

Μηνιαία
Εφημερίδα
Αχαρνών και
Θρακ / νων

Φεβρουάριος 2014

Αρ. Φύλλου 17

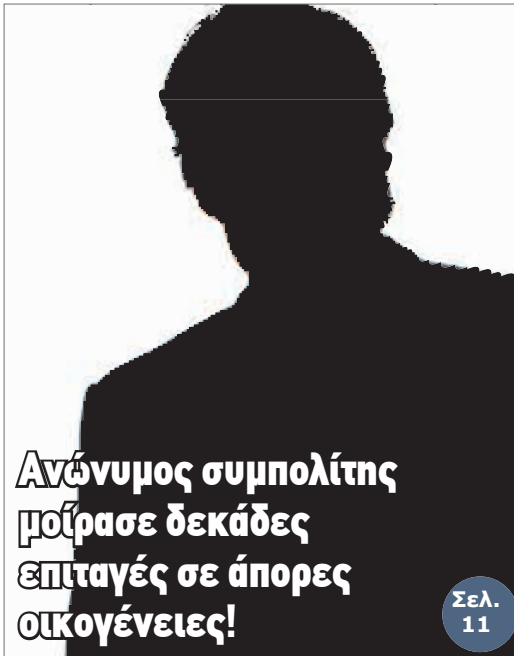
Τιμή: 0,01€

press
ΑΧΑΡΝΑ
www.acharnorama.gr



ΣΠΥΡΟΣ ΝΤ. ΒΡΕΠΤΟΥ:
Το ΚΕΜΒΑ να
βοηθήσει ουσιαστικά
χωρίς περιττούς
εντυπωσιασμούς!

Σελ.
15



Ανώνυμος συμπολίτης
μοίρασε δεκάδες
επιταγές σε άπορες
οικογένειες!

Σελ.
11



**ΑΡΕΝΑ: Για να γίνετε
καλύτεροι γυμναστείτε
με τους καλύτερους!**

Σελ.
19

14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1864: Το στοίχειωμα της Κεντρικής Πλατείας Αχαρνών! Σελ. 4



**ΓΚΡΕΜΙΣΤΗΚΑΝ
ΤΑ ΑΥΘΑΙΡΕΤΑ
ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ!**

Σελ.
9



ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΣΣΑΒΟΣ:
Μεγάλη προεκλογική
συγκέντρωση της
παράταξης «Αχαρναί
Ενεργοί Πολίτες»

Σελ.
12-13

ΚΑΤΑΥΛΙΣΜΟΣ ΚΑΠΟΤΑ: Όταν η δυστυχία γίνεται προεκλογικό όπλο... Σελ. 6



**«Λουκέτο» στο ΙΚΑ
ΑΧΑΡΝΩΝ!**

Σελ.
7



**Οργιάζουν
οι λαθροϋλοτόμοι
στην Πάρνηθα**

Σελ.
10



**Επίτιμο μέλος της ΙΛΕΑ
ο Χρήστος Τσεβίς**

Σελ.
16

Αποκρυπτογραφήσαμε τον ΚΩΔΙΚΑ της απόλαυσης του καφέ...

φιλικό περιβάλλον
προσιτές τιμές
εξαιρετικής ποιότητας προϊόντα

ΜUSIC | CAFE | LOUNGE BAR

Πλατεία Δημαρχείου Αχαρνών Τηλ.: 2130249900
διασκεδάστε υπεύθυνα

ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ

Μηνιαία Ειδησεογραφική
Εφημερίδα Αχαρνών & Φυλής

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Παρασκευή Καλή:
ΑΦΜ: 118155980 ΔΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΕΚΔΟΤΕΣ:

Δημήτρης Κουλουριώτης
Κατερίνα - Φανή Παπασταματίου
Γιώργος Κίτσιος

Αρχισυνταξία:

Κατερίνα Παπασταματίου

Υπεύθυνος Διαφήμισης
& Δημοσίων Σχέσεων:
Δημήτρης Κουλουριώτης

Υπεύθυνος Τεχνικού

Τμήματος:

Γιώργος Κίτσιος

Σχεδιασμός - Art Direction: Sofia P.

Ειδικοί Συνεργάτες:

Γιώργος Κούτρας

Λεωνίδα Καπερναράκος

Δημήτρης Παπαδημητρίου

Γιώργος Φυτιάς

Θωμάς Βερούτης

Φίλιππος Κατάρης

Γιώργος Παπακωνσταντίνου

Μαγειρική: Βίκυ Κάμπελα - Μίχα

Νομική Σύμβουλος:

Ελένη Ρεντούμη

Διεύθυνση: Παπαδημητρίου 1
(Κεντρική Πλατεία Αχαρνών)
ΤΚ. 13674 - Αχαρναί
Τηλ. Fax: 21024.00.955 -
698.9500.000

Email: acharnorama@gmail.com

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: IRIS ΑΕΒΕ

Τα ενυπόγραφα άρθρα ή κείμενα ή δελτία τύπου εκφράζουν μόνο την άποψη του γράφοντος και όχι απαραίτητα των Εκδοτών. Δεν επιτρέπεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια των εκδοτών. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα. Οι διαφημίσεις είναι επί πληρωμή βάσει θεωρημένου Τιμολογίου.

Επίσης Συνδρομές:

Ιδιώτες: 25

Σύλλογοι: 25

Δήμοι: 50

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:
Δημόσιες Υπηρεσίες Δήμου
Αχαρνών & Φυλής (ΔΟΥ,
Δημαρχείο, ΚΑΠΗ, ΚΕΠ, ΔΕΗ,
ΟΤΕ, ΟΑΕΕ, ΟΑΕΔ, Κεντρική
Πλατεία Αχαρνών, Πνευματικό
Κέντρο Θρακομακεδόνων,
πλατεία Βαρυμπόμπης)

Editorial

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΣΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ 2014!

Ο πολιτικός πολιτισμός είναι έννοια άγνωστη όπως φαίνεται στην πόλη μας. Αυτό προκύπτει από το γεγονός πως δεν είναι λίγοι εκείνοι οι Υποψήφιοι που χρησιμοποιούν θεμιτά και κυρίως αθέμιτα μέσα για να «χαλάσουν» την εικόνα των συνυποψηφίων τους! Χυδαίες ιστορίες έρχονται στην επιφάνεια, υποτιμητικά σχόλια για τις οικογένειες και το επίπεδο των υποψηφίων αναπαράγονται με τεράστια ευκολία, ενώ ρεσιτάλ ερμηνείας παίρνουν

τα γνωστά σε όλους μας «παπαγαλάκια» που στόχο έχουν να προσβάλλουν τους συνυποψηφίους των... αφεντικών τους δίχως οι ίδιοι να εκτεθούν. Κύριοι ο κόσμος δεν τρώει κουτόχορτο και κυρίως δεν αναζητά πλέον σωτήρες γιατί από δαύτους... χόρτασε!!! Ο κόσμος ζητά πάνω από όλα έναν άνθρωπο με μπέσα, φιλότιμο και ανθρωπιά να αναλάβει τα ηνία του Δήμου και όχι έναν «ξερόλα», υπερόπτη, φαντασμένο που βλέπει τους

πολίτες αφ' υψηλού! Κλείνουμε με μία προτροπή, αντί να τάξετε σ' αυτές τις εκλογές μεγάλα έργα, ριζικές αλλαγές σε κάθε τομέα και άλλα πολλά βαρύγδουπα στους δημότες, σκεφτείτε πως αρκούμαστε και σε μία δωρεά... γόνδολας για τις βροχερές ημέρες!!! Ένα είναι σίγουρο, βαρεθήκαμε τους «Μαυρογαλούρους» και το «μαύρο» δεν είναι πολύ δύσκολο να το ρίξουμε, γι' αυτό τα μάτια σας... δεκατέσσερα!!!

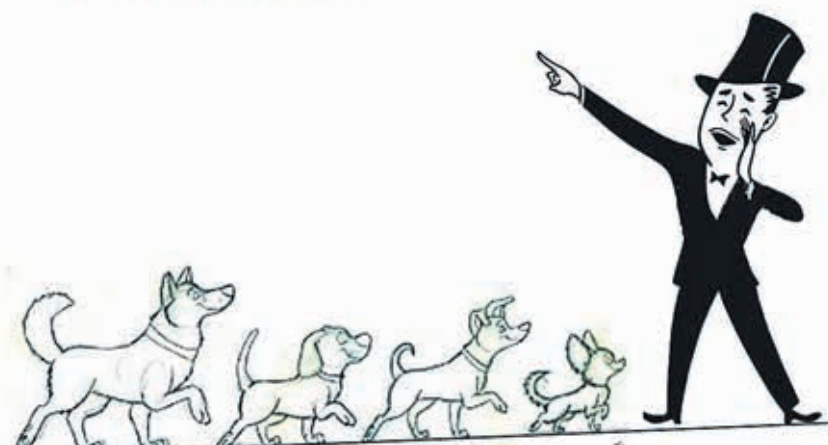
Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ



Ευχόμαστε στην συνεργάτη μας Σοφία και στον σύζυγο της Σπύρο να τους ζήσει η κορούλα!!!

ΤΟ ΣΚΙΤΣΟ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

ΠΥΚΝΩΝΟΥΝ ΟΙ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΤΕΛΕΙΑ ΤΟΥΣ



ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Η αξία του κοσμήματος



ΤΟ ΠΟΙΗΜΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

Νώντας Βρεττός

Κόσμημα δεν είναι ο χρυσός
Κόσμημα είναι γύρω ο κόσμος ο καλός
Κόσμημα άνθρωπέ μου στην ζωή
είναι η γλυκιά καρδιά σου και η ωραία σου ψυχή!

Κόσμημα δεν είναι τα λεφτά
είναι οι σκέψεις και τα λόγια τα καλά
Κόσμημα είναι ο κόσμος της ζωής
γλυκές κουβέντες που είναι λόγια της ψυχής!

ΜΑΝΤΙΝΑΔΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

Εγώ σου γράφω σ' αγαπώ
με λέξεις χαραγμένες!
Λέξεις που βγάζω απ' την ψυχή
με την καρδιά φτιαγμένες!

Για να γίνετε
συνδρομητής,
για να διαφημίσετε
την επιχείρησή σας,
να καταγγείλετε
προβλήματα
ή να δημοσιεύσετε
αγγελίες,
καλέστε στο
210-24.00.955

Ενημερωθείτε πρώτοι για ότι συμβαίνει σε Αχαρνές & Θρακ/νες στο

www.acharnorama.gr



στο πρώτο ειδησιογραφικό **site** της πόλης



ΕΧ'ς Ξεφύγ'ς?

Η έντονη κινητικότητα, οι διαπραγματεύσεις και οι συνεχείς διαβουλεύσεις στις δημοτικές παρατάξεις ήταν τα κύρια χαρακτηριστικά του μήνα που πέρασε. Οι εκλογές πλησιάζουν και στα επιτελεία των υποψηφίων ο πυρετός ανεβαίνει. Σήμερα πάντως σας έχω αποκλειστικές ειδήσεις... Ξεκινήστε το διάβασμα !!!

Οι «δήμαρχοι» τρέχουν και δεν φτάνουν και προσπαθούν να κάνουν αισθητή την παρουσία τους, ειδικά αυτή την περίοδο που όλοι οι σύλλογοι κόβουν την πύτα τους.

Ενδεικτική ήταν η φετινή εκδήλωση του Λυκείου Ελληνίδων που επικράτησε το αδιαχώρητο και οι καλεσμένοι καθόντουσαν ο ένας πάνω στον άλλον. Δεν ήταν μόνον η αθρόα προσέλευση των μελών και των φίλων του Λυκείου αλλά και η εμφάνιση σχεδόν όλων των υποψηφίων με τους συνεργάτες τους και υποψηφίους δημοτικούς συμβούλους !!! Το ένα τρίτο της αίθουσας θύμιζε μικρές προεκλογικές συγκεντρώσεις και όλοι προσπαθούσαν να δουν ποιος κάθεται με ποιον, ποιος χαιρέτισε ποιον, ποιος χαμογέλασε σε ποιον και να βγάλουν συμπεράσματα. Γενικά είχε την πλάκα του....

Ένα ακόμη χαρακτηριστικό ήταν και η στάση υπέρ του ενός ή του άλλου υποψηφίου, που φάνηκε ότι θα ακολουθήσουν τα τοπικά ενημερωτικά έντυπα και οι ιστοσελίδες.

Κάποιοι προσπαθούν να μάθουν ποιον θα υποστηρίξει το ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ και η στήλη της Καλαθάκαινας. Δυστυχώς γι' αυτούς θα συνεχίσουμε να είμαστε μακριά από κομματικές ή προσωπικές συμπάθειες. Γι' αυτό ας πάψουν να ψάχνουν και να ρωτάνε.... **Κι όπως δήλωσε γραπτός η φίλη μου Κατερίνα Παπασταματίου: «Δεν αγοράζονται όλα στην ζωή!!!!».**

Ούτε εγώ εξαγοράζομαι για μερικές δεκάδες ευρώ.... Τώρα αν ήταν για μερικές χιλιάδες ευρώ...το συζητάμε (γελάει ο κόσμος).

Κόσμος πάει κι έρχεται στα γραφεία των υποψηφίων. Μάλιστα υπάρχουν τοπικοί παραγοντίσκοι που έχουν συζητήσει και έχουν συμφωνήσει να συμμετέχουν στα ψηφοδέλτια ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΩΝ.... Και νομίζουν φυσικά ότι δεν τους έχουν πάρει χαμπάρι και μπορούν μέχρι το τέλος να παίζουν το προσωπικό τους παιχνίδι. Το μόνο που καταφέρνουν είναι να χάσουν και το τελευταίο ίχνος αξιοπρέπειας που τους έχει απομείνει και να προκαλούν το γέλιο....

Η φημολογία, η συνωμοσιολογία και τα σενάρια δίνουν και παίρνουν. Εμείς δεν τα υιοθετούμε. Απλά ακούμε, κρίνουμε, διασταυρώνουμε πληροφορίες και τα μεταφέρουμε...

Σενάριο 1. Ο Κατσιγιάννης πρότεινε στον Σπύρο Βρεττό κοινή κάθοδο στις εκλογές για να «φύγει το φθαρμένο και αποτυχημένο» μοντέλο της τωρινής δημοτικής αρχής. Ο Βρεττός δεν είδε με κακό μάτι αυτή την πρόταση, αλλά ο Βασιλης Λαζάρου αντέδρασε σθεναρά υποστηρίζοντας την αυτόνομη κάθοδο του συνδυασμού τους. Μάλιστα συνεχίζει να δηλώνει ότι « Εγώ με τον Βρεττό έχουμε μόνοι μας 4%!»

Σενάριο 2: Το «ζευγάρι» που θα άλλαζε το πολιτικό σκηνικό αν περνούσε την δεύτερη Κυριακή είναι Κασσαβός - Τοπαλιανίδης!!! Έτσι λένε κάποιοι που υποστηρίζουν πως οι τριπλέτα Ντούρου, Κατσιγιάννη, Βρεττού απευθύνεται στο ίδιο... καζάνι ψηφοφόρων, άρα έχουν να μοιραστούν το 25 - 30%, ήτοι 8-10%!!! Ο Τοπαλιανίδης στις προηγούμενες εκλογές απέσπασε το 14% και με δεδομένο ότι η Λαϊκή Συσπείρωση είθισται να μην χάνει, αλλά να αυξάνει τις δυνάμεις της, ίσως επιβεβαίωνε το παραπάνω σενάριο. Μην ξεχνάμε, όμως, πως τον τελευταίο λόγο τον έχει ο κόσμος που δεν θεωρεί αμελητέα ποσότητα ούτε τον ιδιαίτερος σοβαρό και αξιόλογο Οδυσσέα Καμπόλη, ούτε όμως και τον Παναγιώτη Γρηγοριάδη.

Σενάριο 3. Ο Ντούρος έχει συμφωνήσει ήδη με έναν

από τους Υποψηφίους Δημάρχους για την υποστήριξη του ενός στον άλλον στην αναμέτρηση της δεύτερης Κυριακής. Δεν κρύβουν μάλιστα ότι συζητούν πολύ συχνά για θέματα του Δήμου και ανταλλάσσουν απόψεις για τα προβλήματα της περιοχής. Για ποιον βαράει η καμπάνα; Θα δείξει ο χρόνος...

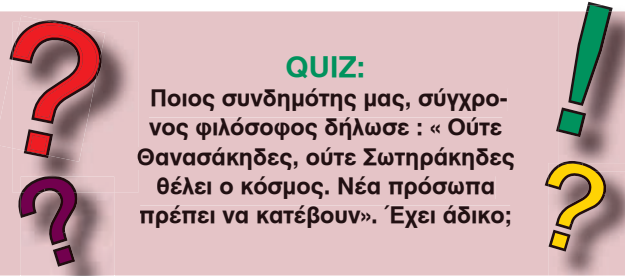
Η δυσκολία που αντιμετωπίζουν οι παρατάξεις να βρουν υποψήφιους δημοτικούς συμβούλους είναι δεδομένη. Για την ώρα οι μόνοι που φαίνεται να έχουν συγκεντρώσει κάποιον σοβαρό αριθμό υποψηφίων είναι ο Ντούρος, ο Κασσαβός και ο Καμπόλης που έχει τη «μαγιά» από τον κομματικό μηχανισμό του ΣΥΡΙΖΑ.

Ο Ντούρος μετά την αντεπίθεση που έκανε, μοιάζει να έχει κάνει σχετική κοιλιά και χτυπάει σε όλες τις πόρτες και στο κεντρικό Μενίδι και στην περιφέρεια. Πλεονέκτημά του φυσικά το γεγονός ότι είναι ο νυν δήμαρχος, εμφανίζεται παντού και έχει την εξουσία στα χέρια του.

Ο Κασσαβός, έχοντας ήδη από την προηγούμενη εκλογική αναμέτρηση έτοιμο μηχανισμό, προσπαθεί να μπει σε μενιδιτικές οικογένειες και να καλύψει τις αδυναμίες του στο κεντρικό Μενίδι. Για την ώρα φαίνεται να έχει καλά αποτελέσματα, αφού εκτός αυτού καταφέρνει να μην εισέρχεται σε προσωπικές κόντρες με τους συνυποψηφίους του, αντιθέτως κρατά ακόμη χαμηλό προφίλ.

Ο Βρεττός έχει περιοριστεί σε συγγενείς και στενούς φίλους ενώ εμφανίζει το πλεονέκτημα να έχει φανατικούς υποστηρικτές παλιούς και τωρινούς μαθητές του που τον υπεραγαπούν και επηρεάζουν φυσικά και τις οικογένειές τους.

Ο Κατσιγιάννης χτυπάει κι αυτός σε πολλές πόρτες ενώ δεν κρύβεται το γεγονός ότι έχουν αποσυρθεί ή αποστασιοποιηθεί αρκετά άτομα που τα θεωρούσε συνεργάτες και στελέχη του. Στο κατσιγιανικό στρατόπεδο υπάρχουν έντονες διαφωνίες σε θέματα τακτικής και προεκλογικής στρατηγικής, γεγονός που δεν το διαψεύδει ούτε ο ίδιος, όμως έχει, όπως ο ίδιος εκμυστηρεύεται «δυνατά» χαρτιά στα χέρια του με ονόματα που θα ανακινώσει αργότερα...



Ο, τι κι αν γίνεται πάντως παρακολουθούμε τον τελευταίο καιρό και αρκετές απaráδεκτες συμπεριφορές. **ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΕΜΟΣ και κάποιοι πρέπει να θυμηθούν τον πολιτικό πολιτισμό. Οι κατηγορίες και αναφορές στην προσωπική ζωή των υποψηφίων δεν ενδιαφέρει τους ψηφοφόρους και δείχνει μόνο ανηθικότητα και κακία. Ειδικά οι συγγενείς των υποψηφίων δημάρχων οφείλουν να το ξέρουν αυτό....**

Πολιτικό πολιτισμό δεν φαίνεται, ωστόσο, να διαθέτουν ούτε οι «ηλικιωμένοι» υποψήφιοι, ούτε όμως και οι πολύ «νεότεροι», καθώς οι μεν απειλούν πως αν δεν εκλεγούν δεν θα γίνει ΚΑΝΕΝΑ έργο στην πόλη τονίζοντας οτι κανείς δεν είναι πάνω απ' αυτούς και πως εκείνοι «κινούν τα νήματα», όπως για παράδειγμα ηλικιωμένος σύμβουλος που εκμεταλλεύεται τη θέση του για ψηφοθηρικούς λόγους. Οι δε νεότεροι «τάζουν λαγούς με πετραχήλια», ακόμη και θέσεις στο Δημόσιο, διατυμπανίζοντας πως αυτοί θα «σώσουν το Μενίδι!» Έρρημο Μενίδι τι σου μέλλε να πάθεις αν περιμένεις από τέτοιοις «προσωπικότητες» να σε σώσουν... ω τι κατάντια!!!



Φυσικά δεν θα μπορούσαμε να μην σχολιάσουμε «ατάκα» συμπολίτη μας: Παλιά τον Δήμαρχο τον έβγαζε η πλατεία και το καφενείο, σ' αυτές τις εκλογές τον Δήμαρχο και τον Σύμβουλο, θα τον βγάλει... η μάνα ή η πεθερά!!! Εύστοχο!!!

Μεγάλη ταλαιπωρία υπέστησαν οι επιβάτες του ΟΣΕ τις τελευταίες ημέρες. Οι συνεχείς καθυστερήσεις των τρένων και η μείωση των βαγονιών δημιούργησαν απaráδεκτες καταστάσεις. Οι επιβάτες ταξίδευαν στριμωγμένοι σαν σαρδέλες, οι οδηγοί δεν έκλειναν τις πόρτες των συρμών γιατί ο κόσμος στριμωχόταν για να μπει στο τρένο και στον Σταθμό Λαρίσης οι φωνές του εξοργισμένου κόσμου ήταν καθημερινό φαινόμενο. Την Τρίτη στις 14 του μήνα συνέβη και το εξής εκπληκτικό. Ένα «υπεύθυνος» του ΟΣΕ απαντώντας στους αγανακτισμένους επιβάτες είπε με απειλητικό και αλαζονικό ύφος: « Μην γκρινιάζετε. Να παρακαλάτε μόνο μη σας κάνουμε τα δρομολόγια δώρα». Και ευτυχώς έτρεξε να κρυφτεί γιατί για δευτερόλεπτα γλίτωσε το ξύλο !!!!

Την ίδια εβδομάδα, σε λεωφορειακή γραμμή της πόλης μας προς την Αθήνα, ο οδηγός του λεωφορείου τρέχει δαιμονισμένα με κίνδυνο να τραυματιστούν οι επιβάτες. Σε παρατήρηση ενός νεαρού «να μην τρέχει γιατί δεν κουβαλάει γίδα», ο «ευσυνείδητος» οδηγός απάντησε : « Αν δεν σου αρέσει να κατέβεις κάτω». Και εδώ με τη παρέμβαση των ψυχραιμότερων αποφεύχθηκε η σύρραξη!!! Τελικά δεν υπάρχει σωτηρία. Η δημοσιονομική νοοτροπία ορισμένων που νομίζουν ότι οι δημόσιοι οργανισμοί είναι ιδιοκτησία τους δεν φεύγει ούτε σε 100 χρόνια. Άλλο ένα γεγονός που επιβεβαιώνει αυτή την αντίληψη: Μεσήλικη κυρία, υπάλληλος του Δήμου, τρώει σποράκια αδιαφορώντας για τους πολίτες που στέκουν όρθιοι αναμένοντας τις... υπηρεσίες της, δίπλα ακριβώς από Δημοτικό Σύμβουλο της Διοίκησης του Δήμου! Μη μπορώντας να συγκρατήσει ο Σύμβουλος τα νεύρα του απ' αυτή την τρισάθλια εικόνα, επιπλήττει μπροστά σε όλους την υπάλληλο που ατάραχη απαντά πως «Τρώω σποράκια γιατί μου το είπε ο γιατρός! Κάνω αποτοξίνωση απ' το τσιγάρο»!

Και να σας αποκαλύψω μία δημοσκοπήση που έπεσε στα χέρια μας και έγινε για λογαριασμό επικοινωνιολόγου, ο οποίος ενδέχεται να συνεργαστεί με κάποιον υποψήφιο δήμαρχο.

Στη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας του έτους πραγματοποιήθηκε δημοσκοπήση με τη μέθοδο των τηλεφωνικών συνεντεύξεων σε δείγμα 1.700 δημοτών.

Στην πρώτη θέση των προτιμήσεων είναι ο Κασσαβός και ακολουθούν κατά σειρά ο Ντούρος, ο Καμπόλης, ο Γρηγοριάδης, ο Κατσιγιάννης και ο Βρεττός με πολύ μικρές διαφορές μεταξύ τους.

Δύο αξιοσημείωτα στοιχεία εμφανίζονται στην δημοσκοπήση.

Το πρώτο είναι ότι το 38% των ερωτηθέντων θα προτιμούσε νέο υποψήφιο που δεν έχει ασχοληθεί μέχρι τώρα με την τοπική αυτοδιοίκηση.

Το δεύτερο είναι ότι σε ενδεχόμενη αναμέτρηση Κασσαβού-Ντούρου τη δεύτερη Κυριακή, το 36% των ψηφοφόρων του Κατσιγιάννη θα ψηφίσει Κασσαβό, το 41% θα ψηφίσει Ντούρο και οι υπόλοιποι δεν θα πάνε στις κάλπες. Στην ίδια ερώτηση το 56% των ψηφοφόρων του Βρεττού θα ψηφίσουν Κασσαβό και μόλις το 21% θα ψηφίσουν Ντούρο.

ΤΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΔΙΚΑ ΣΑΣ.

14 Φεβρουαρίου 1864: Η γιορτή των ερωτευμένων στο Μενίδι...

Το στοίχειωμα της κεντρικής πλατείας Αχαρνών...

Στις 13 Φεβρουαρίου 1864, γύρω στο μεσημέρι και στο ύψος της σημερινής οδού Δεκελείας, δολοφονείται με ενέδρα ο Χρήστος Βουρδουμπάς, «άνθρωπος χαρκτηρός βίαιου, πρώτο παλικάρι του χωριού Μενιδίου και ένας των εκεί κομματαρχών». Η δολοφονία γίνεται με πυροβόλο όπλο, και ο Χρήστος καταφέρνει όπως – όπως, να φτάσει στο σπίτι του (που βρισκόταν παραπλεύρως της εκκλησίας Αγίας Παρασκευής, εκεί που σήμερα είναι το παρκινγκ έξω από τη ΔΕΗ) να ανοίξει την αυλόπορτα και λέγοντας « με φάγανε» να σωριαστεί νεκρός...

Αμέσως ειδοποιείται η «Εξουσία» - όπως έλεγαν τότε τις αρχές της Αθήνα, και αποστέλλεται στο Μενίδι ανακριτής – πταισματοδίκης με συνοδεία δέκα εφίππων χωροφυλάκων. Μόλις η κομπανία της Εξουσίας λοιπόν, φτάνει στην πλατεία, ξεπηδούν από παντού δεκάδες έως εκατοντάδες πάνοπλοι κι αγριεμένοι Μενιδιάτες, περικυκλώνουν την Εξουσία και αφοπλίζουν τους χωροφύλακες. Κάνουν σωματική έρευνα στον ανακριτή, ψάχνοντας ακόμα και τον χαρτοφύλακά του, για να βρουν ποιος τον ειδοποίησε. Όλοι, βρίσκονται σε κατάσταση έξαρσης κι ο ατυχής πταισματοδίκης από ανακριτής καταπνέεται ανακρινόμενος. Γύρω του, οι εκστασιασμένοι αντρούκλαροι, φωνάζουν « Ζήτω η Ελευθερία», «Ζήτω ο Βασιλιάς Γεώργιος». Ενώ, στην ερώτηση «ποιος διέπραξε το έγκλημα», το πλήθος σηκώνει τα χέρια του και όλοι μαζί φωνάζουν «Όλοι εμείς»!!! Τότε, παρουσιάζεται ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Μαρίνης και δηλώνει πως η δολοφονία του Χρήστου Βουρδουμπά έγινε με απόφαση του Δημ. Συμβουλίου που γράφτηκε στα πρακτικά και την διέπραξαν άπαντες οι κάτοικοι. Ο Μαρίνης μάλιστα, δίνει στον ανακριτή αναφορά των κατοίκων προς το υπουργείο, όπου σύσσωμος ο λαός ζητάει να εξοριστεί η οικογένεια Βουρδουμπά!!! Ο φοβισμένος πταισματοδίκης παίρνει μαζί του τους αφοπλισμένους χωροφύλακες και φεύγουν για την Αθήνα άπρακτοι.

Την επόμενη μέρα, 14 Φεβρουαρίου η οικογένεια Βουρδουμπά, βρίσκεται συγκεντρωμένη στο σπίτι της και ετοιμάζεται να κηδέψει τον Χρήστο. Έχει έρθει, από το Μαρούσι που διέμενε, ο αδελφός του Σπύρος με τα πεθερικά του, οι συγγενείς και οι φίλοι. Η μάνα του θύματος Σοφία, είχε παντρευτεί σε δεύτερο γάμο τον Αναστάσιο Κατσανδρή με τον οποίο είχε αποκτήσει δύο παιδιά, τον Μιχάλη 15 χρονών και τον Γιώργο 2 χρονών. Άρα ο Αναστάσιος Κατσανδρής ήταν πατριός των αδελφών Βουρδουμπά και τα παιδιά που απέκτησε με τη Σοφία, ετεροθαλή τους αδέρφια.

Λίγο πριν το μεσημέρι, στο χωριό απλώνεται η φήμη ότι οι συγγενείς του θύματος συγκεντρώνουν πολεμοφόδια και ετοιμάζονται για εκδίκηση. Τότε, 30-40 οπλοφόροι, πολιορκούν το χαροχτυπημένο σπίτι, εξουδετερώνουν τους συγγενείς και απαγάγουν βιαιώς τον Σπύρο Βουρδουμπά, τον πατριό Αναστάσιο Κατσανδρή, και τον 15χρονο Μιχάλη Κατσανδρή, με το πρόσχημα της ανάκρισης που θα ελάμβανε χώρα στην Καζάρμα, στον παλιό στρατώνα δηλαδή που υπήρχε μεταξύ του σημερινού καφενείου «Μπίρος» και του καφενείου «La poeta».

Η τραγικότερη σελίδα της ιστορίας της πόλης μας, η πιο μαύρη κι η απεχθέστερη, γράφεται από το σημείο αυτό και μετά...

Ο όχλος οδηγεί τους απαχθέντες από το εκκλησίδιο της Αγίας Παρασκευής προς την Καζάρμα, όπου το αιμοδιψές μπουλούκι δε θα φτάσει ποτέ... Σ' αυτή τη μικρή απόσταση των 70-80 μέτρων, λυντσάρονται ο Σπύρος Βουρδουμπάς κι ο ομομήτριος αδελφός του Μιχάλης Κατσανδρής. Τους τρυπάνε με τις ξιφολόγες της εθνοφυλακής, τους πυροβολούν, «καθιστώντας τους ανίκανους προς αντίστασιν» και τους αποτελειώνουν- « με τα λογχοφόρα όπλα, αρχίσαντες

δε τον χορόν περί τα πτώματα, βλέποντος του δυστυχούς πατρός την κανιβαλικήν ταύτην θηριωδιάν, ετελείωσαν μετά τίνας στιγμάς, κατατρυπήσαντες και αυτόν». Γύρω από τα τρία πτώματα στήθηκε χορός με νταούλια και πίπιζες, όπου συμμετείχε ολόκληρο το χωριό, μέσα σε πανηγυρικό κλίμα με κωδωνοκρουσίες, σαλπίσματα, ντουφεκιές στον αέρα, κρασί που έτρεχε άφθονο και κραυγές χαράς και απολύτρωσης. «Τα αιδοία των νεκρών αποκόπτονται και πετιούνται στα σκυλιά», τα σώματά τους δένονται πίσω από υποζύγια και σέρνονται προς επίδειξιν στους δρόμους του χωριού, ανάβεται φωτιά και «καπνίζονται» τα 3 πτώματα, για να εξαγνιστεί δια της πυράς το κακό. Στο τέλος, τα ταλαιπωρημένα άψυχα σώματα πετάνονται εντός της εκκλησίας του παλιού Αγίου Βλασίου. Το τρίγωνο λοιπόν των μαρτυρικών θανάτων, οριοθετείται μεταξύ σημερινής πλατείας Αγίας Παρασκευής, καφενείου «Ο Μπίρος» και σημερινού Λαογραφικού Μουσείου.

Μέσα στην αναρχία και την οχλοβοή, κάποιος φωνάζει: « αφού σκοτώσαμε τους λύκους, πάμε τώρα να σκοτώσουμε και το λυκάκι» εννοώντας τον 2χρονο Γιώργο Κατσανδρή του Αναστασίου και της Σοφίας, που σώζεται τελικά κρυμμένος από τους γείτονες σε ένα πηγάδι.

...Κι επειδή ο όχλος δεν είχε διαβάσει ποτέ για την Αντιγόνη και τον Κρέοντα, διαπράττεται η υπέρτατη, η μέγιστη ύβρις: απαγορεύεται στην οικογένεια να θάψει τα 4 πλέον νεκρά σώματα (Χρήστος και Σπύρος Βουρδουμπάδες, Αναστάσιος και Μιχάλη Κατσανδρής) στο νεκροταφείο του χωριού, που βρισκόταν στην θέση της σημερινής εκκλησίας της Κοιμήσεως Θεοτόκου ή Παναγίας (και όχι «Παναγίτσας» όπως κάποιος σύγχρονος ιερέυς υποκοριστικώς και χαμηλοβλεπουσικώς μετονόμασε...). Πού ετάφησαν τελικά, ίσως δε θα μάθουμε ποτέ... Ενδεχομένως όμως, η ονομασία Άγιος Γεώργιος ο Βουρδουμπάς του εκκλησιδίου μεταξύ Θρακομακεδόνων και Μετοχίου, να υποδεικνύει και τον χώρο ταφής τους, ενδεχομένως όμως και όχι... Απλώς για την ιστορία να θυμηθούμε ότι οι οικογένειες των Βουρδουμπάδων των Κατσανδρήςδων και μερικοί συγγενείς τους, κλάδοι των Φυτάδων και των Γκικαίων και των Μπούκηδων μέχρι τα μέσα του περασμένου αιώνα τελούσαν εκεί κάποια απ' τα πανηγύρια τους, αφού ως γνωστόν στα περιφερειακά του Μενιδίου μικρά εξοχικά εκκλησίδια αγροτικού τύπου, δεν σημειωνόταν μαζική προσκύνηση των οικογενειών, αλλά αθροίσματα οικογενειών γιόρταζαν ξεχωριστά την χάρη των Αγίων τους.

Τα φοβερά φονικά, πρωτοφανή ακόμα και για εκείνη τη σκληρή εποχή, γίνονται είδηση που ταξιδεύει παντού: σ' ολόκληρη την Ελλάδα, αλλά και στον ελληνισμό της Σμύρνης, της Κωνσταντινούπολης, της Τερζέστης, της Αιγύπτου και της Ρουμανίας. Ακόμα και ο Ευρωπαϊκός τύπος, γράφει για το Μενίδι, αφού τα φώτα της επικαιρότητας ήταν τότε στραμμένα στην Αττική λόγω του νεοαφιχθέντος και νεαρού Βασιλιά Γεωργίου, τρεις μήνες νωρίτερα. Η κοινή γνώμη διχάζεται, οι λεπτομέρειες αποκαλύπτουν την αναρχία και τα ξεχασμένα ήθη κι έθιμα της εποχής, τη σύνδεση των πολιτικών αρχηγών της Αθήνας, των κομματαρχών στα χωριά, των ληστών και των τραμπούκων.

Στο Μενίδι, αυτή τη φορά καταφθάνει ολόκληρη η έφιππη χωροφυλακή της Αθήνας. Ανακριτές, Εισαγγελείς κι επικεφαλής τους ο Νομάρχης. Οι οικογένειες των θυμάτων απομακρύνονται, παίρνονται καταθέσεις και γίνονται συλλήψεις. Οι λεπτομέρειες της δράσης των Βουρδουμπάδων συζητούνται σε ολόκληρη τη χώρα αφού ο Π. Γκρίτσης με μία επιστολή του τις κοινοποιεί: Φόνοι, τραυματισμοί και μισερώματα, ακρωτηριασμοί κι υποχρεωτικά παντρολογήματα, εκβιασμοί, αρπαγές περιουσιών, ληστείες, οικειοποίηση της δημόσιας

χρήσης του υδραγωγείου του Σουνά, έκνομες δράσεις που έφταναν μέχρι τις Κουκουβάουνες, την Κηφισιά, το Τατόι, το Καπανδρίτι και την Χασιά, παραβιάσεις των προαιώνιων άγραφων νόμων και υψηλές διασυνδέσεις με πολιτικούς, κομματάρχες και υπουργούς. Ο Χρήστος Βουρδουμπάς αποδεικνύεται «ενοπλος προστάτης» του Δημάρχου Δαμάσκου, ενώ ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Μαρίνης, πολιτικός αντίπαλος του Δημάρχου, εισηγήθηκε πραξικοπηματικά, στο δημοτικό συμβούλιο την εξόντωση των «ληστών», δηλαδή των πρωτοπαλίκων του Δημάρχου (Ο πρόεδρος Μαρίνης όπως αποδείχθηκε αργότερα ήταν άνθρωπος του Αθηναίου πολιτικού Φιλήμονα). Το βιβλίο των πρακτικών του Δημ. Συμβουλίου κατασχέθηκε ως τεκμήριο από τη δικαιοσύνη κι ίσως κάποτε βρεθεί σε κάποιο αρχείο... (Το επόμενο βιβλίο πρακτικών, που άρχισε το 1865, τελευταία φορά το είχε εντοπίσει ο Δημ. Γιώτας στη βιβλιοθήκη του πνευματικού κέντρου – αίθουσα του Δημ. Συμβουλίου της δεκαετίας του '80, και έκτοτε έχει εξαφανιστεί και αυτό, καταλήγοντας στα σκουπίδια ή στα αρχεία κάποιου συλλέκτη..., δείχνοντας έτσι και την αναισθησία ορισμένων για την ιστορία μας).

Στην πρώτη δίκη που ορίστηκε να γίνει στην Αθήνα στο τέλος του 1864, οι κατηγορούμενοι για τους φόνους των «Βουρδουμπάδων – Κατσανδρήςδων», είχαν για υποστήριξη χιλιάδες χωρικούς του Μενιδίου, Καματερού, Κουκουβαούνων, της Χασιάς και των Λιοσίων, αλλά και των υπολοίπων χωριών της Αττικής. Η δίκη αναβλήθηκε για αποφυγή επεισοδίων και ορίστηκε να επαναληφθεί στη Σύρο, όπου πάλι συνέρρευαν καραβιές ολόκληρες Μενιδιατών, όπου για μέρες «γέμισαν οι δρόμοι φουστανελλοφόρους Μενιδιάτες που μιλούν αρβανίτικα». Μετά από δύο αναβολές, η δίκη αναβάλλεται, λόγω ελλείψεως ουσιαστών μαρτύρων. Η οριστική εκδίκασή της γίνεται στην Χαλκίδα, όπου η δίκη διαρκεί τρεις ολόκληρες ημέρες και μια νύχτα. Οι ένοχοι καταδικάζονται σε επτά χρόνια φυλάκιση, κι ήσαν οι εξής: Γ. Κιουρκατιώτης, Γ. Νίκας ή Κολιός, Μήτρος Μαρίνης, Σωτ. Λιάσκος, Γκίτζας (πρφ. Γκίκας) και Γ. Κατσανδρής.

Δεν θα μάθουμε ποτέ τι ακριβώς διαδραματίστηκε στο Μενίδι κατά την διάρκεια της Μεσοβασιλείας, δηλαδή μεταξύ της 10ης Οκτωβρίου 1862 (έξωση του Όθωνα) και της 30ης Οκτωβρίου 1863 ημέρα άφιξης του νέου βασιλιά Γεωργίου. Πόσα εγκλήματα έμειναν άγνωστα και ατιμώρητα, πόσες βεντέτες έλαβαν χώραν, πώς ληλατήθηκε ο Πύργος της βασίλισσας Αμαλίας, και αν οι Βουρδουμπάδες υπήρξαν σ' αλήθεια οι Ρομπέν των Δασών της εποχής και της περιοχής.

Οι φωνές θυτών και θυμάτων και κυρίως τα δίκαια ή άδικα αίματά τους, ενδεχομένως στοίχειωσαν την Κεντρική Πλατεία. Αργότερα, ο παλιός Άγιος Βλάσης κατεδαφίζεται πανδήμως, ενώ ο νέος ναός, είδαμε σε προηγούμενο κεφάλαιο πως κατέρρευσε ξαφνικά το 1889, ενώ ήταν σχεδόν τελειωμένος, γεγονός που η συλλογική λήθη το σκέπασε. Έτσι ακριβώς όπως σκέπασε και το έγκλημα με βαθύ σκοτάδι.

Το στοίχειωμα της κεντρικής πλατείας ενδεχομένως να μην εξαλειφθεί ποτέ...

Υ.Γ.: Στο επόμενο Αχαρνόραμα θα διαβάσουμε με έκπληξη τα κατορθώματα των ιστορικών και διαβόητων ληστών της Αττικής από το 1830 έως 1850, που δεν ήταν άλλοι από τον πατέρα και θείο των Βουρδουμπάδων..., οι οποίοι μαζί με τον επίσης Μενιδιάτη ληστή Μπίμπιση, φαίνεται να αποτέλεσαν την έμπνευση για το περίφημο βιβλίο του Εντμόντ Αμπού, « Ο Βασιλεύς των ορέων»!!! Και εις άλλα με υγεία αναγνώστη.

*ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΦΥΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟ ΕΚΔΟΣΗ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ: «Ξεχασμένες Ιστορίες Καθημερινών Υπερρώων»!

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΪ...



Ο Θέμης Οικονόμου είναι ένας εκρηκτικός χαρακτήρας, δεν θα μπορούσε να περάσει επομένως απαρατήρητο το γεγονός ότι βρήκε το φλουρί στην πίτα των Θρακομακεδόνων!!!



Κοινωνικός, πρόσχαρος και ομιλητικός ήταν ο Υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης που παρευρέθηκε στο Ολυμπιακό Χωριό για να εγκαινιάσει μια δωρεά στην Πολυκλινική. Μάλιστα δεν ήταν λίγοι εκείνοι που του είπαν τα παράπονά τους...



Μπορεί και οι δύο να άφησαν... μούσια, όμως δεν πουλάνε μούσι!!! Ο λόγος για τους Δημοτικούς Συμβούλους κκ.Ρούσσα και Πετάκο που ήθελαν μία αναμνηστική φωτογραφία...



Ο Βασίλης Οικονόμου είναι από τους λίγους Βουλευτές που δίνουν δυναμικό παρών σε κάθε εκδήλωση των Αχαρνών. Ανάμεσα στον Αντιπρόεδρο Περιφερειακού Συμβουλίου Χάρη Δαμάσκο, τον Υπ. Δήμαρχο Θ. Κατσιγιάννη και τον Αντιδήμαρχο Μ. Βρεπτό.



Ο Βουλευτής Θανάσης Μπούρας με τον Βασίλη Οικονόμου μπορεί να έχουν κομματικές διαφορές πάντα όμως βρίσκουν θέματα για «πειράγματα»!



Ένα αγαπημένο ζευγάρι είναι αυτό της κυρίας και του κυρίου Κολυβά!!!



Όχι δεν είναι ψηφοφόροι ή υποστηρικτές κάποιας παράταξης, είναι πρόβατα επί της οδού Σπ. Βρεπτού που κάνουν την μεσημεριανή βόλτα τους ατάραχα!



Θα συνεχίσει να φοριέται πολύ στις Αχαρνές η... σακούλα στα παπούτσια τις βροχερές ημέρες!!!



Μία λακούβα από τις πολλές που ταλαιπωρούν και προκαλούν αγανάκτηση είναι αυτή στον Αγ. Διονύση. Ευτυχώς ένας χριστιανός προνόησε!



Στο έλεος του βρίσκεται το εκκλησάκι του Αγ. Αθανασίου, επί της οδού Λιοσίων. Μόνοι οι πιστοί προσπαθούν να το κρατήσουν σε καλή κατάσταση. Οι αρμόδιοι απλά κωφεύουν...



Μία φωτογραφία χίλιες λέξεις...

ΚΑΤΑΥΛΙΣΜΟΣ ΚΑΠΟΤΑ: Όλη η αλήθεια πίσω από μία τραγελαφική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου...

Όταν η δυστυχία μετατρέπεται σε προεκλογικό όπλο...



Προεκλογικές «κορώνες» ακούγονται πολλές τον τελευταίο καιρό, όμως αυτές που ακούστηκαν στο τελευταίο Δημοτικό Συμβούλιο με αφορμή την διακοπή ηλεκτροδότησης ορισμένων κατοίκων στο καταυλισμό ΚΑΠΟΤΑ ξεπέρασαν κάθε φαντασία!!! Η Επιτροπή Κατοίκων του καταυλισμού δεν περίμενε να ακούσει όλα αυτά που ειπώθηκαν στην συνεδρίαση που είχε μετατραπεί σε... θέατρο παραλόγου.

Η Λαϊκή Συσπείρωση έφερε το θέμα στην συνεδρίαση, όπως όφειλε, τονίζοντας πως είναι άδικο να ζουν συνάνθρωποι μας δίχως φως και θέρμανση κάτω από αντίξοες συνθήκες και πως πρέπει ο

Δήμος να παρέμβει, ώστε να επανασυνδεθούν όλα τα ρολόγια που οι υπάλληλοι της ΔΕΗ πρόλαβαν να κόψουν. Ο κ. Ντούρος τόνισε πως ενδιαφέρθηκε με τους συνεργάτες του να επισκευαστεί η βλάβη της ΕΥΔΑΠ που είχε προκύψει πριν λίγες ημέρες, ενώ τόνισε πως συμφωνεί να μην κοπεί το ρεύμα σε κανένα νοικοκυριό, να γίνει άμεσα ρύθμιση οφειλών σε όσους δεν έχουν να πληρώσουν την ΔΕΗ αλλά με ταυτόχρονη ταυτοποίηση των στοιχείων των δικαιούχων. Ο κ. Ντούρος τόνισε πως δεν είναι δυνατόν να ζουν κάτω από αυτές τις συνθήκες συνάνθρωποι μας, την στιγμή που λίγα μέτρα πιο κάτω ζουν κάτω από άριστες

συνθήκες οι αλλοδαποί κρατούμενοι, τονίζοντας επίσης πως τα κοντέινερ είναι κατασκευασμένα με συγκεκριμένη διάρκεια ζωής που συνήθως δεν ξεπερνά τα 4-5 χρόνια. Συνεπώς είναι ανθυγιεινό να ζουν άνθρωποι σε αυτά τα κοντέινερ, αλλά και να πίνουν νερό από σωλήνες που επίσης είχαν παρόμοια διάρκεια ζωής αφού ο καταυλισμός δημιουργήθηκε για να καλύψει μία έκτακτη ανάγκη στέγασης του 1999. Μία ενδιαφέρουσα προσέγγιση του προβλήματος που, όμως, ήταν η πρώτη φορά στα 3,5 χρόνια θητείας του Δημάρχου που ειπώθηκε αφού μέχρι σήμερα ο κ. Ντούρος τόνιζε πως ο καταυλισμός πρέπει να κλείσει όχι για λόγους επικινδυνότητας των κατοίκων που ζουν εντός αυτού, αλλά γιατί είναι θύλακας παραβατικότητας...

Αντιθέτως ο κ. Παντελής Ελευθεριάδης μίλησε με... αλήθειες, τονίζοντας πως στο ΚΑΠΟΤΑ ζουν άνθρωποι που έχουν πληγεί από την οικονομική κρίση και έχουν ανάγκη στέγης, όμως δυστυχώς υπάρχουν κάποιοι που τους εκμεταλλεύονται παίρνοντας τους 2 και 3000 ευρώ για να τους επιτρέψουν να ζήσουν στα κοντέινερ! Ο κ. Ελευθεριάδης επίσης τόνισε πως πρέπει οι κοινωνικές υπηρεσίες ή όποιος είναι αρμόδιος να ελέγξει ποιοι ζουν εκεί μέσα ώστε να φύγουν άμεσα οι ναρκομανείς, οι παραβατικοί και οι εγκληματίες που βρίσκουν εκεί καταφύγιο.

Αυτή η άποψη δεν φάνηκε να ευχαριστεί ιδιαίτερα τον κ. Παναγιώτη Γρηγοριάδη που τόνισε πως όλοι όσοι ζουν στο ΚΑΠΟΤΑ ανεξαιρέτως έχουν πρόβλημα γι' αυτό δεν πρέπει να τους διώξουμε! Μάλιστα ήρθε σε αντιπαράθεση με την Επιτροπή των κατοίκων, τονίζοντας πως δεν εκπροσωπεί «όλο τον λαό του ΚΑΠΟΤΑ»!

Το αποτέλεσμα της συζήτησης; Αυτό που εδώ και 3,5 χρόνια γίνεται όταν θέλουμε απλά να αποφύγουμε μία λύση, δημιουργούμε μία Επιτροπή!!! Στην Επιτροπή (που αναρωτιόμαστε με ποιο δικαίωμα θα κρίνει αν κάποιος πληρεί τις προϋποθέσεις, για να ζει ή όχι στο ΚΑΠΟΤΑ, αφού δεν έθεσαν καν ποίες είναι αυτές!) θα συμμετέχουν οι κκ. Π. Γκίκας, Π. Ελευθεριάδης, Σ. Ελευθεριάδης, Π. Γρηγοριάδης και Μ. Λιόλιου. Στην Επιτροπή αρνήθηκε και συμμετέχει μέλος της Λαϊκής Συσπείρωσης καθώς έκρινε πως δημιουργείται για «προεκλογικούς λόγους» ενώ τόνισε πως δεν έχει αυτή η επιτροπή καμία απολύτως αρμοδιότητα να κρίνει ποιοι επιτρέπεται ή όχι να ζουν στο ΚΑΠΟΤΑ.

Εμείς, ως κακοπροαίρετοι, λέμε πως η Επιτροπή δημιουργήθηκε μόνο για να δοθεί η ευκαιρία σε ορισμένους να μοιράσουν κούφια υποσχέσεις και πολλές... καρτούλες με το ονοματεπώνυμο και την παράταξη στην οποία θα συμμετέχουν στις προσεχείς εκλογές!

ΠΡΟΣΦΟΡΑ για τους Υποψήφιους Δημοτικούς Συμβούλους

Κάρτα 9x5 cm μίας όψης σε χαρτί 300gr velvet



1.000 τεμ. **30€**

3.000 τεμ. **75€**

5.000 τεμ. **105€**

Υπεύθυνος: Μακρίδης Δημήτρης, τηλ. 697 3301 766

☎ 210 2407036

@ atelier@kyklosadv.gr

f kyklos advertising

www.kyklosadv.gr

Εθν. Αντιστάσεως & Ευκλείδη 34, Αχαρνές

Kyklos
advertising

Κάρτα
Αφίσα
Έντυπο

«ΛΟΥΚΕΤΟ» ΣΤΟ ΙΚΑ ΑΧΑΡΝΩΝ ΠΡΟΑΝΗΓΓΕΙΛΕ Ο ΖΩΤΟΣ! Νέες φουρτούνες για τους ασφαλισμένους...

«Λουκέτο» στο ΙΚΑ Αχαρνών προανήγγειλε πως θα μπει πολύ γρήγορα ο υποδιοικητής της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής κ. Ζώτος σε προγραμματισμένη εκδήλωση που πραγματοποιήσει η τοπική οργάνωση του ΠΑΣΟΚ Αχαρνών! Ο κ. Ζώτος, που όπως όλα δείχνουν μόνο ευχάριστα νέα δεν έφερε, για άλλη μία φορά στους δημότες των Αχαρνών, θα κάνει τα αδύνατα – δυνατά ώστε το ΙΚΑ Αχαρνών να κλείσει άμεσα, αλλά ταυτόχρονα, ισχυρίστηκε πως στόχος του είναι να μεταφέρει την Πολυκλινική του Ολυμπιακού Χωριού στην Διεύθυνση του μετατρέποντας τη σε μεγάλο διαγνωστικό που θα λειτουργεί 365 μέρες το χρόνο!

Συγκεκριμένα ο κ. Ζώτος ανέφερε πως το κόστος λειτουργίας της Πολυκλινικής αγγίζει τα 4εκ. ευρώ το χρόνο, με τα 98 άτομα προσωπικό να λαμβάνουν 3εκ. ευρώ και το 7μελες Διοικητικό Συμβούλιο 1.110.000 ευρώ ετησίως, εξυπηρετώντας το 2011 και το 2012 συνολικά 32.000 ασθενείς. Αντιθέτως, ισχυρίστηκε πως το Κέντρο Υγείας Μαρκοπούλου, ύστερα από παρεμβάσεις που έκαναν, με μόλις 12 γιατρούς και κόστος λειτουργίας 700.000 ευρώ εξυπηρέτησε 64.000 ασθενείς. Μάλιστα ο κ. Ζώτος για να υπερα-



μυνθεί της άποψης του πως η Πολυκλινική πρέπει να μετατραπεί σε Κέντρο Υγείας με το παράλληλο κλείσιμο του ΙΚΑ Αχαρνών, που όπως είπε λειτουργεί 5 ώρες την ημέρα εξυπηρετώντας και άλλες 5 ώρες τα γραφεία των ιατρών για «παππούδες που γράφουν συνταγές φαρμάκων», ειρωνεύτηκε την δωρεά του μαγνητικού τομογράφου λέγοντας: «Είχαν το θράσος να τους φέρουν και μαγνητικό τομογράφο για

να μην εξυπηρετεί τους πολίτες!» τονίζοντας επίσης πως η Πολυκλινική εξυπηρετεί μόνο συμφέροντα.

«Θέσαμε θέμα η Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού και Κερατέας να έρθουν σε εμάς. Αν έρθουν σε 2,5μήνες θα λειτουργούν 365 μέρες το χρόνο, προς όφελος των πολιτών. Και εσείς σαν τοπικές κοινωνίες πρέπει να το δείτε σοβαρά» τόνισε ο κ. Ζώτος για να λάβει την ερώτηση του Διευθυντή των ΚΕΠ Αχαρνών κ. Χουτέα «Ζητάτε να φύγει το ΙΚΑ Αχαρνών; Με τι στοιχεία το ζητάτε; Γνωρίζεται πόσο κόσμο εξυπηρετεί και τι κοστίζει;»

«Μετ' επιτάσεως ζητάμε να φύγει το ΙΚΑ Αχαρνών! Ουδείς γνωρίζει γι' αυτό ζητάμε να κλείσει» δήλωσε ο κ. Ζώτος, με τον κ. Χουτέα να απαντά, ότι ο κάθε νοήμων πολίτης: «Πως σχεδιάζετε να διώξετε κάτι, χωρίς να ξέρετε;!» Απάντηση ο κ. Χουτέας δεν έλαβε ποτέ, ούτε όμως και όλοι όσοι παρακολούθησαν την ομιλία του κ. Ζώτου την οποία ενστερνίστηκε πλήρως και η Υφυπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης κ. Εύη Χριστοφιλοπούλου που έδωσε το παρών!

Το σίγουρο είναι πως οι ασφαλισμένοι του Δήμου Αχαρνών καλούνται για άλλη μία φορά να αντιμετωπίσουν νέες φουρτούνες!

ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ



Σωτήρης Ντούρος:
Ο Ασπρόπυργος παίρνει 8εκ.€/χρόνο για την διύλιση πετρελαίου, οι Αχαρνές ούτε 1€ από τα διυλιστήρια της ΕΥΔΑΠ!



Παναγιώτα Αγγελοπούλου:
Ωμός εκβιασμός που δεν πρέπει να περάσει, να μην δίνει νερό η ΕΥΔΑΠ στους 3 Βρεφονηπιακούς σταθμούς αν δεν πληρωθεί το χρέος του Δήμου



Θέμης Οικονόμου:
Του χρόνου θα κόβω Βασιλόπιτα από την μεριά της Διοίκησης!

ΠΑΡΑΛΟΓΟ;;;

Δύο φορές αναφέρθηκε η Πρόεδρος της Επενδυτικής κ. Σοφία Χριστοπούλου, στο τελευταίο Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Αχαρνών, σε ενέργειες που «πρέπει» να κάνει η Δημοτική Αρχή. Συγκεκριμένα η κ. Χριστοπούλου ενημέρωσε το σώμα του Συμβουλίου πως στην Πλήθωνος Γεμιστού ζει μία οικογένεια με 8 παιδιά σε ένα κοντέινερ δίχως ρεύμα και νερό. Προέτρεψε λοιπόν την Δημοτική Αρχή να δει το θέμα, ώστε να βοηθήσει αυτούς τους ανθρώπους. Το δεύτερο θέμα που έφερε η κ. Χριστοπούλου είναι το Νεκροταφείο και η επέκτασή του, καθώς έχει κορεστεί, τονίζοντας ξανά πως η Δημοτική Αρχή «πρέπει» να παρέμβει. Αναρωτιόμαστε τώρα εμείς οι απλοί «θεατές» η κ. Χριστοπούλου ανήκει σε άλλη Δημοτική Αρχή γι' αυτό κάνει υποδείξεις και όχι έργα; Γιατί αν ανήκει στην Δημοτική Αρχή που «μαλώνει» με τον τρόπο της, τότε ή κάτι έχει στραβώσει στην σχέση τους ή της ανήκει το όνομα του εικονιζόμενου...



ΜΠΟΥΝΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ... ΛΑΚΚΟΥΒΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΧΑΡΝΩΝ! Εκτός ελέγχου τα νεύρα του κόσμου...

Στα χέρια για μια λακκούβα πιάστηκαν ένας συνδημότης μας με υπαλλήλους αλλά και πολιτικά πρόσωπα στον Δήμο Αχαρνών!!! Το πρωί της Τρίτης έφτασε σε έξαλλη κατάσταση ένας συνδημότης μας (τα στοιχεία του οποίου γνωρίζουμε αλλά δεν υπάρχει λόγος να αναφερθούν) στο Δημαρχιακό Μέγαρο Αχαρνών, ώστε να παραπονεθεί αλλά και να μάθει σε τι φάση βρίσκεται το αίτημα του για μία λακκούβα! Ανεβοκατέβαινε τους ορόφους, αλλά απάντηση δεν λάμβανε από κανέναν, γι' αυτό σε έξαλλη κατάσταση βρέθηκε στον τρίτο όροφο των τεχνικών υπηρεσιών, απαιτώντας η λακκούβα να κλείσει την ίδια ημέρα!

Η απάντηση υψηλά ιστάμενου «Να την κλείσεις μόνος σου με σιμέ-

ντο!!!» ωστόσο έβγαλε εκτός εαυτού τον συνδημότη μας που επιτέθηκε σε Προϊστάμενο της Υπηρεσίας, όπως περιέγραψαν αυτόπτες μάρτυρες. Από το γραφείο του Αντιδημάρχου Τεχνικών Έργων την ώρα εκείνη βγήκε ο Πρόεδρος ΔΗΦΑ Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος όπου βλέποντας την κατάσταση που επικρατούσε μπήκε κι αυτός στο... χορό των γροθιών, αφού τα αίματα είχαν ανάψει πλέον για τα καλά! Ντοσιέδες και άλλα αντικείμενα εκτοξεύονταν, ενώ με την παρέμβαση των ψυχραιμοτέρων χωρίστηκε η ανθρώπινη μάζα που είχε δημιουργηθεί. Οι πρώτες πληροφορίες μας έλεγαν πως στην αρχή του συμβάντος συμμετείχε ο Αντιδήμαρχος κ. Παναγιώτης Γκίκας, κάτι που διέψευσε ο ίδιος. Ενώ, ο κ. Αναγνωστόπουλος δήλωσε στο

ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ πως πράγματι υπήρξε ένταση για το θέμα ενός δημότη που συμπεριφέρθηκε με άσχημο τρόπο στους υπαλλήλους και γι' αυτό τον λόγο ο ίδιος παρενέβη. «Δυστυχώς οι καταστάσεις που βιώνουμε είναι οριακές και για τους δημότες αλλά και για τους υπαλλήλους με αποτέλεσμα να υπάρχει ένταση» δήλωσε ο κ. Αναγνωστόπουλος θέλοντας να δικαιολογήσει και τον μαινόμενο δημότη, αλλά και τους υπαλλήλους.

Από τις πληροφορίες ωστόσο που συλλέξαμε η αγανάκτηση του πολίτη ήταν δικαιολογημένη καθώς για το ίδιο θέμα είχε απασχολήσει κι άλλες φορές τους αρμόδιους, χωρίς να δίνεται λύση στο πρόβλημα του, που όμως είναι πρόβλημα και κάθε διερχόμενου οδηγού ΙΧ. Αυτό όμως που δεν δικαιολογείτε σε

καμία περίπτωση είναι η απάντηση «να την κλείσεις μόνος σου!» από όποιον κι αν ειπώθηκε !!! Όσα οικονομικά προβλήματα κι αν έχει ένας Δήμος ΚΑΝΕΝΑΣ δεν έχει το δικαίωμα να απαντήσει με αυτό τον τρόπο σε έναν δημότη που ζητά τα αυτονόητα!!!

Κακά τα ψέματα, όμως, τέτοιου είδους περιστατικά είναι απαράδεκτο να συμβαίνουν εν έτει 2014! Οι πολίτες πρέπει να αντιμετωπίζονται και από τους εργαζόμενους, αλλά και από τα πολιτικά στελέχη με σεβασμό και κυρίως με ειλικρίνεια. Όπως με σεβασμό πρέπει να αντιμετωπίζεται και οι υπάλληλοι. Όσο για τις λακκούβες, πολύ φοβόμαστε πως όλοι μας έχουμε βρεθεί στην ίδια κατάσταση με τον συνδημότη, αφού οι δρόμοι της πόλης μας δεν φημίζονται για την αρτιότητα τους...

«Ποντικοί» λεηλάτησαν τα γραφεία της Ένωσης Γυναικών Αχαρνών

Άνω κάτω βρήκαν τα γραφεία του Παραρτήματος της ΕΓΕ Αχαρνών η Πρόεδρος Λίτσα Αλεξάνδρου Πανά και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου το απόγευμα της Τρίτης 28 Ιανουαρίου. Τα μέλη της ΕΓΕ που βρέθηκαν στο χώρο προκειμένου να συντονίσουν τις επόμενες δραστηριότητες τους, αντίκρισαν τα γραφεία λεηλατημένα. Οι ληστές που παραβίασαν τον χώρο αφαίρεσαν πολύτιμα αντικείμενα: Τον Ηλεκτρονικό τους υπολογιστή και άλλα χρήσιμα εργαλεία, όπως τον Ενισχυτή, τη μικροφωνική και το μαγνητόφωνο με τα οποία διδάσκονται τα μαθήματα χορού, της χορωδίας ενηλίκων αλλά και της παιδικής χορωδίας, που είναι δωρεάν, καθώς και αντικείμενα, που η ΕΓΕ Αχαρνών είχε αποκτήσει «με κόπο, συγκεντρώνοντας οικονομίες στο ταμείο της, ευρώ - ευρώ», όπως χαρακτηριστικά τόνισε η Πρόεδρος της ΕΓΕ Λίτσα Αλεξάνδρου με πνιγμένη από την στεναχώρια φωνή.

Η ΕΓΕ Αχαρνών που ενημέρωσε πάραυτα τη σύμπτωση δεν θέλησε να κάνει περαιτέρω δηλώσεις. Ωστόσο η εκκλήση ώστε να βρεθούν εθελοντές - άνθρωποι που θα τη βοηθήσουν ν' αναπληρώσει το κενό, ώστε να συνεχίσει απρόσκοπτα το πολύτιμο κοινωνικό της έργο, που περιλαμβάνει δωρεάν μαθήματα και ιατρικές ενημερωτικές εκδηλώσεις, είναι αναγκαία. Ας την κάνει λοιπόν, ο τοπικός Τύπος.

Απόπειρα ληστείας του Ι.Ν. Αγ. Δημητρίου & εκφοβισμός του Ιερέα!



Απόπειρα ληστείας έγινε στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου, Αχαρνών και αποφεύχθηκε χάρη στο σύστημα συναγερμού! Ο επίδοξος ληστής, προφανώς ήταν ένας, έχοντας κατάλληλα εργαλεία πήδηξε τα κάγκελα του προαυλίου του Ναού, πήγε στην πόρτα ασφαλείας που βλέπει στην οδό Αγίου Δημητρίου, επιχειρώντας να σπάσει την κλειδαριά. Αφού είδε πως είναι δύσκολο ή θα χρειαζόταν χρόνο, έκοψε κάγκελο μασίφ, έσπασε το ένα τζάμι και τότε φαίνεται πως ενεργοποιήθηκε ο συναγερμός. Από το σήμα του συναγερμού, ειδοποιήθηκε ο Ιερέας Κων. Πρίμπας, ο οποίος πήγε αμέσως στο Ναό. Πλησιάζοντας είδε ένα πρόσωπο να πηδάει τα κάγκελα με ταχύτητα. Πρόλαβε και φώναξε, «Τι κάνεις εκεί;» Τότε με φωνή άγρια, ο δράστης απάντησε «Ποιος είσαι εσύ; Σταμάτα εκεί!» Ο πατήρ Κωνσταντίνος, φοβισμένος σταμάτησε και αφού ο ληστής απομακρύνθηκε, μπήκε στο Ναό, είδε την ζημιά και αμέσως ειδοποίησε τους επιτρόπους, οι οποίοι έτρεξαν και μετά από δύο ώρες ασφάλισαν ξανά με προσωρινά στηρίγματα την παραβιασμένη πόρτα.

Από την πρώτη εκτίμηση, ο επίδοξος ληστής δεν φαίνεται να ήταν τοξικομανής, αλλά... κατ' επάγγελμα ληστής.

Αυτό είναι εν συντομία ένα από τα περιστατικά που συμβαίνουν τακτικά στην πόλη μας...

αργαλειαστί



χειροτεχνήματα

Έρχονται Απόκριες
και στο Αργαλειαστί
θα γίνει σεμινάριο
πλεκτής μάσκας και
μάσκας με Felt.

Ελάτε να δημιουργήσουμε
μαζί τη δική σας
ιδιαίτερη μάσκα και
να δείτε την καινούργια
μας συλλογή με κόσμημα
(έργα τέχνης με κουκούλι
από μεταξοσκώληκα)

Μην ξεχνάτε
κάθε Τρίτη & Πέμπτη
συνεχίζονται τα δωρεάν
σεμινάρια πλεκτικής!

Φιλαδελφείας 1- κεντρική πλατεία - Αχαρναί
Τηλέφωνο 210 2466626



ΓΚΡΕΜΙΣΤΗΚΑΝ ΤΑ ΑΥΘΑΙΡΕΤΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ!



κόσμος γιατί είχαμε σημαία μας πως οι Αχαρνές πρέπει να γίνει ασφαλέστερη πόλη και όσο είμαστε εδώ θα κάνουμε ότι είναι δυνατόν για να κρατήσουμε και να υλοποιήσουμε την υπόσχεσή μας. Δεν πρόκειται να σταματήσουμε! Το επόμενο βήμα είναι όσες κατασκευές έχουν άδειες να απαλλοτριωθούν έτσι ώστε να υλοποιήσουμε το χώρο πρασίνου και να εφαρμοστεί το ΦΕΚ που έχει εδώ και χρόνια εκδοθεί.”

Οι κατεδαφίσεις ολοκληρώθηκαν με καθαρισμό των παλαιότερων υπολειμμάτων. Κατεδαφίστηκαν 5 παράνομες κατα-

σκευές, ενώ μένουν να κατεδαφιστούν, άλλα 4 κτίσματα τα οποία όμως πρέπει προηγουμένως να απαλλοτριωθούν.

Να τονίσουμε πως, σε αντίθεση με τον Σεπτέμβρη του 2013, όταν πρωτοξεκίνησαν οι κατεδαφίσεις, στο σημείο δεν είχαν φτάσει παρά ελάχιστοι Σύμβουλοι της Αντιπολίτευσης, αυτή την φορά έδωσαν το παρών στηρίζοντας αυτή την προσπάθεια, οι Υποψήφιοι Δήμαρχοι και Δημοτικοί Σύμβουλοι κκ. Γιάννης Κασσαβός και Παναγιώτης Γρηγοριάδης και ο Δημοτικός Σύμβουλος Παναγιώτης Πολυμενέας.

Μετά από 4 μήνες γραφειοκρατικής καθυστέρησης γκρεμίστηκαν τα παράνομα παραπήγματα. Με συντονισμένες ενέργειες, παρουσία εισαγγελέα και με την συμβολή της αστυνομίας, υπάλληλοι του Δήμου, γκρέμισαν τα αυθαίρετα των ρομά που βρίσκονται στην οδό Κύπρου, πλησίον του Σιδηροδρομικού Σταθμού Αχαρνών. Τα συνεργεία του Δήμου έφτασαν στο σημείο συνοδεία ισχυρής αστυνομικής δύναμης και μονάδων καταστολής. Οι κάτοικοι ήταν ενήμεροι για την ημέρα κατεδάφισης, ωστόσο δεν έλειψαν οι λιποθυμίες, τα ξεσπάσματα και οι... κατάρεις στο πρόσωπο

του Δημάρχου και των συνεργατών του. Μάλιστα ο Δήμαρχος δέχτηκε επίθεση από ομάδα ρομά με πέτρες και ξύλα, όμως με την παρέμβαση της αστυνομίας αποφεύχθηκαν τα χειρότερα.

Ο κ. Ντούρος δήλωσε στο ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ: “Είναι μία στιγμή δύσκολη να γκρεμίζεις σπίτια από την άλλη αυτές οι αυθαίρετες κατασκευές είχαν καταστήσει βραχνάς για όλη την πόλη, αλλά κυρίως για την γειτονιά. Θα εξαντλήσουμε κάθε περιθώριο έτσι ώστε η πόλη να γίνει ασφαλέστερη. Δεν θέλουμε στην πόλη μας να υπάρχουν ούτε αυθαίρετες κατασκευές, ούτε παραβατικοί. Μας ψήφισε ο




ΔΥΟ ΝΕΟΥΣ ΠΑΡΕΣΥΡΕ ΤΟ ΤΡΕΝΟ ΣΤΟ ΣΤΑΘΜΟ ΑΧΑΡΝΩΝ

Δύο θανάτους μέσα σε 10 ημέρες είχαμε στον Σιδηροδρομικό Σταθμό των Αχαρνών! Το σενάριο με πρωταγωνιστές δύο νέους ανθρώπους, τοξικοεξαρτημένους παίχτηκε με τον ίδιο ακριβώς τρόπο με διαφορά λίγων ημερών και λίγων μέτρων απόστασης. Απόγευμα, μεταξύ 16:00-17:00, οι δύο νέοι έχοντας πάρει την «δόση του θανάτου», ζαλισμένοι, πέφτουν στις ράγες του τρένου βρίσκοντας τραγικό και ακαριαίο θάνατο από το διερχόμενο τρένο που εκτελούσε το δρομολόγιο Χαλκίδα - Αθήνα!

Δυστυχώς, ο «λευκός θάνατος» έχει πολλούς τρόπους για να εξοντώσει τα θύματά του...






Το Καφενεδάκι

Νεινικός Μεζεδοκιφενές

Ο νέος μας τιμοκατάλογος είναι πλέον γεγονός
με μειώσεις τιμών που αγγίζουν ακόμα και το 60 %

Πεζόδρομος Βύρωνος - Κεντρικό Μενίδι - 2102440110



ΧΑΡΗΣ
hair studio



Γυναικείο κούρεμα 12€
Βαφή από 20€
Χτένισμα γυναικείο 12€
Αντρικό κούρεμα 10€
Παιδικό κούρεμα 8€
*Το λούσιμο δεν χρεώνεται



Δευτέρα	κλειστά
Τρίτη	09:00-20:30
Τετάρτη	11:00-19:00
Πέμπτη	09:00-20:30
Παρασκευή	09:00-20:30
Σάββατο	09:00-17:00

Αριστοτέλους 188, Αχαρναί
τηλ.: 210 24 00 207

ΟΡΓΙΑΖΟΥΝ ΟΙ ΛΑΘΡΟΪΛΟΤΟΜΟΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ! “Ακούμε καθημερινά τα αλυσοπρίονα να δουλεύουν!”

Στο βωμό της οικονομικής κρίσης πέφτουν αυτή την φορά τα δάση μας και συγκεκριμένα ότι έχει απομείνει από την Πάρνηθα. Τα δένδρα που διασώθηκαν από τις πυρκαγιές της βόρειας Αττικής «θυσιάζονται» στον βωμό της λαθροϋλοτομίας, καθώς μέλη παράνομων κυκλωμάτων εκμεταλλεύονται την πλήρη απουσία φύλαξης της περιοχής καταστρέφοντας έναν ολόκληρο πνεύμονα πρασίνου.

Η μαζική κοπή των δένδρων γίνεται στις περιοχές που βρίσκονται παραπλεύρως της Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας και κοντά στα διόδια των Αφιδνών. Μόνο κατά τους μήνες Νοέμβριο και Δεκέμβριο, από την περιοχή κατασχέθηκαν 25 τόνοι παράνομης ξυλείας και το Δασαρχείο Καπανδριτίου -που είναι υπεύθυνο για την περιοχή- έχει προχωρήσει και σε συλλήψεις οι οποίες ωστόσο δεν στάθηκαν αρκετές για να σταματήσουν τη δράση των λαθροϋλοτόμων.

«Τα δασαρχεία αντιμετωπίζουν μεγάλα προβλήματα λειτουργίας. Τα οχήματα είναι παλιά και ακατάλληλα, ενώ πολλές φορές δεν υπάρχουν χρήματα για βενζίνη. Παράλληλα υπάρχουν μεγάλες ελλείψεις προσωπικού», λέει ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Δασοφυλάκων Δημοσίων Υπαλλήλων, Γιώργος Παπαδιάς. «Στη βόρεια Αττική, όσα δένδρα σώθηκαν από τις πυρκαγιές των προηγούμενων ετών, τώρα τα κόβουν για τα τζάκια. Ακούμε τα αλυσοπρίονα να δουλεύουν κάθε ημέρα, ενώ τα φορτηγά με τα ξύλα πηγαινοέρχονται διαρκώς», λέει, από την πλευρά τους οι κάτοικοι των οικισμών της περιοχής. Δυστυχώς το ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ έχει γίνει δέ-



κτης καταγγελιών από φίλους του δάσους αλλά και κατοίκους, για λαθροϋλοτόμους στην καρδιά της Πάρνηθας, αλλά και στους πρόποδες, όπως στην Βαρυμπόπη, στην Φυλή, ακόμη και στους Θρακομακεδόνες!! Πολλοί είναι εκείνοι, ωστόσο, που αναγκάζονται να κόψουν ξύλα για να ζεστάνουν τις οικογένειές τους, ενώ λιγότεροι, τουλάχιστον εντός των διοικητικών ορίων των Αχαρνών, που εμπορεύονται την λαθραία ξυλεία.

ΟΡΓΙΑΖΟΥΝ ΟΙ ΛΑΘΡΟΪΛΟΤΟΜΟΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ! “Ακούμε καθημερινά τα αλυσοπρίονα να δουλεύουν!”



Ξεκίνησε η λειτουργία του νέου Κέντρου Εξυπηρέτησης Πολιτών του Δήμου Αχαρνών στον Κόκκινο Μύλο.

Με βάση τις ανάγκες των δημοτών, στο νότιο τμήμα του Δήμου μας, δημιουργήθηκε το νέο ΚΕΠ στον Κόκκινο Μύλο κατόπιν έγκρισης του Υπουργείου Εσωτερικών. Το νέο ΚΕ.Π. βρίσκεται στην οδό Φιλαδέλ-

φειας 217 (κτίριο ΚΑΠΗ Κόκκινου Μύλου) και θα λειτουργεί από Δευτέρα-Παρασκευή 08:00 με 15:30.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών Σωτήριος Ντούρος τόνισε ότι με την δημιουργία του νέου ΚΕΠ επιθυμούμε να προσφέρουμε καλύτερες, ποιοτικότερες και πιο άμεσες υπηρεσίες στο δημότη.

ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΣΥΜΠΟΛΙΤΗΣ ΜΑΣ ΜΟΙΡΑΣΕ ΔΕΚΑΔΕΣ ΕΠΙΤΑΓΕΣ ΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΑΠΟΡΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ! **Όταν η φιλάνθρωπία δεν αποτυπώνεται σε... φωτογραφίες**

Όταν η αλληλεγγύη στον συνάνθρωπο που έχει ανάγκη δεν συνοδεύεται από φωτογραφίες και τυμπανοκρουσίες τότε η σπουδαιότητα της είναι διπλά πολύτιμη. Αυτός ο πρόλογος είναι το λιγότερο που μπορούμε να γράψουμε για έναν συμπολίτη μας που εν μέσω κρίσης διέθεσε τις μέρες των γιορτών από το υστέρημα του χρήματα για να αγοράσουν τρόφιμα 60 άπορες οικογένειες των Αχαρνών με ανήλικα παιδιά, κρατώντας την ανωνυμία του ως επτασφράγιστο μυστικό!!! Ο συμπολίτης μας, μέσω του ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ, προσέφερε στην Ένωση Γονέων 60 δωροεπιταγές αξίας 80ευρώ/έκαστη με στόχο να απαλύνει έστω και λίγο το πόνο των συμπολιτών του με την παράκληση το όνομα του να μην γίνει γνωστό.

Ακολουθεί το ευχαριστήριο - ανακοίνωση της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων του Δήμου Αχαρνών και μια ευχή από εμάς: Να μιμηθούν κι άλλοι το παράδειγμα του...
«Ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων



η Ένωση Γονέων παράδωσε σε ένα τριήμερο δωροεπιταγές για αγορά τροφίμων σε 60 οικογένειες, μαθητών δημοτικών σχολείων του Δήμου μας, οι οποίες είχαν μεγάλη ανάγκη. Η επιλογή των οικογενειών έγινε από τους Συλλόγους Γονέων & τους Διευθυντές των σχολείων.

Τις δωροεπιταγές διέθεσε στην Ένωση Γονέων δημοσιογράφος τοπικής εφημερίδας για λογαριασμό συνδημότη μας, ο οποίος θέλοντας να διατηρήσει την ανωνυμία του τον επέλεξε ως διαμεσολαβητή.

Η Ένωση Γονέων, μετά από παράκληση των οικογενειών που έλαβαν τις δωροεπιταγές, εκφράζει στον συνδημότη μας τις θερμές τους Ευχαριστίες καθώς και τις δικές της.

Στις δύσκολες εποχές που βιώνουμε ενέργειες σαν κι αυτή προάγουν τις αξίες της φιλάνθρωπίας και της αλληλεγγύης.»

ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΕΣ ΓΙΑ ΑΠΟΡΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΜΟΝΤΕΣΣΟΡΙΑΝΩΝ & ΤΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΣ

Για άλλη μία χρονιά οι μαθητές των Μοντεσσοριανών Σχολείων και της Παιδαγωγικής Πρωτοπορίας συγκέντρωσαν χρήματα από το χριστουγεννιάτικο φιλάνθρωπικό bazaar που διοργάνωσαν για άπορες οικογένειες των Αχαρνών.

Την Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2014, οι μικροί μαθητές συγκίνησαν παραδίδοντας στον Δήμαρχο Αχαρνών, κ. Σωτήρη Ντούρο, παρουσία όλου του Δημοτικού συμβουλίου, 66 διατακτικές των 50 ευρώ, οι οποίες θα δοθούν σε οικογένειες που έχουν ανάγκη.

Ιδιαίτερο είναι το κείμενο που έγραψε ο πρόεδρος της ΣΤ' Δημοτικού, Κάσσορ Βασίλης:

“Όπως ξέρουμε το σχολείο μας είχε διοργανώσει ένα Χριστουγεννιάτικο Bazaar. Όλα τα παιδιά του σχολείου είχαν αναλάβει να φτιάξουν ένα ρολόι. Τα λεφτά που μαζέψαμε ήταν αρκετά. Τα μισά τα δώσαμε σ' ένα ίδρυμα. Τα άλλα μισά τα έφτιαξε ο κύριος Ζαχόπουλος σε δωροεπιταγές Super Market των 50 ευρώ. Οι πρόεδροι του σχολείου μας Μαθιού Αφροδίτη, Ξύδης Τριαντάφυλλος, Κάσσορ Βασίλης, Μουστάκας Γιάννης, Φυτά Εύα, Αθανασοπούλου Μαρίνα, Μπαθρέλος Κωνσταντίνος και ο μικρός Αμανατίδης Μιχαήλ-Αγγελος έδωσαν τις δωροεπιταγές στον Δήμαρχο, κύριο Ντούρο και ο ίδιος θα τα έδινε σε οικογένειες που δεν έχουν λεφτά για να καλύψουν τις βασικές τους ανά-

γκες. Εκεί μας έδωσαν ο Δήμαρχος και ο Πρόεδρος τα χέρια και μας φίλησαν, μας ευχαρίστησαν και είπαν ότι κάναμε

μια πράξη που δεν την κάνουν άλλα σχολεία.”
Ευχόμαστε του χρόνου να μην υπάρ-

χουν συμπολίτες μας που δεν θα έχουν την δυνατότητα να αγοράσουν ούτε τα απαραίτητα τρόφιμα...



ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΣΣΑΒΟΣ: «Μαζί, μπορούμε να ζωντανέψουμε ξανά την πόλη μας»



Την «κορδέλα» των προεκλογικών συγκεντρώσεων για τις προσεχείς δημοτικές εκλογές έκοψε η παράταξη του Γιάννη Κασσαβού Αχαρνάι: Ενεργοί Πολίτες. Πάνω από 500 άτομα έδωσαν το παρών, στην αίθουσα εκδηλώσεων View Hall, μεταξύ αυτών και οι πρώτοι υποψήφιοι που θα πλαισιώνουν το νέο ψηφοδέλτιο. Η εκδήλωση – συνέντευξη τύπου είχε κυρίως ρόλο παρουσίασης στελεχών της παράταξης και αποσπασμάτων του προγράμματος που θα ακολουθήσουν.

Ο Γιάννης Κασσαβός ξεκίνησε την ομιλία του σχολιάζοντας την σημερινή δημοτική αρχή αλλά και την στάση της παράταξης ως αντιπολίτευση λέγοντας: «**Εμείς, τιμήσαμε την ψήφο των συμπολιτών μας**, δουλέψαμε με ευθύνη για το καλό του Δήμου μας, και **ήμασαν ΠΑΡΩΝ** σε κάθε συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, με προτάσεις και λύσεις για τα προβλήματα του τόπου μας. Δυστυχώς, και παρά τις προσπάθειές μας, **ΤΙΠΟΤΑ δεν προχώρησε. Κανένα έργο ουσίας δεν έγινε, παρά τις υποσχέσεις και τις εξαγγελίες του απερχόμενου Δημάρχου.**

Παντού υπάρχει η ίδια εικόνα εγκατάλειψης: Στις γειτονιές, στις πλατείες, στους εμπορικούς δρόμους της πόλης μας, στα σχολεία μας, στις παιδικές χαρές που παίζουν τα παιδιά μας»

Στην συνέχεια απηύθυνε κάλεσμα στους δημότες των Αχαρνών:

«Κόντρα σ' αυτό το ζοφερό κλίμα, εμείς σας καλούμε δίπλα μας για να φέρουμε την ελπίδα.

Όχι με μεγάλα λόγια και ψεύτικες υποσχέσεις, αλλά με σκληρή δουλειά.

Μαζί, μπορούμε να παλέψουμε για το αύριο της πόλης μας.

Μαζί, μπορούμε να ζωντανέψουμε ξανά την πόλη μας.

Τώρα είναι η μεγάλη μας ευκαιρία. Δεν πρέπει να την αφήσουμε να πάει χαμένη.

Ήρθε ο καιρός να δοθεί, επιτέλους, μία λύση σε όλα τα σοβαρά προβλήματα που δυσκολεύουν επί δεκαετίες την καθημερινότητά μας.

Επιτέλους, πρέπει να αντιληφθούμε όλοι μας ότι, ο χρό-

νος που χάνεται, είναι εις βάρος της πόλης μας, είναι εις βάρος της ζωής μας και της ζωής των παιδιών μας.

Η δική μας νίκη, σημαίνει νίκη του λαού των Αχαρνών. Η ψήφος στους Ενεργούς Πολίτες, είναι ψήφος στήριξης στο αύριο του Δήμου μας»

Ενώ τόνισε πως στόχος και όραμα της παράταξης του είναι: «Να δημιουργήσουμε μία ισχυρή συμμαχία με την κοινωνία, τους εργαζόμενους στο Δήμο, την Εκκλησία, τις φιλανθρωπικές οργανώσεις, τους πολιτιστικούς φορείς και τους οργανωμένους συλλόγους, τα κοινωνικά δίκτυα και τον επιχειρηματικό κόσμο της περιοχής.

Όραμα μας είναι:

- **Η δημιουργία ενός Ανθρώπινου Δήμου**, που στηρίζει με θεσμικά μέσα, τα πιο αδύναμα μέλη του, τις πιο αδύναμες κοινωνικά οικογένειες, σεβόμενοι την ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

- **Η στήριξη των επιχειρήσεων που λειτουργούν στο Δήμο μας.** Να βοηθήσουμε τη νέα επιχειρηματικότητα ν' ανθίσει, με σκοπό τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και τον περιορισμό της ανεξέλεγκτης ανεργίας που μαστιάζει τις συνοικίες μας.

- **Η εφαρμογή ενός νέου μοντέλου διοίκησης**, με ανοιχτές διαδικασίες και απόλυτη διαφάνεια στη διαχείριση των οικονομικών του Δήμου. **Η αναβάθμιση και ο εκσυγχρονισμός των υπηρεσιών του Δήμου** με στόχο την άμεση και γρήγορη του Δημότη.

- **Η επαναφορά του αισθήματος σιγουριάς και ασφάλειας στις γειτονιές μας, με μηδενική ανοχή στην παραβατικότητα.** Καθαριότητα και φωτισμό στους δρόμους, τις παιδικές χαρές και τους ελεύθερους χώρους

- **Η υλοποίηση έργων ανάπτυξης, με προτεραιότητα στα αντιπλημμυρικά έργα, μέσω της αξιοποίησης ευρωπαϊκών και περιφερειακών προγραμμάτων.** Ουσιαστικά έργα ανάπτυξης που θα αναβαθμίσουν τη ζωή στον Κόκκινο Μύλο, την Αγία Άννα, το Κεντρικό Μενίδι και την περιφέρεια, τους Θρακομακεδόνες, τη Λαθέα, τον Προφήτη Ηλία, το Ολυμπιακό Χωριό.

- **Η ανάδειξη του φυσικού περιβάλλοντος της πόλης**



μας, η δημιουργία χώρων πρασίνου και αναψυχής, η σύνδεση της πόλης μας, μέσω δικτύου πεζοδρόμων και ποδηλατοδρόμων, με τον Δρυμό της Πάρνηθας»

Ο Γιάννης Κασσαβός έκλεισε την ομιλία του καταχειροκροτούμενος από τους προσκεκλημένους του λέγοντας:

Οι επόμενες εκλογές, είναι η μεγάλη πρόκληση για όλους μας: Σε στιγμές δύσκολες όπως η σημερινή, ο Δήμος μας έχει ανάγκη από ανθρώπους που θα τηρήσουν τις δεσμεύσεις τους. Με εμπειρία στην αυτοδιοίκηση. Με συνείδηση της ευθύνης που αναλαμβάνουν.

Δεν έχουμε πλέον την πολυτέλεια για χαλαρή ψήφο. Δεν έχουμε πλέον την πολυτέλεια για ψήφο διαμαρτυρίας.

Δεν υπάρχουν πλέον περίοδοι χάριτος.

Δεν υπάρχουν πολιτικά τζάκια ανάμεσά μας.

Δεν υπάρχουν κομματικές διαχωριστικές γραμμές.

Υπάρχει μόνο ο λαός των Αχαρνών,

Μαζί, μπορούμε να παλέψουμε για το αύριο του Δήμου μας»





ΑΜΑΛΙΑ ΠΑΡΟΥΣΗ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΣΤΑΡΑΚΗ



ΜΑΚΗΣ ΕΥΘΥΜΟΥΔΗΣ



ΣΤΑΘΗΣ ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΑΜΟΥΡΓΑΣΙΔΗΣ



ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΥΔΑΚΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΣΙΔΕΡΗΣ



ΤΑΣΟΣ ΣΑΜΙΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΛΑΧΑΡΙΔΗΣ



ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΑΛΕΠΟΥΣ



ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΤΣΟΥΡΟΣ



ΦΑΝΗΣ ΔΑΜΑΣΚΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ



ΓΙΩΓΩ ΔΑΛΑΚΩΣΤΑ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΤΑΡΑΣ (ΣΟΥΝΑΣ)



ΗΛΙΑΣ ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ

ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ:

Αλεπούς Ελευθέριος, Μηχανικός Ηλεκτρονικός / Επιχειρηματίας
Αρβανίτης Γιώργος, Ιδιωτικός Υπάλληλος/ Πρόεδρος εργαζομένων Κατσέλη
Βογιατζάκη Χρύσα, Μαθηματικός/ Επιχειρηματίας
Γιαννακόπουλος Δημήτρης, Έμπορος, τ. Α' πρόεδρος ΔΕΤΕΔΑ, Πρόεδρος Συλλόγου "Κωστής Παλαμάς"
Γκασσούκας Νίκος, Δικαστικός Επιμελητής
Δαλακώστα Γεωργία (Γωγώ), Υπάλληλος ΕΛ.ΤΑ.
Δάλλας Αντώνης, Ελεύθερος επαγγελματίας
Δαμάσκος Φάνης, τ. Αξιωματικός ΕΛ.ΑΣ
Δασκαλάκης Γιώργος, Επιχειρηματίας
Ελευθεριάδης Κώστας, Μηχανικός Ελικοπτέρων
Ελιτζίδου Ελένη, Κοινωνικός & Πολιτικός Επιστήμων
Ευθυμούδης Μάκης, Πολιτικός Μηχανικός
Ευταξία Γεωργία, Πτυχιούχος ΑΤΕΙ Διοίκησης Επιχειρήσεων/Τοπικός Σύμβουλος Αχαρνών
Ζάχαρης Ευάγγελος, Μηχανικός Αεροσκαφών
Ζάχαρης Χαράλαμπος (Μπάμπης), Πολιτικός Μηχανικός
Ζητούνης Ηλίας, Οικονομολόγος
Ηλιάδη Χριστίνα, Χρηματοοικονομικός Σύμβουλος
Καλογράνης Κώστας, Δημοσιογράφος
Καρασαββίδης Λίντος, Βιοτέχνης Αρτοποιός
Καρυδάκης Χρήστος, Ασφαλιστικός Σύμβουλος
Καρυδάκης Κων/νος, Απόφ. Εθν. & Καποδιστριακού Παν. Αθηνών/ Μέλος Δ.Σ. Ένωσης Γονέων Αχαρνών
Κατάρα Ελένη, Υπάλληλος

Υπουργείου Δικαιοσύνης
Κατάρας Δημήτρης, Επιχειρηματίας
Κατσούρος Σπύρος, Ιδιοκτήτης του Βρεφονηπιακού Σταθμού "Ο Κόκκινος Μύλος"
Κεχρή Σωτηρία, Ψυχολόγος/ Επιστημονική Υπεύθυνη "Λόγος & Γραφή" Αχαρνών
Κουρέπη Ελένη, Διακοσμήτρια
Λαυρέντη Κλειώ, Ιδιωτική Υπάλληλος
Μαρής Νικόλαος, Ασφαλιστικός Σύμβουλος/ Τοπικός Σύμβουλος Θρακομακεδόνων
Μιχαηλίδης Δημήτρης, Ελεύθερος επαγγελματίας
Μότσια Ελένη, "Ιδιωτική Υπάλληλος/ Γεν. Γραμ. Ένωσης Γονέων Αχαρνών"
Μπαλιάτσα - Κασσή Ολυμπία, Ιδιωτική Υπάλληλος
Μπομπόνη Διονυσία, Χειρουργός Οδοντίατρος
Ντέμος Ηλίας, Σύμβουλος Ανάπτυξης Επιχειρήσεων
Ορφανίδης Χαράλαμπος (Μπάμπης), Επιχειρηματίας
Παλαχαριδής Γιώργος, Επιχειρηματίας/ Πρακτορείο Ασφαλίσεων
Παλιούρας Αντώνης, Έμπορος, Πρόεδρος Εξωρ. Συλ. Αγίου Κωνσταντίνου
Παπαδόπουλος Θωδωρής, Επιχειρηματίας
Παπαδόπουλος Πολύκαρπος, Ελεύθερος επαγγελματίας
Παπαδοπούλου Γεωργία, "Ελεύθερος επαγγελματίας/ Μέλος Δημοτικής Επιτρ. Α' Βάθμιας Εκπαίδευσης"
Παρούση Αμαλία, Ιατρός
Ποιμενίδης Θεόδωρος, Επιχειρηματίας
Ποιμενίδης Γιώργος, Επιχειρηματίας
Πολυμενέας Παναγιώτης, "Δημοτικός Σύμβουλος/ τ. Υπάλληλος ΟΤΕ"
Ρήγα - Σιδηροπούλου Φραντζέσκα, Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων Human

Needs AE
Σαββουλίδης Χρήστος, "Δημοτικός υπάλληλος/Πρόεδρος Συλ. Γονέων 1ου Γυμνασίου"
Σάμιος Αναστάσιος, Δικηγόρος, Νομικός Σύμβουλος Δημ. Αθηναίων
Σαμουργασίδης Ιωάννης, Επιχειρηματίας μαζικής εστίασης
Σασαρίδης Κων/νος, Καθηγητής Πολεμικών Τεχνών
Σιδέρης Μιχάλης, Μαθηματικός/ Στέλεχος Πληροφορικής
Σιδηρόπουλος Γεώργιος, Επιχειρηματίας
Σιδηροπούλου - Τορτοπίδου Ζωή, Υπάλληλος Περιφέρειας Αττικής
Σταράκη Κωνσταντίνα, Κοινωνικός & Πολιτικός Επιστήμων
Σταύρου Γιώργος, Ιδιωτικός Υπάλληλος
Στεφανίδου Ευτυχία, Αρχιαιολόγος
Τοπαλίδης Στάθης, Παγκόσμιος Πρωταθλητής Ελευθέρας Πάλης/ Χάλκινο στο Πανερωπαϊκό/ Συμμετοχή στην Ολυμπιάδα του Σύνδνεϋ/ Δραστηριοποιείται επιχειρηματικά στο χώρο της μαζικής εστίασης
Τουλκαρίδης Βαγγέλης, Οικονομολόγος
Τουμπανάκης Δημήτρης, τ. Αξιωματικός Πολεμ. Ναυτικού
Τσαλούχος Μάσσιμος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Τσιώλης Αλέκος, τ. Υπάλληλος Υπουργείου Προεδρίας
Τσουκαλάς Ηλίας, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής/ Υπεύθυνος Αθλητισμού και Πρωταθλημάτων Β'βάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής/ τ. προπονητής Εθνικής ομάδα της κωπηλασίας
Χριστοδούλου Χρήστος, Διευθυντής πωλήσεων.

ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΑΦΕΙΟΚΡΑΤΙΑ ΜΕ ΕΝΑ ΚΛΙΚ Του Θεόφιλου Αφουξενίδη



Ένα από τα σημαντικότερα πράγματα στην ζωή του ανθρώπου είναι ο χρόνος. Η σωστή κατανομή του χρόνου καθορίζει το επίπεδο της ποιότητας ζωής του ανθρώπου, εξασφαλίζοντας του περισσότερο ελεύθερο προσωπικό χρόνο. Εν έτη 2014, όπου η τεχνολογία έχει ξεπεράσει κάθε προσδοκία του ανθρώπινου νου, το ελληνικό κράτος συνεχίζει να ταλαιπωρεί τους πολίτες με ανούσιες γραφειοκρατικές διαδικασίες.

Στις μέρες μας, όπου ένας μαθητής, της πιο απομακρυσμένης περιοχής της πατρίδας μας, μπορεί μέσω του διαδικτύου, να λάβει ενισχυτική εκπαίδευση, μια νοικοκυρά να βρει χρήσιμες πληροφορίες για την μαγειρική, ένας ηλικιωμένος να ενημερωθεί με τηλεϊατρική για την ασθένειά του και να προμηθευθεί τα φάρμακά του, ενώ οι δημόσιες υπηρεσίες λειτουργούν τόσο αναχρονιστικά σαν να μην έχει ανακαλυφθεί το διαδίκτυο και οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές. Παραδείγματα άπειρα. Ποιος δεν έχει ταλαιπωρηθεί για να καταθέσει τις πινακίδες του αυτοκινήτου του; για να πληρώσει την ετήσια συνδρομή του στο οικείο επαγγελματικό του επιμελητήριο? Ή ακόμη χειρότερα για να εκδώσει ένα πιστοποιητικό ή μια βεβαίωση από δημόσια υπηρεσία? Διαδικασίες καθημερινές όπου χιλιάδες συμπολίτες μας, χωρίς λόγο και αιτία, ξοδεύουν άπειρες εργατοώρες για να εξυπηρετηθούν. Είναι μια σχέση σαδομαζοχισμού μεταξύ κράτους και πολίτη, την οποία κανείς από τους δυο δεν θέλει να εγκαταλείψει. Το κράτος χιτίζεται από τους πολίτες του.

Αντιθέτως, αυτή τη σχέση θα έπρεπε να την χαρακτηρίζει η αλληλοεξυπηρέτηση, η αλληλοβοήθεια και η αλληλεγγύη. Εύκολα και απλά όσο ένα κλικ στον υπολογιστή. Φανταστείτε ηλεκτρονικές εφαρμογές όπου ο δημότης με τους δικούς του προσωπικούς κωδικούς, καθισμένος μπροστά στον υπολογιστή του θα μπορούσε να εκδώσει πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης, πολυτεκνίας, να δηλώσει τη γέννηση του παιδιού του, να υποβάλλει αίτημα για την κάλυψη λακκούβας ή αλλαγή λάμπας, να υποβάλλει αίτηση συνταξιοδότησης χωρίς να χρειαστεί ποτέ (παρά μόνο μια φορά το χρόνο για απογραφή) να περάσει από το γκισέ δεκάδων δημόσιων υπηρεσιών ή ακόμη και να έχει το ιατρικό του ιστορικό διαθέσιμο κάθε φορά που επισκέπτεται τον γιατρό του ή το φαρμακοποιό του.

Επιπροσθέτως, οι υπάλληλοι των δημόσιων υπηρε-

σιών θα πρέπει να εξειδικευτούν στην ηλεκτρονική αρχειοθέτηση του έντυπου και χειρόγραφου δημόσιου αρχειακού υλικού με σκοπό τη διαρκή ενημέρωση και συντήρησή του.

Μια τέτοια πρωτοβουλία μόνο θετικά αποτελέσματα θα μπορούσε να εξασφαλίσει, τόσο για τους δημόσιους υπαλλήλους, όσο και για τους πολίτες. Με την χρήση ηλεκτρονικών εφαρμογών κερδίζονται εκατομμύρια εργατοώρες προς όφελος της ανάπτυξης του τόπου.



ΗΜΕΡΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ Νο4 Του Φίλιππου Κατάρα

Μοναχικό δρόμο ακολουθούν οι εκπρόσωποι της Ένωσης Γονέων, Συλλόγων Γονέων δημοτικών σχολείων και ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Π.Ε. «Ο ΣΩΚΡΑΤΗΣ», κάνοντας παράσταση διαμαρτυρίας στην Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής για τα κενά, απαιτώντας την άμεση κάλυψη σε εκπαιδευτικούς. Κενά που υπάρχουν σχεδόν σε όλα τα σχολεία, και πιο αναλυτικά στα δημοτικά: 5ο, 9ο 17ο 11ο 24ο 3ο, το 18ο, 19ο, 20ό, 21ο, 27ο και το 29ο.

Εκεί βέβαια δεν είχε ούτε κάμερες ούτε φωτογραφίες, για να υπάρχει λόγος να παραβρεθεί κάποιος υποψήφιος δήμαρχος με σκοπό την προβολή του από κάποια blogs και site. Τόσο επανάσταση!

Απεναντίας, δείξατε με την παρουσία σας, την ενόχλησή σας για την ΜΗ ένταξη της πολυκλινικής του Ολυμπιακού χωριού στον δήμο μας, που σήμερα λειτουργεί με νόμο σαν νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου, πληρώνοντας οι δημότες 10, 20, και 30 ευρώ. Βρήκατε χρόνο να παρευρεθείτε στη φιέστα αντικατάστασης της πραγματικής δωρεάν υγείας, σε δωρεές ιδρυμάτων, σε μια εκδήλωση που μπορούσατε με μια ανακοίνωση να δηλώσετε ότι δεν θα παρευρεθείτε, δείχνοντας την αντίθεση σας στους παραπάνω λόγους. Αλλά το παρελθόν σας δεν έχει βγάλει από πάνω την ρετσινιά των κομμάτων που υπηρετούσατε και την πολιτική και το σύστημα που υπηρετείτε ακόμα. Αγνωώντας, έτσι ότι η υγεία είναι παροχή που δικαιούνται όλοι δωρεάν. Τόσο επανάσταση!

Με το πρόγραμμα κοινωφελούς εργασίας πεντάμηνης διάρκειας που θα βοηθούσε τους μακροχρόνια άνεργους που είχαν ανάγκη από το μεροκάματο, αυτούς που στις εγκύκλιους τους βαπτίζεται από εργαζόμενους σε ωφελούμενους, αυτούς που απαγορεύεται να απεργήσουν και που στο τέλος των 5 μηνών απολύονται αυτοδικαίως χωρίς καμιά αποζημίωση. Σήμερα



παραμένουν απλήρωτοι εδώ και 40 μέρες, αγνοώντας προφανώς ότι στερούνται και τα βασικά. Προβλέπετε κάποια παρέμβαση που θα ασκήσει κάποια πίεση ως προς τον ΟΑΕΔ που έχει την ευθύνη πληρωμής τους ή θα ακολουθήσετε τον δρόμο της σφαγής; Τόσο επανάσταση!!!

Οι εργαζόμενοι στην καθαριότητα δεν ρώτησαν τον "ανεξάρτητο" δήμαρχο και υποψήφιο βουλευτή περιφέρειας Αττικής το 2004 με το ΠΑΣΟΚ Γιάννη Κασσαβό και φίλο της

Ευρώπης των λαών για τον εξορθολογισμό των δαπανών της Τοπικής Διοίκησης, ώστε να μειωθεί ο κρατικός προϋπολογισμός, που προβλέπει μέσα σε όλα τα άλλα την ιδιωτικοποίηση στην διαχείριση απορριμμάτων. Ήδη πολλοί δήμοι έχουν κάνει πράξη την συγκεκριμένη οδηγία της Ε.Ε, κάνοντας προσλήψεις με μισθούς τον 450 ευρώ, επιδοτούμενοι από τον ΟΑΕΔ. Τελευταίο παράδειγμα, ο δήμος Αθήνας που ιδιωτικοποιεί την διεύθυνση καθαριότητας και κάνει διαγωνισμό για την συντήρηση του στόλου των απορριμματοφόρων! Σε πολλές περιπτώσεις η υποβάθμιση είναι συνειδητή, χαρίζοντας έτσι σε εξευτελιστικές τιμές στο μεγάλο κεφάλαιο ένα κερδοφόρο κομμάτι της πίτας, δίνοντας τους εκατομμύρια. Έτσι τους ανοίγει την όρεξη να ζητούν όλο και περισσότερα "αναγκάζοντας" την αύξηση των δημοτικών τελών!! Τόσο επανάσταση!!!

Όλα τα παραπάνω αποδεικνύουν περίτρανα την πραγματική σας διάθεση να συγκρονηθείτε με το σύστημα και τους εκπροσώπους του, τα οποία γεννούν τα δεινά του λαού. Να δημιουργήσετε ερεθίσματα στην κοινωνία, να κάνει κάθε αγώνα κομμάτι δικό της να παλέψει με σύνθημα ένας για όλους και όλοι για έναν. Τότε σίγουρα παίρνοντας στα δικά του χέρια την τύχη του δεν θα έχει ανάγκη από κανέναν σωτήρα που με το μαγικό ραβδί του κοινωνικού διαλόγου θα έλυσε τα προβλήματα του...

Μουσικό



Μεζεδοπωλείο

Ζωντανή Μουσική

Ελάτε να μας γνωρίσετε

Νέες γεύσεις σε ανανεωμένο περιβάλλον

Αναλαμβάνουμε εκδηλώσεις σχολείων

Διατίθεται αίθουσα για γάμους, βαφτίσεις, μνημόσυνα κλπ



Νώντας

Μιαούλη 1 & Καλατζή (Έναντι Σιδηροδρομικού Σταθμού)

Τηλ.: 2102402317, 2102446111, 6985694889

ΣΠΥΡΟΣ ΝΤ. ΒΡΕΤΤΟΣ: «Πρόθεση μου το ΚΕΜΒΑ να βοηθήσει ουσιαστικά, χωρίς περιττούς εντυπωσιασμούς»



Μέσα από τις συνεντεύξεις μας προσπαθούμε να αναδεικνύουμε πρόσωπα που ζουν στις Αχαρνές, αγαπούν αυτή την πόλη και προσπαθούν να αναδείξουν την ομορφιά της! Το πρόσωπο του μήνα είναι ένας νέος άνθρωπος, καλλιεργημένος, με ήθος, αρχές και αξιοπρέπεια, που ποτέ δεν προκάλεσε αντιθέτως προσπάθησε να βοηθήσει την πόλη απ' όποια θέση κι αν βρισκόταν. Ο Σπύρος Βρεττός μίλησε στο ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ πρώτη φορά μετά την λήξη της θητείας του ως Δημοτικός Σύμβουλος Αχαρνών, για το Κέντρο Μελετών Βιώσιμης Ανάπτυξης που έχει ιδρύσει, για την πολιτική σκηνή, για τα προβλήματα των Αχαρνών, αλλά και για τις δημοτικές – περιφερειακές εκλογές...

Χαιρόμαστε πολύ που φιλοξενούμε στις σελίδες του ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ συνέντευξη σας. Θα ήθελα να ξεκινήσουμε με κάτι που είδαμε σε σελίδα κοινωνικής δικτύωσης και συγκεκριμένα στο Facebook! Τι είναι το ΚΕΜΒΑ το οποίο μας προτείνετε να γίνουμε φίλοι;

Εγώ σας ευχαριστώ. Το Κέντρο Μελετών Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΚΕΜΒΑ) είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία με έδρα τις Αχαρνές Αττικής και σκοπό έχει την προώθηση των στόχων της βιώσιμης ανάπτυξης, δηλαδή την βέλτιστη αξιοποίηση και αναβάθμιση όλων των διαθέσιμων αναπτυξιακών πόρων (ανθρώπινο κεφάλαιο, φυσικό περιβάλλον, απόθεμα γνώσεων & τεχνικών κ.α), με τρόπο ώστε να επιτυγχάνεται διαρκώς η καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής των πολιτών, χωρίς να διακυβεύονται οι δυνατότητες και οι επιλογές των μελλοντικών γενεών.

Τι σας ώθησε να δημιουργήσετε κάτι τέτοιο; Πως μπορεί να βοηθήσει στην ανάπτυξη της πόλης μας;

Φιλοδοξία μου είναι να αποτελέσει δεξαμενή σκέψης, φορέα διαλόγου και αφορμή δραστηριοποίησης, γύρω από τα σύγχρονα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε ως πολίτες και δημότες. Να παράξει νέες ιδέες, καινοτόμες προτάσεις και να προωθήσει την υλοποίησή τους σε κάθε δυνατό επίπεδο. Πρόθεσή μου είναι να βοηθήσει ουσιαστικά, χωρίς περιττούς εντυπωσιασμούς.

«Η συμμετοχή στα κοινά δοκιμάζει τον άνθρωπο σε πολλά επίπεδα»

Η οικονομική κρίση έχει μπει για τα καλά στην ζωή μας. Πιστεύετε ωστόσο πως οι νέοι άνθρωποι έχουν ακόμη την όρεξη να προσφέρουν για την πόλη τους, μέσω ιδεών, προτάσεων, σκέψεων κλπ;

Αυτή η κρίση υπενθυμίζει πόσο αλληλένδετες είναι οι τύχες των ανθρώπων και των κοινωνιών. Δεν μπορούμε να θεμελιώσουμε γερά τη ζωή μας σε μια χώρα, σε μια πόλη που παρακμάζει. Πολλά αρνητικά και αφοριστικά έχουν ακουστεί για τη μεταπολιτευτική περίοδο, κατά τη γνώμη μου όμως έχει τουλάχιστον ένα επίτευγμα: Τη δημιουργία μια εξαιρετικής νέας γενιάς από μορφωμένους, καταρτισμένους και ικανούς ανθρώπους. Η γενιά αυτή, απορρίπτει όχι την πολιτική και τα κοινά, αλλά τους κανόνες με τους οποίους λειτουργούν.

Με την δημιουργία του ΚΕΜΒΑ, αλλά και από την ενασχόλησή σας με τα κοινά, πιστεύετε πως αν ένας νέος συνδημότης μας επιθυμεί να βοηθήσει, άδοξα, χωρίς καμία κακή πρόθεση του δίνεται ο χώρος να το κάνει; Εννοώντας την ελευθερία να δράσει ή σε κάποιες περιπτώσεις μπαίνουν και «τρικλοποδιές»;

Πιστεύω ότι αν θέλει θα βρει τον τρόπο να βοηθήσει, υπάρχει μια πολύ αξιόλογη ομάδα κοινωνικών φορέων και οργανώσεων, νέες κινήσεις, ο ίδιος ο Δήμος ως θεσμός και φυσικά οι δημοτικές παρατάξεις. Είναι σημαντικό όμως, οι νέοι να είναι ταυτόχρονα και φορείς του καινούργιου, του καλύτερου. Η συμμετοχή στα κοινά δοκιμάζει τον άνθρωπο σε πολλά επίπεδα. Ο μεγαλύτερος κίνδυνος δεν είναι να φας «τρικλοποδιά» αλλά να την βάλεις εσύ.

«Δεν μπορούμε να θεμελιώσουμε γερά τη ζωή μας σε μια χώρα, σε μια πόλη που παρακμάζει»

Τι είναι αυτό που σαν δημότης των Αχαρνών σας ενοχλεί στην πόλη μας και τι είναι αυτό που σας κάνει να συνεχίζετε να ζείτε εδώ;

Το μεγαλύτερο από τα προβλήματα που έχει η πόλη μας είναι οι εστίες εξαθλίωσης και παραβατικότητας που υπάρχουν χρόνια τώρα. Είναι ανάγκη να εστιάσουμε οικονομικούς πόρους, χρόνο και προσπάθεια ώστε να προχωρήσει η ανάπτυξη των περιοχών που βρίσκονται στο «κόκκινο». Για να γίνει όμως αυτό, θα πρέπει οι περιοχές και τα έργα που τις αφορούν, να αποκτήσουν προτεραιότητα έναντι όλων των άλλων. Το όφελος από την κοινωνική και χωροταξική

συνοχή που θα προκύψει, είναι αποφασιστικό για ολόκληρη την πόλη και την μελλοντική της πορεία. Πάντως, αν κάποιος νομίζει, ότι η πλειοψηφία των άλλων πόλεων της Αττικής είναι πολύ διαφορετικές από τις Αχαρνές και είναι καλύτερα να φύγει, ας ρίξει μια ματιά στα δικά τους τοπικά πολιτικά πράγματα και τι λένε οι ίδιοι για τις πόλεις τους. Θα εκπλαγεί από τις ομοιότητες, ίσως και να διαπιστώσει κάποια μεγαλύτερα προβλήματα.

Βρεθήκατε στα έδρανα του Δημοτικού Συμβουλίου σε μικρή ηλικία. Ποια είναι η γεύση που σας άφησε αυτή η εμπειρία; Κερδίσατε ή χάσατε από την ενασχόληση με τα κοινά;

Η συμμετοχή στα κοινά είναι μια μορφή εθελοντισμού και έχει αξία από μόνη της, δεν αναλύεται εύκολα σε όρους κόστους – οφέλους. Η δικιά μου εμπειρία από το Δημοτικό Συμβούλιο προέρχεται από την περίοδο 2006-2010, πριν τον «Καλλικράτη» δηλαδή. Η μεταρρύθμιση του «Καλλικράτη» περιείχε μια σειρά από πολύ ενδιαφέρουσες αλλαγές για τα δημοτικά συμβούλια και γενικότερα για τους δήμους, δεν παρείχε όμως την απαραίτητη υποστήριξη για την εφαρμογή τους. Άφησε επίσης και κάποιες σημαντικές εκκρεμότητες, όπως ο εκλογικός νόμος για την τοπική αυτοδιοίκηση. Ακούστηκαν πολλές καλές ιδέες πάνω στο θέμα και ελπίζω να ξανασυζητηθεί στα πλαίσια των αλλαγών που χρειάζεται να γίνουν, στο εκλογικό και πολιτικό σύστημα γενικότερα.

Όντας γιος του πρώην Βουλευτή του ΠΑΣΟΚ και συμπολίτη μας Ντίνου Βρεττού έχετε ζήσει την πολιτική σκηνή από πολύ κοντά. Πως θα χαρακτηρίζατε την πολιτική σκηνή σήμερα;

Νομίζω ότι το βασικότερο χαρακτηριστικό της πολιτικής σκηνής είναι η εξαφάνιση του κέντρου, όπως αυτό εξελίχθηκε και διαμορφώθηκε μεταπολιτευτικά. Είναι απόρροια της μεγάλης οικονομικής πίεσης που ασκείται στην μεσαία τάξη και εκδηλώνεται κυρίως με τη μεγάλη εκλογική – δημοσκοπική βύθιση του ΠΑΣΟΚ, που αποτελούσε τον βασικό πολιτικό εκφραστή της. Η ρευστότητα που βλέπουμε να υπάρχει, οφείλεται στο γεγονός ότι ούτε ο Σαμαράς ούτε ο Τσίπρας είναι κεντρικοί πολιτικοί και αδυνατούν να εντάξουν στον δικοματισμό τους σημαντικά κοινωνικά στρώματα, που μπορεί να είναι προοδευτικά ή φιλελεύθερα, αλλά αποστρέφονται την πόλωση, τον λαϊκισμό και τους δογματισμούς.

Θεωρείται πως είναι δίκαιη η στάση του κόσμου απέναντι στο ΠΑΣΟΚ;

Έχω μεγαλώσει με τη σημαία του ΠΑΣΟΚ, παραμένω ενεργό μέλος του και σίγουρα δεν είμαι αντικειμενικός, αν και όσοι με ξέρουν γνωρίζουν τις τοποθετήσεις μου κατά καιρούς. Η κατάσταση που ζούμε τα τελευταία χρόνια έχει πολλές σημαντικές ομοιότητες με μια χρεοκοπία (ύφεση, υψηλή ανεργία, πτώση βιοτικού επιπέδου) αλλά ταυτόχρονα έχει και κρίσιμες διαφορές (επάρκεια αγαθών, συνέχεια πληρωμών, διατήρηση της διεθνούς θέσης της χώρας). Δεν μπορώ να μεμφθώ κάποιον που ζει με το επίδομα ανεργίας, που έχει μειωθεί δραματικά ο μισθός του, που δυσκολεύεται

με τις καθημερινές υποχρεώσεις, γιατί είναι επιφυλακτικός έναντι του ΠΑΣΟΚ. Αν όμως είχε γίνει η Ευρώπη μια ακόμα «Χαμένη Πατρίδα» για τον ελληνισμό πόσες γενιές θα κουβαλάγαμε το βάρος; Αυτό που έχει σήμερα σημασία, είναι να ξεφύγουμε από το μνημόνιο όπως η Ιρλανδία, η Ισπανία και προσεχώς η Πορτογαλία. Με αυτό τον τρόπο, θα πυροδοτηθεί ένας νέος κύκλος ανάπτυξης, που θα δημιουργήσει νέες θέσεις εργασίας. Στο χέρι μας θα είναι τότε, να μην επαναλάβουμε τα λάθη του παρελθόντος και να κτίσουμε μια παραγωγική Ελλάδα.

Πως θα χαρακτηρίζατε την προεκλογική περίοδο ενόψει των Δημοτικών και Περιφερειακών Εκλογών;

Από φέτος ξεκινάει η ταυτόχρονη διεξαγωγή των εκλογών της τοπικής αυτοδιοίκησης με τις ευρωεκλογές, πιστεύω λοιπόν ότι αυτό θα επηρεάσει τον χαρακτήρα που θα λάβουν. Σίγουρα οι υποψήφιοι θα κριθούν και από την οπτική που έχουν απέναντι στο γεγονός, ότι οι δήμοι και οι περιφέρειες είναι ταυτόχρονα εθνικές και ευρωπαϊκές οντότητες. Βεβαίως, οι δημοτικές και περιφερειακές εκλογές είναι μια βαθιά πολιτική διαδικασία που θα επηρεαστεί και από τις γενικότερες πολιτικές εξελίξεις. Μην έχετε ακριβολοία όμως, πάντοτε σε αυτές τις εκλογές μετράνε κυρίως τα πρόσωπα και δευτερευόντως τα κόμματα.

«Το βασικότερο χαρακτηριστικό της πολιτικής σκηνής είναι η εξαφάνιση του κέντρου»

Τι κάνετε αυτή την περίοδο στη ζωή σας;
Η καθημερινότητα μου είναι καταρχήν η δουλειά μου, εργάζομαι στο ιδιωτικό τομέα στο πεδίο της Επιχειρησιακής Ευφυΐας (Business Intelligence) και Όρυξης Δεδομένων (Data Mining).

Μετακινούμαι καθημερινά με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς και δρώμαι της ευκαιρίας, να μεταφέρω τις κακές συνθήκες που επικρατούν στον Κεντρικό Σιδηροδρομικό Σταθμό Αχαρνών, ιδιαίτερα με την παρουσία των εξαρτημένων συνανθρώπων μας, που έχουν γίνει επικίνδυνοι για τον εαυτό τους πάνω απ' όλα. Είναι ένα σημαντικό θέμα, που έχετε αναδείξει πολλές φορές ως εφημερίδα και πάνω στο οποίο θα εργασθεί και το ΚΕΜΒΑ.

Κατά τα άλλα η ζωή μου περιστρέφεται γύρω από την οικογένεια μου, τα παιδιά μας, τη Μαριτίνα που πάει πρώτη δημοτικού και κάνει θαυμάσιες ζωγραφίες και τον Ντίνο που είναι μικρότερος και μας λείπει ωραία τραγουδάκια!

Θα θέλαμε να κλείσουμε με μία ευχή σας για το 2014...

Πέρα από την υγεία που είναι και το σημαντικότερο, εύχομαι το 2014 να είναι το έτος που θα καρποφορήσουν οι θυσίες και οι προσπάθειες όλων των Ελλήνων.



ΟΙ ΗΠΕΙΡΩΤΕΣ ΑΧΑΡΝΩΝ ΧΟΡΕΨΑΝ ΓΙΑ ΚΑΛΟ ΣΚΟΠΟ!



Η Ένωση Ηπειρωτών Αχαρνών πραγματοποίησε χορευτική παράσταση στους ένοικους και στο προσωπικό του οικοτροφείου "Οινηίδα". Ανταποκρίθηκε πρόθυμα στην πρόσκληση του οικοτροφείου, αποδεικνύοντας για άλλη μία φορά πως βρίσκεται κοντά στις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, που χρειάζονται έμπρακτα τη στήριξη και την αγάπη μας.

Με αφορμή το πνεύμα των γιορτών, και όχι μόνο, όλοι μας οφείλουμε να ευαισθητοποιούμαστε σε ανάλογες εκδηλώσεις που φανερώνουν το ενδιαφέρον μας για το συνάνθρωπο, δίνοντας ένα πνεύμα αισιοδοξίας και ανθρωπιάς.

ΤΟ ΛΥΚΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΔΕΝ ΞΕΧΝΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ



Ένα όμορφο απόγευμα διοργάνωσε το Διοικητικό Συμβούλιο του Λυκείου Ελληνίδων Αχαρνών στα πλαίσια της παράδοσης των ηθών και των εθίμων κόβοντας την καθιερωμένη πρωτοχρονιάτικη πίτα τους παρουσία φίλων και μελών του Λυκείου.

Στην εκδήλωση η κα Λίλυ Ατζακά, λαογράφος, υπεύθυνη εκπαιδευτικών προγραμμάτων του Λυκείου των Ελληνίδων της Αθήνας πραγματοποίησε ομιλία με θέμα: Ελληνικά Χριστούγεννα στο Λύκειο Ελληνίδων – 100 Χρόνια πριν!

ΑΘΩΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑ ΣΤΗΝ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΗΣ ΑΡΩΓΗΣ



Σε ένα πολύ όμορφο ζεστό & οικογενειακό περιβάλλον στην αίθουσα του κέντρου, το προσωπικό, τα παιδιά με τους γονείς τους και το Δ.Σ. του Ν.Π.Δ.Δ. ΚΔΑΠ ΜΕΑ ΑΡΩΓΗ πραγματοποίησαν

την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε ο δήμαρχος Αχαρνών κ. Ντούρος Σωτήρης ο οποίος είναι πάντα κοντά και έδωσε τις ευχές του για την νέα χρονιά.

Ο Πρόεδρος της Αρωγής κος Κων/νος Χωριανόπουλος δήλωσε: «Να ευχηθώ εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου όλα τα καλά, υγεία, χαρά, δύναμη, κουράγιο και βέβαια ελπίδα και αισιοδοξία.»

ΕΠΙΤΙΜΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΙΛΕΑ Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΕΒΑΣ!



Η πορεία και το έργο της Ιστορικής και Λαογραφικής Εταιρείας Αχαρνών, εκφράστηκε και στην εκδήλωση για την κοπή της πίτας, που πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Κυριακής 26 Ιανουαρίου 2014, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών.

Φέτος και λόγω εκλογών της Αυτοδιοίκησης, εκτός από τα πολλά μέλη, ιστορικά-ιδρυτικά μέλη της, αλλά και το νέο αίμα της πόλης των Αχαρνών, εκπρόσωποι μαζικών φορέων, το παρών έδωσαν υποψήφιοι Δήμαρχοι και Δημοτικοί Σύμβουλοι όλων των Παρατάξεων καθώς και εκπρόσωποι του Κοινοβουλίου.



Άπαντες επαίνεσαν το έργο της ΙΛΕΑ, με ιδιαίτερα λόγια, απονέμοντας τα εύσημα στον Πρόεδρο της Γιώργο Φυτά, αλλά και σε όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Κορυφαία στιγμή της βραδιάς, η ανακήρυξη του Λαϊκού μας ζωγράφου Χρήστου Τσεβά σε επίτιμο μέλος της, από τον τέως Νομάρχη, Βουλευτή - διατελέσαντα Δήμαρχο Αθηνών, μα πάνω απ' όλα, επίτιμο μέλος κι ευεργέτη της ΙΛΕΑ, Λεωνίδα Κουρή.

Την πίτα της ΙΛΕΑ, ευλόγησε ο Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως, κ.κ. Αθηναγόρας, ο οποίος από την πρώτη στιγμή της θητείας του στην νέα Μητρόπολη, έδειξε έμπρακτα τον θαυμασμό και την προσήλωσή του στο έργο της, ανταποκρινόμενος σε κάθε της κάλεσμα.

Φιλόξενος οικοδεσπότης ο Πρόεδρος της ΙΛΕΑ Γιώργος Φυτάς, έχοντας στο πλευρό του όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, καλωσόρισε τους πάντες και με τον αυθόρμητο λόγο που τον χαρακτηρίζει, είπε αυτό που έτσι κι αλλιώς έχει αποδείξει ότι μπορεί να κάνει. Να συνεχίσει το έργο της, με την ίδια προσήλωση και το ίδιο πάθος!

ΔΕΚΑΔΕΣ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΠΙΤΑ ΤΗΣ ΔΗ.ΚΕ.Α



Με τραγούδι, χορό και δώρα γιόρτασε την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας το Διοικητικό Συμβούλιο της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου Αχαρνών παρουσία δεκάδες μικρών παιδιών που συμμετέχουν στα προγράμματα. Ο Πρόεδρος της ΔΗΚΕΑ Γιώργος Πετάκος και η Αντιπρόεδρος Ελένη Ελευθεράκου ευχήθηκαν Καλή Χρονιά με περισσότερη αισιοδοξία και λιγότερα προβλήματα σε μικρούς και μεγάλους, ενώ ο κλόουν που ήταν στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δημαρχιακού Μεγάρου διασκέδασε τα παιδιά που γέλασαν με την ψυχή τους!

ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΤΩΝ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ ΕΚΟΨΑΝ ΤΗΝ ΠΙΤΑ ΤΟΥΣ



Ενωμένοι σε μια γροθιά έκοψαν την πατροπαράδοτη πίτα τους όλοι οι Σύλλογοι και Φορείς των Θρακομακεδόνων στο Πνευματικό Κέντρο. Ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως Αθηναγόρας ευλόγησε και έκοψε το πρώτο κομμάτι της πίτας ενώ ευχήθηκε ο νέος χρόνος να μας βρει όλους μονιασμένους.

«Αυτό το έθιμο εμείς έτσι το βρήκαμε το 2002 και ο Σάββας Βασιλειάδης, πρ. Πρόεδρος έτσι το βρήκε 1994. Ελπίζω και του χρόνου να κόβουμε όλοι μαζί την πίτα. Το δύσκολο είναι να κάνουμε όλοι μαζί το μάρμαρο άγαλμα και το εύκολο



μαρμαρόσκηνη για να έχουμε την ψευδαίσθηση της κατοχής ενός μικρού και ασήμαντου μέρους του όλου» είπε στην ομιλία του ο οικοδεσπότης Λαμπρινός Πλατυπόδης.

ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΑΝ ΣΤΗΝ ΚΟΠΗ ΤΟΥ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ



«Δυστυχώς για μια ακόμη χρονιά «το φως στο τούνελ», δεν ήρθε για να φωτίσει της ψυχές των ανθρώπων, να δώσει χαρά και ελπίδα για το αύριο, που αυτό το αύριο θα είναι για τα παιδιά μας θα είναι για τα εγγόνια μας. Η καθημερινότητα γίνεται όλο και πιο δύσκολη εξαιτίας τις οικονομικής κρίσης και της αυξανόμενης ανεργίας και πολλών άλλων προβλημάτων» είπε στον χαιρετισμό του για την κοπή της Πίτας του Συλλόγου Αγ. Δημητρίου ο Πρόεδρος κ. Πετρόπουλος ο οποίος αναφέρθηκε στα πιο σοβαρά προβλήματα της περιοχής τονίζοντας όμως πως δεν επιθυμεί άμεση απάντηση αλλά λύση:

- Τα ναρκωτικά, οι τοξικομανείς, η εγκληματικότητα οι καθημερινές κλοπές.
 - Η μεταφορά του Αστυνομικού Τμήματος.
 - Η διάνοιξη της οδού Μόρνου με την Δημοκρατίας (όπου ανακοινώθηκε από τον Δήμαρχο πως θα πραγματοποιηθεί άμεσα)
 - Αστική σύνδεση της Λ. Δημοκρατίας με τους σταθμούς του Σ.Κ.Α.
 - Επανεξέταση της εισφοράς γης σε χρήμα, να μειωθούν οι τιμές και να γίνουν περισσότερες δόσεις. Δεν είναι δυνατόν η εισφορά να είναι μεγαλύτεροι από την αξία του οικοπέδου.
 - Η περιοχή χρειάζεται έργα. Είμαστε η μοναδική περιοχή χωρίς παιδική χαρά χωρίς χώρους πρασίνου χωρίς χώρους αναψυχής χωρίς ένα πάρκο.
 - Υπάρχουν ακόμα χωματόδρομοι.
 - Να αποζημιωθούν όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι που προβλέπετε από το σχέδιο και να δημιουργηθούν όλα αυτά που σας προανέφερα
- Όμως ο Πρόεδρος αναφέρθηκε και στο έργο του Συλλόγου, όπως την βραδιά ψυχαγωγίας, το «Κέρασμα της Γειτονιάς» όπως την ονόμασαν, τις τσάντες με τρόφιμα για το πρωτοχρονιάτικο τραπέζι των συνανθρώπων μας που μοιράστηκαν και πολλά ακόμη... Την πίτα ευλόγησε ο εφημέριος Κωνσταντίνος Πρίμπας.



Τηλ: 210 2469000

Κεντρική πλατεία Αχαρνών



4 ΧΡΟΝΙΑ ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΟ ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΠΡΙΤΣΙΑ ΟΡΙΣΜΕΝΟΝ! Ένα αθλητικό κόσμημα ρημάζει...

Κλειστό λόγω μη αδειοδότησης την στιγμή που ΚΑΝΕΝΑ στάδιο δεν έχει άδεια!! Το Μάρτιο του 2011 μετρούσε ήδη 10 μήνες κλειστό, 1800 αθλητές στο δρόμο και τον Γενικό Γραμματέα του στο... αυτόφωρο! Ο λόγος για το Σκοπευτήριο Αχαρνών που ύστερα από... αντιδράσεις ελαχίστων σφραγίστηκε με την δικαιολογία πως δεν έχει άδεια λειτουργίας! Το τραγελαφικό έρχεται ακριβώς εδώ! Κανένας αθλητικός χώρος, όχι μόνο στις Αχαρνές, αλλά και στα Άνω Λιόσια (που πολεμούν την λειτουργία του Σκοπευτηρίου), αλλά και σε ολόκληρη την Ελλάδα, δεν διέθετε ούτε το 2011, ούτε και σήμερα άδεια λειτουργίας! Μάλιστα δόθηκε παράταση στους Δήμους όλης της χώρας, όπως έχουμε αναφέρει σε παλιότερο ρεπορτάζ μας, ώστε να πράξουν τα δέοντα για την αδειοδότηση όλων των αθλητικών χώρων.

Παρόλαυτα, την Τετάρτη 22/1/14 εκδικάστηκε η μήνυση που είχαν κάνει 61 δημότες της Φυλής (Άνω Λιοσίων), ζητώντας αποζημίωση 15.000€ έκαστος για την ηθική βλάβη που έχουν υποστεί από την (τότε) λειτουργία του σκοπευτηρίου χωρίς κανείς να αντιδρά, εκτός φυσικά από τον Πρόεδρο του Ομίλου κ. Γιάννη Κατσιφή την ψυχή του Σκοπευτηρίου αλλά και όλα τα μέλη του Ομίλου! Τι έγιναν οι βαρύγδουπες δηλώσεις συμπαράστασης άραγε όλων όσων υποστήριζαν πως το σκοπευτήριο θα ανοίξει άμεσα; Να τονίσουμε πως η σκοποβολή είναι Ολυμπιακό Αγώνισμα από το 1896 (!!) είναι δηλαδή ένα από τα πρώτα αγωνίσματα που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα των ολυμπιακών αγώνων, συνεπώς είναι παράλογο ανίδεο να το συνταιριάζουν με κάτι το παράνομο επειδή ασχολείται με όπλα, όχι όμως με σφαίρες!!! Το Σκοπευτήριο Πάρνηθας, όπως αλλιώς λέγεται, είναι ένα από τα πλέον γνωστά και αγαπητά στους φίλους της σκοποβολής κατά πήλινου στόχου. Η μικρή σχετικά απόσταση από το κέντρο της πόλης και η σχετική ευκολία πρόσβασης, το έχουν



κάνει να σηκώνει το μεγαλύτερο βάρος των προπονήσεων και των αγώνων του trap και skeet.

Λίγα λόγια για την ιστορία του Σκοπευτηρίου:

Μια παρέα φίλων με κοινό πάθος τη σκοποβολή και το κυνήγι (και όχι απαραίτητα με αυτή τη σειρά) αποφάσισαν να κατασκευάσουν ένα Σκοπευτήριο στη γειτονιά τους. Χώρος βρέθηκε. Ήταν μια χέρσα έκταση που χρησιμοποιείτο σαν «σκουπιδότοπος». Ο χώρος του Σκοπευτηρίου Αχαρνών είναι αποχαρακτηρισμένη δασική περιοχή που παραχωρήθηκε στον Δήμο Αχαρνών αποκλειστικά για την δημιουργία Σκοπευτηρίου. Το Σκοπευτήριο άρχισε να κατασκευάζεται στις αρχές του 1989. Παράλληλα άρχισε δραστηριότητα και ο Σκοπευτικός Όμιλος Αχαρνών «Ο ΠΑΡΝΗΣ». Αρχικά λειτουργούσε μια «χειροκίνητη» μηχανή. Το Σκοπευτήριο συνέχισε να εξελίσσεται συνεχώς, στην έκταση των δέκα στρεμμάτων, στην οποία εκτείνεται. Μετά την παραχώρηση του συγκεκριμένου χώρου, χρειάστηκε να κατατεθούν πολλές ώρες προσωπικής εργασίας από τα μέλη, τους φίλους του ομίλου, κλπ. Έτσι

διαμορφώθηκε ο χώρος και κατασκευάστηκε το πρώτο στάντ το οποίο λειτουργούσε με μια χειροκίνητη μηχανή. Στη συνέχεια με την καθοδήγηση του προέδρου του Θρασύβουλου Στάμου, το σκοπευτήριο απέκτησε και δεύτερο στάντ, ενώ παράλληλα άλλαξε ολόκληρος ο περιβάλλον χώρος με εντυπωσιακή δένδροφύτευση, κατασκευή κήπου κλπ. Για όλες τις κατασκευές που έχουν γίνει εκεί η Πολιτεία, η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, κλπ δεν έχουν δαπανήσει ούτε ένα ευρώ! Για την λειτουργία του χώρου, για την αγορά των αναλώσιμων κλπ επίσης το ελληνικό δημόσιο δεν έχει δώσει ούτε δεκάρα. Ούτε για μισθούς προσωπικού. Ο συγκεκριμένος αθλητικός χώρος δεν έχει κοστίζει και ούτε πρόκειται να στοιχίσει στο Δημόσιο το παραμικρό...

Πολύτιμες επισημάνσεις:

Ο Όμιλος έχει επιδείξει ιδιαίτερη δραστηριότητα τα τελευταία χρόνια, γεγονός με αποτέλεσμα τα εξής : • Να έχει εγγεγραμμένους άνω των τετρακοσίων ογδόντα σκοπευτών, ορισμένοι εκ των οποίων έχουν επιτύχει σημαντικές διακρίσεις στα αγωνίσματα του Πήλινου Στόχου.

- Να έχει εγγεγραμμένους αρκετούς νέους/νέες του Δήμου Αχαρνών αλλά και των όμορων Δήμων, οι οποίοι έχουν επιλέξει ένα από τα αγωνίσματα του Πήλινου Στόχου ως το άθλημα της επιλογής τους, με σημαντικές μάλιστα επιδόσεις.

- Να έχει εγγεγραμμένους ως μέλη/αθλητές, αρκετούς (κατά βάση τους περισσότερους) εφήβους και νεάνιδες στα αθλήματα του Πήλινου Στόχου, σε σύγκριση με αντίστοιχους ομίλους, σε Πανελλήνιο επίπεδο, ενώ η εγγραφή του οποιουδήποτε έφηβου ή νεάνιδος στον Όμιλο, όπως και η ανανέωσή της σε ετήσια βάση, είναι δωρεάν.

- Να είναι ο 1ος Όμιλος Πανελλαδικά σε αγωνιστικές συμμετοχές τόσο των ανδρών όσο και των εφήβων του, στα 20 χρόνια λειτουργίας του, με βάση επίσημα στοιχεία της ΣΚΟΕ.

- Να έχει φτιαχτεί ένα πολύ ωραίο «κλίμα» στον συγκεκριμένο χώρο, που πραγματικά αποτελεί όαση ξεκούρασης για τους σκοπευτές που προσέρχονται, αλλά και για τους φίλους κυνηγούς.

- Παρά το γεγονός ότι ο Όμιλος πρόσφατα έκλεισε μία εικοσαετία από ίδρυσής του, σε σύγκριση με άλλους Ομίλους που βρίσκονται στον χώρο του αθλητισμού πέραν από έναν αιώνα και δραστηριοποιούνται και με άλλα αθλήματα της σκοποβολής, ο Όμιλος αποτελεί το 27ο κατά σειρά πολυπληθέστερο σωματείο, από τα 325 εγγεγραμμένα στην ΣΚΟΕ, παρά το γεγονός ότι δραστηριοποιείται μόνο στον πήλινο στόχο (προς το παρόν). Η δυναμική του Ομίλου συνηγορεί στην κατάκτηση υψηλότερης θέσης (ακόμη και μονοψήφιας), στο όχι μακρινό μέλλον.

- Μέχρι σήμερα, περί τα 1.800 άτομα (αριθμός που αυξάνει κυριολεκτικά σε καθημερινή βάση) στα οποία συμπεριλαμβάνονται και σκοπευτές άλλων Ομίλων καθώς και κυνηγοί, έχουν ως χώρο άθλησης - χαλάρωσης - ξεκούρασης το Σκοπευτήριο Αχαρνών.



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ DELTA

ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ - MARINE - ΒΑΡΕΩΣ ΤΥΠΟΥ

ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ!!!

ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΥΝΑΜΟΥ ΚΑΙ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

Τεχνολογία CALCIUM - CALLIUM
Κλειστού τύπου
Τελείως σφραγισμένες
Διαθέτουν ενδεικτικό μάτι

Υψηλής ποιότητας - ανθεκτική σε χαμηλές ή υψηλές θερμοκρασίες
Απόδοση +30% περισσότερη δύναμη στην εκκίνηση από τις κοινές μπαταρίες






2ΕΤΗ ΕΓΓΥΗΣΗ

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΩΣ ΤΟΥ ΑΥΤ/ΤΟΥ ΣΑΣ ΕΡΧΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΣΑΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 357 (ΔΙΠΛΑ ΣΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΤΟΥ ΤΡΕΝΟΥ) ΤΗΛ: 210 2477910 - 6947-829266



«Για να γίνετε καλύτεροι ελάτε να γυμναστείτε με τους καλύτερους!»

Ο πρώτος αθλητικός πολυχώρος στην πόλη των Αχαρνών είναι γεγονός! Το ARENA Training Center άνοιξε και επίσημα τις πόρτες του στο κοινό των Αχαρνών με στόχο να γίνει σημείο αναφοράς, αλλά και να μετατρέψει σε τρόπο ζωής τον αθλητισμό! Στο ARENA μπορεί να βρει το άθλημα που το αντιπροσωπεύει κάθε μέλος μιας οικογένειας δίχως ταυτόχρονα μεγάλο κόστος, αλλά το πιο σημαντικό δίπλα σε καταξιωμένους προπονητές! Για το ARENA μας μίλησε ο ένας εκ των ιδρυτών του, προπονητής και εν ενεργεία Αθλητής, Φίλιππος Χρυσάκης...

Τι είναι το ARENA και που βρίσκεται;

Δημιουργήσαμε ένα νέο υπερσύγχρονο αθλητικό πολυχώρο που ικανοποιεί και τον πιο απαιτητικό αθλούμενο! Το όνομα αυτού Arena Training Center στο κέντρο των Αχαρνών Παύλου Μελά και Ναπολέοντος, μόλις 3 λεπτά απ' την Κεντρική Πλατεία!

Η κεντρική ιδέα ήταν να δημιουργήσουμε έναν χώρο όπου θα μπορούσε να αθληθεί ο καθένας ανεξαρτήτου φύλου και ηλικίας, ενώ ταυτόχρονα θα απευθύνεται σε όλα τα μέλη της οικογένειας!

Έτσι μετά από μελέτη καταλήξαμε και αξιοποιήσαμε τα 700 τμ μας ώστε να πλαισιώσουμε όσο το δυνατό μεγαλύτερη γκάμα αθλητικού κοινού!

Τι μπορεί να κάνει κάποιος στο ARENA;

Στον χώρο μας στεγάζεται γυμναστήριο με όργανα, διαδρόμους, αλλά και ελεύθερα βάρη, ενώ υπάρχει ξεχωριστή αίθουσα όπου διδάσκονται aerobic, jumba, street-samba, yoga, trx, όπως επίσης και ρεαλιστική αυτοάμυνα krav maga. Όλα τα παραπάνω διδάσκονται από γυμναστές καταξιωμένους στον χώρο του ο καθένας.

Το όνομα ARENA, ωστόσο, παραπέμπει σε.. μάχη!

Στο μαχητικό κομμάτι που θα έλεγα ότι μας χαρακτηρίζει κιάλας, διδάσκονται τα αθλήματα του kick boxing και της πυγμαχίας. Τα τμήματα είναι καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας από το πρωί έως αργά το βράδυ, καθημερινά, ακόμα και το Σαββάτο. Τα τμήματα του kick boxing απευθύνονται σε ηλικίες από 5 ετών και χωρίζονται πάντα σε επίπεδα αρχάριων, παιδικό, προχωρημένων και αγωνιστικό τμήμα.

Ποιοι είχαν την ιδέα της δημιουργίας αυτού του αθλητικού πολυχώρου;

Οι προπονητές της σχολής μας και κύριοι εμπνευστές όλου αυτού του εγχειρήματος είναι ο Δημήτρης Μακρίδης, γνωστός από την ενασχόληση του με το άθλημα ως αθλητής παλαιότερα, αλλά και με μεγάλη προπονητική εμπειρία αναδεικνύοντας μεγάλους αθλητές από τον Δήμο μας. Εγώ, Φίλιππος Χρυσάκης, Γυμναστής, Προπονητής kick boxing και εν ενεργεία επαγγελματίας αθλητής και ο Κωνσταντίνος Μπρατσιάκος Προπονητής kick boxing, αλλά και πυγμαχίας, επίσης παλιότερα αθλητής με αρκετές διακρίσεις.

Όμως στο ARENA είδαμε σε αθλητικά έντυπα πανελλαδικής εμβέλειας και site μεγάλα ονόματα της

πυγμαχίας όπως ο Μιχάλης Αρναούτης!

Χαίρομαι για την αναφορά σας γιατί μου δίνεται η δυνατότητα να αναφερθώ στην τελευταία συνεργασία της σχολής μας με τον μεγαλύτερο Έλληνα πυγμάχο, τον Μιχάλη Αρναούτη, ο οποίος ανέλαβε το τμήμα πυγμαχίας διαλέγοντας τον δικό μας χώρο για να ξεκινήσει τα προπονητικά του βήματα κάνοντας την ομάδα μας πολύ δυνατή! Ο Μιχάλης Αρναούτης από εδώ και στο εξής θα φοράει την φανέλα του ARENA και θα περιμένει νέους πυγμάχους να τους διδάξει όσα αποκόμισε απ' την μακροχρόνια επιτυχημένη καριέρα του!

Επομένως μετά απ' όλα αυτά το σλόγκαν μας είναι «Για να γίνετε καλύτεροι ελάτε να γυμναστείτε με τους καλύτερους!» χωρίς ίχνος βέβαια έπαρσης εξάλλου οι διακρίσεις μας και η συμμετοχή μας στις μεγαλύτερες διοργανώσεις της χώρας μαρτυρούν αυτό ακριβώς.

Εκτός από το κομμάτι της πυγμαχίας, ωστόσο, το ARENA «ακούγεται» και για ένα εναλλακτικό τρόπο προπόνησης που αν δεν κάνω λάθος δεν υπήρχε στις Αχαρνές;

Πράγματι, το νέο τμήμα μας που κλέβει τις εντυπώσεις είναι το cross training. Πρόκειται για έναν εναλλακτικό τρόπο προπόνησης που μέσα σε 20 λεπτά κάνουμε πράγματα και βλέπουμε αποτελέσματα που σε άλλη περίπτωση θα χρειαζόμασταν πολύ περισσότερο χρόνο. Παροτρύνω όλους να έρθουν να δοκιμάσουν την προπόνηση cross χωρίς καμία επιβάρυνση τις πρώτες φορές και στοιχηματίζω ότι θα γίνουν fun!

Δυστυχώς η οικονομική κρίση δίνει την εντύπωση στον κόσμο πως ο αθλητισμός είναι πολυτέλεια. Τελικά στοιχίζει ακριβώς σε μία οικογένεια να αθληθούν όλα τα μέλη της στο ARENA;

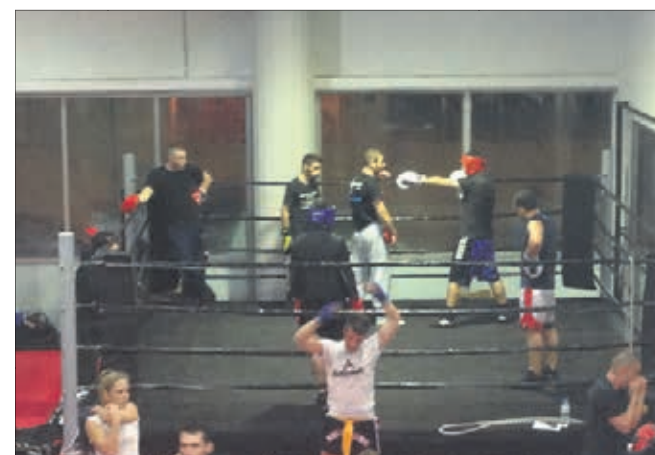
Οι τιμές μας είναι απόλυτα προσιτές και εναρμονισμένες με τους δύσκολους καιρούς που διανύουμε και τις δυσκολίες του Δήμου μας. Υπάρχουν ειδικά πακέτα για οικογένειες και ανέργους, ενώ πάντα οι υπεύθυνοι στην γραμματεία είναι ανοιχτοί σε οποιαδήποτε πρόσφορα ή διακανονισμό, σεβόμενοι τις ξεχωριστές αδυναμίες κάθε νοικοκυριού.

Κλείνοντας θα ήθελα να αναφερθούμε στην συμμετοχή σας σε μία από τις μεγαλύτερες διοργανώσεις της χώρας, το Scorpion Fight Night...

Είναι ένας επαγγελματικός αγώνας που θα πραγματοποιηθεί στις 9 Φεβρουαρίου σε μια από τις μεγαλύτερες διοργανώσεις της χώρας το scorpion fight night και θα γίνει στο gazi music hall, στις 18:00. Εκεί θα αντιμετωπίσω έναν δάσκαλο από τον Πειραιά σε αγώνα kick boxing k1 αντιπροσωπεύοντας την σχολή, αλλά και κατ' επέκταση τον Δήμο μας. Σ' αυτή την διοργάνωση θα αγωνιστεί κι άλλος ένας αθλητής του

συνλόγου μας ο Rezo Tsechladze όπου κι αυτός έχει αγωνιστεί σε μεγάλες επαγγελματικές διοργανώσεις κατά καιρούς και έχει προσφέρει τα μέγιστα στον σύλλογο μας!

Καλή επιτυχία και στον αγώνα σας, αλλά και στο ARENA Training Center!



10^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ: Ένα συνεχές δυναμικό παρών..



Το 10ο Γυμνάσιο Αχαρνών είναι ένα σχολείο που δημιουργήθηκε τη χρονιά που ο τόπος μας χτυπήθηκε σκληρά από τον εγκέλαδο κι όμως ξεπερνώντας αντικειμενικές αντιξοότητες ισχυροποιήθηκε και με την άοκνη προσπάθεια των διδασκόντων, το πάθος και το δυναμισμό της Διευθύντριας του, κας Καλδέλλη Σουλτάνας, και φυσικά αξιοποιώντας ένα εξαιρετικό μαθητικό δυναμικό, που εύκολα ενεργοποιήθηκε, απόκτησε θέση ζηλευτή στα εκπαιδευτικά δρώμενα.

Η ενεργή παρουσία του γίνεται αισθητή με διακρίσεις σε πλήθος πολιτιστικών εκδηλώσεων.

Η ομάδα του Λογοτεχνικού εργαστηρίου του Γυμνασίου για πολλοστή χρονιά φέρνει επαίνους, βραβεία, διακρίσεις. Θερμά συγχαρητήρια δικαιούνται οι καθηγητές που εμπνέουν, καθοδηγούν και εμπυχώνουν τις προσπάθειες των μαθητών, οι κες Σταυριανού Ευγενία, Νικολοπούλου Ειρήνη και ο κος Χαρίτος Κων/νος, που από φέτος δεν ανήκει στο σύλλογο διδασκόντων. Ακόμη πιο θερμά συγχαρητήρια αξίζουν τα παιδιά που πρόσφεραν με όλες τους τις δυνάμεις τον καλύτερο εαυτό τους.

Η δημιουργικότητα μαθητών και καθηγητών διοχετεύεται και σε πιο σύγχρονες προσεγγίσεις της τέχνης. Οι κες Λάσκα-

ρη Ευφροσύνη και Σταυριανού Ευγενία δίνουν το έναυσμα για ένα μαγευτικό ταξίδι στο χώρο της εικόνας κερδίζοντας κάθε χρόνο το ενδιαφέρον των μαθητών κινητοποιώντας σε δημιουργίες που κερδίζουν βραβεία και διακρίσεις.

Τη φετινή χρονιά ο υποδιευθυντής του σχολείου, κος Γιαννόπουλος Παναγιώτης με την ενεργό συμβολή της κας Μουζακίτου Χρυσάνθης δοκιμάζουν και γοητεύουν σε νέους δρόμους συγγραφικής δημιουργίας. Συνταιριάζοντας τη χρήση νέων τεχνολογιών με τη λογοτεχνική δημιουργία μέσα από την ομάδα του story bird πετούν μαζί με τους μαθητές τους στη γοητευτική σύμπραξη εικόνας και λόγου πλάθοντας ιστορίες, αναζητώντας την πρωτοτυπία και την έμπνευση.

Τη φιλαναγνωσία προωθεί φιλόδοξα η κα Παπαδοπούλου Ελένη με τη συνδρομή των φιλολόγων του σχολείου με αποτέλεσμα τη δημιουργία ενός διψασμένου αναγνωστικού κοινού.

Συνδυάζοντας την ειδικότητα της θεολογίας με το πάθος για την ποίηση, ανιχνεύοντας κοινά σημεία, η ομάδα «Συνομιλίες στην Ιερουσαλήμ» των κων Παπαδοπούλου Ελένης και Γούναρη Αικατερίνης θα πραγματοποιήσουν προσκυνηματική εκδρομή στα Ιεροσόλυμα όπου εκ μέρους του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων θα αναλάβει τη φιλοξενία και ξενάγησή τους ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Καπιτωλάδος κκος Ησύχιος.

Το ενδιαφέρον για το περιβάλλον αποτελεί έναν άλλο τομέα στον οποίο ενεργοποιούνται οι μαθητές του 10ου Γυμνασίου.

Η περιβαλλοντική ομάδα «Περιβαλλοντική Νοημοσύνη» με την καθοδήγηση

της κας Μουζακίτου διοργάνωσε, για δεύτερη συνεχή χρονιά πριν από τη γιορτή των χριστουγέννων, παζάρι με ανακυκλωμένα υλικά και χειροποίητες δημιουργίες των ίδιων των μαθητών, διδάσκοντας με τον πιο απτό και άμεσο τρόπο την έννοια της ανακύκλωσης, προωθώντας παράλληλα τη δημιουργικότητα των παιδιών που μαθαίνουν έμπρακτα τη σημασία της προσωπικής εμπλοκής σε ομαδικές –συμμετοχικές δράσεις.

Με την αρωγή του Δήμου Αχαρνών, που ευγενικά προσέφερε φυτά, τα παιδιά της περιβαλλοντικής ομάδας ομόρφυναν τον αύλειο χώρο του σχολείου προχωρώντας σε δενδροφύτευση.

Η κοινωνική ευαισθησία και δράση των μαθητών της περιβαλλοντικής ομάδας «Περιβαλλοντική Νοημοσύνη» με την παρότρυνση της κας Μουζακίτου Χρυσάνθης, που εκδηλώθηκε με συγκέντρωση τροφίμων και ρουχισμού για το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Αχαρνών αναγνωρίστηκε και τιμήθηκε με διάκριση-έπαινο από το Δήμο.

Μα και ολόκληρο το σχολείο συμμετέχει ενεργά επί σειρά ετών σε προσφορά αγάπης, συγκεντρώνοντας τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για να ενισχύσει τη δράση του συλλόγου «Χαμόγελο του παιδιού».

Το 10ο Γυμνάσιο Αχαρνών αποτελεί υπόδειγμα ενός υγιούς κυττάρου αρμονικά ενταγμένου στο κοινωνικό σύνολο που μαθαίνει στα νέα παιδιά να διοχετεύουν σε γόνιμες ατραπούς συναισθήματα και ενεργητικότητα, που ανοίγει ορίζοντες μα πρωτίστως γνωρίζει πως η ζωή είναι μια συνεχής διαδικασία μοιράσματος κι επικοινωνίας

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠ' ΤΟ ΔΗΜΟ ΑΧΑΡΝΩΝ

Κέντρο Δια βίου μάθησης...

Την έναρξη του Κέντρου Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Αχαρνών ανακοίνωσε ο Αντιδήμαρχος Παιδείας κ. Μ. Βρεττός μετά την υπογραφή της προγραμματικής σύμβασης μεταξύ Δήμου Αχαρνών και Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων (δια της Γενικής Γραμματείας Δια Βίου Μάθησης και του Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης)

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα απευθύνονται σε ενήλικες (ηλικίας 18 ετών και άνω) και είναι ΔΩΡΕΑΝ. Στο τέλος των προγραμμάτων δίνεται βεβαίωση παρακολούθησης στους εκπαιδευόμενους.

Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στα τμήματα απαιτείται η συμπλήρωση σχετικής αίτησης.

Πληροφορίες και εγγραφές: Δημαρχείο Αχαρνών (Φιλαδέλφειας 87 & Μπόσδα), 2ος όροφος, Τμήμα Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης. τηλ: 213-2072431 - 501. e-mail: dkalomoiris@acharnes.gr

Αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές από 27/01/2014

ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ VS ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ Μ. ΒΡΕΤΤΟΣ Οι συγχωνεύσεις τμημάτων αιτία νέου πολέμου...

Σε «Μήλον της έριδος» έχουν μετατραπεί αυτή την φορά τα κενά σε διδακτικό προσωπικό και οι συγχωνεύσεις τμημάτων, ανάμεσα στην Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων του Δήμου Αχαρνών και του Αντιδημάρχου Παιδείας κ. Μιχάλη Βρεττού. Το «χάσμα» στις δύο πλευρές αντί να κλείνει όσο περνάει ο καιρός φαίνεται πως μεγαλώνει, με τα προβλήματα στην παιδεία αντί να ενώνουν να διχάζουν.

Πρόσφατο παράδειγμα, μετά την σύγκρουση των δύο πλευρών με αφορμή την εκδήλωση για την βράβευση των εισακτέων μαθητών στα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας, οι συγχωνεύσεις τμημάτων! Οι δύο πλευρές παλεύουν μόνες τους για την κάλυψη των κενών, δίχως όμως το Υπουργείο να προσπαθεί να δώσει λύση στο πρόβλημα. Να θυμίσουμε πως τα κενά στην πόλη μας είναι σχεδόν τα διπλάσια απ' ότι σε άλλους Δήμους της Αττικής! Έτσι έχουμε



από την μία μεριά τον Αντιδήμαρχο Παιδείας κ. Βρεττό να επισκέπτεται μόνος τον Υπουργό Παιδείας και να λαμβάνει την αρνητική απάντηση καθώς δεν υπάρχουν χρήματα για να προσληφθούν εκπαιδευτικοί και από την άλλη μεριά την Ένωση που πραγματοποιεί παραστάσεις διαμαρτυρίας με στόχο να στρέψει την προσοχή της πολιτείας στην πόλη μας!

Το συμπέρασμα είναι πως το πρόβλημα όχι απλά δεν λύνεται αλλά

διαιώνίζεται και αιτία δεν είναι το Υπουργείο Οικονομικών που δεν δίνει χρήματα για να προσληφθούν εκπαιδευτικοί, αλλά το γεγονός πως μέσα σε μία τοπική κοινωνία επικρατεί η διχόνοια ακόμη και σε θέματα που αφορούν άμεσα τα παιδιά μας. Δεν θα πάρουμε θέση για το ποιος φταίει ή όχι, αλλά θα πούμε πως αυτός ο πόλεμος, απ' όποιον κι αν ξεκίνησε πρέπει να σταματήσει εδώ διαφορετικά ο Δήμος Αχαρνών θα είναι το εύκολο θύμα!!!

ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
(Τσικνοπέμπτη)

Εργαστήρι κατασκευής αποκριάτικης μάσκας

στράς, παγιέτες, φτερά ... και ό,τι άλλο μας αρέσει για να διακοσμήσουμε τις μάσκες μας.
είσοδος 7€ + 3€ kit κατασκευής

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Σας προσκαλούμε στο **ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ PARTY** μας παιδιά πάρτε την μαμά σας τον μπαμπά σας, τους φίλους σας, ...**αρκεί να έρθετε μασκαρεμένοι.**

καρναβαλική μουσική, χορός, ζωγραφική προσώπου, πινιάτα, μπαλόνια κατασκευές, και πολύ πολύ παιχνίδι ...
ώρα έναρξης 17.00μ.μ. είσοδος 10 €

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ

Παπαδημητρίου 8 Αχαρνές
Τ 2102407632 Κ 6972031368



ΩΡΑ ΓΙΑ ΣΙΝΕΜΑ: ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ ΨΗΦΙΖΟΥΝ ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ...

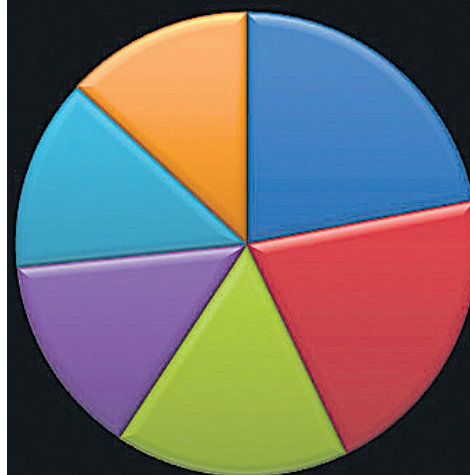


Γράφει ο Γιώργος Παπακωνσταντίνου

Ανακοινώθηκαν οι υποψηφιότητες για τα φετινά βραβεία Όσκαρ και μέσα σε όλη αυτή την κινηματογραφική πανδαισία έκανα και εγώ ένα μικρό διαγωνισμό για την ανάδειξη της πιο αγαπημένης ταινίας και όχι μόνο! Πρωταγωνιστές αυτή τη φορά όμως είναι τα παιδιά και συγκεκριμένα οι μαθητές μου στα "Φροντιστήρια Τούντας". Σε αυτό το σημείο θέλω να δώσω και ένα μεγάλο ευχαριστώ τόσο στην διεύθυνση του φροντιστηρίου όσο και στα παιδιά που με μεγάλη χαρά πήραν μέρος στον διαγωνισμό. Οι μαθητές της Β' και Γ' Λυκείου κλήθηκαν να ψηφίσουν μία ταινία από τα κινηματογραφικά είδη που τους ενδιαφέρουν. Τα αποτελέσματα είναι σίγουρα αξιοπρόσεκτα και τα συμπεράσματα εντυπωσιακά...

Το είδος ταινιών που προτιμούν οι μαθητές - όσο και αν φαίνεται περίεργο λόγω ηλικίας - είναι οι κοινωνικές! Συγκεκριμένα : Κοινωνική/Δράμα 22% , Φαντασίας/Επιστημονικής Φαντασίας 20,9% , Θρίλερ 16,4% , Κωμωδία/Ρομαντική Κομεντί 14,1% , Περιπέτεια 13,5% και Κινούμενα Σχέδια 13,1%. Το αποτέλεσμα πραγματικά με χαροποίησε γιατί δείχνει ότι τα παιδιά και σκεπτόμενα είναι, αλλά και φαντασία διαθέτουν! Ο συνδυασμός αυτός πιστεύω είναι το θεμέλιο μιας κοινωνίας πνευματικά εύρωστης.

Είδος ταινιών που προτιμούν οι μαθητές των Φροντιστηρίων Τούντας



- Κοινωνική/Δράμα
- Φαντασίας/Επιστημονικής Φαντασίας
- Θρίλερ
- Κωμωδία/Ρομαντική Κομεντί
- Περιπέτεια
- Κινούμενα Σχέδια

Ας πάμε τώρα αντίστροφα μέχρι την κορυφή...

Στη 5η θέση έχουμε συνωστισμό : "Ο Προστάτης", "Inception", "Avatar", "Ο Σημαδεμένος", "Το Κύμα", "The Matrix", "Το Ημερολόγιο", "Eurotrip", "Τιτανικός", "Slumdog Millionaire", "Crazy Stupid Love", "Θεός για μια εβδομάδα". Οι περισσότερες είναι πολύ δημοφιλείς ταινίες.

Στην 4η θέση ψηφίστηκαν τα "Hachiko", "The Orphan", "The Prisoners", "Gravity", "Ice Age". Πολύ καλές επιλογές νομίζω.

Και πάμε στην 3η θέση! "Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών", "Η Αρπαγή", "The Hobbit", "Εγώ ο απαισιότατος", "Μπαμπούλας Α.Ε." και "Insidious".

Στη 2η θέση ισοβάθμισαν τα "The Hunger Games" και "Hangover", που στις νεανικές ηλικίες κάνουν πάταγο.

Και στην κορυφή βρίσκουμε το "The Conjuring", μία ταινία του 2013 που έκανε αρκετούς θεατές να πιάσουν το μπράτσο του καθίσματος πιο γερά!

Η αλήθεια είναι ότι η πρώτη επιλογή δεν με τρελαίνει, αλλά περί ορέξεως κολοκυθόπιτα. Ενθουσιάστηκα όμως με κάποιες ταινίες που μπορεί να μην βγήκαν στην τελική πεντάδα, αλλά σημασία έχει ότι ψηφίστηκαν. Και κυρίως ενθουσιάστηκα για κάποιες ταινίες λίγο πιο "δύσκολες". Όπως "Η Επαφή", ένα από τα πιο "ψαγμένα" έργα επιστημονικής φαντασίας. Το "Εριν Μπρόκοβιτς", μία πολύ δυνατή ταινία που βασίζεται σε πραγματικά γεγονότα. Η "Τελευταία έξοδος Ρίτα Χέιγουορθ", μία πολύ όμορφη ταινία που στο IMDb έχει την υψηλότερη βαθμολογία! Το "Κυνήγι", μία καταπληκτική δανέζικη παραγωγή. "Ο Νονός", μία από τις καλύτερες ταινίες όλων των εποχών. "Το Πράσινο Μίλι", μία από τις πιο συγκινητικές στιγμές στην ιστορία του κινηματογράφου όπως και οι "Άθικτοι".

Μπράβο παιδιά για τις επιλογές σας! Δείξατε ότι πραγματικά αγαπάτε την έβδομη τέχνη! Σας εύχομαι μέσα από την καρδιά μου καλή τύχη στις εξετάσεις σας και καλές κινηματογραφικές αποδράσεις. Και για όλους εσάς τους σινεφίλ στο επόμενο φύλλο θα έχουμε μια γεύση από τα Όσκαρ...

ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΙΕΙΟ



Dinos shoes



**ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ
ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΕΛΜΑΤΩΝ
ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΑΛΛΑΓΕΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ
ΣΤΑ ΜΕΤΡΑ ΣΑΣ
(Γόβες και μπότες)
ΣΧΕΔΙΑ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ
(Με δικό σας γούστα)
ΝΥΦΙΚΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ**

Οδυσσέως 6 - Αχαρνάι
Τηλ. 2102404744 - 6945-768730 - 6973-623238

ΔΥΣΠΕΨΙΑ: ΕΝΑ ΣΥΧΝΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΤΟΥ ΧΑΡΗ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ



περιπτώσεις αιτία των συμπτωμάτων αυτών μπορεί να είναι παθήσεις από τα χοληφόρα(π.χ λίθοι στη χοληδόχο κύστη) και το πάγκρεας, φάρμακα π.χ η ασπιρίνη . ο σίδηρος και διάφορα αντιβιοτικά, η νεφρική ανεπάρκεια, η εγκυμοσύνη, ο σακχαρώδης διαβήτης(σάκχαρο) και καρδιολογικές παθήσεις όπως η στεφανιαία νόσος και η καρδιακή ανεπάρκεια.

Τα ενοχλήματα αυτά μπορούν να εμφανιστούν στον οποιοδήποτε άνθρωπο και να είναι αθώα. Όταν όμως επιμένουν πρέπει να τα διερευνήσουμε γιατί μπορεί να υποκρύπτουν σοβαρές παθήσεις που αναφέρθηκαν παραπάνω. Βάσει της συχνότητας προέλευσης πρέπει πρώτα να αναζητήσουμε τα αίτια στον στομάχο μας. Βάσει των κατευθυντηρίων οδηγιών σε ηλικίες > 45 ετών πρέπει να διενεργείται γαστροσκόπηση. Σε μικρότερες ηλικίες η γαστροσκόπηση γίνεται όταν υπάρχουν κάποια επιπλέον συμπτώματα και ανησυχητικές πληροφορίες από το ιστορικό και αυτά είναι η δυσφαγία(δυσκολία στην κατάποση και προώθηση της τροφής), η απώλεια βάρους, οι επίμονοι έμετοι, η ύπαρξη σιδηροπενικής αναιμίας, η λήψη κάποιων φαρμάκων, η ύπαρξη οικογενειακού ιστορικού για καρκίνο στομάχου και όταν υπάρχει ισχυρή υποψία για ύπαρξη έλκους. Όλα αυτά είναι στην κρίση του ιατρού γαστρεντερολόγου ο οποίος και θα αποφασίσει σε ποιες περιπτώσεις πρέπει να διενεργηθεί γαστροσκόπηση.

Σε ηλικίες κάτω από 45 ετών το συνηθέστερο αίτιο είναι η λειτουργική δυσπεψία. Εδώ δεν υπάρχει κάποιο εμφανές οργανικό αίτιο που να την προκαλεί(οι παθήσεις που αναφέρθηκαν ανωτέρω) αλλά οφείλεται σε λοίμωξη από το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού (έχει υπάρξει εκτενής αναφορά σε προηγούμενο τεύχος) και σε διαταραχές της κινητικότητας και της αισθητικότητας του στομάχου που συχνότερα προκαλούνται από το stress, τις αγχώδεις διαταραχές και κάποιες τροφές. Είναι διάγνωση εξ' αποκλεισμού δηλαδή πρέπει πρώτα από το ιστορικό, τις εργαστηριακές εξετάσεις, τα κλινικά ευρήματα και τη γαστροσκόπηση εάν χρειάζεται να διενεργηθεί, να αποκλείσουμε τα άλλα αίτια της δυσπεψίας.

Στη λειτουργική δυσπεψία πέρα από τη θεραπεία για το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού(εάν υπάρχει) βοηθούν φάρμακα που μειώνουν την οξύτητα του στομάχου και καλούνται αναστολείς αντλίας πρωτονίων, φάρμακα που βοηθούν να κενώνεται το περιεχόμενο του στομάχου πιο γρήγορα(προκινητικά φάρμακα), φυτικά σκευά-

σματα όπως η μαστίχα που κυκλοφορεί και σε χάπια και τέλος αντικαταθλιπτικά φάρμακα σε μικρές δόσεις για πιο αγχώδεις ανθρώπους.

Συμπερασματικά, η δυσπεψία παρότι στις περισσότερες περιπτώσεις είναι λειτουργικής αιτιολογίας, εάν επιμένει χρήζει διερεύνησης γιατί μπορεί να οφείλεται σε οργανικά αίτια πιο συχνά από τον στομάχο μας. Η εξέταση που πρέπει να διενεργηθεί πρώτα είναι η γαστροσκόπηση.



ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΑΜΩΝ

Ο **ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΚΡΙΝΑΣ** του ΝΙΚΟΛΑΟΥ και της ΣΤΑΜΑΤΙΑΣ το γένος ΜΑΚΡΙΝΑ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ ΑΤΤΙΚΗΣ και η **ΕΛΕΝΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ** του ΓΕΩΡΓΙΟΥ και της ΚΙΤΣΑΣ το γένος ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ ΑΤΤΙΚΗΣ θα έλθουν σε γάμο που θα γίνει στον Ι.Ν. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΚΑΝΑΛΑΣ ΦΥΛΗΣ.


Ο **ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ** του ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ και της ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΣ το γένος ΜΑΤΖΩΡΟΥ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στα ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ και η **ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΑΝΟΥΣΗ** του ΓΕΩΡΓΙΟΥ και της ΣΟΦΙΑΣ το γένος ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ θα έλθουν σε γάμο που θα γίνει στον Ι.Ν. ΑΓ. ΤΡΙΑΔΟΣ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.

ΑΓΓΕΛΙΑ

Ζητείται άτομο 18 – 24 ετών για delivery με μηχανάκι και δίπλωμα. Άμεση πρόσληψη! Τηλ. Επικοινωνίας: 697 6829158

Με τον όρο δυσπεψία εννοούμε την παρουσία ενοχλημάτων στην περιοχή της άνω κοιλίας τα οποία συχνότερα τα αισθανόμαστε στο επιγάστριο που βρίσκεται ο στομάχος μας. Αυτά είναι κυρίως ο επιγαστρικός πόνος, ο επιγαστρικός καύσος(καούρες), το αίσθημα μεταγευματικής δυσφορίας ή πληρότητας, το αίσθημα πρώιμου κορεσμού(ότι το στομάχι μας έχει γεμίσει έχοντας φάει μικρή ποσότητα τροφής), οι ερυγές(ρεψίματα), ο τυμπανισμός(φούσκωμα) και λιγότερο συχνά η ναυτία και ο έμετος.

Στις περισσότερες περιπτώσεις αυτά προέρχονται από τον στομάχο μας και οι συνηθέστερες αιτίες είναι η λειτουργική δυσπεψία, η γαστρίτιδα που πιο συχνά οφείλεται στο ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού(ένα μικρόβιο που υπάρχει συχνά στον στομάχο μας), το έλκος(μια βαθιά πληγή) και η κακοήθεια(καρκίνος). Στις υπόλοιπες



Νίκος Γ. Μούρτζινος
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Οδυσσέως 17 Αχαρνές
2102468230 6976932610



ΤΡΑΒΑΣΑΡΟΣ ΤΑΣΟΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
Απόφοιτος του τμήματος ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Επόπτης της μονάδας SOS στο Δήμο Μενιδίου

Δέχομαι κατόπιν ραντεβού

Διεύθυνση ιδιωτικού γραφείου:
Λεωφόρος Δημοκρατίας 241, Μενίδι - (11η στάση)
Τηλέφωνο: 6945053093
email :tasostrav@yahoo.gr



ΑΝΤΑ Μ. ΠΛΑΤΑΝΑ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

Λ. ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ 154 ΑΧΑΡΝΑΙ Τ.Κ. 13671 ΤΗΛ. & FAX: 210 2435 909 ΚΙΝ.: 6971 896 022 e-mail: doctor.platana@gmail.



ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ Δ. ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ

Ι. ΘΗΒΑΙΟΥ 2 & ΗΡΩΔΟΤΟΥ Δ' ΟΡΟΦΟΣ - ΑΧΑΡΝΑΙ
Τηλ.: 210 2465 983 / Fax: 210 2461 079 / email:kuluriot@hol.gr

ΠΑΓΩΝΑΣ ΧΡ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

τ. ιατρός ΠΓΝΑ "ΚΑΤ" ΚΗΦΙΣΙΑ
ορ. Ιατρικού Αθηνών Κλινικής Π. Φαλήρου

Πλατεία Αγ. Νικολάου 8 Αχαρναι Τ.Κ. 136 71 Τ/Φ: 210 2460023 κ: 693.6923731 Είσοδος από Καποδιστρίου email:nazedoctor@yahoo.gr



Χάρης Α. Γιαννόπουλος
Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Δεκελείας 1 & Πάρνηθος, 136 71 Αχαρναι
Τηλ. - Φαξ : 210 2468227 - Κιν. : 6976225920
E-mail : yanxaris@yahoo.gr

Μενού για ερωτευμένους



Από την Βίκυ
Καράμπελα
Μίχα

Η Ημέρα των Ερωτευμένων, μπορεί για κάποιους να μην υπάρχει γιατί απλά γιορτάζουν καθημερινά! Εμείς, όμως, με αφορμή την ημέρα του «Αγ. Βαλεντίνου» βρήκαμε την ευκαιρία να σας προτείνουμε ένα ιδιαίτερο πλήρες μενού για να εντυπωσιάσετε το έτερον ήμισυ με γεύσεις που σαγηνεύουν...

Ορεκτικό: Γαρίδες κοκτέιλ από φινόκιο, πράσινο μήλο ΥΛΙΚΑ (ΓΙΑ ΔΥΟ ΜΕΡΙΔΕΣ)

6 μεγάλες γαρίδες καθαρισμένες και βρασμένες
2 γαρίδες καθαρισμένες με το κεφάλι
1 μαραθόριζα λεπτοκομμένη
2 πράσινα μήλα λεπτοκομμένα
4 γρ. άρκευθος (κεδρόσπορος) σπασμένος
4 γρ. λεμονοπίπερο
Αλάτι
Πιπέρι

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΑ

Χυμό από ένα λεμόνι
50 ml έξτρα παρθένο ελαιόλαδο
Λίγο άνηθο ψιλοκομμένο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Βράζουμε τις γαρίδες σε αλατισμένο νερό για 5 λεπτά περίπου και τις κρυώνουμε σε παγωμένο νερό.



Τη γαρίδα με το κεφάλι τη σοτάρουμε σε ελαιόλαδο. Κόβουμε το φινόκιο σε λεπτές φέτες και προσθέτουμε τα πράσινα μήλα, τον άρκευθο τριμμένο, λεμονοπίπερο, άνηθο ψιλοκομμένο, ελαιόλαδο, χυμό λεμονιού, αλάτι και πιπέρι.

Σε ένα πιάτο βαθύ, βάζουμε τη σαλάτα φινόκιο και τις γαρίδες.

Προσθέτουμε το ντρέσινγκ και γαρνίρουμε με αρωματικά φυτά και κριτσίνι παρμεζάνας.

Κυρίως: Όστρακα τα αφροδισιακά



Υλικά

1 κιλό μύδια με το κέλυφος
1 κιλό γυαλιστερές με το κέλυφος
1 κιλό κυδώνια με το κέλυφος
4 καραβίδες μεγάλες
4 γαρίδες μεγάλες
1 κρεμμύδι σε κυβάκια
2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένο
½ ποτηράκι κρασί μοσχάτο γλυκό
1 ντομάτα μικρή ξεφλουδισμένη και κομμένη σε κύβους
5 κλωνάρια μαϊντανό ψιλοκομμένα
5 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
1 κλωνάρια λεβάντα ολόκληρο
πιπέρι φρεσκοτριμμένο
χαρτί ψησίματος

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200°C. Πλένουμε καλά τα όστρακα και τα καθαρίζουμε. Στρώνουμε σε γάστρα μπόλικο χαρτί ψησίματος, το οποίο θα αφήσουμε να περισσέψει από όλες τις άκρες. Το γεμίζουμε με όλα μαζί τα υλικά μας, το κλείνουμε αεροστεγώς και ψήνουμε για μισή ώρα στον φούρνο σαν φωλίτσα.

Επιδόρπιο: Σουφλέ Σοκολάτας με παγωτό βανίλιας Μαδαγασκάρης



Υλικά

250 γραμμ. σοκολάτα κουβερτούρα
4 αβγά

2 κουτ. σούπας αλεύρι
3 κουτ. σούπας ζάχαρη
200 γραμμ. βούτυρο

Βανίλια για άρωμα

1 μπάλα παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης

Εκτέλεση

1. Χτυπάτε τα αβγά με τη ζάχαρη στο μίξερ.
2. Λιώνετε τη σοκολάτα μαζί με το βούτυρο στο φούρνο μικροκυμάτων και ανακατεύετε το αλεύρι με τη βανίλια.
3. Στη συνέχεια ανακατεύετε όλα τα υλικά μαζί και τα βάζετε σε βουτυρωμένα πυρίμαχα φορμάκια.
4. Ψήνετε το σουφλέ σε προθερμασμένο φούρνο για 8 λεπτά. Το σερβίρετε με την μπάλα παγωτού!!!!

Ο ΠΑΝΟΣ ΔΕΜΟΙΡΟΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ ΤΟ ΠΙΟ ΕΡΩΤΙΚΟ ΚΟΚΤΕΙΛ ΣΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΤΟΥ ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ!

Ο Πάνος Δεμοίρος και το Bartist για την βραδιά του Αγ. Βαλεντίνου δημιούργησαν ένα μοναδικό κοκτέιλ αποκλειστικά για τους αναγνώστες του ΑΧΑΡΝΟΡΑΜΑ! Ένα ερωτικό κοκτέιλ που είναι πάρα πολύ εύκολο να φτιάξετε για τον ή την σύντροφο σας μέσα σε λίγα μόλις λεπτά, δίχως κόπο αλλά και με πολύ λίγα χρήματα!

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 2 ΠΟΤΗΡΙΑ:

1 κύβο καστανή ζάχαρη - 20ml Martini Rosso - 1 κ.γ. σπόρους από φρέσκο ρόδι - 1 φιάλη 200ml Σαμπάνια Asti Martini



ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Ρίχνουμε σε κολονάτο ποτήρι ένα κύβο καστανής ζάχαρης, έπειτα το Martini Rosso και τους σπόρους ροδιού. Λίγο πριν το σερβίρουμε ρίχνουμε την σαμπάνια ανακατεύοντας ώστε να προκληθούν μικρές εντυπωσιακές φυσαλίδες και το ρόδι να ανέβει στην επιφάνεια!

Το ερωτικό κοκτέιλ σας είναι έτοιμο!!!



BOXING

KICK BOXING

CROSSFIT



Τμήματα Παιδικά - Ενηλίκων Πρωινά - Απογευματινά

ΕΓΓΡΑΦΕΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ & ΝΑΠΟΛΕΟΝΤΟΣ, ΑΧΑΡΝΕΣ, ΤΗΛ: 210 24 60 864