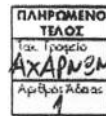




ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΙ ΒΑΡΥΜΠΟΗΣ - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



Παρακολουθείτε καθημερινά  
τό blog της εφημερίδας  
[dekeleianews.blogspot.com](http://dekeleianews.blogspot.com)

Τώρα τό blog και στό facebook:  
Εφημερίδα «Δεκέλεια»

# Έγκαίνια νίκης Ο Θανάσης Κατσιγιάννης παίρνει πρωτιά

Άπίστευτη κοσμοπλημμύρα στά έγκαίνια τοῦ Ἐκλογικοῦ Κέντρου  
τῆς παρατάξεως «Νέα Πόλη Νέα Πνοή»



**Τ**ό Σάββατο 12 Ἀπριλίου σέ κλίμα ένθουσιασμοῦ καί βεβαιότητος γιά τήν έπιτυχία, πραγματοποιήθηκαν τά έγκαίνια τοῦ έκλογικοῦ κέντρου τῆς παρατάξεως «Νέα Πόλη Νέα Πνοή». Ὁ υποψήφιος Δήμαρχος έμφανῶς συγκινημένος ἀπό τήν ἀνταπόκριση τοῦ κόσμου, εἶπε τά εξής:

Φίλες και φίλοι, Δημότες και συναγωνιστές,  
Σας ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου που μας τιμάτε με την παρουσία σας. Εδώ σήμερα μαζί μας είναι το μέλλον των Αχαρνών: Οι νέοι άνθρωποι που έρχονται μαζί μας, γιατί θέλουν να ζουν σε μια πόλη που θα αγκαλιάζει τα όνειρα και τις ελπίδες τους. Οι έμπειροι συμπολίτες μας που καταθέτουν την πείρα τους στο κοινό μας αγώνα... Στον αγώνα που δίνουμε για να στήσουμε αυτήν την περήφανη πόλη και πάλι στα πόδια της. Όλες οι Αχαρνές είναι σήμερα μαζί μας: Από το Κέντρο της Πόλης. Από τη Χαραυγή, την Αυλίτζα, τον Πλάτωνα, τον Άγιο Δημήτριο, την Αγία Άννα, τον Κόκκινο Μύλο, τους Θρακομακεδόνες, τη Βαρυμπόη. **Όπου και να μένουν, όποια κι αν είναι η κατα-**

**γωγή τους, όποιο κόμμα κι αν ψηφίζουν.** Αναγνωρίζουν σε μας την ανεξάρτητη υποψηφιότητα και συντάσσονται μαζί μας. Συντάσσονται μαζί μας κι απαιτούν: **Αποκαθήλωση τώρα του παλιού συστήματος και των νοοτροπιών διοίκησης που κατάντησαν αυτήν την ιστορική πόλη σε κέντρο φτώχειας, ανεργίας και εγκληματικότητας.** Ζητάνε Νέα Πόλη, Νέες Αχαρνές, με αξιοκρατία και αξιοποίηση των τεράστιων συγκριτικών πλεονεκτημάτων αυτού του ευλογημένου τόπου.

Φίλοι και συναγωνιστές,  
Ξεκινάμε δυνατά τον προεκλογικό αγώνα για να φέρουμε τον συνδυασμό

Συνέχεια στη σελ. 16

τερτ.  
μητροπολιτ.  
ιλιοῦ  
αχαρνῶν  
και  
πετροπολεως

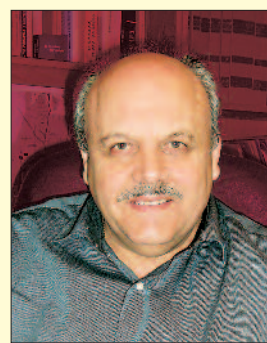
**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  
ΗΜΕΡΙΔΑ**

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ  
ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΜΕΣΟΧΙΟΥ  
ΣΤΗ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ  
ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ  
ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ  
ΕΝΟΤΗΤΑΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΤΩΝ ΛΛΩΝ ΤΗΣ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΜΑΪΟΥ 2014 - 09:30 π.μ.  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΩΡΙΟ - ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Γ.Γ.Μ.Ε.Μ.  
(Γ' είσοδος Ολυμπ. Χωριού)  
Λεωφ. γραμμής 504 από ΗΣΑΠ Κηφισιάς  
3η στάση Ολυμπ. Χωριού - ΗΓΜΕ

**Η ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΚΤΗ  
& Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Τό πρόγραμμα της Ημερίδας στήν τέταρτη σελίδα



**Νέα, πόλη  
Νέα πνοή**  
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ  
ΑΧΑΡΝΩΝ

**Χάρης Δημοῦτσος**  
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος  
μέ Δήμαρχο τόν  
**Θανάση Κατσιγιάννη**

Περισσότερα στή δεύτερη σελίδα

<p><b>Αγ. Διονυσίου 67, Αχαρνάι 210 2449711</b> <b>Καλό Πάσχα και καλή Ανάσταση!</b> Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α. <b>Οι τιμές ισχύουν έως 3/5/2014</b></p>	<p><b>Γκούντα Γερμανίας</b></p> <p>6,50 € -1,00 € τιμή κιλού</p> <p><b>5.50 €</b></p>	<p><b>Αλεύρι 3κγ "Κούλα"</b></p> <p>τιμή συσκευασίας</p> <p><b>2.75 €</b></p>
<p><b>Λουκάνικα Extra για βράσιμο Germes</b></p> <p>4,00 € -1,11 € τιμή κιλού</p> <p><b>3.79 €</b></p>	<p><b>Σαλάμι καπνιστό "Σλόβαν"</b></p> <p>7,50 € -1,10 € τιμή κιλού</p> <p><b>6.40 €</b></p>	<p><b>Σπόρια μαύρα ψημένα 500g</b></p> <p>2,85 € -13 % τιμή συσκευασίας</p> <p><b>2.49 €</b></p>
<p><b>Μπριζόλα χοιρινή καρέ Νωπη Ελληνική</b></p> <p>4,45 € -0,30 € τιμή κιλού</p> <p><b>4.19 €</b></p>	<p><b>Χαβιάρι κόκκινο 300g</b></p> <p>18,50 € -2,10 € τιμή συσκευασίας</p> <p><b>16.50 €</b></p>	<p><b>Παγ. Γλύκισμα "Big Family"</b></p> <p>4,20 € -0,80 € τιμή συσκευασίας</p> <p><b>3.50 €</b></p>



## Έπί προσωπικοῦ

Αγαπητοί συμπολίτες

Τόν επόμενο μήνα καλούμαστε νά ψηφίσουμε σέ δημοτικό καί σέ ευρωπαϊκό επίπεδο. Καί ἂν οἱ ευρωκλογές ἔχουν μεγάλη σημασία γιά τήν κεντρική πολιτική σκηνή, αὐτές τῆς τοπικῆς αυτοδιοικήσεως εἶναι καθοριστικές γιά τήν πορεία τῆς πόλεώς μας. Τό ἔτος 2014 ἡ Εὐρωπαϊκή Ἑνωση εἰσέρχεται σέ μία Νέα Προγραμματική Περίοδο (2014-2020). Ἡ μετάβαση αὐτή ἀπαιτεῖ ἐντατική προετοιμασία καί μεθοδικό σχεδιασμό ἀπό ὅλα τά Κράτη-Μέλη. Ἡ Νέα Πολιτική Συνοχῆς διαμορφώνεται στή βάση τῆς Στρατηγικῆς «Εὐρώπη 2020», ἡ ὁποία περιλαμβάνει τίς ἐξῆς κατευθύνσεις: **Ἐξυπνη ἀνάπτυξη, Βιώσιμη οικονομική ἀνάπτυξη καί Ἀνάπτυξη χωρίς ἀποκλεισμούς.** Ἡ Ἑλλάδα συμμετέχει ἐνεργῶς στίς διαπραγματεύσεις μέ τούς Εὐρωπαίους ἐταίρους καί ἔχει παράλληλα ξεκινήσει τήν ἐθνική δημόσια διαβούλευση μέ τίς ἀρμόδιες ἐθνικές, περιφερειακές καί τοπικές ὑπηρεσίες, καθῶς καί μέ τούς κοινωνικούς,



οικονομικούς καί περιβαλλοντικούς ἐταίρους γιά τήν προετοιμασία τῆς **Συμφωνίας Ἐταιρικῆς Σχέσης (ΣΕΣ) (δπλ. τοῦ νέου ΕΣΠΑ)**, γιά τήν ἐφαρμογή τῆς Πολιτικῆς τῆς Συνοχῆς στή χώρα τῆ Νέα Προγραμματική Περίοδο 2014-2020.

Τό σημεῖο κλειδί σά παραπάνω εἶναι ὅτι ὁ κάθε Δῆμος διεκδικεῖ ἀπ' εὐθείας ἀπό αὐτήν τήν πηγή (ΣΕΣ), χωρίς νά παρεμβάλλεται ἡ Περιφέρεια ἢ κάποιος Ὑπουργεῖο.

Ἡ σκληρή πραγματικότητα εἶναι ὅτι λεφτά πλέον στήν χώρα δέν ὑπάρχουν. Ὁ μοναδικός δρόμος γιά ἀνάπτυξη εἶναι ἡ ἐκμετάλληση αὐτῆς τῆς χρηματοδοτήσεως. Τά προγράμματα ὅμως αὐτά ἀπαιτοῦν πολύ σοβαρότητα, εἰδική μελέτη καί προγραμματισμό γιὰ εὐκολα θά ἀπορρίπτονται. Γιά παράδειγμα ὁ Δῆμος μας ζήτησε προμήθεια ποδηλάτων, χωρίς νά ἔχει πρόβλεψη καί σχέδια γιά ποδηλατοδρόμους καί ὡς ἦταν φυσικό δέν ἐγκρίθηκε ἡ χρηματοδότηση.

Ἔτσι λοιπόν ἔχουμε δύο ἐπιλογές. Ἡ μία νά συνεχιστεῖ ἡ μίζερη διαχείριση μέ ὑποσχέσεις, πού ἐκ τῶν πραγμάτων

δέν μποροῦν νά πραγματοποιηθοῦν, καί ἡ δεύτερη νά καταστεῖ ἡ πόλη μας ἕνα ζήλευτό πρότυπο, ὑπόδειγμα καί γιά ἄλλους Δῆμους. Γιά νά ἐπιτευχθεῖ ὅμως αὐτό χρειάζεται Δῆμαρχο μέ εἰδικές γνώσεις μέ πείρα, σοβαρότητα, ἀξιοπιστία καί δυνατότητα νά ἀνοίγει πόρτες.

**Ζῶ ἀπό πολύ κοντά τά δημοτικά πράγματα ἐπί τέσσερα καί πλέον χρόνια καί ἐξομολογοῦμαι ὅτι ἤμουν ἀποφασισμένος νά μὴν μετάσχω στίς ἐκλογές, μέ ὅτι σημαίνει αὐτό. Ἡ ὑποψηφιότητα ὅμως τοῦ Θανάση Κατσιγιάννη, ἡ γνωριμία μου μέ τό πρόσωπο καί ἡ ἐνδελεχῆς ἐξέταση τῶν προγραμμάτων του, μέ ἐπεισαν ἀναφανδόν ὅτι ὑπάρχει πράγματι ἡ δυνατότητα καί ἡ ἐλπίδα νά μεταμορφωθεῖ ὁ Δῆμος μας σ' αὐτό πού τοῦ πρέπει καί τοῦ ἀξίζει.**

Μέχρι πρό ὀλίγων ἐτῶν ὑπῆρχαν ἀμφιβολίες γιά τό πού ἦταν ἀκριβῶς ἡ τοποθεσία τῶν Ἀρχαίων Ἀχαρνῶν. Ἡ εὐρεση τοῦ ἀρχαίου θεάτρου ἀπέδειξε ὅτι βρισκόταν στό ἴδιο σημεῖο μέ τό σημερινό. Εἴμαστε λοιπόν ὑπερήφανοι γιὰ τὸ Δῆμος μας εἶναι ἀπό τούς πλέον ἱστορικούς σέ ὅλη τήν Ἑλλάδα. Μᾶς πρέπει λοιπόν ἕνα καλλίτερο μέλλον.

Καλή Ἀνάσταση καί νά ἔχει ἀνάσταση ὁ Δῆμος καί ὅλη ἡ χώρα.



Ἰδιοκτήτης - Ἐκδότης - Διευθυντής

Χάρης Δημοῦτσος

Ἔδρα: Κυριακῆς Λιόση 4

13677 - Ὀλυμπιακό Χωριό

Τηλ. 210 7785444 -

693 888 7040

Ἄμοιοτηλέτυπο (fax):

210 2400068

e-mail: dekeleianews@gmail.com

Συνδρομές: Δήμοι-Ὄργανισμοί -

Φορεῖς 100 €, Σύλλογοι 80 €,

Ἰδιῶτες 30 €, Φοιτητές 15 €

Λογαριασμός Εθνικῆς Τραπέζης: 890/604937-00

Λογαριασμός ALPHA BANK: 139-002101-157453

Τά ἄρθρα ἀπηχοῦν τή γνώμη  
τῶν συγγραφέων τους

Εκτύπωση «STILVOPRESS»

ΤΗΛ.: 210.5781638

## Ρῆσεις καί ἀποφθέγματα

Μίλαν Κούντερα:

Τό πρῶτο βῆμα γιά νά ἐξοντώσεις ἕνα ἔθνος εἶναι νά διαγράψεις τή μνήμη του.

Νά καταστρέψεις τά βιβλία του, τήν κουλτούρα του, τήν ἱστορία του.

Μετά νά βάλεις κάποιον νά γράψει νέα βιβλία, νά κατασκευάσει μία νέα παιδεία, νά ἐπινοήσει μία νέα ἱστορία.

Δέ θά χρειαστεῖ πολὺς καιρός γιά νά ἀρχίσει αὐτό τό ἔθνος νά ξεχνᾷ ποῖο εἶναι καί ποῖο ἦταν.

Ὁ ὑπόλοιπος κόσμος γύρω του, θά τό ξεχάσει ἀκόμα πιό γρήγορα.

## Γλωσσικά

**Αγαπητέ φίλε:** Ἡ ἔννοια τοῦ «φίλου» ἐμπεριέχεται μέσα σέ αὐτήν τοῦ «ἀγαπητός». Εἶναι δηλαδή πλεονασμός νά χρησιμοποιοῦνται αὐτές οἱ λέξεις μαζί ὡς προσφώνηση.

**Καλή ἐπιτυχία:** Τό ἴδιο ἰσχύει καί σ' αὐτήν τήν περίπτωση, ἀφοῦ ἐπιτυχία εἶναι ἡ εὐτυχῆς ἐκβαση, ἡ εὐδωση, ἡ ἐπίτευξη καί ἐκ τῶν πραγμάτων περιττεύει τό «καλή».

**Ἀποφώνηση:** Ὁ σύντομος λόγος μέ τόν ὁποῖον κλείνει μία διάλεξη ἢ ὁμιλία. Συχνά γίνεται σύγχυσις μέ τήν ἀπομαγνητοφώνηση.

## Ἡ «Δεκέλεια» στό e-mail σας

Ὅποιος ἐπιθυμεῖ, μπορεῖ νά λαμβάνει τήν ἐφημερίδα μας στό ἠλεκτρονικό του ταχυδρομεῖο, στέλνοντάς μας τό e-mail του χωρίς κανένα ἄλλο στοιχεῖο, στήν διεύθυνση: «dekeleianews@gmail.com». Προαιρετικά μπορεῖ νά μᾶς ἀναφέρει καί τήν περιοχὴ πού κατοικεῖ.

## Ἐλεύθερο Βῆμα Ἀχαρνῶν

Τό site «Ἐλεύθερο Βῆμα Ἀχαρνῶν» [eleftherovima.wordpress.com](http://eleftherovima.wordpress.com) τοῦ κυρίου Κώστα Ζίγκηρη, ἐκτός τοῦ ὅτι μᾶς προσφέρει ἐγκυρη ἐνημέρωση, δέν παραλείπει νά προβάλλει πάντα τήν ἐφημερίδα μας.





**Ο Θανάσης Κατσιγιάννης στο Καποτά**

**Φροντίζουμε τις οικογένειες του Καποτά που έχουν ανάγκη Απαλλήσσουμε το Καποτά από την παραβατικότητα τρίτων Βγάζουμε την φωτεινή πλευρά της πόλης στην επιφάνεια**

Καθημερινές είναι οι επαφές του Θανάση Κατσιγιάννη με δημότες των Αχαρνών για το θέμα της εγκληματικότητας. Την Κυριακή 23 Μαρτίου ο υποψήφιος Δήμαρχος με τη Νέα Πόλη/Νέα Πνοή επισκέφτηκε τον καταυλισμό στρατοπέδου Καποτά, όπου μίλησε με κατοίκους για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, τον Θανάση Κατσιγιάννη συνόδευε ο υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος με τη Νέα Πόλη/Νέα Πνοή και πρόεδρος του συλλόγου Καποτά, Αριστείδης Πουρσανίδης.

«Η υπόθεση του Καποτά», είπε ο Θανάσης Κατσιγιάννης, «είναι σοβαρή και αφορά την εικόνα ολόκληρου του Δήμου. Μέσα εκεί ζούνε άνθρωποι που έχουν πραγματική ανάγκη, όμως ο σημερινός δήμος δεν κάνει τίποτα για να τους βοηθήσει και να τους προστατέψει από τις παραβατικές συμπεριφορές τρίτων.

«Εμείς σαν νέα διοίκηση τολμάμε. Δεν στέλνουμε επιστολές, όπως κάνουν σήμερα από το δήμο, προς διαφόρους «αρμοδίους» και μετά νίπτουμε τας χείρας μας. Εφαρμόζουμε συγκεκριμένο σχέδιο και προχωράμε στη λύση του προβλήματος της παραβατικότητας στο Καποτά.

«Πρώτον, χαρτογραφούμε την ανθρωπογεωγραφία της περιοχής. Ενοπιζούμε τις οικογένειες που έχουν πραγματική ανάγκη και τις φροντίζουμε. Όλοι οι άλλοι που δεν έχουν καμιά δουλειά να βρίσκονται εκεί, όσοι τρομοκρατούν τις οικογένειες μέσα από την εγκληματική τους δράση, απομακρύνονται.

«Δεύτερον, συνεργαζόμαστε στενά με την αστυνομία. Ξεκινάμε από το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και συνεχίζουμε με τη Γ.Α.Δ.Α. και το τοπικό αστυνομικό τμήμα. Δεν φεύγουμε αν δεν αποσπάσουμε το «Ναι» για την εκπόνηση ενός βραχυπρόθεσμου σχεδίου καταστολής που θα καθαρίσει το Καποτά μια και καλή από το έγκλημα.

«Τρίτον, σε συνεργασία με την πολιτεία επεξεργαζόμαστε σχέδιο αποκατάστασης όσων έχουν ανάγκη.

«Με όραμα, τόλμη και γνώση θέτουμε τις δυνάμεις μας στην υπηρεσία των κατοίκων των Αχαρνών για μια πόλη καθαρή από εγκληματικότητα. Γιατί η φωτεινή πλευρά αυτής της πόλης είναι πολύ δυνατή, και ήλθε πια ο καιρός να βγει στην επιφάνεια».

**Θανάσης Κατσιγιάννης:**

**"Σύλλογοι με αποδεδειγμένη προσφορά, όπως ο Σύλλογος Θεσσαλών, θα πρέπει να έχουν λόγο στα δρώμενα του Δήμου"**

Συνάντηση με μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου Θεσσαλών του Δήμου Αχαρνών είχε ο υποψήφιος δήμαρχος και επικεφαλής του συνδυασμού Νέα Πόλη/Νέα Πνοή, Θανάσης Κατσιγιάννης.

Ο Θανάσης Κατσιγιάννης μίλησε με θερμά λόγια για το έργο του Συλλόγου Θεσσαλών, επαινώντας την πλούσια δράση του σε θέματα όπως, η διαφύλαξη και διάδοση των εθίμων και παραδόσεων της πατρίδας μας.

«Τέτοιου είδους προσπάθειες», είπε, «θα έπρεπε να έχουν τύχει μεγαλύτερης στήριξης από τον Δήμο, κάτι που θα συμβεί οπωσδήποτε με τη Νέα Πόλη/Νέα Πνοή ως δημοτική αρχή».

Ακόμη είπε, πως σύμφωνα με όσα προβλέπονται από την Ευρωπαϊκή Ένωση για την προγραμματική περίοδο 2014 – 2020, οι τοπικοί φορείς και σύλλογοι έχουν να παίξουν πρωταγωνιστικό ρόλο στα δρώμενα των δήμων.



«Εμείς ως δημοτική παράταξη», τόνισε, «είμαστε γνώστες αυτών των αλλαγών, γι' αυτό κι έχουμε συχνές επαφές με φορείς και συλλόγους της πόλης μας, ώστε να τους ενημερώσουμε για όλες τις εξελίξεις».

Ο Θανάσης Κατσιγιάννης επαινέσε επίσης το Σύλλογο Θεσσαλών για τις παρεμβάσεις που κάνει για τα θέματα της καθημερινότητας στην πόλη μας. Στο πλαίσιο αυτό, ανέπτυξε μέρος του προγράμματος του συνδυασμού για την Κοινωνική Συνοχή, την Ποιότητα Ζωής, καθώς και για την Εγκληματικότητα, για την οποία στις επόμενες μέρες θα υπάρξει σχετική ανακοίνωση τύπου.

Τέλος, ο Θανάσης Κατσιγιάννης είπε πως σε μια πόλη με χιλιάδες χρόνια ιστορίας όπως οι Αχαρνές, ο πολιτισμός ωφέλει να γίνει υπερτοπικός πόλος ανάπτυξης, μια προσπάθεια στην οποία οι δραστήριοι σύλλογοι και φορείς της πόλης μας, όπως ο Σύλλογος Θεσσαλών, έχουν πολλά να προσφέρουν.

**Ρόδη Κράτσα: «η τεχνική κατάρτιση και η γνώση των ευρωπαϊκών προγραμμάτων του Θανάση Κατσιγιάννη είναι πλεονέκτημα για τις Αχαρνές στην παρούσα συγκυρία»**

Συνάντηση με τον Θανάση Κατσιγιάννη και τους υποψηφίους δημοτικούς συμβούλους της Νέας Πόλης/Νέας Πνοής είχε η Ευρωβουλευτής και επί σειρά ετών Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Ρόδη Κράτσα.

Η Ρόδη Κράτσα, που επισκέφτηκε τις Αχαρνές με αφορμή τις εκδηλώσεις της 25ης Μαρτίου, συζήτησε με τον Θανάση Κατσιγιάννη για το πρόγραμμα του συνδυασμού του, εστιάζοντας ειδικά στους τομείς της Κοινωνικής Συνοχής και της Καταπολέμησης του Εγκλήματος.

Η Ρόδη Κράτσα έκανε λόγο για ένα πρόγραμμα με όραμα και τόλμη, που έχει ως στήριγμά του τις γνώσεις και την εμπειρία του Θανάση Κατσιγιάννη, καθώς και το γνήσιο ενδιαφέρον του για τις Αχαρνές. Ακόμη, επιβεβαίωσε πως μεγάλες παρεμβάσεις που προβλέπονται στο πρόγραμμα, όπως π.χ. το σχέδιο «Ζωντανή Πόλη» (έργα ανάπλασης υποβαθμισμένων περιοχών) και το σχέδιο «Πολιτιστικές Διαδρομές» (ανάδειξη και ενσωμάτωση των μνημείων των Αχαρνών στη ζωή της πόλης), είναι επιλέξιμες, μιας και υπάρχουν ευρωπαϊκά προγράμματα που μπορούν να τις χρηματοδοτήσουν.

Μιλώντας στο ίδιο μήκος κύματος που είχε εκφραστεί πρόσφατα και ο Θανάσης Κατσιγιάννης, η Ρόδη Κράτσα είπε πως η νέα ευρωπαϊκή περίοδος (2014 – 2020) θα είναι ιδιαίτερα ανταγωνιστική, και μόνο οι δήμοι που έχουν μελέτες και σωστό προγραμματισμό θα επιτύχουν να αποσπάσουν χρηματοδότηση για τα έργα τους. Ας σημειωθεί πως την περίοδο 2014 – 2020, το 5% της συνολικής χρηματοδότησης της Ε.Ε. προς τις χώρες μέλη θα διατεθεί για έργα ανάπλασης. Αν όμως οι χώρες, και κατ' επέκταση οι δήμοι, δεν έχουν ώριμες προτάσεις, τότε η χρηματοδότηση χάνεται.

Η Ρόδη Κράτσα, εκφράζοντας την εμπιστοσύνη της στο πρόσωπο του Θανάση Κατσιγιάννη, τόνισε πως η τεχνική του κατάρτιση, καθώς και οι γνώσεις του πάνω σε ευρωπαϊκά προγράμματα, είναι πλεονέκτημα για τις Αχαρνές, καθιστώντας τον Θανάση Κατσιγιάννη τον καταλληλότερο άνθρωπο για να διοικήσει τον Δήμο στην παρούσα συγκυρία.

Το υπόλοιπο της επίσκεψής της στην πόλη μας η Ευρωβουλευτής το πέρασε απολαμβάνοντας τη φιλοξενία των Αχαρνέων. Συνοδευόμενη από τον Θανάση Κατσιγιάννη και υποψηφίους δημοτικούς συμβούλους της Νέας Πόλης/Νέας Πνοής, έκανε μια περιήγηση στο ιστορικό κέντρο και επισκέφτηκε το αρχαίο θέατρο στην οδό Σαλαμίνας.

**Ο Θανάσης Κατσιγιάννης στο Όλυμπιακό Χωριό**

Ο υποψήφιος Δήμαρχος Αχαρνών Θανάσης Κατσιγιάννης, θα επισκεφθεί τό Όλυμπιακό Χωριό τό Σάββατο 26 Απριλίου στίς 11:00 π.μ στά γραφεία του άθλητικού σωματείου «Φοίβος». Εκεί θά έχουν τήν δυνατότητα οί κάτοικοι νά συζητήσουν μαζί του, νά εκφράσουν τυχόν άνησυχίες, παράπονα καί νά του ζητήσουν δεσμεύσεις.

**Η Ασφάλεια στην Πόλη Μας Προηγείται!**

**Είναι δικαίωμά μας να νιώθουμε ασφαλείς στην Πόλη μας**

Πως μπορούμε να μιλάμε για αναπλάσεις, μεγάλα έργα κλπ, όταν δεν έχει λυθεί το πιο βασικό μας θέμα, που είναι το να κυκλοφορούμε με ασφάλεια στους δρόμους και τις γειτονιές μας;

Και πως είναι δυνατόν να υπάρχει προεκλογικός διάλογος, χωρίς να αναφερόμαστε στο νούμερο ένα πρόβλημά μας, την ασφάλεια;

Εμείς παίρνουμε την πρωτοβουλία και ξεκινάμε τον προεκλογικό διάλογο τολμώντας να θίξουμε το θέμα που απασχολεί περισσότερο από όλα τους συμπολίτες μας.

Κι ας είναι δύσκολο. Εμείς προτείνουμε δημόσιο διάλογο με όλες τις παρατάξεις για το θέμα αυτό.

Η ελληνική πολιτεία έχει τεράστιες ευθύνες. Και το πρώτο πράγμα που θα έπρεπε να κάνει ο δήμος μας είναι -με μια ισχυρή φωνή- να απαιτήσει από την ελληνική αστυνομία να κάνει αυτά που πρέπει.

Καταρχάς, χρειαζόμαστε περισσότερους αστυνομικούς στους δρόμους. Η ένταξη της δημοτικής αστυνομίας στην ΕΛ.ΑΣ θα μπορούσε να δημιουργήσει ένα πολύτιμο για την πόλη μας θεσμό τον «**Αστυνομικό της Γειτονιάς**», που είναι ένας γνωστός ευρωπαϊκός θεσμός.

Κανένα κάτοικος της πόλης μας, καμία γειτονιά να μη φοβάται. Θέλουμε γειτονιές με χαμόγελο.

Και βέβαια θα έπρεπε να έχουμε πιο ενισχυμένο αστυνομικό τμήμα στην πόλη μας. Όμως, υπάρχουν και πολλά, τα οποία θα μπορούσε να κάνει ο δήμος από μόνος του. Όπως το να δημιουργήσει μια εικοσιτετράωρη τηλεφωνική γραμμή έκτακτης ανάγκης.

Και να **φωτίσει** επιτέλους την κάθε γωνιά της πόλης μας με λάμπες οικονομίας, οι οποίες εκτός των άλλων θα εξοικονομούν πάνω από 1 εκατομμύριο ευρώ ετησίως από το λογαριασμό που πληρώνει ο δήμος στη ΔΕΗ.

Και τα οποία ποσά θα μπορούσαν να δαπανώνται άμεσα για σχέδια ανάπλασης και **αποκετοποίησης** στις δύσκολες περιοχές του δήμου μας.

Μπορούμε όλοι μαζί να κάνουμε πολλά.

Ένα δεν μπορούμε να κάνουμε! Να μην ασχοληθούμε σοβαρά ως δήμος με το θέμα της **εγκληματικότητας** και πριν, αλλά κυρίως μετά τις εκλογές.



## Εκδήλωση των κατηχητικών σχολείων



Την Κυριακή 23 Μαρτίου τα παιδιά των κατηχητικών σχολείων του Ιερού Ναού Αγίων Κυρίλλου & Μεθοδίου Ολυμπιακού Χωριού Αχαρνών παρουσίασαν γιορτή προς τιμήν της επετείου της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου. Η γιορτή πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων των 27<sup>ου</sup> & 30<sup>ου</sup> δημοτικών σχολείων και παρευρεθήκαν ο Πανοσιολογιάτατος Αρχιμανδρίτης π. Αγαθάγγελος ως εκπρόσωπος της Ιεράς Μητροπόλεως, οι ιερείς του ναού καθώς και πλήθος κόσμου.

Η εκδήλωση περιείχε ποιήματα, τρα-

γούδια, χορούς και ένα θεατρικό με θέμα τον βίο της Αγίας Φιλοθέης της Αθηναίας που μαρτύρησε κατά τα χρόνια της Τουρκοκρατίας. Την γενική επιμέλεια είχαν οι κατηχήτριες Αντιγόνη Τσατσαρώνη, Αγγελική Σακελλαροπούλου και Ευσταθία Δημούτσου. Την ηχητική επιμέλεια είχε ο Παναγιώτης Γεωργίου ενώ την καλλιτεχνική επιμέλεια είχαν ο Κωνσταντίνος Αγγελόπουλος και ο Ευστράτιος Τσατσαρώνης. Ευχαριστούμε τους διευθυντές των σχολείων, Βιργινία Λαζαρίδη και Χρήστο Πάλμο, για την παραχώρηση της αίθουσας.



**ΙΕΡΟΣ ΕΠΙΘΕΜΑΤΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΩΝ ΚΥΡΙΛΛΟΥ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ Μ. ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ**

- 13/4 ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΑΪΩΝ** απογεύμα: η ακολουθία του νημφίου 07:00 Μ.Μ.
- 14/4 Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ** πρωί: προηγασμένη θεία λειτουργία 08:00 Π.Μ.  
απογεύμα: η ακολουθία του νημφίου 07:00 Μ.Μ.
- 15/4 Μ. ΤΡΙΤΗ** πρωί: προηγασμένη θεία λειτουργία 08:00 Π.Μ.  
απογεύμα: η ακολουθία του νημφίου 07:00 Μ.Μ.
- 16/4 Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ** πρωί: προηγασμένη θεία λειτουργία 08:00 Π.Μ.  
απογεύμα: το Αγ. εγχείλιον 05:00 Μ.Μ.  
η ακολουθία του νημφίου 07:00 Μ.Μ.
- 17/4 Μ. ΠΕΜΠΤΗ** πρωί: εσπερινός - θεία λειτουργία μ. βασιλείου 07:30 Π.Μ.  
απογεύμα: η ακολουθία των παθών 06:30 Μ.Μ.
- 18/4 Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** πρωί: η ακολουθία των μεγάλων ωρών,  
ο μ. εσπερινός - η αποκαθάρσις 08:00 Π.Μ.  
απογεύμα: νεκρώσιμο τρισάγιο στο κοινωγείο του επιταφίου 06:00 Μ.Μ.  
η ακολουθία του επιταφίου 07:00 Μ.Μ.
- 19/4 Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ** πρωί: εσπερινός - θ. λειτουργία μ. βασιλείου 07:30 Π.Μ.  
βραδυ: κανών - ορθός - θ. λειτουργία 11:15 Μ.Μ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Σάββατο 3 Μαΐου 2014

- 07:45 - 09:00 Θ. Λειτουργία (Ι. Ν. Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου Όλυμπιακού Χωριού)  
09:30 Προσέλευση στο Άμφιθέατρο του Ι.Γ.Μ.Ε.Μ. (Γ' Είσοδος Όλυμπ. Χωριού)  
10:00 - 10:45 Έναρξη - Χαιρετισμοί - Ύμνοι των Αγίων (Χορωδία Γ. Κακουλίδη)  
Παρουσίαση εφέσιπας εικόνας του Ι. Ν. Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου

## Α' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Πρόεδρος:** Φώτιος Δημητρακόπουλος, Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών  
**Ravol Demes**, π. Ύπουργός Διεθνών Σχέσεων τής Σλοβακίας  
«Στά άχνάρια των Αγίων Κυρίλλου & Μεθοδίου» (Όδοιπορικό)
- 10:45 - 11:15  
**Δημήτριος Γόνης**, Όμότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου  
«Τό άνεκπιμητο δώρο των Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου στους Σλάβους»
- 11:15 - 11:35  
11:35 - 11:55 Διάλειμμα

## Β' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Πρόεδρος:** Κων. Νικωρίτης, Καθηγητής Πανεπιστημίου Μακεδονίας  
**Ιωάννης Μαρκόσης**, Θεολόγος - Διευθυντής Λυκείου, Μτ Θεολ.  
«Ό Μ. Φώτιος και ή συμβολή του στην Ιεραποστολική πολιτική του Βυζαντίου»
- 11:55 - 12:15  
12:15 - 12:35 **Φώτιος Δημητρακόπουλος**, Καθηγητής Βυζαντινής και Μεταβυζαντινής Φιλολογίας και Παλαιογραφίας τής Φιλοσοφ. Σχολής και Πρόεδρος του Τμήματος Σλαβικών Σπουδών του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
«Υμνογραφικά των Αγίων Κυρίλλου & Μεθοδίου»
- 12:35 - 12:55 **Μιχαήλ Τρίτος**, Κοσμητορας τής Θεολογικής Σχολής του Α.Π.Θ.  
«Τό πρόβλημα τής εθνικότητας των Αγίων Κυρίλλου & Μεθοδίου»
- 12:55 - 13:15 **Ειρήνη Κασάπη**, Υπ. Δρ Θεολογίας  
«Η αποστολή των Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου στους Χαζάρους και τό πρόβλημα των γραμμάτων των Ρώσ»
- 13:15 - 13:45 Διάλειμμα

## Γ' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Πρόεδρος:** Μιχαήλ Τρίτος, Κοσμητορας τής Θεολογικής Σχολής του Α.Π.Θ.  
**Ιωάννης Σίσου**, Δρ Ιστορικός Τέχνης  
«Ό άπεικονισεις των Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου κατά τον 12ο αιώνα»
- 13:45 - 14:05  
14:05 - 14:25 **Άντώνιος - Αιμίλιος Τατιάος**, Όμότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου  
«Τό σλαβικό άλφάβητο, έπιβεβαίωση εθνικής αυτοσυνειδησίας και σύμβολο πνευματικής έλευθερίας»
- 14:25 - 14:45 **Κωνσταντίνος Νικωρίτης**, Σλαβολόγος, Καθηγητής ΠΑΜΑΚ τμήματος Βαλκανικών, Σλαβικών & Ανατολικών Σπουδών (ΒΕΑΣ)  
«Η οικουμενική διάσταση του έργου των Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου και τό μήνυμά τους σήμερα»
- 14:45 Συζήτηση - συμπεράσματα και λήξη

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ίλιου, Αχαρνών & Πετρούπολεως  
**κ. Άθηνάγορας Δικαϊάκος**, πτυχ. Φιλολογίας, Δρ Θεολογίας

**Φώτιος Δημητρακόπουλος**, Καθηγητής Πανεπιστημίου  
**Κωνσταντίνος Νικωρίτης**, Καθηγητής Πανεπιστημίου

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Αϊδεσιμώτατος π. **Σωκράτης Παπαγεωργίου**  
Προϊστάμενος Ι. Ν. Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου Όλυμπιακού Χωριού  
**Παύλος Γεωργίου**, Πληροφορικός  
Έκκλ. Σύμβουλος Ι. Ν. Αγ. Κυρίλλου & Μεθοδίου Όλυμπιακού Χωριού

## Πρός τον κ. Σωτήρη Ντούρο

Ό Δήμαρχος Αχαρνών κ. Σωτήρης Ντούρος, ένοχλήθηκε από τό άρθρο του κ. Βαλαβάνη στο προηγούμενο φύλλο τής έφημερίδος. Έπ' αυτού έχουμε νά πούμε τά έξής:

α) Τό άρθρο ήταν άπαιτήρη των προέδρων δύο συλλόγων. Ό κ. Βαλαβάνης είναι πρόεδρος του σωματείου «Όλυμπιακό Χωριό Σύγχρονη Πρωτυπη Πόλη» και ό κ. Νάνος τ. πρόεδρος του «Συλλόγου Κατοίκων Όλυμπιακού Χωριού». Κατόπιν αυτού έμεις είμασταν ύποχρεωμένοι νά τό δημοσιεύσουμε.

β) Άν ήταν άπρεπές θά είχαμε αντίρρηση. Ήταν όμως κοσμιώτατο.

γ) Ό κ. Βαλαβάνης συμμετείχε στις εκλογές του 2010 μέ την παράταξη του κ. Ντούρου και αισθάνθηκε προδομένος, εκτεθειμένος άπέναντι στους συγκατοίκους του και ύποχρεωμένος νά πάρεθ έθεση.

Άπό τήν πλευρά μας όφείλουμε νά όμολογήσουμε πώς ό,τι χρειαστήκαμε αυτά τά 3,5 χρόνια από τον Δήμο, οί πόρτες ήταν πάντα άνοιχτές και του Δημάρχου και των αντιδημάρχων (έννοείται πάντα για κοινά θέματα και ποτέ τίποτα προσωπικό). Οί σχέσεις μας ήταν και είναι άριστες. Άλλά «φίλος μέν ό Πλάτων, φιλότατη ή άλήθεια». Ό Δήμαρχος και προεκλογικά και μετά τήν εκλογή του σε στενό κύκλο, αλλά και δημοσίως στο Δημοτικό Συμβούλιο, είχε ύποσχεθεί ότι θά όρίσει τό Όλυμπιακό Χωριό ως «Δημοτική Κοινότητα» και άθέτησε τήν δέσμευσή του ενώ δέν κοστίζει άπολύτως τίποτα. Αυτό ήταν πού πείραξε τους κατοίκους και δέν μπορούν νά του τό συγχωρήσουν.



# Τα εκλεκτά της Τριδας

Τρις-Μαρίνα Οικονομίδου



βιολογικά - παραδοσιακά προϊόντα - delicatessen



βότανα & μπαχαρικά  
παραδοσιακά αλλαντικά  
χειροποίητα ζυμαρικά  
αποξηραμένα τρόφιμα  
χειροποίητα κουλούρια  
χειροποίητα τσουρέκια  
super foods  
συμπληρώματα διατροφής  
προϊόντα χωρίς γλουτένη  
μέλι - χύρη  
βασιλικός πολτός  
αιθέρια έλαια  
φυτικά καλλυντικά  
χειροποίητα κεριά  
χειροποίητα βαπούνια  
και άλλα πολλά...

Φιλαδελφείας 6 - Αχαρνές (παραπλεύρως ΟΤΕ)  
Τηλ.: 6984 177717



## Αββάς ποιμαίνει με, ποιμήν καλός

**Ζ**ούμε σε μια τραγική περίοδο. Θέλω η φωνή μου να μη μοιάζει με τις άλλες, που είναι υλακές, αλλά φως για το νου του καθενός. Η πατρίδα αιμορραγεί, φτωχαίνει, αργοπεθαίνει και όλοι εμείς που έπρεπε να είμαστε αιμοδότες της, είμαστε έτοιμοι να ψηφίσουμε εκείνους που θα μας αποστρατεύσουν από το καθήκον να πεθαινόμαστε για χάρη της. Με το να θεραπεύουμε άτομα – όσο τα θεραπεύουμε – χωρίς να εξυγιανουμε τις γενικές κοινωνικές συνθήκες μέσα στις οποίες το άτομο υποβαθμίζεται και σαπίζει ηθικά όχι μόνο δεν κάνουμε τίποτα, αλλά επιτρέπουμε στους υπαίτιους της πλήρους έκπτωσης να μας μούτζουρώνουν το μέτωπο και να μετατρέψουν την λαχτάρα της καρδιάς μας, την Ελλάδα, αναμικτή υπόσταση και εμάς διακονιάρους ψηγμάτων αξιοπρέπειας.

Εσήμανε όμως η ώρα, ώστε κάθε ελεύθερη συνείδηση – εσείς και εγώ – να περιφρονήσουμε κάθε συμπεριφορολόγο "να αρπάξουμε την Ελλάδα από το αυτί και να τη σώσουμε θέλει δε θέλει". Θα πολεμήσουμε. Που θα στηριχτούμε; Στην παιδεία και στην εκκλησία.

Αφουγκράζομαι καιρό τώρα να υποβόσκει ένα δήθεν προοδευτικό μήνυμα – κίνημα, που απευθύνεται στη λαϊκή συνείδηση. Το μεταφέρω όπως το λέει ο Τ.Σ. Έλιοτ:

*"Οι άνθρωποι δεν την χρειάζονται πια την εκκλησία στον τόπο της δουλειάς τους, αλλά εκεί που περνάνε τις Κυριακές τους. Στην πόλη πια δεν τις χρειάζομαστε τις καμπάνες. Ας είναι μόνο για να ξυπνούν τα περιχώρα. Ταξίδεψα στα περιχώρα και μού παν την εκκλησία καθόλου δεν την χρειάζονται γιατί αυτός στέκει πάντοτε ο νόμος της ζωής και να θυμάστε πρέπει πως όσο στη ζωή ευημερία υπάρχει ο κόσμος τότε θα παραμελήσει το ναό κι απάνω στην κακοτυχία του θα τον κατηγορήσει επίσης."*

Στην δική μας όμως τοπική κοινωνία που έχει επίκεντρό της την Αγία Τριάδα, υπάρχει ένας ξεχωριστός άνθρωπος – όρθια συνείδηση – τροφοδότης και αφιπνητής όλων μας, ο πατήρ Λάμπρος. Θα του αποδώσω τον τίτλο της αρχέγονης εκκλησίας των πρώτων αποστολικών χρόνων: Διάκονος Πρεσβύτερος. Έχει ιδιαίτερη σημασία

να σας υπενθυμίσω ότι οι βαθμοί ιεροσύνης στην πρώτη χριστιανική περίοδο ήταν: Διάκονος, Διάκονος Πρεσβύτερος και Πρεσβύτερος Επίσκοπος. Ο πατήρ Λάμπρος εκφράζει τα ιδανικά της αρχέγονης εκκλησίας: Πρώτα Διάκονος και μετά Πρεσβύτερος. Ως Διάκονος διαπίστωσε και διαπιστώνει ότι λοιμός κατέλαβε την εθνική μας ζωή. Αυτός ο λοιμός είχε δυο συνιστώσες. Πρώτα τα προσωπικά αδιέξοδα και τις εκπτώσεις ενός εκάστου, αλλά κυρίως τον πνευματικό διχασμό που συντελέστηκε και μας τρώει τα σωθικά, γιατί αφήσαμε ανενεργή μέσα μας την τροφοδότρα παράδοση και την κληρονομιά μας και παραδοθήκαμε αμαχητί, άκριτα, ασύστολα, δουλικά, στην κραιπάλη της κατανάλωσης, τη νέα θεά Εσπερία. Έτσι ομοιόλαλοι προς τους προγόνους, δημολόλητοι δάσκαλοι και προφήτες της οικουμένης καταντήσαμε με τις συρραφές ετερόκλητων στοιχείων, χωρίς εσωτερικότητα, διαφορετικοί από τον συμπαγή άνθρωπο ακόμη και του πρόσφατου παρελθόντος μας, αλλοτριωμένοι και προφανέστατα ολιγόλαλοι της πατρικής γλώσσας και υφάλμυροι όμεινοι της κληρονομιάς μας. Είδε τον κίνδυνο ο πατήρ Λάμπρος κι έγινε μπροστάρης στις φιλανθρωπίες. Επιστράτευσε και ενίσχυσε εξαιρετες γυναίκες - υποδείγματα της τοπικής κοινωνίας - την κυρία Σαλαπαήδα και την ομάδα της και παρόμοιους φορείς στο φιλανθρωπικό έργο και στον πόλεμο κατά της ανεχίας, της δυστυχίας, της αρρώστιας και της μοναξιάς. Τρέχει στις εκδηλώσεις όλων των συλλόγων και κυρίως του "Αριστοτέλη" που τον εκπροσωπούν ο πρόεδρός του κ. Λιβανός και η αεικίνητη και υπερδραστήρια γραμματέας κ. Ζησίμου. Οργανώνει προσκυνηματα και επιστράτευει κάθε ζωντανό κύτταρο της τοπικής κοινωνίας για να βγει έξω από τον εαυτό του και να αγαλιάσει τον πονεμένο, τον αδύνατο, τον περιθωριοποιημένο, τον ανάπηρο. Έκανε πολλούς να συνειδητοποιήσουν ότι ήλθε η ώρα να εντοπίσουμε και να ενεργοποιήσουμε κοινούς υπεριστορικούς και βιωματικούς τόπους σε μια προσπάθεια να αρπάξουμε στα χέρια μας ξανά την ιστορική μας μοίρα. Οι αββαδικές του εμβιώσεις αποτελούν υπόδειγμα καταλλαγής, πρακτική αδελφοποίησης όλων, αυταπάρνηση του όλου

πληρώματος της ευχαριστιακής μας σύναξης και της τοπικής εκκλησίας υπέρ του αδυνάτου και του ανήμπορου. Η εμβέλεια της πρακτικής του προκάλεσε συστράτευση όλων, αρρώστων και υγιών, ταλαιπωρων και επιτυχημένων, δυναμικών και ανασφαλών σε ένα επίπεδο αλληλεγγύης που προσφέρει το σύστημα μιας δυναμικής απάρνησης της μέχρι τούδε κραιπάλης, αναίδειας πλούτου, ασυδοσίας και διαφθοράς όλων μας. Θα συνοψίσω τη θέση του σε μια κηρυγματική διακήρυξη προκειμένου ο παραδοσιακά λιτός λαός μας να παραιτηθεί οριστικά από την αφροσύνη της ενσωμάτωσής του σε ένα μόνιμο συμπόσιο κοιλιόδουλειας. "Τρώς πολλά χωρίς να τα έχεις ανάγκη, νομίζεις πως ήλθες σε αλώνι και βλέπεις παντού τρόφιμα. Αν τρως όσο έχεις ανάγκη, δεν υπάρχει πρόβλημα. Αν όμως η απαιτητή διαφήμιση στρέφει το μυαλό σου να καρφώνεται σε φαντασιώσεις να του βάλεις χαλινάρι. Κόψε του τις επιθυμίες, ελευθέρωσε το από την δουλειά της κοιλιάς και γίνε αυτοπροσδιοριστή οντότητα και συνείδηση", συνυπόγραψε με αρχαιότερο ομολόγό του τον Αββά Αθανάσιο.

Ως πρεσβύτερος ολοκληρώνει την ποιμενική του παρουσία. Γλυκύτατος και τρυφερός στην τέλεση των μυστηρίων, βυζαντινός υμνωδός υπέροχος, της Κυριακάτικης λειτουργίας, θεηγόρος ανυψωτής ψυχών, ταχυδρόμος του επέκεινα. Όταν εκφωνεί "τα σα εκ των σών", και το "άνω σχώμεν τας καρδιάς", εκστασιάζεσαι, μετουσιώνεσαι και κρεμιέσαι με τα χέρια απ' τον ουρανό, ακριβώς γιατί δίπνοος φωνητική έλλαμψη στρέφει ακόμη και τις ανήροτες στην πίστη καρδιές σε ανάταση και φτέρωση της ψυχής εκεί όπου τα χερουβίμ ενδιαιτώνται. Ως Διάκονος και Πρεσβύτερος πιστός στις διδαχές και τα οράματα του τοπικού επισκόπου μας φέρνει μπροστά στη γραμμή μιας νέας αφετηρίας: να προσηλωθούμε στην πίστη που εκφράζει έναν κόσμο ζωντανών ανθρώπων, στο έργο της, στις φωνές της, στο ρυθμό της, στην τροχιά της. Να ξεφύγουμε από τον προσωρινό πανικό των σεισμικών ανακατατά-

ξεων της χώρας μας και να θέσουμε στον εαυτό μας αμείλικτο το ερώτημα: το θέτω, όπως το έθεσε πρόσφατα ο αγαπημένος όλων μας πατήρ και επίσκοπος, ο Δημητριάδος Ιγνάτιος: Πώς ο Ορθόδοξος λαός μας αφέθηκε με ζωντανή και παρούσα την Εκκλησία του να φτάσει στο κατάντημα της υποστασιακής και υπαρξιακής του διαφθοράς; Τι δεν έκανε καλά η Εκκλησία του; Το θέτω όπως το έθεσε ο Έλιοτ: "η Εκκλησία να έχασε την ανθρωπότητα ή και η ανθρωπότητα να έχασε την Εκκλησία"; Πολλά πρέπει να γίνουν. Ας ξεκινήσουμε με μια παραδοχή. «*Είμαστε λαός με παληκαρία ψυχή, που κράτησε τα βαθιά κοιτάσματα της μνήμης του σε καιρούς ακμής και σε αιώνες διωγμών και άδειων λόγων. Τώρα που ο τριγυρινός μας κόσμος θέλει να μας κάνει τρόφιμους ενός οικουμενικού πανδοχείου, θα την απαρνηθούμε άραγε αυτή την μνήμη; Θα το παραδεχτούμε τάχα να γίνουμε απόκληροι; Δεν γυρεύω μήτε το σταμάτημα, μήτε το γύρισμα προς τα πίσω. Γυρεύω το νου, την ευαισθησία και το κουράγιο των ανθρώπων, που προχωρούν εμπρός»* υπογράφει ο Γ. Σεφέρης. Εγώ σας λέω: τολμήστε να πάτε στα νεκροταφεία τη δεύτερη πασχαλινή μέρα να δώσετε το μήνυμα της ανάστασης στους αιώνιους νεκρούς μας και κυρίως τολμήστε να απαντήσετε στις ερωτήσεις τους που υποβάλλουν στα σωθικά μας. Θέλουμε ένα καινούριο είδος Έλληνα - ανθρώπου. Να μη καταδέχεται να γίνεται -με την ευκολία που το βλέπουμε σήμερα- ζητιάνος που απλώνει χέρι, αλλά να ορθώνεται σαν πρίγκιπας που δίνει χωρίς να του απλώνουν χέρι. Αυτό ονομάζεται Ελληνοπρέπεια. Και ο απλός Αββάς της ενορίας μας, ο πατήρ Λάμπρος, που συχνά επικουρείται από μια υπόροχη ταπεινότητα, τον πατέρα Βασίλειο, μας δείχνουν το δρόμο. Αρκεί να τους συναντήσουμε στον ανηφορικό δρόμο τους. Αν πρέπει να απολογηθώ για την προφανή αγάπη μου για τον πατέρα Λάμπρο δηλώνω με παρηρησία ότι είμαστε ομογάλακτοι, απόφοιτοι της εκκλησιαστικής σχολής Λαμίας.

**Κωνσταντίνος Καλογεράς**  
Θρακομακεδόνες

### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ Α.Ο.Θ

Η ομάδα μπάσκετ των παιδών του Αθλητικού Ομίλου Θρακομακεδόνων (Α.Ο.Θ.), στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος, ισοβάθμισε στην πρώτη θέση στον 6ο όμιλο της Β' κατηγορίας Παίδων της Ε.Σ.Κ.Α. με 15 νίκες, 3 ήττες και 33 βαθμούς, με την ομάδα του Κ.Α. Μεσολισίων.

Σε αγών μπαράζ που δόθηκε σε ουδέτερο γήπεδο, τελικά κατέλαβε τη δεύτερη θέση του ομίλου. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στα παιδιά και στον προπονητή τους.

Στη φωτογραφία διακρίνονται στην επάνω σειρά από αριστερά οι: Θεόδωρος Κατσάνος, προπονητής, χρυσοβαλάντης Θωμόπουλος, Γεράσιμος Πεφάνης, Νικόλαος Κόρρας, Μαρίνος Στεριώτης, Άγγελος Σάββας, Αλέξανδρος Ανδρικόπουλος, Θέμης Βαρελάς, Αντώνης Κλεινάκης και Μάρκος Παντζίδης. Στην κάτω σειρά από αριστερά: Παναγιώτης Κανιάρης, Κώστας Μαρουλάκος, Δημήτρης Βλαχογιάννης, Παπακωνσταντίνου Σπύρος-Φώτης, Παντελής Βρεττός και Βύρων Σταματιάδης.

Πρέπει να αναφέρουμε ότι από την ομάδα αυτή μόνο πέντε από τους παίκτες ανήκουν στην κατηγορία των Παίδων, οι υπόλοιποι είναι ηλικιακά μικρότεροι, ανήκουν στην κατηγορία των Παμπαίδων, οι οποίοι συνεχίζουν στο πρωτάθλημα των Παμπαίδων το οποίο μόλις ξεκίνησε.

Τους ευχόμαστε καλές επιτυχίες, χωρίς τραυματισμούς. Ένα μεγάλο εύγε στους άξιους προεβευτές του αθλητισμού των Θρακομακεδόνων.

Το Δ.Σ. του Α.Ο.Θ.



### Που περάσαμε τις Αποκριές μας!

**Οι μεγάλοι φίλοι του Οδηγισμού, μα φυσικά στην πανέμορφη Ζάκυνθο!**

Πραγματικά ήταν ένα πανέμορφο καρναβάλι, με αποτέλεσμα οι φίλοι μας, που αγνόησαν σεισμούς, καιρικά φαινόμενα και ήρθαν στην εκδρομή μας, πέρασαν μοναδικά, με λιακάδα και λίγες σταγόνες βροχής, χάρηκαν το Βενετσιάνικο Ζακυνθινό Καρναβάλι, απόλαυσαν Ζακυνθινές καντάδες και νοστιμιές ωσάν μία μεγάλη παρέα. Τους ευχαριστούμε πολύ!

**Οι Κλάδοι και οι μικροί μας φίλοι στην Εστία μας, με πολύ γέλιο, μασκαρέματα, μουσική και δρώμενα!**

Με Οδηγικούς χαιρετισμούς

Το Τοπικό Τμήμα Σ.Ε.Ο.  
Θρακομακεδόνων

Πρόεδρος  
Νίκη Καραλαίκου







## Περράκη Αθανασία

### Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος ΜΕ ΔΗΜΑΡΧΟ ΤΟΝ ΘΑΝΑΣΗ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ



Αγαπητοί μου συμπολίτες και συμπολίτισσες του Δήμου Αχαρνών

Με ιδιαίτερη χαρά και εκτίμηση σας ανακοινώνω την υποψηφιότητά μου, ως δημοτική σύμβουλος του Δήμου Αχαρνών με υποψήφιο Δήμαρχο τον κ. Κατσιγιάννη Αθανάσιο, Πολιτικό Μηχανικό.

Κατάγομαι από τις Καρρές Αποκορώνου του Ν. Χανίων. Ο πατέρας μου λόγω επαγγέλματος (ήταν Αγρονόμος) συχνά μετετίθετο εις σε διάφορες πόλεις και κωμοπόλεις σε όλη την Κρήτη, (ήταν δημόσιος υπάλληλος) όπου τελευταίος σταθμός ήταν τα Χανιά και συγκεκριμένα η Νέα Χώρα, όπου ανέλωσα τα περισσότερα χρόνια της ζωής μου. Αποφοίτησα από το Λύκειο Χανίων, έδωσα εξετάσεις στη Φιλοσοφική και Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και συγχρόνως συμμετείχα στις εξετάσεις της Σχολής Μαιών "Βασίλισσα Φρειδερίκη", όπου εισήχθη με διάρκεια σπουδών 4 ετών. Τοποθετούμαι στο Αγροτικό Ιατρείο Αλικιανού Χανίων (ημπεδινό) ως Μαία, όπου συγχρόνως εξυπηρετούσα και το Ιατρείο Μεσολών (ορεινό). Εργάστηκα υπό δυσμενείς και αντίξοες συνθήκες εκτελώντας τοκετούς και οίκοι, άνευ ουδεμίας ιατρικής υποστήριξης ή νοσηλευτικής βοήθειας. Πέραν των μαιευτικών μου καθηκόντων ασχολήθηκα με την παρακολούθηση επιτόκων, εκτέλεση εμβολιασμών, ομιλίες μαιευτικού-γυναικολογικού περιεχομένου, υγειονομικού κ.λ.π και γενικά διαφώτιση και ενημέρωση σε πολλά θέματα υγιεινής φροντίδας.

Παντρεύτηκα τον κ. Περράκη Σταύρο, επιχειρηματία, από τον Βατόλακκο Κυδωνίας Χανίων και απέ-

κτησα 3 τέκνα. Οι δύο έγιναν ανώτατοι αξιωματικοί και ο άλλος επιχειρηματίας στο Μενίδι.

Παρά τις δυσκολίες, ως μητέρα πλέον, δεν έπαψα με τον ίδιο ζήλο, εγκάρδιότητα και αγάπη να προσφέρω τη βοήθεια και συμπαράσταση στη γυναίκα-μητέρα.

Απο το Αγροτικό Ιατρείο Αλικιανού τοποθετούμαι στο Γενικό Νοσοκομείο Χανίων "Άγιος-Γεώργιος" και εν συνεχεία μετατάσσομαι στο Γεν. Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» ως προϊστάμενη Μαία απ όπου και συνταξιοδοτήθηκα. Παράλληλα σπούδασα και Ανώδυνο Τοκετό στο Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα". Η δράσις όμως δεν περιορίστηκε μόνο στον επιστημονικό τομέα, αλλά και στα πολιτιστικά δρώμενα της Κρητικής παροικίας. Διετέλεσα Πρόεδρος του Συλλόγου Κρητών Νέας Χώρας Χανίων. Επί σειρά ετών εκλέγομαι ως μέλος Δ.Σ. του Συλλόγου Κρητών Αχαρνών όπου με προθυμία και μεράκι συνέβαλα στην πρόοδο και αναβάθμιση του Συλλόγου. Συμμετέχω στην χορωδία του Λυκείου Ελληνίδων Αχαρνών. Ασχολούμαι με την λογοτεχνία και την ποίηση

Εξελέγη Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Χανιωτών Λεκανοπεδίου Αττικής "Άγιος Κωνσταντίνος Ν.Χώρας Χανίων", ο οποίος διανύει τα 6 έτη ίδρύσεως του και παραμένω ως Πρόεδρος. Είμαι κάτοικος Μενιδίου από το 1986.

Παρακαλώ, ζητώ τη στήριξή σας. Ευχαριστώ.

«Καμάρι το χω εγώ πως είμαι από την Κρήτη, όλο ομορφίες και λεβεντιές και παλληκαροσύνη, εσύ σαι διαμαντόπετρα σ' όλη την Ρωμοσύνη»

«Η λεβεντιά με το κορμί στη μαύρη γη δε μπαίνει κι όποιος την έχει στη ζωή Αθάνατος πομένει»

Μετ' εκτιμήσεως,

**Περράκη Αθανασία**

Τέως Προισταμένη Μαία Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα"  
Πρόεδρος πολιτιστικού Συλλόγου Χανιωτών Αττικής.  
τηλ. επικ. 2102464939 κιν. 6944324025

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ

### ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Ο Σύλλογος Γυναικών Θρακομακεδόνων στις 8 Μαρτίου τίμησε την Ημέρα της Γυναίκας, στο Πνευματικό Κέντρο Θρακομακεδόνων με ομιλήτρια την **Κα. Μαρία Καραμεσίνη**, Καθηγήτρια Τμήματος Κοιν. Πολιτικής και Κοιν. Ανθρωπολογίας Πάντειου Πανεπιστημίου.

Θέμα: "Ορατή και αθέατη πλευρά της κρίσης. Η Γυναίκα ως δυναμικός παράγοντας αντίστασης."

Το 2014 η ανεργία των γυναικών και ιδίως των νέων γυναικών έχει προσλάβει εκρηκτικές πλέον διαστάσεις επειδή η εργαζόμενη γυναίκα θεωρείται από τον εργοδότη «βάρος» λόγω της μητρότητας και των πολλαπλών ρόλων που καλείται να επιτελέσει υποκαθιστώντας τις ανεπαρκείς κοινωνικές δομές στήριξης.

Το μήνυμα που δόθηκε ήταν η γυναίκα με δεδομένη την κοινωνική και οικονομική κρίση που μαστίζει τη χώρα μας σήμερα, καλείται να αντιμετωπίσει πολλές δυσκολες καταστάσεις, ώστε να διατηρηθούν σε ικανοποιητικό επίπεδο και οι δυσφυλικές σχέσεις που είναι απαραίτητες για την διαφύλαξη του θεσμού της οικογένειας αλλά και της συνοχής του κοινωνικού ιστού της χώρας.

Την ίδια μέρα τιμήσαμε τη συντοπίτισσα μας **Φραντζέσκα Νίκα** που γιόρταζε τα 90ά της γενέθλια.

Η **Φραντζέσκα Νίκα** υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Συλλόγου μας. Συνέβαλε καθοριστικά με τη δράση της στο δυνάμωμα και την καταξίωση του Συλλόγου μας στην τοπική κοινωνία αγωνιζόμενη για την ειρήνη και για μια δίκαιη κοινωνία. Το 1981 γράφει το βιβλίο – μαρτυρία "Καλάβρυτα 1943". Την ευχαριστούμε για την προσφορά της.

### ΕΚΔΡΟΜΗ

Το Σάββατο 22/3/14 ο Σύλλογος Γυναικών πραγματοποίησε μονοήμερη εκδρομή στην Ορεινή Αρκαδία.

Επισκεφθήκαμε το Μουσείο Υδροκίνησης της Δημητσάνας, την Ζάτουνα και τη Στεμνίτσα. Οικισμούς με πλούσιο ιστορικό παρελθόν και ξεχωριστή αρχιτεκτονική.

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ – ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ  
Το Δ.Σ. του Συλλόγου

## Η «Δεκέλεια» στους Θρακομακεδόνες και την Βαρυμπόπη

Μέχρι τόν Ιανουάριο του 2012, η «Δεκέλεια» μοιραζόταν, εκτός από το Μενίδι, σε όλα τα σπίτια των Θρακομακεδόνων, της Βαρυμπόπης, του Πανοράματος, κ.λπ. μέσω των ΕΛΤΑ. Τότε η Γενική Γραμματεία Τύπου περιορίσε την επιδότηση των ταχυδρομικών τελών σε μόλις 400 φύλλα. Η ένισχυση συνίστατο στο 73% των τελών. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα πολλές εφημερίδες και περιοδικά ανά την Ελλάδα, να κλείσουν και άλλα να μειώσουν δραστικά τον αριθμό των φύλλων τους.

Από τότε την εφημερίδα μας την βρίσκετε στους **Θρακομακεδόνες**: στο περίπτερο, στο έμπορικό κέντρο, στο πνευματικό κέντρο, στο αθλητικό κέντρο, στον Ναό, και στην Loca-Loca. Στο **Πανόραμα**: στο σουπερ μάρκετ, στους φούρνους και στην καφετέρια Θρακομακεδόνων και Γαλήνης. Στην **Βαρυμπόπη**: στον φούρνο και στο σουπερ μάρκετ-περίπτερο.

Βεβαίως όποιος επιθυμεί μπορεί να την λαμβάνει ηλεκτρονικά στέλνοντάς μας το e-mail του, χωρίς κανένα άλλο στοιχείο, στην διεύθυνση: [dekeleianews@gmail.com](mailto:dekeleianews@gmail.com).



**σχοδή  
οδηγών**



**Γ. ΚΕΧΑΓΙΑΣ**

**ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ Α,Β,Γ,Δ,Ε  
ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΙΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ**

ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ 125  
ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΕΣ

ΤΗΛ.: 210-24.32.836  
6977 24.88.33  
6944 29.77.78



**ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΜΥΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΩΘΕΙ ΤΟΥΣ ΛΑΘΡΟΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!***Γράφει ο Νίκος Χειλαδάκης Δημοσιογράφος - Συγγραφέας - Τουρκολόγος*

Την καταπληκτική αποκάλυψη ότι οι εκατοντάδες χιλιάδες λαθρομετανάστες προωθούνται από οργανωμένο κρατικό τουρκικό κύκλωμα στην Ελλάδα, αποκαλύπτει ένα φοβερό δημοσίευμα της εβδομαδιαίας τουρκικής επιθεώρησης, Aksyon, (τεύχος Νο 1000, στις 3-9 Φεβρουαρίου 2014).

Στο δημοσίευμα αυτό αποκαλύπτεται ότι μια από τις μεγαλύτερες τουρκικές μυστικές υπηρεσίες, η Jitem, της τουρκικής στρατοχωροφυλακής, είναι αυτή που μεταφέρει επί καθορισμένων διαδρομών τους λαθρομετανάστες προς την χώρα μας. Μάλιστα, όπως αποκαλύπτεται στο ίδιο άρθρο, ακόμα και η τουρκική ακτοφυλακή δεν έχει κανένα δικαίωμα να επέμβει σε αυτές τις επιχειρήσεις μεταφοράς λαθρομεταναστών της Jitem.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παραθέτει η αποκαλυπτική αυτή έρευνα της τουρκικής επιθεώρησης, κάθε χρόνο περίπου 150.000 λαθρομετανάστες από πολλές μουσουλμανικές χώρες της Ασίας και της βορείου Αφρικής, συγκεντρώνονται στην Τουρκία και εκεί αφού τους αναλαμβάνει η Jitem προωθούνται βάσει συγκεκριμένων και ελεγχόμενων οδικών διαδρομών προς τις τουρκικές ακτές του Αιγαίου και προς τον Έβρο, με τελικό προορισμό την Ελλάδα φυσικά με το αζημίωτο για τους Τούρκους. Το οργανωμένο αυτό κύκλωμα άρχισε να λειτουργεί ήδη από το 1993, όταν τα πρώτα κύματα των λαθρομεταναστών άρχισαν να φτάνουν κατά κύματα στην Τουρκία. Μετά το 2001 τα κύματα αυτά έγιναν κυριολεκτικά «χειμάρρος», που αφού διοχετεύονταν στο «κανάλι» της τουρκικής μυστικής υπηρεσίας οδηγούνται με οργανωμένα γκρουπ στα δυτικά για να περάσουν στα ελληνικά νησιά και στην Θράκη με κάθε μέσο.

Ένα σημαντικό στρατηγείο της Jitem που έχει την ευθύνη όσων φτάνουν στα τουρκικά παράλια του Αιγαίου για να περάσουν παράνομα στην Ελλάδα, έχει δημιουργηθεί στη πόλη του Αϊδινίου, που βρίσκεται λίγα χιλιόμετρα ανατολικά της Σμύρνης. Εκεί καταστρώνονται τα τελικά σχέδια για τους λαθρομετανάστες και τα μέσα που θα χρησιμοποιηθούν για να έρθουν στην χώρα μας σύμφωνα με τις αποκαλύψεις της Aksyon. Την ύπαρξη αυτού του στρατηγείου διακομιδής λαθρομεταναστών, καθώς και του άλλου μεγάλου στρατηγείου προώθησης λαθρομεταναστών που βρίσκεται στην Κωνσταντινούπολη, την έκανε στην τουρκική επιθεώρηση ένας πρώην υψηλόβαθμος αξιωματικός της Jitem, ο οποίος φυσικά δεν αποκαλύπτει το πλήρες όνομα του αλλά εμφανίζεται με τα αρχικά, E.A. Ο αξιωματικός αυτός διατέλεσε υπεύθυνος του αρχηγείου του Αϊδινίου και σήμερα δεν ζει στην Τουρκία. Στα στρατηγεία αυτά υπάρχει και μια μικρή βιομηχανία παραγωγής πλαστών χαρτιών με τα οποία συχνά προμηθεύονται οι λαθρομετανάστες, φυσικά με αντίτιμο, για να τα χρησιμοποιήσουν στη συνέχεια όταν περάσουν τα εμπόδια και έρθουν στην χώρα μας που χαρακτηρίζεται ούτε λίγο ούτε πολύ, σαν... ξέφραγο αμπέλι.

Όπως αναφέρει στις αποκαλύψεις του ο εν λόγω πρώην αξιωματικός της τουρκικής μυστικής υπηρεσίας, από το 2002 έχει οργανωθεί ένας από τους πιο κερδοφόρους κλάδους της τουρκικής οικονομίας και αυτός ήταν η προώθηση των λαθρομεταναστών στην Ελλάδα, που απέφερε μεγάλα οικονομικά οφέλη όχι μόνο για την Jitem, αλλά γενικότερα για την τουρκική οικονομία. Από το 2005 δε και μετά, η επιχείρηση οργανώθηκε ακόμα καλύτερα και όπως ομολόγησε, (και εδώ είναι το καταπληκτικό), ήταν εν γνώσει και του ίδιου του Ερντογάν. Από τότε έχουν χαραχτεί συγκεκριμένοι μυστικοί οδικοί διάδρομοι από τους οποίους περνούν τα κομβία των λαθρομεταναστών που κατά εκατοντάδες χιλιάδες προωθούνται προς τα δυτικά με τελικό προορισμό τον «παράδεισο» Ελλάδα. Στο ίδιο αποκαλυπτικό άρθρο διατυπώνονται και οι συνηθισμένες κατηγορίες κατά της Ελλάδας ότι διατηρεί στρατόπεδα τρομοκρατών που εκπαιδεύονται για να περάσουν στην Τουρκία, (αντίστροφη κατεύθυνση από αυτή την λαθρομεταναστών), για να πραγματοποιήσουν σαμποτάζ σε τουρκικό έδαφος. Πονηρή εξίσωση της οργανωμένης εδώ και χρόνια τουρκικής επιχείρησης μεταφοράς των λαθρομεταναστών, αλλοίωσης του πληθυσμού της χώρας μας και δια της βίας εξισλαμισμού της ορθόδοξης Ελλάδας.

Αλήθεια μετά και από όλες αυτές τις αποκαλύψεις κόλαφος υπάρχουν ακόμα αμφιβολίες για το ποιο οργανωμένα και βάσει σχεδίων μεταφέρουν τους εκατοντάδες χιλιάδες φανατικούς μουσουλμάνους στην χώρα μας; Ξέραμε ότι η τουρκική μαφία βρίσκεται πίσω από την προώθηση των λαθρομεταναστών, τώρα αποκαλύπτεται, (για όσους δεν το είχαν ακόμα μυριστεί), πως ακόμα και οι τουρκικές μυστικές υπηρεσίες βρίσκονται πίσω από όλα αυτά. Και εμείς ακόμα θα ψηφίζουμε όλους εκείνους τους τουρκολάγνους δημάρχους και τους ραγιάδες πολιτικούς που ονειρεύονται μια Ελλάδα γεμάτη μυτερούς μινιάρδες και μπότες γερμανικές;

agiritikovima.gr

Εγκλημα «καθοσιώσεως», όπως έλεγαν παλαιότερα.  
(Καθοσιώσεις = εσχάτη προδοσία)

**Τούρκοι λιμενικοί ανέβηκαν στην Ίμια, ανεμπόδιστοι!**

Υποτίθεται ότι ο λαός είναι κυρίαρχος και με αυτό ως δεδομένο οι εκπρόσωποι του οφείλουν να του αποκαλύπτουν πλήρως την αλήθεια, εφ' όλων των θεμάτων. Για να έχει και την δυνατότητα, πλην των άλλων, να κρίνει ορθώς τις πράξεις και παραλείψεις αυτών στους οποίους εμπιστεύεται το μέλλον του.

Στο ζήτημα της κρίσης των **Ιμίων** μόνον ψεύδη εκφέρονται από επίσημα χείλη, παραπλανώντας ανερευθιάστα τον λαό (τον... κυρίαρχο). Κι επειδή, όπως λέγει ο λαός, «τα ψέματα έχουν κοντά ποδάρια», και η αποκάλυψη της αλήθειας σ' αυτό και άλλα ζητήματα θα συμβεί κάποτε, αλίμονο στους επιλήσιμους του χρέους τους (υπό την προϋπόθεση φυσικά στην Αρχή να βρεθούν κυβερνήτες και όχι εντεταλμένοι διαχειριστές).

Είναι εκπληκτικό αυτό που συνέβη προχθές στα Ίμια, και το οποίο φρόντισαν να κρύψουν επιμελώς. Είχε κάνει αναφορά το onalert (ιστοσελίδα ασχολούμενη με στρατιωτικά θέματα), αλλά ήταν δύσκολο να γίνει πιστευτό, έως ότου ήρθε η επιβεβαίωση.

Με τηλεφώνημα αγνώστου (;) ειδοποιήθηκε το **Λιμενικό στην Κάλυμνο**, ότι στην δυτική Ίμια αποβίβαστηκε ομάδα «λαθρομεταναστών». Δόθηκε εντολή για άμεσο απόπλου σκαφών, αλλά δεν έγινε καμιά ενημέρωση στο Πολεμικό Ναυτικό, το οποίο θα είχε προφανώς την δυνατότητα να φθάσει γρηγορότερα στα Ίμια.

Όταν τα σκάφη του Λιμενικού έφθασαν στα Ίμια διαπίστωσαν ότι είχαν ήδη ήσαν εκεί δύο σκάφη της τουρκικής ακτοφυλακής. Το ένα παρεμπόδιζε την προσπάθειά των Ελλήνων να προσεγγίσουν τα Ίμια και στο δεύτερο επιβίβαστηκαν αστραπιαία αυτοί που είχαν ανεβεί στην βραχονησίδα. Συνεπώς κανείς από την ελληνική πλευρά δεν μπορεί να έχει άποψη για το ποιοι ακριβώς ήσαν οι «λαθρομετανάστες».

Το όλο σκηνικό θυμίζει τουρκικό σεβανάριο για να αντιληφθούν την ελληνική αντίδραση. Το Λιμενικό μπορεί να αντέδρασε πράγματι γρήγορα σε ό,τι αφορά την κινητοποίηση των δικών του μέσων, αλλά θα πρέπει να γίνει κατανοητό ότι δεν μπορεί να τα κάνει όλα μόνο του. Η συνεργασία με το ΠΝ πρέπει να είναι άμεση σε τέτοιες περιπτώσεις.

Η λογική ότι στην περιοχή των **Ιμίων** και γενικά όπου εμφανίζεται η τουρκική ακτοφυλακή δεν «βγαίνει μπροστά» το ΠΝ για να μην δοθεί η εντύπωση της κλιμάκωσης από την ελληνική πλευρά, δεν σημαίνει ότι σε περιπτώσεις όπως αυτή των Ιμίων δεν πρέπει να υπάρχει η εμπλοκή του. Και τούτο διότι, **οι Τούρκοι -που θα επαναλάβουν παρόμοια ενέρ-**

**για- έχουν την δυνατότητα να βαδίζουν επί των Ιμίων ανεμπόδιστοι, ενώ απαγορεύεται το αυτό σε οιονδήποτε Έλληνα.**

**Φαίνεται λοιπόν, πως η υπόθεση των Ιμίων είναι αρκετά σκοτεινή, και ψεύδονται όλοι όσοι επιμένουν πως δεν αμφισβητείται η ελληνικότητά τους. Άλλωστε, αυτό γράφουν και τα σχολικά βιβλία της Ιστορίας της Γ Γυμνασίου. Ότι «τα Ίμια διεκδικούν Ελλάδα και Τουρκία» (!)**

Και παρ' όλο που το αρμόδιο Υπουργείο διαβεβαίωσε πως θα διορθώσει το «λάθος», αυτό παρέμεινε και με την παρούσα εκτύπωση. Ούτε γίνεται αναφορά στην απώλεια τριών αξιωματικών του Πολεμικού Ναυτικού μας. Στην ενότητα 58 (σελίδα 163) με τίτλο: «Η Ελλάδα στη μεταψυχροπολεμική εποχή (1989-2001)» αναφέρεται:

«Την ίδια εποχή, με αφορμή τη διεκδίκηση της βραχονησίδας Ίμια, στα Δωδεκάνησα, ξέσπασε κρίση στις ελληνοτουρκικές σχέσεις που αποκλιμακώθηκε με αμοιβαίες υποχωρήσεις (1996)». Μετά τον θόρυβο, απεστάλη διευκρινιστική εγκύκλιος προς τους εκπαιδευτικούς συστήνοντάς τους να προσθέσουν ότι «η διεκδίκηση της Βραχονησίδας Ίμια έγινε από την Τουρκία», αλλά όπως είπαμε το βιβλίο ξανατυπώθηκε με το ίδιο «λάθος».

Τα δύο συγκυβερνώντα κόμματα έχουν αποφασίσει ότι τα Ίμια αποτελούν γκρίζα ζώνη. Δυστυχώς, οι απόψεις της Αξιωματικής αντιπολίτευσης, εκφραζόμενες από στέλεχος του -το οποίο δεν απέπεμψε αθημερόν- είναι οι παρακάτω, με κείμενο του κ. Νάσου Θεοδωρίδη, γνωστού στελέχους του ΣΥΡΙΖΑ, που έγραψε στις 31 Ιανουαρίου, με αφορμή την επέτειο της κρίσης στα Ίμια:

«Με αφορμή την επέτειο των «Ιμίων» (κατ' εμέ Καρνάτ, διότι η παραχώρηση των Δωδεκάνησων από Ιταλία προς Ελλάδα περιελάμβανε **μόνο τις παρακείμενες** προς αυτά βραχονησίδες, ενώ οι συγκεκριμένες είναι **σαφώς** πιο κοντά στην Τουρκία παρά στην Κάλυμνο) αξίζει να τονιστεί ότι η πιο ευφυής επιλογή του ελληνικού καπιταλισμού για την απόσπαση της συναίνεσης των καταπιεζομένων μαζών είναι η επίσημη κρατική προπαγάνδα περί δήθεν ύπαρξης «εθνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων», σύμφωνα με την οποία αθροίζονται ως τάχα ευρισκόμενοι στην ίδια όχθη οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι της Ελλάδας, κατά σχηματική και αφελή αντιπαράθεση προς τους αντίστοιχους της Τουρκίας... Όμως κάτι τέτοιο καταντάει γελοίο».



## Ως πότε θα «ανήκομεν εις την», διεφθαρμένη πόρνη, «Δύσιν»;

Γράφει ο Δημήτριος Νατσιός, Δάσκαλος

**«Το χαράτσι, τα παιδιά μοναχός να κρίνεις άλλο να στα παίρνουνε κι άλλο να τα δίνεις»**

Κ. Βάρναλης

Γύρω στο 970μ.Χ., ένα παπικό κάθαρμα, ονόματι Λιουτπράνδος, «επίσκοπος» Κρεμόνας, αποστέλλεται στην Πόλη από τον αυτοκράτορα Όθωνα Α της Γερμανίας. (Είναι η δεύτερη αποστολή του. Είκοσι χρόνια πριν, το 949, εγκωμιάζε με ενθουσιώδεις μεγαλοστομίες τους Βυζαντινούς. «Ξεπερνούν όλα τα έθνη σε πλούτο και παιδεία», έγραφε τότε). Την δεύτερη φορά, ευρισκόμενος προφανώς σε διατεταγμένη υπηρεσία ενίσχυσης της παπικής προπαγάνδας και διασυρμού του Βυζαντίου στη Δύση, γράφει με πρωτοφανές μίσος κατά των Ελλήνων. Λιβελλογραφεί, χυδαιολογεί, συκοφαντεί τον αυτοκράτορα Νικηφόρο Φωκά, επιδίδεται σε απύλωτο υβρεολόγιο. («Μοχθηρόν και κακόβουλον» τον χαρακτηρίζει ο Παπαρρηγόπουλος, στον Ε τόμο της ιστορίας του. (Σελίδες 118-134).

Ζήτησε, η θυγατέρα τού αυτοκράτορα Ρωμανού και της Θεοφανούς, να δοθεί σύζυγος στο γιο του Όθωνα. «Τι είναι αυτά που λες;» του απαντά ο αυτοκράτορας. **«Μία πορφυρογέννητη, κόρη πορφυρογέννητου, να παντρευτεί βάρβαρο; Ποτέ!!!»**. Σκύλιασε ο αχρείος. Στο τραπέζι που παρέθεσε ο Φωκάς τον έβαλε να καθίσει στην ταπεινή 15η θέση. Οι ύβρεις και οι γελοίοι χλευασμοί του Φράγκου κατά του αυτοκράτορα στις επιστολές του στον πάπα και τον Όθωνα, καταλαμβάνουν ολόκληρες σελίδες. Το κακό όμως, έγινε. Τα πλούτη της Πόλης έγιναν γνωστά και θάμπωσαν τους Φράγκους. **Η εξασθλωμένη, βάρβαρη και σε δημογραφική έκρηξη τελούσα Ευρώπη, επινοεί την λύση: Σταυροφορίες. Η μεγαλύτερη απάτη της παγκόσμιας ιστορίας, η πρώτη αποικιοκρατική εξόρμηση της Δύσης. Κλέφτες, λωποδύτες, πειναλέες μάζες, άγρια θηρία - οι Σταυροφόροι - ξεχύνονται στην Ρωμανία και με αποκορύφωμα το 1204, λεηλατούν, βιάζουν, φονεύουν και κακουρούν κατά των «σχισματικών» Ελλήνων.**

(Ο Παπαρρηγόπουλος γράφει ότι μαζί με τους Φράγκους «συνέπραττον, εις την δήωσιν και την ανηλεή και κτηνώδη βιαιοπραγίαν, Πισάται, Γενουαίοι, Σικελίοι, Άπουλοι, Ούγγροι, Ισπανοί, Γερμανοί», όλη η σημερινή Ευρωπαϊκή Ένωση).

Συγχρόνως, όσα απ' αυτά τα τρισάθλια υποκείμενα, τους Σταυροφόρους, ήξεραν πέντε γράμματα, έγραφαν και τους «άθλους» τους, κείμενα απύθμενου μίσους κατά του Ελληνισμού. (Το οποίο καλλιέργησε και υποδαύλιζε-ποιός άλλος; Το θηρίο της Ρώμης).

Μεταξύ των εμετικών κειμένων, στα οποία ξεχειλίζει ο φθόνος, η κακία και η παλιανθρωπία των συντακτών τους κατά του Ελληνισμού και, κυρίως, κατά της Ορθόδοξης Πίστεως, είναι και κάποιου Γερμανού «ιεραποστόλου» ονόματι Brocardus. Αυτός υπέβαλε το 1332 υπόμνημα-μνημόνιο στο Φίλιππο ΣΤ της Γαλλίας,

στο οποίο εξηγεί πώς θα γίνει, η τελειωτική αυτή τη φορά, διάλυση του Βυζαντίου και ο βίαιος εκλατινισμός των Ελλήνων.

Ο ψευτοιεραπόστολος προτείνει πέντε μέτρα, για να παραμείνουν αιώνια τα εδάφη της Ρωμαιοσύνης στη Δύση και να υποταχθούν ολοκληρωτικά οι Έλληνες.

(Τα αποσπάσματα τα μετέφρασε ο Κυρ. Σιμόπουλος και περιέχονται στο βιβλίο του «Ξενοκρατία, Μισελληνισμός και Υποτελεία», σελ. 249-251).

**Πρώτον: Εκκαθάριση του «εσωτερικού μετώπου».** Όλοι οι Λατίνοι που απαρνήθηκαν την «καθολική πίστη» και την «ρωμαϊκή Εκκλησία» με λόγο ή έργο και προσχώρησαν στη γραικική απιστία, θα καταγγέλλονται ως αιρετικοί και ή θα θανατώνονται από την Ιερά Εξέταση ή θα εξορίζονται διά βίου.

**Δεύτερον: Όλοι οι Έλληνες μοναχοί, οι ονομαζόμενοι καλόγεροι, θα εκδιωχθούν** από τα κατακτημένα εδάφη και θα διασκορπιστούν σε διάφορες χώρες της Δύσης, εκτός αν αποκηρύξουν δημόσια την πλάνη τους και δηλώσουν πίστη στον πάπα. (Δοκάρι στα μάτια των Δυτικών, και τότε και τώρα, ο ορθόδοξος μοναχισμός).

**Τρίτον: Για να επιστρέψουν όλοι οι «Γραικοί»** (από τον λεγόμενο Καρλομάγνο και εντεύθεν έτσι μας ονομάζουν περιφρονητικά οι Φράγκοι), στην «ορθή πίστη», στον καθολισμό, και να κοπεί οριστικά ο δρόμος επιστροφής στη δογματική πλάνη, πρέπει να ξεχάσουν την γλώσσα τους. **Να μην μιλάνε και να μην καταλαβαίνουν ελληνικά. (Γι' αυτό αγωνιζόμαστε κατά των γλωσσοκτόνων βιβλίων τάχα Γλώσσας του Δημοτικού. Χωρίς την γλώσσα, φραγκεύουμε μέσα σε μία γενιά). Για την ριζική αυτή λύση, συνεχίζει ο Γερμανός, θα απαγορευτεί η ελληνική γλώσσα και θα επιβληθεί η διδασκαλία αποκλειστικά των λατινικών (σ.σ. σήμερα των αγγλικών).** «Τα παιδιά των Ελλήνων πρέπει να μαθαίνουν μόνο την δική μας γλώσσα, ώστε να διαβάζουν τα δικά μας μόνο βιβλία, να μαθαίνουν τις πλάνες τους και να ενστερνίζονται την αγία μας πίστη και το σωστό δόγμα».

**Τέταρτον: Όλα τα βιβλία που υπερασπίζονται το ανατολικό χριστιανικό δόγμα, πρέπει να καούν.** (Ο απόγονός του, ο Αδόλφος, υιοθέτησε την συμβουλή του). Οι Έλληνες έχουν βιβλία σύγχρονα και παλαιότερα, που περιέχουν πλάνες σχετικά με τη «ρωμαϊκή Εκκλησία» και πολλές βλασφημίες εις βάρος των τέκνων της. Όλα αυτά τα βιβλία θα αναζητηθούν με ζήλο και επιμονή από ειδικευμένα γι' αυτό το έργο άτομα, θα συγκεντρωθούν και θα ριχτούν στην πυρά. Για την συλλογή τους θα χρησιμοποιηθούν όλα τα μέσα, από την τρομοκρατία ως τον αφορισμό.

Πέμπτον: Ειδικά στην Κωνσταντινούπολη θα συγκεντρωθεί βιαίως, στην Αγία Σοφία, ολόκληρος ο ορθόδοξος κλήρος και από τον λαό ένα τουλάχιστον άτομο από κάθε οικογένεια. «Και μετά το κήρυγμα θα κληθούν όλοι να δηλώσουν διά βοής ότι προσχωρούν στο δικό μας

δόγμα ότι συμφωνούν για την ένωση των Εκκλησιών κι ότι υποτάσσονται στη ρωμαϊκή Εκκλησία και τον πατέρα μας, τον πάπα...» (Ας τα διαβάσουν αυτά οι ημιμαθείς της προοδομανίας, οι δωδεκαθεϊστές και λοιποί εκκλησιομάχοι. Ας βλέπουν την καπάντια των Ουκρανών, που εκλιπαρούν τους Φράγκους και την αγερωχία και λεβεντιά των ορθοδόξων Ρώσων. Η Ορθόδοξη Εκκλησία είναι, όχι μόνο η ελπίδα μας για ανάσταση του Γένους, αλλά και η απaráθραυστος ασπίδα μας. Αν υποτασσόμεθα τότε στην «λατινική καλύπτραν» - πράγμα που και σήμερα επιχειρείται με την παναίρεση του Οικουμενισμού και με τους ημέτερους μεταπατερικούς λακέδες που τον δορυφορούν- το όνομα των Ελλήνων θα ήταν καταχωνιασμένο στα σκονισμένα ράφια των βιβλιοθηκών).

**Ο Γερμανός «ιεραπόστολος» είναι ο πρώτος στην παγκόσμια ιστορία, που εισηγείται συστηματική, «επιστημονική», Γενοκτονία.** Είναι ο πρώτος που σχεδιάζει πνευματική εκμηδένιση, εθνικό και φυλετικό αφανισμό. Το σχέδιο του εφαρμόστηκε στην αμερικανική ήπειρο, στη νότια μέσω των Ισπανών «κονκισταδόρων (=κατακτητών) και στον βορρά με τους τυχοδιώκτες κάου-μπόου.

(Η σφαγή και η πολιτιστική καταστροφή των ιθαγενών της Αμερικής είναι ένα γεγονός που αποσιωπάται επιμελώς. Οι

Ισπανοί καταχωνιάζουν τα εγκλήματά τους. Πέραν των σφαγών, κατέφευγαν και στις προγραμματισμένες διαστυρώσεις με συστηματικό βιασμό των ιθαγενών γυναικών για τη δημιουργία μιάς φυλής μιγάδων, που εξαιτίας των βιολογικών και ανθρωπομορφικών της χαρακτηριστικών ξεκοβε από τις εθνολογικές ρίζες και δεχόταν την επιρροή του ξένου δυνάστη. Οι εξ Ευρώπης Αμερικανοί, όχι μόνο δεν ένιωσαν τύψεις για την Γενοκτονία, αλλά την μεταμόρφωσαν σε πολιτιστικό κεφάλαιο, εντάσσοντας τη στις ηρωικές περιόδους της ιστορίας των ΗΠΑ, όπως εκφράζεται στα γουέστερν). Τα ίδια έκαναν οι Γάλλοι στην Αλγερία, οι Άγγλοι στις αποικίες τους ανά τον κόσμο, οι Ολλανδοί, Βέλγοι, Γερμανοί και λοιποί «εταίροι» μας στην Αφρική, ο Χίτλερ στην Ρωσία, στην Ελλάδα και στις χώρες των μη Αρείων, που κατακτούσε. Τα ίδια κάνουν και πάλι με τα μνημόνια στην πατρίδα μας, χρησιμοποιώντας βεβαίως τους χρήσιμους «Κουίσλικ».

**Το ερώτημα που γεννιέται είναι: τι δουλειά έχουμε εμείς οι Έλληνες στην Φραγκογερμανική Ένωση;** Γιατί παραμένουμε σ' αυτήν την φειδοφιλία; Ως πότε «θα ανήκομεν», δηλαδή θα σκύβουμε ταπεινωμένοι και κατασυκοφαντημένοι το κεφάλι, στην διεφθαρμένη πόρνη, «την Δύσιν»;

aktines.blogspot.gr

## Ιωάννα Πετροπούλου



Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος  
ΜΕ ΤΟΝ ΘΑΝΑΣΗ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ



Λογιστικό - Φοροτεχνικό Γραφείο  
Τηλ.: 6974643583



**«ΕΠΙΣΚΗΝΙΟΝ» ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ  
ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ  
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ  
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ  
ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ - ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Με τη λήξη της Διημερίδας «**Αριστοφάνους Αχαρνής(εις) - Το έργο, ο Τόπος, οι Ανθρώποι**» που διεξήχθη στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ορειβατικού Συλλόγου Αχαρνών, στις Αχαρνές στις 5 & 6 Απριλίου 2014, οι συνδιοργανωτές, το «Επισκήνιον»-Κίνηση Πολιτών για την ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου Αχαρνών και το Πνευματικό Κέντρο Θρακομακεδόνων του Δήμου Αχαρνών αισθάνονται την ανάγκη να ευχαριστήσουν όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία αυτού του σημαντικού πολιτιστικού και επιστημονικού γεγονότος της πόλης μας. Συγκεκριμένα τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως κ.κ. Αθηναγόρα για την κήρυξη των εργασιών της Διημερίδας και την παρουσία του στο μεγαλύτερο μέρος των εργασιών της, τον Δήμαρχο Αχαρνών κ. Σωτήριο Ντούρο, την Υφυπουργό Διοικητικής Μεταρρύθμισης και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, Βουλευτή του ΠΑΣΟΚ της Περιφέρειας Αττικής κ. Εύη Χριστοφιλοπούλου και τον Βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ της Περιφέρειας Αττικής, καθηγητή Αλέξη Μητρόπουλο για την παρουσία τους και τον φιλόφρονα για τη Διημερίδα λόγο τους· τον πρ. Υπουργό Στάθη Γιώτα και τον υποψήφιο ευρωβουλευτή κ. Σπύρο Βρεττό για την αδιάλειπτη παρουσία τους, την Πρόεδρο του Τμήματος Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Καλαμάτας Γεωργία Ξανθάκη για τον χαιρετισμό της στην εναρκτήρια συνεδρία· την πρόεδρο της Διημερίδας Αρχαιολόγο, Συγγραφέα Μαρία Πλάτωνος - Γιώτα, ανασκαφέα του Αρχαίου Θεάτρου Αχαρνών για την άψογη διεύθυνση των εργασιών της Διημερίδας· τους αξιόλογους πανεπιστημιακούς και επιστήμονες, Θεόδωρο Παππά, Μαρία Ξανθού, Αθηνά Παπαχρυσούτομου, Σμαρώ Νικολαΐδου, Ειρήνη Αναγνωστοπούλου, Ανδρέα Μαρκαντωνάτο, Μαρία Πλάτωνος Γιώτα, Σταματίνα Στριφτού, Ιωάννα Καραμάνου, Λαμπρινό Πλατυπόδη, Αικατερίνη Παυλάκη, Σταματία Κατσανδρή, Αντωνία Γαλλελή, Ελένη Ασημακοπούλου και Αναστασία Παμουκτσόγλου για τις εμπεριστατωμένες εισηγήσεις τους· τους καταξιωμένους Αχαρνείς ηθοποιούς, Αντώνη Γκρίτση, Παρασκευή Δαμάσκου, Ηλία Μελέτη, Γιάννα Μαλακατέ, Νίκο Νίκα, Ράνια Παπαδάκου, Αικατερίνη Παυλάκη και Ιφιγένεια Στάκου για τις εξαιρετικές απαγγελίες αποσπασμάτων του υπό συζήτηση έργου του Αριστοφάνη· τους ταλαντούχους μουσικούς, Θανάση Κατάρτα, Νίκο Μπουρνέλη, Μιχάλη Σωτηράκη, Μυρσίνη Θεοτοκάτου, Ανδρέα Βαλιανάτο, Μάρω Κωνσταντινοπούλου και Αικατερίνη Καρή Δέφνερ για την ερμηνεία εκλεκτών μελωδιών σχετικών με το θέμα της Διημερίδας· τον Αντιδήμαρχο Παιδείας κ. Μ. Βρεττό, τον Πρόεδρο της Σχολικής Επιτροπής Β/θμιας Εκπαίδευσης κ. Ι. Κατσανδρή· τον Πρόεδρο της ΔΗΦΑ κ. Π. Αναγνωστόπουλο και τον Πρόεδρο της ΔΗΚΕΑ κ. Γιώργο Πετάκο για την εξασφάλιση μέρους των αναλώσιμων· τον Πρόεδρο του Ορειβατικού Συλλόγου Αχαρνών κ. Βασίλη Νίκα για την άψογη φιλοξενία· τους μαθητές -μαθήτριες του 9ου Γυμνασίου Αχαρνών, Μαρίνα Λαμπριανίδου, Κέλυ Λοπάρνου, Δημήτριο Χρήστο Κλεισιώτη, Κωνσταντίνα Ουζουνίδου, Αμαλία Παπαϊωάννου, Ντιάνα Κρατέε, Ευαγγελία Καρακαζά, Μαριάννα Σπιβαχτή και τους μαθητές Δημοτικού Σωκράτη Καρακαζά και Ευάγγελο Παπαϊωάννου καθώς και τη δασκάλα τους κ. Αικατερίνη Παυλάκη για την υπέροχη παράσταση αποσπάσματος από τους Αχαρνείς· τις μαθήτριες Μαρία Κροκίδη από την Παιδαγωγική Πρωτοπορία και Ευαγγελία Ουζουνίδου από το 4ο ΓΕΛ ΑΧΑΡΝΩΝ για τις εξαιρετικές εκθέσεις τους· τη Μ. Πλάτωνος, την Ελένη Νίκα και τον Ιστορικό Δημήτρη Γιώτα για την ξενάγηση στην Αρχαιολογική Συλλογή και το Μουσείο της ΙΛΕΑ· τον λαϊκό ζωγράφο Χρήστο Τσεβά και τον μαθητή του Γιάννη Γκρίτση για τους πίνακες ζωγραφικής τους· τους προέδρους των φορέων της πόλης, Βασίλη Νίκα, Γεώργιο Φυτά, Βούλα Γκιολή, Γεώργιο Καρτσάτο, Παναγιώτη Καζανά, Άννα Μαρούγκα, Αθανάσιο Κατάρτα, Ειρήνη Κουμπούρη, Τασούλα Στεφανάτου, Ολυμπία Δραγούνη, Νίκο Σιδηρόπουλο, Έλενα Κασσωτάκη, Αναστασία Παμουκτσόγλου, Γεώργιο Λιβανό και Εύη Οικονομίδου, ως εκπροσώπους των τοπικών συλλόγων, για την πλαισίωση των προεδρείων· τους τεχνικούς πληροφορικής και ήχου Νίκο Μακρή, Δημήτρη Δαμάσκο και Χρήστο Θεοδώρου για την άρτια τεχνική και ηχητική κάλυψη· τους εθελοντές-τριες του Επιστηνίου, Χριστίνα Δαμάσκου, Αδαμαντία Φραγκόγιαννη, Αναστάσιο Νίκα, Πήτερ Άλγκινγ, Ελένη Νίκα, Μαρία Λιόση, Ειρήνη Αρχοντάκη, Χριστίνα Ντούρου, Έλσα Μαρίνη και Βούλα Πετούμενου, για τις ατέλειωτες ώρες επίπονης εργασίας, αλλά και άψογης συνεργασίας για την άρτια γραμματειακή υποστήριξη και τη φιλοξενία και την επιμέλεια της έκθεσης φωτογραφικού υλικού συναφών θεατρικών παραστάσεων από το 1886 έως σήμερα· τους δημοσιογράφους Κώστα Ζιγκρη, Γεώργιο Νιώρα, Εύη Τριανταφύλλου, Κάλλη Λιότσικα, Κατερίνα Παπασταματίου, Άννα Χοχλάκη, Χάρη Δημούτσο, Νίκο Σιδηρόπουλο και τον Αναστάση Σωτηρίου από το Γραφείο τύπου του Δήμου Αχαρνών για την πλήρη δημοσιογραφική κάλυψη· τις εκδόσεις Gutenberg για το καλαίσθητο πρόγραμμα· και το εκλεκτό και πολυπληθές κοινό που παρακολούθησε αδιαλείπτως με «θρησκευτική ευλάβεια» όλες τις εργασίες της Διημερίδας, στέλνοντας το μήνυμα ότι η ποιότητα και η άρτια οργάνωση είναι το ισχυρότερο κίνητρο ανταπόκρισης του κοινού σε επιστημονικές και υψηλού επιπέδου εκδηλώσεις.

Εν κατακλείδι δυο φορές των δυο πόλεων (Αχαρνές και Θρακομακεδόνες) που συμπεριέλαβε ο καλλικρατικός Δήμος Αχαρνών ένωσαν τις δυνάμεις τους για την ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου Αχαρνών και την ενίσχυση του πολιτισμού του Δήμου μας, καθιστώντας αυτή τη συνένωση πιο ισχυρή και πιο ουσιαστική. Η Διημερίδα ξεκίνησε με αυτό το λόγο (Λαμπρινός Πλατυπόδης) και έκλεισε με το: *Ισχύς εν τη Ενώσει* (Μαρία Μίχα). Η ολοκλήρωση της ομολογουμένως επιτυχημένης διημερίδας θα επισφραγιστεί με την έκδοση συλλογικού τόμου σε εύλογο χρονικό διάστημα, προκειμένου να γίνει κτήμα σ' ένα ευρύτερο κοινό η πλούσια πολιτιστική μας κληρονομιά.

Οι άνθρωποι ανέδειξαν και άλλες ενδιαφέρουσες πτυχές του έργου, και το έργο επιβεβαίωσε για άλλη μια φορά το πόσο ευλογημένος είναι αυτός ο τόπος.

**Απίστευτο: Τρομοκράτες ανέλαβαν τη “τήρηση της τάξης” με ΑΚ-47 στην πλατεία Εξαρχείων!**

Απίστευτο αλλά αληθινό: Ένοπλοι “αναρχικοί” παραδέχονται ότι απήγαγαν υπό την απειλή ΑΚ-47 Καλάσνικοφ “μαφιόζους” από την πλατεία Εξαρχείων και σε προκήρυξη τους υποστηρίζουν ότι εφ’ εξής αυτοί αναλαμβάνουν την ασφάλεια στην πλατεία Εξαρχείων.

Σε κείμενο που αναρτήθηκε στον γνωστό ιστότοπο του αναρχικού χώρου, το *indymedia*, κακοποιοί -υπό τον μανδύα της κοινωνικοποίησης της πράξης τους- αναφέρουν τα εξής απίστευτα για την απαγωγή των δύο ατόμων μέσα σε εκατοντάδες άλλους ανθρώπους, Σάββατο βράδυ, (υπενθυμίζεται ότι στην εγκληματική ενέργεια συμμετείχαν 20 κουκουλοφόροι, ορισμένοι από τους οποίους ήταν οπλισμένοι με αυτόματα επιθετικά τυφέκια των 7,62 χλστ. ΑΚ-47 Καλάσνικοφ!)

Αναλυτικά το κείμενο όπως αναρτήθηκε:

«*Το Σάββατο 22 Μάρτη στις 22.00 σύντροφοι του αναρχικού χώρου πραγματοποίησαμε μια πολιτική παρέμβαση στην πλ. Εξαρχείων με ένα σαφέστατο μήνυμα και πολλαπλούς αποδέκτες.*

*Απο εδώ και στο εξής δεν θα γίνεται ανεκτή οποιαδήποτε εχθρική συμπεριφορά απέναντι στον πολιτικοποιημένο κόσμο της περιοχής, τους κατοίκους της, τους κινηματικούς χώρους και τα στέκια.*

*Δεν είμαστε διατεθειμένοι να αφήσουμε την ιστορική περιοχή των Εξαρχείων έρμαιο στις κάθε λογής μαφίες και συμμορίες.*

*Δεν είμαστε διατεθειμένοι να παρακολουθούμε απαθείς προκλήσεις και εχθρικές συμπεριφορές απέναντι σε άτομα ή χώρους του κινήματος και κατοίκους των Εξαρχείων.*

*Ο αριθμός των συντρόφων που συμμετείχαν αλλά και η ύπαρξη βαρύ οπλισμού χρησιμοποιήθηκε για την εμπέδωση του μηνύματος σε αποδέκτες που καταλαβαίνουν δυστυχώς μόνο με αυτό τον τρόπο, όπως επίσης και για την εξασφάλιση των εμπλεκόμενων αγωνιστών κατά την αποχώρησή τους.*

*Τα Εξάρχεια ανήκουν στους αγωνιζόμενους και όχι στις μαφίες και τους ένστολους κρατικούς προστάτες τους».*

Που βρίσκονται οι απαχθέντες, ποιοι είναι οι απαγωγείς, πώς μπορεί να κατεβαίνει στο κέντρο της Αθήνας με ΑΚ-47 στα χέρια μια διμοιρία κουκουλοφόρων να απαγάγουν μέσα σε εκατοντάδες άτομα, δύο ανθρώπους και να αποχωρούν ανενόχλητοι, είναι ερωτήματα που κάποιος θα πρέπει να τα απαντήσει από το υπουργείου Δημόσιας Τάξης.



**STANDARDKLIMA**

ΨΥΞΗ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

**ΦΑΝΗΣ ΤΖΙΕΡΗΣ  
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΑΛΑΜΑΚΗΣ**

**KIN.: 697 460 1656  
- 693 719 1636**



**τελεται**

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ † ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ † ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ

**ΧΡΗΣΤΟΣ † ΣΙΜΠΛΟΓΙΑΝΝΗΣ**

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΠΑΧΗΣ ΦΥΣΕΩΣ ΤΕΛΕΤΕΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

ΑΠΟΡΟΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 95, ΑΧΑΡΝΑΙ

ΤΗΛ.: 211 4015323 - 210 2382240

ΚΙΝΗΤΑ. 6983 326000 - 6948 086032



**Ο προμηθευτής του Δημοσίου έφυγε... τρέχοντας**

Αν ποτέ μπορούσε κανείς να συγκεντρώσει και να δημοσιοποιήσει όλες τις απίστευτες ιστορίες που βιώνουν όσοι είχαν την ατυχία να κάνουν δουλειές με το ελληνικό δημόσιο θα κέρδιζε σίγουρα μια θέση στο βιβλίο Γκίνες.

Η ιστορία που ακολουθεί είναι μία από αυτές και αφορά την προμήθεια μηχανημάτων για τον καθαρισμό πετρελαιοκηλίδων από μεγάλο λιμάνι της χώρας μέσω του κεντρικού προγράμματος προμηθειών.

Τον σχετικό διαγωνισμό κέρδισε μια εταιρεία που ανήκε σε Έλληνα και έκανε προμήθειες τέτοιων μηχανών στο πολεμικό ναυτικό των ΗΠΑ και άλλων χωρών.

Όμως, εδώ είχε λογαριάσει χωρίς τον ξενοδόχο. Την απίστευτη ελληνική γραφειοκρατία. Μετά την ολοκλήρωση του διαγωνισμού, η εταιρεία υπέγραψε τη σύμβαση η οποία προέβλεπε ότι θα πληρωνόταν μετά την παραλαβή των μηχανών από την αρμόδια αρχή.

Η σύμβαση προέβλεπε ότι η παραλαβή θα γινόταν μετά τον έλεγχο λειτουργίας των μηχανημάτων σε πραγματικές συνθήκες, δηλαδή στη θάλασσα. Όμως, πέρασαν δύο και πλέον χρόνια και επίσημη παραλαβή των μηχανών δεν είχε γίνει λόγω έλλειψης πετρελαιοκηλίδων.

Όπως ήταν φυσικό, ο προμηθευτής ζητούσε να μάθει πότε θα πληρωνόταν. Παράλληλα, προσκόμισε βεβαιώσεις από ξένους πελάτες ότι οι μηχανές δουλεύουν καλά χωρίς όμως οι ελληνικές αρχές να αλλάξουν άποψη.

Όμως, η αρμόδια δημόσια υπηρεσία είχε άλλη άποψη. Από τη στιγμή που οι μηχανές δεν είχαν παραληφθεί ο προμηθευτής θα έπρεπε να κηρυχθεί έκπτωτος. Το γεγονός ότι δεν ευθυνόταν αυτός που οι μηχανές δεν είχαν δοκιμασθεί σε πραγματικές συνθήκες επί δύο και πλέον χρόνια λόγω έλλειψης πετρελαιοκηλίδων ήταν ψιλά γράμματα.

Της υπόθεσης επιλήφθηκε ανώτερη επιτροπή με πρόεδρο συνταξιούχο δικαστικό, που επίσης αποφάνθηκε ότι η εταιρεία θα έπρεπε να κηρυχθεί έκπτωτη με βάση τη σύμβαση. Κοινώς, ο προμηθευτής δεν θα έπρεπε να είχε υπογράψει τη σύμβαση για να μη δεσμευτεί.

Μπροστά σ' αυτήν την κατάσταση, ο προμηθευτής ζητούσε να του δώσουν πίσω τις μηχανές και να μην τον κηρύξουν έκπτωτο. Πιθανόν, ούτε αυτό θα το κατόρθωνε αν δεν βρισκόταν κάποιος άνθρωπος σε υψηλή θέση να ενδιαφερθεί για το θέμα όταν είδε τον φάκελο.

Αν δεν ήταν κι αυτός που είχε δουλέψει στον ιδιωτικό τομέα, η κρατική γραφειοκρατία θα είχε θριαμβεύσει.

Όσον αφορά τον προμηθευτή, αυτός **έφυγε άρον-άρον, δηλώνοντας ότι δεν πρόκειται να ξανακάνει δουλειά με το ελληνικό κράτος.**

**Δεν είναι ούτε η πρώτη φορά, ούτε η τελευταία, που κάποιος ιδιώτης αφιλάδο και φεύγει. Θα πρέπει να υπάρχουν εκατοντάδες ή χιλιάδες σαν αυτόν. Όμως, όσο αυτή η κατάσταση συνεχίζεται, μοναδικοί κερδισμένοι θα είναι κάποιοι γραφειοκράτες στις κρατικές υπηρεσίες.**

Η απλοποίηση των διαδικασιών και η επικράτηση της κοινής λογικής είναι το ζητούμενο.

Euro2day



**Ιωάννης Λεοντακιανάκος**  
Υποναύαρχος (ε.α.) Π.Ν.  
**Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος**  
**Με τον Θανάση Κατσιγιάννη**  
Κιν. 6956035892  
e-mail: ioannisleontakianakos@yahoo.com  
f: ioannisleontakianakos



Ο **Ιωάννης Λεοντακιανάκος** του Μιχαήλ είναι Υποναύαρχος εν αποστρατεία του Πολεμικού Ναυτικού.

Είναι απόφοιτος της Σχολής Ναυτικών Δοκίμων και κατέχει, επιπλέον, μεταπτυχιακό τίτλο στην Επιστήμη των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών από το Πανεπιστήμιο Monterey Naval Postgraduate School της Καλιφόρνιας των Ηνωμένων Πολιτειών, καθώς και μεταπτυχιακό τίτλο στην Ναυτική Επιστήμη και Στρατηγική από τη Σχολή Πολέμου Ναυτικού.

Κατά τη διάρκεια της θαλάσσιας σταδιοδρομίας του στο Πολεμικό Ναυτικό, υπηρέτησε σε όλους σχεδόν τους τύπους των πολεμικών πλοίων, τιμήθηκε να διατελέσει Κυβερνήτης σε 2 από αυτά, Διοικητής

Μοίρας Πολεμικών Πλοίων και Προσωπάρχης του Αρχηγείου Στόλου.

Επιπρόσθετα, υπηρέτησε σε κρίσιμες επιτελικές θέσεις ευθύνης, όντας ο εθνικός εκπρόσωπος της χώρας μας στο NATO και την Ευρωπαϊκή Ένωση, καθώς και στις πρεσβείες μας στην Τυνησία, στη Λιβύη, στην Ισπανία και στο Μαρόκο ως Ακόλουθος Άμυνας. Πέραν των ανωτέρω, διετέλεσε Διοικητής του Κέντρου Εκπαίδευσης ΠΑΛΑΣΚΑΣ, της Σχολής Εξάσκησης Ναυτικής Τακτικής και της Σχολής Υπαξιωματικών Ναυτικού.

Είναι μέλος του Ελληνικού Ινστιτούτου Στρατηγικών Μελετών (ΕΛ.Ι.Σ.ΜΕ), και Γραμματέας του Διοικητικού Συμβουλίου του Ιδρύματος «Άλσος Ελληνικής Ναυτικής Παράδοσης» (ΙΔ.ΑΛ.Ε.ΝΑ.Π). Επιπρόσθετα, αρθρογραφεί στον τοπικό τύπο. Μιλά Αγγλικά, Γαλλικά και Ισπανικά.

Είναι παντρεμένος με την Αθανασία Νίκα του Ιωάννη με την οποίαν έχουν αποκτήσει δύο γιούς τον Μιχάλη και τον Αλέξανδρο-Ιωάννη.

«ΚΕΡΑΙΕΣ - ΚΑΛΩΔΙΩΣΕΙΣ»  
**E. ΔΗΜΟΥΤΣΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.**  
dimoutso@otenet.gr  
«ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ»  
☎ 0030 6932 206877 - 0030 210 2851321

**ΓΥΑΛΙΣΜΑ - ΚΕΡΩΜΑ**  
**ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ**

πριν **1** ώρα αργότερα μετά  
Επαναφορά των φαναριών 100% στην αρχική τους κατάσταση.

Τηλ.: 6976 014 792  
email: topouridis@hotmail.com

**Τοπουρίδης Δημήτριος**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΑΠΑΖΟΙΜΟΥ**

ΘΕΣ/ΚΗΣ 31 - ΑΙΓΑΛΕΩ  
ΤΗΛ.: 210-5440446  
ΚΙΝ.: 6932669566/6936709602  
ΟΙΚΙΑ: ΕΛ. ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ 3  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΩΡΙΟ  
ΤΗΛ.: 210-9634122 (ΕΞΥΠ. ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ)

**AIR-CONDITION**  
**25€**  
**SERVICE**

**ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ**  
**ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ**  
**ΨΥΞΗ**  
**ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

**ECONOMY ΓΙΑΝΝΗΣ**

**210 - 9427315**  
**6978 - 239 124**



## Πόσο επικίνδυνη μπορεί να είναι η κορτιζόνη;

**Η** κορτιζόνη είναι ένα απολύτως φυσικό προϊόν που παράγεται από τον ανθρώπινο οργανισμό και η έλλειψη του οποίου είναι ασυμβίβαστη με τη ζωή. Η κορτιζόνη, ή για την ακρίβεια υδροκορτιζόνη ή κορτιζόλη, παράγεται στο φλοιό των επινεφριδίων μαζί με 30 περίπου άλλα στεροειδή. Τα επινεφρίδια είναι δύο μικροί ενδοκρινείς αδένες βάρους περίπου 15 γρ. που βρίσκονται στο άνω μέρος κάθε νεφρού, όπως άλλωστε φανερώθηκε το όνομά τους.

Άλλη σπουδαία ιδιότητα της κορτιζόλης, που δεν είναι άσχετη με τις προαναφερθείσες, είναι η καταπολέμηση της φλεγμονής διαμέσου και της καταστολής ορισμένων πτυχών του ανοσοποιητικού συστήματος.

Το σώμα θεραπεύεται με την φλεγμονή. Η διαδικασία της φλεγμονής περιλαμβάνει την φαγοκυττάρωση (κύτταρα του ανοσοποιητικού καθαρίζουν την περιοχή), την αγγειογένεση (δημιουργία νεόπλαστων αγγείων) και την δημιουργία ινοβλαστών (δημιουργία νέου κολλαγόνου). **Όλα αυτά εμποδίζονται από την κορτιζόνη. Η κορτιζόνη επίσης σταματά την μετανάστευση κυττάρων του ανοσοποιητικού στην τραυματισμένη περιοχή. Αυτή η μετανάστευση και η διαδικασία αποκατάστασης είναι αυτή που προκαλεί τον πόνο. Η κορτιζόνη εμποδίζει αυτήν την διαδικασία για αυτό και ο ασθενής αισθάνεται καλύτερα. Ο ασθενής που κάνει χρήση κορτιζόνης θυσιάζει την ίαση για τον έλεγχο του πόνου του. Αυτή είναι λανθασμένη επιλογή επειδή τώρα έχει μια αποδυναμωμένη δομή που νομίζει ότι είναι καλά.**

Η κύρια θεραπευτική εφαρμογή των κορτικοειδών είναι ως αντιφλεγμονώδη. Υπάρχουν βεβαίως τα γνωστά μη στεροειδή αντι-

φλεγμονώδη (ΜΣΑΦ - ασπιρίνη, ιβουπροφένη, δικλοφαινάκη, νιμεσουλίδη κλπ.) αλλά η αποτελεσματικότητά τους δεν συγκρίνεται με αυτή των ισχυρών κορτικοειδών. Επιπλέον, σε πολλές περιπτώσεις η φλεγμονή οφείλεται σε επίθεση του ίδιου του ανοσοποιητικού συστήματος που για κάποιο λόγο απορυθμίζεται, οπότε οι ανοσοκατασταλτικές ιδιότητες της κορτιζόνης είναι καλοδεχούμενες.

**Φλεγμονή μπορεί να εκδηλωθεί σε κάθε σύστημα του οργανισμού, αντιλαμβάνεται το ευρύτερο πεδίο εφαρμογής της κορτιζόνης και των κορτικοειδών: δέρμα (δερματίτιδες και εκζέματα), οφθαλμούς (αλλεργίες, σκληρίτιδες, ραγοειδίτιδες), πνεύμονες (βρογχικό άσθμα), έντερο (ελκώδης κολίτιδα, νόσος Crohn), αρθρώσεις (ρευματοειδής αρθρίτιδα), αγγεία (αγγειίτιδες) και άλλα συστηματικά νοσήματα (αλλεργίες, συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, κ.α.).**

**Αξίζει να σημειωθεί ότι τα κορτικοειδή δεν αντιμετωπίζουν την αιτία των προαναφερθέντων παθήσεων αλλά τη φλεγμονή, η οποία όμως συχνά είναι πιο καταστροφική από την ίδια την ασθένεια.** Υπάρχουν περιπτώσεις όπου είναι επιθυμητή μια ισχυρή καταστολή της άμυνας του οργανισμού: μεταμοσχεύσεις οργάνων, προετοιμασία για μεταμόσχευση μυελού των οστών κ.α. Τέλος, μια παραγνωρισμένη από το κοινό ιδιότητα είναι η **αναλγητική**, καθώς είναι συνηθισμένη η χορήγηση μεγάλων δόσεων κορτικοειδών σε καρκινοπαθείς τελικού σταδίου.

**Η λήψη για μικρά χρονικά διαστήματα είναι ασφαλής σε κατά τα άλλα υγιή άτομα και μάλλον δεν κινδυνεύει κανείς πολύ περισσότερο σε σχέση πχ με τη λήψη ενός ΜΣΑΦ.**

**Οι παρενέργειες ξεκινούν όταν χορηγούνται μεγάλες δόσεις για μακρά χρονικά διαστήματα.** Το πρώτο που ανησυχεί τον ιατρό είναι το γεγονός ότι καταστέλλεται η παραγωγή κορτιζόλης από τα επινεφρίδια και δεν επανέρχεται πάντοτε εύκολα. Για να αποφευχθεί αυτή η εξαιρετικά σοβαρή παρενέργεια, η διακοπή της λήψης του φαρμάκου γίνεται πάντοτε βαθμιαία υπό την καθοδήγηση του ιατρού και ποτέ απότομα. Από εκεί και πέρα, οι δυνητικές παρενέργειες είναι πράγματι πολλές: **λέπτυνση του δέρματος, κεντρικού τύπου παχυσαρκία, υπεργλυκαιμία, υπερλιπιδαιμία, οιδήματα, ευπάθεια στις λοιμώξεις, οστεοπόρωση, αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση, καταρράκτης, ψυχιατρικές διαταραχές (από ευφορία μέχρι κατάθλιψη) και άλλα.**

**Η κορτιζόνη, εμποδίζοντας την φυσιολογική θεραπευτική φλεγμονώδη αντίδραση, επιταχύνει την εκφυλιστική διαδικασία στους τένοντες, συνδέσμους και αρθρώσεις εκεί όπου αυτή εγγέεται. Αυτό επίσης δίνει στον ασθενή λανθασμένη αίσθηση σιγουριάς ότι η προβληματική περιοχή θεραπεύτηκε το οποίο όμως δεν είναι αλήθεια.** Ο συνδυασμός κορτιζόνης και οι ακολουθούμενες ασκήσεις αποτελούν μια επιπλέον επιβάρυνση για τον χόνδρο. Τελικά εάν σε αυτά προστεθεί και κάποιος αρθροσκοπικός καθαρισμός η ολική αντικατάσταση της άρθρωσης αποτελεί σχεδόν πάντα μονόδρομο.

Ο γιατρός ποτέ δεν ξεχνά το **ισοζύγιο ωφέλειας-κινδύνου**. Τα κορτικοειδή, όπως άλλωστε και όλα τα φάρμακα, χορηγούνται μόνο στις περιπτώσεις που η επιστημονική γνώση είναι πεπεισμένη ότι η ωφέλεια ξεπερνά κατά πολύ τους δυνητικούς κινδύνους. **Δεν πρέπει να λημονείται ότι η χορήγησή τους**

**σε έναν ασθενικό με δύσπνοια ή σε έναν πάσχοντα από ρευματοειδή αρθρίτιδα που δυσκολεύεται να κινήσει τις αρθρώσεις του ή κάποιον με άλλο αυτοάνοσο νόσημα βελτιώνει δραματικά την ποιότητα ζωής τους αλλά συχνά και το προσδόκιμο επιβίωσης, παρά τις πιθανές παρενέργειες.**

Δυστυχώς οι δυνατότητες παρέμβασης εκ μέρους του ασθενούς ώστε να αποφύγει τις παρενέργειες είναι περιορισμένες. Πέρα από την υγιεινή διατροφή με περιορισμό του αλατιού και αποφυγή των οινοπνευματωδών, τις καλές συνθήκες διαβίωσης, την αποφυγή της έκθεσης σε λοιμογόνους παράγοντες, την έκθεση στον ήλιο με φειδώ και τη λήψη από το στόμα πάντοτε μετά το φαγητό, δεν υπάρχουν κάποιες ιδιαίτερες συμβουλές.

Πάντως, δεν πρέπει κανείς να έχει την εντύπωση ότι η τοπική επίδραση κορτιζονούχων κρεμών είναι άμοιρη επιπλοκών, καθότι η κρέμα απορροφάται και περνάει στην κυκλοφορία, ιδίως όταν εφαρμόζεται σε εκτεταμένες επιφάνειες. Επίσης, και τα κολλύρια κορτικοειδών ενέχουν κινδύνους για τους οφθαλμούς και δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιούνται χωρίς συμβουλή ιατρού. Εξάλλου, συχνά υπάρχουν ασφαλέστερες και εξίσου αποτελεσματικές εναλλακτικές επιλογές, όπως π.χ. τα αντιαλλεργικά κολλύρια.

**Να θυμάστε πάντα ότι η επιτυχία μιας θεραπείας εξαρτάται**

**1) Από την σωστή διάγνωση - γνώση και κατόπιν από την κατάλληλη τεχνική αντιμετώπιση του γιατρού σας**

**2) Από την ισορροπημένη διατροφή**

**3) Από την ορμονική σας κατάσταση**

**4) Από τον τρόπο ζωής σας**

[Πηγή medlabnews.gr]

**Άννα Κανδύλη**  
Ρευματολόγος



- Πάρνηθος 82 - 136 74 Αχαρνές  
Τηλ.: 210 2402311 - Κιν.: 6974 801416
  - Δ. Σούτσου 38 - 115 21 Αθήνα (στάση μετρό Αμπελοκήπων)  
Τηλ.: 210 6410984 - Fax: 210 6410987
- E-mail: annakandili@yahoo.gr

**ΥΠΕΡΤΑΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ - ΡΥΘΜΙΣΗ ΛΙΠΙΔΙΩΝ**



**Αθανάσιος Φ. Τσοκάνης M.D.**  
Στρατιωτικός Ιατρός  
Ειδικός Καρδιολόγος

Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής 251 Γεν. Νοσ. Αεροπορίας

Συνεργάτης Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής Ιπποκράτειο Νοσ. Αθηνών  
Μετεκπαίδευση Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο  
Νεότερες Τεχνικές Υπερήχων Stress-Echo

Πάρνηθος 82  
136 74 Αχαρνές  
E-mail: thatsok@yahoo.gr

Τηλ/Fax: 210 2477 657  
Κιν.: 6972 034 732  
Δέχεται με ραντεβού

**PANIA E. ΣΙΤΤΑ GP MSc**  
ΙΑΤΡΟΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ / ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
Πτυχ/ος Πανεπιστημίου Πατρών  
Ειδ/θείσα εις Τζάνειο Νοσοκομείο

**ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ**

ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

- Σακχαρώδης διαβήτης • Οστεοπόρωση
- Ψυχιατρικά νοσήματα • Υπέρταση • Καρδιολογικά νοσήματα
- Λοιμώξεις • Πνευμονοπάθειες • Δυσλιπιδαιμίες

Ιατρείο: Θρακομακεδόνων 117  
Θρακομακεδόνες  
Τηλ.: 210 24 35 923

Οικία: Ζαφειράκη 12  
Θρακομακεδόνες  
Κιν.: 6973 535722

**Δρ ΕΥΗ ΚΡΟΚΙΔΟΥ MD, PhD**

**ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ**

ΔΙΑΔΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΜΕΛΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΚΟΟΛΟΓΙΑΣ-ΝΕΥΡΩΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑΣ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΚΟΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ  
ΠΑΙΔΩΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΦΩΝΗΣΗΣ  
ΕΛΕΓΧΟΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΜΒΩΩΝ-ΙΛΙΓΓΟΥ  
ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ ΑΝΩΤΕΡΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ  
ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΡΙΝΟΣ-ΠΑΡΑΡΙΝΙΩΝ

ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ 129-Ν.ΦΙΛΑ/ΦΕΙΑ  
ΤΗΛ: 2102516192-6977622081  
e-mail: evakro@hotmail.com  
website: www.krokidouevi.eu



## Δωρεάν προληπτικοί έλεγχοι για την κύφωση - σκολίωση στον Δήμο Αχαρνών

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα» σε συνεργασία με τον Δήμο Αχαρνών διοργάνωσαν **ενημερωτική εκδήλωση** με θέμα την κύφωση-σκολίωση, η οποία σημείωσε **μεγάλη επιτυχία** καθώς πλήθος κόσμου από την περιοχή συγκεντρώθηκαν για να ενημερωθούν για τα **νεότερα δεδομένα** γύρω από τη σκελετική υγεία.

Η ενημερωτική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε από εξειδικευμένους επιστήμονες το **3ήμερο 17 Μαρτίου έως 19 Μαρτίου 2014**, στην **Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δήμου** και πραγματοποιήθηκαν **δωρεάν μετρήσεις κύφωσης-σκολίωσης, σε 200 άτομα !!**

Η παρούσα εκδήλωση αποτέλεσε **ιδέα και πρωτοβουλία του Δήμου Αχαρνών, της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής** υπό την Αντιδήμαρχο Κυρία Σαββίδη Κυριακή και της Προϊσταμένης του Τμήματος Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας Κυρίας Κουμπούρη Φωτεινής, την οποία ο Σύλλογος «Πεταλούδα» αγκάλιασε με χαρά.

Η **Πεταλούδα, Σύλλογος Σκελετικής Υγείας όπως είναι η καινούργια επωνυμία του Ελληνικού Συλλόγου Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση** είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο, το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο από το **Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (IOF)**. Ιδρύθηκε το 1997, απευθύνεται στο **κοινό** και ως κύριο στόχο έχει την **ενημέρωση** γύρω από την σκελετική υγεία, τη διατροφή, την άσκηση, την ψυχολογία, την πρόληψη και τη αντιμετώπιση των νόσων που σχετίζονται με αυτή. Ο Σύλλογος έχει μέχρι σήμερα αναπτύξει ενεργό δράση και έργο τόσο μέσα στα όρια της Αττικής όσο και σε ολόκληρη την Ελλάδα. Η δραστηριότητά του επεκτείνεται στην ενημέρωση και συμβουλευτική μέσω **ημερίδων, σεμιναρίων, συνεδρίων, επιδημιολογικών μελετών** και **ενημερωτικών εντύπων**, τα οποία αναλύουν σημαντικά θέματα της **σκελετικής μας υγείας**. Πολύ σημαντικό έργο έχει να αναδείξει και στον τομέα της πρόληψης μιας και έχουν διεξαχθεί πάνω από 21.000 δωρεάν μετρήσεις οστεοπόρωσης/σκολίωσης σε όλη την Ελλάδα. Αποτέλεσμα της πολύχρονης αυτής προσπάθειας ήταν η Πεταλούδα, Σύλλογος

Σκελετικής Υγείας να κατακτήσει την **πρώτη θέση** για την εξέχουσα πορεία του, μεταξύ 186 χωρών, στο **Παγκόσμιο Συνέδριο που διεξήχθη στο Μιαμί των Ηνωμένων Πολιτειών τον Δεκέμβριο του 2007** καθώς και το **1ο βραβείο** μεταξύ 212 χωρών για τη δημιουργία της καλύτερης καμπάνιας δημοσιοποίησης (Best

Media Campaign), στο **Παγκόσμιο Συνέδριο των Συλλόγων για την Οστεοπόρωση που διεξήχθη στο Ελσίνκι της Φινλανδίας, τον Ιούνιο του 2013.**

Επικοινωνήστε με τον Σύλλογο Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα»

Αθηνάς 10, 14561, Κηφισιά, Αθήνα

Τηλ: 210 8018123, 213 2086698

Φαξ: 210 8018122

Email: info@osteocare.gr URL: www.osteocare.gr

Facebook: www.facebook.com/osteocaregr

YouTube: http://www.youtube.com/user/OsteoporosisGR

twitter: www.twitter.com/osteocaregr

## ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ

2000 τ.μ. γωνιακό, επί της λεωφόρου Ξενοδοχοῦπαλλήλων, υπό ένταξη στο σχέδιο πόλεως.

**Τιμή ευκαιρίας** Τηλ. 6974389030



**ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ Γ. ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ**

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ**

**ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ**

Αριστοτέλους 182, 136 72 Αχαρνάι

τηλ.: 210 2466030

e-mail: anatilgr@gmail.com

κιν.: 6974 9784406



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ο καρκίνος νικιέται... η άγνοια σκοτώνει!

Με μία πολύ ενδιαφέρουσα ομιλία υποδέχθηκε την Άνοιξη το Παράρτημα Αχαρνών της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας. Πρόκειται για την εισήγηση του Γεωργίου Τσαγκάρη, ειδικού παθολόγου και μέλους της ιατρικής εταιρείας παχυσαρκίας, ο οποίος έχει βραβευτεί τόσο από το Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας όσο και από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία. Ο κ. Τσαγκάρης μίλησε για την πρόληψη του καρκίνου παρουσία πλήθους κατοίκων της πόλης αλλά και υποψήφιας Δημάρχου και Δημοτικών συμβούλων.

Παράλληλα με την ομιλία, το παράρτημα έδωσε τη δυνατότητα στους παρευρισκόμενους να δουν έργα από την έκθεση εικαστικών της σχολής Γιάννη Κωστικίδη και των Ειρήνης-Μαρίας Ταπαξίδη, Παναγιώτη Κουτρουλιά και Σοφίας Κωνσταντινίδου, ενώ μετά το πέρας της ομιλίας ακολούθησε μουσικό πρόγραμμα με την Ευτυχία Μισούρη στο τραγούδι και Δημήτρη Μαρούλη στα πλήκτρα.

Ο πρόεδρος του παραρτήματος στην ομιλία του, εκτός του κ. Τσαγκάρη, ευχαρίστησε τον εφοπλιστή κ. Μαρτίνο, τους ιατρούς Κλειώ Βρεττού, Αποστολία Δεβετζή, Αθανάσιο Παπαδημητρίου και τη μαία Μαρία Γρυπαίου για την προσφορά τους. Ακόμη ζήτησε από τους υποψήφιους στο πλαίσιο της προεκλογικής περιόδου, ενέργειες χωρίς ρύπους.

«Δεν χρειαζόμαστε αφισορύπανση, ηχορύπανση, ρυπαρογραφήματα, ιδεορύπανση. Θέλουμε ουσιαστικές προτάσεις και ρεαλιστικά προγράμματα για τα προβλήματα της πόλης που δεν είναι και λίγα» πρόσθεσε.

Στο τέλος ο κ. Καζανάς βράβευσε τους ιατρούς που συμβάλουν δωρεάν σε αυτόν τον δύσκολο αγώνα και τους καλλιτέχνες, ενώ τον κ. Τσαγκάρη βράβευσαν οι υποψήφιοι Δήμαρχοι, Σπύρος Βρεττός και Αναστασία Μπράχου και ο πρόεδρος ΔΗΦΑ, Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος.

*Εκ του γραφείου Τύπου*

**AMC** Το πολλαπλό σύστημα υγιεινής μαγειρικής της **AMC**

Χάρης Δημούτσος - Αντιπρόσωπος  
**ΠΩΛΗΣΗ & ΜΕΜΟΝΟΜΕΝΩΝ ΣΚΕΥΩΝ**  
Τηλ.: 210 77 85 444 - Κιν.: 693 888 7040

## Η κατανάλωση αναψυκτικών συνδέεται με την επιθετικότητα των παιδιών

Μπορεί οι περισσότερες μελέτες σχετικά με την κατανάλωση αναψυκτικών να αφορούν στην παχυσαρκία, όμως σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα αποδεικνύεται πως τα παιδιά που πίνουν πολλά ανθρακούχα αναψυκτικά γίνονται πιο επιθετικά.

«Διαπιστώσαμε πόσο σχετίζεται η κατανάλωση αναψυκτικών και το επίπεδο επιθετικότητας: τα παιδιά καταστρέφουν αντικείμενα που ανήκουν σε άλλους, συμμετέχουν σε καυγάδες και επιτίθενται σε ανθρώπους», ανέφερε σε ανακοίνωσή της η ομάδα επιστημόνων, της οποίας επικεφαλής είναι η Σακίρα Σούλια, βοηθός καθηγητή Επιδημιολογίας του Πανεπιστημίου Κολομβία.

Στην έρευνα συμμετείχαν περίπου 3.000 παιδιά -εκ των οποίων πολλά αφροαμερικανικής και νοτιοαμερικανικής καταγωγής- από είκοσι μεγάλες πόλεις των ΗΠΑ.

Πάνω από το 40% των παιδιών έπιναν τουλάχιστον ένα αναψυκτικό την ημέρα, ενώ μόνο το 4% κατανάλωνε πάνω από τέσσερα.

Όσο περισσότερο έπιναν τόσο περισσότερα προβλήματα σχετικά με επιθετική συμπεριφορά εμφάνιζαν.

Τα παιδιά που έπιναν δύο ή παραπάνω αναψυκτικά την ημέρα, ήταν δύο φορές πιθανότερο να καταστρέψουν αντικείμενα άλλων ή να χτυπήσουν κάποιον συνομήλικό τους ή μη.

Σύμφωνα με τη μελέτη η καφεΐνη που περιέχεται σε αυτά τα αναψυκτικά οδηγεί σε κακή ποιότητας ύπνο, κατάθλιψη και παρορμητική συμπεριφορά, ενώ ανακάλυψαν ότι ο περιορισμός της κατανάλωσης ελαττώνει και την επιθετικότητα των παιδιών.



## Η 25η Μαρτίου επίκαιρη όσο ποτέ για τις Αχαρνές

Οι Αχαρνές στην πρώτη γραμμή της επανάστασης

Η 25<sup>η</sup> Μαρτίου είναι μέρα εθνικής παλιγγενεσίας που μας γεμίζει όλους μας με εθνική περηφάνια. Για μας όμως τους Αχαρνείς η περηφάνια αυτή είναι διπλή. Γιατί οι κάτοικοι αυτού του ευλογημένου τόπου έδειξαν ανδραγαθία απαρámλλη.

Οι Αχαρνείς δεν λύγισαν απέναντι στον τούρκο κατακτητή. Δεν φοβήθηκαν την αριθμητική του υπεροχή. Οι Αχαρνείς, γεμάτοι πάθος για την ελευθερία, βρέθηκαν στην πρώτη γραμμή του αγώνα δίνοντας το αίμα τους για την αναγέννηση του ελληνισμού.

Τι να πρωτοθυμηθούμε; Τον **Ανασταση Κουρκατζιώτη**, τον **Μήτρο Λέκκα**, τον **Μήτρο Κιούση**. Την πολιορκία της Ακρόπολης του 1821, την δεύτερη πολιορκία του 1822, τις μάχες στο Δραγουμάνο, στο Χαλάνδρι και στο Καματερό.

Σε καθένα από αυτά τα γεγονότα οι συντοπίτες μας Αχαρνείς έδειξαν **δύναμη ψυχής** και αγωνιστικότητα μεγάλη. Όλοι οι ιστορικοί άλλωστε ομολογούν πως ορόσημο για το «ξύπνημα» του ελληνισμού στην Αττική ήταν οι επαναστατικές κινήσεις που έγιναν εδώ στις Αχαρνές. Οι Αχαρνές ήταν το **ορμητήριο** και το **στρατηγείο** των επαναστατών, κάτω από την ηγεσία των δικών μας προγόνων ενώθηκαν τα χωριά της Αττικής σε μια γροθιά, πετυχαίνοντας να αποτινάξουν από πάνω τους τον τουρκικό ζυγό.

Οι πρόγονοί μας πηγή έμπνευσης για τους σημερινούς αγώνες της πόλης

Η «Ταν Ή Επί Τας» έλεγε η σημαία που ύψωσαν στην Ακρόπολη οι Αχαρνείς τα χρόνια της επανάστασης. Με σημερινούς όρους, αυτό το απόσταγμα ψυχής, μεταφράζεται: **Ή Τώρα Ή Ποτέ**. Γιατί η πόλη μας βρίσκεται για άλλη μια φορά σε κίνδυνο. Η πόλη μας βουλιάζει από την **ανεργία**, την **ανασφάλεια** και τα **ναρκωτικά**.

Τώρα λοιπόν είναι η ώρα. **Να ενωθούμε όπως οι πρόγονοί μας σαν μια γροθιά**. Να κάνουμε τις Αχαρνές ένα τόπο ελπίδας που θα αρπάζει τις ευκαιρίες, δεν θα τις διώχνει.

Μπορούμε. Με ένα **Νέο Ήθος Διοίκησης**. Με **Διαφάνεια**. Με περισσότερη συμμετοχή των δημοτών στις αποφάσεις που λαμβάνονται για το μέλλον μας.

Σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς **επαναστατούμε** κατά του παλιού συστήματος διοίκησης που άφησε την πόλη μας να ρημάξει, και με το **πείσμα** που χαρακτηρίζει όλους τους Αχαρνείς που αγαπάνε τον τόπο τους, αγωνιζόμαστε για να στήσουμε την πόλη μας και πάλι στα πόδια της.

Μας εμπνέει το ένδοξο παρελθόν μας, το γεμάτο αυτοθυσία, θάρρος και αγώνα. Μας οδηγεί η ευθύνη που έχουμε απέναντι στα παιδιά και τους νέους της πόλης μας, να τους εξασφαλίσουμε μια ζωή με μέλλον και προοπτική.

Χρόνια Πολλά σε όλους τους κατοίκους του Δήμου Αχαρνών

ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ

## ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Στο πλαίσιο του εορτασμού της επετείου της Εθνικής Παλιγγενεσίας, η ΙΛΕΑ παρέδωσε επίσημως στο Δήμο Αχαρνών τη σημαία των Μενιδιατών επαναστατών του 1821. Η τελετή παράδοσης έλαβε χώρα ανήμερα την 25<sup>η</sup> Μαρτίου στον προαύλιο χώρο του Αγίου Βλασίου, στην Κεντρική Πλατεία Αχαρνών, αμέσως μετά το τέλος της Δοξολογίας.

Τον Απρίλιο του 1821, οι συγκεντρωμένοι Μενιδιάτες, Χασιώτες, Μεσογειείς, Αθηναίοι, Κουλουριώτες και άλλοι χωρικοί της Αττικής (περίπου 1200), οπλισμένοι οι περισσότεροι με γεωργικά εργαλεία, **υπό την σημαία αυτή και από τον ίδιο ακριβώς χώρο**, ξεκίνησαν και απελευθέρωσαν την Αθήνα, εξοντώνοντας την Τουρκική αντίσταση και αναγκάζοντας τους Τούρκους να κλειστούν στην Ακρόπολη. Η σημαία αυτή έχει κατασκευαστεί από το επιστημονικό επιτελείο της ΙΛΕΑ, σε συνεργασία με τον Οίκο σημαίων «ΚΟΚΚΩΝΗΣ», σύμφωνα με λεπτομερείς περιγραφές από τα ημερολόγια ευρωπαϊών προξένων και περιηγητών στην Αθήνα του 1821 (Καίσαρος Βιτάλη, John Fuller και Domenico Origone) όπως καταγράφηκαν από τον Δ. Γ. Καμπούρογλου και τον Ι. Βλαχογιάννη.

Επίσης με την ευκαιρία του εορτασμού της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου και μετά από αίτημα πολλών ευρωπαίων, η ΙΛΕΑ **αναρτά από σήμερα στην ιστοσελίδα της (www.ileamousio.gr) για ανάγνωση από**

τους ενδιαφερόμενους, το βιβλίο του τέως προέδρου της Δημήτρη Γ. Γιώτα, με τίτλο: «ΟΙ ΜΕΝΙΔΙΑΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ 18<sup>Ο</sup> ΑΙΩΝΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ '21».

Το βιβλίο, καρπός πολυετούς έρευνας του συγγραφέα, είχε εκδόσει η ΙΛΕΑ το 1990 (σελ.520) σε 1400 αντίτυπα και έχει προ πολλού εξαντληθεί. Σας γνωρίζουμε επίσης ότι η ΙΛΕΑ μετά από σχετική έγκριση του συγγραφέα έχει ήδη αναρτήσει και τα εξής βιβλία του ίδιου:

«ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 1821-1833» Αυτοέκδοση 2002, σελ. 336.

«ΠΑΛΑΙΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ» εκδ. Δήμου Φυλής α' έκδοση 2010, σελ. 270.

«ΠΑΡΝΗΘΑ» των Ν. Νέζη - Δημ. Γιώτα έκδος. Νομαρχίας Ανατ. Αττικής 2006 σελ. 223

«ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ» εκδ. Πολιτιστικός Σύλλογος

«ΑΧΑΡΝΕΙΣ» ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ 2008 σελ 48 Όλα τα παραπάνω βιβλία διατίθενται για ανάγνωση ελεύθερα και αποτελούν ανιδιοτελή προσφορά του συγγραφέα στο κοινό.

Η Ι.Λ.Ε.Α. ευχαριστεί θερμά τον Δημήτρη Γιώτα.

Για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΥΤΑΣ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΦΩΤΕΙΝΗ ΡΑΠΤΗ

25 Μαρτίου 2014

## Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, ο Ηγέτης της Επανάστασης του 1821- Από Καπετάνιος Αρχιστράτηγος.

Τον Πανηγυρικό της Ημέρας εκφώνησε από στήθους ο Λαμπρινός Πλατυπόδης. Το θέμα της ομιλίας του ήταν: **Θεόδωρος Κολοκοτρώνης ο Ηγέτης της Επανάστασης του 1821- Από Καπετάνιος Αρχιστράτηγος**. Ο Λαμπρινός εξήρε τη σπουδαιότητα της διαμονής του «Γέρου του Μοριά» για δεκαπέντε και πλέον χρόνια στη Ζάκυνθο (1806 έως 6-1-1821). Ο Κολοκοτρώνης και λόγω της συμμετοχής του σε σώματα «ευρωπαϊκού» τακτικού στρατού και της μύησης του στην Φιλική Εταιρεία απέκτησε τα κατάλληλα εφόδια που μαζί με την εξαιρετική πολεμική ευφυΐα του και πολιτική μετριοπάθειά του κατέστη αδιαμφισβήτητος Αρχιστράτηγος και Ηγέτης της Επανάστασης του 1821. Προς μεγάλη ικανοποίηση του ομιλητή το ακροατήριο τιμούσαν με την παρουσία τους οι συμπατριώτες του, κ. Ρόδη Κράτσα, Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, Ευρωβουλευτής και ο σύζυγός της Απόστολος Κράτσας πρώην Υπουργός, που ειρήσθω εν παρόδω ο προπάππος του Φλαμπουριάρης από το γένος της μητέρας του ήταν ο Φιλικός που όρκισε το Κολοκοτρώνη στη Φιλική Εταιρεία.



Λαμπρινός Πλατυπόδης - Ρόδη Κράτσα - Απόστολος Κράτσα





## Ο Τάσος Κοντογιαννίδης απαντά σε ανιστόρητους εθνομηδενιστές για τις παρελάσεις

Οι Μαθητικές παρελάσεις ήταν δημιούργημα του Τρικούπη και Βενιζέλου για να αποδώσουν τιμές στους αγωνιστές του Έθνους και όχι του Μεταξά...

Απόκομμα της εφημερίδας «Εμπρός» του 1900 για τις μαθητικές παρελάσεις. Τότε ασφαλώς δεν κυβερνούσε ο Μεταξάς, όπως λένε οι ανιστόρητοι εθνομηδενιστές!!!

Ενώ οι παρελάσεις, στρατιωτικές και μαθητικές είναι σε εξέλιξη, ακούστηκε πάλι άλλη μία φωνή, κοντά σ' εκείνες που είχαν ακουστεί στο παρελθόν για κατάργηση τους, με το αιτιολογικό ότι αυτές «είναι κατάλοιπα της δικτατορίας του Μεταξά».

Η νέα φωνή που ακούστηκε είναι από τη "διαπρεπή ιστορικό" και βουλευτή Μαρία Ρεπούση, καθηγήτρια κάποιου (δεν ενθυμούμαι) Πανεπιστημίου.

Είναι γνωστή για τις περισπούδαστες απόψεις της, για τον «συνωτισμό στο λιμάνι της Σμύρνης», για την προκλητική άρνηση της «Γενοκτονίας των Ποντίων» ταυτιζόμενη με τους στέτες του Κεμάλ και θα εξοργισθεί αν αναγνωρισθεί και για την «απόληση των Ιταλών το 1940» που ... έκαναν στην Πίνδο ...σκι! Ιδού τι είπε στο ραδιοφωνικό σταθμό ΒΗΜΑ FM 99,5 η Μαρία Ρεπούση:

«Αν περάσουμε στο άλλο σκέλος που είναι οι μαθητικές παρελάσεις, ξέρετε ότι υπάρχει ο προβληματισμός εδώ και πολλά χρόνια για το κατά πόσον πρέπει τα παιδιά να παρελαύνουν ή όχι στις εθνικές επετείους ή να αρκούνται σε γιορτές στο σχολείο τους για να θυμούνται τις επετείους της 25ης Μαρτίου και της 28ης Οκτωβρίου. Γνωρίζετε ότι είναι ένας θεσμός που προ-

έρχεται από τον Ιωάννη Μεταξά και δεν υπάρχει σε άλλες χώρες – τουλάχιστον στις άλλες χώρες της ΕΕ και πρέπει να τα σκεφθούμε όλα μαζί: Τον τρόπο που δοξάζουμε και θυμόμαστε το παρελθόν μας»

Εγώ, ο μη ιστορικός, όπως και ο καθένας που ενοχλείται από τις περιέργες πανεπιστημιακές της απόψεις, βάλθηκα να διαφωτίσω την Μαρία Ρεπούση και να της αποδείξω, πως είναι «ανιστόρητη ιστορικός!» Γιατί οι μαθητικές παρελάσεις που θέλει να τις συκοφαντήσει και να τις αποδίδει στο Μεταξά, ήταν δημιουργήματα των εποχών Τρικούπη όπως και οι λαμπαδηφορίες που καθιερώθηκαν μετά υποχρεωτικές από τον Βενιζέλο.

Οι σχολικές παρελάσεις καθιερώθηκαν για πρώτη φορά το 1837 όταν έγινε υποχρεωτική η γυμναστική στα σχολεία. Υποχρεωτικές έγιναν από τον Χαρίλαο Τρικούπη και τον Θεόδωρο Δηλιγιάννη, τόσο για τους φοιτητές όσο και για τους μαθητές, που άδοντες μετέβαιναν εν παρατάξει με τους καθηγητές τους και στεφάνωναν τους ανδριάντες των ηρώων του Έθνους.

Ο μέγας Ελευθέριος Βενιζέλος καθιερώνει τις μαθητικές λαμπαδηδρομίες τις νυχτερινές ώρες με τους μαθητές και φοιτητές να ψάλλουν θούρια στους δρόμους των πόλεων και των χωριών. Οι παρελάσεις είχαν το νόημα «της απόδοσης τιμής στους νεκρούς ήρωες της πατρίδος, με παρέλαση ενώπιον της σημαίας του Έθνους και των εκπροσώπων της Πολιτείας».

Ιδού μία εφημερίδα του 1900, είναι το «Εμπρός», που γράφει στην πρώτη του σελίδα «ο πανηγυρικός εορτασμός της



εθνικής εορτής, η ενθουσιώδης παρέλασις των μαθητών των σχολείων ο πανηγυρικός λόγος του πρυτάνεως Σπυριδώνος Λάμπρου». Η εφημερίδα γράφει επίσης ότι οι μαθητές κατά τετράδες παρήλασαν στους δρόμους της Αθήνας σκορπώντας τον ενθουσιασμό στους συγκεντρωμένους που τους παρακολουθούσαν.

Τραγουδούσαν τότε τον Ύμνο της Ελλάδος: « Όσο ζει ο κόσμος όλος, άλλο τόσο θε να ζει, τόνομα σου ώ Ελλάς μου, και η Δόξα σου μαζί». Και το άλλο: «Σκέπασε μίνα σκέπασε, γαλανομάτα κόρη, καθώς εσκέπασες κι εμάς και τ' άλλα τα παιδιά σου...»

Και ενώπιον του υπουργού Παιδείας Σιμόπουλου και «υπο τας οδηγίας του ακάματου Ευταξίου παραστάθηκε το απολαυστικότερων και συγκινητικότερων θεαμάτων, των περί τας επτά χιλιάδας Ελληνοπαίδων, παρελαύνοντες, μέλποντες πατριωτικάς ωδὰς και περιπατούντες εν αρρενωπώ βαδίσματι δια των κεντρικότερων οδών των Αθηνών...»

Ίσως η κ. Ρεπούση να θέλει... «επιστημονική απόδειξη των παρελάσεων»... και

να μην αρκείται σ' αυτήν την απόδειξη... Εμείς επιμένουμε: Παρέλαση έκαναν και όχι περίπατο... Από τότε έκαναν παρελάσεις και όχι από το 1936 επι Μεταξά...

Τότε, το 1898, παρήλασαν και συντεχνίες, όπως των Οικοδόμων, των υποδηματοποιών, των παπλωματάδων, των ραπτόνων, των τραπεζοκόμων, των τυπογράφων κ.ά. Μάλιστα αναφέρεται και ένα επεισόδιο μεταξύ ραπτάδων και παπλωματάδων για το ποιος εκ των δύο, θα προηγηθεί στην παρέλαση...

<http://infognomonpolitics.blogspot.gr>

**ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**  
 ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ 185, ΑΧΑΡΝΑΙ  
 ΤΗΛ.: 210 2477888 - 210 2400953  
 FAX: 210 2465355  
 www.hellasplants.gr

**GYMNASHTIRIO**

**SPORT CENTER GYM**

ΟΡΓΑΝΑ - FITNESS - AEROBIC - ΓΙΟΓΚΑ - PILATES - SOLARIUM - ΤΑΕ KWON DO - POWER PLATE

**ΚΩΝ/ΝΟΣ ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ**  
 Καθ. Φυσικής Αγωγής  
 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ 317 ΑΧΑΡΝΑΙ  
 ΤΗΛ.: 210 2442002 / 24614572





στην πρώτη γραμμή για το Δήμο των Αχαρνών. Το προηγούμενο διάστημα επισκεφθήκαμε πολλούς. Μιλήσαμε με νέους συμπολίτες μας. Είδαμε ανθρώπους δραστήριους που αγωνίζονται για την πόλη μας μέσα από συλλόγους και φορείς. Τώρα όλοι μαζί σηκώνουμε ψηλά το λάβαρο της ανατροπής. Συναντιόμαστε εδώ στο εκλογικό μας κέντρο, συναντιόμαστε στους δρόμους, στα μαγαζιά. Από παντού στέλνουμε το μήνυμα πως οι Αχαρνές αλλάζουν. Δεν υπάρχουν άλλα περιθώρια.

**Αν δεν κάνουμε κάτι τώρα για να απαλλαγούμε από το παλιό σύστημα διοίκησης, η πόλη μας θα οδηγηθεί σε μη αναστρέψιμες καταστάσεις.** Κι αυτό είναι κάτι που δεν το θέλουμε. Που δεν το αξίζουμε. Που δεν έχουμε δικαίωμα να το αφήσουμε να συμβεί στα παιδιά μας.

Ποιο όμως είναι αυτό το σύστημα διοίκησης; Ας το ονομάσουμε. **Είναι όλοι αυτοί που ενώ υπάρχουν ευρωπαϊκά προγράμματα με χρηματοδότηση, έχουν αφήσει την πόλη μας απροστατευτή από τις πλημμύρες – να βουλιάζει με την πρώτη σταγόνα της βροχής. Είναι αυτοί που εν έτει 2014 έχουν αφήσει γειτονιές της πόλης μας με βόθρους αντί να διεκδικήσουν χρηματοδοτήσεις, ώστε να λυθεί μια για πάντα το πρόβλημα του αποχετευτικού.** Είναι αυτοί που εν έτει 2014 έχουν τον Πλάτωνα, το Μονομάτι, το Άγιο Γιάννη τον Ρώσο, τα Μεγάλα Σχοίνα Β εκτός σχεδίου πόλης, με αποτέλεσμα οι κάτοικοι να στερούνται βασικές υποδομές στην καθημερινότητά τους. Τέλος – αν και θα μπορούσα να μιλάω μέχρι αύριο για όλα αυτά – είναι αυτοί με τα ψευτικά χαμόγελα και το ξύλινο πολιτικό λόγο που υπόσχονται χωρίς να πραγματοποιούν. Που αλλάζουν τις παρατάξεις σαν τα πουκάμισα αρκεί να είναι κοντά στην εξουσία. Που μέσα τους δεν κείει κάποιο όραμα για το μέλλον της πόλης μας, αλλά η ικανοποίηση ότι έκαναν ακόμα ένα ρουσφέτι, κι εκβίασαν ακόμα έναν δημότη να τους ψηφίσει. Όμως αγαπητοί φίλοι και συναγωνιστές ο καιρός όλων αυτών έχει τελειώσει και το ξέρουν. Η καρδιά και τα όνειρα των Αχαρνών για μια νέα πόλη αποδεικνύονται πιο δυνατά από το όποιο ρουσφέτι ή εκδούλευση μας πουλάνε για να μας δαλεάσουν. Οι Αχαρνείς ξέρουν:

-Πως στην εποχή της κρίσης, πρέπει να κάνουμε το πρόβλημα του γείτονά μας δικό μας πρόβλημα, για να σηκωθούμε ψηλά ως Δήμος.

-Πως πρέπει να δουλέψουμε με σχέδιο και πρόγραμμα για την ανασυγκρότηση της πόλης μας, όχι διαχειριστικά.

-Πως πρέπει να δουλέψουμε με όραμα, για να βγάλουμε στην επιφάνεια την φωτεινή πλευρά της πόλης μας.

Η φωτεινή πλευρά αυτής της πόλης είναι πολύ πιο δυνατή από την εγκληματικότητα και τα ναρκωτικά. Ήλθε ο καιρός λοιπόν να δείξουμε σε όλους τι αξίζουμε.

Με τη Νέα Πόλη/ Νέα Πνοή στη διοίκηση του Δήμου. Με ένα πρόγραμμα δράσεων και πολιτικών με Γνώση και δουλεμένο στη λεπτομέρεια.

Ναι φίλοι συναγωνιστές, με Γνώση. Γιατί εμείς δεν ασχολούμαστε με κορομαχίες και λαϊκισμούς, όπως κάνει η σημερινή διοίκηση και η αντιπολίτευση. Εμείς μαζεύουμε τα προβλήματα, κάνουμε συναντήσεις με αρμοδίους σε υπουργεία και δουλεύουμε πάνω σε τεχνικά ζητήματα, ώστε ως δημοτική αρχή να είμαστε έτοιμοι να πάρουμε προγράμματα που θα κάνουν καλύτερη τη ζωή μας στην πόλη. Θα υπάρξει σύντομα ανακοίνωση τύπου με το πρόγραμμα μας.

Εδώ θέλω να σταθώ σε μερικά μόνο σημεία. Σε σημεία που δείχνουν πως εμείς ξέρουμε, και ετοιμαζόμαστε να αδράξουμε ευκαιρίες για την πόλη μας, σε αντίθεση με όλους τους άλλους.

**Για την καθημερινότητα**, για μια πόλη καθαρή. Μέσω του ΕΠΠΕΡΑΑ φέρνουμε στην πόλη μας τον Στεγανό Καφέ Κάδο. Τέλος δηλαδή στις άσχημες μυρωδιές από τα αποφάγια, στους δρόμους και τις γειτονιές μας. Αυτή η δυνατότητα φίλοι μου υπάρχει. Κι όμως, η απερχόμενη δημοτική αρχή δεν έκανε κάτι, δεν μας μίλησε ποτέ για όλα αυτά. Αυτοί δεν είναι καν ικανοί να βάλουν την ανακύκλωση να λειτουργήσει, όχι να φροντίσουν να έχει η πόλη μας σύγχρονα συστήματα αποκομιδής.

**Εγκληματικότητα.** Το πρόγραμμά μας περιλαμβάνει φωτισμό σε κάθε σημείο της πόλης με λάμπες χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης. Περιλαμβάνει πρόταση για την αξιοποίηση των ανθρώπων της δημοτικής αστυνομίας Αχαρνών που θα ενταχθούν στην ΕΛ.ΑΣ. Περιλαμβάνει κι άλλα πολλά όμως εγώ θα σταθώ σε ένα.

**Σχέδια Ολοκληρωμένων Αστικών Παρεμβάσεων - ΣΟΑΠ.** Δηλαδή αναπλάσεις υποβαθμισμένων περιοχών με προβλήματα εγκληματικότητας γρήγορα και χωρίς γραφειοκρατικά εμπόδια. Θα μπορούσαμε να έχουμε προχωρήσει σε κάτι τέτοιο στον Αγ. Δημήτριο. Θα μπορούσαμε να είχαμε προχωρήσει... αναβαθμίζοντας την περιοχή αυτή, δίνοντας αξία στα οικοπέδα και τα σπίτια, δημιουργώντας αισθήματα ασφάλεια στους δημότες. Κι όμως, δημοτική αρχή και αντιπολίτευση, δεν έκαναν κουβέντα για όλα αυτά. Δεν κάνουν κουβέντα ακόμα και σήμερα που έχουμε εκλογές, γιατί απλά δεν γνωρίζουν, δεν ενδιαφέρονται. Μόνο για τον λαϊκισμό ενδιαφέρονται, για την καρέκλα, και για τις ψευδοδημοσκοπήσεις που μας πετάνε στα μούτρα, νομίζοντας πως μπορούν να ξεγελάσουν τους κατοίκους των Αχαρνών. Ποιοι; Οι τάχα τιμητές των συμφερόντων των Αχαρνών που τόσα χρόνια τώρα μόνο για το καλό της πόλης μας δεν έχουν δουλέψει. Ακόμη...

**Πρόγραμμα «πολιτιστικές διαδρομές».** Ενσωματώνουμε τον πολιτισμό μας στην καθημερινότητα του πολίτη. Φέρ-

νουμε την ευρύτερη περιοχή του αρχαίου θεάτρου εδώ πιο πέρα στο φως, και μέσα από ένα δίκτυο βιοκλιματικών διαδρομών την ενοποιούμε, με την κεντρική πλατεία κι άλλα σημεία της πόλης. Τέτοιου είδους δράσεις έχουν ήδη γίνει στην Ελλάδα και ετοιμάζονται να γίνουν με την πεζοδρομηση της Πανεπιστημίου και των γύρω δρόμων στο κέντρο της Αθήνας. Γιατί να μην είμαστε κι εμείς ένας από τους πρωτοπόρους που θα δώσουμε αξία και ζωή στον τόπο μας μέσα από τον πολιτισμό; Ή μάλλον για να χρησιμοποιήσω τον σωστό χρόνο: Γιατί δεν τα έκανε όλα αυτά η απερχόμενη δημοτική αρχή; Τις φιέστες και τα τάχα υπηρεσιακά ταξιδάκια στο εξωτερικό τα ήξεραν και τα ακριβοπληρώναν. Αυτά που λέμε εμείς δεν τα ήξεραν;

Φίλοι και συναγωνιστές

Βλέπω το αρχαίο θέατρο και σκέφτομαι πόσο πολύ θα γέμιζε την πόλη μας με επισκέπτες, αν αναδεικνυόταν με τον τρόπο που σας είπα. Βλέπω τεράστιες εκτάσεις, όπως οι Λεκάνες και το κτήμα της Αμυγδαλέζας, και σκέφτομαι πόσο θα είχαν βοηθήσει την οικονομία μας, αν είχαν διαμορφωθεί σε υποδοχείς δραστηριοτήτων υψηλής προστιθέμενης αξίας, στους τομείς των νέων τεχνολογιών, της εκπαίδευσης και της ψυχαγωγίας. Βλέπω την Πάρνηθα. Το Μεγαλύτερο μέρος του δρυμού ανήκει σε εμάς, και θα μπορούσαμε να είχαμε προβλέψει δράσεις για τη σύνδεσή της με την υπόλοιπη πόλη και την αγορά μας. Βλέπω τις Αχαρνές γεμάτες νιάτα, με μια δημογραφική έκρηξη στις νεαρές ηλικίες πραγματικά πρωτόγνωρη για τα ελληνικά δεδομένα. Αυτή η πόλη βρίσκεται σήμερα στα γόνατα φίλοι μου!!! Αυτή η πόλη είναι πνιγμένη στα δανεικά και βαρυσκαμιά κάτω από το έγκλημα!!! Εεεε ήρθε η στιγμή να τελειώσουμε με τούτη την παραφροσύνη.

Ήρθε η στιγμή οι δυνατότητες της πόλης να γίνουν πράξη. Να βγουν οι Αχαρνές μπροστά. Να δείξουν σε όλους τι πραγματικά αξίζουν, και να μας συμπαρασύρουν σε έναν δρόμο ανάπτυξης, που μόνο αυτές μπορούν να μας προσφέρουν. Μπορούμε να τα καταφέρουμε.

Δουλεύοντας μαζί καθημερινά, μέσα από το δημοτικό συμβούλιο και τις γειτονιές. Με τη δημιουργία συμμετοχικών διαδικασιών στην λήψη αποφάσεων για τους δημότες. Στέλνοντας όλους όσους δεν αγάπησαν ποτέ αυτήν την πόλη και δεν την πίστεψαν στα πίσω έδρανα της αντιπολίτευσης.

Πραγματικά μπορούμε!!!

Φίλες και φίλοι,

Θα έχετε ακούσει να λένε για μένα πως δεν σκορπάω δεξιά και αριστερά χαμόγελα και αγκαλιές, χαλώντας έτσι το πρότυπο του πολιτικού Καλοχαίρετα. Πως είμαι τεχνοκράτης και «ενοχλώ» συχνά τους αρμοδίους για το πως θα γίνουν οι Αχαρνές μια πόλη με ταυτότητα και χαρακτήρα. Πως τον καιρό που υπήρξα βουλευτής δεν κοίταξα να πιάσω την καλή. Τα λένε όλα αυτά

φίλοι μου σαν ελαττώματα, και γελάνε μέσα από τα δόντια τους γεμάτοι πονηριά.

Όμως για κοιτάξτε γύρω σας στην πόλη μας. Δείτε την εγκατάλειψη και την απόγνωση που νιώθουν οι δημότες μας ως αποτέλεσμα της ανεργίας και της έλλειψης σχεδίου από τον δήμο για τη στήριξη της τοπικής μας αγοράς. Δείτε τον φόβο που νιώθουν δημότες και έμποροι από την εγκληματικότητα και την αναδουλειά. Και μετά πείτε μου, ποιος μπορεί να κοιτάξει αυτούς τους ανθρώπους ίσα στα μάτια χωρίς να λιγίσει από ενοχές; Ποιος μπορεί να εγγυηθεί τη διαφάνεια, την ειλικρίνεια, την αλληλεγγύη που έχει ανάγκη η πόλη μας για να ορθοποδήσει και να νοιώσει επιτέλους ελπίδα;

Η χλεύη λοιπόν όλων αυτών των «τασμπουκάδων» της πολιτικής είναι βούτυρο στο ψωμί μας. Εμείς δεν είμαστε τσάμπα μάγκες στη Νέα Πόλη/Νέα Πνοή. Εμείς τολμάμε ουσιαστικά. **Βγαινούμε μπροστά στον αγώνα κατά κατεστημένων νοοτροπιών που βολεύονται με τη φτώχεια και την ανασφάλεια στην πόλη μας.** Γιατί μη γελιέστε. Στην πόλη μας υπάρχουν τέτοια συστήματα. Υπάρχουν συστήματα που τώρα με την κρίση βρίσκουν ευκαιρία για ακόμη περισσότερο ρουσφέτι, για ακόμη πιο σκληρή πολιτική ομηρία.

Εμείς είμαστε μακριά από όλα αυτά. Φέρνουμε στο δήμο Νέο Ήθος Διοίκησης, με την συνδρομή όλων των ανθρώπων που απαρτίζουν το ψηφοδέλιό μας. Ανθρώπων με βλέμμα καθαρό, που κατεβαίνουν με τη Νέα Πόλη/ Νέα Πνοή για να προσφέρουν όχι για να βολεύονται. Ανθρώπων με όρεξη για δουλειά που αφιερώνουν από τον πολύτιμο χρόνο τους για να δουν την πόλη μας να προκόβει. Ανθρώπων με νέες ιδέες που ξέρουν που βρίσκονται οι εξελίξεις και θέλουν τις Αχαρνές στο επίκεντρο αυτών.

Ανεξάρτητοι, περήφανοι, παλιοί και νέοι κάτοικοι, ο δήμος αυτός είναι το σπίτι μας, είναι οι αναμνήσεις μας, είναι ο τόπος που μεγαλώνουν τα παιδιά μας, είναι η επόμενη μέρα. Είναι το μέλλον που θα χτίσουμε μαζί για την πόλη που αγαπάμε και πιστεύουμε. Τέρμα τα Αστεία. Τίποτα όπως παλιά: Νέο Ξεκίνημα-Νέες Ιδέες, Νέα Πνοή, στο Δήμο Νέα Πόλη

Στις Εκλογές της 18<sup>ης</sup> Μαΐου δίνουμε δυνατά το παρών. Όλοι όσοι αγαπάμε αυτήν την πόλη... Αγωνιζόμαστε Μαζί!!! Παίρνουμε την απόφαση.

**Στέλνουμε τη Νέα Πόλη/Νέα Πνοή στη διοίκηση του δήμου κι Αλλάζουμε τον τόπο μας οριστικά.**

Σας ευχαριστώ.

**Στό τέλος παρουσίασε τούς ύποψηφίους του Συνδυασμού, τών οποίων τά όνόματα, λόγω έλλειψης χώρου, θά τά δημοσιεύσουμε στό επόμενο φύλλο.**