

ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ

Δεκαπενθήμερη Ειδησεογραφική Εφημερίδα των Αχαρνών
 Διευθυντής: Γιώργος Νιώρας Τηλ. 697 2426684 - Fax: 210 8623644 - e-mail: acharnaiiki@gmail.com

Κυριακή
 31 Ιανουαρίου
 2016

Έτος: 6°
 Αρ. Φύλλου: 136
 Τιμή Φύλλου 1€

Επίτιμος Δημότης Φυλής ο Προκόπης Παυλόπουλος



Επίτιμος Δημότης Φυλής ανακηρύχθηκε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Προκόπης Παυλόπουλος, κατά τη διάρκεια τελετής που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 28 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 19:30 στο Δημαρχείο Φυλής (Πλατεία Ηρώων, Άνω Λιόσια).

Μιλώντας στην τελετή ανακήρυξής του σε επίτιμο Δημότη Φυλής, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας ευχαρίστησε το Δήμαρχο και το Δημοτικό Συμβούλιο για την τιμή που του έκαναν, επειδή, όπως είπε ο Δήμος Φυλής είναι ένας ιστορικός Δήμος που και σήμερα προσφέρει πολλή στο Λεκανοπέδιο.

Στην προσφώνησή του ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς αναφέρθηκε στην ακαδημαϊκή και πολιτική σταδιοδρομία του Προκόπη Παυλόπουλου σημειώνοντας ότι υπήρξε καταξιωμένος ακαδημαϊκός δάσκαλος με πλούσιο διδακτικό και συγγραφικό έργο, μαχητικός Βουλευτής και πετυχημένος Υπουργός Εσωτερικών που έλυσε χρονίζοντα προβλήματα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

«Η Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου για την ανακήρυξή σας σε επίτιμο δημότη Φυλής οφείλεται στην πηθωρική προσωπικότητα και στον ανεπίληπτο ακαδημαϊκό και πολιτικό σας βίο κι αποτέλει ελάχιστο φόρο τιμής για την προσφορά σας στη Χώρα, αλλιά και στο Δήμο Φυλής» τόνισε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Φυλής.

Ο ΔΗΜ. ΣΥΜΒ. ΜΙΧ. ΒΡΕΤΤΟΣ ΞΕΧΩΡΙΖΕΙ ΣΤΗΝ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ



Ο νεαρός συμπολίτης μας Μιχάλης Βρεττός, διετέλεσε Πρόεδρος Ν.Π.ΔΔ και Αντιδήμαρχος στην προηγούμενη Δημοτική περίοδο. Στην τωρινή περίοδο βρίσκεται στην πλευρά της αξιωματικής αντιπολίτευσης, με την θέση του Αντιπροέδρου του Δημ. συμβουλίου. Από την θέση αυτή, ενάμιση χρόνο μετά, τόσο εντός όσο και εκτός Δημ. Συμβουλίου προσέρχεται διαβασμένος,

εύστοχος και επίκαιρος στις παρεμβάσεις του. Τελευταίες του αυθημερόν παρεμβάσεις μέσω Facebook, όπως κάνουν και πολλοί άλλοι, η περίπτωση της Δημοτικής Συμβουλίου Σεληνά και η μη λειτουργία του Λυκείου Θρακομακεδόνων για μια μέρα εξ αιτίας έλλειψης πετρελαίου θέρμανσης κήν.

Από την πλευρά μας, του αναγνωρίζουμε τη διάκριση και το προβάδισμα, με παραπέρα προοπτικές εξέλιξης και προοπτικές.

Μόνιμο κλιμάκιο της Ομάδας Καταστολής και Πρόληψης Εγκληματικότητας στις Αχαρνές ΕΙΚΟΣΙΤΕΤΡΑΩΡΗ ΑΣΤΥΝΟΜΕΥΣΗ ΣΕ ΚΑΙΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ

Την εγκατάσταση μόνιμου κλιμακίου της Ομάδας Καταστολής και Πρόληψης Εγκληματικότητας (Ο.Π.Κ.Ε.), κατάφερε να εξασφαλίσει ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός, ύστερα από αίτημα του, από τον Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη κ. Δημήτρη Αναγνωστάκη και τον Υπαρχηγό της ΕΛ.ΑΣ. Αντιστράτηγο Κωνσταντίνο Τσουβάλα.

Σύμφωνα με τον σχεδιασμό, η Ομάδα Καταστολής και Πρόληψης Εγκληματικότητας (Ο.Π.Κ.Ε.), θα εγκατασταθεί σε καιρία σημεία όπου παρατηρείται έξαρση της εγκληματικότητας και διακίνησης ναρκωτικών.

Στην ευρεία σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη εκτός από τον Γεν. Γραμ. Δημοσίας Τάξης παρευρέθηκε, ο Υπαρχηγός της ΕΛ.ΑΣ. Αντιστράτηγος Κων. Τσουβάλας, ο Προϊστάμενος του Επιτελείου του Αρχηγείου της ΕΛ.ΑΣ. Αντιστράτηγος Εμμ. Κατριάδης, ο Προϊστ. της Οικον/κής Υποστήριξης και Πληρ/κής Υποστράτηγος Κωτσάκης Γεώργιος, ο Προϊστάμενος του Τμ. Τάξης Υποστράτηγος Χρήστος Δραγατάκης και ο Διευθυντής της Δ/νσης Τεχνικής Υποστήριξης του Αρχηγείου της ΕΛ.ΑΣ. κ. Αν. Μανιάτης και ο Γεν. Γραμ. του Δήμου



Αχαρνών κ. Θανάσης Κασιγιάννης.

Στη συζήτηση τέθηκε αρχικά το θέμα της ενίσχυσης του Αστυνομικού Τμήματος Αχαρνών, η εγκατάσταση του Αστυνομικού Τμήματος στην περιοχή της Αυλήζας, καθώς επίσης και η εφαρμογή του μνημονίου συνεργασίας που είχε υπογραφεί μεταξύ της ΕΛ.ΑΣ. και του Δήμου Αχαρνών, όπου συμπεριλαμβάνεται η μίσθωση του κτήματος της Αμυγδαλέζας, που στεγάζεται η Σχολή Αξιωματικών της ΕΛ.ΑΣ.

Ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη κ. Δημήτρης Αναγνωστά-

κης επεσήμανε στον Δήμαρχο Αχαρνών κ. Γιάννη Κασσαβό πως η Ελληνική Αστυνομία δεν θα φανεί αφερέγγυα στις δεσμεύσεις της και θα καταβάλει κάθε προσπάθεια να τηρηθούν οι όροι του συμφώνου συνεργασίας.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός εξέφρασε την ικανοποίησή του στον κ. Αναγνωστάκη και τα υψηλά στάθμευση του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, που δείχνουν πραγματικό ενδιαφέρον, στο τεράστιο πρόβλημα της εγκληματικότητας που μαστίζει τις Αχαρνές.

400 χιλ. ευρώ για τη συντήρηση τμημάτων κύριων οδικών αξόνων του Δήμου Αχαρνών

Υπογράφηκε στις 14-01-2016 από τον Αντιπεριφερειάρχη Οικονομικών της Περιφέρειας Αττικής Χρήστο Καραμάνο η σύμβαση ανάθεσης για την συντήρηση ή ανακατασκευή τμημάτων κύριων οδικών αξόνων του Δήμου Αχαρνών προϋπολογισμού 400.000€ (με αναθεώρηση και ΦΠΑ).

Με τη σύμβαση αυτή προβλέπεται η συντήρηση ή ανακατασκευή (ανάλογα με τον βαθμό βλάβης) δρόμων σε εντός σχεδίου περιοχές του Δήμου Αχαρνών. Συγκεκριμένα, θα γίνει η απαιτούμενη εκσκαφή, θα κατασκευαστούν στρώσεις βάσης, υπόβασης και ασφατικού που προβλέπει η τυπική διατομή.

Το συνολικό μήκος των δρόμων προς ανακατασκευή είναι 1425μ., ενώ η συνολική επιφάνεια που πρόκειται να ασφαλίσει είναι 12677 τ.μ.

Το χρονοδιάγραμμα της κατασκευής του έργου είναι έξι (6) μήνες και η χρηματοδότησή του γίνεται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων.

15€ το κιλό ΠΡΟΒΑΤΙΝΑ
 ΖΥΓΟΥΡΙ 20€ το κιλό
ΕΛΑΤΟΣ
 και το μεσημέρι ανοιχτά
 Λεωφ. Καραμανλή 5, Πάρνηθα
 210 24 69 525

Facebook: Έλατος

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ
 & ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΜΕΤΑΛΛΩΝ (SCRAP)

ΑΦΟΙ ΚΙΤΣΑ
 Λ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 174
 ΑΧΑΡΝΕΣ
 ΤΗΛ.: 210 24.05.955

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΜΕΝΙΔΙΟΥ

ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ

Δεκαπενθήμερη Εβδομαεργαφική Εφημερίδα της Αττικής

Διεύθυνση: Γιώργος Νιώρας
Γραφεία: Βαρδουσιών και Οδυσσεά ΕΡύτη 3 - Αχαρνές
(Περιοχή Αγίου Δημητρίου). Τηλ. 210 2445658 - 697 2426684
E-mail: nioras@gmail.com και acharnaiki@gmail.com

Η δύναμη της ενημέρωσης είναι ΕΔΩ!

Επειδή η ιστορία της πόλης συνεχίζεται...
...Ηλθε η ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ!!!

Για Έγκυρη και Αντικειμενική Ενημέρωση.
Με ΟΛΕΣ τις τοπικές ειδήσεις και ΟΛΑ τα γεγονότα

ΕΜΠΙΣΤΕΥΘΕΙΤΕ ΤΗΝ!

●Μικρές Αγγελίες ●Αγγελίες Γάμου ●Αγγελίες Μνημόσυων
●Ανακοινώσεις ●Προσκλήσεις ●Επιστολές ●Επαγγελματικές Κάρτες

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ και ΣΤΗΡΙΞΤΕ την ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ της ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ
Γίνε κι εσύ τώρα συνδρομητής - Καλέστε το 697 2426684

Αγαπητοί αναγνώστες

Η ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ είναι η μοναδική Δεκαπενθήμερη Εφημερίδα στις Αχαρνές, με ημέρα και ημερομηνία έκδοσης και ενταγμένη στον έλεγχο κυκλοφορίας της Γ.Γ.Μ.Ε. Έχει τις προϋποθέσεις για δημοσίευση όλων των καταχωρήσεων του Δημοσίου και ιδιωτικού τομέα. Την διαβάζουν πάνω από 15.000 αναγνώστες, ανά έκδοση, στον έντυπο τύπο και στο Διαδίκτυο. Το σημαντικότερο, με την τοπική ειδοεργαφεία της και τις καταχωρήσεις κοινωνικών πτυχών της πόλης, γράφει την Ιστορία της πόλης μας. Αυτοδίκαια λοιπόν, καθίσταται πέρα για πέρα αξιόπιστη, για κάθε δημοσίευση και προβολή.

ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ

ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ

Έτος 6^ο - Κωδικός Εντύπου: 8618

Γραφεία: Οδ. Ελύτη 3 - Αχαρνές Τ.Κ. 13672

Α.Φ.Μ.: 125931625 - ΔΟΥ: ΚΓ Αθηνών

Fax: 210 8623644 - Τηλ.: 210 2445658

E-mail: acharnaiki@gmail.com - nioras@gmail.com

Αρ. Σήματος: 209698/2863/18-05-2011

Τιμή: 1 ευρώ με ΦΠΑ

Ιδιοκτήτρια - Έκδοση: Γιάννης Νιώρας

Διευθυντής: Γιώργος Νιώρας Τηλ.: 697 2426684

Επιστημονικός Σύμβουλος: Ευρώπη Κοσμίδη

Συνεργάτες: Γιάννης Βούλγαρης, Νάντια Σιδέρη,

Σοφία Μπαλιτζή, Νίκος Παπαζήσιμος

Δημιουργικό: Γιάννης Νιώρας

Εκτύπωση: IRIS A.E.B.E.

Νομική Σύμβουλος: Χαρά Τσελαλίδου

Άρθρα και Επιστολές δημοσιεύονται ΜΟΝΟ ενυπόγραφα.

Τα ενυπόγραφα άρθρα ή κείμενα ή δελτία τύπου εκφράζουν μόνο την άποψη του γράφοντος. Επιτρέπεται η αναδημοσίευση άρθρων, φωτογραφιών και ειδήσεων, με απλή αναφορά στην «ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ».

Δεν δημοσιεύονται συκοφαντικά ή υβριστικά σχόλια

Η προβολή φυσικών προσώπων, προϊόντων και υπηρεσιών, γίνεται επί πληρωμή.

Οι διαφημίσεις είναι επί πληρωμή βάσει θεωρημένου Τιμολογίου.

Ετήσιες Συνδρομές:

Ιδιώτες: 25

Σύλλογοι: 50

Δήμοι: 100

Λογ. κατάθεσης: 091/965594 - 89 ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

και: 569-002101-034648 ΤΡΑΠΕΖΑ ALFA

Κυκλοφορεί κάθε δεύτερη Κυριακή

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ: Σε όλα τα περίπτερα Αχαρνών μέσω πρακτορείου, στο Δημαρχείο, στα ΚΑΠΗ, στα ΚΕΠ και όλο το δεκαπενθήμερο στα Φωτοαντιγραφικά «ΜΑΚΡΗ» στην οδό Φιλαδέλειας (Πεζόδρομος κεντρικής πλατείας Αγίου Βλασίου). Στους συνδρομητές στέλνεται μέσω ταχυδρομείου. Για να γίνεται συνδρομητής καλέστε στο 697 2426684 και 210 2445658.

Στους συνδρομητές αποστέλλεται μέσω Ταχυδρομείου.

Για να γίνεται συνδρομητής, καλέστε στο 697 2426684 και 210 2445658

Χρήσιμες Ενημερώσεις

Της Ευρώπης Κοσμίδη Πολιτευτή ΝΔ, στην Περιφέρεια Αττικής Παράταση για τα αυθαίρετα μέχρι τις 2 Οκτωβρίου



Οκτάμηνη παράταση στη ρύθμιση για τα αυθαίρετα, έως τις 2 Οκτωβρίου 2016 θα δώσει το υπουργείο Περιβάλλοντος. Σύμφωνα με πληροφορίες, η σχετική ημερομηνία έχει συμφωνηθεί από τον αναπλ. υπουργό Περιβάλλοντος Γιάννη Τσιρώνη και τον υπουργό Πάνο Σκουρλέτη και αναμένει την υπογραφή του δεύτερου μέσα στις επόμενες ημέρες για να τεθεί σε ισχύ.

Η παράταση δεν θα περιλαμβάνει σε αυτή τη φάση αλληλαγές στο ύψος και τη διαδικασία καταβολής του προστίμου, όπως είχε αρχι-

κά διαφανεί. Ωστόσο είναι στις προθέσεις του υπουργείου να υπάρξουν καταρχήν κάποιες διαφοροποιήσεις (π.χ. χαμηλότερα πρόστιμα για ασθενείς κοινωνικές ομάδες, κλιμακωτή αύξηση του προστίμου μέχρι τη λήξη της νέας προθεσμίας), ενδεχομένως και πριν τον Οκτώβριο. Αν αυτό δεν καταστεί εφικτό, καθώς στις «ελαφρύνσεις» χρειάζεται η συναίνεση του υπουργείου Οικονομικών, άρα και της τρόικας, τότε οι όποιες αλληλαγές θα ενσωματωθούν σε ευρύτερο σχέδιο νόμου για την αυθαίρετη δόμηση, το οποίο το υπουργείο επεξεργάζεται με σκοπό να καταλήξει σε συγκεκριμένη πρόταση το καλοκαίρι.

Υπενθυμίζεται ότι ο νόμος που βρίσκεται

σε ισχύ και παρατείνεται για πρώτη φορά είναι ο ν.4178/13, η καταληκτική ημερομηνία του οποίου είναι η Τρίτη 2 Φεβρουαρίου. Οι παρατάσεις στις ρυθμίσεις για τα αυθαίρετα δίνονται, χάρη σε παλαιότερη νομοθετική πρόβλεψη, με απλή υπουργική απόφαση και όχι νόμο. Σύμφωνα με τα τελευταία στατιστικά στοιχεία, που δόθηκαν στη δημοσιότητα τον περασμένο Σεπτέμβριο, στους δύο τελευταίες ρυθμίσεις για την αυθαίρετη δόμηση (ν.4014/11 και 4178/13) είχαν συνοδικά ενταχθεί 902.961 αυθαίρετα, εκ των οποίων τα 293.358 είχαν ολοκληρώσει τη διαδικασία νομιμοποίησης.

Europe Cosmidis :eurocosm@yahoo.com

Γευσιγνωσία ... Η επιστήμη της Απόλαυσης

Επιμέλεια : Μίχας Ιωάννης - Οινολόγος Μέρος Δεύτερο



Τα οσφρητικά χαρακτηριστικά του κρασιού, «βγαίνουν» από αυτό ως πητικές αρωματικές ενώσεις, εξετάζονται δια της όσφρησης, ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

Μυρίζουμε το κρασί φέρνοντας τη μύτη μας ιδιαίτερα κοντά στο ποτήρι, αρχικά χωρίς αυτό να ανακινηθεί.

Ακολουθεί μικρή και κατόπιν μια πιο αποφασιστική περιστροφή του ποτηριού, ώστε να επιτευχθεί ικανοποιητική δύναμη και διάρκεια ανακίνηση του κρασιού και ξαναμυρίζουμε.

Σε αυτές τις κινήσεις καταγράφουμε τις εντυπώσεις για την κατάσταση της μύτης του κρασιού, που πρέπει να είναι ευχάριστη και κυρίως υγιής, την ένταση, την ποιότητα και τον χαρακτήρα της.

Όσο πιο δυναμικά, σύνθετα, πολυπλοκά και πυκνά εμφανίζονται τα αρωματικά χαρακτηριστικά τόσο το καλύτερο, αρκεί να βρίσκονται σε αρμονική συνύπαρξη μεταξύ τους και να μην είναι μονοδιάστατα, άκομψη και χονδροκομμένα. Εδώ φαίνεται αν το κρασί που δοκιμάζουμε εμφανίζει απλώς άρωμα ή bouquet, κατά πόσο εκτιμάμε ότι έχει ωριμάσει ή όχι σε βαρέλι και αν ο χαρακτήρας της μύτης του παρουσιάζει κάποια αρωματική αιχμηρότητα, γλυκύτητα, δροσιά ή θερμότητα κλπ.

Σημαντικοί τέλει παράγοντες της γενικής αξιολόγησης είναι η εξέλιξη και η διάρκεια της μύτης του κρασιού. Τόσο η διάρκεια όσο και η καλή, μακρά και σύνθετη εξέλιξη της μύτης είναι ένδειξη υψηλής ποιότητας.

Αρώματα χημικά ή μικροβιακά (όπως διαφόρων ζυμών, αλλά τις περισσότερες φορές αφορούν σε δυσάρεστα αρώματα που φανερώνουν κάποιο ελάττωμα του κρασιού και μπορεί να καταστρέψουν ακόμα και όλο τον αρωματικό του χαρακτήρα).

Η μύτη του κρασιού δίνει πολλές φορές όξινη, γλυκιά, δροσερή, θερμή, μεταλλική, ή και ορυκτή αίσθηση, που επηρεάζει ουσιαστικά το χαρακτήρα της.

Η γεύση είναι μια από τις πιο οικίες αισθήσεις στον άνθρωπο. Η χρήση της στην καθημερινότητα είναι τόσο αφομοιωμένη που στερείται συχνά τη σημασία που θα μπορούσε και ίσως θα έπρεπε να της δίνεται.

Προσεγγίζοντας λίγο πιο αναλυτικά το θέμα βρίσκουμε πως οι βασικές κατηγορίες γεύσης είναι τέσσερις: γλυκιά, ξινή, πικρή και αθυμυρή. Το κύριο όργανο αντίληψης των τεσσάρων βασι-

κών γευστικών ερεθισμάτων είναι η γλώσσα και οι γευστικοί της κάλυκες. Διαφορετικοί κάλυκες είναι περισσότερο ευαίσθητοι σε κάθε μια κατηγορία γεύσης, αλλά μάλλον όλοι ερεθίζονται ως ένα βαθμό από όλες τις κατηγορίες. Έχει ωστόσο παρατηρηθεί πως το μπροστινό τμήμα της (η άκρη), είναι πιο ευαίσθητο στο γλυκό, τα δυο πλάγια και κάτω τμήματα της μέσης περίπου του μήκους της στο ξινό (το οποίο ίσως να ερεθίζει και το εσωτερικό των μάγουλων), το πίσω και επάνω κέντρο της στο πικρό και το επάνω, δεξί και αριστερό μπροστινό τμήμα, πίσω από την άκρη της, στο αθυμυρό.

Σε ό,τι αφορά τώρα το κρασί, η γευστική εντύπωση (και απόλαυση) που προκαλείται από την κατανάλωσή του δε χρειάζεται ιδιαίτερη μνεία. Πρόκειται για την πιο οικεία από τις άλλες δύο, την οπτική και την οσφρητική. Παίζει ίσως και το σημαντικότερο ρόλο στη δοκιμή του, οδηγεί στα κυριότερα συμπεράσματα για την τελική αξιολόγηση και διαμορφώνει όσο τίποτα άλλο την απόφαση σχετικά με το συνδυασμό του με το κατάλληλο φαγητό.

Όταν το κρασί έχει εκτιμηθεί με την όραση και την όσφρηση, η γεύση θα ολοκληρώσει τη διαδικασία της οργανοληπτικής εξέτασης

Η εντύπωση που προξενεί το κρασί στη γεύση γίνεται αντιληπτή σταδιακά (γευστική εξέλιξη), όπως φανερώνονται οι επιμέρους γευστικές κατηγορίες (γλυκό, αθυμυρό, ξινό, πικρό), σχεδόν με τη σειρά τοποθέτησης των ευαίσθητων σε αυτά σημείων πάνω στη γλώσσα. Εκτιμάται έτσι η ένταση, η ποιότητα και η μεταξύ τους ισορροπία. Επαναλαμβάνεται πως υπάρχουν ουσιαστικά δύο αντιπαραβαλλόμενες γευστικές ομάδες, αυτή με τα γλυκά και αυτή με τα ξινά και πικρά χαρακτηριστικά, που αλληληπιδρούν μεταξύ τους και ανάλογα πρέπει να εκτιμώνται. Η έντασή τους δεν πρέπει να είναι ούτε χαμηλή ούτε υπερβολική, αλλά τουλάχιστον εμφανής, ικανοποιητική, έως το πολύ πληθωρική. Το σημαντικότερο είναι δε να εμφανίζονται όσο πιο ποιοτικά, κομψά και κυρίως ισορροπημένα γίνεται, αλληλοσυμπληρούμενα και χωρίς η μία να υπερισχύει ιδιαίτερα της άλλης.

Πέρα από αυτά καθαυτά τα γευστικά χαρακτηριστικά του κρασιού, η συνοδική γευστική του εικόνα καθορίζεται κατά κύριο λόγο από τα «αρώματα στόματος». Όσο το κρασί βρίσκεται μέσα στη στοματική κοιλότητα (για μερικά δευτερόλεπτα, όχι περισσότερο από 12, βία 15), επιδιώκουμε την εισαγωγή κάποιων ποσότητας αέρα, ρουφώντας τον τελευταίο και αναγκάζοντας τον να περάσει μέσα από το υγρό (προκύπτει έτσι ο χαρακτηριστικός ήχος

του ρουφήγματος που είναι απόλυτα αποδεκτός στο πλαίσιο της δοκιμής του κρασιού).

Η αξιολόγηση όλων των χαρακτηριστικών αυτών των αρωμάτων (κατάσταση, ένταση, ποιότητα, χαρακτήρας, ποικιλία, διάρκεια, εξέλιξη, πολυπλοκότητα κλπ.), με αντίστοιχο τρόπο με αυτόν της οσφρητικής εκτίμησης, παίζει σημαντικό ρόλο στη γενική αξιολόγηση του κρασιού. Το κρασί, ερχόμενο σε επαφή με όλα τα σημεία του στόματος και τη γλώσσα, διεγείρει και την αίσθηση της αφής.

Εκτιμάται έτσι η υφή του, που χαρακτηρίζει κατά κύριο λόγο τον «όγκο» των γευκών και το «σώμα» των κόκκινων κρασιών (όροι της ίδιας ουσιαστικά έννοιας και σημασίας), αυτό που συχνά ονομάζουμε και «βάρος» του κρασιού. Ένα κρασί χαμηλού βάρους, με μικρό λοιπόν σώμα ή όγκο, δίνει στο στόμα αντίστοιχη αίσθηση με αυτή της πυκνότητας του χυμού από λεμόνι, ενώ ένα κρασί μέσου βάρους, με τον ανάλογο όγκο ή σώμα, θυμίζει στο στόμα την αίσθηση του τσαγιού.

Τέλος, το ογκώδες ή σωματώδες κρασί, αυτό που λέμε «γεμάτο», θυμίζει στο στόμα την υφή του καφέ με γάλα.

Σημειώνεται επίσης η στυφή αίσθηση που προκαλούν οι τανίνες των κόκκινων κρασιών, που συμβάλλουν στη διαμόρφωση του σκελετού, του πλούτου και του δυναμικού παλαιώσής τους, αποτειλώντας τη «σπονδυλική στήλη» των κρασιών αυτού του χρώματος (η ποσότητα, η ποιότητα, η κομψότητα, η ευγένεια και η ένταση των τανινών επηρεάζουν ανάμεσα σε άλλα την ποιοτική και βελτιούμενη παλαιώση).

Αφού το κρασί φύγει από το στόμα, με αποβολή ή κατάποση, είναι καλό να συνεχιστεί η μίμηση της μάσησης και να συνδυαστεί με μικρές και ήμερες εκπνοές αέρα, τόσο από αυτό όσο και από τη μύτη. Η διαδικασία αυτή θα βοηθήσει στην καλύτερη εκτίμηση των αρωμάτων στόματος, που από τη στιγμή που το κρασί φεύγει από το στόμα εντάσσονται στο πλαίσιο της επίγευσης, η ποιότητα, η ένταση και κυρίως η διάρκειά της οποίας είναι ιδιαίτερα σημαντικές για τη συνοδική εκτίμηση του κρασιού.

Όλα τα παραπάνω γευστικά στοιχεία, το αλκοόλ, τα αρώματα στόματος και τα ερεθίσματα αφής που προκαλεί το κρασί σε αυτό, η γευστική δηλαδή παλέτα του, συνεκτιμώνται, για να αξιολογηθεί έτσι η δομή του κρασιού. Καλή δομή έχει ένα κρασί που τα αρωματικά και τα γευστικά του χαρακτηριστικά παρουσιάζουν τόσο ισορροπία, όσο και «δέσιμο» και καλή αφομοίωση μεταξύ τους.

Συνεχίζεται

Τώρα η ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ και στο Διαδίκτυο: <http://elftherovima.wordpress.com>

ΑΚΟΥΩ - ΒΛΕΠΩ - ΣΧΟΛΙΑΖΩ

ΜΙΚΡΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Από τον Διευθυντή της έκδοσης
ΓΙΩΡΓΟ ΝΙΩΡΑ

♦ Πολλές και σημαντικές οι εκδηλώσεις κοπής πίτας που θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 31 Ιανουαρίου 2016, από τις 11 το πρωί έως και το απόγευμα στις 19.00 μ.μ.

♦ Οι περισσότερες ανακοινώθηκαν μέσω Facebook από τα μέσα της εβδομάδας. Τώρα γιατί όλοι μαζί, αφού η Κυριακή της Αποκριάς είναι στις 6 Μαρτίου μια και φέτος θα γιορτάσουμε το Πάσχα την 1 Μαΐου 2016. Φαίνεται πως όσο πιο νωρίς, τόσο πιο καλή.

♦ Η Ένωση Γονέων Αχαρνών πραγματοποιεί την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας της, την Κυριακή 31 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 12.00 το μεσημέρι, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου Αχαρνών.

♦ Την Κυριακή 31 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 11.00 π.μ. στη Δημοτική Πινακοθήκη Αχαρνών «Χρήστος Τσεβάς», οδός Λιοσίων πλησίον Ιερού Ναού Κοιμήσεως Θεοτόκου Αχαρνών θα γίνει η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Ομίλου. Στη συνέχεια και ώρα 12.00 θα διεξαχθεί η Ετησία Γενική Συνέλευση.

♦ Την Κυριακή 31 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 12.00 το μεσημέρι, θα κόψει την πρωτοχρονιάτικη πίτα του και η Εύξεινος Λέσχη Αχαρνών «Καπετάν Ευκλείδης», στην αίθουσα Εκδηλώσεων «Γιώργος Μωυσιάδης».

♦ Εκδήλωση κοπής πρωτοχρονιάτικης πίτας, την Κυριακή 31 Ιανουαρίου και ώρα 12.00 το μεσημέρι θα πραγματοποιήσει και η Α.Ε. ΑΧΙΛΛΕΥΣ Κάτω Αχαρνών, Μπάσκετ στο κλειστό Γυμναστήριο Κοκ. Μύλου. Θα ακολουθήσει εθελοντική αιμοδοσία.

♦ Ετήσιος Χορός και Κοπή Πίτας του Σύλλογου Θεσσαλών Αχαρνών, την Κυριακή 31 Ιανουαρίου 2016, με ώρα προσέλευσης 12 το μεσημέρι, στην Κοσμική Ταβέρνα «ΖΥΓΟΣ» 20ο Χιλ. Λεωφ Πάρνηθας. Ακολουθεί γλέντι με ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ για όλα τα γούστα, με πλούσιο φαγητό (ποτά αναψυκτικά απεριόριστα).

♦ Α.Ο. Κόκκινος Μύλος - Ακαδημία ποδοσφαίρου (5-15 ετών), Γυναικείο ποδόσφαιρο (Όλων των ηλικιών), την Κυριακή 31 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 15.00 μ.μ. γιορτάζει το κόψιμο της πρωτοχρονιάτικης πίτας στις αθλητικές εγκαταστάσεις του RIVER CAMP: Τέρμα Θ. Παθαιοπόλου - Χαραυγή - Αχαρνές

♦ Η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Αχαρνών, στις 31-1-2016 ημέρα Κυριακή και ώρα 18:00, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δημαρχείου, γιορτάζει και εύχεται για τη νέα χρονιά προσκαλώντας τους μικρούς και μεγάλους φίλους της.

♦ Το Δ.Σ. της Ιστορικής και Λαογραφικής Εταιρείας Αχαρνών μας καλεί την Κυριακή 07/02/2016 και ώρα 18:00, στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας, που θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα

εκδηλώσεων του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, οδός Φιλαδελφείας 126. Αμέσως μετά την κοπή της βασιλόπιτας θα ακολουθήσει η Γενική Συνέλευση και οι αρχαιρεσίες για τα μέλη της Ι.Α.Ε.Α.

♦ Ο Εξωραϊστικός Σύλλογος Αγ. Κωνσταντίνου και Ελένης Άνω Αχαρνάι, μας προσκαλούν στην κοπή της ετήσιας Βασιλόπιτας στις 6/2/2016 στις 18:00 μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων στο Δημαρχείο Αχαρνών οδός Λεωφόρος Φιλαδελφείας 87 & Μπόσδα.

♦ Ο Αθλητικός Σύλλογος ΑΣΟΧ «Φοίβος» και Πολιτική προστασία Ολυμπιακού Χωριού, μας προσκαλούν στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας το Σάββατο 6 Φεβρουαρίου και ώρα 20.00 μ.μ. στην Κοσμική Ταβέρνα «Παππάς», οδός Στρυμώνας 2, στους Θρακομακεδόνες.

♦ Με αφορμή την εκκλησιαστική εορτή των Τριών Ιεραρχών που έχει καθιερωθεί και Εορτή της Εκπαίδευσης, την Παρασκευή 29 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 12.00 στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Αχαρνών, πραγματοποιήθηκε η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας Πρωτοβάθμιας Σχολικής Επιτροπής του Δήμου Αχαρνών

♦ Το Λύκειο Ελληνίδων Παράρτημα Αχαρνών, διοργανώνει στις 8η του μηνός Φεβρουαρίου έτους 2016, προσκλητήριο απόγευμα στην Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος του Λύκειου Ιδρύματος- στον οικισμό του Νέου Βουτζά μεταξύ Δήμου Ραφήνας και Νέας Μάρκας. Τηλ. Επικ.: 210 2469278 κ. Νίτσα Βαρελά και 2102403785 κ. Μαρία Βησσαράκη-Μαρίνη

♦ Διάλεξη με θέμα: «Έφηβοι, και Μέση Ηλικία: Κρίσεις και Μεταβάσεις» με την καθηγήτρια της ΑΣΠΑΙΤΕ και Πρόεδρο της ΕΛΕΣΥΠ κ. Καθούρη Ουρανία, οργανώνει ΕΓΕ Παράρτημα Αχαρνών, την Τετάρτη 3 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 18:00 στα Γραφεία της Ένωσης, Αχαρνών Ιππέων και Μεληπομένου, Αχαρνές

♦ Το Δ.Σ. του Συλλόγου Πελλοποννησίων Αχαρνών, μας προσκαλεί στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας στις 14 Φεβρουαρίου 2016 ημέρα Κυριακή και ώρα 12:30 το μεσημέρι στο Κοσμικό Κέντρο «ΖΥΓΟΣ», Λ. Πάρνηθος 19ο χιλμ. Μετά την κοπή της πίτας θα ακολουθήσει πλούσιο φαγητό, κρασί, εδέσματα, πολύ ξέφι με παραδοσιακούς ρεβέντικους χορούς από το χορευτικό μας και όλους τους συμπατριώτες μας που θα ανταμώσουμε εκεί και θα γλεντήσουμε έως το βράδυ.

♦ Την Δευτέρα 8 Φεβρουαρίου 2016 ώρα 20:00, θα γίνει η παρουσίαση δίσκου «Πριν τη θάλασσα», στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών. Μουσική Δημήτρης Δαμάσκος, Ποίηση Βασίλης Κοτρωνιάς, Ερμηνεία Χρήστος Λουφης. Συντονίζει η Φωτεινή Κόκκινου. Διαβάζει η ηθοποιός Καίτη Παπανίκα. Είσοδος ελεύθερη.

• Στις δημοκρατίες ακολουθούμε τους κανόνες του κυβερνήτη που εμείς οι ίδιοι εκλέξαμε. Όταν όμως αυτοί οι κανόνες είναι δυσβάστακτοι και δεν μπορούμε να επιβιώσουμε, τότε οδηγούμεθα ή σε Δικτατορία ή σε Επανάσταση. Και οι δύο λύσεις είναι οδυνηρές. Η εκλογική επιλογή είναι πολύ σοβαρή υπόθεση για την ζωή μας. Το δίδαγμα του Οδυσσέα με τις σειρήνες είναι επίκαιρο.

• Είς αιώνος άριστος, αμύνεσθε περί Πάρτης. Ναι άλλα άλλο πράγμα να αμύνεσαι για την πάρτη σου, και άλλο να επιτίθεσαι για την πάρτη σου, δηλαδή να είσαι απατεώνας και λιμόγιο, όπως οι σημερινοί μεγαλοσχήμονες με τα μαύρα λεφτά τους στις τράπεζες της Ελβετίας και της Ευρώπης.

• Οι καιροσκόποι βουλευτές αισθάνονται, ότι η εξουσία θα αλλιάξει σύντομα χέρια, και στρέφουν τις κεραίες τους στο άλλο κόμμα εξουσίας. Όμως χωρίς την αλληγή του εκλογικού νόμου, με μπλαφόν εισόδου στην Βουλή οκτώ τοις εκατό, θα συνεχίσουμε, με ασθενείς κυβερνήσεις, αβεβαιότητα και συνεχείς εκλογές, δηλαδή αλόγιστη σπατάλη του δημοσίου χρήματος, που τόσο μας λείπει.

• Το μερτικό μου από την χαρά, μου το έχουν κλέψει άλλοι, γιατί είχα χέρια καθαρά και μια καρδιά μεγάλη. Δηλαδή έχουμε πιστέψει, ότι υπέρτατη εξουσία μας είναι, πώς να εξαπατήσουμε τον συνάνθρωπό μας, να του πάρουμε τον κόπο του, πώς να πάρουμε χρήματα από το Δημόσιο Ταμείο, πώς να βγάλουμε χρήματα από την δυστυχία, την απόγνωση του συνάνθρωπού μας. Αυτό δεν είναι εξουσία, αλλά ηθική σήψη. Στην ζωή που ζούμε, δεν είναι

ΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ
Του εκλεκτού συνεργάτη μας: SPARK

όλα χρήμα. Χρειαζόμαστε κάποιους δικούς μας ηθικούς κανόνες κάποιες διαχρονικές αξίες.

• Είναι πολύ δύσκολο να διακρίνουμε, πότε έχουμε καβαλήσει το καλάμι. Γιατί εάν ο δάσκαλος ή ο καθηγητής μας, μας πει, ότι είσαι ένας και μοναδικός, τότε την έχουμε ψωνίσει. Ένας και μοναδικός, υπάρχουν χιλιάδες και χιλιάδες. Αυτό το καταλαβαίνουμε καλύτερα εμείς τα εκατομμύρια και όχι ο δάσκαλος που θέλει να επιβάλλει την γνώμη του επάνω μας.

• Είπα στον δικό μου στο καφενείο. Καλέ μου άνθρωπε, αυτόν να τον προσέχεις. Μου είπε, μην ανησυχείς, αυτός είναι πάγια δικός μας. Να προσέχεις τον κοντό, αυτός είναι βίδα χωρίς ούπα. Από ότι βλέπω μάλλον έχει δίκαιο. Κοίτα να δεις τι μας συμβαίνει και δεν παίρνουμε χαμπάρι.

• Το ερώτημα για όλους μας είναι ότι, μετά τον Τσιπραλέξη τον παραμυθατζή τι; Η πραγματικότητα μας διδάσκει ότι η αλήθεια σπάει κόκαλα, αλλά μας οδηγεί σε κάποια λύση από τον φαύλο κύκλο που στριφογυρνάμε. Εάν δεν πονέσεις δεν εκτιμάς, την γαλήνη την πρεμία, την ειρήνη.

• Ενώ σαν Έλληνες πριν από δύο χιλιάδες πεντακόσια χρόνια, ήμασταν οι πρώτοι διδάξαντες τις επιστήμες στους λαούς της γης

Μια ξεχωριστή βράβευση με ιδιαίτερη σημασία



Απίστευτο κι όμως αληθινό. Η Μαθήτριά του 4ου Γενικού Λυκείου Δήμου Αχαρνών, Ελένη Νικολάου του Δημητρίου, πέτυχε την εισαγωγή της στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ψυχολογίας, με 19,3 κι όμως στις καταστάσεις που στάθηκαν στο Λύκειο και στο Δήμο και που δημοσίευσε και η «ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ», δεν υπήρχε το όνομά της. Η ίδια είδε την επιτυχία της

στο Ιντερνετ, αλλή και κανείς άλλος δεν το αντιλήφθηκε. Φυσικό ήταν να μην κληθεί για βράβευση από το Δήμο Αχαρνών στην εκδήλωση της 20 Δεκεμβρίου 2015. Ο πατέρας της Δημήτριος Νικολάου (παλιός παίκτης του Αχαρναϊκού), διαβάζοντας την «ΑΧΑΡΝΑΪΚΗ» της 3 Ιανουαρίου 2016, είδε το ρεπορτάζ «Βραβεύτηκαν οι νέοι φοιτητές του Δήμου Αχαρνών» και αναρωτήθηκε γιατί δεν κλήθηκε η κόρη του. Αμέσως επικοινωνήσε με τον Διευθυντή της Εφημερίδας, βρήκαμε το λήθος πως έγινε και έτσι ενημερώθηκε ο Δήμος και η Πρόεδρος Δευτεροβάθμιας Επιτροπής κα Γεωργία Ευθυμιάδου - Τουμανίδου, η οποία προς τιμήν της, οργάνωσε ειδική τελετή απονομής επαίνου στην επιτυχούσα μαθήτριά, στο Γραφείο της παρουσία των γονιών και της μικρότερης αδελφής της, την Τετάρτη 27 Ιανουαρίου 2016. Συγχαρητήρια και από μας μαζί με τις καλύτερες ευχές για καλή πρόοδο και καλή σταδιοδρομία.

Περίεργες ληστείες κλείνουνΤαμεία



Ληστείες μήκαν το περασμένο Σαββατοκύριακο 24 Ιανουαρίου 2015, στα γραφεία της ΔΟΥ στις Αχαρνές και πήραν δεκάδες χιλιάδες ευρώ, αλλή και μεγάλο αριθμό παραβόλων. Η αστυνομία ερευνά την υπόθεση ώστε να εντοπίσει τους δράστες.

Πριν τρεις ή τέσσερες μήνες περίπου μια παρόμοια ληστεία έγινε Σαββατοκύριακο και στο υποκατάστημα ΔΕΗ Αχαρνών, στην πλατεία Αγίας Παρασκευής, όπου πήραν περίπου 500 - 600 χιλιάδες ευρώ. Έκτοτε διενεργείται Ε.Δ.Ε., πήλν όμως τα ταμεία του υποκαταστήματος, παραμένουν κλειστά.

Να θυμίσουμε και το εκδοτήριο της ΕΘΕΛ στην πλατεία Καράβου, πριν έξη χρόνια περίπου, μετά από δύο απανωτές ληστείες, έκλεισε προσωρινά και τελικά καταργήθηκε.

Τι συμβαίνει τελικά, μήπως ληστείες τέτοιου είδους, που κατά περίεργο τρόπο παραμένουν ανεξιχνίαστες, συμβάλλουν να κλείνουν Δημόσιες Υπηρεσίες Κοινής Ωφέλειας στον Δήμο μας με πληθυσμό 150.000 κατοίκους;

μας, σήμερα ζούμε την εκμετάλλευση από τους μαθητές μας. Γιατί έγινε αυτή η μετάλλαξη, είναι ένα πολύ σοβαρό, είναι ένα πολύ σοβαρό αντικείμενο μελέτης από τους ειδικούς Έλληνες επιστήμονες και από τις πτυχιακές εργασίες των νέων μας επιστημόνων.

• Η τιμιότητα δεν είναι βλακεία, αλλά η ψευδαίσθηση του απατεώνα, ότι είναι αρκετά έξυπνος, να εκμεταλλεύεται τους συμπολίτες του. Αυτό γρήγορα ή αργά, γίνεται αντιληπτό, και ο απατεώνας εγκαταλείπεται και οδεύει στο περιθώριο. Πόσες φορές μπορείς να εξαπατήσεις τον ίδιο άνθρωπο.

• Το ΠΑΣΟΚ, Το Ποτάμι και οι γιαλαντζί αριστεροί, μας θυμίζουν την ρήση. Όταν το πλοίο βυθίζεται, τα ποντίκια πρώτα πέφτουν στη θάλασσα.

• Με το κούρεμα των Ελληνικών ομολόγων και τις ανακεφαλοποιήσεις της Εθνικής Τράπεζας δεν εξαυλώθηκαν μόνον οι περιουσίες των μετόχων, αλλά και τα αποθεματικά των ασφαλιστικών μας Ταμείων. Είναι ένα κακούργημα, που συνειδητά έπραξαν οι διοικητές της Εθνικής Τράπεζας. Αξίζει μια εξεταστική επιτροπή της Βουλής και η παρέμβαση του Εισαγγελέα. Δεν γίνεται να τα καταπίνουμε όλα σαν τυχαία γεγονότα, σαν ατυχήματα.

• Και το δημοκρατικό αίσθημα του κάθε πολίτη έχει τα όρια του. Όταν από την συμπεριφορά της εξουσίας, φτάνουμε στο δεν πάει άλλο, τότε οδηγούμεθα ή στην Δικτατορία, ή στον εμφύλιο πόλεμο. Αυτοκαταστροφή. Αυτό γεννά η αφαζονεία της εξουσίας.

Εκπαιδευτικά προγράμματα ενηλίκων

έναρξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων 2015-2016



Ξεκίνησαν τα Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης 2015 - 2016

Ο Δήμος Αχαρνών, δια της Γενικής Γραμματείας Διά Βίου Μάθησης και του Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ), ενημερώνει ότι ξεκίνησαν τα μαθήματα στο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης για τη χειμερινή εκπαιδευτική περίοδο 2015-2016.

Τα Εκπαιδευτικά Προγράμματα Γενικής Εκπαίδευσης Ενηλίκων με εκπαιδευτικές δράσεις ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ., υλοποιούνται από τις 14/12/2015 για το έτος 2015-2016 και θα διαρκέσουν έως 31/1/2016.

Το εν λόγω έργο εντάσσεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, με τίτλο Πράξεων «Κέντρα Διά Βίου Μάθησης – Προγράμματα Εθνικής Εμβέλειας & Προγράμματα Τοπικής Εμβέλειας» ΑΠ8 που συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από Εθνικούς πόρους.

Τα προσφερόμενα προγράμματα παρακολουθούν ενήλικες κάθε Εθνικής προέλευσης, ηλικίας και μόρφωσης.

Ο Δήμος Αχαρνών προσπάθησε σε αυτή την δύσκολη περίοδο Οικονομικής και Ανθρωπιστικής κρίσης, να προσφέρει στους Δημότες δωρεάν Προγράμματα ανάπτυξης προσωπικών και επαγγελματικών δεξιοτήτων, όπου υλοποιούνται (οκτώ) 8 Τμήματα ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ.

Η συμμετοχή και το ενδιαφέρον των Δημωτών υπήρξε πολύ μεγάλη.

Σημειώνουμε ότι το μέλλον των Κ.Δ.Β.Μ της χώρας κρίνεται αβέβαιο, όσον αφορά τη συνέχιση της λειτουργίας των Προγραμμάτων. Ελπίζουμε να ξεπεραστούν οι δυσκολίες και τα προβλήματα και το Κ.Δ.Β.Μ να συνεχίσει να προσφέρει δωρεάν και δημόσια επιμόρφωση για όλες τις ηλικίες.

Αναφέρουμε τα τμήματα μάθησης που πραγματοποιούνται στο Κ.Δ.Β.Μ του Δήμου Αχαρνών για τη χειμερινή εκπαιδευτική περίοδο 2015-2016.

Α. 3ο Ε.ΠΑ.Λ ΑΧΑΡΝΩΝ (ΠΡΩΗΝ ΕΠΑ.Σ) Δ. ΔΕΔΕ & ΜΗΤΡΟΜΑΡΑΣ

ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- Τμήμα Γαλλικών και Γερμανικών διαφόρων επιπέδων.
- ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ –ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- Διαμόρφωση και διακόσμηση εσωτερικών χώρων ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ –ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
- Καινοτομία-Επιχειρηματικότητα-Διοίκηση Επιχειρήσεων

Β. 1ο Ε.Κ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ ΑΓ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΚΑΙ ΑΝΔΑΝΙΑΣ:

ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ

- Διαδικτυακά Εργαλεία και Υπηρεσίες στην καθημερινή Ζωή
- Νέες Τεχνολογίες στην Τρίτη Ηλικία

Γ. ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΧΑΡΝΩΝ ΑΓ. ΤΡΙΑΔΟΣ 39

ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ

- Διαδικτυακά Εργαλεία και Υπηρεσίες στην καθημερινή Ζωή
- Νέες Τεχνολογίες στην Τρίτη Ηλικία

Θα υπάρξει τηλεφωνική επικοινωνία με τους συμμετέχοντες.

Πληροφορίες: Κ.Δ.Β.Μ. Δήμου Αχαρνών, Φιλαδέλφειας 87 & Αθ.Μπόσδα, (Δημαρχείο Αχαρνών) «Τμήμα Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης» 2ος όροφος

Τηλ. Επικοινωνίας : 2132072397, 2132072470.

Υπεύθυνοι : Χρηστάκης Σπυρίδων - Ελένη Τέγου

email: kdvm142@gmail.com,

christakis@acharnes.gr, etegou@acharnes.gr

Οι βεβαιώσεις των συμμετεχόντων που ολοκλήρωσαν το πρόγραμμα στα τμήματα που έτους 2014-2015, δεν έχουν έρθει ακόμα από το Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.



ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ

Γράφει ο Νίκος Κακογιάννης
τέως Διευθυντής του Υπουργείου Υγείας

Τσίπρας και Αβραμόπουλος «απογοήτευσαν» το 2015

Ο Πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, αλλά και ο Επίτροπος Μετανάστευσης Δημήτριος Αβραμόπουλος, συγκαταλέγονται στα πρόσωπα εκείνα που – κατά την Γερμανική Handelsblatt απογοήτευσαν περισσότερο και δεν ανταποκρίθηκαν στις προσδοκίες το 2015. Όπως αναφέρει η «ΗΜΕΡΗΣΙΑ» Αθηνών, η εν λόγω Γερμανική Εφημερίδα στον ετήσιο απολογισμό της παρουσιάζει τα πρόσωπα, που πέτυχαν, αλλά και που απογοήτευσαν και για μια ακόμη φορά η Ελλάδα βρίσκεται στο επίκεντρο της σκληρής κριτικής του Γερμανικού τύπου. Ανάμεσα σε αυτούς, που δεν ανταποκρίθηκαν στις προσδοκίες των Γερμανών το 2015 είναι ο Έλληνας Πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας αλλά και ο Ευρωπαίος Επίτροπος Μετανάστευσης Δημήτριος Αβραμόπουλος.

Όσον αφορά τον Αλέξη Τσίπρα η Handelsblatt γράφει : «Η απόσταση ανάμεσα στις υποσχέσεις και στην πραγματικότητα πουθενά αλλού δεν είναι μεγαλύτερη από ότι στην Ελλάδα. Ο Αλέξης Τσίπρας εξελίγεται υποσχόμενος μεταξύ άλλων, την εκδίωξη της Τρόικας, την ακύρωση της δανειακής σύμβασης, αυξήσεις στις συντάξεις και επαναφορά του κατώτατου μισθού στα 1.300 ευρώ. Η

πραγματικότητα σήμερα είναι διαφορετική. Η οικονομία είναι σε καθοδική πορεία. Η Κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ παρακάλεσε τους Ευρωπαίους εταίρους για νέα δάνεια αποδέχθηκε νέες περικοπές, ώστε να αποτρέψει την απειλούμενη χρεοκοπία. Οι συντάξεις μειώνονται περαιτέρω, το χρέος γίνεται όλο και πιο βαρύτερο».

Από την κριτική των Γερμανών δημοσιογράφων, δεν ξεφεύγει και ο Ευρωπαίος Επίτροπος Μετανάστευσης Δημήτριος Αβραμόπουλος, στον οποίο καταλογίζει: «Ελάχιστο τελικό αποτέλεσμα» παρά τα «μεγάλα σχέδια» όπως υποστηρίζει.

Παρά επίσης τα θετικά σχόλια για τον Πρόεδρο της Κομισιόν Ζαν Κλωντ Γιούνκερ, του ασκεί κριτική ότι «στην αρχή υπέδειξε υπερβολική εμπιστοσύνη προς τον όχι εντελώς αξιόπιστο Πρωθυπουργό Τσίπρα», αλλά προσθέτει ότι αργότερα «άρχισε να υιοθετεί πιο σκληρή στάση», πρόσφερε αποτέλεσμα που το χαρακτηρίζει «νίκη» για τον Γιούνκερ. «Ο Τσίπρας υποχώρησε, αποδέχθηκε τους όρους των δανειστών και η Ελλάδα μόλις να παραμείνει στην Ευρωζώνη».

Διεθνικές Συναντήσεις 4ου Γενικού Λυκείου Αχαρνών



Μέσα στα πλαίσια υλοποίησης του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+ Video A.R.T.(Εκτίμηση, Σεβασμός και Ανοχή στη Διαφορετικότητα μέσω της τεχνικής των video) που έχει αναλάβει και πραγματοποιεί το σχολείο μας με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ήδη από τον Οκτώβριο του 2014, πραγματοποιήθηκαν ως τώρα 2 διεθνικές συναντήσεις, μαθητών και καθηγητών.

Η πρώτη επίσκεψη έλαβε χώρα στην πόλη Μπιλμπάο της Ισπανίας, το Φεβρουάριο του 2015. Δόθηκε η ευκαιρία στους μαθητές να ταξιδέψουν σε μια ξένη χώρα (κάποιοι για πρώτη φορά στο εξωτερικό!), να γνωρίσουν τον πολιτισμό της και να κατανοήσουν ότι είναι όλοι ευρωπαίοι πολίτες με πολλή κοινή χαρακτηριστικά, αλλά και διαφορές που όχι μόνο δε μας χωρίζουν αλλά συνιστούν την ποικιλομορφία στην φυσιογνωμία της ταυτότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στη διάρκεια της επίσκεψης οι μαθητές όλη των συνεργαζόμενων σχολείων τα πρωινά παρακολουθούσαν στην αγγλική γλώσσα επιμορφωτικά σεμινάρια για την τεχνική Video, επισκέφθηκαν Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας όπου συνομίλησαν με Ρομά και αντάλλαξαν απόψεις για τη Διαφορετικότητα.

Τις απογευματινές ελεύθερες ώρες γνώρισαν την πόλη, επισκέφθηκαν μουσεία-ανάμεσά τους και το περίφημο μουσείο Μοντέρνας Τέχνης Guggenheim-γεύτηκαν παραδοσιακά εδέσματα και σύσφιξαν τις σχέσεις του με τους άλλους μαθητές. Επιστρέφοντας, τα παιδιά τόνισαν χαρακτηριστικά ότι στο ταξίδι στην Ισπανία γνώρισαν μοναδικούς ανθρώπους και χάρηκαν ιδιαίτερα που η διαφορετικότητα δεν στάθηκε εμπόδιο στην ανάπτυξη φιλικών δεσμών.

Η επίσκεψη στη Σουηδία πραγματοποιήθηκε στις αρχές Σεπτεμβρίου 2015 στην πόλη Goteborg. Η ιδιαιτερότητα αυτής της συνάντησης ήταν ότι η φιλοξενία πραγματοποιήθηκε στις οικογένειες των Σουηδών μαθητών, γεγονός που τελικά εν-

θουσίασε τους μαθητές και διέλυσε γρήγορα τις αρχικές επιφυλάξεις αυτών και των γονέων τους.

Στο σουηδικό σχολείο, πραγματικά εντυπωσιακό ως προς τις εγκαταστάσεις του, οι μαθητές εμπλούτισαν τις τεχνικές τους γνώσεις για τα video, γνώρισαν το εκπαιδευτικό σύστημα αλλά και τις δομές του κράτους για την ομαλή υποδοχή και ενσωμάτωση των μειονοτικών ομάδων. Επισκέφθηκαν μουσεία-όπως αυτό για τη μετανάστευση-, πήγαν εκδρομή στο νησί Karington και έζησαν τη μοναδική εμπειρία της ιστιοπλοΐας.

Στην επιστροφή οι μαθητές σχολίασαν ιδιαίτερα θετικά την εμπειρία τους αυτή. Θεώρησαν ότι ήταν σπουδαία η γνωριμία με καινούργιους ανθρώπους –με άλλη νοοτροπία-όπως και η εξάσκηση της αγγλικής γλώσσας αλλά το σημαντικότερο είναι πως –κατά δήλωσή τους-είδαν τη ζωή από μια άλλη οπτική θέτοντας άλλες προτεραιότητες και ενισχύοντας τα συναισθήματα αλληλεγγύης, ανεκτικότητας και σεβασμού!



Οι διεθνικές επισκέψεις για το 4ο ΓΕΛ Αχαρνών ολοκληρώνονται με την 3η συνάντηση στην Ιταλία τον Ιανουάριο. Οι μαθητές όχι μόνο ανυπομονούν γι' αυτή και για την τελική συνάντηση το Μάιο στον τόπο μας, αλλά και για την ανάληψη μιας μελλοντικής ευρωπαϊκής δράσης που θα δώσει την ευκαιρία σε ακόμα περισσότερα παιδιά να αποκομίσουν τα οφέλη που προσφέρει η Ευρωπαϊκή Ένωση στη σχολική εκπαίδευση



Erasmus+

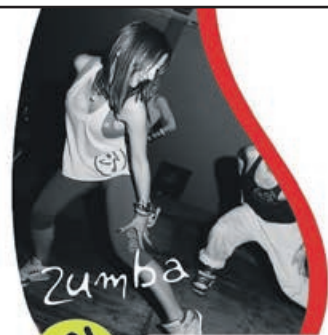
«Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης»

Αλλάξε την ζωή σου...
γυμνάσου!

Νέα Τμήματα

ΔΕΥΤΕΡΑ
έως
ΠΕΜΠΤΗ

Πρωινά & Απογευματινά



Κάψε θερμίδες
χορεύοντας σε ρυθμούς...

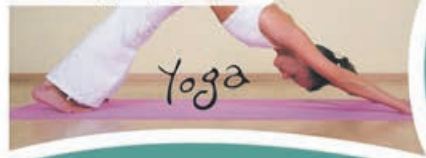
ZUMBA fitness
ΜΑΡΙΑ ΜΙΡΙΝΑ



Μαγικός δεσμός αυτοάμυνας
και γυμναστικής
συνδυασμένος με την μουσική...

Fight box

Το μονοπάτι της ισορροπίας
& της ευεξίας...



Yoga



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ
210 2404730 & 210 2478505 ή
www.facebook.com/dikeacharnon

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΧΑΡΝΩΝ (Δ.Η.Κ.Ε.Α.)

Πλατεία Αγίου Νικολάου 3 - Αχαρνάι | Τηλ. 2102478505, φαξ 210 2478507 | E-mail dikeacharnon@yahoo.gr

Pilates

Functional

Μια πλήρης μελέτη του
ανθρώπινου σώματος...

Πρόγραμμα Λειτουργικής Γυμναστικής
βασισμένο στις φυσικές
κινήσεις του ανθρώπινου σώματος...

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΙΛΙΟΥ- ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών
και Πετρούπολεως
και ο Δήμαρχος Αχαρνών
με ιδιαίτερη χαρά
σας προσκαλούν να τιμήσετε
με την παρουσία σας
τη Θρησκευτική Πανήγυρη
του Πολιούχου της Πόλεώς μας
Ιερομόναχου Αγίου Βλασίου.

Ο Μητροπολίτης
Ιλίου, Αχαρνών
& Πετρούπολεως
Αθναγόρας

Ο Δήμαρχος
Αχαρνών
Ιωάννης Κασσαβός

Σημείωση:

Στις Ιερές Ακοιτουθίες θα έχουν εκτεθεί σε
προσκύνηση τα Ιερά Λείψανα
του Αγίου Βλασίου,
της Αγίας Παρασκευής,
του Οσίου Γεωργίου του Χοζεβίτου
και του Αγίου Λεοντίου του εν Αχαΐα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΟΡΤΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016
Ώρα 6:00 π.μ.

Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός
μετ' Αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος
Συχοροστατούντων των Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών

ΑΡΤΗΣ ΙΓΝΑΤΙΟΥ
ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ
ΙΛΙΟΥ, ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΙ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ ΑΘΗΝΑΓΟΡΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016
Ώρα 7:30 π.μ.

Ο Όρθρος της Εορτής
Αρχιερατική Θεία Λειτουργία
Συλλειτουργούντων των Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών

ΑΡΤΗΣ ΙΓΝΑΤΙΟΥ
ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ
ΙΛΙΟΥ, ΑΧΑΡΝΩΝ ΚΑΙ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ ΑΘΗΝΑΓΟΡΟΥ

Ώρα 10:15 π.μ.
Προσεύχηση Επισήμων

Ώρα 10:30 π.μ.
Η Λιτάνευση Ιερών Λειψάνων
και της Σεπτής Εικόνας του Αγίου Βλασίου

Ώρα 6:00 π.μ.
Εσπερινός και Παρακλητικός Κανόνας του Αγίου Βλασίου

Τζίκας ΑΒΕΕ Εργοστάσιο Επίπλων



Από το 1958
στο χώρο του επίπλων

Αναζητήστε τα προϊόντα μας, σε όλη τη Ελλάδα με το σήμα γνησιότητας
Εργοστάσιο/Showroom: Σούδας 11 - Αχαρνές - Τ.Κ. 13679
Τηλ. : 210 2465043 , 210 2468004. Φαξ.: 210 2460579
E-mail : info@tzikas.com.gr , infos@tzikas.com.gr , www.tzikas.com.gr

Noto
mobili

by Tzikas

Η «ενεργός γήρανση» γίνεται πράξη στα ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών!



Η Δημοτική Φροντίδα Αχαρνών ολοκλήρωσε μια σειρά δράσεων που είχε σαν στόχο την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων στα ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών.

Η «ενεργός γήρανση» είναι μια «διαδικασία» που δημιουργεί τις κατάλληλες προϋποθέσεις ώστε οι ηλικιωμένοι, να αισθάνονται ισότιμα μέλη της κοινωνίας και να συμμετέχουν ενεργά, σε εκδηλώσεις, ομάδες εκμάθησης, εθελοντικές δράσεις και ό,τι άλλο είναι ικανό να εξασφαλίσει καλύτερη ποιότητα ζωής.

Πιο συγκεκριμένα:

? Κατά τη διάρκεια των Χριστουγέννων τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών διοργάνωσαν σε κάθε ΚΑΠΗ φιλικές συναντήσεις, όπου ανταλλάξαν ευχές και συγκέντρωσαν τρόφιμα και

είδη πρώτης ανάγκης για τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού.

? Στα ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών έχουν ξεκινήσει οι εξής ομάδες δημιουργικής απασχόλησης:

1) Στο 3ο και 4ο ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών λειτουργούν ομάδες χειροτεχνίας με τη συμμετοχή γυναικών. Τα μέλη των ομάδων, υπό την καθοδήγηση των Κοινωνικών Λειτουργών, δημιουργούν κομψοτεχνήματα με ελάχιστα μέσα και παράλληλα αξιοποιούν δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο τους.

2) Στο 1ο και 3ο ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών λειτουργούν ομάδες εκμάθησης Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Διαδικτύου. Η δράση αυτή πραγματοποιείται σε συνεργασία με το Κέντρο Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Αχαρνών και με την υποστήριξη του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος», το οποίο πραγματοποίησε τη δωρεά των 20 Υπολογιστών και 2 εκτυπωτών για τις αίθουσες διδασκαλίας.

? Επίσκεψη στη «Στέγη γραμμάτων και τεχνών» και παρακολούθηση της όπερας «Η βασίλισσα του χιονιού». Η δράση πραγματοποιήθηκε με την συνδρομή της εθελοντικής οργάνωσης GioVo.

Εθελοντές και εθελόντριες της GioVo συνόδευσαν τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών στο θέατρο, παρακολούθησαν μαζί τους την παράσταση και στη συνέχεια συνόδευσαν τους ηλικιωμένους στα σπίτια τους.

Σκοπός του Διοικητικού Συμβουλίου της Δημοτικής Φροντίδας Αχαρνών και του Πρόεδρου κ. Γιώργου Δασκαλάκη είναι οι δράσεις να ενταθούν και να εμπλουτιστούν με νέες.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός εξέφρασε την ικανοποίησή του για την πραγματοποίηση των δράσεων δηλώνοντας:

«Οι ηλικιωμένοι των ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών, απέδειξαν ότι όταν υπάρχει θέληση, η ηλικία δεν μπορεί να είναι εμπόδιο. Οφείλουμε αυτή την προσπάθεια να την υποστηρίξουμε με κάθε μέσο»

Πάνω από 310 τόνους φρούτα μοίρασε το 2015 ο Δήμος Αχαρνών



Οι δράσεις της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής αποδεικνύουν έμπρακτα ότι η δημοτική αρχή έχει θέσει σαν πρώτη προτεραιότητα τη στήριξη και την αλληλεγγύη των συμπολιτών μας, που στερούνται τα στοιχειώδη στην καθημερινότητα τους, που βιώνουν μεγάλες δυσκολίες και που καλούνται να αντιμετωπίσουν σημαντικές αντιξοότητες.

Στο πλαίσιο του Προγράμματος Επισιτιστικής Βοήθειας (ΤΕΒΑ), αλλά και μεμονωμένων δράσεων, η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής έχει μοιράσει

το τελευταίο 6μηνο του 2015 πάνω από 310 τόνους φρούτα - ροδάκινα, ακτινίδια, πορτοκάλια, μανταρίνια και μήλα.

Πάνω από 2.000 καταγεγραμμένοι και πιστοποιημένοι δικαιούχοι παρέλαβαν στις διανομές φρούτων τις ποσότητες που δικαιούνται. Η συχνότητα των διανομών άγγιξε ακόμη και τις τρεις φορές ανά μήνα, προσφέροντας στους δικαιούχους σταθερή στήριξη.

Στις διανομές φρούτων προστίθενται και οι διανομές τροφίμων (ρύζι, γάλα, ζυμαρικά κλπ) που γίνονται επίσης σε δικαιούχους της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής, με εισοδηματικά κριτήρια.

Αξίζει να σημειωθεί ότι πέρα από τους υπαλλήλους του Δήμου Αχαρνών που συνδράμουν και καταβάλλουν αξιόπαινη και καθ' υπέρβαση προσπάθεια σε κάθε διανομή - Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής, Διεύθυνση Καθαριότητας, Διεύθυνση Περιβάλλοντος, Τεχνική Υπηρεσία, Δημοτική Αστυνομία, Επενδυτική Αχαρνών - ιδιαίτερα σημαντική είναι και η βοήθεια από εθελοντές και εργαζομένους από άλλους φορείς όπως οι «Αστυνομικοί της Γειτονιάς», καθώς και στρατεύσιμοι και αξιωματικοί από το στρατόπεδο Παπαστάθη.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός υποστηρίζει σθεναρά κάθε προσπάθεια που έχει σαν αφετηρία την ανθρωπιά και την αλληλεγγύη:

Δωροεπιταγές για τους άπορους συνδημότες προσέφεραν στον Δήμαρχο τα Μοντεσσοριανά



Για άλλη μία χρονιά τα Ιδιωτικά Εκπαιδευτήρια Μοντεσσοριανά που βρίσκονται στη Βαρυμπόμπη με πρωτοβουλία τους προσέφεραν στον Δήμο Αχαρνών μέρος των χρημάτων που συγκεντρώσαν από το Χριστουγεννιάτικο παζάρι τους με σκοπό την ενίσχυση οικονομικά ασθενέστερων συμπολιτών μας.

Μαθητές από το Δημοτικό των Μοντεσσοριανών και το Γυμνάσιο της Παιδαγωγικής Πρωτοπορίας επισκέφθηκαν το πρωί της Τετάρτης τον Δήμαρχο Αχαρνών κ. Γιάννη Κασσαβό συνοδευόμενοι από τον Διευθυντή κ. Αθανάσιο Ζαχόπουλο για να παραδώσουν τις δωροεπιταγές με τις οποίες οι οικογένειες με οικονομικά προβλήματα θα μπορέσουν να ψωνίσουν τα απαραίτητα.

Με συγκίνηση ο Δήμαρχος Αχαρνών ευχαρίστησε και συνεχάρη τους μαθητές για την πρωτοβουλία τους, καθώς επίσης τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς που κατευθύνουν τα παιδιά στον δρόμο της κοινωνικής αλληλεγγύης και της ανθρωπιάς.

Τέτοιες κινήσεις ιδιαίτερες από μικρά παιδιά είναι αξιόπαινες ειδικά στους δύσκο-



λους καιρούς που βιώνουμε όλοι μας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι πέρα από τις δωροεπιταγές που παρέδωσαν οι μαθητές στον Δήμο Αχαρνών, μέρος των χρημάτων που συγκεντρώσαν έχουν παραδοθεί και στον Πανελλήνιο Σύλλογο Γονιών Παιδιών με Καρκίνο «Φλόγα».

Μεγάλη προσέλευση στην Ημερίδα της Κοινωνικής Πολιτικής για την Υπέρταση



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ημερίδα με θέμα: «Τι πρέπει να γνωρίζει ο ασθενής για την υπέρταση» που διοργάνωσε η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αχαρνών και το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας, σε συνεργασία με το Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Άγιοι Ανάργυροι.

Δεκάδες μέλη του 2ου ΚΑΠΗ Αχαρνών στην συνοικία του Αγ. Πέτρου ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα και με προσοχή παρακολούθησαν την ενδιαφέρουσα ομιλία του Διευθυντή της Καρδιολογικής Κλινικής και Υπεύθυνου Ιατρείου Υπέρτασης κ. Πέτρου Καλογερόπουλου. Ο κ. Καλογερόπουλος έδωσε συμβουλές στους ηλικιωμένους για τον τρόπο διαχείρισης της υπέρτασης, αλλά και πρόληψης ώστε να κάνει την εμφάνισή της σε όσο μεγαλύτερη ηλικία γίνεται.

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής κ. Ελένη Σαχσανίδη παρακολούθησε μαζί με της Επισκέπτριες Υγείας κκ. Μπελή Αναστασία και Γεωργοσοπούλου Σοφία την Ημερίδα και δήλωσε ικανοποιημένη με την μεγάλη προσέλευση του κόσμου. Μάλιστα δεσμεύτηκε πως παρόμοιες Ημερίδες υγείας θα πραγματοποιηθούν σε όλα τα ΚΑΠΗ του Δήμου Αχαρνών με στόχο την ενημέρωση των ηλικιωμένων σε διάφορα ζητήματα υγείας που τους απασχολούν.

Συνέντευξη του Δημάρχου Αχαρνών σε μαθητές του 1ου Γυμνασίου



Σε ρόλο δημοσιογράφου, μαθήτριες από το 1ο Γυμνάσιο Αχαρνών, επισκέφθηκαν τον Δήμαρχο Αχαρνών κ. Γιάννη Κασσαβό στο πλαίσιο της εργασίας τους με θέμα «Συνέντευξη με τον Δήμαρχο για τα θέματα της πόλης μας».

Οι μαθήτριες του 1ου Γυμνασίου Αχαρνών συνοδευόμενες από την καθηγήτριά τους κα Μαρία Κουρή ξεναγήθηκαν από τον πρόεδρο της Πρωτοβάθμιας Σχολικής Επιτροπής κ. Κώστα Καρυδάκη στους χώρους και τις υπηρεσίες του Δημαρχείου.

Στη συνέχεια είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν με τον Δήμαρχο Αχαρνών κ. Γιάννη Κασσαβό και να μάθουν χρήσιμες πληροφορίες για τη λειτουργία του Δήμου, για τον τρόπο λήψης αποφάσεων, καθώς φυσικά και για την αντιμετώπιση των ανοιχτών ζητημάτων της πόλης.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός απάντησε μετά χαράς δηλώνοντας σχετικά: «Ο Δήμος Αχαρνών έχει θέσει σαν στόχο τη στήριξη των νέων. Το μέλλον της πόλης μας είναι δική τους υπόθεση και εμείς οφείλουμε να συμβάλουμε θετικά - μαζί με τους γονείς και τους δασκάλους τους - ώστε το μέλλον της πόλης μας να είναι όσο πιο λαμπρό γίνεται»

Φωτορεπορτάζ εκδηλώσεων Δεκαπενθημέρου



Με «Αρωγή» υποδέχθηκε το Παράρτημα Αχαρνών της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, επίσημους και δημότες της πόλης για την κοπή της καθιερωμένης πρωτοχρονιάτικης πίτας, που πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή πλήθους κόσμου, την Κυριακή 17 Ιανουαρίου.

Η εκδήλωση έλαβε μέρος στις εγκαταστάσεις του Κέντρου Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες του Δήμου Αχαρνών «ΑΡΩΓΗ» όπου τα παιδιά καλωσόρισαν τον κόσμο με χριστουγεννιάτικα τραγούδια.

Ο Πρόεδρος Παν. Καζανάς, πρότει-

νε το 2016 να χαρακτηριστεί σαν έτος της «ΑΡΩΓΗΣ» παροτρύνοντας και ευαισθητοποιώντας όλους τους τοπικούς φορείς να στηρίξει ο καθένας με όποιο τρόπο μπορεί το έργο της ενώ δε ξέχασε να αναφερθεί στο Βαμβακάρειο ίδρυμα που παραμένει κλειστό.

Έκλεισε την ομιλία του με ευχαριστίες στον Πρόεδρο του ΔΣ του Νομικού Προσώπου της Αρωγής κ. Γκασούκα, στην Πρόεδρο του φιλοanthρωπικού Σωματείου Αρωγή κ. Έλλησιτ και στην διευθύντρια της Αρωγής κ. Δημογιάννη.



Ακολουθήσαν, η χορωδία με τα παιδιά της «Αρωγής», η ευλογία της πίτας, το κόψιμο κομματιών, ανά κατηγορία, Δ.Σ. Αντικαρκινικής, βουλευτές, Αντιδήμαρχοι, εκπρόσωποι κομμάτων, εκπρόσωποι τοπικού τύπου, εκπρόσωποι Συλλόγων, για να κλείσει ο κύκλος με τον συμπολίτη μας δημοσιογράφο Γιάννη Σωτηρόπουλο.

Με την ολοκλήρωση της εκδήλωσης ο κ. Καζανάς εξέφρασε την ευχή, του χρόνου να κόψει την πίτα, στο υπό λειτουργία κτίριο της ΑΡΩΓΗΣ, το ΒΑΜΒΑΚΑΡΕΙΟ στην περιοχή της Αυλίζας.

Πρώτα Άνθρωπος και μετά Αντιδήμαρχος ο Αναστάσιος Χίος

Δεν άφησε αδιάφορο τον Αντιδήμαρχο Αχαρνών Αναστάσιο Χίο, η δήλωση του Προέδρου της ΑΡΩΓΗΣ Νίκου Γκασούκα, ότι το αυτοκίνητο του Κέντρου Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες δεν μπορεί να εξυπηρετήσει τον αυξημένο αριθμό των παιδιών που φιλοξενούνται φέτος στην ΑΡΩΓΗ.



Πιο συγκεκριμένα, κατά την εκδήλωση για την κοπή της πίτας της Αντικαρκινικής Αχαρνών που πραγματοποιήθηκε στην ΑΡΩΓΗ το πρωί της Κυριακής 17 Ιανουαρίου, κατά τον χαιρετισμό του ο Πρόεδρος Νίκος Γκασούκας, ανέφερε ότι από φέτος φιλοξενούνται στο ίδρυμα, 50 παιδιά αντί 35 των περασμένων ετών κι ένα από τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν είναι το μέσον μετακίνησης καθώς ενώ χρειάζεται ένα με-

γαλύτερο πούλμαν, το υπάρχον είναι 35 θέσεων.

Λίγο μετά, κατά τη σύντομη ομιλία του, ο Αντιδήμαρχος Αναστάσιος Χίος, ανακοίνωσε, ότι προσφέρει 10.000 ευρώ, προκειμένου να αποτελέσουν την μαγιά για την αγορά του Πούλμαν.

Πιο συγκεκριμένα ο Αντιδήμαρχος Αναστάσιος Χίος ανέφερε τα εξής:

«Εδώ και καιρό παρακολουθώ το πρόβλημα με το αυτοκίνητο και συναισθανόμενος την αγωνία τόσο του προέδρου του κ. Γκασούκα - όσο και της κ. Έλλησιτ καθώς τα παιδιά του κέντρου αυξήθηκαν σε πενήντα από τριανταπέντε - ανακοινώνω τη δωρεά 10χιλιών ευρώ. Η πράξη μου δεν ταυτίζεται με την θέση του Αντιδημάρχου, αλλά ως δημότη των Αχαρνών και ως Επιχειρηματία και στόχο είχε την ευαισθητοποίηση και άρθση συνδημοτών μας... Μακάρι!

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και επισιμότητα γιορτάστηκαν από την Γνωστή Ορθόδοξη Εκκλησία τα Άγια Θεοφάνεια στις Αχαρνές, με Αρχιερατική Θεία Λειτουργία από τον Οικείο Επίσκοπο Σεβ/το Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Κήρυκο, τοποτηρητή της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών και Αττικοβοιωτίας και Πρόεδρον της Πανορθόδοξου Ιεράς Συνόδου, βοηθούμενου υπό του Ιερέως π. Ανδρέα Σίντινιβ και του παλιού Ιεροδιακόνου π. Ιακώβου Βιτάλη, στον Ιερό Ναό Παναγίας Αθηνιωτίσσης (Σουμελιά) στην περιοχή Πλάτωνος και Αγιασμό των Υδάτων στο Κανάρι του Μόρνου στην γειτονική περιοχή Αγίου Ιωάννου του



Ρώσου κοντά στις δεξαμενές, με την παρουσία πολλών Ορθόδοξων εκ διαφόρων περιοχών της Αττικής.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία του ο Αντιδήμαρχος Θεόδωρος Συρινίδης.

Μετά τον Αγιασμό και την κατάδυση του Τιμίου Σταυρού εις τα ύδατα του Μόρνου, ο Σεβ/τος κ. Κήρυκος τόνισε την σημασία της τελέσεως του Αγιασμού εις το συγκεκριμένο σημείο απ' όπου περνούν τα ύδατα που ποτίζουν την Αθήνα και την ευρύτερη περιοχή, λέγοντας «ο άνθρωπος με το υλικό νερό ζει σωματικά, με το πνευματικό όμως νερό, την χάρη του Αγίου Πνεύματος που επικαλεσθήκαμε, ζει την πνευματική αληθινή ζωή».



Σχέδια και ελπίδα για μια καλύτερη χρονιά στην πίτα των Φορέων και Συλλόγων των Θρακομακεδόνων, όπου παρά το τσουκερό κρύο, ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Πνευματικού Κέντρου για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας, το μεσημέρι της Κυριακής 24 Ιανουαρίου 2016.

Ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετροπόλεως κκ. Αθηνάγορας ευλόγησε την πίτα και έκοψε το πρώτο κομμάτι με την ευχή οι Βουλευτές που ήταν παρόντες στην εκδήλωση να κάνουν ότι μπορούν και με την συνδρομή όλων και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και της Εκκλησίας να αποκτήσει η χώρα μας την αξιοπρέπεια και την αξία που της αξίζει.

Ως οικοδεσπότης ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός και ταυτόχρονα Πρόεδρος του Πνευματικού καλωσόρισε τους



παρευρισκόμενους, ενώ πραγματοποίησε έναν μικρό απολογισμό όσων έχουν γίνει στους Θρακομακεδόνες, επισημαίνοντας στην επιτυχή αντιμετώπιση των έκτακτων καιρικών φαινομένων από την Πολιτική Προστασία, με αναφορά στο πλούσιο πρόγραμμα του Π. Κ. Θρακ/δόνων, το οποίο περιέχει ενδιαφέρουσες ομιλίες και εκδηλώσεις.

Την εκδήλωση χαιρέτισε ο Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών και Θρακομακεδόνων κ. Αναστάσιος Χίος που ευχαρίστησε τον Δήμαρχο για την προσπάθεια, την αλληλεγγύη και την στήριξη που δείχνει στους Θρακομακεδόνες, ενώ ευχήθηκε με την συνδρομή όλων η δημοτική αρχή να πραγματοποιήσει αρκετά ακόμη έργα που απαιτούνται ώστε να φτάσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα που έχει θέσει ως στόχο. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν επίσης οι Βουλευτές κκ. Γιάννης Δέδες, Πάνος Σκουρολιάκος, Βασίλης Οικονόμου και Θανάσης Μπούρας, Αντιδήμαρχοι και Δημοτικοί Σύμβουλοι.



Έτσι λόγω των ημερών, για τα παιδιά διοργανώθηκε το απόγευμα της Κυριακής 10 Ιανουαρίου 2016 μία εντυπωσιακή γιορτή, με μουσικές, τραγούδια, σκέτς, απαγγελίες, υποδέχθηκαν τον Άγιο Βασίλειο που μοίρασε δώρα σε όλα τα παιδιά (350 - 500) περίπου

Ψυγος οικοδεσπότης ο δραστήριος εφημέριος του Ναού Γρηγόριος Πιγκάλλωφ, ενώ η εκδήλωση τελούταν και υπό την αιγίδα του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Ιλίου - Αχαρνών και Πετροπόλεως κ.κ. Αθηνάγορου, που απόλαυσε την εκδήλωση μαζί με τα παιδιά από την αρχή μέχρι το τέλος

Φωτορεπορτάζ εκδηλώσεων Δεκαπενθημέρου



Με μια αναδρομή στην ιστορία, διανοημένη με παραδοσιακούς και αγαπημένους σκοπούς, συνοδεύτηκε η κοπή πίτας του Πολιτιστικού και Εξωραϊστικού συλλόγου Παναγία Κανάλη που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Μελίνα Μερκούρη του Δημαρχείου Φυλής το απόγευμα της Κυριακής 24 Ιανου-

αρίου 2016.

Ομιλία από τον Μακαριότατο, ύμνους από τον καθηγητή κ. Δαβίδ Παπαδόπουλο μετά της χορωδίας του, χαιρετισμό από τον Μητροπολίτη Πειραιώς και Νήσων κκ Παντελεήμων, από την χορωδία του ορφανοτροφείου Αγίας Τριάς Ίλιον Αττικής, από τον σύντομων χαιρετισμόν του θεοφιλέστατου Επισκόπου και Πνευματικού μας πατέρα Ρωγών κκ Δωροθέου.

Τραγούδια από όλα τα μέρη της Ελλάδας που ξεσήκωναν το χειροκρότημα των παρευρισκομένων αλλιά και τους ωθούνε να τα σιγοτραγουδήσουν, ερμήνευσαν η μικτή χορωδία του Καλλιτεχνικού-Μορφωτικού Συλλόγου Ποντίων Φυλής «Η Τραπεζούντα», το βυζαντινό τμήμα της χορωδίας της εκκλησίας Παναγία Κανάλη, η χορωδία του ορφανοτροφείου «Αγία Τριάδα» Ίλιου καθώς και ο Ευξείνιος Μουσικός Πολιτιστικός Σύλλογος (ΕΜΠΟΣ).

Εκείνος όμως που προκάλεσε παρατεταμένο χειροκρότημα στην αίθουσα ήταν ο ερμηνευτής Δημήτρης Καρασαββίδης, ο οποίος έψαλλε με τον ΕΜΠΟΣ τα πρωτοχρονιάτικα ποντιακά κάλαντα και ερμήνευσε εκπληκτικά τραγούδια του Πόντου.

Να σημειωθεί, ότι την πίτα ευλόγησε ο Αρχιεπίσκοπος Αθ-



νών και πάσης Ελλάδος των ΓΟΧ Μακάριος, ο οποίος έκανε μια μακροσκελή αναφορά στην αρχή κάθε κατάστασης που σηματοδοτεί το ξεκίνημα της νέας χρονιάς ενώ παρέστησαν πλήθος κληρικών και κόσμου.



προβλήματα και ζήτησε την βοήθεια της Δημοτικής Αρχής με την οποία έχει ξεκινήσει ήδη διάλογο συνεργασίας.

Εκεί ο Δήμαρχος Αχαρνών Γιάννης Κασσαβός τόνισε ότι είναι γνωστής των προβλημάτων που αντιμετωπίζει η συνοικία της Αυλίζας και δεσμεύτηκε πως θα βάλει όλες του τις δυνάμεις ώστε αυτή η περιοχή να εξωραϊστεί.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν επίσης οι Αντιδήμαρχοι κκ. Αφουξενίδης και Συρινίδης, οι Πρόεδροι κκ. Δασκαλάκης, Ναυροζίδου, Τουμανίδου-Ευθυμιάδου και ο Δημ. Σύμβουλος Παν. Αναγνωστόπουλος. Και η εκπροσώπος της Εύξεινης Λέσχης Αχαρνών «Ο Καπετάν Ευκλείδης» Δέσποινα Παπαδοπούλου.

Ο Σύλλογος Αυλίζας την Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2016, πραγματοποίησε παρουσία των μελών αλλιά και φίλων του την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Η Πρόεδρος κ. Κική Στάμου αναφέρθηκε στα



Με την κοπή της παραδοσιακής βασιλόπιτας πραγματοποιήθηκε η έναρξη του πρώτου δημοτικού συμβουλίου του Δήμου Αχαρνών για το 2016.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Γιάννης Κασσαβός ευχήθηκε στα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, στους εκπροσώπους του Τοπικού Τύπου, στους δημότες και το προσωπικό που υποστηρίζει τη συνεδρίαση και έκοψε το πρώτο κομμάτι αναφέροντας:

«Διανύσαμε μια ιδιαίτερα δύσκολη χρονιά τόσο για εμάς τους ίδιους όσο και για τους συμπολίτες μας και την πόλη μας. Ο καθένας από εμάς προσπάθησε από την θέση ευθύνης που κατείχε να συμβάλει στην επίλυση των προβλημάτων, όμως υπήρξαν και προβλήματα όπως η θεομηνία που ήταν έξω από τις δυνάμεις μας.

Σύσσωμη η Δημοτική αρχή εργάζεται ώστε αυτές οι δυσκολίες να ξεπεραστούν και προσδοκώ το καλύτερο από τον καθένα και τη καθεμιά. Πρωτεύων σκοπός όλων μας είναι να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε».

Ακολούθως, κομμάτι από τη Βασιλόπιτα του Δημοτικού Συμβουλίου έκοψαν και οι αρχηγοί των παρατάξεων της Αντιπολίτευσης



Στην καθιερωμένη εκδήλωση για την κοπή της πίτας του ΑΧΑΡΝΗΣ Λ.Φ.Μ έδωσε το «παρόν» την Κυριακή 24 Ιανουαρίου ο Δήμαρχος Αχαρνών Γιάννης Κασσαβός ο οποίος έκανε την ακόλουθη δήλωση:

“Ο Αθλητικός Σύλλογος μπάσκετ «Αχαρνής» έχει να επιδείξει πλήθος διακρίσεων και αποτελεί ένα από τα πιο ενεργά αθλητικά σωματεία της πόλης μας. Είναι ξεχωριστή η χαρά μου να βρίσκομαι κοντά στους ανθρώπους ενός αθλητικού σωματείου που έχω διατελέσει μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου στο παρελθόν και έχουν αθληθεί και τα παιδιά μου σε αυτό. Η υποστήριξη μου προς τους αθλητές, τις αθλήτριες, τους προπονητές και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου είναι δεδομένη και διαχρονική. Τους εύχομαι ολόψυχα να έχουν μια Καλή Χρονιά σε προσωπικό, και αγωνιστικό επίπεδο!”.

Επίτιμο μέλος του Συλλόγου Κρητών ο Κασσαβός



Επίτιμο μέλος, θ' ανακηρύξει ο Σύλλογος Κρητών τον Δήμαρχο Αχαρνών Γιάννη Κασσαβό, όπως ανακοίνωσε ο Πρόεδρος Μανώλης Μανιδάκης, κατά την καθιερωμένη εκδήλωση για

την κοπή της πίτας που πραγματοποιήθηκε το μεσημέρι της Κυριακής 24 Ιανουαρίου 2016 στη φιλόξενη στέγη του Συλλόγου.

Όπως ανακοίνωσε με εμφανή συγκίνηση ο Πρόεδρος, ο Γιάννης Κασσαβός είναι ο πρώτος Δήμαρχος που ανακηρύσσεται επίτιμο μέλος κι αυτό γιατί έχει συμβάλει ουσιαστικά στην αποπεράτωση του δεύτερου ορόφου της Στέγης των Κρητών.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών από την πλευρά του, απηύθυνε θερμές ευχαριστίες στον Πρόεδρο και στον Σύλλογο Κρητών γι' αυτή την τιμή που του επεφύλαξαν και δεσμεύτηκε για την ολοκλήρωση της Στέγης.

Με νότες παράδοσης, έκοψαν οι Κρήτες των Αχαρνών την βασιλόπιτά τους για το 2016. Με την ευκαιρία ο Πρόεδρος Μανώλης Μανιδάκης ζήτησε από τα μέλη που το μεσημέρι της Κυριακής 24 Ιανουαρίου γέμισαν ασφυκτικά την φιλόξενη στέγη των Κρητών, να συμμετέχουν μαζικά στις επικείμενες εκλογές, για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου.



Η εκδήλωση ξεκίνησε με την ευλογία της πίτας και ακολούθησε η ανακοίνωση του προέδρου, της απονομής ως επίτιμο μέλους του Συλλόγου του Δημάρχου Γιάννη Κασσαβού

Τις ευχές τους έδωσαν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ Γιάννης Δέδες και Πάνος Σου-

ρολιάκος, ο Δήμαρχος Αχαρνών Γιάννης Κασσαβός, οι Κρητικοί Δημοτικοί Σύμβουλοι Γιώργος Δασκαλάκης και Στέργιος Πεδιαδίτης, ο Αντιδήμαρχος Θεόδωρος Συρινίδης και άλλοι εκπρόσωποι της Δημοτικής Αρχής αλλιά και Πολιτιστικών φορέων των Αχαρνών.

Ξεχωριστή λάμψη στην εκδήλωση έδωσαν και οι βραβεύσεις των Κρητικόπουλων του Συλλόγου, που πέτυχαν την εισαγωγή τους σε Ανώτερα και Ανώτατα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα της χώρας μας.

Αθηνινά στολίδια της εκδήλωσης τα μικρά των χορευτικών τμημάτων τραγούδησαν τα κάλαντα και συνοδεία παραδοσιακής ορχήστρας χόρεψαν ρεβέντικους Κρητικούς σκοπούς. Κατά τα λοιπά το γλέντι κράτησε καλά ως το βράδυ με εκλεκτούς κρητικούς μεζέδες με άφθονη τσικουδιά. Και του χρόνου!



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΝΕΟΥ Δ.Σ. ΣΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ 2016

Ενημερώνουμε όλα τα μέλη του Συλλόγου Κρητών Αχαρνών, που ενδιαφέρονται να θέσουν υποψηφιότητα στις εκλογές του 2016 για την ανάδειξη νέου Δ.Σ. του συλλόγου, ότι μπορούν να καταθέτουν τις αιτήσεις τους καθημερινά και ώρες 19:30 - 21:00, στα γραφεία μας (Κ.Γιαμπουδάκη 98, Λόφος Προφήτη Ηλία, Αχαρνές). Πληροφορίες στο τηλέφωνο 210-2465678 ή στο mail του συλλόγου: kritesacharnes@gmail.com.

Ο Πρόεδρος
Μανώλης Μανιδάκης

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΕΚΝΩΝ ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ
«Η Ζεστή Αγκαλιά»

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Σύλλογος Τριτέκνων Αν. Αττικής, σας προσκαλεί την Κυριακή 7 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 17:30 μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δήμου Αχαρνών για την Κοπή της πίτας μας, τις βραβεύσεις των επιτυχόντων σε Α.Ε.Ι, και Τ.Ε.Ι. καθώς και τις μητέρες που απέκτησαν το τρίτο τους τέκνο!!!

Έκτακτη συμμετοχή της χορωδίας Ορφανοτροφείου Αγ. Τριάδος (ΙΛΙΟΝ)

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Μαρία Χρ. Ναυροζίδου

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ – ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Σύλλογος Μονοματίου – Αχαρνών, διοργανώνει το ετήσιο χορό και την κοπή της πίτας που θα γίνει το ΣΑΒΒΑΤΟ 6 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 20.00 μ.μ., στην αίθουσα «ΧΡΥΣΟ ΠΕΤΑΛΟ» Λεωφ. Παρνηθος 358, Αχαρνές. Πληροφορίες εντός συλλόγου. Τηλ. 210-2461913

Τ Δ.Σ.

Ωρα για τεστ Παπ!

Είσαι γυναίκα άνεργη ή ανασφάλιστη;
Αν ναι! Έχεις ΔΩΡΕΑΝ τεστ-παπ.
Τηλεφώνησε στο ιατρείο
της Αντικαρκινικής Αχαρνών
και κλείσε ραντεβού!

Τηλ. 2102467871

ΈΝΩΣΗ ΗΠΕΙΡΩΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Δ.Σ. της Ένωσης Ηπειρωτών Αχαρνών σας προσκαλεί στην ετήσια χοροεσπερίδα και κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας την Κυριακή 7 Φεβράρη 2016 και ώρα 12:00 το μεσημέρι στο Κέντρο Διασκέδασης «View Hall» στην Λεωφόρο Καραμανλή 177 και Σχοίωνων, στις Αχαρνές.

Όπως κάθε χρόνο, το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει : Δρώμενο από τα χορευτικά μας τμήματα και παραδοσιακό γλέντι με την Ηπειρώτικη Ζυγιά του Ναπολέον Δάμου στο κληρίνο και του Δημήτρη Τζουμερκιώτη στο τραγούδι. Θα σερβιριστεί ένα πλούσιο μενού, καθώς και άφθονο κρασί και αναψυκτικά.

Σας περιμένουμε για ένα αξέχαστο ηπειρώτικο μεσημέρι.

Η Πρόεδρος
Μελομένη Κάρρη

ΔΗΚΕΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΑ -ΚΑΙ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ τμήματα 2015-2016

Δημοτικό Ωδείο εγγραφές από 20ευρώ
Ειδικές χαμηλές τιμές για ευπαθείς ομάδες (άνεργοι, πολύτεκνοι, τρίτεκνοι, μονογονεϊκές οικογένειες κλπ)
Πολλά νέα τμήματα
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΧΑΡΝΩΝ (ΔΗ.Κ.Ε.Α.)
Πλατεία Αγ. Νικολάου 3, Αχαρνές - τηλ.: 210 2478 505-507
Κτήριο οδού Αρχαίου Θεάτρου: 210 2404730
www.dikeacharmon.gr
dikeacharmon@yahoo.gr

- ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ
- ΜΠΑΛΕΤΟ
- ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ - ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΟΙ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ & ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ
- ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ
- ΚΕΡΑΜΙΚΗ
- ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ
- ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ
- ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
- ΚΟΣΜΗΜΑ
- ΠΛΕΚΤΟ
- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ



ΔΑΜΑΣΚΟΣ ΧΑΡΗΣ

Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός
& Συνεργάτες

- ΑΔΕΙΕΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΚΤΙΡΙΩΝ
- ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ ΚΤΙΡΙΩΝ
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ
- ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ



Φιλαδελφείας 4 (πεζόδρομος, πλησίον ΟΤΕ) - Τηλ.: 210-2463848 / Fax: 210- 2406773



Φιάλες Λαδιού
Φιάλες Ξυδιού,
Νερού-Κρασιού
Τσίπουρου-Ρακί
& Οινοπνεύματος

ΦΙΑΛΕΣ 10 ΛΙΤΡΩΝ - PET	
<p>Ύψος 400 mm Πλάτος 190 mm Βάθος 190 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Ύψος 402 mm Διάμετρος 201 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/></p>
ΚΩΔ.: YDR10L1Y, YDR10L1G, YDR10L1R, YDR10L1	ΚΩΔ.: YDR10L2, YDR10L2Y, YDR10L2R

ΦΙΑΛΕΣ 5 ΛΙΤΡΩΝ - PET	ΦΙΑΛΗ 5 lt - PET- ΠΡΑΣΙΝΗ
<p>Ύψος 301 mm Πλάτος 160 mm Βάθος 140 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Ύψος 304.5 mm Πλάτος 160 mm Βάθος 150 mm ΧΡΩΜΑ ΠΡΑΣΙΝΟ</p>
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L4	ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L2G
<p>Ύψος 304.5 mm Πλάτος 160 mm Βάθος 150 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Ύψος 304 mm Διάμετρος 107 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/></p>
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L2	ΚΩΔΙΚΟΣ YDR5L3

ΤΕΤΡΑΓΩΝΗ ΦΙΑΛΕΣ 1 lt - PET- ΛΑΔΙΟΥ	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ
<p>Ύψος 265 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ</p>	<p>Ύψος 260 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ</p>
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR1L2	ΚΩΔΙΚΟΣ YDR1L1

ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ
ΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΑ
& ΠΟΤΑ

ΑΨΙΘΙΑΣ 12 ΑΧΑΡΝΑΙ 13677 - τηλ.: 210 2816075 - FAX: 210 2856197
e-mail: plasticpetbootles@yahoo.gr

<p>ΦΙΑΛΗ 2 lt - PET- ΛΑΔΙΟΥ ΤΕΤΡΑΓΩΝΗ</p> <p>Ύψος 290 mm Πλάτος 100 mm Βάθος 100 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ</p>	
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR2L2	
<p>ΦΙΑΛΗ 1,5 lt - PET ΚΡΑΣΙ - ΤΣΙΠΟΥΡΟ</p> <p>Ύψος 310 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ</p>	
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR15L2W	
<p>ΦΙΑΛΗ 1 lt - PET ΚΡΑΣΙ - ΤΣΙΠΟΥΡΟ</p> <p>Ύψος 265 mm Πλάτος 70 mm Βάθος 70 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ</p>	
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR1L1W	
<p>ΦΙΑΛΗ 0,5 lt - PET ΚΡΑΣΙ - ΤΣΙΠΟΥΡΟ - ΡΑΚΙ</p> <p>Ύψος 220 mm Πλάτος 50 mm Βάθος 50 mm ΧΡΩΜΑ ΔΙΑΦΑΝΟ</p>	
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR05L05W	
<p>ΦΙΑΛΗ 10 lt - ΠΟΛΥΑΙΟΥΛΕΝΙΟΥ</p> <p>Μήκος 210 mm Ύψος 310 mm Βάθος 180 mm ΔΙΑΦΑΝΕΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΧΡΩΜΑ <input checked="" type="checkbox"/></p>	
ΚΩΔΙΚΟΣ YDR10LPEY	
ΚΑΠΑΚΙΑ και ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ	

Η ΥΔΡΑΜΑ ΑΤΕ ιδρύθηκε τον Δεκέμβρη του 2000 και διαθέτει 6 γραμμές παραγωγής:

• 1η Γραμμή Παραγωγής
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΠΙΤΟΝΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΑΛΩΝ Η.Δ.Ρ.Ε

Σε αυτή τη γραμμή παραγωγής παράγονται μπιτόνια 10-λίτρων.

• 2η Γραμμή Παραγωγής
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ PREFORMS (ΠΡΟΠΛΑΣΜΑΤΑ) Ρ.Ε.Τ

• 3η/4η/5η Γραμμή Παραγωγής
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΦΟΥΣΚΩΜΑ ΦΙΑΛΗΣ Ρ.Ε.Τ ΑΥΤΟΜΑΤΩΝ ΦΟΥΣΚΩΤΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΩΝ

Το υλικό preform τοποθετείται αυτόματα με robot στο φούρνο της μηχανής ο οποίος πραγματοποιεί περιστροφή σε προκαθορισμένο χρόνο. Στη συνέχεια αυτοματοποιημένα το preform οδηγείται στο καλούπι της μηχανής, όπου και φουσκώνεται παίρνοντας την μορφή φιάλης 0,5 του λίτρου, 1 λίτρου, 1,5 λίτρου 2 λίτρων 5 και 10 λίτρων κ.λ.π., ανάλογα με τα καλούπια που έχουν τοποθετηθεί στις μηχανές.

• 6η Γραμμή Παραγωγής
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΟΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ



Φιάλες Λαδιού
Φιάλες Ξυδιού,
Νερού-Κρασιού
Τσίπουρου-Ρακί
& Οινοπνεύματος

ΑΨΙΘΙΑΣ 12 ΑΧΑΡΝΑΙ • 13677
ΤΗΛ.: +30 210 2816075
FAX: +30 210 2856197

e-mail: plasticpetbootles@yahoo.gr

ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ ΜΝΗΜΕΣ



40/ ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 14 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 9.30 π.μ.
40/ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Αγίου Βηλασίου - Αχαρναί για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας Συζύγου, Πατέρα, Παππού, Αδελφού και Θείου

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝ. ΓΚΡΙΤΣΗ

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Αικατερίνη

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Ιωάννης, Αγγελική και Σπήλιος

ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Ιωάννης, Αικατερίνη, Σοφία - Όλγα

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ - ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο καφενείο του ΚΙΤΣΑΡΩΝΑ



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 7 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 9.30 π.μ. ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Αγίου Βηλασίου στην Κεντρική Πλατεία Αχαρνών υπέρ αναπαύσεως της ψυχής, του πατρευτού υιού, πολυαγαπημένου Συζύγου, στοργικού Πατέρα, αξιαγάπητου Αδελφού, Ανιψιού, Εξαδέλφου, Θείου, Καθηγητή και Φίλου

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΑΣΗ του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Η σύζυγος του Τατιάνα Σαϊτελιμαν

Ο υιός του Αναστάσιος Στάσης

Οι γονείς του Ευαγγελία Στάση - Καραγιάννη

Αικατερίνη Καρατζή - Χατζιζαρά

Τα αδελφια του Σόνια και Γιώργος, Αντώνης και Κατερίνα

Μετά το πέρας της ακολουθίας η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο Καφέ «ΚΙΤΣΑΡΩΝΑΣ» (Ηρώων Πολυτεχνείου 1 Άγιος Βηλασίου, Αχαρνές, - Αττικής)

40/ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Τελούμε το ΣΑΒΒΑΤΟ 6 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 09.00 π.μ.

40/ ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ στον Ιερό Ναό Αγίου Βηλασίου - Αχαρναί για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας Συζύγου, Πατέρα, Αδελφού και Θείου

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕΩ. ΣΥΡΜΑ

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Παρασκευή

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Γεώργιος, Αθικιβιάδης

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ - ΤΑ ΑΝΙΨΙΑ

ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο καφενείο του ΓΚΙΚΑ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ



Ευχαριστούμε όλους, όσοι μας συμπαραστάθηκαν στο πένθος μας για την απώλεια του πολυαγαπημένου μας Συζύγου, Πατέρα, Παππού, Αδελφού και Θείου

ΣΠΥΡΟΥ ΔΑΜΑΣΚΟΥ

Επίσης ευχαριστούμε όσους κατέθεσαν χρήματα αντί στεφάνων στο «ΙΔΡΥΜΑ ΑΡΩΓΗ» του Δήμου Αχαρνών καθώς και αυτούς που κατέθεσαν Στέφανο στη Σορό του

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ



Ευχαριστούμε όλους, όσοι μας συμπαραστάθηκαν στο πένθος μας για την απώλεια της πολυαγαπημένης μας Μητέρας, Γιαγιάς, Αδελφής και Θείας

**ΣΤΑΜΑΤΙΝΑΣ ΧΗΡΑΣ
ΙΩΑΝ. ΜΕΓΑΓΙΑΝΝΗ**

Επίσης ευχαριστούμε και όσους κατέθεσαν στέφανο στη Σορό της

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 31 Ιανουαρίου 2016 και ώρα 9.30 π.μ., ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου - Αχαρνές, για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας, Συζύγου, Πατέρα, Παππού, Αδελφού και Θείου

ΜΙΧΑΗΛ ΛΑΖΑΡΟΥ

Η ΣΥΖΥΓΟΣ : Ελένη

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Ιωάννης Λαζάρου, Μπέττυ και Γιώργος Ευθυμιάδης
Η ΕΓΓΟΝΗ

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ: Αφροδίτη χήρα Αθαν. Λαζάρου, Φάνη και Σπύρος Κατάρας, Ιωάννης Μουστακάτος, Απόστολος Λιόθιος

Η ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο καφενείο του ΚΙΤΣΑΡΩΝΑ

ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ ΜΝΗΜΕΣ**ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

Τελοῦμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 31 Ιανουαρίου 2016 και ὡρα 9.00 π.μ.,
ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ στην Ιερά Μονή Γεννήσεως Θεοτόκου
στη Ντάρδιζα, για την ανάπαυση της ψυχής
της πολυαγαπημένης μας Μπτερας, Γιαγιάς, Αδελφής και Θείας

**ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΧΗΡΑΣ
ΔΗΜ. ΤΣΑΜΑΛΗ**

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Αναστασία και Παναγιώτης Βάθης,
Γεώργιος και Αικατερίνη Τσαμάλη
ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Σωτήρης και Αννέζω Βάθη,
Δημήτρης Βάθης, Βασιλική Τσαμάλη
ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ - ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ
ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο κυλικείο της Ιεράς Μονής



ΚΕΝΤΡΟ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ
ΑΝΑΓΚΕΣ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ
Ν.Π.Δ.Δ. « Η Αρωγή»
Μπόσκιζας & Πλάταιών 23Α
Αχαρνές 13679 - Τηλ.:210 2404444
email:kdap.arogi@gmail.com

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Τα παιδιά, το προσωπικό, οι γονείς, τα μέλη του Δ.Σ. και ο πρόεδρος της «Αρωγής» εκφράζουν τις θερμές ευχαριστίες προς την οικογένεια Αικατερίνης Γκρίτση, τους συγγενείς και φίλους της οικογένειας οι οποίοι αντί στεφάνων προσέφεραν γενναίο ποσό στο Κέντρο «ΑΡΩΓΗ» εις μνήμην του **Κωνσταντίνου Γκρίτση** και εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια προς την οικογένεια.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.

του Κ.Α.Μ.Ε.Α. «Αρωγή»
ΓΚΑΣΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελοῦμε το ΣΑΒΒΑΤΟ 06 Φεβρουαρίου 2016 και ὡρα 9.00 π.μ.,
ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου - Αχαρνές
για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας
Συζύγου, Πατέρα, Παππού, Αδελφού και Θείου

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΠΕΚΑ

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Αλεξάνδρα

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Μιχαήλ και Μερόπη Μπέκα,
Σπυρίδων και Σοφία Μπέκα, Λευκοθέα και Γεώργιος Καθέσης

ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Βασίλης, Δήμητρα, Βασίλης,
Κυριάκος, Αλεξάνδρα, Ιωάννης

ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ: Αλέξης Μπέκας, Ανδρονίκη Ράπη, Αλέξιος Λάμπρου.

ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο κυλικείο του Ναού.



ΚΕΝΤΡΟ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ
ΑΝΑΓΚΕΣ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ
Ν.Π.Δ.Δ. « Η Αρωγή»
Μπόσκιζας & Πλάταιών 23Α
Αχαρνές 13679 - Τηλ.:210 2404444
email:kdap.arogi@gmail.com

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Τα παιδιά, το προσωπικό, οι γονείς, τα μέλη του Δ.Σ. και ο πρόεδρος της «Αρωγής» εκφράζουν τις θερμές ευχαριστίες προς την οικογένεια Μαρίας - Αμαλίας Δαμάσκου, τους συγγενείς και φίλους της οικογένειας οι οποίοι αντί στεφάνων προσέφεραν γενναίο ποσό στο Κέντρο «ΑΡΩΓΗ» εις μνήμην του **Σπύρου Δαμάσκου** και εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια προς την οικογένεια.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.
ΓΚΑΣΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

40/ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελοῦμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 31 Ιανουαρίου 2016 και ὡρα 09.30 π.μ.,
40/ ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ, στον Ιερό Ναό Αγίου Πέτρου - Αχαρνών,
για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας Πατέρα,
Παππού, Αδελφού και Θείου

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΜΑΡΚΕΣΙΝΗ

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Ανδριάννα

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Ελένη και Στέλιος Βοθακάκης,
Γεωργία και Φώτιος Τζίκας

ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ: Μαρία και Αργύρης Καλαντζή, Παναγιώτης Βοθακάκης,
Αικατερίνη και Φίλιππος Φιλίππου, Ανδριάννα Τζίκα.

ΤΑ ΔΙΣΕΓΓΟΝΑ: Ελευθερία, Έλενα, Ασημίνα, Βασίλης

Η ΑΔΕΛΦΗ: Ιωάννα Πατσουλή - ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ

ΟΙ ΦΙΛΟΙ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Η οικογένεια θα δεχθεί συλλυπητήρια στο κυλικείο του Ναού

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ**

Ευχαριστούμε θερμά όλους, όσοι μας
συμπαραστάθηκαν στο πένθος μας για την
απώλεια του πολυαγαπημένου μας

ΗΛΙΑ ΜΑΡΙΝΗ

Επίσης ευχαριστούμε όσους κατέθεσαν χρήματα
αντί στεφάνου στο Φιλάνθρωπο Ταμείο Αγίου
Βλασίου - Αχαρνών καθώς και αυτούς που
κατέθεσαν στέφανο στη σορό του

Η οικογένεια του



ΚηΚ ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ
& ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ



ΚΩΝ/ΝΟΣ Γ. ΓΚΑΓΚΑΡΑΚΗΣ

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ

Κεντρικό: Αν. Μουστακάτου 6, Αχαρναι

Τηλ.: 210 2400777, 210 2463985, 6944 315215

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους, όσοι μας
συμπαραστάθηκαν στο πένθος μας για την
απώλεια του πολυαγαπημένου μας

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΥΧΤΗ

Υποστρατήγου ΕΛ.ΑΣ Ε.Α.

Επίσης ευχαριστούμε όσους
κατέθεσαν στέφανο στη σορό του

Η οικογένεια του



ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΑΜΟΥ

Ο **ΔΕΔΕΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ** του ΧΡΗΣΤΟΥ και της ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ το γένος ΣΤΕΡΓΙΟΥ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ και η **ΛΑΜΠΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ** του ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ και της ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, το γένος ΑΝΔΡΕΑΔΗ, που γεννήθηκε στο ΜΑΡΟΥΣΙ - ΑΤΤΙΚΗΣ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει, στην ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο **ΚΟΡΟΒΕΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** του ΑΝΔΡΕΑ και της ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ το γένος ΖΤΟΥΠΗ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ και η **ΙΚΜΠΑΛΧΑΝ ΣΟΦΙΑ** του ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

και της ΦΩΤΕΙΝΗΣ, το γένος ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ, που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει, στην ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗ - ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο **ΓΑΣΤΕΡΑΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** του ΣΠΥΡΙΔΩΝ και της ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ το γένος ΚΟΥΛΟΥΡΗ που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στο ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - ΑΤΤΙΚΗΣ και η **ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΗ** του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ και της ΜΑΡΘΑΣ, το γένος ΚΑΝΤΣΟΥ, που γεννήθηκε στην ΑΘΗΝΑ και κατοικεί στις ΑΧΑΡΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει, στο ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - ΑΤΤΙΚΗΣ

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΙΔΙΩΤΗ ΣΤΙΣ ΑΧΑΡΝΕΣ, ΚΑΙΝΟΎΡΓΙΟ ΔΙΑΜΠΕΡΕΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ΟΥ ΟΡΟΦΟΥ, ΜΕ ΑΣΑΝΣΕΡ 95 Τ.Μ. ΜΕ ΤΡΙΑ (3) ΔΩΜΑΤΙΑ, ΚΑΘΕ ΔΩΜΑΤΙΟ ΣΤΗΝ ΜΙΑ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΈΧΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΑ ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΓΙΑ ΡΟΥΧΑ ΚΑΙ ΛΕΥΚΑ ΕΓΓΛΗ, ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΛΟΝΙ ΜΕ ΤΖΑΚΙ, ΚΟΥΖΙΝΑ, ΠΟΛΥ ΜΕΓΑΛΕΣ ΒΕΡΑΝΤΕΣ 12 ΜΕΤΡΑ ΕΠΙ 2 ΜΕΤΡΑ ΦΑΡΔΟΣ ΜΠΡΟΣΤΑ (ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ) ΚΑΙ 12 ΜΕΤΡΑ ΕΠΙ 1 ΜΕΤΡΟ (ΔΥΤΙΚΑ), ΘΥΡΟΤΗΛΕΦΩΝΟ. ΈΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΜΠΑΝΙΟ ΚΑΙ 1 Ψ. ΤΡΙΠΛΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ (ΤΖΑΜΙ - ΣΙΤΑ - ΠΑΝΤΖΟΥΡΙ) ΘΩΡΑΚΙΣΜΕΝΗ ΠΟΡΤΑ, ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ ΜΕ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΚΑΙ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ. ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΑΠΟΣΗΚΗ 7 ΤΜ ΚΑΙ ΔΙΚΟ ΤΟΥ ΧΩΡΟ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ.

ΕΥΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΕΝΙΔΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΙΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ, ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ, ΣΧΟΛΕΙΑ, ΕΚΚΛΗΣΙΑ, ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΓΙΟΥ ΒΛΑΣΙΟΥ.
ΠΛΗΡ.: 210 2433614 & 697 6394979 . ΟΧΙ ΜΕΣΤΡΕΣ. 4Δ139

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα, ισόγεια χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 6977 8674409. 4Δ136

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα ισόγεια χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 6977 867409. 4Δ136

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 Τ.Μ.. ΟΔΟΣ ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 86 ΣΤΙΣ ΑΧΑΡΝΕΣ. ΤΗΛ. 210 2465567 ΚΑΙ 6937 076814. 4Δ137

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ . πολυτελούς κατασκευής με τζάκι, αυτόνομη θέρμανση, θέση στάθμευσης, θέα σε πάρκο, στην περιοχή Λαθεία στο Μενίδι, οδός Μιχ. Σουρλαντζή & Πυργίου. Τηλ. :2111839183, 6937340016, 6937277888, 4Δ136.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ, ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ ΓΙΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ, ΙΑΤΡΕΙΑ, ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟ ΣΤΑΘΜΟ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ ΚΑΙ ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ, ΠΛΗΣΙΟΝ ΓΗΠΕΔΟΥ ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΥ, ΙΩΑΝ. ΒΑΡΕΛΑ 21 ΚΑΙ ΣΩΤ. ΠΗΓΑΔΑ. ΤΗΛ. 210 2468861. 10Δ141

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ επαγγελματική χώροι, για Γραφεία, Ιατρεία, Δροντιστήριο κλπ, στην οδό Καποδιστρίου 3 - Κεντρική Πλατεία - Αχαρνών. Τηλ. 210 2460903. 4Δ136.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 98 τ.μ. στο Κεντρικό Μενίδι, πλησίον ΟΑΕΔ και Εφορίας, σε άριστη κατάσταση, με πολλά έξτρα και στεγασμένο πάρκινγκ. Τηλ. 6937 588500. 4Δ136.

ΟΙΚΟΠΕΔΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 156, 40 τ.μ. εντός σχεδίου με Σ.Δ. 0.80 και κάλυψη 50% κτίζει 125,12 τ.μ. και ανάλογο υπόγειο, που δεν μέτρα στο Σ.Δ. απέχει 700 μέτρα βόρεια (οδός Πολυτεχνείου) από την κεντρική πλατεία Μενιδίου (Αγίου Βλασίου). Τιμή Ευκαιρίας. Πληρ.: 210 2433614 & 697 6394979. όχι μεσίτες. 4Δ139

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μεγάλο οικόπεδο εντός σχεδίου, στην περιοχή ΛΑΘΕΑ Β΄, Ο.Τ 31Α ΠΑΡΚΟ, οδός Μιχ. Σουρλατζή, Πυργίου & Πλήθωνος Γεμιστού, κατάλληλο για λούνα-παρκ, γκαράζ φορτηγών, παρκινγκ. Τηλ. 2111839183, 6937340016, 6937277888.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ μ ε φροντιστηριακή πείρα, παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού - Γυμνασίου - Λυκείου. Τιμές χαμηλές. Τηλ. 6972 601252. 4Δ139.

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ Φυσική - Χημεία παραδίδονται από έμπειρη καθηγήτρια 30 έτους πείρας. Χαμηλές τιμές. Τηλ.: 210 2319153 και 6988935604

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ταπετσαριών στο Μενίδι ζητεί, γαζωτή - γαζώτρια, νέο -α με εμπειρία σε μηχανές Transport για ταπετσαρίες και καλύμματα σκαφών. Τηλ. 210 2465510 τις ώρες 11:00-16:00 . 4Δν138

ΖΗΤΕΙΤΑΙ καθαρίστρια από συνεργείο καθαρισμού. Τηλ. 6945 808080. 4Δ138

ΜΟΔΙΣΤΡΑ με μεγάλη πείρα, αναλαμβάνει ραφίματα από την αρχή καθώς και επιδιορθώσεις. Τηλ. 210 2461482. 4Δ136

ΕΡΓΑΤΗΣ, με όρεξη για δουλειά, αναλαμβάνει τον καθαρισμό και περιποίηση, κήπων, ελεύθερων χώρων, αυλικών χώρων και οικοπέδων. Τιμή 20 ευρώ την ημέρα. Τηλ. 6987 387127 κ. Ανέστης

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΚΟΤΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΒΟΣΚΗΣ (ΑΛΑΝΙΑΡΕΣ), ΓΙΑ ΑΥΓΑ Ή ΚΑΙ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑ, ΜΟΝΟ 10 ΕΥΡΩ ΕΚΑΣΤΗ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΚΟΡΙΑ ΜΕΓΑΛΟΣΩΜΑ 20 ΕΥΡΩ ΕΚΑΣΤΟΣ. ΤΗΛ. 6974 537283. 10Δ141

ΧΑΡΙΖΟΝΤΑΙ σε ευπαθείς ομάδες δημοτών, φυτώρια δένδρων, μεταξύ αυτών και βερυκοκίεσ. Τηλ. 6974 537283.

ΧΑΡΙΖΟΝΤΑΙ είδη ένδυσης και υπόδησης για μικρούς και μεγάλους σε αποδεδειγμένα άτοπος και πολύτεκνες οικογένειες. Τηλ. 6974 537283.

ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ

Από 31-01-2016 Έως 14-02-2016
Στις εφημερίες των Φαρμακείων, διανυκτερεύει ένα κάθε βράδυ

31/1/2016 ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΑΒΡΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
Δεκελείας 90.

ΤΗΛ. 210 2477724

1/2/2016 ΔΕΥΤΕΡΑ
ΧΡΗΣΤΙΔΟΥ ΔΟΜΝΙΚΗ
Αριστοτέλους 132.
ΤΗΛ. 210 2462255

2/2/2016 ΤΡΙΤΗ
ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ
Ηρώων Ποιυτεχνείου 51.

ΤΗΛ. 210 2477711

3/2/2016 ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ
Αριστοτέλους 185.
ΤΗΛ. 210 2477442

4/2/2016 ΠΕΜΠΤΗ
ΛΥΒΙΖΟΥ ΜΑΡΙΑ
Λεωφ. Καραμανλή 38-40.
ΤΗΛ. 210 2446460

5/2/2016 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
Λεωφ. Δημοκρατίας 272.
ΤΗΛ. 210 2310318

6/2/2016 ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΑΠΠΟΥΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
Αριστοτέλους 50.
ΤΗΛ. 210 2466478

7/2/2016 ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΚΑΤΖΙΟΥ ΣΟΦΙΑ
Πάρνηθος 118.
ΤΗΛ. 210 2403004

8/2/2016 ΔΕΥΤΕΡΑ
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ
Λ. Θρακομακεδόνων 117.
ΤΗΛ. 210 2430204

9/2/2016 ΤΡΙΤΗ
ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
Φιλαδέλφειας 239 Κ. Μύθος.
ΤΗΛ. 210 2316737

10/2/2016 ΤΕΤΑΡΤΗ
ΧΡΟΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
Αγ.Κων/νου 4 Κ. Μύθος.
Τ. 210 2316673

11/2/2016 ΠΕΜΠΤΗ
ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΕΥΤΥΧΙΑ
Λεωφ. Θρακομακεδόνων 47.
ΤΗΛ. 210 2402794

12/2/2016 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΑΡΙΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Αγ. Κωνσταντίνου 16.
ΤΗΛ. 210 2460251

13/2/2016 ΣΑΒΒΑΤΟ
ΜΠΟΥΝΤΖΑΝ ΡΟΥΣΛΑΝ
Αγίου Διονυσίου 82.
ΤΗΛ. 210 2444771

14/2/2016 ΚΥΡΙΑΚΗ
ΛΑΖΑΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Φιλαδέλφειας 64.
ΤΗΛ. 210 2467050



Αίρη
Μακιγιάζ νυφικό,
με μία πρόβα δώρο

Τηλ.: 698 5861 697

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ
Ενηλίκων & παιδων
Μαρσώνη Ειρήνη - Χρυσοβαλάντου
τ. Ιατρός Λαϊκού Νοσοκ. και παιδων Αγλαία Κυριακού
Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Αλλεργιολογίας & κλινικής Ανοσολογίας
Αλλεργικά τεστ, Αλλεργικό άσθμα, Αλλεργική ρινίτιδα, Τροφικές αλλεργίες, Αλλεργία σε φάρμακα, Δερματίτιδες (έκζεμα - κνίδωση - αγγειοοίδημα), Ανοσοθεραπεία, Latex

Πάρνηθος 9 & Μουστακάτου - Αχαρνάι - Τ.Κ. 13674
Τηλ.: 210 2442322 και 6936 972 336

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ - ΒΛΑΒΕΣ- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΜΕΡΩΝ
ΘΥΡΟΤΗΛΕΦΩΝΩΝ - ΣΥΝΑΓΕΡΜΩΝ
ΔΙΚΤΥΩΣΕΙΣ Η/Υ
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ




ΑΦΟΙ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΜΑΥΡΙΔΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ Τ.Ε.

6974 799 434 - 6937 428 056 - 6977 881 406
210 24 46 410 - fax: 210 24 46 411

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
Μεταπτυχιακό Σχολικής Ψυχολογίας
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Συμβουλευτική σε: Γονείς, Ζευγάρια, Ενήλικες, Παιδιά.

Για θέματα:
Διαχείρισης ανθρωπίνων σχέσεων
Υπογονιμότητας Διαχείρισης άγχους
Διαχείρισης δύσκολων συναισθημάτων (φόβου, θυμού κλπ)
Γένθος παιδιών -Δυσκολιών των παιδιών στη σχολική μελέτη και ενδοσχολική συμπεριφορά.

Ιατρείο: Δεκελείας 75 Α - Αχαρνές
Τηλ.: 210 2441257 και 6932 136530,
Mail: karagianniteo@yahoo.com

Βασιλική Α. Ματζαράκη MD, PhD
Καρδιολόγος
Τ. Επιμελήτρια Καρδ. Κλινικής ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

- Ιατρείο Υπέρτασης • Triplex Καρδιάς
- Holter Ρυθμού • Holter Πίεσεως
- Δοκιμασία Κόπωσης • Stress Echo

Συνταγογράφηση - Παραπεμπτικά Με Ε.Ο.Π.Π.

Λ. Πάρνηθος 103 & Σουλίου Τηλ & Fax 210 2403403
- Αχαρνές 13671 Κιν. 6972 996421
1ος όροφος e-mail : vmatzarak@gmail.com

Ιωακείμ Α. Αग्νιάδης M.D.
Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Επιστ. Συνεργάτης ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

- Χειρουργική καταρράκτη
- Διαθλαστική χειρουργική
- Μελέτη γλαυκώματος
- Παθήσεις αμφιβλαστοειδή - ωχράς κηλίδας
- Παιδιατρική οφθαλμολογία
- Εφαρμογή φακών επαφής
- Ανανέωση διπλωμάτων οδήγησης

Συνταγογράφηση - Παραπεμπτικά Με Ε.Ο.Π.Π.Υ.

Λ. Πάρνηθος 103 & Σουλίου Τηλ & Fax 210 2403403
Αχαρνές 13671, 1ος όροφος Κιν. 6946 791668



ΣΥΡΙΖΑ ΑΧΑΡΝΩΝ

Εκδήλωση για το ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ

Την Δευτέρα 1 Φεβρουαρίου 2016 και ώρα 7 μ.μ.

στην αίθουσα εκδηλώσεων Δήμου Αχαρνών, Φιλαδέλφειας 87 και Μπόσδα

Ομιητές: Ανδρέας Νεφελεούδης! Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και

Νάσος Ηλιόπουλος μέλος της Πολιτικής Γραμματείας - υπεύθυνος για τα εργασιακά

ΔΑΜΑΣΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

MD, PHD ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ



Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Επιμελητής «Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center»

Τμήμα Επεμβατικής Καρδιολογίας

- ♦ Πιστοποιημένος στον Υπέρηχο Καρδιάς από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία.
- ♦ Ειδικευθείς στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο στην αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμιών.
- ♦ Διενεργεί Στεφανιογραφία και Αγγειοπλαστική μέσω της κερκιδικής αρτηρίας (χέρι),
 - ♦ Διαδερμική αντικατάσταση Αορτικής βαλβίδας.
- ♦ Στο Ιατρείο γίνεται υπέρηχος (triplex) καρδιάς, holter ρυθμού και πύεσως.

Ιατρείο : Χαρ. Τρικούπη 197, 14564 Κηφισιά

Τηλ. 2130365669 – Κιν. 6998070000 - e-mail: dimitris@damaskos.com



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Κ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ

ΝΟΣ. ΠΑΙΔΩΝ «ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΙΑΤΡΕΙΟ: Λ. ΠΑΡΝΗΘΟΣ 139 - ΑΧΑΡΝΑΙ

ΤΗΛ. 210 2449622 ΚΙΝ. 697 2112199

E-mail: thanosped@gmail.com



Δρ. ΦΩΤΕΙΝΗ Β. ΡΙΖΑ

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Αριστούχος Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών



- ♦ Ενδοσκοπήσεις ♦ Παιδο ΩΡΛ ♦ Νευρωτολογία -
- ♦ Υπερηχογραφικός έλεγχος Παραρρινίων
- ♦ Έλεγχος ιλίγγου ♦ Εμβοών
- ♦ Αλλεργική Ωτορινολαρυγγολογία
- ♦ Θεραπεία Ροχαλητού
- ♦ Διαταραχές φωνής ♦ Αντιμετώπιση

Δευτ. και Παρ.: 9.30-12.30 - Δευτ. έως Παρ. 17.30 - 21.00

Φιλαδέλφειας 76 - Αχαρνές. Τ.Κ. 13673

Τηλ. 210 2440105 και 6944 181282

ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΠΕΤΡΟΣ - GP. MSc
ΙΑΤΡΟΣ



ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ / ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Πατρών
Ειδικευθείς εις Τζάνειο Νοσοκομείο

- Σακχαρώδης Διαβήτης - Οστεοπόρωση - Ψυχιατρικά Νοσήματα
- Υπέρταση - Καρδιολογικά Νοσήματα - Λοιμώξεις
- ΠΡΟΛΗΨΗ - ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
- ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
- Επισκέψεις κατ' οικον - Συνταγογράφηση σε όλα τα ΤΑΜΕΙΑ

Ιατρείο: Αγαμέμνωνος 5-Αχαρνάι – Τ.Κ. 13674 Τηλ: 211 4077566

Κιν: 6932389914 - -e-mail: prokopispetros@gmail.com

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Μ. ΡΟΚΑΣ
ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Επιμελητής Νευροχειρουργικής Κλινικής
Ευρωκλινική Αθηνών και Ευρωκλινική Παιδών

Επιμελητής Νευροχειρουργικού Τμήματος
ΙΑΣΩ Παιδών

Απόφοιτος Ιατρική Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

☎ 6944 25 16 92

Δέχεται με ραντεβού

Ευρωκλινική

Αθανασιάδου 3-5 (πάρδος Σούτσου)
115-21 Αμπελόκηποι, Αθήνα
4ος Όροφος
τηλ: 210 64 16 016 (γραμματέας)

Ιδιωτικό Πολυϊατρείο Κηφισιάς

Κυριαζή 36B, 145-62 Κηφισιά
τηλ. κέντρο: 211 210 29 04
email: evrokas@gmail.com
http://evangelosrokasmd.gr

ΣΤΡΩΜΑΤΟΛΥΣΕΙΣ KALLAS STROM

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΛΑΣΟΥΝΤΑΣ

ΣΑΛΟΝΙΑ - ΚΑΜΑΡΕΣ - ΚΑΡΕΚΛΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΚΑΝΑΠΕΔΕΣ - ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΕΣ
ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΘΗΚΕΣ - ΣΙΦΙΝΙΕΡΕΣ
ΚΑΡΕΚΛΕΣ ΝΤΙΒΑΝΙ
ΣΤΡΩΜΑΤΑ ΑΠΛΑ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ LATEX
ΣΥΝΘΕΤΑ ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ - ΝΟΥΛΑΠΙΑ



Ευκολίες πληρωμής

Στα μέτρα που θέλετε **ΕΤΟΙΜΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ**

Λ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 88 – ΑΧΑΡΝΑΙ
ΤΗΛ. 6946 362983 και 6972 537625



ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ
ΚΑΙ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Γ. ΜΑΛΓΑΡΙΝΟΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ – ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ Α.Σ.Ο.Ε.Ε. ΑΘΗΝΩΝ

- ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ - ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ
- ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΟΙ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ
- ΤΗΡΗΣΗ Β' & Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΒΙΒΛΙΩΝ
- ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΩΝ
- ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

ΕΛΕΝΗ ΗΛΙΑ ΑΒΡΑΜΙΔΗ
ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ – ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ Α' ΤΑΞΗΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Δημοσθένους 52 – Αχαρνές 13674 -

Τηλ. / Fax.: 210 2404836 – Κιν.: 6936 582724 • e-mail: mid_co@yahoo.gr



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
EuroCosm
Ευρώπη Σ. Κοσμίδη
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

- ✓ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ Ν. 4178/13
(ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΠΑΛΙΝΝΟΣΤΟΥΝΤΕΣ)
- ✓ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΓΣΑ 87'
- ✓ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ

Άδειες, μελέτες, κατασκευές κτιρίων βάση του ΝΕΟΥ ΓΟΚ 4067/12
(Μονοκατοικίες, πολυκατοικίες, προκατασκευασμένα, σιδηροκατασκευές, βιομηχανικά κτίρια)
Άδειες λειτουργίας καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος
(Μελέτες μέτρων ηχοπροστασίας)

- ✓ Κτηματολόγιο
- ✓ Βεβαιώσεις Δασαρχείου
- ✓ Έκδοση ενεργ. πιστοποιητικών
- ✓ Βιοκλιματικός σχεδιασμός κτιρίων
- ✓ Φωτοβολταϊκά συστήματα
- ✓ Εσωτερική διακόσμηση



Εθνικής Αντιστάσεως 15, Αχαρναί, 13674
Τηλ. & Fax: 210 2467043 Κιν.: 6940405618

www.eurocosm.gr
e-mail: info@eurocosm.gr

Άθληση για όλους

2015 - 2016

Δημοτική Φροντίδα Αχαρνών



<p>Ποδόσφαιρο Basketball Volley Handball Ping-pong</p> <p>Τένις Στίβο Ξιφασκία Πάλη Ταε-Kwo-Do</p>	<p>Aerobic Pilates Yoga Zumba</p> <p>Ρυθμική γυμναστική Μουσικοκινητική αγωγή</p> <p>Παραδοσιακοί χοροί Αεροβική στην 3η ηλικία</p> <p style="text-align: center; background-color: #e0f0e0; padding: 5px;">Μηνιαία συνδρομή 10€</p>	<p>Δημοτικό Γυμναστήριο</p> <p>Ωράριο: Δευτέρα-Παρασκευή 8:00-22:00 Σάββατο 8:00-16:00 Κυριακή κλειστά</p> <p style="text-align: center; background-color: #e0f0e0; padding: 5px;">Μηνιαία συνδρομή από 8€</p> <p style="text-align: center; background-color: #e0f0e0; padding: 5px;">Οι εγγραφές άρχισαν</p>
--	--	--

Δικαιολογητικά:
Αίτηση εγγραφής
Φωτογραφία
Ιατρική βεβαίωση
Φωτοτυπία λογαριασμού ΔΕΚΟ

Πληροφορίες για εγγραφές:
Κλειστό Γυμναστήριο
"Μπάμπης Χολίδης"
Τηλ.: 216.7005271

Δημοτική Φροντίδα Αχαρνών
Καθημερινά από 9:00 - 15:00
Αγίας Τριάδος 39, Αχαρνές
Τηλ.: 210.2477900, 210.2406630

