρετισμό του ο Δήμαρχος κ. Σω-

τήριος Ντούρος τόνισε μεταξύ άλλων: «... η ιστορία των ηρώων μας δηλώνει ότι οι ηθικές αξίες της λευτεριάς, της αγάπης για την πατρίδα, της αντίστασης κατά της προδοσίας είναι η Ιστορία μας. Αυτή, που πρέπει να μεταφέρουμε στα παιδιά μας και στα εγγόνια μας. Η αποψινή εκδήλωση μαζί με τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου, που έγιναν το καλοκαίρι, για τους 10 εκτελεσθέντες συμπατριώτες ήρωες, είναι το ελάχιστο που μπορούμε να κάνουμε ως φόρο τιμής και ευγνωμοσύνης...».

Την εξαιρετική διάλεξη έκαναν ο Πρόεδρος της ΙΛΕΑ Γιώργος Φυτάς και οι Δημήτρης Γιώτας, Γιάννης Ματουκάς, Γιάννης Μουστακάτος, Ρένα Λίωση, Μαργαρίτα Κλαδιά και Δημήτρης Δημόπουλος. Μία διάλεξη που πραγματικά κατάφερε να συγκινήσει το κοινό, αφού εκτός από στοιχεία και φωτογραφίες, αυτό που συγκλόνισε ήταν οι μικρές αν-

θρώπινες ιστορίες, αλλά και τραγωδίες, που είχαν εξελιχτεί το 1940 στο Μενίδι. Το συμπέρασμα που βγήκε μετά την εκδήλωση είναι πως η ΙΛΕΑ πραγματοποιεί ένα τεράστιο έργο – παρακαταθήκη στις επόμενες γενιές, αφού το υλικό που συγκεντρώνει καθημερινά είναι σπάνιο και σπουδαίο!

Μετά την παρουσίαση, ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Σωτήριος Ντούρος απένειμε αναμνηστική πλακέτα στις κόρες του ήρωα Πέτρου Τριβέλλα και ανακοίνωσε την μετονομασία της οδού Δ. Βαρελά, σε οδό Πέτρου Τριβέλλα. Τόνισε επίσης ότι μέσα από την διάλεξη ακουστήκαν και άλλες ιστορίες από ήρωες της πόλης και δεσμεύτηκε για την μελέτη της ιστορίας τους και την ανάλογη τιμή στους υπολοίπους καθώς και τη δημιουργία λευκώματος.

Η συγκίνηση στην αίθουσα ήταν διάχυτη, διότι πραγματικά μετά από τόσα χρόνια, βρέθηκε κάποιος να αναγνωρίσει και να αποδώσει τιμές στους ήρωες του τόπου. Από την άλλη πλευρά, οι κόρες του ήρωα Πέτρου Τριβέλλα, κα Νίτσα Βαρελά και κα Φωτεινή Τριβέλλα, δέχθηκαν συγκινημένες την τιμή και αναγνώριση του αγώνα που έκανε ο πατέρας τους και ως ελάχιστο δείγμα ευγνωμοσύνης προσέφεραν στον Δήμαρχο ένα ζωγραφισμένο πιάτο με τις παραδοσιακές ενδυμασίες της πόλης.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους: Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Σωτήριος Ντούρος, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΙΛΕΑ, οι βουλευτές κκ. Αλέξιος Μητρόπουλος, Γιώργος Πάντζας, Βασίλης Οικονόμου, ο πρώην αντιπρόεδρος της Βουλής κ. Αποστόλης Σταύρου, ο πρώην βουλευτής κ. Αθανάσιος Κατσιγιάννης, η Περιφερειάρχης Δυτικής Αττικής κα Σταυρούλα Δήμου, ο Περιφερειακός σύμβουλος κ.Χάρης Δαμάσκος, δημοτικοί σύμβουλοι, πρόεδροι φορέων και πλήθος κόσμου.



## ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΕΛΠΙΔΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ

Κατάθεση ελπίδας έκανε την Κυριακή 21 Οκτωβρίου το Παράρτημα Αχαρνών της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας στο Δημαρχείο της πόλης. Θέμα της εκδήλωσης ήταν η δωρεά οργάνων σώματος και ο ρόλος των τραπεζών ομφαλοπλακουντιακού αίματος (βλαστοκυττάρων). Παράλληλα, το Παράρτημα και ο πρόεδρος, Παναγιώτης Καζανάς, διοργάνωσαν έκθεση ζωγραφικής με θέμα «Εικόνες από την Ελλάδα και την φύση της» του Γιώργου Αλεξανδρή, συλλογή τροφίμων, φαρμάκων και ειδών ατομικής υγιεινής σε συνεργασία με τον Δήμο Αχαρνών ενώ στο τέλος της εκδήλωσης το Λύκειο Ελληνίδων χόρεψε προς τιμήν του παραρτήματος.

Ομιλητές της εκδήλωσης ήταν: η Βαρτζιώτη Αθηνά – Κεντρική συντονίστρια μεταμοσχεύσεων του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων, ο Παπαχρήστος

Νέστωρ – Βιολογός, καθηγητής Μέσης εκπαίδευσης, η Σταυροπούλου Γκιόκα Αικατερίνη – Διευθύντρια της Ελληνικής Τράπεζας Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών, ο Κορναράκης Κωνσταντίνος – Αναπληρωτής καθηγητής Θεολογικής σχολής ΕΚΠΑ, μέλος της Επιτροπής Βιοηθικής της Εκκλησίας και ο Μουστακάτος Ιωάννης – Δικηγόρος.

Στην ομιλία του ο Παναγιώτης Καζανάς τόνισε τις παρακάτω δραστηριότητες:

Παροχή δωρεάν ψυχολογικής υποστήριξης σε άπορους συμπολίτες που εμπλέκονται με τον καρκίνο

Συνέχιση του προγράμματος ενημέρωσης των μαθητών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου για τις δυσμενείς επιπτώσεις του καπνίσματος και για τα ευεργετήματα



της υγιεινής διατροφής, με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας.

Δημιουργία από την προηγούμενη χρονιά, Τράπεζας Αίματος για τις ανάγκες των παιδιών του νοσοκομείου Παίδων που πάσχουν από καρκίνο, αλλά και για κάθε συμπολίτη που το χρειάζεται. (Η φετινή αιμοδοσία προγραμματίστηκε να γίνει στις 22 Δεκεμβρίου) Όπως τόνισε ο πρόεδρος, όποιος δώσει αίμα είναι σαν να κάνει ένα χριστουγεννιάτικο δώρο σε



ένα άγνωστο παιδί που θα του κοστίσει μόνο 10 λεπτά χρόνου.

Δημιουργία κλίματος ενότητας μεταξύ συλλόγων, φορέων και μεμονωμένων πολιτών της πόλης κάτω από την ομπρέλα του εθελοντισμού με αποτέλεσμα οι Εθελοντικές Αχαρνικές Δράσεις να είναι γεγονός στην περιοχή.

Εκκίνηση δράσης για συλλογή φαρμάκων και τροφίμων προκειμένου να διατίθενται σε άπορους συμπολίτες.



# ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ: Η ΣΥΝΔΗΜΟΤΙΣΣΑ ΜΑΣ ΘΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ ΜΙΣ ΚΟΣΜΟΣ 2013!



τις φωτογραφίες, τα σόου και όλα τα προνόμια που μπορεί να σου προσφέρει. Άλλοι παίζουν μπάσκετ, άλλοι ποδόσφαιρο. Εγώ ασχολούμαι με αυτό! σίγουρα η Αναστασία εκτός από την... βραβευμένη ομορφιά της έχει και κάτι ακόμη που την κάνει ιδιαίτερη, το ήθος της!

Η Αναστασία λίγες μέρες πριν φύγει για την Μόσχα επισκέφτηκε τον Δήμαρχο Αχαρνών κ. Σωτήρη Ντούρο από τον οποίο πήρε τις ευχές όλων των συνδημοτών της! Καλή επιτυχία της ευχόμαστε κι εμείς ολόψυχα!!!



**Η** ομορφότερη έφηβη στον Κόσμο θα διεκδικήσει στις 9 Νοεμβρίου τον τίτλο «Miss Universe 2013». Ο λόγος για την συμπολίτισσά μας Αναστασία Σιδηροπούλου που μεγάλωσε και ζει στους Θρακομακεδόνες!

Η 20χρονη καλλονή επιλέχθηκε από τον Βασίλη Πρεβελάκη ως Miss Universe Greece 2013 εξαιτίας του γεγονότος ότι οι ημερομηνίες του διεθνούς διαγωνισμού προηγήθηκαν των ελληνικών καλλιστείων. Έτσι, η σπουδάστρια της οδοντιατρικής άφησε για λίγο τις σπουδές της και ασχολήθηκε με την προετοιμασία της. Οι προβλέψεις δείχνουν πως η Αναστασία βρίσκεται ανάμεσα στα φαβορί και γι' αυτή την διακρίση!

Η Αναστασία Σιδηροπούλου, όμως, δεν είναι πρωτάρια στις πασαρέλες ομορφιάς, αφού το 2010 είχε αναδειχτεί πρώτη αναπληρωματική Miss Young στα καλλιστεία του ANT1. Όταν η τότε νικήτρια του διαγωνισμού ανακοίνωσε στους ιθύνοντες ότι δεν θα μπορούσε να κάνει το ταξίδι στο Τέξας για τον παγκόσμιο διαγωνισμό του Miss Teen Universe, η επιτροπή έστειλε Αναστασία μας! Και εκείνη μας έβγαλε ασπροπρόσωπους γυρίζοντας από την Αμερική με το στέμμα της κορυφής!

«Τη στιγμή που ανακοινώθηκε το αποτέλεσμα δεν είχα καταλάβει τι είχε γίνει. Νόμιζα ότι είχε βγει η άλλη κοπέλα και άρχισα να χειροκροτάω...» έλεγε τότε! «Η επιτυχία αυτή με βοήθησε πολύ - σε πολλά επίπεδα. Γνώρισα τον Γκασπάρ Κρουζ -ο οποίος έχει σχεδιάσει και το φόρεμα που θα φορέσω φέτος στον διαγωνισμό-, ενώ έκανα και κάποιες επαφές με το πανεπιστήμιο εκεί, το οποίο σκέφτομαι να επιλέξω για το μεταπτυχιακό μου». Προς το παρόν βρίσκεται στην Μπρατισλάβα όπου σπουδάζει Οδοντιατρική. Της μένουν ακόμα δύο χρόνια

για να ολοκληρώσει τις σπουδές της και να συνεχίσει με την εξειδίκευση στην Ορθοδοντική, αλλά δεν βιάζεται. Άλλωστε παράλληλα με το πανεπιστήμιο έχει την ευκαιρία να ασχολείται περισσότερο και με το χόμπι της. «**Το μόντελινγκ για μένα είναι ένα ωραίο χόμπι**», διευκρινίζει και συνεχίζει: «**Δεν θα μπορούσα βέβαια να βασίσω το μέλλον και τα όνειρά μου σε ένα επάγγελμα με ημερομηνία λήξεως. Ωστόσο, μου αρέσει πάρα πολύ και με χαλαρώνει απίστευτα. Απολαμβάνω τα ταξίδια,**



## ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΟΤΣΩΝΑ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ 22ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

Κύριοι,  
Είμαι εκπαιδευτικός (διδάσκαλος) από το έτος 1991 και Διευθυντής του 22ου Δημοτικού Σχολείου Αχαρνών από το 2012.  
Καθ' όλη τη μακρά σταδιοδρομία μου διακρίθηκα για την επισημονική μου κατάρτιση, το ήθος μου και τις ικανότητες μου.

Ασκή εκπαιδευτικά καθήκοντα στην περιοχή του Δήμου Αχαρνών από το 1991 απολαμβάνω τη γενική εκτίμηση και αναγνώριση μεταξύ των συναδέλφων, των υφισταμένων μου, των προϊσταμένων αρχών και των πολιτών και κοινωνικών φορέων της περιοχής, ως επίσης των γονέων των μαθητών σε όλα τα σχολεία που υπηρέτησα.

Είς το υπ' αρ. 12 φύλλο του Σεπτεμβρίου 2013 της εφημερίδας «ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ», στην σελίδα 24 με τίτλο «ΜΙΑ ΔΑΣΚΑΛΑ ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΛΛΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ» και υπότιτλο «Θέλω τα παιδιά να ζουν ευτυχισμένα στο σχολείο», δημοσιεύσατε συνέντευξη της Μαρίας Σουβλίδη, εκπαιδευτικού, υπηρετούσας στο 22° Δημοτικό Σχολείο που διευθύνω, με σχετικό ανυπόγραφο ρεπορτάζ συντάκτη της εφημερίδας σας το οποίο θίγει την τιμή και υπόληψη μου, την προσωπικότητα μου ως ανθρώπου και εκπαιδευτικού και παραβιάζει προσωπικά μου δεδομένα.

Είς το ανωτέρω ρεπορτάζ είς το οποίο κατονομάζομαι ρητά, περιλαμβάνονται πλείστα ψευδή και συκοφαντικά ως προς εμέ περιστατικά, μεταξύ δε άλλων φέρομαι ως δήθεν δρᾶστης και (ανύπαρκτων) ποινικών αδικημάτων !!! Ειδικότερα, το ρεπορτάζ δημοσιεύει και υιοθετεί δηλώσεις της Μαρίας Σουβλίδη, η οποία καταφέρετε απαξιωτικά και συκοφαντικά

εναντίον μου, ισχυριζόμενη ψευδώς εν γνώσει σας μεταξύ άλλων κυρίως (ενδεικτικά) ότι:

α) τάχα σας «κατασυκοφάντησα» (τα εισαγωγικά δικά μου), αναφορικά με την συμμετοχή των μαθητών σε εκδήλωση του σχολείου (εκδρομή στο Αττικό Πάρκο)

β) ότι δήθεν «μπούκαρα» (τα εισαγωγικά δικά μου) στην τάξη σας και επέπληξα τους μαθητές για τη μη συμμετοχή τους στην ανωτέρω δραστηριότητα

γ) ότι σας «κατασυκοφάντησα» επίσης κατά τους εώλους και ψευδείς ισχυρισμούς σας σε στελέχη της υπηρεσίας για μη συνεργατική συμπεριφορά και υποκίνηση μαθητών σε αποχή από εκδρομές

δ) ότι σας διέβαλα σε γονείς μαθητών λέγοντας τους τάχα ότι εκφοβίζετε και επηρεάζετε τα παιδιά κ.α.

Επιπλέον, η κ. Σουβλίδη με κατηγορεί ψευδώς εν γνώσει σας πέραν της δήθεν (πολλαπλής) συκοφαντικής σας δυσφημίσσεως και για κατάχρηση εξουσίας και αναφέρετε ψευδέστατα συν τοις άλλοις ότι τάχα άσκησα επάνω σας εκφοβισμό και σας υπέβαλα τάχα και σε «καψόνια»!!

Όλα όσα αναφέρει για το πρόσωπο μου η Μαρία Σουβλίδη, για τα οποία ρητά επιφυλάσσομαι και θα λογοδοτήσω στα αρμόδια όργανα και Δικαστήρια, είναι παντελώς αβάσιμα κι ανυπόστατα εν γνώσει της, ως αποδεικνύεται με σωρεία εγγράφων και μαρτύρων.

Αντί να ερευνησετε ενδελεχώς και να διασταυρώσετε τις καταγγελίες και κυρίως να επικοινωνήσετε και μαζί μου προ της δημοσιοποίησης των εις βάρος μου ψευδών και συκοφαντικών ισχυρισμών της Μ. Σουβλίδη, αντιθέτως, κατά παράβαση των συναλλακτικών υποχρεώσεων του Τύπου, προέβητε στη δημοσίευση του υπόψη αναληθούς και πολλα-

πλώς βλαπτικού για μένα ρεπορτάζ, χωρίς τη δική μου θέση, εν γνώσει της αναλήθειας των σε βάρος μου ισχυρισμών. Υιοθετήσατε πλήρως

και αβασάνιστα τις απόψεις Σουβλίδη και τις αναπαραγάγατε με αποτέλεσμα τη διαπόμπευση και σπίλωση μου και ανεπανόρθωτη προσβολή της τιμής κι υπόληψης μου στους συναδέλφους, υφισταμένους μου, προϊστάμενες αρχές καθώς και σε όλη την κοινωνία των Αχαρνών που κυκλοφορεί η εφημερίδα «ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ» όπου εργάζομαι επί σειρά ετών. Προς αποκατάσταση της αλήθειας και ανεξαρτήτως του γεγονότος ότι η παράνομη και υπαίτια εκ μέρους σας προσβολή της προσωπικότητας και της τιμής και υπόληψής μου έχει ήδη επέλθει, παρακαλώ να σημειώσετε τα εξής:

Ουδέποτε και με κανένα τρόπο έπραξα αυτά που μου αποδίδει η κ. Σουβλίδη, όπως άριστα γνωρίζετε. Καμία συκοφαντική της δυσφήμιση η κατάχρηση εξουσίας δεν έλαβε χώρα εκ μέρους μου οποτεδήποτε. Η άσκηση των αρμοδιοτήτων και καθηκόντων μου ως Διευθυντού του σχολείου υπήρξε ανεπίληπτη κι αποτελεί καθήκον μου και όχι παρέμβαση στο έργο της καταγγέλουσας, η οποία προφανώς έχει τις δικές της απόψεις επί της λειτουργίας των σχολείων, τις οποίες και επιθυμεί να εφαρμόζει. Σημειώτεον ότι κατόπιν καταγγελιών γονέων ήδη διεξάγεται Ε.Δ.Ε. κατά της αναφορικά με τον τρόπο άσκησης των καθηκόντων της, η οποία ήδη ευρίσκεται σε εξέλιξη, έχει δε απομακρυνθεί προσωρινά από το σχολείο όσο διαρκεί η Ε.Δ.Ε.

Με βάση τα ανωτέρω, ρητά επιφυλασσόμενος παντός δικαιώματός μου

Διαμαρτύρομαι για την συκοφαντική μου δυσφήμιση δια του Τύπου ως οργάνου και την βάνουση προσβολή της προσωπικότητας και της τιμής και υπόληψης μου.

## ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΠΩΛΗΣΗΣ ΕΙΔΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ των παραγόμενων ειδών (και πολλών άλλων)



**Λειτουργεί από το πρωί  
στις 8:00 έως τις 15:00  
στο ισόγειο του εργοστασίου**

- σακούλες πολυπροπυλενίου & πολυαιθυλενίου
- τσάντες χαρτοπλάστ & πολυαιθυλενίου
- τσάντες χάρτινες και σακουλάκια
- καλαμάκια
- κουτιά ζαχαροπλαστίου & χαρτοκιβώτια
- κορδέλες & φιόγκοι
- χαρτί περιτυλίγματος
- ποτήρια πλαστικά μιας χρήσης & μπολ
- ταινίες, χειρολαβές, σακουλοκλείστες
- ετικετέζες



**EX-PLUS ΑΕΒΕ Κύπρου 1 & Σπύρου Βρεπτού  
(σχεδόν απέναντι από το σταθμό ΟΣΕ ΑΧΑΡΝΑΙ στην διάβαση)  
Τ: 210 2465430 - 2102466066 - 2102467705**



## ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΒΟΥΛΗ ΑΠΟ ΜΑΘΗΤΗ ΤΟΥ 7ου ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ **Ο Μάκης Δραγάτης μας έκανε υπερήφανους...**



Ο μαθητής του 7ου ΓΕΛ Αχαρνών Μάκης Δραγάτης αναδείχθηκε στο διαγωνισμό Euroscola και μαζί με τους υπόλοιπους Έλληνες μαθητές εκπροσώπησε επάξια την χώρα μας σε συνάντηση μαθητών όλων των ευρωπαϊκών κρατών στις 16-18 Οκτωβρίου 2013 στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στο Στρασβούργο!

Η Ελλάδα εκπροσωπήθηκε επάξια από την 24μελη αποστολή που αποτελείτο από 24 μαθητές Β' και Γ' λυκείου, οι οποίοι επιλέχθηκαν έπειτα από σχετικό διαγωνισμό. Ο διαγωνισμός αποτελείτο από γραπτή εξέταση στην έκθεση και απαραίτητη για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό ήταν η πιστοποιημένη άριστη γνώση μιας Ευρωπαϊκής γλώσσας. Οι 24 μαθητές μετέβηκαν στην Φρανκφούρτη και από εκεί στο Στρασβούργο.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην πόλη όπου βρίσκεται το Ευρωκοινοβούλιο οι μαθητές περιηγήθηκαν στην πόλη με συνοδεία καθηγητών. Η παρουσία τους στο κοινοβούλιο ήταν ιδιαίτερα έντονη. Όπως υποστήριξε ο μαθητής Μάκης Δραγάτης, αρχικά η παρουσίαση της Ελλάδος από τους μαθητές απέσπασε το χειροκρότημα όλων των παρευρισκόντων. Στη συνέχεια ετέθησαν ερωτήματα στους υπαλλήλους του

Κοινοβουλίου. Οι Έλληνες εκπρόσωποι έκλεψαν την παράσταση κάνοντας ερωτήσεις αναφορικά με την οικονομική και μεταναστευτική πολιτική της Ένωσης φέρνοντας τους υπαλλήλους σε δύσκολη θέση. Έπειτα, έγινε ομαδοποίηση όλων των εκπροσώπων σε θεματικούς κύκλους. Εκεί οι Έλληνες για ακόμη μια φορά ξεχώρισαν αφού κατάφεραν, έπειτα από ψηφοφορία μεταξύ όλων των μαθητών, δυο εκπρόσωποι της χώρας μας να εκλεγούν και να παρουσιάσουν το επιλεγμένο θέμα τους.

Τέλος, παρέλαβαν διπλώματα που πιστοποιούσαν την παρουσία τους στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Ο Διευθυντής και ο Σύλλογος των Διδασκόντων του 7ου ΓΕΛ Αχαρνών συγχαίρει όλους τους μαθητές που συμμετείχαν στην αποστολή και ιδιαίτερα το μαθητή Μάκη Δραγάτη, που εκπροσώπησε επάξια το σχολείο και τον τόπο μας στην Ευρώπη.

Συγχαρητήρια απονέμει επίσης και σε όλους τους μαθητές του Λυκείου που συμμετείχαν στο διαγωνισμό Euroscola οι οποίοι, όπως δήλωσε η Υπεύθυνη του προγράμματος κα Σαμαρίδη Νικολέττα, αναδείχθηκαν με την υψηλή τους βαθμολογία μεταξύ των καλύτερων μαθητών της Ανατολικής Αττικής.

## Θα βγεις κι εσύ...; Της Άννας Αλεξανδρή



Για όλους έρχεται η στιγμή που λες : 'θα βγω μια βόλτα βρε αδερφέ, αλλά κάπου αλλού, εκτός της περιοχής μου...!! Και έτσι ξεκινάς να περπατάς πιο συχνά στα στενά της Πλάκας, να τρώς παγωτό στην πλατεία του Μοναστηρακίου, να πίνεις ρακόμελα στο Θησείο, να χαζεύεις την θάλασσα στην μαρίνα Φλοίσβου, είτε ως φοιτητής, είτε ως εργαζόμενος ή έστω απλώς ως λάτρης της γκρίζας αλλά ταυτόχρονα

πολύχρωμη Αθήνας μας... Αποκλείεται όμως να μην έχει έρθει μια μέρα, από αυτές τις πολλές που περνάνε χωρίς να το καταλάβεις, που να έχεις υποσυνείδητα σκεφτεί ότι η ιδανική βόλτα, με ήλιο η βροχή, φορώντας κοντομάνικο ή κρατώντας ομπρέλα, είναι ένας καφές στην πλατεία μας...

Ένα τηλέφωνο χτυπάει και σε πέντε λεπτά είσαι στο γνώριμο μαγαζί, με πολλά οικεία πρόσωπα, έτοιμος να χαλαρώσεις, να γελάσεις, να μιλήσεις... Σε ένα περιβάλλον που νιώθεις σαν να πίνεις καφέ στο μπαλκόνι του σπιτιού σου, που δεν σε νοιάζει πόσο δυνατά θα ακουστεί η φωνή σου, και το καλύτερο; Που ξέρουν ακόμα και οι σερβιτόροι τι θες να πεις, πριν ακόμα παραγγείλεις...

Τώρα θα μου πεις, δεν πρέπει να αλλάξω και λίγο παραστάσεις?... Σαφώς...! Κανείς δεν είπε το αντίθετο... Ωραίο και το κέντρο! Δεν λέω...! Αλλά πολύ κέντρο ρε παιδάκι μου...! Με όλη την σημασία της λέξης...! Βγαίνεις, περνάς καλά, έχεις επιλογές πολλές και διαφορετικές, αλλά δεν υπάρχουν στιγμές που λές 'που να τρέχω τώρα;'. Και μια χαρά αγορά έχουμε, και μια χαρά μαγαζιά υπάρχουν, άσε που αποκλείεται να μην βρεις και τα γνωστά 'παιδιά' να πιεις και ένα γρήγορο καφέ, ενδιάμεσα από την πληρωμή των λογαριασμών και τα ψωνια στο super market...!

Έτσι τώρα ξέρεις πως την επόμενη Κυριακή που θα βγεις για τον καθιερωμένο σου καφέ ή έστω την επόμενη φορά που θα μπορέσεις να ξεκλέψεις μια ώρα καθημερινής ρουτίνας, μην σκεφτείς 'Πάλι εκεί;'. Θυμήσου ότι ο χρόνος σου είναι πολύτιμος, και ότι τα γνώριμα μέρη σου αφήνουν αυτόν τον 'αυθόρμητο αλλά κατά τ' άλλα αξιγάπητο εαυτό σου' να εκφραστεί καλύτερα... !Πέρανα καλά !χαμογέλα ! Ασαα και που σαι;;;!!Ραντεβού σε πέντε, στην πλατεία...!



# ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ DELTA

## ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - MARINE - ΒΑΡΕΩΣ ΤΥΠΟΥ

### ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ!!!

#### ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΥΝΑΜΟΥ ΚΑΙ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

Τεχνολογία CALCIUM - CALLIUM  
Κλειστού τύπου  
Τελείως σφραγισμένες  
Διαθέτουν ενδεικτικό μάτι

Υψηλής ποιότητας - ανθεκτική σε χαμηλές ή υψηλές θερμοκρασίες  
Απόδοση +30% περισσότερη δύναμη στην εκκίνηση από τις κοινές μπαταρίες





2ΕΤΗ  
ΕΓΓΥΗΣΗ



ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΩΣ ΤΟΥ ΑΥΤ/ΤΟΥ ΣΑΣ ΕΡΧΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΣΑΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 357 (ΔΙΠΛΑ ΣΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΤΟΥ ΤΡΕΝΟΥ) ΤΗΛ: 210 2477910 - 6947-829266



## ΜΕ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΓΥΡΙΣΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΑΡΩΓΗΣ! Μπράβο σας!!!



Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση σας ενημερώνουμε ότι τα παιδιά του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών Με Ειδικές Ανάγκες "ΑΡΩΓΗ" του Δήμου Αχαρνών συμμετείχαν στους αγώνες της «3ης Ημερίδας Στίβου» για παιδιά και νέους με και χωρίς αναπηρία» που διοργάνωσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων ΑΛΜΑ σε συνεργασία με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου. Οι θέσεις και τα μετάλλια που κατέλαβαν τα παιδιά είναι:

- 1 θέση (Χρυσό) στο Δρόμο Ταχύτητας 50 Μέτρα (ΘΗΛΕΩΝ)
- 2 θέση (Αργυρό) στο Μήκος άνευ φοράς (ΑΡΡΕΝΩΝ)
- 3 θέση (2 Χάλκινα) στη σκυταλοδρομία
- 5 θέση (μετάλλιο συμμετοχής) Ρίψη με Μπαλάκι Softball (ΑΡΡΕΝΩΝ)

Ο Πρόεδρος του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών Με Ειδικές Ανάγκες "ΑΡΩΓΗ" του Δήμου Αχαρνών κ. Κώστας Χωριανόπουλος συνεχάρη τα παιδιά και τους ευχήθηκε ακόμα μεγαλύτερες επιτυχίες.

## ΜΕ ΧΑΛΚΙΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ G1 ΓΥΡΙΣΕ Η ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΠΙΡΜΠΑ



Με μια τεράστια επιτυχία ξεκίνησε η σεζόν για τον Α.Σ.Αχαρνών Παλαιολόγος

Η παγκόσμια Πρωταθλήτρια Φωτεινή Μπίρμπα αγωνίστηκε στο ανοιχτό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα G1 που διεξήχθη στο Ισραήλ και κατάφερε να κατακτήσει την τρίτη θέση και το χάλκινο μετάλλιο.

Επίσης η αθλήτρια με αυτή την επιτυχία της ανέβηκε στη γενική παγκόσμια κατάταξη κάνοντας έτσι το πρώτο βήμα για την τελική συμμετοχή της στην Ολυμπιάδα της Βραζιλίας το 2016.

Της ευχόμαστε ανάλογη συνέχεια στα επόμενα βαθμολογημένα πρωταθλήματα για την Ολυμπιάδα ώστε να πετύχει το μεγάλο της στόχο. Επόμενη διοργάνωση που θα συμμετέχει η πρωταθλήτρια

του Συλλόγου μας είναι το Ανοιχτό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ολυμπιακών κατηγοριών που θα διεξαχθεί στο Παρίσι 21-22 Δεκεμβρίου και που δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι επίλεκτοι αθλητές που βρίσκονται στην Παγκόσμια κατάταξη της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.

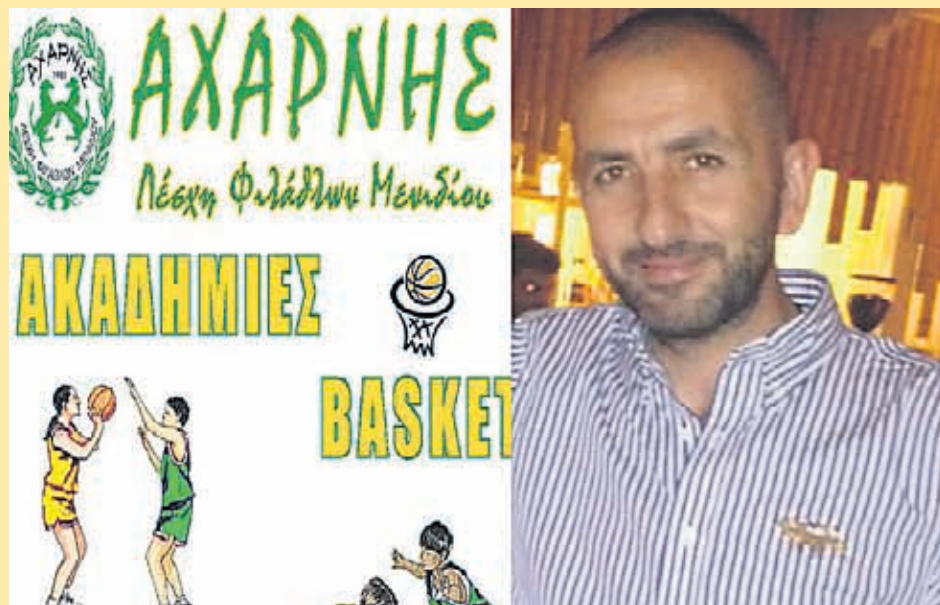
### ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΩΥΣΙΑΔΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΜΠΑΣΚΕΤ «ΑΧΑΡΝΗΣ»!

#### Ευχαριστήριο από το Διοικητικό Συμβούλιο...

Στην ενίσχυση με αθλητικό υλικό προς έναν από τους πιο δραστήριους Αθλητικούς Συλλόγους της πόλης μας, τους ΑΧΑΡΝΗΣ, προχώρησε ο Πρόεδρος του Αχαρναϊκού Γιώργος Μωυσιάδης. Ο κ. Μωυσιάδης για δεύτερη φορά μέσα σε λίγους μήνες αποδεικνύει έμπρακτα την αγάπη του για τον μαζικό αθλητισμό. Την αρχή έκανε, εκτός από τον Αχαρναϊκό (!), όταν προσέφερε ως Πρόεδρος της «Εύξεινης Λέσχης Καπετάν Ευκλείδης» δύο μπασκέτες οι οποίες τοποθετήθηκαν σε γηπεδάκι γειτονιάς του Κόκκινου Μύλου.

Την είδηση έκανε γνωστή το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομάδας Μπάσκετ ΑΧΑΡΝΗΣ Λ.Φ.Μ ευχαριστώντας δημόσια για την προσφορά του προς την ομάδα τον κ. Μωυσιάδη.

Ευχόμαστε το παράδειγμα του σ'αυτούς τους δύσκολους οικονομικά καιρούς, να ακολουθήσουν κι άλλοι συμπολίτες μας, γιατί μην ξεχνάτε πως ο αθλητισμός μπορεί να σώσει τους νέους μας από πολλά!!!



## ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΙΕΙΟ



*Dinos shoes*



**ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ  
ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΕΛΜΑΤΩΝ  
ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΠΟΙΗΣΕΙΣ  
ΑΛΛΑΓΕΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ  
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ  
ΣΤΑ ΜΕΤΡΑ ΣΑΣ  
(Γόβες και μπότες)  
ΣΧΕΔΙΑ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ  
(Με δικό σας γούστα)  
ΝΥΦΙΚΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ**

Οδυσσέως 6 - Αχαρναί  
Τηλ. 2102404744 - 6945-768730 - 6973-623238



# ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΤΕΛΤΣΙΔΟΥ: Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ SAMBO ΕΙΝΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΧΑΡΝΕΣ! «Θα ήθελα την ελληνική σημαία πάντα ψηλά!»



Υπερήφανοι πρέπει να αισθανόμαστε που ένα παιδί των Αχαρνών κατάφερε την Ελληνική σημαία για δεύτερη και να ακουστεί παγκοσμίως ο εθνικός μας ύμνος! Ο λόγος για την γλυκιά Ελισάβετ ή όπως την γνωρίζουν οι φίλοι της, Λίζα Τελτσίδου που κατάφερε να κατακτήσει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά την πρώτη θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα SAMBO που διεξήχθη! Η Λίζα είναι αθλήτρια του ΕΟΣ Αχαρνών και κατέκτησε την πρωτιά σε ένα αγώνισμα άοπλης αυτοάμυνας, που αποτελεί την κορυφαία εξέλιξη του ΤΖΟΥΝΤΟ και όλων των άλλων, στην κατηγορία Νέων Εφήβων, που διεξήχθη στην Θεσσαλονίκη, στο Παλέντε Σπόρτ, στις 11 Οκτωβρίου με τη συμμετοχή πάνω από 40 χωρών του πλανήτη.

Η συμπολίτισσά μας απέδειξε πως αξίζει, με αυτή την δεύτερη διάκριση, την προσοχή όλων μας, αφού έχει ακόμη πολλά να δώσει στον αθλητισμό. Αξίζει όμως ταυτόχρονα και την αναγνώριση από την πόλη της, κάτι που μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει, αφού είναι ένα από τα καλύτερα παραδείγματα προς μίμηση για τους υπόλοιπους νέους! Η Λίζα μίλησε για πρώτη φορά μετά την επιτυχία της στο ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ...

**Ελισάβετ μας έκανες για άλλη μία φορά υπερήφανους κατακτώντας την πρώτη θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα SAMBO. Πως αισθάνεσαι;**

Είναι ευχάριστο να ακούω από πολλούς τα συγχαρητήρια και είναι αυτό που μου δίνει δύναμη να συνεχίσω αυτό που κάνω. Νιώθω ότι ανταμείφτηκαν οι κόποι μου επιτυχώς και ελπίζω να υπάρξει και συνέχεια. Χαρούμενη και πολύ ευτυχισμένη είναι τα μόνα που με χαρακτηρίζουν.

**Δεύτερη φορά σήκωσες την ελληνική σημαία, πόσο δύσκολο είναι; Τι προσπάθειες απαιτούνται ειδικά στο άθλημα σου;**

Η συνεχής προπόνηση καθώς και η καλή διατροφή είναι βασικές προϋποθέσεις για μια καλή φυσική κατάσταση. Αυτό όμως δεν αρκεί, χρειάζεται αρκετό πείσμα και θέληση για ένα τόσο σκληρό άθλημα, ιδιαίτερα στο θηλυκό γένος.

**Πόσα χρόνια κάνεις SAMBO και πως διάλεξες το συγκεκριμένο άθλημα;**

Κύριο άθλημα μου είναι το τζούντο, αλλά ο χαρακτήρας και τον δύο αθλημάτων είναι παραπλήσιος. Η παρότρυνση του δασκάλου μου Ντουρου Γκογκουα για να συμμετάσχω ήταν και ο κύριος λόγος της κατάκτησης αυτού του μεταλλίου. Πριν 3 χρόνια ξεκίνησα να συμμετέχω και σε αγώνες Σαμπο. Το επέλεξα γιατί μου φάνηκε αρκετά ενδιαφέρον.

**Στις Αχαρνές οι συνθήκες για έναν αθλητή είναι κατάλληλες ώστε να του χαρίσουν μία διάκριση; Έχεις εντοπίσει ελλείψεις σε αθλητικές υποδομές;**

Σύμφωνα με την άποψη μου αν έχει θέληση κάποιος μπορεί να καταφέρει πολλά και με τα λίγα που του παρέχονται. Οι αθλητικές υποδομές στις Αχαρνές είναι σχετικά ικανοποιητικές σε σχέση με άλλες περιοχές, είναι όμως κάτι που χρειάζεται ανάπτυξη σε όλη την χώρα.

**Ποια είναι τα σχέδια σου για το μέλλον;**

Θα συνεχίσω τις προπονήσεις και την σκληρή δουλειά στο τομέα αυτό ώστε να μπορέσω να κατακτήσω μια τέτοια θέση και στις επόμενες μεγάλες διοργανώσεις.

**Ποιοι είναι οι άνθρωποι που θα ήθελες να ευχαριστήσεις μέσα από το ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ;**

Αρχικά θέλω να ευχαριστήσω την οικογένειά μου, τους φίλους και όλους εκείνους τους συγγενείς που στάθηκαν δίπλα μου στη σημαντική αυτή στιγμή στη Θεσσαλονίκη και πάνω απ' όλα τον προπονητή μου κύριο Ντουρου Γκογκουα για την μεγάλη υποστήριξη του.

**Τι θα ευχόσουν για το μέλλον;**

Όπως κάθε αθλητής έτσι και εγώ το μόνο που θα ήθελα είναι νίκες και την ελληνική σημαία πάντα ψηλά.





## LIGHT ΝΟΣΤΙΜΙΕΣ



Από την Βίκυ  
Καράμπελα  
Μίχα

Επειδή οι γιορτές χωρίς να το καταλάβουμε θα έχουν έρθει και οι εορταστικές νοστιμιές θα μας προσκαλούν να τις γευτούμε σας προτείνουμε ένα light γεύμα από άποψη θερμίδων όχι όμως και από άποψη γεύσης!!!

**Κουνουπίδι ογκρατέν****Υλικά**

1 μεγάλο κουνουπίδι (1 ½ κιλό)  
4 μεγάλα καρότα  
100 γρ. γραβιέρα  
Για την κρέμα  
1/2 κιλό γάλα  
2 κουταλιές βούτυρο  
2 αυγά  
3 κουταλιές αλεύρι  
1 πρέζα μοσχοκάρυδο

**Εκτέλεση**

Βράζετε το κουνουπίδι και τα καρότα. Τα σουρώνετε και τ' αφήνετε να κρυώσουν Φτιάχνετε την κρέμα: Ροδίζετε στο βούτυρο το αλεύρι. Ρίχνετε το γάλα, ανακατεύοντας συνεχώς για να μη σβολιάσει η κρέμα. Μόλις πήξει, την αποσύρετε από τη φωτιά. Ρίχνετε στην κρέμα τα αυγά αφού τα χτυπήσετε καλά. Ανακατεύετε και προσθέτετε το μοσχοκάρυδο. Κόβετε τα καρότα σε ραβδάκια και το κουνουπίδι σε φουντίτσες. Τρίβετε το τυρί. Στρώνετε σε πυρέξ τα καρότα, μετά το κουνουπίδι και από πάνω πάλι καρότα. Περιχύνετε το φαγητό με την κρέμα και το πασπαλίζετε με το τυρί. Ψήνετε σε μέτριο φούρνο για 30 λεπτά.

**Φιλέτα κοτόπουλου με πράσα και ροζ πιπέρι****Υλικά (για 4 μερίδες)**

4 φιλέτα κοτόπουλου  
40 ml + 30 ml ελαιόλαδο  
3-4 φρέσκα κρεμμυδάκια  
4 πράσα, το λευκό και το τρυφερό πράσινο μέρος  
200 ml ζωμός κοτόπουλου ή νερό  
αλάτι, ροζ πιπέρι, χοντροκοπανισμένο  
2 κουτ. σούπας φύλλα μαϊντανού, ψιλοκομμένα

**Διαδικασία**

Ψιλοκόβουμε τα φρέσκα κρεμμυδάκια και κόβουμε τα πράσα σε λεπτές ροδέλες. Σε μια ευρύχωρη κατσαρόλα, ροδίζουμε τα φιλέτα κοτόπουλου σε 40 ml

ελαιόλαδο, σε μέτρια προς δυνατή φωτιά. Τα βγάζουμε από την κατσαρόλα. Προσθέτουμε 30 ml ελαιόλαδο και σοτάρουμε σε μέτρια φωτιά τα φρέσκα κρεμμυδάκια και τα πράσα μέχρι να μαλακώσουν κάπως. Επαναφέρουμε στην κατσαρόλα τα φιλέτα κοτόπουλου, προσθέτουμε το ζωμό κοτόπουλου και ζεστό νερό (αν χρειάζεται) ώστε να καλύψει το κοτόπουλο κατά τα 2/3. Προσθέτουμε αλάτι, όσο χοντροκοπανισμένο ροζ πιπέρι θέλουμε και μαγειρεύουμε με σκεπασμένη κατσαρόλα για περίπου 15-20 λεπτά ή μέχρι να γίνει το κοτόπουλο. Στο τέλος το φαγητό πρέπει να μείνει με αρκετό ζουμάκι. Προσθέτουμε τα φύλλα μαϊντανού, ανακατεύουμε και σερβίρουμε συνοδεία λευκού ρυζιού.

**Πορτοκαλάκια****Υλικά**

500 γρ φύλλο κρούστας η Βηρυτού  
1 ποτήρι του νερού γιαούρτι  
1/2 ποτήρι του νερού καλαμποκέλαιο  
1/2 ποτήρι του νερού νερό  
1 ποτήρι του νερού ζάχαρη  
3 αυγά  
1,5 κουτ. γλυκού μπέικιν πάουντερ  
ξύσμα από ένα πορτοκάλι  
χυμός από μισό πορτοκάλι  
1 πρέζα αλάτι

**Για το σιρόπι**

1 1/2 ποτήρι του νερού ζάχαρη  
1 1/2 ποτήρι του νερού νερό  
χυμός από 1 1/2 πορτοκάλι  
ξύσμα από 1 πορτοκάλι  
χυμός από 2 μανταρίνια

**Εκτέλεση**

Ξεκινάμε 40-50 λεπτά νωρίτερα βγάζοντας το φύλλο από το ψυγείο και το αφήνουμε να ξεραθεί.

Τα φύλλα να στεγνώσουν αρκετά. Αν υπάρχει υγρασία τα βγάζουμε νωρίτερα.

Στην συνέχεια βάζουμε

το καλαμποκέλαιο και το νερό με την ζάχαρη να ανακατευτούν στο μίξερ καλά. Αν θέλετε βάλτε χλιαρό νερό.

Συνεχίζουμε με το γιαούρτι τα αυγά και τα υπόλοιπα υλικά και ανακατεύουμε με το σπάτουλα η αυγοδάρτη. Εδώ να πω για να μην σβολιάσει το μπέικιν πάουντερ ανακατέψτε το με τον χυμό πορτοκάλι να διαλυθεί. Μετά με ένα ψαλίδι κόβουμε τα φύλλα σε μικρά κομμάτια και τα προσθέτουμε στο μείγμα. Αφήνουμε 5-10 λεπτά να μουλιάσουν τα φύλλα Βάζουμε σε λαδωμένο σκεύος το μείγμα μας και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς για 40 λεπτά περίπου η μέχρι να πάρει χρώμα και στεγνώσει λίγο το γλυκό μας. Αφήνουμε το γλυκό να κρυώσει καλά. Όταν έχει την θερμοκρασία που θέλουμε ετοιμάζουμε το σιρόπι. Το σιρόπι το βράζουμε σε μέτρια φωτιά για 8 λεπτά περίπου. Περιχύνουμε το γλυκό μας με το ζεστό σιρόπι. Αφήνουμε πάλι να κρυώσει

## ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

**ΔΑΣΚΑΛΑ** αναλαμβάνει μαθητές Δημοτικού και παραδίδει μαθήματα Αγγλικών. Περιοχές Αχαρναί, Θρακομακεδόνες, Βαρυμπόπη. Τηλ.: 2102430389, 6977778124

**ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ** Πιάνου με πολυετή εμπειρία, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα στον χώρο σας. Ειδική μέθοδος διδασκαλίας για μικρά παιδιά (Σύστημα orff, dalcrose). Συνεργασία με ωδείο για τη διεξαγωγή προαγωγικών εξετάσεων και συναυλιών. Το πρώτο μάθημα δωρεάν. Ειδικές τιμές για αδέρφια., τιμή 20€, συζητήσιμη 6972/713899.

**ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ** Φωνητικής με πολυετή εμπειρία, διδάσκει σε επαγγελματίες ή ερασιτέχνες τραγουδιστές και ηθοποιούς, ορθοφωνία, τεχνική, ρεπερτόριο, σκηνική παρουσία, προετοιμασία για ακροάσεις, οντισιόν, ηχογραφήσεις, συνεργασία με ωδείο. Το πρώτο μάθημα δωρεάν., τιμή 20€, συζητήσιμη 6972/713899.

**ΔΑΣΚΑΛΑ** με εμπειρία παραδίδει μαθήματα σε παιδιά Δημοτικού. Τηλ.: 6977786045

**ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ, ΧΗΜΕΙΑ** παραδίδονται από έμπειρη καθηγήτρια 30ετους πείρας. Μεγάλη μεταδοτικότητα, πολύ προσιτές τιμές. Τηλέφωνα: 2102319153 – 6988935604

**ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ** με δεκαετή εμπειρία αναλαμβάνει τη μελέτη και υποστήριξη σχολικών μαθημάτων για το Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο σε πολύ προσιτές τιμές. Τηλ: 6956028893, 6985080031.

**ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ** φιλόλογος με πολυετή πείρα αναλαμβάνει την κατ' οίκον μελέτη μαθητών γυμνασίου και λυκείου. τιμή 10-15€/ωριαίως. Επικοινωνία 2102409736, 6945688109

**ΑΚΙΝΗΤΑ**

Ενοικιάζεται χώρος 180τμ με βιομηχανικό ρεύμα, 5,5 μέτρα ύψος, 100τμ πατάρι, με πρασιά για φόρτωση και εκφόρτωση, πλησίον Αριστοτέλους. Τηλ.: 2102462856, 2105323627

Ενοικιάζεται ή Πωλείται οροφδιαμέρισμα 126τμ 1ου ορόφου στην Βούλα, με αυτονομία θέρμανσης, 2 κρεβατοκάμαρες, μπάνιο WC αποθήκη και πάρκινγκ Τηλ.: 2102430389, 6977778124

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 2ου ορόφου 113τμ, με 3υ/δ, 2μπάνια, αποθήκη, γκαράζ στην οδό Κύπρου 58-60. Τηλ.: 2102468857, 6937646672

**Ιδιαίτερα μαθήματα ΑΓΓΛΙΚΩΝ και ΓΑΛΛΙΚΩΝ**

από καθηγήτρια πτυχιούχο των:

University of Illinois - Chicago  
University of Westminster - London  
Université de Paris I

Όλα τα επίπεδα και ηλικίες, σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε μαθητή!

Πληροφορίες: 6944 558 488

**40/ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

Υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας Μητέρας, Γιαγιάς, Προγιαγιάς, Αδελφής & Θείας τελούμε την Κυριακή 3/11/2013 και ώρα 9:30πμ στον Ιερό Ναό Αγίου Βλασίου 40/ημερο Μνημόσυνο

**ΣΟΦΙΑΣ (χήρας) ΙΩΑΝΝΟΥ ΔΕΔΕ**

**ΤΑ ΤΕΚΝΑ:** Φίλιππος & Ελένη Δέδε

**ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ:** Ιωάννης & Ειρήνη Δέδε, Κων/νος Δέδες – Παύλος Δέδες

**ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ:** Ελένη (χήρα) Χρήστου Σταύρου, Δήμητρα (χήρα) Θεοφάνη Σταύρου

**ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΣΤΑΛΟΥΝ

Η Οικογένεια θα δεχτεί συλλυπητήρια στο ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΛΟΥΤΣΗ πλατεία Μενιδίου (Αχαρναί)

**ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

Τελούμε την Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2013 και ώρα 9:30πμ Ετήσιο Μνημόσυνο εις την Ιερά Μονή Γεννήσεως Θεοτόκου Ντάρδιζας υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της λατρευτής μας Μητέρας –Εξαδέλφης και Θείας

**ΣΟΦΙΑΣ χηρ. ΣΤΕΦ. ΛΟΥΤΣΕΤΗ**

(Το γένος Γεωργίου Δαμάσκου)

**Ο ΥΙΟΣ:** Στέφανος

**ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

Ιδιαίτερες προσκλήσεις δεν θα σταλούν



## ΕΛΙΚΟΒΑΚΤΗΡΙΔΙΟ ΤΟΥ ΠΥΛΩΡΟΥ: ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΧΟΥ ΜΑΣ

Του Χάρη Γιαννόπουλου

Το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού είναι ένα βακτήριο που προκαλεί χρόνια λοίμωξη-φλεγμονή στο βλεννογόνο του στομάχου μας. Υπολογίζεται ότι περισσότερο από το 50% του πληθυσμού της Γης έχει μολυνθεί με το συγκεκριμένο βακτηρίδιο. Αντίστοιχο είναι το ποσοστό και στη χώρα μας. Ο τρόπος μετάδοσης(μόλυνσης) δεν είναι απόλυτα ξεκάθαρος. Πιθανολογείται ότι το αποκτούμε σε μικρή ηλικία κάτω από 5-10 ετών ενδοοικογενειακά μέσω της στοματο-στοματικής, κοπρανο-στοματικής και γαστρο-στοματικής οδού.



Το βακτηρίδιο προκαλεί χρόνια φλεγμονή στο βλεννογόνο του στομάχου μας (γαστρίτιδα) και στις περισσότερες περιπτώσεις δεν προκαλεί συμπτώματα. Είναι όμως το συχνότερο αίτιο για την ανάπτυξη πεπτικού έλκους στον στόμαχο και το βολβό του 12/λου(το τμήμα του εντέρου μετά τον στόμαχο), ενώ σχετίζεται ακόμα με την ανάπτυξη καρκίνου και λεμφώματος του στομάχου υπό την επίδραση γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων.

Στην Ελλάδα δεν υπάρχει επίσημη στρατηγική πρόληψης που να περιλαμβάνει την ανεύρεση και θεραπεία του ελικοβακτηριδίου. Για αυτό το διερευνούμε όταν έχουμε συμπτώματα - ενόχληματα από το στομάχι μας όπως δυσπεψία, πόνο, μετεωρισμό(φούσκωμα), ερυγές, εμέτους κ.α καθώς και στις περιπτώσεις που υπάρχει ιστορικό οικογενειακό για καρκίνο και λέμφωμα στομάχου και πεπτικού έλκους. Επίσης καλό είναι να το διερευνούμε όταν αυτό ανευρεθεί σε κάποιο μέλος της οικογενειάς μας.

Οι μέθοδοι αναζήτησης του βακτηριδίου είναι οι εξής: 1. Με γαστροσκόπηση όπου λαμβάνεται ιστολογικό υλικό για ταχεία αναζήτηση μέσω

ειδικής δοκιμασίας που γίνεται στο ιατρείο και /ή για βιοψία και εξέταση στο μικροσκόπιο από ιατρό παθολογοανατόμο. 2. Με μια δοκιμασία εκπνοής (απλό τεστ) που γίνεται στο ιατρείο. 3. Με αναζήτηση του αντιγόνου του μικροβίου στα κόπρανα. 4. Με εξέταση αντισωμάτων στο αίμα. Την καταλληλότερη μέθοδο για τον κάθε ασθενή την επιλέγει ο ιατρός γαστρεντερολόγος βάσει της ηλικίας, του ιστορικού και των συμπτωμάτων του ασθενούς.

Εάν τα ανωτέρω τεστ αποβούν θετικά τότε ο ασθενής λαμβάνει ειδική θεραπεία από το γαστρεντερολόγο με συγκεκριμένα αντιβιοτικά και φάρμακα που μειώνουν την οξύτητα του στομάχου για δέκα ημέρες. Η πιθανότητα επιτυχίας της θεραπείας είναι 80% εάν ο ασθενής λάβει σωστά τη θεραπεία. Σε αντίθετη περίπτωση θα χορηγηθεί θεραπεία 2ης ακόμα και 3ης γραμμής εάν χρειαστεί προκειμένου να επιτευχθεί η οριστική εκρίζωση(εξαφάνιση) του βακτηριδίου.

Εάν η εκρίζωση επιτευχθεί ο ασθενής ανακουφίζεται σε σημαντικό ποσοστό από τα συμπτώματά του και επίσης μειώνεται κατά πολύ η πιθανότητα ανάπτυξης καρκίνου και λεμφώματος του στομάχου που είναι και το πιο σημαντικό. Το ποσοστό υποτροπής της λοίμωξης μετά από επιτυχή θεραπεία είναι πολύ μικρό(< 1%).

Συμπερασματικά: Παρότι δεν υπάρχει επίσημη στρατηγική διερεύνησης του ελικοβακτηριδίου οσον αφορά την πρόληψη του γαστρικού καρκίνου, καλό είναι να το αναζητούμε όχι μόνο στις περιπτώσεις που αναφέρθησαν παραπάνω αλλά και προληπτικά γιατί το ποσοστό του στη χώρα μας είναι πολύ υψηλό και τα ωφέλη από την θεραπεία του πολύ σημαντικά.

## ΠΕΝΘΟΣ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ

Γράφει ο Τάσος Τραβασάρος

Τι είναι το πένθος; Είναι αυτό που ακολουθεί κάποια απώλεια. Συνήθως αφορά συναισθήματα μοναξιάς και απόγνωσης, πολλές φορές πρωτόγνωρα για τον άνθρωπο. Επίσης συνεπάγεται και πολλές αλλαγές στη ζωή του ανθρώπου. Ο πένθων πρέπει να μάθει να ζει τη ζωή του χωρίς το αγαπημένο του πρόσωπο και να την οργανώσει από την αρχή.

Είναι γνωστά τα στάδια του πένθους: άρνηση, θυμός, διαπραγμάτευση, θλίψη και αποδοχή. Από την άλλη, πολλοί ειδικοί τ' αμφισβητούν και πολλοί άνθρωποι βιώνουν διαφορετικά το πένθος. Άλλοι άνθρωποι οδηγούνται σε βαθύ πένθος μετά από κάποια απώλεια, ενώ άλλοι μπορεί σύντομα να συνεχίσουν τη ζωή τους. Μπορεί κάποιοι άνθρωποι να επανέλθουν σε ένα χρόνο και άλλοι να βυθιστούν σε μεγαλύτερη θλίψη το δεύτερο χρόνο του πένθους. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι που έχουν βιώσει μία ξαφνική απώλεια συχνά περνάνε μία περίοδο σοκ που επιβραδύνει τη θεραπεία του πένθους τους.

?Διαφορές υπάρχουν ακόμα και ανάμεσα στα δύο φύλα. Οι άνδρες συχνά πενθούν με έναν πιο "καλυμμένο" τρόπο. Οι γυναίκες εξωτερικεύουν συχνά τα συναισθήματά τους μιλώνοντας και κλαίγοντας, ενώ οι άντρες σκέφτονται και δρουν. Για παράδειγμα, ένας άντρας που έχει χάσει το γονίο του μπορεί να δουλεύει περισσότερες ώρες ή ακόμα να πιάσει μία δεύτερη δουλειά, ενώ μία γυναίκα μπορεί να πάρει άδεια από τη δουλειά της για να ανασυγκροτηθεί. Καλό είναι οι άνθρωποι να χρησιμοποιούν κάθε δυνατή βοήθεια που θα τους απαλύνει τον πόνο. Βοήθεια από συγγενείς, ψυχολόγους, γιατρούς. Οι διαταραχές του ύπνου, για παράδειγμα, πολλές φορές είναι συνέπεια του πένθους. Έχει βρεθεί σε έρευνες ότι οι διαταραχές ύπνου που παρατηρούνται σε μεγαλύτερης ηλικίας πενθόντες συνδέονται και με προβλήματα υγείας που προκύπτουν στη συνέχεια. Πολλές φορές οι άνθρωποι επιστρατεύουν τη θρησκεία και την πνευματικότητα για να βοηθηθούν. Το πένθος συχνά δημιουργεί και υπαρξιακές αγωνίες στους πενθόντες. Συχνότερα όταν πρόκειται για ηλικιωμένα άτομα. Άνθρωποι που ζούσαν πολύ συγχωνευμένα ή είχαν μεγάλο βαθμό εξάρτησης μπορεί να δυσκολευτούν σημαντικά να βρουν νόημα και να συνεχίσουν τη ζωή τους. Άλλοι βέβαια μπορεί να κάνουν αξιοσημείωτες αλλαγές στη ζωή τους. Μία γυναίκα, για παράδειγμα, που χάνει το σύντροφό της, μπορεί ν' αποφασίσει επιτέλους να μετακομίσει σε ένα μικρό χωριό, αν ανέκαθεν απολάμβανε τη ζωή κοντά στη φύση. Υπάρχουν συμβουλές για να βοηθήσει κάποιος πιο αποτελεσματικά έναν πενθόντα; Είναι καλό να μην εκβιάζει συναισθήματα ή αντιδράσεις. Ο σεβασμός στην παρούσα φάση και η διακριτική παρουσία δίπλα στον άνθρωπο που πενθεί μπορεί να είναι τα πιο βοηθητικά στοιχεία. Πολλές φορές αρκεί απλά ν' ακούει κανείς τον πενθόντα, να έχει καλή επαφή με το συναίσθημά του και να έχει επίγνωση ότι δεν μπορεί να λύσει το "πρόβλημα". Πολλές φορές οι άνθρωποι, στην προσπάθειά τους να βοηθήσουν, μπορεί να υποτιμήσουν τα συναισθήματα του πενθούντος και έτσι να τον δυσκολέψουν να αντιμετωπίσει την απώλεια

\*Ο Τραβασάρος Τάσος είναι Ψυχολόγος, Επόπτης της μονάδας SOS στον Δήμο Αχαρνών

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

**Χάρης Α. Γιαννόπουλος**  
Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος  
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Δεκελείας 1 & Πάρνηθος, 136 71 Αχαρνάι  
Τηλ. - Φαξ : 210 2468227 - Κιν. : 6976225920  
E-mail : yanxaris@yahoo.gr

**ΠΑΓΩΝΑΣ ΧΡ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

τ. ιατρός ΠΓΝΑ "ΚΑΤ" ΚΗΦΙΣΙΑ  
ορ. Ιατρικού Αθηνών Κλινικής Π. Φαλήρου

Πλατεία Αγ. Νικολάου 8  
Αχαρνάι Τ.Κ. 136 71  
Είσοδος από Καποδιστρίου

Τ/Φ: 210 2460023  
κ. 693.6923731  
email:nazedoctor@yahoo.gr

**ΤΡΑΒΑΣΑΡΟΣ ΤΑΣΟΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ**  
Απόφοιτος του τμήματος ψυχολογίας του  
Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Επόπτης της μονάδας SOS στο Δήμο Μενιδίου

Δέχομαι κατόπιν ραντεβού

Διεύθυνση ιδιωτικού γραφείου :  
Λεωφόρος Δημοκρατίας 241, Μενίδι - (11η στάση)  
Τηλέφωνο: 6945053093  
email :tasostrav@yahoo.gr

**ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ  
ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ  
ΕΡΓΑΤΙΚΑ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ Δ. ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ**

Ι. ΘΗΒΑΙΟΥ 2 & ΗΡΩΔΟΤΟΥ Δ' ΟΡΟΦΟΣ - ΑΧΑΡΝΑΙ  
Τηλ.: 210 2465 983 / Fax: 210 2461 079 / email:kuluriot@hol.gr

**Νίκος Γ. Μούρτζινος**  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Οδυσσέως 17 Αχαρνές  
2102468230 6976932610

"Οι τροφές διανέμονται  
στο χώρο σας τις ώρες  
που σας εξυπηρετεί!"

**Διονύσης Λεχαρέας**

Εμπόριο ζωοτροφών  
Συμπληρώματα Διατροφής για σκύλους και γάτες

T 698 20 57 173  
E qualityanimalfoods@gmail.com



# Εξοικονόμηση κατ' Οίκον από την Metaloumin Energy «με το κλειδί στο χέρι»!

Αναλαμβάνουμε το έργο από την αρχή έως το τέλος χωρίς να βάλετε ούτε ένα ευρώ!



## METALOUMIN

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟ 1969

Σχεδιάζουμε και υλοποιούμε έργα υψηλής ποιότητας με ενεργειακά κουφώματα Metaloumin και επώνυμα προϊόντα συνεργαζόμενων εταιριών, καλύπτοντας πλήρως όλα τα στάδια του έργου.

### Σας παρέχουμε:

- Δωρεάν επίσκεψη για ενημέρωση και εξέταση του ακινήτου.
- Συλλογή βασικών δικαιολογητικών για προέγκριση δανείου από συνεργαζόμενη τράπεζα
- Πρώτη Ενεργειακή Επιθεώρηση
- Πρόταση και Επιλογή Επεμβάσεων εξοικονόμησης ενέργειας
- Υποβολή & έγκριση αίτησης και υπογραφή δανείου
- Υλοποίηση επεμβάσεων
- Δεύτερη Ενεργειακή Επιθεώρηση
- Ολοκλήρωση έργου και εκταμίευση δανείου



Αλλάξτε τα κουφώματα σας με τα ενεργειακά νέας γενιάς της Metaloumin...

Αντικαταστήστε τον καυστήρα ή εγκαταστήστε εναλλακτικά συστήματα θέρμανσης....

Τοποθετήστε σύγχρονο επώνυμο πλιακό θερμοσίφωνα...

Κάντε θερμομόνωση και θερμοπρόσοψη με τα καλύτερα υλικά...

... και όλα με την εγγύηση ποιότητας της Metaloumin !

**ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ  
ΕΩΣ ΚΑΙ  
70%**

και τα υπόλοιπα  
με άτοκο δάνειο!

Αγ. Φανουρίου 20, 136 71 Αχαρναί, Τηλ: 210 9219586, Email: sales@metaloumin.gr, url: www.metaloumin.gr