

ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ

Δεκαπενθήμερη Ειδησεογραφική Εφημερίδα των Αχαρνών
Διευθυντής: Γιώργος Νιώρας Τηλ. 697 2426684 - Fax: 210 8623644 - e-mail: acharnaiiki@gmail.com

Νέα έκπληξη του Παναγιώτη Γρηγοριάδη στον Τζιτζικώστα ΟΡΓΑΝΩΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΩΝ ΣΕ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ



Μετά την εντυπωσιακή συγκέντρωση υποστήριξης στην Βαρυμπόπη, ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης επεφύλαξε στον Απόστολο Τζιτζικώστα και στο επιτελείο του μια ακόμα μεγάλη έκπληξη διοργανώνοντας συγκέντρωση υποστήριξης στην Αθήνα, με καλεσμένους εκπροσώπους του επιχειρηματικού κόσμου από το Μενίδι αθήνα και την Περιφέρεια Αττικής.

Στην ομιλία του ο Απόστολος Τζιτζικώστας δεν παρέλειψε να εκφράσει την αγάπη και την εκτίμησή του στο πρόσωπο του Παναγιώτη Γρηγοριάδη τονίζοντας ότι τάχθηκε στο πλευρό του με μοναδικό αντάλλαγμα τη δέσμευση ότι θα εργαστεί για την ανάπτυξη της πόλης των Αχαρνών και την πρόοδο των κατοίκων της.

Ολόκληρο το ρεπορτάζ στη σελίδα 10



Φωτεινά Χριστούγεννα στις Αχαρνές

Με το άναμμα του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στην κεντρική πλατεία των Αχαρνών ξεκίνησαν, επισήμως, οι εορταστικές εκδηλώσεις στην πόλη.

Η φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου συνοδεύθηκε από εντυπωσιακά πυροτεχνήματα που φώτισαν τον ουρανό με τη λάμψη τους και χάρισαν μαγικές εικόνες σε όλους τους παρευρισκόμενους.

Σελ. 12

Ψηφίστηκαν Προϋπολογισμός, Τεχνικό πρόγραμμα και Τέλη

Στο Δημοτικό Συμβούλιο Αχαρνών η έγκριση του προϋπολογισμού για το έτος 2016. Ένας Προϋπολογισμός που είναι από τους δυσκολότερους των τελευταίων ετών λόγω της στέρησης εσόδων και των δύσκολων δημοσιονομικών συνθηκών.

Στη συνεδρίαση της Παρασκευής 18 Δεκεμβρίου, πριν τον προϋπολογισμό συζητήθηκαν και ψηφίστηκαν δύο σημαντικά θέματα για την πορεία του Δήμου, το ύψος των Δημοτικών Τελών για τον επόμενο χρόνο όπως και το Τεχνικό Πρόγραμμα της πόλης. Περισσότερες λεπτομέρειες στο επόμενο Φύλλο

Κίνδυνος να βρεθεί στο δρόμο η Ιστορία των Αχαρνών ΕΞΩΣΗ ΣΤΗ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ

Μεγάλη αναστάτωση έχει προκαλέσει στους πολιτιστικούς κύκλους των Αχαρνών το ενδεχόμενο να κλείσει ή να μετακινηθεί το Αρχαιολογικό Μουσείο (αρχαιολογική συλλογή), που βρίσκεται ακριβώς απέναντι από το Δημαρχείο.

Αιτία η επικίνδυνη αδυναμία, από την πλευρά του Δήμου, να καταβάλει το ενοίκιο, λόγω νομικών προβλημάτων. Ειδικότερα, ο Δήμος υποστηρίζει ότι ο νόμος δεν του δίνει το δικαίωμα να μισθώσει κτίριο που χρησιμοποιεί άλλη Υπηρεσία του Δημοσίου κι εν προκειμένω το Υπουργείο Πολιτισμού. Το γεγονός αυτό οδήγησε τον εκμισθωτή του κτιρίου στην έκδοση δικαστικής Απόφασης για έξωση με αποτέλεσμα να κινδυνεύει η πολιτιστική κληρονομιά της πόλης να βρεθεί στο δρόμο.

Η πολυαναμενόμενη συνάντηση της περασμένης εβδομάδας μεταξύ του Υπουργού Πολιτισμού και του Δημάρχου Γιάννη Κασσαβού στην οποία όλοι επένδυσαν πολλά για την εξεύρεση λύσης, τελικά δεν πραγματοποιήθηκε. Υπ'

αυτές τις συνθήκες οι ανησυχίες στις Αχαρνές εντάθηκαν, καθώς η δημιουργία του Μουσείου από τη διοίκηση Στριφτού, το 2006, είχε θεωρηθεί κατάκτηση.

Την ανησυχία του για το αδιέξοδο που έχει δημιουργηθεί εξέφρασε κι ο Πρόεδρος της Ιστορικής και Λαογραφικής Εταιρίας Αχαρνών Γιώργος Φυτάς. Μιλώντας στη διάρκεια της παρουσίασης του ημερολογίου του 2016 στον Τοπικό Τύπο, το βράδυ της Τετάρτης 16 Δεκεμβρίου, ο Πρόεδρος του πρώτου τη τάξει πολιτιστικού φορέα τόνισε την ανάγκη να παραμείνει, πάση θυσία, το Μουσείο στην πόλη και κάλεσε τους εμπλεκόμενους να βρουν λύση. Πρόσθεσε ακόμα ότι η παραμονή στο συγκεκριμένο κτίριο είναι αυτονόητη, καθώς η μελέτη έκθεσης των αντικειμένων έχει συνταχθεί με βάση την κατοψή του. Μακροπρόθεσμα, πρόσθεσε, θα πρέπει να διεκδικηθεί κατάλληλο οίκημα στο χώρο του Στρατοπέδου Παπαστάθη.

Κι ενώ δεν διαφαίνεται λύση στον ορίζοντα,



ο κίνδυνος να επιστρέψουν τα εκθέματα στις αποθήκες της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας, απ' όπου ανασύρθηκαν πριν από εννιά χρόνια, είναι πλέον ορατός...

Την ανησυχία της για την πορεία της Συλλογής εξέφρασε και η συμπολίτης Αρχαιολόγος, Μαρία Πλάτωνος, εκφράζοντας την θέση της να βρεθεί λύση άμεσα και να γίνουν ενέργειες για ανέγερση Δημοτικού κτιρίου, για μόνιμη στέγαση στις Αχαρνές.

15€ το κιλό ΠΡΟΒΑΤΙΝΑ
ΖΥΓΟΥΡΙ 20€ το κιλό
ΕΛΑΤΟΣ
και το μεσημέρι ανοιχτά
Λεωφ. Καραμανλή 5, Πάρνηθα
210 24 69 525

Facebook: Έλατος

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ & ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΜΕΤΑΛΛΩΝ (SCRAP)

ΑΦΟΙ ΚΙΤΣΑ
Λ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 174
ΑΧΑΡΝΕΣ
ΤΗΛ.: 210 24.05.955

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΜΕΝΙΔΙΟΥ

Η «ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ» εύχεται σε όλους τους αναγνώστες Καλή Χρονιά και Χρόνια Πολλά

ΑΧΑΡΝΑΤΙΚΗ Η δύναμη της ενημέρωσης είναι ΕΔΩ!

Δεκαπενθήμερη Εβδομαεργαφική Εφημερίδα της Αττικής

Διεύθυνση: Γιώργος Νιώρας
Γραφεία: Βαρδουσιών και Οδυσσέα Ελύτη 3 - Αχαρνές (Περιοχή Αγίου Δημητρίου). Τηλ. 210 2445658 - 697 2426684
E-mail: nioras@gmail.com και acharnaiki@gmail.com

**Επειδή η ιστορία της πόλης συνεχίζεται...
...ήλθε η ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ!!!**

Για Έγκυρη και Αντικειμενική Ενημέρωση.
Με ΟΛΕΣ τις τοπικές ειδήσεις και ΟΛΑ τα γεγονότα

ΕΜΠΙΣΤΕΥΘΕΙΤΕ ΤΗΝ!

● Μικρές Αγγελίες ● Αγγελίες Γάμου ● Αγγελίες Μνημόσυων
● Ανακοινώσεις ● Προσκλήσεις ● Επιστολές ● Επαγγελματικές Κάρτες

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ και ΣΤΗΡΙΞΤΕ την ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ της ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ
Γίνε κι εσύ τώρα συνδρομητής - Καλέστε το 697 2426684

Αγαπητοί αναγνώστες

Η **ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ** είναι η μοναδική Δεκαπενθήμερη Εφημερίδα στις Αχαρνές, με ημέρα και ημερομηνία έκδοσης και ενταγμένη στον έλεγχο κυκλοφορίας της Γ.Γ.Μ.Ε.

Έχει τις προϋποθέσεις για δημοσίευση όλων των καταχωρήσεων του Δημοσίου και ιδιωτικού τομέα.

Την διαβάζουν πάνω από 15.000 αναγνώστες, ανά έκδοση, στον έντυπο τύπο και στο Διαδίκτυο.

Το σημαντικότερο, με την τοπική ειδησεογραφία της και τις καταχωρήσεις κοινωνικών πτυχών της πόλης, γράφει **την Ιστορία της πόλης μας.** Αυτοδίκαια λοιπόν, καθίσταται **πέρα για πέρα αξιόπιστη,** για κάθε δημοσίευση και προβολή.

ΑΧΑΡΝΑΤΙΚΗ

ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ

Έτος 6^ο - Κωδικός Εντύπου: 8618

Γραφεία: Οδ. Ελύτη 3 - Αχαρνές Τ.Κ. 13672

Α.Φ.Μ.: 125931625 - ΔΟΥ: ΚΓ Αθηνών

Fax: 210 8623644 - Τηλ.: 210 2445658

E-mail: acharnaiki@gmail.com - nioras@gmail.com

Αρ. Σήματος: 209698/2863/18-05-2011

Τιμή: 1 ευρώ με ΦΠΑ

Ιδιοκτησία - Έκδοση: Γιάννης Νιώρας

Διευθυντής: Γιώργος Νιώρας Τηλ.: 697 2426684

Επιστημονικός Σύμβουλος: Ευρώπη Κοσμιδη

Συνεργάτες: Γιάννης Βούλγαρης, Νάντια Σιδέρη,

Σοφία Μπαλιτζή, Νίκος Παπαζήσιμος

Δημιουργικό: Γιάννης Νιώρας

Εκτύπωση: IRIS A.E.B.E.

Νομική Σύμβουλος: Χαρά Τσελαλίδου

Άρθρα και Επιστολές δημοσιεύονται ΜΟΝΟ ενυπόγραφα.

Τα ενυπόγραφα άρθρα ή κείμενα ή δελτία τύπου εκφράζουν μόνο την άποψη του γράφοντος. Επιτρέπεται η αναδημοσίευση άρθρων, φωτογραφιών και ειδήσεων, με απλή αναφορά στην «ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ».

Δεν δημοσιεύονται συκοφαντικά ή υβριστικά σχόλια. Η προβολή φυσικών προσώπων, προϊόντων και υπηρεσιών, γίνεται επί πληρωμή. Οι διαφημίσεις είναι επί πληρωμή βάσει θεωρημένου Τιμολογίου.

Ετήσιες Συνδρομές:

Ιδιώτες: 25

Σύλλογοι: 50

Δήμοι: 100

Λογ. κατάθεσης: 091/965594 - 89 ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
και: 569-002101-034648 ΤΡΑΠΕΖΑ ALFA

Κυκλοφορεί κάθε δεύτερη Κυριακή

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ: Σε όλα τα περίπτερα Αχαρνών μέσω πρακτορείου, στο Δημαρχείο, στα ΚΑΠΗ, στα ΚΕΠ και όλο το δεκαπενθήμερο στα Φωτοαντιγραφικά «ΜΑΚΡΗ» στην οδό Φιλαδελείας (Πεζόδρομος κεντρικής πλατείας Αγίου Βλασίου). Στους συνδρομητές στέλνεται μέσω ταχυδρομείου. Για να γίνεται συνδρομητής καλέστε στο 697 2426684 και 210 2445658.

Στους συνδρομητές αποστέλλεται μέσω Ταχυδρομείου.

Για να γίνεται συνδρομητής, καλέστε στο 697 2426684 και 210 2445658

Θέματα Επικαιρότητας

Γιατί «καλά» Χριστούγεννα;

Του Πρεσβυτ. Αναστασίου Σαργέντη

Συνηθίζουμε αυτές τις ημέρες να ευχόμαστε, να ευχόμαστε και να... ξαναευχόμαστε. «Καλές Γιορτές» ο ένας. «Χαρούμενες γιορτές και καλή χρονιά» ο άλλος. «Καλά να περνάτε», «Να ζήσετε το κλίμα των ημερών» κ.ο.κ. Και ο Χριστός; Ο Χριστός, πουθενά. Μην σκανδαλίζεσθε. Ο Χριστός πουθενά. Ακόμα και εκεί που αναφέρεται το γεγονός, ουσιαστικά πέφτουμε στην παγίδα.

Ακόμα και η ευχή για «Καλά» Χριστούγεννα είναι η στυλιζαρισμένη ευχή μιας έκφρασης ουμανιστικής και συχνά κοινωνικής υποχρέωσης, ένα «τάκτ» του αγνωστικισμού μας απέναντι στο ασύλληπτο γεγονός πως «ο Θεός εφανερώθη εν σαρκί».

Αλήθεια, όταν ευχόμαστε καλά Χριστούγεννα, ποιο είδος κλήθους της Γέννησης του Χριστού εννοούμε; Το ηγεμόνο γιορτινό τραπέζι; Το «χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν»; Τον άκρατο καταναλωτισμό σε περιττά, πράγματα ακόμα και στην χρονική περίοδο της πιο σκληρής αναλογικά οικονομικής κρίσης της πατρίδας μας, μέσα σε ένα χαζοχαρούμενο διάκοσμο που προσβάλλει την αισθητική και το μήνυμα της εορτής.

Μα γιατί πάτερ, τι κακό έχουν αυτά; Θα μου πει κάποιος. Κακό κατένα. Αλλά δεν έχουν καμία μα απολύτως καμία σχέση με την εορτή, το γεγονός, το πρόσωπο και το μεγάλο μήνυμα πως εορτάζει η



πιο ακραία μορφή «πτωχείας», πως δεν υπήρχε «τόπος εν τω καταλύματι».

Που να το χωρέσουμε αυτό το γεγονός ως Χριστούγεννα ουσίας, πως ο Θεός δεν βρίσκει τόπο στην γη να γεννηθεί. Τι γιορτινό τραπέζι μπορείς να κάνεις όταν είσαι ακόμα και σε έσχατα σημεία φτώχειας. «Δι' ημάς επώχευσεν πλούσιος ών» ο αρνητής της θεοποίησης του πλούτου, ο αρνητής της δύναμης και των ανέσεων, όχι όπως διδάσκουν ινδικές και ανατολικές θρησκευτικές διδασκαλίες αλλά με την αξιοπρεπή εσωτερική ελευθερία.

Χριστούγεννα του ευαγγελικού μηνύματος σημαίνει πνευματικός πλούτος, ελευθερία από πάσης φύσεως πλάνη απεξάρτηση από την σύγχυση

του καταναλωτισμού. Σημαίνει κένωση του περιττού, λύτρωση από την παράνοια της απόκτησης ύλης και αρχοντιά του λίτου και γνήσιου.

Και καθούμαστε αυτό να εορτάσουμε όσοι θέλουμε ως ορθόδοξοι χριστιανοί να προσεγγίσουμε την εορτή. Αληθώς θα τον ακούσουμε και πάλι να μας ελέγχει: «Τί με φωνάζετε, Κύριε, Κύριε, και δεν τηρείτε όσα σας λέω».

Δεν θα σας ευχηθώ «Καλά Χριστούγεννα», αλλά αυθεντικά και Ευλογημένα Χριστούγεννα.

Πάνε για νέα παράταση τα αυθαίρετα!



Γράφει η Ευρώπη Κοσμιδη - Πολιτικός Μηχανικός
Επιθ. Περιφερειακή Συμβ. Ανατ. Αττικής τέως Επιστημ. Συνεργ. Δημάρχου Αχαρνών

Ραγδαία υποχώρηση εμφανίζουν οι αιτήσεις για τα αυθαίρετα, με την κυβέρνηση να αναζητά τονωτικές ενέσεις που θα προσελκύσουν ξανά τους ιδιοκτήτες ακινήτων

Ραγδαία υποχώρηση εμφανίζουν οι αιτήσεις για τα αυθαίρετα, με την κυβέρνηση να αναζητά τονωτικές ενέσεις που θα προσελκύσουν ξανά τους ιδιοκτήτες ακινήτων.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία οι αιτήσεις προσεγγίζουν τις 410.000 ενώ τα έσοδα κινούνται στα επίπεδα των 650 εκ. ευρώ εμφανώς κατώτερα των προσδοκιών, αν και αποτελούν μνημονιακή υποχρέωση.

Είναι χαρακτηριστικό ότι οι αιτήσεις σε ημερήσια βάση εμφανίζονται να έχουν περιοριστεί το τελευταίο διάστημα στις 500 καθώς

τα δυσβάσταχτα φορολογικά βάρη, έχουν πλήξει τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς, με αποτέλεσμα για τα αυθαίρετα να μην γίνεται ούτε λόγος.

Οι πληροφορίες συγκλίνουν στην άποψη ότι το ΥΠΕΚΑ θα παρατείνει την ρύθμιση ενώ εξετάζονται και τροποποιήσεις του νόμου 4014, προς την κατεύθυνση μιας δικαιότερης κατανομής προστίμων που θα εναρμονίζεται και με το νέο ΓΟΚ.

Σύμφωνα με το Τεχνικό Επιμελητήριο, ο νόμος δεν θα πιάσει τους στόχους εάν δεν διευκολυνθούν περισσότερο οι πολίτες στο θέμα των δόσεων και υπογραμμίζουν ότι εάν δεν υπογραφεί από το ΥΠΕΚΑ το ΠΔ για την ταυτότητα των κτιρίων, που εκκρεμεί 1,5 χρόνο σε λίγο δεν θα μπορούν να εκδίδονται νέες οικοδομικές άδειες.

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ - Blog Απόψεων και ειδήσεων

Ενημερώνει τους δημότες – επιμορφώνει τους αιρετούς!!!

Όλες οι δημοτικές ειδήσεις με αποδείξεις.

<http://eleftherovima.wordpress.com>



Τώρα η ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ και στο Διαδίκτυο: <http://eleftherovima.wordpress.com>

Ακούω – Βλέπω – Σχολιάζω

Μικρές Ειδήσεις



Από τον Διευθυντή της έκδοσης ΓΙΩΡΓΟ ΝΙΩΡΑ

♦ Διανύουμε τις τελευταίες μέρες του 2015, με τις γιορτές των Χριστουγέννων. Το νέο χρόνο θα υποδεχθούμε με την επίσημη δοξολογία που θα τελεστεί ανήμερα Πρωτοχρονιάς Παρασκευή 1 Ιανουαρίου 2016, στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Βλασίου.

♦ Νωρίτερα θα καταβληθούν οι συντάξεις Ιανουαρίου. Συγκεκριμένα, οι συντάξεις του ΟΑΕΕ και του ΟΓΑ θα καταβληθούν στις 21 Δεκεμβρίου αντί στις 4 Ιανουαρίου 2016. Παράλληλα, οι συντάξεις όλων των υπόλοιπων ασφαλιστικών ταμείων (ΙΚΑ, Δημόσιο κ.λπ.) θα καταβληθούν στις 23 Δεκεμβρίου αντί στις 30 Δεκεμβρίου 2015.

♦ Με 153 «ναί» πέρασε το νομοσχέδιο με τα προαπαιτούμενα από τη Βουλή που ανοίγει το δρόμο για την εκταμίευση της δόσης του 1 δις. ευρώ. Συνολικά 138 βουλευτές καταψήφισαν, ενώ 9 ήταν οι απόντες.

♦ Έκθεση-σοκ από το Ελεγκτικό Συνέδριο – Πεταμένα λεφτά σε χορούς, δεξιώσεις, ταξίδια, βεγγαλικά, υπερωρίες πολλά ακόμη. Το Δημόσιο δεν καταβαίνει από κρίση και αδιάψευστος μάρτυρας είναι η ετήσια έκθεση του Ελεγκτικού Συνεδρίου που καταγράφει και φέτος φαινόμενα κακοδιαχείρισης, σπατάλης, παρανομίες, παρατυπίες, αγκυλώσεις και «περίεργα», «μπλοκάρντα» εξωφρενικές δαπάνες ή επιβάλλοντας επιστροφή χρημάτων από τους αρμοδίους (υπολόγους), χωρίς να φαίνεται -δυστυχώς- να ιδρώνει το αυτί κανενός.

♦ Από τον Δήμο Αχαρνών, ανακοινώνεται, ότι από Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου 2015 θα χορηγούνται τα Δελτία μετακίνησης Α.Μ.Ε.Α. στα Κ.Ε.Π. Αχαρνών.

♦ Η Φιλότοχνη Λέσχη και η Ένωση Γονέων Δήμου Αχαρνών, προκηρύσσουν τον 2° διαγωνισμό ποίησης στη μνήμη του ποιητή ΝΙΚΟΥ Β. ΛΑΔΑ (1953-1979) για τους μαθητές της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, (Γυμνασίων- Λυκείων & ΤΕΕ) του Δήμου Αχαρνών. Τα ποιήματα πρέπει να παραδοθούν το αργότερο έως στις 28 Μαρτίου 2016 στη Διεύθυνση του σχολείου που φοιτά ο μαθητής, από το οποίο θα τα παραλάβει η Ένωση Γονέων του Δήμου Αχαρνών. Πληροφορίες: Γιώτα Γιαννάκου - Πρόεδρος Ένωσης Γονέων. Τηλ.: 697 627 2140 και Ελένη Μόσια Μαράζοπούλου, Τηλ. Επικοινωνίας: 697 7656479

♦ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ για μαθητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, προτίθεται να δημιουργήσει το Δ.Σ. της Ένωσης Γονέων Αχαρνών. Πρόκειται για μια νέα δράση που έχει ως σκοπό τη δωρεάν παροχή εκπαιδευτικής αρωγής σε μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, η λειτουργία της οποίας απαιτεί τη συνδρομή εθελοντών εκπαιδευτικών, οι οποίοι θα συμβάλουν με τη συμμετοχή τους στη προσπάθειά αυτή, αποδεικνύοντας έμπρακτα την αλληλεγγύη προς τους μαθητές και τις οικογένειές τους, με την εθελοντική προσφορά τους. Κατόπιν αυτού καλεί τα Δ.Σ. των Σχολικών Γονέων & Κηδεμόνων του Δήμου μας, όπως ενημερώσουν σχετικά το Σύλλογο Διδασκόντων των σχολείων τους,

προκειμένου να τους δηλώσουν εθελοντική συμμετοχή οι εκπαιδευτικοί για τα μαθήματα των Αρχαίων, Μαθηματικών, Έκθεσης, Φυσικής & Χημείας.

♦ Εγκύκλιος εξέδωσε το υπουργείο Παιδείας για το πότε κλείνουν τα σχολεία για τις διακοπές των Χριστουγέννων αλλά και τα πότε ανοίγουν μετά τις εορτές. Συγκεκριμένα οι διακοπές των Χριστουγέννων θα ξεκινήσουν στις 24 Δεκεμβρίου 2015 ημέρα Πέμπτη, και θα ολοκληρωθούν την 7η Ιανουαρίου 2016 ημέρα επίσης Πέμπτη ενώ τα μαθήματα θα ξεκινήσουν και πάλι την Παρασκευή 8 Ιανουαρίου 2016.

♦ Τι προβλέπει το ν/σ για την επιτάχυνση του νομοθετικού έργου, στο πλαίσιο του σχεδίου που ακούει στον όρο «παράλληλο πρόγραμμα».

♦ «Ξεπάγωμα» των προσλήψεων στις ανταποδοτικές υπηρεσίες των δήμων, διεύρυνση των δικαιούχων μειωμένων ή μηδενικών δημοτικών τελών, χορήγηση επιδόματος ανθυγιεινής εργασίας σε κατηγορίες υπαλλήλων, αύξηση ωρών απασχόλησης των υπαλλήλων ΙΔΑΧ και μείωση του ωραρίου του προσωπικού των δημοτικών παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών, περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων στις διατάξεις του νομοσχεδίου για την επιτάχυνση του κυβερνητικού έργου.

♦ Όπως ανακοίνωσε ο υπουργός Μεταφορών και Δικτύων, Χρήστος Σπίρτζης. Ο υπουργός, παράλληλα, με την αύξηση στην τιμή του εισιτηρίου από την 1η Ιανουαρίου στα 1,40 ευρώ από 1,20 που είναι σήμερα, θα αυξηθεί και η διάρκεια του εισιτηρίου στα 90 λεπτά της ώρας. Απέδωσε την αύξηση όχι στο κόστος λειτουργίας των αστικών συγκοινωνιών, αλλά στην τιμή του ΦΠΑ και υπογράμμισε ότι θα μείνει σταθερή η τιμή της μηνιαίας κάρτας απεριόριστων διαδρομών, αλλά και η παροχή δωρεάν μετακίνησης στους ανέργους.

♦ Υπέρ της καταβολής εισφοράς από τους πιστούς, για τη μισθοδοσία των ιερών τάχθηκε ο πρώην υπουργός του ΠΑΣΟΚ Θεόδωρος Πάγκαλος, μιλώντας στο ραδιόφωνο του ΒΗΜΑ FM. «Ας βρούμε ένα τέτοιο σύστημα, όσοι θέλουν να δηλώνουν κάποια θρησκεία, φαντάζομαι ότι η τεράστια πλειοψηφία των Ελλήνων θα δηλώσει Χριστιανική Ορθόδοξη Εκκλησία, και οι υπόλοιποι, όσοι δεν δηλώνουν τίποτα, να βλέπουν το ποσοστό αυτό επί των φόρων τους, το οποίο να είναι κάτι πρόσθετο όμως, να το νιώσουν. Να είναι 10 ευρώ στα χίλια. Ας πληρώνουμε 10 ευρώ για την πίστη μας και τον συνάνθρωπο μας» πρόσθεσε.

♦ Ο πρώην υπουργός πήρε θέση και για το ζήτημα της προσευχής στα σχολεία που βρέθηκε στην επικαιρότητα μετά την πρόταση που κατέθεσε η νεοαία του ΣΥΡΙΖΑ, προτείνοντας να αποφασίζουν οι ίδιοι οι μαθητές σε κάθε σχολείο. Να μετέχουν στην προσευχή όχι όσοι θέλουν, όσοι εφόσον το σχολείο αποφασίσει και από εκεί και πέρα να μπορούν να εκδηλώνουν την πρόθεσή τους να μη θέλουν προσευχή

όσοι δε θέλουν. Και μετά θα γίνεται έπαρση της σημαίας και θα λένε τον εθνικό ύμνο».

♦ Στη γενική συνέλευση που πραγματοποιήθηκε, πριν λίγες ημέρες, τέθηκε -ως είθισται τα τελευταία χρόνια- το θέμα του νερού, καθώς ο οικισμός υδροδοτείται από ιδιωτική εταιρεία. Με έγγραφο της η ΕΥΔΑΠ, τον Αύγουστο του 2015, έκανε γνωστό σε δήμο και κατοίκους ότι δύναται να προβεί στην κατασκευή του δικτύου με καταβολή της δαπάνης από τους αιτούντες, τους οποίους μπορεί να συνδράμει ο δήμος όπως έπραξε στο παρελθόν σε άλλες περιπτώσεις.

♦ Κυκλοφόρησε το ημερολόγιο της ΙΛΕΑ για το 2016. Στο ημερολόγιο υπάρχουν 13 συλλεκτικές, μοναδικές, καλλίσθητες και ανέκδοτες φωτογραφίες από το αρχείο μας, που συνθέτουν μία μερική αναπαράσταση της αχαρναϊκής ζωής της δεκαετίας 1955 – 1965. Η μοναδικότητά τους, έγκειται στην φαινομενική (αλλά μόνον φαινομενική), απλοϊκότητά τους. Διότι, όταν τα συρτάρια των οικογενειών αποφασίσουν να ανοίξουν, οι ψυχροί συλλέκτες και οι εκ του πονηρού μελετητές, μπαίνουν αυτομάτως στο περιθώριο της ιστορίας, όπως εναλλάσσονται τα συναισθήματα του καθενός μας για το παρελθόν μας.

♦ Με επιτυχία ολοκληρώθηκε, η 6η φάση του προγράμματος «Εμβοιόζουμ: Παιδιά ανασφάλιστα όχι απροστάτευτα» που πραγματοποίησε το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αχαρνών, σε συνεργασία με τη Μ.Κ.Ο. «ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΝΘΡΩΠΟΣ», την Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου 2015 στο 2ο ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών.

♦ Γιορτή Αγάπης πραγματοποιεί, χθες Σάββατο 19 Δεκεμβρίου ο Δήμος Αχαρνών σε συνεργασία, πάντα, με τη ΔΗΚΕΑ στην Κεντρική Πλατεία Αχαρνών. Η εκδήλωση θα έχει «άρωμα» Ελληιάδας με τους Πολιτιστικούς συλλόγους της πόλης να συμμετέχουν με τα χορευτικά τους, ενώ θα υπάρχουν φαγητά απ'όλη την Ελλάδα.

♦ Αίτημα έκτακτης σύγκλησης δημοτικού συμβουλίου Αχαρνών με αφορμή τις εξελιξίξεις γύρω από το θέμα της Αρχαιοθρησκευτικής Συλλογής Αχαρνών κατέθεσε η δημοτική παράταξη «Για την πόλη μας»

♦ Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η 38η Εθελοντική Αιμοδοσία που διοργάνωσε η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αχαρνών σε συνεργασία με τον Σύλλογο Εργαζομένων του Δήμου και το Νοσοκομείο Αμαλία Φλέμινγκ. Η αιμοδοσία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2015 στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου και συμμετείχαν συνολικά 49 συμπολίτες μας, καθώς και υπάλληλοι του Δήμου Αχαρνών. Στη προσπάθεια αυτή, μεγάλη συμβολή είχαν οι δυο γιατροί και το προσωπικό της Κινητής Μονάδας Αιμοδοσίας του Αμαλία Φλέμινγκ.

- Είναι ανομία, αφέχεια, να λέμε ότι για όλα τα δεινά μας, φταίει οι ξένες δυνάμεις. Όταν εμείς καταληστεύουμε το δημόσιο χρήμα και βρίζουμε χίλιους τρόπους να φοροδιαφεύγουμε, αυτό δεν μας το επιβάλλουν οι ξένες δυνάμεις. Το ερώτημα είναι, τι κάνουμε εμείς για την πατρίδα μας, για την οικογένειά μας, γιατί η πατρίδα μας, για την οικογένειά μας, γιατί η πατρίδα μας, είναι μεγάλη οικογένεια.

- Φασισμός είναι να λες στον συμπολίτη σου, ότι θα κάνεις σου λέγω εγώ. Ωφέλιμο και λογικό είναι να πεις στον συνάνθρωπό σου, έλα να συζητήσουμε τις διαφορές μας και να συμφωνήσουμε σε μια κοινή πορεία. Εάν αυτός έχει άλλους σκοπούς και συμπεριφερθεί ύπουλα, τότε μοιραία έχουμε σύγκρουση, που είναι καταστροφική και για τους δύο.

- Όλα τα λαμόγια, οι αριστοκράτες τα λαμόγια, βρήκαν έναν νεαρό φιλόδοξο, παντελής άσχετο με τα οικονομικά και τον έβαλαν μπροστά, για να κάνουν την δική τους μπάζα. Όταν ο Αλέξης καταλάβει τι του στήνουνε τα συντρόφια του, θα πέσει σε κατάθλιψη. Όταν κατασκευάζουμε παιδιά του κομματικού σωλήνα, τα κάνουμε για να υποκύβουν στις δικές μας εντολές.

- Το πρόβλημα στη ζωή μου ήταν ότι, από μικρός καταλάβαινα, ότι τα ευχάριστα πράγματα ήταν πάντοτε στημένα, ψεύτικα και δεν διαρκούσαν για πολύ. Ποτέ δεν ήμουν με επιφύλαξη. Τις περισσότερες φορές η επιφύλαξη μου ήταν δικαιολογημένη.

- Τους Ταλιμάν και τους Τζιχανιστές τους γέννησε η απληστία του Δυτικού κόσμου. Σήμερα όλη η Δύση, πληρώνει αυτό το τίμημα. Τις οδοντηρές συνέπειες αυτού του τιμήματος τις πληρώνουν απλοί άνθρωποι, με θάνατους, με εκπατρισμό, με μπουλούσια, με προσφυγιά, με δυστυχία. Καταλαβαίνω ότι το κινήγι του πλουτισμού, έχει λαβωματοί, που τις περισσότερες φορές είναι θανατηφόρες.

- Ο Γέροντας Παΐσιος προφήτευσε, ότι εάν βλέπετε μαύρα σύννεφα στον ουρανό, καλού – κακού πάρτε μια ομπρέλα. Η δική μου προφητεία είναι, ότι η ασύδοτη δημαγωγία μέσα στην δημοκρατία, οδηγεί σε δικτατορία. Στην κατάσταση που μας έχουν οδηγήσει οι δημαγωγοί πολιτικοί μας, μια ενδεχόμενη δικτατορία θα ήταν ανεκτή από τον λαό μας σαν ανακούφιση.

ΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ Του εκλεκτού συνεργάτη μας: SPARK

- Αυτό που από μέρους μας θα ήταν πατάτα, είναι να δανειζόμαστε χρήματα σε έναν άστω άνθρωπο, που γνωρίζουμε ότι δεν θα τα επιστρέψει. Όμως, εάν ο βαθύτερος σκοπός μας είναι να τον κάνουμε όμπρο και προτεκτοράτο μας, τον δανειζόμαστε με υποθήκη τον φυσικό και ορυκτό του πλούτο. Το τρίτο μνημόνιο που υπέγραψε η κυβέρνηση μας, έβαλε υποθήκη την εργασία μας και τον ορυκτό μας πλούτο.

- Στις σχέσεις μεταξύ των κρατών στην γη μας, δεν υπάρχει ούτε ηθική, ούτε δίκαιο. Όλα εξαρτώνται από την δυναμική που έχει κάθε κράτος να αντέξει και να ξεπεράσει τις προκλήσεις που δέχεται από άλλα κράτη. Ηθική και δίκαιο στις διεθνείς σχέσεις είναι απλά θεωρίες και βερμαλισμός.

- Όλοι γνωρίζουμε ότι η κακοδαιμονία στην χώρα μας, ξεκινάει από την κομματικοποίηση του δημόσιου τομέα και των ΔΕΚΟ, για λόγους ψηφοθηρίας, δηλαδή για την κατάκτηση της εξουσίας. Όλοι το καταλαβαίνουμε, αλλά κανείς μας, δεν θέλει να αλληλέσει. Μπήκε στο DNA μας, το σύνδρομο του Ραγιά. Χρειάζονται πολλά χρόνια να το αποβάσουμε και να ελευθερωθούμε.

- Τα λόγια του Γερμανού οικονομικών, μου θυμίζει ένα Ελληνικό τραγούδι που λέγει. Βαρύ σταμί μου δίνει αλλά κοντό σχοινί, να αργήσω να γεμίσω, για να βρει αφορμή. Όταν οι Ευρωπαίοι κατεβαίνουν από δένδρα ή έβγαίνουν από τις σπηλιές οι Έλληνες έχτιζαν Παρθενώνες και έκαναν μελέτες για να θεμελιώσουν οι επιστήμονες.

- Όταν ένας συμπολίτης μας εκφράζει μια πρωτοπόρο ιδέα μια καινοφανή ιδέα, που με τις γνώσεις μας ή τις εμπειρίες μας δεν περνάει από το δικό μας το μυαλό τότε λέμε ότι αυτός είναι ένα κομψό μυαλό. Στην πραγματικότητα ο άνθρωπος αυτός παρατηρεί και υπερβαίνει από την ανθρώπινη συμπεριφορά.

- Εγωισμός σημαίνει, χρειάζεται να μπορείς να σκέφτεσαι για να καταλάβεις τι σου λέγω. Το εγώ είναι γνώση, ούτε εμπειρία. Είναι προσπάθεια επιβολής, προσπάθεια κυριαρχίας.

- Από τα λάθη του ο κάθε λαός μαθαίνει και κάνει τις παροιμίες του. Δεν πρέπει να αγνοούμε αυτή την συσσωρευμένη πείρα των χιλιάδων ετών, γιατί εκεί που ήσουν ήμουνα. Εδώ που είμαι θα έλθεις !!!

- Τέσσερα πράγματα μικραίνουν την ζωή μας. Α) Τα ζωικά λίπη. Β) Η Ζάχαρη, Γ) Το Αλάτι. Δ) Το αλκοόλ . Όσοι θέλουν να έχουν διάρκεια, πρέπει να το γνωρίζουν αυτό. Βέβαια δεν μιλάμε για στέρηση, αλλά παν μέτρον άριστον.

- Έχω ένα φίλο που μια ζωή μου μιλούσε, για τα δίκαια του υπαρκτού σοσιαλισμού. Σήμερα ζωή μου λέει. Βρε Μήτσο, σφυροδρεπανάκιδες είναι όλοι αυτοί. Μην περιμένεις καμιά ξυπνοί ιδέα. Εδώ ο φίλος μου με κουφαίνει, με ταπώνει. Τι να πα...

- Ο κόσμος που ζούμε όλοι οι άνθρωποι σήμερα στη γη μας, είναι συνονθύλευμα από διαφορετικές δοξασιές θρησκείες, διαφορετικές πολιτικές ιδεολογίες για το πώς θα κυβερνηθούμε, από έντονη τάση για κυριαρχία και ολοκληρωτισμό, από άρρωστη πλεονεξία, από διεφθαρμένες δημοκρατίες. Δυστυχώς αυτή είναι η σημερινή κατάσταση και κανείς δεν μπορεί να την αλλάξει. Μόνο μετά από μια παγκόσμια καταστροφή, οι άνθρωποι αρχίζουν να μετρούν τα λάθη τους και αλλάζουν συμπεριφορά.

- Οργή λαού, οργή θεού, λέει το ρητό. Όταν ο λαός εξαγριώνεται από την συμπεριφορά των κυβερνητών, τότε οι θεωρίες περί δημοκρατίας, ανθρωπίνων δικαιωμάτων και ισότητας πάνε περίπατο. Οι πολιτικοί μας πρέπει να συμμαζευτούν, να μαζέψουν τις κοιλάδες τους και να σοβαρευτούν. Τα χειρότερα έρχονται.

- Τα λίπη, η ζάχαρη και το αλάτι μικραίνουν την ζωή μας. Όσο λιγότερο παχύρρευστο κάνει η καρδιά, τόσο λιγότερο κουράζεται, τόσο αργεί να γεράσει και να σταματήσει.

- Όσο περισσότερο μιλάς για την γαρνιτούρα ενός πιάτου, τόσο περισσότερο απομακρύνεσαι από το ψητό. Αυτή η βλακεία δεν είναι μόνο κουραστική αλλά και πολύ εκνευριστική. «Ουκ εν τω πολλώ το ευ».

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΩΝ- ΒΙΟΤΕΧΝΩΝ
ΕΜΠΟΡΩΝ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ

Το Δ. Σ. του Συνδέσμου μας εύχεται
Καλές γιορτές με Αγάπη,
Ελπίδα και Υγεία σε όλους



Ο Πρόεδρος
ΣΤΑΘΗΣ ΤΣΕΛΛΑΛΙΔΗΣ



**ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
«ΑΧΑΡΝΕΙΣ»**

Ο Πρόεδρος Νικόλαος Λάμπρου και τα μέλη του Δ.Σ.
Εύχονται σε όλους, Υγεία, Χαρούμενες Γιορτές,
Ειρηνικό και δημιουργικό το νέο έτος 2016



**Εξωραϊστικός Σύλλογος
«Άγιος Δημήτριος» Αχαρνών**



Ο Πρόεδρος Βασίλης
Πετρόπουλος και τα μέλη
του Δ.Σ. του Συλλόγου
Εύχονται Καλές Γιορτές,
ευτυχισμένο
και ειρηνικό
το νέο έτος
2016.



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΙΛΙΟΥ – ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΙ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Έχουμε την χαρά να σας προσκαλέσουμε στην
Χριστιανική συναυλία της Ε.Γ.Ε. παράρτημα Αχαρνών, η
οποία θα πραγματοποιηθεί την Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου
2015 και ώρα 06.30 μ.μ. στον Ι.Ν. Αγίου Διονυσίου
Αχαρνών. Ακολουθεί εορταστικό πρόγραμμα για την
ενίσχυση του Τ.Ε.Δ. της Ενορίας μας.

Για το Τ.Ε.Δ.
Ο Πρόεδρος
Πρεσβ. Αναστάσιος Σαργιέντης



ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ

Γράφει ο Νίκος Κακογιάννης
τέως Διευθυντής του Υπουργείου Υγείας
Οι άνδρες με μεγάλη κοιλιά, είναι καλύτεροι εραστές!

Αυτά μας λέει ο πρόεδρος του Ινστιτούτου ψυχικής και
σεξουαλικής Υγείας στο «ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ» Θάνος Ε. Ασκητής.

Μήπως είστε από τους άνδρες εκείνους που όλοι μέρα βρίσκονται στο Γυμναστήριο και μετράτε εμμονικά της θερμίδες και τα γραμμάκια πρωτεΐνης που πήρατε προκειμένου να χτίσετε το τέλειο κορμί; Ή μήπως νομίζετε πως όσο κοιλιακούς έχετε τόσο καλύτεροι θα γίνετε το ΣΕΞ; Εάν ναι, τότε μάλλον πλανάσθαι πλάνην οικτράν!

Όσο για εσάς που δεν είστε «φέτες» αηλιά ούτε και λήτριες της γυμναστικής, έχουμε να σας ενημερώσουμε πως μάλλον είστε από τους τυχερούς, αφού η επιστήμη απεφάνθη πως η ΜΕΓΑΛΗ ΚΟΙΛΙΑ στους άνδρες συνδέεται με το καλύτερο ΣΕΞ. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα ακούσετε τη σύντροφο σας να γκρινιάζει που πήρατε κανα κιλάκι παραπάνω, η παρακάτω έρευνα σας δίνει την τέλεια δικαιολογία για να συνεχίσετε να τρώτε χωρίς τύψεις και να σταματήσετε να αγχώνεστε ή να νοιώθετε μειονεκτικά για το «σωσίβιο» σας. Καθώς φαίνεται κάτι ξέρει ο ήλιος που λέει: «Άνδρες χωρίς κοιλιά, σπύτι χωρίς μπαλκόνι».

Για να δούμε, όμως πως προέκυψε το συμπέρασμα που σίγουρα θα κάνει πολλούς από εμάς να χαμογελάσουμε. Πριν από 5 χρόνια διεξήχθη μια επιστημονική έρευνα από το Πανεπιστήμιο ΕΡΣΙΓΕΣ στην Καισαρεία της Τουρκίας, η οποία εξέτασε την σχέση ανάμεσα στον Δείκτη Μάζας Σώματος (Δ.Μ.Σ.) με τις σεξουαλικές επιδόσεις 100 ανδρών που είχαν αναζητήσει την βοήθεια ειδικού για κάποια σεξουαλική δυσλειτουργία που αντιμετώπιζαν συγκριτικά με άλλους 100, οι οποίοι ανέφεραν πως δεν είχαν κανένα σεξουαλικό πρόβλημα. Αναρωτιέστε τι έδειξαν τα αποτελέσματα;

Οι άνδρες με υψηλό ΔΜΣ, δηλαδή εκείνα που ήταν υπέρβαροι και είχαν μεγάλη κοιλιά και πηλαιά, είχαν μεγαλύτερη διάρκεια κατά την σεξουαλική επαφή, σε σχέση με τους πιο αδύνατους άνδρες. Και να μιλήσουμε με ακριβούς αριθμούς, οι «γεματούληδες» συμμετέχοντες, διαρκούσαν στο σεξ κατά μέσο όρο 7,3 λεπτά, εν αντιθέσει με τους πιο λιτοδίαιτους της ομάδας που άντεχαν με το ζόρι 2 λεπτά. Σίγουρα πέντε ολόκληρα λεπτά διαφορά δεν είναι και λίγα, σωστά; Ίσα – Ίσα θα είναι σημαντικά και μπορούν να κάνουν την διαφορά. Μάλιστα αξίζει να σημειωθεί ότι από αδύνατους άνδρες είχαν και μεγαλύτερο ποσοστό εμφάνισης πρόωρης εκσπερμάτωσης, δηλαδή έφταναν σε οργασμό μέσα από το πρώτο λεπτό μετά την διείσδυση, αδυνατώντας να ελέγξουν την εκσπερμάτωση τους.

Ωραία ακούγονται όλα αυτά, αηλιά η αλήθεια είναι πως τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης έρευνας εκ πρώτης όψεως φαντάζουν ολίγων αντιφατικά. Τα εννοώ με αυτό; Ότι μέχρι στιγμής ήσαν ότι άτομα που προσέχουν την διατροφή τους και δεν έχουν περιττά κιλά χαίρουν καλύτερης υγείας, επομένως είχαν και καλύτερη σεξουαλική λειτουργία. Άρα μπορούσαμε να υποθέσουμε πως έχουν και μεγαλύτερες αντοχές στο κρεβάτι. Απ' όσο νομίζουμε, η μεγάλη κοιλιά στον άνδρα, όπως υποστηρίζουν οι επιστήμονες, σημαίνει ότι γίνεται και μεγαλύτερη παραγωγή μιας γυναικείας ορμόνης, της οιστραδιόλης, κάτι που συνδράμει στην αναστολή του οργανισμού. Έτσι οι άνδρες με λιγότερο αρρενωπό σώμα καταφέρνουν

να διαρκούν περισσότερο σε σχέση με εκείνους που συναγωνίζονται τον Αρνολντ Σβαρτσενέγκερ στους κοιλιακούς και τους τρίτοκέφαλους.

Όπως καταβαίνετε, με βάση, όλα τα παραπάνω δεδομένα δεν πρόκειται ούτε για φάρασα, ούτε για αυθαίρετο συμπέρασμα που θα μας βόλευε ώστε να κάνουμε τις ατασθαλίες μας συχνά, χωρίς να νοιαζόμαστε για την «μπάκα» που μεγαλώνει μέρα με την ημέρα περισσότερο. Σε καμία περίπτωση, όμως δεν πρέπει να επαναπαυόμαστε και να το ρίχνουμε ανεξέλεγκτα στο φαγοπότι με το πρόσχημα ότι έτσι θα είμαστε καλύτεροι εραστές.

Ας μην ξεχνάμε ότι ο ψηλός Δ.Μ.Σ. συνδέεται συχνά με το μεταβολικό σύνδρομο και άλλα οργανικά προβλήματα που απειλούν την καλή στυτική λειτουργία του άνδρα, οδηγώντας σε σεξουαλικό πρόβλημα. Επομένως, η φροντίδα για την υγεία μας και η διατήρηση μιας ελκυστικής και υγιούς εικόνας είναι απαραίτητα στοιχεία προκειμένου να διατηρηθούμε σε καλή φυσική κατάσταση και να έχουμε ικανοποιητική σεξουαλική ζωή. Το βασικό όμως είναι ότι και ένας παχουλός άνδρας μπορεί να έχει δυνατά σημεία που τον καθιστούν και περιζήτητο εραστή. Θα αναρωτιέστε τώρα από πού προκύπτει το «περιζήτητος». Η επιστήμη έχει την απάντηση γι αυτό!

Μια άλλη έρευνα, λοιπόν που διεξήχθη πέρυσι από την σεξολόγο Τρέισι Κόξ, έδειξε ότι πάνω από το 70 % των γυναικών προτιμά τους άνδρες που έχουν «μπυροκοιλιά» από εκείνους τους κοιλιακούς. Απ' ότι φαίνεται παιδιά μου, μάλλον τζάμπα τρέχετε στα Γυμναστήρια και καμαρώνετε για τα αποτελέσματα των κόπων σας και τον ιδρώτα που χύνεται κάθε μέρα. Γιατί, όπως διαπιστώθηκε από την συγκεκριμένη μελέτη, οι γυναίκες νοιώθουν μεγαλύτερη ασφάλεια, άνεση και αυτοπεποίθηση όταν κάνουν σχέση με κάποιον που δεν έχει το τέλειο σώμα και έτσι θα μπορούσε και αυτός να δείξει μεγαλύτερη ανοχή στις δικές τους ατέλειες, ενώ την ίδια στιγμή θεωρούν πως οι παχουλοί άνδρες έχουν καλύτερο χαρακτήρα.

Αντίθετα, οι γυμνασμένοι τους προκαλούν μεγάλο άγχος γιατί πιστεύουν ότι θα είναι πιο απαιτητικοί, θα ξεδεύουν περισσότερο χρόνο στη γυμναστική παρά μαζί τους και θα έχουν περισσότερους «πειρασμούς» γύρω τους που θα μπορούσαν να απειλήσουν την σχέση τους. Άβυσσος η καρδιά της γυναίκας, που λέει και το άσμα!...

Είμαι σίγουρος ότι όσοι προγραμματίζετε από αύριο να αρχίσετε δι' αυτά για να μπείτε σε φόρμα, διαβάζοντας αυτό το άρθρο, θα το ξανασκεφθείτε και προς το παρόν θα το αναβάλλετε!

Προτού όμως κάνουμε σύνθημα της ζωής μας το γνωστό «τα πάχη μας τα κάρηνα μας», θα πρέπει να σκεφθούμε πως νιώθουμε εμείς καλά με τον εαυτό μας, πως οχυρώνουμε τον οργανισμό μας απέναντι σε όλα τον απειλή που φυσικά πως μπορούμε να εξασφαλίσουμε όσο το δυνατόν καλύτερη σεξουαλική λειτουργία με το πέρασμα των χρόνων. Σίγουρα όχι με το να τρώμε σαν να μην υπάρχει αύριο.

Ιερά Μητρόπολη Ιλίου
Αχαρνών και Πετρούπολης

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός, ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ιλίου Αχαρνών και Πετρούπολης κ. Αθηνάγορας, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς κ. Ευστάθιος Τοπαλίδης και η Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων Αχαρνών, σας προσκαλούν στην τιμητική εκδήλωση για τους εισαχθέντες στα Ανώτερα και Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα της χώρας.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2015 στις 19:00 στο Δημαρχείο Αχαρνών (αίθουσα εκδηλώσεων)

Πρόγραμμα εκδήλωσης

- Ομιλίες/ Χαιρετισμοί
 - Σεβασμιότατος Μητροπολίτη Ιλίου Αχαρνών και Πετρούπολης κ. Αθηνάγορας
 - Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός
- Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς κ. Ευστάθιος Τοπαλίδης
- Πρόεδρος Σχολικής Επιτροπής Δευτεβάθμιας Εκπαίδευσης κ. Γεωργία Ευθυμιάδου Τουμανιδού
- Πρόεδρος της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων Αχαρνών κα. Παναγιώτα Γιαννάκου

Απονομή τιμητικών επιστηνών και αναμνηστικών

Κλήρωση δώρων για τους επιτυχόντες (tablet, laptop και πολλές άλλες εκπληξίες!) μετά το πέρας της εκδήλωσης θα ακολουθήσει δεξίωση για τους παρευρισκόμενους



**ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ
& ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ 2016**



Αυτές τις γιορτές να κάνουμε όλοι μας πράξη την Αγάπη και την Κοινωνική Αλληλεγγύη απέναντι στον Συνάνθρωπο.

Το 2016 να μας βρει όλους πιο δυνατούς, δημιουργικούς και αισιόδοξους για το μέλλον.

ο Δήμαρχος Αχαρνών
Γιάννης Κασσαβός

**Εύχομαι σε όλους
Καλά Χριστούγεννα**

Και ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2016



ΧΑΡΗΣ ΔΑΜΑΣΚΟΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ



Τζικας ΑΒΕΕ Εργοστάσιο Επίπλων



*Από το 1958
στο χώρο του επίπλων*

Αναζητήστε τα προϊόντα μας, σε όλη τη Ελλάδα με το σήμα γνησιότητας
Εργοστάσιο/Showroom: Σούδας 11 - Αχαρνές - Τ.Κ. 13679
Τηλ. : 210 2465043 , 210 2468004. Φαξ.: 210 2460579
E-mail : info@tzikas.com.gr , infos@tzikas.com.gr , www.tzikas.com.gr



by Tzikas



Εύχομαι ολόψυχα το χαρμόσυνο μήνυμα της Γέννησης του Χριστού,
να είναι μήνυμα Αγάπης, Ειρήνης και Αισιοδοξίας για όλους μας σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς
και το Αστέρι της Θείας Γέννησης,
να φωτίσει τον δρόμο μας τη νέα χρονιά!

ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

Κάθε μας μέρα είναι μια νέα εκκίνηση.
Κάθε νέα χρονιά όμως σηματοδοτεί την
εκκίνηση για αλλαγές, αναθεωρήσεις και
νίκες ζωής!

Καλά Χριστούγεννα, με την ευχή να
συμβούν οι καλύτερες αλλαγές στη ζωή
σας το 2016.



Σωτήρης Κ Ντούρος

Επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ



Η Πρόεδρος της ΔΗ.Κ.Ε.Α. Μαρία Χρ. Ναυροζίδου,
το Δ.Σ. και το προσωπικό της
σας εύχονται Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο
το Νέο Έτος με Υγεία, Αγάπη, Ειρήνη
σε εσάς και τις οικογένειες σας!

Η Πρόεδρος
Μαρία Χρ. Ναυροζίδου



Υγεία, Αγάπη, Ελπίδα και Ειρήνη...!
Τέσσερις λέξεις... Χίλιες Ευχές!

Το λαμπρό αστέρι της Βηθλεέμ
να φωτίζει το μέλλον
όλων μας σε μια πορεία γεμάτη...
δημιουργία και αισιοδοξία.

Το 2016 να χαρίσει σε όλους μας
το χαμόγελο της ευτυχίας!!!

Σπύρος Ι. Βρεττός
Επικεφαλής της Δημοτικής παράταξης
«Αχαρνέων Ελπίδα»
Δημοτικός Σύμβουλος Αχαρνών



Με την προσδοκία το παράδοξο φως
των Χριστουγέννων να φεγγοβολήσει
την ελπίδα ξανά στον τόπο. Χαρούμενες
γιορτές, υγεία και συλλογική ευτυχία
για την νέα χρονιά.

Κώστα Ρούσσας
Δημοτικός Σύμβουλος



Εύχομαι η αγάπη και η χαρά να φωλιάσει στις καρδιές
των ανθρώπων και να τις ζεστάνει, προσθέτοντας μια νότα
ευτυχίας στη δύσκολη καθημερινότητα αυτής της εποχής.
Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος.



Ιωάννης Μίχας

Πρόεδρος ΛΕ.Φ.Κ.Α
«Λέσχης Φίλων κρασιού
και αποσταγμάτων Αττικής»



Με αισιοδοξία, πίστη και
αυτοπεποίθηση θα σταθούμε όρθιοι
στις δυσκολίες. Τις θερμότερες
ευχές μου για χαρούμενα
Χριστούγεννα και ευτυχισμένο Νέο
Έτος, γεμάτο υγεία, ειρήνη και
προκοπή για όλους μας

Αργύρης Αργυρόπουλος
Γενικός Γραμματέας Δήμου Φυλής





ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΝΗ
ευτυχισμένο
και δημιουργικό το 2016

ΑΧΑΡΝΙΣ  **ΚΑΒΑΛΛΑΡΙ**
HOTEL SUITES ★ ★ ★ ★



Ειδική Προσφορά: στις δεξιώσεις γάμων - βαπτίσεων
και κοινωνικών εκδηλώσεων, πλούσιο μενού και ειδικές τιμές

by kavallaris group

wedding planner & social events

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : 19^ο χ.λ.μ. Λεωφ. Πάρνηθος -
Τηλ.: 210 2465027 και 6976 604070

Με τις θερμότερες ευχές,
Αναστάσιος και Πέτρος
Καβαλλάρης



Η ευτυχία κερδίζεται με αγώνες. Και το 2016 για να είναι νικηφόρο χρειάζεται περισσότερο θάρρος και τόλμη. Συνεχίζουμε να διεκδικούμε ότι μας χρωστάνε και ότι μας έχουν κλέψει όπως τα Κτήματα Τατοΐου. Συνεχίζουμε να αγωνιζόμαστε ενάντια στη φτώχεια, ενάντια στο κλείσιμο των καταστημάτων, ενάντια στην ανεργία, ενάντια στις παράνομες δραστηριότητες όπως η διακίνηση των ναρκωτικών. Ως επικεφαλής της παράταξης ΝΕΑ ΔΥΝΑΜΗ, δεσμεύομαι να είμαι στην πρώτη γραμμή του αγώνα και εύχομαι η Γέννηση του Χριστού να μας δώσει φώτιση και πιο σωστή κρίση.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ

Επικεφαλής Παράταξης «ΝΕΑ ΔΥΝΑΜΗ»
Δημοτικός Σύμβουλος



*Θερμές ευχές
για τα Χριστούγεννα
Και τον καινούργιο χρόνο.*

Οδυσσέας Καμπόλης
Επικεφαλής Δημοτικής παράταξης
«Αχαρνείς Αυτόνομη Ριζοσπαστική Κίνηση»
Δημοτικός Σύμβουλος



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΕΚΝΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ
«Η Ζεστή Αγκαλιά»,



Η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ. Σ.
του Συλλόγου Τριτέκνων Αχαρνών,
Εύχονται σε όλους, ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ υγεία προσωπική
και οικογενειακή, η νέα χρονιά να είναι καλύτερη,
δημιουργικότερη και με λιγότερα προβλήματα.

Η Πρόεδρος
Μαρία Χ. Ναυροζίδου



ΔΑΜΑΣΚΟΣ ΧΑΡΗΣ

**Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός
& Συνεργάτες**

- **ΆΔΕΙΕΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ**
- **ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ**
- **ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΚΤΙΡΙΩΝ**
- **ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ ΚΤΙΡΙΩΝ**
- **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**
- **ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**



Φιλαδελφείας 4 (πεζόδρομος, πλησίον ΟΤΕ) - Τηλ.: 210-2463848 / Fax: 210- 2406773

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΥ
ευτυχισμένο
και δημιουργικό το 2016

PARNIS PALACE

HOTEL SUITES ★★★★★



Στους πρόποδες της καταπράσινης Πάρνηθας το **Parnis Palace** προσφέρεται για τις επιχειρηματικές σας δραστηριότητες συνδυάζοντας παράλληλα την άνετη και ευχάριστη διαμονή σας. Όλοι οι χώροι μας έχουν σχεδιαστεί να προσφέρουν αυτό που εσείς χρειάζεστε...

by kavallaris group

wedding planner & social events

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : 20^ο χ.λ.μ. Λεωφ. Πάρνηθος
Τηλ. 210 2464010 - Κιν: 6976 604070

Με τις θερμότερες ευχές,
Αναστάσιος και Πέτρος
Καβαλλάρης

Νέα έκπληξη του Παναγιώτη Γρηγοριάδη στον Τζιτζικώστα ΟΡΓΑΝΩΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΩΝ ΣΕ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ



www.PhotoImage.gr
Kalogerakis Photography

Μετά την εντυπωσιακή συγκέντρωση υποστήριξης στην Βαρυμπόπη, ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης επεφύλαξε στον Απόστολο Τζιτζικώστα και στο επιτελείο του μια ακόμα μεγάλη έκπληξη διοργανώνοντας συγκέντρωση υποστήριξης στην Αθήνα, με καλεσμένους εκπροσώπους του επιχειρηματικού κόσμου από το Μενίδι αθήνα και την Περιφέρεια Αττικής.

Στην κατάμεστη αίθουσα του πολυτελούς εστιατορίου που λειτουργεί στο κτίριο του Πανεπιστημίου Αθηνών, στην οδό Ακαδημίας, «το παλικάρι του Λαού» πρόσφερε, στους φίλους του επιχειρηματίες, το βράδυ της Τετάρτης 16 Δεκεμβρίου, ένα εκλεκτό και πλούσιο δείπνο σε ένα χώρο υψηλής αισθητικής. Ταυτόχρονα τους έδωσε τη δυνατότητα να μιλήσουν αυτοπροσώπως με τον μελλοντικό πρωθυπουργό και το επιτελείο του και ιδίως με τον αδελφό του Μανώλη Τζιτζικώστα, ο οποίος έχει την οργανωτική ευθύνη της προεκλογικής καμπάνιας.

Στην ομιλία του ο Απόστολος Τζιτζικώστας εξέθεσε τους λόγους για τους οποίους τα μέλη και οι φίλοι της ΝΔ πρέπει να υπερψηφίσουν την υποψηφιότητά του, ενώ δεν παρέλειψε να εκφράσει



www.PhotoImage.gr

Kalogerakis Photography

την αγάπη και την εκτίμησή του στο πρόσωπο του Παναγιώτη Γρηγοριάδη τονίζοντας ότι είναι ένας άνθρωπος που τάχθηκε ευθύς εξαρχής στο πλευρό του με μοναδικό αντάλλαγμα τη δέσμευσή του ότι θα εργαστεί για την ανάπτυξη της πόλης των Αχαρνών και την πρόοδο των κατοίκων της.

Με θερμά λόγια για τον Παναγιώτη Γρηγοριάδη μίλησε και ο πρώην Υπουργός Μάκης Βορίδης επισμαίνοντας ότι η υποστήριξη του στο πρόσωπο του Απόστολου Τζιτζικώστα είναι πολύτιμη, καθώς έχει φέρει στο πλευρό του μεγάλο

αριθμό ψηφοφόρων οι οποίοι τον αγαπούν και τον εκτιμούν για τους αγώνες του.

Στη σύντομη ομιλία του ο Παναγιώτης Γρηγοριάδης ευχαρίστησε τους φίλους του που ανταποκρίθηκαν, για ακόμα μια φορά στο κάλεσμά του. «Δεν ήθελα να μιλήσω εγώ για λογαριασμό σας στο Απόστολο. Ήθελα να είστε παρόντες, ώστε να δεσμευθεί ενωπιόν σας γι αυτά που προτίθεται να πράξει σ' έναν από τους πιο σημαντικούς Δήμους της Ελλάδος» τόνισε, καταχειροκροτούμενο, το παλικάρι του Λαού.

Μπροστά στη Φάτνη!

Από την Τούλα Καλογράνη Πρώην Εκπαιδευτικός



Κάθε χρόνο γιορτάζουμε το ασύλληπτο γεγονός της γεννήσεως του Θεανθρώπου. Αυτό δεν είναι ένα απλό βιολογικό γεγονός και τίποτα άλλο. Αν ο καθένας από μας αφήσει τη σκέψη του να φτάσει μέχρι την μακρινή, φτωχική Βηθλεέμ σίγουρα θα έχει να σκεφθεί πολλά.

Χριστούγεννα! Η φάτνη των αθώγων είναι πολύ μικρή για να χωρέσει «το Αχώρητο». Κι όμως! Έτσι υποδέχθηκε ο άνθρωπος τον Σωτήρα και Λυτρωτή του. Προσκυντές και μείς, μετά από ένα οδοιπορικό αναζήτησης και ελπίδας, συναντάμε τους απλοϊκούς ποιμένες, τους Σοφούς Μάγους, το θείο βρέφος.

Η νύχτα είναι πολύ κρύα. Οι πόρτες παντού κλειστές. Οι άνθρωποι αδιάφοροι και σκληροτράχηλοι. Κι όμως, αυτή η νύχτα, ο Βασιλιάς Ουρανού και γης, έξω από την ανθρώπινη λογική, γεννιέται σε ένα σταύλο, ανακλίνεται σε ένα παχνί.

Τα αξιαπέραστα όρια, το χάος ανάμεσα στο απόλυτο και την σχετικότητα καταργούνται,

με το γεγονός της συνανθρωπίσεως του Θεού. Χριστούγεννα! Μπροστά στη Φάτνη! Με την απόλυτη θεϊκή συγκατάβαση, ο Θεός γίνεται άνθρωπος, μπαίνει μέσα στην ανθρώπινη φύση.

Η ενσάρκωση Του ενώνει τα διεστώτα, για να μπορεί ο άνθρωπος να ξεπερνά την αδυναμία του. Χύνει φως μες το σκοτάδι μας, νοηματίζει κάθε ανθρώπινη προσπάθεια και αξία. Μπροστά στη Φάτνη! Ο άνθρωπος νιώθει φτωχός και ασήμαντος, γονατιστός μπροστά στο φτωχό και αδύναμο θείο βρέφος αισθάνεται την ζεστασιά της θεϊκής αγάπης και παίρνει αμύθητο πλούτο από τη φτώχεια του ήλικου τους.

Το θεϊκό μεγαλείο και η ανθρώπινη αθλιότητα συναντιούνται στο πλέον απίθανο μέρος. Η απόλυτη θεία ταπείνωση και ο ανθρώπινος εγωισμός εκδηλώνονται μέσα στη φάτνη. Ενανθρώπιση του Θεού και θέωση του ανθρώπου αρχίζουν από τη Φάτνη.

Απορροφημένος ο σημερινός άνθρωπος απ' όσα συμβαίνουν γύρω του και εξαρτημένος από την ανθρώπινη δύναμη και εξουσία, μένει παγερά σ'αδιάφορος και απρόθυμος να δώσει το προσωπικό του κατάλυμα, τη φάτνη της ψυχής του στο Μεγάλο Αναμενόμενο. Τραγική η αντίθεση!

Από την μια βήθουμε το ενδιαφέρον του Θεού για τον άνθρωπο και από την άλλη την αδιαφορία του ανθρώπου για τον Θεό.

Για τον καθένα όμως υπάρχει η δυνατότητα της απολύτου και αβίαστης επιλογής.

Και αυτή είναι Μία. Ο δρόμος προς την Βηθλεέμ! Το άστρο που οδήγησε τους Μάγους!

Η προσκύνηση των Ποιμένων!
Ο Χειρουργικός Ύμνος των Αγγέλων!
«Δόξα εν Υψίστοις Θεώ και επί γης ειρήνη».

Ο Πρόεδρος Γιώργος Δασκαλάκης,
τα μέλη του Διοικητικού
Συμβουλίου και
οι εργαζόμενοι της Δημοτικής
Φροντίδας Αχαρνών
σας εύχονται ολόψυχα
Καλά Χριστούγεννα
και Καλή Πρωτοχρονιά!

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ
ΚΑΙ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΥΡΙΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ.
ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ – ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

Βασίλης Λαζάρου
Δημοτικός Σύμβουλος



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΑΧΑΡΝΩΝ
• ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ • Κ.Α.Π.Η. • ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ •
με κέντρο τον άνθρωπο!



ΧΡΟΝΙΑ ΠΟ
ευτυχισμένο
και δημιουργικό το 2016

LocaLoca cafe



Ειδική Προσφορά:
Στις δεξιώσεις
γάμων - βαπτίσεων
και κοινωνικών εκδηλώσεων,
πλούσιο μενού
και ειδικές τιμές



by kavallaris group

wedding planner & social events



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αριστοτέλους 65 – Θρακομακεδόνες
Τηλ. 210 2431802 - Κιν: 6976 604070



Με τις θερμότερες ευχές,
Αναστάσιος και Πέτρος
Καβαλλάρης



Φωτορεπορτάζ εκδηλώσεων Δεκαπενθημέρου



Η εορταστική περίοδος στον Δήμο Αχαρνών ξεκίνησε με το άναμμα του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στην κεντρική πλατεία των Αχαρνών την Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 2015. Η φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου συνοδεύθηκε από εντυπωσιακά πυροτεχνήματα που φώτισαν τον ουρανό με τη λάμψη τους και χάρισαν μαγικές εικόνες σε όλους τους παρευρισκομένους.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε χριστουγεννιάτικη συναυλία του Δημοτικού Ωδείου Αχαρνών, μοντέρνους χορούς από τα καλλιτεχνικά τμήματα της ΔΗ.Κ.Ε.Α., ενώ την παράσταση έκλειψε η χριστουγεννιάτικη παρέλαση με τα αγγελάκια στην οποία συμμετείχαν μικροί και μεγάλοι φίλοι της ΔΗ.Κ.Ε.Α. συνοδευόμενοι από τη Φιλαρμο-



νική Ορχήστρα του Δήμου Αχαρνών. Το πρόγραμμα έκλεισε με τη συναυλία των Master Tempo και φιλική συμμετοχή του Χρίστου Μενιδιάτη.

Επίσης, πολλές εκδηλώσεις περίμεναν όσους επισκέφθηκαν την κεντρική πλατεία: ο Αί-Βασίλης, η νεραϊδούλα, ο ζογκιέρ Alex de Paris, και face painting για τους μικρούς μας φίλους, καθώς και λαμπερές πολύχρωμες σαπουνόφουσκες που πλημμύρισαν την κεντρική πλατεία και σκόρπισαν χαμόγελα σε όλους.

Στο γιορτινό μήνυμά του ο Δήμαρχος Αχαρνών Κ Γιάννης Κασσαβός τόνισε: « Τα Χριστούγεννα και η Πρωτοχρονιά είναι ημέρες αγάπης, ελπίδας και αισιοδοξίας για ένα νέο ξεκίνημα, για ένα καλύτερο αύ-



ριο. Το χαμόγελο είναι το μοναδικό μας όπλο για να αντέξουμε αυτή τη δύσκολη καθημερινότητα.». Επίσης, ο Δήμαρχος Αχαρνών ευχαρίστησε την Πρόεδρο της ΔΗ.Κ.Ε.Α. κα Μαρία Ναυροζίδου για την άψογη διοργάνωση, και όσους συνέβαλαν για την πραγματοποίηση της λαμπερής βραδιάς.

Με τη σειρά της, η Πρόεδρος της ΔΗ.Κ.Ε.Α. κα Μαρία Ναυροζίδου ευχαρίστησε τον κόσμο που επισκέφθηκε την κεντρική πλατεία, τους καλλιτέχνες, τους μικρούς και μεγάλους φίλους της ΔΗ.Κ.Ε.Α. που βοήθησαν στην πραγματοποίηση της εορταστικής εκδήλωσης, και ευχήθηκε σε όλους Χρόνια Πολλά με Υγεία και Αγάπη σε κάθε οικογένεια.



Την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2015 ο Σύλλογος Ανεγέρσεως του Ι.Ν. Παμμ.Ταξιαρχών Αχαρνών διοργάνωσε την εκδήλωση της θεατρικής παράστασης «ΤΟ ΠΑΝΔΟΧΕΙΟ ΤΗΣ ΕΣΘΗΡ» έργο της Μαργ. Πανταζοπούλου το οποίο παρουσίασε η θεατρική ομάδα του 9ου Γυμνασίου Ιλίου σε συνεργασία με τη θεατρική ομάδα του Ι.Ν. Αγ. Δημητρίου Πετροπολέως στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου Αχαρνών. Ήταν μια εξαιρετική παράσταση την οποία παρακολούθησε πλήθος κόσμου.

Το ΔΣ του συλλόγου ευχαρίστησε το Δήμαρχο Αχαρνών για την παραχώρηση της αίθουσας, την καθγήτρια και σκηνοθέτη κυρία Ειρήνη Καπαή, τα παιδιά ,τους γονείς τους και όλο τον κόσμο που παραβρέθηκε. Στην παράσταση παραβρέθη-

καν ο Αντιδήμαρχος Αχαρνών Π.Πολυμενας, ο Πρωτοπρεσβύτερος πατήρ Εμμ.Σέρβος, ο υπεύθυνος νεότητας του Ι .Ν. Αγ. Δημητρίου Πετροπολέως πατήρ Ευάγγελος Ζαχαρίας και ο εφημέριος του Ι.Ν. Παμμ.Ταξιαρχών πατήρ Νικόλαος Πουρσανίδης.

Ο Σύλλογος τα τελευταία χρόνια δραστηριοποιήθηκε για να λειτουργήσει ο Ναός στο υπόγειο το οποίο φτάνει στην αποπεράτωση μετά από πολύ κόπο και πολλά χρόνια. Το έργο της ανέγερσης συνεχίζεται και ο σύλλογος ζητά βοήθεια από οποιονδήποτε τόσο από τους ενορίτες, το Δημο, όσο και από όποιον άλλο δύναται να βοηθήσει.

Όλα τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν για την ανέγερση του Ι.Ν. Ήταν μια εξαιρετική εκδήλωση .Αξίζουν συχαρητήρια .



Στην εκδήλωση για την 24η Επέτειο της Ημέρας της Ανεξαρτησίας της Δημοκρατίας του Καζακστάν ήταν προσκεκλημένος ο Δήμαρχος Αχαρνών Κ Γιάννης Κασσαβός. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Ξενοδοχείο Μεγάλη Βρετανία στο Σύνταγμα, και τον Δήμαρχο συνόδευσε ο Πρόεδρος της Επενδυτικής Κ Γιώργος Σιδηρόπουλος.

Στο περιθώριο της εκδήλωσης, ο Δήμαρχος Αχαρνών είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με τον Πρόξενο της Δημοκρατίας του Καζακστάν στην Αθήνα Κ Rashid Gazizov για την ενίσχυση των δεσμών φιλίας και συνεργασίας των δύο αδελφοποιημένων πόλεων Αχαρνών και Τσιμκέντ. ανταλλαγή γνώσεων και εμπειρίας, θα βγουν κερδισμένες οι δύο πόλεις.



Ο Κότινος συνεχίζει ακάθεκτος το ταξίδι του, με ένα σημαντικό σκοπό, τη συγκέντρωση φαρμάκων και την ευαισθητοποίηση των πολιτών στην προσφορά.

Αυτή τη φορά, σταθμός του Κότινου για το μήνα Νοέμβριο, ήταν ο Σύλλογος Κρητών Αχαρνών. Τα φάρμακα που συγκεντρώθηκαν δόθηκαν στο Κοινωνικό Φαρμακείο της Ιερής Μητρόπολης Ιλίου, Αχαρνών και Πετροπολέως παρουσία του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη κ.κ. Αθναγόρα, αλλά και στο Νοσοκομείο Άγιοι Ανάργυροι.

Επόμενος σταθμός η Εύξεινη Λέσχη Ποντίων «Ο ΚΑΠΕΤΑΝ ΕΥΚΛΕΙΔΗΣ», όπου και θα παραμείνει τον μήνα Δεκέμβριο.

Περίσσεψε η ανθρωπιά και η αλληλεγγύη στο καθιερωμένο ετήσιο φιλανθρωπικό bazaar του Κέντρου Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες «ΑΡΩΓΗ». Το bazaar διοργανώθηκε και εφέτος στις εγκαταστάσεις της ΑΡΩΓΗΣ, το Σάββατο 5 Δεκεμβρίου και την Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2015.

Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν και εφέτος συγκινητική στο κάλεσμα της ΑΡΩΓΗΣ, προσφέροντας από το υστέρημά του.



Πλήθος συμπολίτες μας έσπευσαν να προμηθευτούν τα χριστουγεννιάτικα δώρα τους από το bazaar, στηρίζοντας έμπρακτα την προσπάθεια των παιδιών της ΑΡΩΓΗΣ.

Ο Πρόεδρος της ΑΡΩΓΗΣ Κ Νίκος Γκασσούκας ευχαρίστησε τον κόσμο που επισκέφθηκε το bazaar, και τόνισε ότι η ΑΡΩΓΗ επιτελεί σημαντικό έργο, προσφέροντας ουσιαστική βοήθεια στα παιδιά που φιλοξενεί και τις οικογένειές τους.

Φωτορεπορτάζ εκδηλώσεων Δεκαπενθημέρου

Το 2ο ατομικό σχολικό Πρωτάθλημα Σκάκι πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Δήμου Αχαρνών σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Αχαρνών (ΕΟΣ), στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δήμου Αχαρνών το Σάββατο 5 Δεκεμβρίου 2015. Δικαίωμα συμμετοχής, είχαν οι μαθητές και οι μαθήτριες από όλα τα Δημοτικά σχολεία, τα Γυμνάσια και τα Λύκεια του Δήμου Αχαρνών. Στο πρωτάθλημα συμμετείχαν συνολικά 170 παιδιά όλων των ηλικιών από όλες τις σχολικές βαθμίδες του Δήμου Αχαρνών. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο Δήμαρχος Αχαρνών Γιάννης Κασσάβος, συγχαίροντας τους διοργανωτές, αλλά και τους αθλητές για τις επιδόσεις τους.



Τα βραβεία στους επιτυχόντες απένειμαν οι κκ Βασίλης Νίκας Πρόεδρος ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ, ο Κωνσταντίνος Καρυδάκης Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Αχαρνών, η κα Παναγιώτα Γιαννάκου Πρόεδρος της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων Αχαρνών, και ο κ Σωτήρης Κουφογεώργος Αντι/δρος Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων Αχαρνών.



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η διοργάνωση του 3ου Athens Rally Sprint από το αθλητικό σωματείο της Ελληνικής Λέσχης Αυτοκινήτου Δυτικής Αττικής (ΕΛ.Λ.Α.Δ.Α.) υπό την αιγίδα του Δήμου Αχαρνών στους Θρακομακεδόνες, το Σάββατο 12 Δεκεμβρίου. Σημείο εκκίνησης και τερματισμού ορίστηκε η πλατεία Θρακομακεδόνων, που πλημμύρισε από τα πληρώματα των αγωνιστικών αυτοκινήτων και τους λάτρεις του μηχανοκίνητου αθλητισμού.

Ο Δήμος Αχαρνών από την πρώτη στιγμή αγκάλιασε τη διοργάνωση της Ελληνικής Λέσχης Αυτοκινήτου Δυτικής Αττικής (ΕΛ.Λ.Α.Δ.Α.), στηρίζοντας έμπρακτα τη διοργάνωση της εκδήλωσης.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ Γιάννης Κασσάβος στο μήνυμά του ανέφερε ότι «Ο Δήμος Αχαρνών τιμά και στηρίζει ενεργά την προσπάθεια του Σωματείου Ε.Λ.Λ.Α.Δ.Α. για την ομαλή και επιτυχή διοργάνωση του 3ου Athens Rally Sprint. Ο Μηχανοκίνητος Αθλητισμός έχει πολλούς πιστούς φίλους και μεγάλη ιστορική παράδοση στον Δήμο Αχαρνών».



Ολοκληρώνοντας με επιτυχία τις σπουδές του στο Πρόγραμμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών, της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, του Ανοικτού Πανεπιστημίου Πατρών, ορκίστηκε το Σάββατο 5 Δεκεμβρίου 2015, ο εκδότης της Εφημερίδας «Αχαρναϊκή», Γιάννης Νιώρας και παρέλαβε το Πτυχίο του, σε μια ειδική τελετή μαζί

με εκατοντάδες αποφοίτους, όπου κυριαρχούσαν οι ευχές, οι ανθοδέσμες και φυσικά οι αναμνηστικές φωτογραφίες, από αυτή την κορυφαία στιγμή της ζωής των. Μαζί του, ο πατέρας του Γεώργιος, η θεία του Ελένη και οι εξαδέλφες του Εύη και Βαλεντίνη. Πολλές ευχές για μια δημιουργική σταδιοδρομία.



Στην τελετή απονομής πτυχίων σε 67 απόφοιτους Αξίωματικούς του Τμήματος Επαγγελματικής Μετεκπαίδευσης Επιτελών Στελεχών (Τ.Ε.Μ.Ε.Σ.) στις εγκαταστάσεις της Σχολής Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης της Ελληνικής Αστυνομίας στις Αχαρνές, παραβρέθηκε ο Δήμαρχος Αχαρνών κ Γιάννης Κασσάβος, μετά από πρόσκληση του Διοικητή της Σχολής Ταξίαρχου Αθανάσιου Κατσάρα.

Την απονομή των πτυχίων έκανε ο Υπουργός Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης κ Παναγιώτης Κουρουμπλής μαζί με τον Αρχηγό της Ελληνικής Αστυνομίας, Αντιστράτηγο Δημήτριο Τσακνάκη, την Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 2015.

Στο περιθώριο της εκδήλωσης, ο Δήμαρχος Αχαρνών δήλωσε: «Είναι τιμή μας να φιλοξενούμε στον Δήμο μας τη Σχολή Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης της Ελληνικής Αστυνομίας. Η Τ.Ε.Μ.Ε.Σ. αποτελεί το φυτώριο των αυριανών άξιων στελεχών που θα επανδρώσουν τα κλιμάκια της Ελληνικής Αστυνομίας. Εύχομαι σε όλους τους καλή σταδιοδρομία και κάθε επιτυχία στην επαγγελματική τους πορεία».



Στην Βουλή η Πανελλαδική Ομοσπονδία Τριτέκνων, σε ακρόαση στην διαρκή Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής των Ελλήνων, κατά την συζήτηση του Σχεδίου νόμου, για τους Πολύτεκνους και Τρίτεκνους. Από τους βασικούς ομιητές των Τριτέκνων ήταν η συμπολίτης μας και Πρόεδρος των Τριτέκνων Ανατ. Αττικής Μαρία Ναυροζίδου.

Εύχομαι αυτά τα Χριστούγεννα να αναγεννήσουν το χαμόγελο στα χείλη μας, να ζεστάνουν τις παγωμένες καρδιές μας και να χαρίσουν σε αυτούς που αγωνίζονται τη ζωή που τους αξίζει. Καλές γιορτές και ευτυχισμένο το νέο έτος!

Ευρώπη Σ. Κοσμιδη / Πολιτικός Μηχανικός
Επιθ. Περιφερειακή Συμβ. Ανατ. Αττικής
τέως Επιστημ. Συνεργ. Δημάρχου Αχαρνών





ΕΥΧΕΤΗΡΙΟ ΜΗΝΥΜΑ

Η Γέννηση του Χριστού αποτελεί το κεντρικό γεγονός όλης της ανθρώπινης ιστορίας. Με την έλευση του Υιού του Θεού και του Ανθρώπου, ο κόσμος έμαθε ότι ο Θεός είναι αγάπη και όχι μόνο μια ανώτερη δύναμη, ο Θεός είναι Ελεήμων, ο Θεός είναι πηγή ζωής και χαράς. Κάθε ένας από εμάς, όχι μόνο δημιουργήθηκε κατ' εικόνα και ομοίωση του Θεού, αλλά μέσω του Χριστού υιοθετήθηκε πλέον από τον Θεό.

Η καινούργια χρονιά που θα ανατείλει μετά τα Χριστούγεννα θα είναι δύσκολη.

Το 2016, ας γίνει ευκαιρία υπερβάσεως των δυσκολιών και των δοκιμασιών.

Σας εύχομαι ολόψυχα για τη μεγάλη εορτή της Γεννήσεως του Χριστού. Ο Θεός της αγάπης και της ειρήνης ας χαρίζει στο λαό μας, και στον καθένα μας ξεχωριστά, ειρήνη και ευημερία για το νέο έτος.

ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΧΡΟΝΙΑ!

Με αγάπη Χριστού

Ο Εφημέριος Ι. Μ. Π. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΣΟΥΜΕΛΑ
ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ
ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΠΙΓΚΑΛΩΦ



Εκ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΙΛΙΟΥ - ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΙ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΙΕΡΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ

ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΣΟΥΜΕΛΑ ΑΧΑΡΝΩΝ

Σαμψούντος και Βενιζέλου, Άγιος Πέτρος, Αχαρναί

Τηλ. : 210 2465635, 6977 627625

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Τα Ιερά λείψανα του Οσίου Σεραφείμ του Σαρώφ βρίσκονται μόνιμα σε διαρκεί προσκύνημα στον Ιερό Ναό μας Παναγία Σουμελά - Αχαρνών. Καθώς επίσης και η Ιερά εικόνα ΙΝΑ ΩΣΙΝ ΕΝ.

του

Ι.

Ν.



Άθληση για όλους

2015 - 2016

Δημοτική Φροντίδα Αχαρνών

Ποδόσφαιρο
Basketball
Volley
Handball
Ping-pong

Τένις
Στίβο
Ξιφασκία
Πάλη
Ταε-Κω-Do

Αερόβικ
Pilates
Yoga
Zumba

Ρυθμική γυμναστική
Μουσικοκινητική αγωγή

Παραδοσιακοί χοροί
Αερόβικ στην 3η ηλικία

Μηνιαία συνδρομή 10€

Δημοτικό Γυμναστήριο

Ωράριο:
Δευτέρα-Παρασκευή
8:00-22:00
Σάββατο
8:00-16:00
Κυριακή κλειστά

Μηνιαία συνδρομή από 8€

Δικαιολογητικά:
Αίτηση εγγραφής
Φωτογραφία
Ιατρική βεβαίωση
Φωτοτυπία λογαριασμού ΔΕΚΟ

Πληροφορίες για εγγραφές:
Κλειστό Γυμναστήριο
"Μπάμπης Χολίδης"
Τηλ.: 216 7005271

Δημοτική Φροντίδα Αχαρνών
Καθημερινά από 9:00 - 15:00
Αγίας Τριάδος 39, Αχαρνές
Τηλ.: 210 2477900, 210 2406630

Οι εγγραφές άρχισαν



ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΥ
 ευτυχισμένο
 και δημιουργικό το 2016



HOTEL BELLE VUE
CAFE BISTROT



Η Φιλική και ζεστή ατμόσφαιρα που θα βρείτε στο **Belle Vue** σας εγγυάται μια ευχάριστη και αξέχαστη διαμονή.



by kavallaris group

wedding planner & social events

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : 19ο Χλμ Λεωφ. Πάρνηθος
Τηλ. 210 2465027, 210 2463713
Fax: 210 2462898



Με τις θερμότερες ευχές,
Αναστάσιος και Πέτρος
Καβαλλάρης





ΔΗΚΕΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΧΑΡΝΩΝ



ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΑ -ΚΑΙ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ τμήματα 2015-2016

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



ΜΠΑΛΕΤΟ



ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ - ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΟΙ



ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ & ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ



ΚΕΡΑΜΙΚΗ



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ



ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ



ΠΛΕΚΤΟ



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ



ΚΟΣΜΗΜΑ



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ



Δημοτικό Ωδείο εγγραφές από 20ευρώ
Ειδικές χαμηλές τιμές για ευπαθείς ομάδες (άνεργοι, πολύτεκνοι, τρίτεκνοι, μονογονεϊκές οικογένειες κλπ)
Πολλά νέα τμήματα
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΧΑΡΝΩΝ (ΔΗ.Κ.Ε.Α.)
Πλατεία Αγ. Νικολάου 3, Αχαρνές - τηλ.: 210 2478 505-507
Κτήριο οδού Αρχαίου Θεάτρου: 210 2404730
www.dikeacharnon.gr
dikeacharnon@yahoo.gr



ΥΔΡΑΜΑ ΑΤΕ

**Φιάλες Λαδιού
Φιάλες Ξυδιού,
Νερού-Κρασιού
Τσίπουρου-Ρακί
& Οινοννεύματος**

ΦΙΑΛΕΣ 10 ΛΙΤΡΩΝ - PET	
 Ύψος 400 mm Πλάτος 190 mm Βάθος 190 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/>	 Ύψος 402 mm Διάμετρος 201 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/>
ΚΩΔ.: YDR10L1Y, YDR10L1G, YDR10L1R, YDR10L1	
ΚΩΔ.: YDR10L2, YDR10L2Y, YDR10L2R	
ΦΙΑΛΕΣ 5 ΛΙΤΡΩΝ - PET	ΦΙΑΛΗ 5 lt - PET- ΠΡΑΣΙΝΗ
 Ύψος 301 mm Πλάτος 160 mm Βάθος 140 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/> ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L4	 Ύψος 304.5 mm Πλάτος 160 mm Βάθος 150 mm ΧΡΩΜΑ ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L2G
 Ύψος 304,5 mm Πλάτος 160 mm Βάθος 150 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/> ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L2	 Ύψος 304 mm Διάμετρος 107 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/> ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L3
ΤΕΤΡΑΓΩΝΗ ΦΙΑΛΕΣ 1lt - PET- ΛΑΔΙΟΥ	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ
 Ύψος 265 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ ΚΩΔΙΚΟΣ YDR1L2	 Ύψος 260 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ ΚΩΔΙΚΟΣ YDR1L1

ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΑ & ΠΟΤΑ

ΦΙΑΛΗ 2 lt - PET- ΛΑΔΙΟΥ ΤΕΤΡΑΓΩΝΗ	
 Ύψος 290 mm Πλάτος 100 mm Βάθος 100 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ ΚΩΔΙΚΟΣ YDR2L2	
ΦΙΑΛΗ 1,5 lt - PET ΚΡΑΣΙ - ΤΣΙΠΟΥΡΟ	
 Ύψος 310 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ ΚΩΔΙΚΟΣ YDR15L2W	
ΦΙΑΛΗ 1lt - PET ΚΡΑΣΙ - ΤΣΙΠΟΥΡΟ	
 Ύψος 265 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ ΚΩΔΙΚΟΣ YDR1L1W	
ΦΙΑΛΗ 0,5 lt - PET ΚΡΑΣΙ - ΤΣΙΠΟΥΡΟ - ΡΑΚΙ	
 Ύψος 220 mm Πλάτος 50 mm Βάθος 50 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ ΚΩΔΙΚΟΣ YDR05L05W	
ΦΙΑΛΗ 10 lt - ΠΟΛΥΑΙΘΥΛΕΝΙΟΥ	
 Μήκος 210 mm Ύψος 310 mm Βάθος 180 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/> ΚΩΔΙΚΟΣ YDR10LPY	
ΚΑΠΑΚΙΑ και ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ	
	

Η ΥΔΡΑΜΑ ΑΤΕ ιδρύθηκε τον Δεκέμβρη του 2000 και διαθέτει 6 γραμμές παραγωγής:

- 1η Γραμμή Παραγωγής ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΠΙΤΟΝΙΑ ΚΑΙ ΦΙΑΛΩΝ H.D.P.E
- 2η Γραμμή Παραγωγής ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ PREFORMS (ΠΡΟΠΛΑΣΜΑΤΑ) P.E.T
- 3η/4η/5η Γραμμή Παραγωγής ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΦΟΥΣΚΩΜΑ ΦΙΑΛΗΣ P.E.T ΑΥΤΟΜΑΤΩΝ ΦΟΥΣΚΩΤΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΩΝ
- 6η Γραμμή Παραγωγής ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΟΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ





ΥΔΡΑΜΑ ΑΤΕ

Φιάλες Λαδιού
Φιάλες Ξυδιού,
Νερού-Κρασιού
Τσίπουρου-Ρακί
& Οινοννεύματος

ΑΨΙΘΙΑΣ 12 ΑΧΑΡΝΑΙ • 13677
ΤΗΛ.: +30 210 2816075
FAX: +30 210 2856197
e-mail: plasticpetbootles@yahoo.gr

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

ευτυχισμένο
και δημιουργικό το 2016



Κ Τ Η Μ Α

Λεωνίδας
Ε Σ Τ Ι Α Τ Ο Ρ Ι Ο



Η πρώτη σελίδα της ιστορίας του εστιατορίου *Λεωνίδας* γράφτηκε από τον εμπνευστή του Λεωνίδα Διονυσώτη το 1928, με τη δημιουργία ενός μικρού ζυθεστιατορίου. Σήμερα, συνεχίζουμε με την ίδια αφοσίωση, κρατώντας αναλλοίωτη την παλιά αίγλη του. Ελάτε να γιορτάσουμε την Παραμονή Πρωτοχρονιάς με ένα αξέχαστο Ρεβεγιόν. Τιμή κατά άτομο 25 ευρώ.

by kavallaris group

wedding planner & social events

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Τέρμα Λεωφ. Τατοΐου – Βαρυμπόπη
Τηλ. 210 8169391 - Κιν: 6976 604070

Με τις θερμότερες ευχές,
Αναστάσιος και Πέτρος
Καβαλλάρης



**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

Γραμματεία Κολυμβητηρίου
8.00 -21.00
Αιγαίου πελάγους
-Πάρκο πόλης

τηλ: 210 2484942
210 2484453



**ΝΠΔΔ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΥ ΦΥΛΗΣ "Η ΠΑΡΝΗΘΑ"**

**"Κολύμβηση
για όλους"**



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 4 ΧΡΟΝΩΝ

Κοινωνικοποίηση των παιδιών
απο τα πρώτα τους
χρόνια.



Γνωριμία
και εξοικείωση
με το υγρό στοιχείο.

Εκμάθηση κολύμβησης



Παιχνίδια
στο νερό

Ομαλή μετάβαση
απο την μικρή
στην μεγάλη
πiscina.



ΤΜΗΜΑ Α.Μ.Ε.Α.

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Άσκηση-εκγύμναση

Βελτίωση φυσικής
κατάστασης



Εξοικείωση
αρχαρίων με το υγρό
στοιχείο.



Αποκατάσταση
τραυματισμών
& βελτίωση
χρόνιων παθήσεων

Σύγχρονες
και
ασφαλείς
εγκαταστάσεις
ολυμπιακών
προδιαγραφών



Απόλυτη
τήρηση των
Υγειονομικών
διατάξεων



Καθοδήγηση απο
εξειδικευμένο
προσωπικό



Άρτια
γραμματειακή
υποστήριξη

M ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΜΑΝΙΑΤΑΚΟΥ

με συνέπεια & γνώση

Υψηλές υπηρεσίες - Χαμηλές τιμές



Αγαπητοί Φίλοι και πελάτες!!!

Εγώ και οι συνεργάτες Παν. Σιδέρης και Κώστας Κασιμάτης
Σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα και ευχές για το 2016.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

- Για πλήρη περίθαλψη στα καλύτερα ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ
- Για το Αυτοκίνητο σας έχουμε τις καλύτερες τιμές της αγοράς.

Προσφέρουμε Ειδικές Εκπτώσεις σε Ανέργους και Δημοσίους Υπαλλήλους.

ΜΙΚΤΑ ΕΤΗΣΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ			
Κατηγορία Ηλικία	Α ΘΕΣΗ	Β ΘΕΣΗ	Γ ΘΕΣΗ
0-20	322	274	225
21-25	381	324	266
26-30	468	398	328
31-35	571	486	400
36-40	703	597	492
41-45	820	697	574
46-50	952	810	666
51-55	1.142	971	799
56-60	1.347	1.145	943

Για ισόβια κάλυψη επί πλέον 70 ευρώ

Γραφεία: Φιλαδέλφειας 68 – Αχαρνές . Τ.Κ. 13673.
Τηλ. 212 1041215 και 6942 476101
www.maniatakos.com.gr

PERRAKIS TOURS

ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Οδός Βαΐου Κρήτης 49 – Αχαρνές
ΤΗΛ.: 210-2469576 Fax: 210-2464760
www.perrakistours.gr – e-mail: info@perrakistours.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016

• ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΣΕΡΒΙΑ

Από 30/12/2015-7/1/2016(9 ΗΜΕΡΕΣ) - ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ

• Από 3-5 Ιανουαρίου 2016 ΜΠΑΝΣΚΟ - ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Αναχώρηση 2/1/2016 βράδυ / Εισιτήριο : 120Ε / ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ

• ΤΕΤΑΡΤΗ 13 Ιανουαρίου 2016 (απόγευμα).

Θεατρική Παράσταση:

«Θεέ μου, τι σου κάναμε;» Λάκης Λαζόπουλος και Μαρία Καβογιάννη

Σε συνεργασία με τον Ποιητισμικό Σύλλογο «Αχαρνείς»

(κα Αθήκη Λεφάκν. Τηλ. 6977 197710).

Αναχώρηση με πούλμαν 17:15 μ.μ.

έναρξη παράστασης 19: 15 μ.μ. -εισιτήριο:20Ε

• 3ημερη Εκδρομή ΕΛΑΤΗ – ΠΕΡΤΟΥΛΙ - ΜΕΤΕΩΡΑ

30/01/16 έως 1/02/16 ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΥΤΕΡΑ .

Περιήλ/ται : μεταφορά με τουρ. ηεωφορείο, 2 νύχτες,

με πρωινό και δείπνο σε ξενοδοχείο 5*,

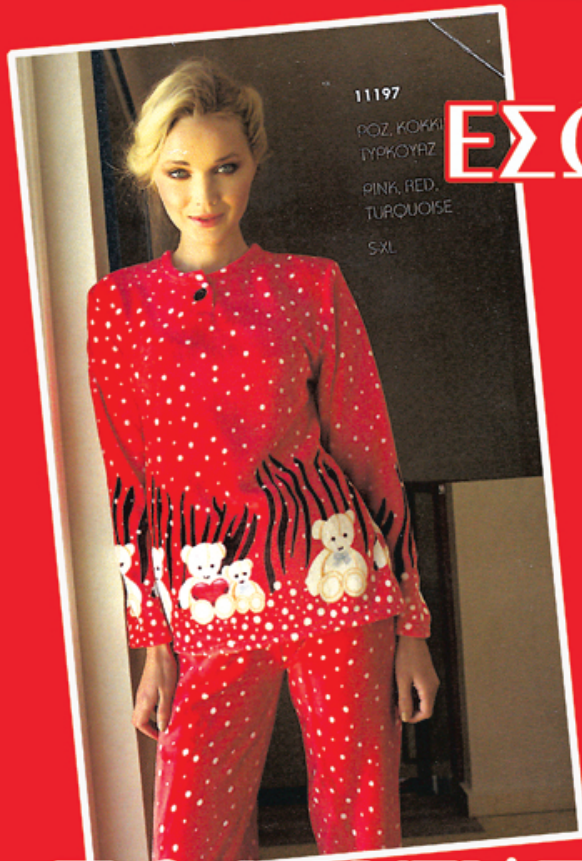
βραδινή διασκέδαση με μουσική, παροχές ΣΠΑ. Εισιτήριο: 125Ε



ΟΛΕΣ ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ
ΜΕ ΠΟΥΛΜΑΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ



«ΡΟΖΑ»



11197

ΡΟΖ. ΚΟΚΚ.
ΓΥΡΚΟΥΖ
ΡΙΝΚ. ΡΕΔ.
ΤΥΡΟΥΟΙΣΕ
SXL

ΕΣΩΡΟΥΧΑ

ΑΝΔΡΙΚΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ

ΠΑΙΔΙΚΑ

Triouph – slocci,
MINERVA, PALCO,
Sydia, INDER

Π.&Φ. ΧΕΙΛΕΤΖΑΡΗΣ

Λ. Αθηνών 72 και Μπόσδα 32 - Αχαρνές
Τηλ. 210 2460730

Τρως & Πίνεις Όσοσο Θες

ΜΕ 12€ το άτομο

Βολιώτης

ΜΕΝΙΔΙ

Γ. Κατσανδρή 1

Πλατεία Αγίου Γεωργίου

210 2400278

facebook page: Βολιώτης, Μενίδι

ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ ΜΝΗΜΕΣ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε το ΣΑΒΒΑΤΟ 19 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 09.00 π.μ.
ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, Ιερό Ναό Αγίου Διονυσίου - Αχαρναί
για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας Συζύγου,
Πατέρα, Παππού, Αδελφού και Θείου

ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΑΛΠΑΚΑ

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Ευθυμία

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Αριστέα και Παναγιώτης, Κωνσταντίνος και Καλλιόπη

ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Πραξιτέλης, Χριστίνα, Ευθυμία και Χρήστος

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ - ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο κυλικείο του ΝΑΟΥ

40ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε το ΣΑΒΒΑΤΟ 9 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 9.00 π.μ.
40ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Αγίου Κωνσταντίνου
και Ελένης Άνω Λιοσίων υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
πολυαγαπημένου μας Συζύγου, Πατέρα και Αδερφού

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΟΛΙΟΥ ΤΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Ελένη

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Σταμάτης και Παρασκευή

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ: Δάφνη και Άλκης Μπούκης

ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ ΚΑΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Οι οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο κυλικείο του Ναού

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 3 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 9.30 π.μ.,
ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Αγίου Βλασίου - Αχαρναί,
για την ανάπαυση της ψυχής της πολυαγαπημένης μας
Κόρης, Αδελφής και Θείας

ΜΑΡΙΕΤΑΣ ΜΠΟΤΣΑΡΗ

(Το γένος Λαζάρου)

ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ: Χρήστος και Αικατερίνη

Η ΑΔΕΛΦΗ: Ιωάννα

Η ΑΝΗΨΙΑ: Μαρία

ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο καφενείο του ΓΚΙΚΑ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε το ΣΑΒΒΑΤΟ 2 Ιανουαρίου 2015 και ώρα 09.00 π.μ.
ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, Ιερό Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου - Αχαρναί
για την ανάπαυση της ψυχής της πολυαγαπημένης μας Συζύγου,
Μπτέρας, Γιαγιάς, Αδελφής και Θείας

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΒΑΣ. ΡΑΠΤΗ

Ο ΣΥΖΥΓΟΣ: Βασίλειος

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Κωνσταντίνος και Αθανασία Ράπτη,
Σοφία και Ευάγγελος Γκίκας, Γεώργιος και Σταυρούλα Ράπτη

ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Καλλιόπη και Διονύσιος, Αικατερίνη,
Δήμητρα, Αικατερίνη, Κωνσταντίνος, Χρήστος, Βασίλειος

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ Ιωάννης και Ελευθερία Φυτά

ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο κυλικείο του ΝΑΟΥ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 27 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 9.30 π.μ.
ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Αγίου Βλασίου - Αχαρναί, για
την ανάπαυση της ψυχής της πολυαγαπημένης μας Μπτέρας, Γιαγιάς,
Προγιαγιάς, Αδελφής και Θείας

ΕΛΕΝΗΣ ΧΗΡΑΣ ΧΡΗΣΤ. ΣΤΑΥΡΟΥ

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Σαπφώ χήρα Στυλ. Παυλάκη (Το Γένος Σταύρου),
Ιωάννα χήρα Γεωρ. Σταύρου

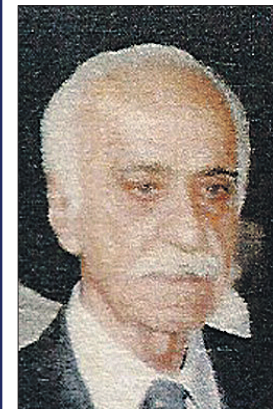
ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Μίνα και Κώστας Μιχαλάκης
Μιχάλης και Δήμητρα Σταματόγλου, Γιάννης Σταύρου,
Ελένη και Γιώργος Παναγιωτάκης, Χρήστος Σταύρου

ΤΑ ΔΙΣΕΓΓΟΝΑ: Μιχαήλ, Δημοσθένης, Μαρία, Σαπφώ,
Σαπφώ, Αριστείδης

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ: Δέσποινα χήρα Χρήστου Σπαθή,
Δήμητρα χήρα Θεοφάνη Σταύρου

ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο καφέ του ΚΙΤΣΑΡΩΝΑ

40/ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 20 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 9.30 π.μ.,
40/ ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου -
Αχαρναί για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας
Πατέρα, Παππού, Αδελφού και Θείου

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ

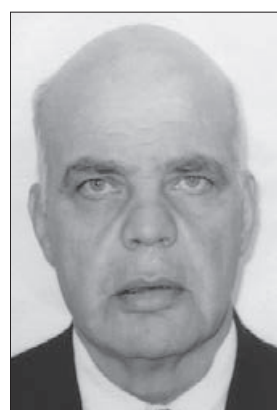
ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Γιάννης και Νάντια Λαζάρου

Η ΕΓΓΟΝΗ: Μαρία-Ιωάννα

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ: Αφροδίτη χήρα Αθαν. Λαζάρου
Φάνη και Σπύρος Κατάρας, Ελένη χήρα Μιχ. Λαζάρου

ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια το καφενείο ΚΙΤΣΑΡΩΝΑ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε το ΣΑΒΒΑΤΟ 26 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 8.30 π.μ.
ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολαίου, πατρίου
ημερολογίου (Οδός Δημοκρίτου 18) - Αχαρνές, υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του πολυαγαπημένου μας Αδελφού και εξαδέλφου

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΤΣΑΚΛΗ
ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**

Η ΑΔΕΛΦΗ: Δέσποινα Κόχιλα

το Γένος ΤΣΑΚΛΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΤΑ ΕΞΑΔΕΛΦΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Ο καφές θα προσφερθεί στο κυλικείο του Ναού

40/ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 27 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 9.30 π.μ.,
40/ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ στον Ιερό Ναό Αγίου Βλασίου- Αχαρνές,
για την ανάπαυση της ψυχής της πολυαγαπημένης μας Μπτέρας,

Γιαγιάς και Θείας

**ΣΜΑΡΑΓΔΑΣ ΧΗΡΑΣ
ΧΡ. ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ**

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ : Σοφία - Ελευθέριος Ματσούκας

ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Δημοσθένης, Χρήστος

ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχτεί συλλυπητήρια στο καφέ IN VIVO

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα ισόγεια χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 6977 867409. 4Δ136

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ . πολυτελούς κατασκευής με τζάκι, αυτόνομη θέρμανση, θέση στάθμευσης, θέα σε πάρκο, στην περιοχή Λαθέα στο Μενίδι, οδός Μιχ. Σουρλατζή & Πυργίου. Τηλ. :2111839183, 6937340016, 6937277888, 4Δ136.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ επαγγελματική χώρος, για Γραφεία, Ιατρεία, Δροντιστήριο κλπ, στην οδό Καποδιστρίου 3 – Κεντρική Πλατεία – Αχαρνών. Τηλ. 210 2460903. 4Δ136.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 98 τ.μ. στο Κεντρικό Μενίδι, πλησίον ΟΑΕΔ και Εφορίας, σε άριστη κατάσταση, με πολλά εξτρα και στεγασμένο πάρκινγκ. Τηλ. 6937 588500. 4Δ136.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στις Αχαρνές νεόδμητο διαμέρισμα 1ου ορόφου, σε διώροφη οικία, 100 τ.μ. με τρεις κρεβατοκάμαρες, μπάνιο, ενιαίο σαλόνι, κουζίνα, ηλιακό, θωρακισμένη πόρτα, συναγερμό, αποθήκη και αυτόνομη θέρμανση. Τιμή 400 ευρώ. Τηλ. 6977 838998. 4Δ133.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 82 τ.μ. 2ου ορόφου, στο κεντρικό Μενίδι, οδός Παυσανίου 5-7, κατασκευής 2000, προσεγγιζόμενη με πιλωτή, αυτόνομη θέρμανση, κατάλληλη για επαγγελματική στέγη. (Ιδανικό για Ιατρείο, Γραφεία, Μικρές Επιχειρήσεις). Τηλ. 6947 459780. 4Δ133.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μεγάλο οικόπεδο εντός σχεδίου, στην περιοχή ΛΑΘΕΑ Β' ,Ο.Τ 31Α ΠΑΡΚΟ, οδός Μιχ. Σουρλατζή, Πυργίου & Πλήθυνος Γεμιστού, κατάλληλο για λούνα-παρκ, γκαράζ φορτηγών, παρκινγκ . Τηλ. 2111839183, 6937340016, 6937277888.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ, ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ ΓΙΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ, ΙΑΤΡΕΙΑ, ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟ ΣΤΑΘΜΟ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ ΚΑΙ ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ, ΠΛΗΣΙΟΝ ΓΗΠΕΔΟΥ ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΥ, ΙΩΑΝ. ΒΑΡΕΛΑ 21 ΚΑΙ ΣΩΤ. ΠΗΓΑΔΑ. ΤΗΛ. 210 2468861. 10Δ141

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ με μεταπτυχιακό, παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου – Λυκείου. Τιμές λογικές. Τηλ. 6942 864739. 10Δ142

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ με φροντιστηριακή πείρα, παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού – Γυμνασίου – Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972 601252.

4Δ133. ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ Φυσική - Χημεία παραδίδονται από έμπειρη καθηγήτρια 30 έτους πείρας. Χαμηλές τιμές. Τηλ.: 210 2319153 και 6988935604

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ εντύπων αναλαμβάνει απόφοιτος Γενικού Λυκείου χωρίς μεταφορικό μέσο (πόρτα – πόρτα) στις Αχαρνές. Τηλ 6974962940. 4Δ134

ΚΥΡΙΑ Ελληνίδα με συστάσεις, ζητά να εργαστεί ως εξωτερική βοηθός ή και με την ώρα, για φροντίδα ηλικιωμένων κλπ. Τηλ. 6943 916552. 4Δ134.

ΤΕΛΕΙΟΦΟΙΤΟΣ Τμήματος Εκπαίδευσης και ΑΓΩΓΗΣ στην προσχολική ηλικία, με πολυετής εμπειρία στην Ειδική Αγωγή, αναλαμβάνει την φροντίδα ατόμων με Ειδικές ανάγκες (ΑΜΕΑ) για δημιουργική απασχόληση και παράλληλη στήριξη. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6949 554630 Βαλεντίνη. 8Δ133

ΕΡΓΑΤΗΣ, με όρεξη για δουλειά, αναλαμβάνει τον καθαρισμό και περιποίηση, κήπων, ελεύθερων χώρων, αυλικών χώρων και οικοπέδων. Τιμή 20 ευρώ την ημέρα. Τηλ. 6987 387127 κ. Ανέστης

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΧΑΡΙΖΟΝΤΑΙ σε ευπαθείς ομάδες δημοτών, φυτώρια δένδρων, μεταξύ αυτών και βερυκοκιές. Τηλ. 6974 537283.

ΧΑΡΙΖΟΝΤΑΙ είδη ένδυσης και υπόδησης για μικρούς και μεγάλους σε αποδεδειγμένα άτομα και πολύτεκνες οικογένειες. Τηλ. 6974 537283.

ΠΛΟΥΝΤΑΙ ΚΟΤΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΒΟΣΚΗΣ (ΑΛΑΝΙΑΡΕΣ), ΓΙΑ ΑΥΓΑ Ή ΚΑΙ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑ, ΜΟΝΟ 10 ΕΥΡΩ ΕΚΑΣΤΗ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΚΟΡΙΑ ΜΕΓΑΛΟΣΩΜΑ 20 ΕΥΡΩ ΈΚΑΣΤΟΣ. ΤΗΛ. 6974 537283. 10Δ141

ΠΩΛΕΙΤΑΙ
ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ-ΤΑΒΕΡΝΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ
Στον **ΚΟΚΚΙΝΟ ΜΥΛΟ**
20ατία αδιάλειπτης λειτουργίας με σταθερό πελατολόγιο σε μια αίθουσα 170 καθορμάτων στον μέσο χώρο και 150 στον εξωτερικό για διάφορες εκδηλώσεις
Για περισσότερες πληροφορίες 6972807736

ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΑΜΟΥ

Ο **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΩΤΗΡΧΟΣ** του ΧΡΗΣΤΟΥ και της ΛΟΥΛΟΥΔΑΣ, το γένος ΚΡΗΤΙΚΟΥ, γεννηθείς στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ και η **ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΛΥΓΝΟΥ** του ΓΕΩΡΓΙΟΥ και της ΦΑΝΟΥΛΑΣ, το γένος ΛΙΟΛΙΟΥ, γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ θα έρθουν σε γάμο που θα τελεστεί εν ΑΧΑΡΝΑΙΣ ΑΤΤΙΚΗΣ.

Ο **ΣΑΓΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ** του ΝΙΚΟΛΑΟΥ και της ΚΑΛΛΙΟΠΗΣ το γένος ΚΟΥΚΑ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στα ΣΕΠΟΛΙΑ – ΑΘΗΝΑ και η **ΓΚΟΥΡΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ – ΝΕΚΤΑΡΙΑ** του ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ και της ΓΕΩΡΓΙΑΣ, το γένος ΧΡΥΣΟΥ, που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει, στις ΑΧΑΡΝΕΣ – ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο **ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ** του ΙΩΑΝΝΗ και της ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ το γένος ΙΩΑΝΝΗ που γεννήθηκε στο ΑΓΡΙΝΙΟ – ΑΙΤΩΛ/ΝΙΑΣ και κατοικεί στο ΧΑΪΔΑΡΙ – ΑΤΤΙΚΗΣ και η **ΚΑΡΑΔΗΜΑ ΘΩΜΑΪΣ** του ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ και της ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ, το γένος ΠΟΛΥΖΟΥ, που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει, στην ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ – ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο **ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** του **ΑΝΔΡΕΑ** και της **ΣΩΤΗΡΙΑΣ** το γένος **ΡΟΚΑΝΑ** που γεννήθηκε στο **ΜΑΡΟΥΣΙ** - ΑΤΤΙΚΗΣ και κατοικεί στις **ΑΧΑΡΝΕΣ – ΑΤΤΙΚΗΣ** και η **ΖΕΡΗ ΒΛΑΣΙΑ** του **ΣΩΤΗΡΙΟΥ** και της **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΑΣ**, το γένος που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει, στις ΑΧΑΡΝΕΣ – ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ
Ν.Π.Δ.Δ. « Η Αρωγή»
Μπόσκιζας & Πλάταιων 23Α
Αχαρνές 13679

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Τα παιδιά, το προσωπικό, οι γονείς, τα μέλη του Δ.Σ. και ο πρόεδρος της «Αρωγής» εκφράζουν τις θερμές ευχαριστίες προς την οικογένεια **Λαζάρου Ιωάννη του Δημητρίου**, τους συγγενείς και φίλους της οικογένειας οι οποίοι αντι στεφάνων προσέφεραν γενναίο ποσό στο Κέντρο «Αρωγή» εις μνήμην του Δημητρίου Λαζάρου και εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια προς την οικογένεια.

Με εκτίμηση
Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.
ΓΚΑΣΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΙΛΙΟΥ - ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΙ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΙΕΡΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

Αγίου Διονυσίου και Κ. Βαρελά - Τ.Κ. 13672 – Αχαρνές
Τηλ. 210 2463144

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΟΥ 12ΗΜΕΡΟΥ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 23 Δεκεμβρίου 2015 ΩΡΑ 7:30 μ.μ. Ο Όρθρος, οι Μεγάλες Ώρες, ο Εσπερινός και η Νυκτερινή Θεία Λειτουργία της παραμονής των Χριστουγέννων. Θα ψάλλει ο Βυζαντινός Χορός του Πρωτοψάλτη κ. Δημήτρη Καθολοίρη.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015. Η ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ.

ΩΡΑ 5:00 π.μ. Ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία των ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 Δεκεμβρίου 2015. Η Σύναξις της Θεοτόκου **ΩΡΑ 7:30 π.μ.** Όρθρος και Θεία Λειτουργία

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 Δεκεμβρίου 2015. Αγίου Στεφάνου **ΩΡΑ 7:00 π.μ.** Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

Από 28-12 έως και 31-12 καθημερινά, ο Όρθρος και η Θ. Λειτουργία στις **7:30 π.μ.**

ΠΕΜΠΤΗ 31 Δεκεμβρίου 2015 Εσπερινός **5:30 μ.μ.** (Στο τέλος του εσπερινού θα διαβαστούν οι Αγιοβασιλόπιτες υπέρ υγείας και προόδου των ενοριτών για το νέο έτος).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1η Ιανουαρίου 2016 Η Περιτομή Του Κυρίου. Μεγάλου Βασιλείου του ουρανοφάντορος **ΩΡΑ 8:00 π.μ.**

Ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία. Δοξολογία του νέου έτους. Θα ακοηθεί κέρασμα και ανταλλαγή ευχών στην αίθουσα του ναού.

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 Ιανουαρίου 2016 ΩΡΑ 7:00 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 Ιανουαρίου 2016, Προ των Φώτων

ΩΡΑ 7:00π.μ. Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία.

ΔΕΥΤΕΡΑ 4 Ιανουαρίου 2016

ΩΡΑ 8:00 μ.μ. Οι Ώρες, ο Εσπερινός και η Θεία Λειτουργία με τον Αγιασμό

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016 - ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΩΡΑ 6:30 π.μ. Ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία. ΜΕΓΑΣ ΑΓΙΑΣΜΟΣ

ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣΜΕΝΟ ΔΩΔΕΚΑΗΜΕΡΟ

Μετ' αγάπης Χριστού
Για το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο
Αναστάσιος Σαργένης
Εφημέριος Ιερού Ναού

Ιωακείμ Α. Αγνιάδης M.D.
Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Επιστ. Συνεργάτης ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»



- Χειρουργική καταρράκτη
- Διαθλαστική χειρουργική
- Μελέτη γλαυκώματος
- Παθήσεις αμφιβληστροειδή - ωχράς κηλίδας
- Παιδιατρική οφθαλμολογία
- Εφαρμογή Φακών επαφής
- Ανανέωση διπλωμάτων οδήγησης

Συνταγογράφηση - Παραπεμπτικά Με Ε.Ο.Π.Υ.

Λ. Πάρνηθος 103 & Σουλίου
Αχαρνές 13671, 1ος όροφος

Τηλ & Fax 210 2403403
Κιν. 6946 791668

Βασιλική Α. Ματζαράκη MD, PhD
Καρδιολόγος
Τ. Επιμελήτρια Καρδ. Κλινικής ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

- Ιατρείο Υπέρτασης • Triplex Καρδιάς
- Holter Ρυθμού • Holter Πίεσης
- Δοκιμασία Κόπωσης • Stress Echo

Συνταγογράφηση - Παραπεμπτικά Με Ε.Ο.Π.Υ.

Λ. Πάρνηθος 103 & Σουλίου
Αχαρνές 13671
1ος όροφος

Τηλ & Fax 210 2403403
Κιν. 6972 996421
e-mail : vmatzaraki@gmail.com

ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ
Από 20-12-2015 Έως 04-01-2016
Στις εφημερίες των Φαρμακείων, διανυκτερεύει ένα κάθε βράδυ

20/12/2015 ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΙΣΚΟΥ-ΜΠΟΥΖΙΑΝΗ ΕΥΔΟΞΙΑ Παγκάθου 18. ΤΗΛ. 210 2404494	28/12/2015 ΔΕΥΤΕΡΑ ΒΑΡΔΑ-ΔΕΔΕ ΕΙΡΗΝΗ Δεκελείας 51. ΤΗΛ. 210 2448377
21/12/2015 ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΤΣΑΝΔΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Δεκελείας 10. ΤΗΛ. 210 2460652	29/12/2015 ΤΡΙΤΗ ΠΑΤΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ Αγίου Πέτρου 27. ΤΗΛ. 211 7000902
22/12/2015 ΤΡΙΤΗ ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Πάρνηθος 102. ΤΗΛ. 210 2476440	30/12/2015 ΤΕΤΑΡΤΗ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΘΕΜΗΣ Πλ. Θρακ/δόνων Εμπ.Κέντρο. ΤΗΛ. 210 2432259
23/12/2015 ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΣΙΡΟΜΑΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ Λεωφ.Θρακομακεδόνων 242. ΤΗΛ. 210 2435820	31/12/2015 ΠΕΜΠΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ Πάρνηθος 41. ΤΗΛ. 210 8087990
24/12/2015 ΠΕΜΠΤΗ ΓΕΡΜΕΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ Πάρνηθος 102. ΤΗΛ. 210 2476440	1/1/2016 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΡΙΖΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Π. Μεηά 1. ΤΗΛ. 210 2469362
25/12/2015 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΟΡΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Σαθαμίνο 36. ΤΗΛ. 210 2463245	2/1/2016 ΣΑΒΒΑΤΟ ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Κ. Κορδελλίου & Βαρελλά Αγ. Διονύσης. Τ.210 2476847
26/12/2015 ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΣ Εθν. Αντιστάσεως 20. ΤΗΛ. 210 2409494	3/1/2016 ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΓΩΝΑΣ ΣΠΥΡΟΣ Πλ. Αγίου Νικολάου 5. ΤΗΛ. 210 2467156
27/12/2015 ΚΥΡΙΑΚΗ ΖΕΡΔΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Αγίου Διονυσίου 36. ΤΗΛ. 210 2441644	4/1/2016 ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Λαθείας 56. ΤΗΛ. 210 2477556

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ
Ενηλίκων & παιδων
Μαρσώνη Ειρήνη - Χρυσοβαλάντου

τ. ιατρός Λαϊκού Νοσοκ. και παιδων Αγγλία Κυριακού
Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Αλλεργιολογίας & κλινικής Ανοσολογίας
Αλλεργικά τεστ, Αλλεργικό άσθμα, Αλλεργική ρινίτιδα, Τροφικές αλλεργίες, Αλλεργία σε φάρμακα, Δερματίτιδες (έκζεμα - κνίδωση - αγγειοοίδημα), Ανοσοθεραπεία, Latex

Πάρνηθος 9 & Μουστακάτου - Αχαρναί - Τ.Κ. 13674
Τηλ.: 210 2442322 και 6936 972 336

Αίρη
Μακιγιάζ νυφικό,
με μία πρόβα δώρο



Τηλ.: 698 5861 697

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
Μεταπτυχιακό Σχολικής Ψυχολογίας
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Συμβουλευτική σε: Γονείς, Ζευγάρια, Ενήλικες, Παιδιά.
Για θέματα:
- Διαχείρισης ανθρωπίνων σχέσεων
- Υπογονιμότητας Διαχείρισης άγχους
- Διαχείρισης δύσκολων συναισθημάτων (φόβου, θυμού κλπ)
- Πένθος παιδιών - Δυσκολιών των παιδιών στη σχολική μελέτη και ενδοσχολική συμπεριφορά.

Ιατρείο: Δεκελείας 75 Α - Αχαρνές
Τηλ.: 210 2441257 και 6932 136530,
Mail: karagianniteo@yahoo.com

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ - ΒΛΑΒΕΣ- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΜΕΡΩΝ
ΘΥΡΟΤΗΛΕΦΩΝΩΝ - ΣΥΝΑΓΕΡΜΩΝ
ΔΙΚΤΥΩΣΕΙΣ Η/Υ
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ



ΑΦΟΙ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΜΑΥΡΙΔΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ Τ.Ε.

6974 799 434 - 6937 428 056 - 6977 881 406
210 24 46 410 - fax: 210 24 46 411

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Μ. ΡΟΚΑΣ
ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Επιμελητής Νευροχειρουργικής Κλινικής
Ευρωκλινική Αθηνών και Ευρωκλινική Παιδων
Επιμελητής Νευροχειρουργικού Τμήματος
ΙΑΣΩ Παιδων

Απόφοιτος Ιατρική Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

☎ 6944 25 16 92
Δέχεται με ραντεβού

Ευρωκλινική
Αθανασιάδου 3-5 (πάροδος Σούτσου)
115-21 Αμπελόκηποι, Αθήνα
4ος Όροφος
τηλ: 210 64 16 016 (γραμματέας)

Ιδιωτικό Πολυϊατρείο Κηφισιάς
Κυριαζή 36B, 145-62 Κηφισιά
τηλ. κέντρο: 211 210 29 04
email: evrokas@gmail.com
http://evangelosrokasmd.gr

1€ magico 1€

Τα πάντα όλα 1 ευρώ

Εποχιακά είδη - Είδη δώρων
- Οικιακός εξοπλισμός - Παιγνίδια
- Αξεσουάρ - Καλλυντικά

Διεύθυνση: Αρχαίου Θεάτρου (Σαθαμίνο) 27 - Αχαρνές
Τηλ. 210 2400611

ΣΤΡΩΜΑΤΟΛΥΣΕΙΣ KALLAS STROM

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΛΑΣΟΥΝΤΑΣ

ΣΑΛΟΝΙΑ - ΚΑΜΑΡΕΣ - ΚΑΡΕΚΛΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΚΑΝΑΠΕΔΕΣ - ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΕΣ
ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΗΚΕΣ - ΣΙΦΙΝΙΕΡΕΣ
ΚΑΡΕΚΛΕΣ ΝΤΙΒΑΝΙ
ΣΤΡΩΜΑΤΑ ΑΠΛΑ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ LATEX
ΣΥΝΘΕΤΑ ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ - ΝΟΥΛΑΠΙΑ

Ευκολίες πληρωμής

Στα μέτρα που θέλετε **ΕΤΟΙΜΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ**

Λ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 88 - ΑΧΑΡΝΑΙ
ΤΗΛ. 6946 362983 και 6972 537625



Παρθένη Η. Αμαλία

AIM LOGY

Λεωφ. Πάρνηθος 161
Αχαρναί
Τηλ.: 210-2409222
Κιν.: 6945536079
e-mail: aimologymed@gmail.com

Μικροβιολογικό
Αιματολογικό
Βιοχημικό
Ορμονολογικό

ΠΡΟΤΥΠΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΔΑΜΑΣΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

MD, PHD ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ



Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Επιμελητής «Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center»

Τμήμα Επεμβατικής Καρδιολογίας

- ♦ Πιστοποιημένος στον Υπέρηχο Καρδιάς από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία.
- ♦ Ειδικευθείς στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο στην αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμιών.
- ♦ Διενεργεί Στεφανιογραφία και Αγγειοπλαστική μέσω της κερκιδικής αρτηρίας (χέρι),
 - ♦ Διαδερμική αντικατάσταση Αορτικής βαλβίδας.
- ♦ Στο Ιατρείο γίνεται υπέρηχος (triplex) καρδιάς, holter ρυθμού και πύεσως.

Ιατρείο : Χαρ. Τρικούπη 197, 14564 Κηφισιά

Τηλ. 2130365669 – Κιν. 6998070000 - e-mail: dimitris@damaskos.com



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Κ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΝΟΣ. ΠΑΙΔΩΝ «ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΙΑΤΡΕΙΟ: Λ. ΠΑΡΝΗΘΟΣ 139 - ΑΧΑΡΝΑΙ

ΤΗΛ. 210 2449622 ΚΙΝ. 697 2112199

E-mail: thanosped@gmail.com



Δρ. ΦΩΤΕΙΝΗ Β. ΡΙΖΑ

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Αριστούχος Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών



♦ Ενδοσκοπήσεις ♦ Παιδο ΩΡΛ ♦ Νευρωτολογία -

♦ Υπερηχογραφικός έλεγχος Παραρρινίων

♦ Έλεγχος ιλίγγου ♦ Εμβόων

-♦ Αλλεργική Ωτορινολαρυγγολογία

♦ Θεραπεία Ροχαλητού

♦ Διαταραχές φωνής ♦ Αντιμετώπιση

Δευτ. και Παρ.: 9.30-12.30 - Δευτ. έως Παρ. 17.30 - 21.00

Φιλαδέλφειας 76 - Αχαρνές. Τ.Κ. 13673

Τηλ. 210 2440105 και 6944 181282

ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΠΕΤΡΟΣ - GP. MSc
ΙΑΤΡΟΣ



ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ / ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Πατρών

Ειδικευθείς εις Τζάνειο Νοσοκομείο

- Σακχαρώδης Διαβήτης - Οστεοπόρωση - Ψυχιατρικά Νοσήματα
 - Υπέρταση - Καρδιολογικά Νοσήματα - Λοιμώξεις
- ΠΡΟΛΗΨΗ - ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
 - ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
- Επισκέψεις κατ' οικον - Συνταγογράφηση σε όλα τα ΤΑΜΕΙΑ

Ιατρείο: Αγαμέμνωνος 5-Αχαρνάι – Τ.Κ. 13674 Τηλ: 211 4077566

Κιν: 6932389914 - -e-mail: prokopispetros@gmail.com

ΚΙΤΣΑΡΩΝΑΣ - ΚΑΦΕ - ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΕΝΙΔΙΟΥ



56 χρόνια
Παράδοσης και Ποιότητας



- Αν σας αρέσει η καλύτερη ποιότητα καφέ, οι εκλεκτές γεύσεις και τα καθαρά ποτά τότε δεν υπάρχει άλλη επιλογή: **ΚΙΤΣΑΡΩΝΑΣ**
- Απολαύστε αυθεντικούς παραδοσιακούς μεζέδες και αυθεντικό βαρελίσιο κρασί, σε ένα όμορφο, φιλικό περιβάλλον, ιδανικά για κάθε εποχή του χρόνου.
- Σας περιμένουμε να κάνουμε μαζί **ΡΕΒΕΓΙΟΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ** και **ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ** με ζωντανή μουσική, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΣΑΜΗΣ

Ηρώων Πολυτεχνείου 1 - Αχαρνές (Μενίδι) Τ.Κ.:13674 - Τηλ: 210 2446177 - 210 2465141

ΧΡΩΜΑΤΑ ΣΥΜΕΩΝΑΚΗΣ



BIBEXΡΩΜ



Ταπετσαρίες - Τεχνοτροπίες

Βερνίκια / Μονωτικά
Σιδηρικά / Εργαλεία
Υδραυλικά / Πόμολα

Χρώματα & Βερνίκια, Μονωτικά & Στεγανωτικά Υλικά, Σιδηρικά, Εργαλεία, Πόμολα, Τεχνοτροπίες Βαφής, Vitex, Βιβεχρώμ, Αστάρι, Υαλόχαρτα, Σπρέι, Στόκοι, Πινέλα, Κόλλες Πλακιδίων

Οτιδήποτε για το χρώμα οικοδομών, τα βερνίκια εξωτερικού – εσωτερικού χώρου, τα μονωτικά και τα συστήματα θερμομόνωσης.



Από το 1975 το κατάστημά «**χρώματα ΣΥΜΕΩΝΑΚΗΣ**» εξειδικεύεται στα χρώματα οικοδομών και βερνίκια αλλά και στα μονωτικά. Η άριστη τεχνογνωσία μας αλλά και η διαρκής ενημέρωσή μας σε ό,τι μοντέρνο και πρωτοποριακό στο χώρο των χρωμάτων κ.λπ. Εξυπηρέτηση μέσω e-shop και σε όλη την Ελλάδα.

**ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ
ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ
ΧΡΟΝΟ**



**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ: Αρχαίου Θεάτρου 8, (πρώην Σαλαμίνας)
Αχαρνές, Τ.Κ. 13672 - Τηλ.: 210 2467168 - 210 2469186
www.xromatopolio.gr - info@xromatopolio.gr**