



ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΖΙΝΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ.

ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, GOURMET ΓΕΥΣΕΙΣ, ΘΕΑ ΠΟΥ ΚΟΒΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΣΑ ΚΑΙ ΑΤΕΛΕΙΩΤΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!

Αρμόδιος ρυθμιστής: ΕΕΕΠ. Η είσοδος επιτρέπεται μόνο σε άτομα άνω των 21 ετών. Η συχνή συμμετοχή σε τακτικά παιχνίδια εκθέτει τους συμμετέχοντες στον κίνδυνο εθισμού και απώλειας περιουσίας. Γραμμή επικοινωνίας ΚΕΘΕΑ-ΑΛΦΑ: 2109215776. Παίξτε υπεύθυνα! @RegencyCasinoMontParnes

REGENCY CASINO MONT PARNES  
Όλα γύρω από εσένα  
www.regencycasinos.gr

# PARNES NEWS

Αρ. Φύλλου 10 • Ιούνιος 2020 • 0,01 ευρώ

www.parnesnews.gr



**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

**Κυριάκος Πιερράκης:  
Ο Υπουργός που εξολόθρευσε  
την γραφειοκρατία!**

■ ΣΕΛ. 12-13



**Δικαίωση  
Χ. Παππούς:  
Κανένας κίνδυνος  
από ραδιενέργεια  
στην χωματερή**

■ ΣΕΛ 7

**Ακάματος & ασταμάτητος ο Αντιδήμαρχος Γιώργος Σιδηρόπουλος** / Σελ. 8




**ΚΕΠ Plus: Καινοτομία & στήριξη  
της επιχειρηματικότητας από  
τον Δήμο Αχαρνών** 7 ΣΕΛ.



**Άρτεμις Αχαρνών:  
Σκαρφάλλωσε στην Α' ΕΣΚΑ!** 20 ΣΕΛ.



**Σπουδαία δωρεά του Αθ.  
Μαρτίνου στο 401** 5 ΣΕΛ.



**Γεωργία  
Μασούρη:  
Στην γειτονιά  
των Αγγέλων  
η φιλόanthropos  
γιατρός** 16 ΣΕΛ.

**Λειτουργεί ξανά το Κολυμβητήριο Άνω Λιοσίων** / Σελ. 21



**ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ**  
**Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ**

**ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ**  
Αιτήσεις για σύνδεση  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 210 24 74 067  
ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΜΕΣ ΑΠΟ 8:00 – 15:00



**ΖΕΦΥΡΙ**  
Αιτήσεις για σύνδεση  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 213 20 38 830  
ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΜΕΣ ΑΠΟ 8:00 – 15:00

## PARNES NEWS

Μηνιαία Ειδησεογραφική  
Εφημερίδα

Εκδότης - Αρχισυνταξία:  
Κατερίνα - Φανή Παπασταματίου  
Σύμβουλος Έκδοσης: Κλήμης Κολιός  
Σχεδιασμός - Art Direction:  
Sofia P.

Ειδικό Συνεργάτες:  
Γιώργος Κούτρας - Αντρέας Ντίνης  
Αρθρογράφου:

Μαρία Αναγνωστοπούλου  
Νόντας Βρεττός  
Μαγειρική: Βίκυ Καράμπελα - Μίχα  
Νομική Σύμβουλος: Ελένη Ρεντούμη

Τηλ.: 693.88.18.636

Email: parnesnews@gmail.com

Site: www.parnesnews.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Αχαρνής ΑΜΚΕ  
- ΑΦΜ: 997400910  
ΔΟΥ: ΑΧΑΡΝΩΝ

Τα ενυπόγραφα άρθρα ή κείμενα ή δελτία τύπου εκφράζουν μόνο την άποψη του γράφοντος και όχι απαραίτητα των Εκδοτών.

Δεν επιτρέπεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια των εκδοτών. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

Οι διαφημίσεις είναι επί πληρωμή βάσει θεωρημένου Τιμολογίου.

## Η σφαίρα που σκότωσε την αθωότητα...



Ήταν 09/06/2017, όταν μια καλοκαιρινή γιορτή μετατράπηκε σε τραγωδία. Τα παιδιά είχαν ξεκινήσει τη σχολική τους γιορτή στο 6ο δημοτικό σχολείο Αχαρνών. Τα χαμόγελα παιδιών και δασκάλων πάγωσαν όταν μια αδέσποτη σφαίρα καρφώθηκε στο κεφάλι του άτυχου Μάριου Δημήτριου Σουλούκου.

Το παιδί μεταφέρθηκε διασωληνωμένο στο Παιδών «Αγία Σοφία». Εκεί οι γιατροί έκαναν προσπάθεια ανάνηψης, όμως δεν κατάφεραν να σώσουν το μικρό μαθητή.

Στις 9 Μαρτίου 2020, το Διοικητικό Πρωτοδικείο επιδίκασε μισό εκατομμύριο ευρώ στην οικογένεια του άτυχου Μάριου. Το δικαστήριο έκρινε ότι η Πολιτεία φέρει μεγάλη ευθύνη για την αδυναμία της να καταπολεμήσει την εγκληματικότητα, και ιδίως την παράνομη πλοκατοχή στο Μενίδι.

Ιούνιος 2020 μέχρι σήμερα ο ένοχος από το χέρι το οποίου έφυγε η

θανατηφόρα σφαίρα δεν έχει βρεθεί. Οι γονείς, η αδερφή, οι συμμαθητές, οι δάσκαλοι, μία ολόκληρη κοινωνία εδώ και 3 χρόνια αναζητούν τον ένοχο και ταυτόχρονα ζουν μέσα στον φόβο πως μία άλλη αδέσποτη σφαίρα μπορεί να τους στερήσει την ζωή εν καιρώ... ειρήνης!

Η σφαίρα της 9ης Ιουνίου του 2017 δεν σκότωσε μόνο τον μικρούλη Μάριο, αλλά μία εποχή αθωότητας, ανεμελιάς (όσο αυτό ήταν δυνατό σε μία πόλη που η εγκληματικότητα ήταν αυξημένη), και ταυτόχρονα άνοιξε τους ασκούς του Αιόλου αφού χώρισε σε δυο στρατόπεδα τους κατοίκους της πόλης. Δεν ξέρω πόσο εύκολο είναι να βρεθεί ο δράστης. Αυτό που ξέρω είναι πως θέλω η πόλη μου να γίνει ξανά μία πόλη που θέλω να ζω εγώ και τα παιδιά μου. Που η ζωή δεν είναι πολυτέλεια, που η ασφάλεια δεν είναι προνόμιο των λίγων και που τα παιδιά θα μπορούν να παίζουν δίχως φόβο στις λιγοστές αλάνες και στα γήπεδα.

Αν αυτό είναι όνειρο θερινής νυκτός τότε η σφαίρα που δολοφόνησε τον Μάριο δολοφόνησε ταυτόχρονα μία ολόκληρη πόλη. Γιατί ο Μάριος έγινε το παιδί όλων μας...

Κλήμης Κολιός

## PARNES NEWS

Η Εφημερίδα PARNESNEWS και το Ειδησεογραφικό Site www.parnesnews.gr καλωσορίζει όλους όσους εμπιστεύτηκαν την προβολή των εταιρειών τους. Μέσα από τις σελίδες μας δίνεται η δυνατότητα σε επιχειρήσεις, οργανισμούς, φορείς να προβάλλουν τις δράσεις τους. Αν επιθυμείτε κι εσείς να διαφημίσετε

την επιχείρησή σας επικοινωνήστε μαζί μας.

Email: parnesnews@gmail.com Τηλ.: 693.8818636



## ΣΚΕΨΕΙΣ

Της Μαρίας Αναγνωστοπούλου

Σκύψε ουρανό κατάχαμα  
άσε να υψώσω το βλέμμα πάνω από τα σύννεφα  
δεν χωρά εμπόδιο στην ματιά μου  
δικά μου σύνορα θα ορίσω  
εκεί που θα πέσει η καρδιά  
θα χτίσω τα τείχη του βασιλείου μου  
δράκοι μονάχα στα παραμύθια υπάρχουν  
όταν τα χέρια αντέχουν  
ανάγκη άλλων δεν χωράνε  
κότσια μπόλικά ακόμα  
στο διάβολο θα στείλω τα λίγα  
γουστάρω να χτυπήσω το μαχαίρι  
όπου στάξει αίμα  
ρόδα θα ανθίσουν κι όχι καημοί  
κι αν εποχή αλλάξει και ψυχράνει η νύχτα  
αστέρια θα ρίξω στο τζάκι να ζεστάνω το φεγγάρι  
που φοβάται κι αν φέξει η μέρα και ζηλέψει  
χωρά κι ο ήλιος στην παρέα.



Maria  
Anagnostopoulou  
13-5-17  
Το ποίημα είναι κατοχυρωμένο

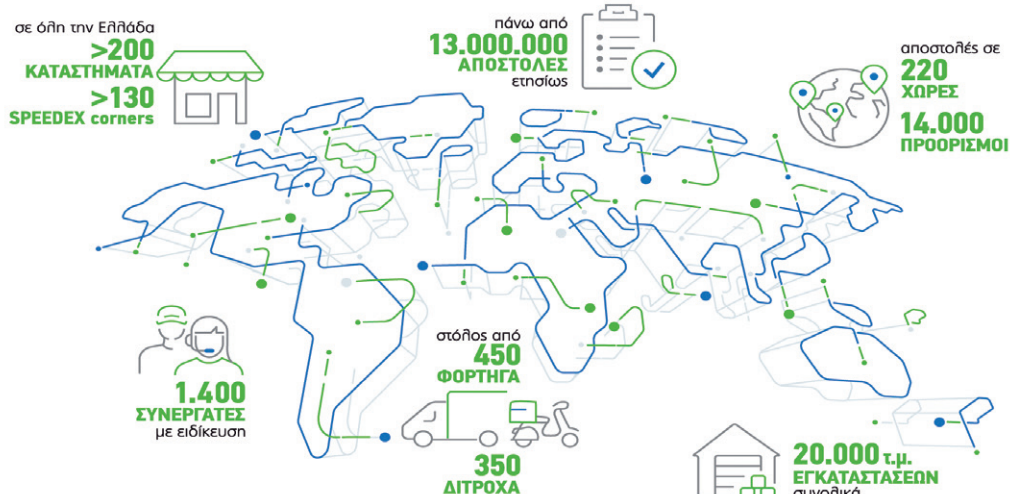


## ΠΟΙΗΜΑ

ΤΟΥ ΝΩΝΤΑ ΒΡΕΤΤΟΥ  
Σκέψεις

Τα σχέδια που χάραξαν οι σκέψεις  
Πίσω απ' των ματιών τις εικόνες  
Καράβι ταξιδεύει το μυαλό στις στιγμές  
Ανάμεσα στις ζωντανές και τις πλαστές  
Μέσα του και οι δύο έχουν την ίδια αξία  
Όταν ειπώνονται, οι μισές έχουν ουσία  
Πολλά στόματα όμως είναι κλειστά  
Άλλα μένουν χαμογελαστά  
Πολλά μεταφέρουν τις κούφιας ιδέες τους  
Και άλλα εκτός απ' το να μασούν  
Μιλάνε κιάλας, με τα φαφούτικα μυαλά τους  
Να ξέρουν και να ψευτοσταλούν  
Σχολιάζοντας, τα «λάθη» των «πρώτων»  
Νιώθοντας ότι έχουν τα αμάρια τους γεμάτα  
Ανάλογο με το τι νιώθεις είναι και ο εαυτός σου

Το τραγουδοποίημα «Συναίσθημα» που δημοσιεύτηκε στο τείχος Μαΐου ήταν του Νόντα Βρεττού.  
Ο «Δαίμον του Τυπογραφείου» το δημοσίευσε και στην θέση των σκέψεων της Μαρίας Αναγνωστοπούλου



Όλη μας η δύναμη  
στην υπηρεσία σας

**SPEEDEX**  
Όμιλος Σφακιανάκκ

speedex.gr | 801 11000 11

speedexcouriergr  
speedex-courier-sa

# Στο «WIFI» θα βρείτε όλα όσα χρειάζεστε για κινητά, υπολογιστές, laptop, tablets



Ένας νέος χώρος δημιουργήθηκε στις Αχαρνές για να σας προσφέρει όλες εκείνες τις υπηρεσίες που χρειάζεστε ώστε να βρίσκεται σε άριστη κατάσταση τόσο το κινητό σας τηλέφωνο όσο και ο υπολογιστής σας!

Το κατάστημα WIFI βρίσκεται σε έναν από τους κεντρικότερους δρόμους των Αχαρνών, στην Λ. Πάρνηθος 92 και αναλαμβάνει πλήρως την επισκευή και το service κινητών τηλεφώνων, σταθερών υπολογιστών, laptop και tablets.

Όμως, στο «WIFI» θα βρείτε και ότι

νέο κυκλοφορεί σε κινητά, tablets, computers, αξεσουάρ, gadgets αλλά έχετε και την δυνατότητα να πουλήσετε ή να ανταλλάξετε το παλιό σας κινητό με ότι επιθυμείτε.

Οι υπεύθυνοι του «WIFI» είναι βέβαιο πως θα σας συμβουλευσουν για όλα όσα αφορούν την τεχνολογία, άμεσα, με εγκυρότητα, στις καλύτερες τιμές.



Πάρνηθος 92 – Αχαρνάι Τηλ.: 2102409409 - 6946857084

## Οικογενειακή τραγωδία στο Μενίδι: Μία παρατήρηση για τη μουσική όπλισε το χέρι του μητροκτόνου

Ασήμαντη ήταν η αφορμή, η οποία όπλισε το χέρι του 34χρονου στο Μενίδι το βράδυ της Τρίτης, με συνέπεια να δολοφονήσει με πολλαπλές μαχαιριές την 54χρονη μητέρα του.

Σύμφωνα με όσα μετέδωσε η ΕΡΤ1, βάσει μαρτυριών από τη γειτονιά της οικογένειας, ο 34χρονος γιοζέιχε πολύ δυνατά τη μουσική και ο πατέρας του τού έκανε παρατήρηση να την χαμηλώσει κι έφυγε από το σπίτι.

Ο άνδρας δεν του έδωσε σημασία και ακολούθησε δεύτερη παρατήρηση από τη μητέρα του για τον ίδιο λόγο. Ο 34χρονος τότε φαίνεται πως πήρε το κουζινομάχαιρο, πήγε στο δωμάτιο της μητέρας του και την σκότωσε.

Η άτυχη γυναίκα, παρά τα βαριά τραύματά της, ειδοποίησε μια ξαδέλφη της και εκείνη μαζί με τους αστυνομικούς πήγαν στο σπίτι στο Μενίδι.

Ο 34χρονος άνοιξε την πόρτα, σύμφωνα με το ρεπορτάζ του OPEN, ήταν ατάραχος και πολύ ήρεμος. Τη ρώτησε μάλιστα, «τι κάνεις εδώ, όλα είναι καλά δεν τρέχει τίποτα».

Όταν έφτασε το ΕΚΑΒ ήταν ήδη αργά για την 54χρονη γυναίκα.

Πληροφορίες της ΕΡΤ1 αναφέρουν ότι ο 34χρονος είχε νοσηλευθεί παλιότερα σε ψυχιατρική κλινική και αντιμετωπίζει ψυχολογικά προβλήματα.

Ρεπορτάζ: Αντρέας Ντίνης

## ● Εμπράκτως στο πλευρό της Ελληνικής Αστυνομίας ο Δήμος και ο Αντιδήμαρχος Άγγελος Αραμπαντζής

Συνεχής, απρόσκοπτη και ιδιαίτερα αποτελεσματική είναι η συνεργασία του Δήμου Αχαρνών με την Ελληνική Αστυνομία. Άλλωστε αυτό είναι εμφανές σε όλους εκ του αποτελέσματος, καθώς κατά γενική ομολογία τους τελευταίους μήνες έχουν μειωθεί σημαντικά οι παραβατικές συμπεριφορές. Αν και ακόμη υπάρχει δρόμος, οι περισσότεροι πολίτες έχουν παρατηρήσει τη διαφορά που υπάρχει ως προς την αποτελεσματικότητα της Ελληνικής Αστυνομίας, αλλά και ως προς την παρουσία της σε ολόκληρη την πόλη με διαρκείς περιπολίες.

Από την πρώτη στιγμή που ανέλαβε τα ηνία του Δήμου ο κ. Σπύρος Βρεττός είχε θέσει ως βασική του προτεραιότητα το θέμα της αστυνόμευσης και με συνεχείς πιέσεις κατάφερε να ενισχυθούν οι δυνάμεις στην περιοχή και να μπει σε εφαρμογή ένα σχέδιο που δίνει καρπούς.

Αντίστοιχα έμπρακτη είναι και η στήριξη της Δημοτικής Αρχής στην Ελληνική Αστυνομία. Πιο πρόσφατο παράδειγμα η χορηγία που πραγματοποίησε ο Αντιδήμαρχος Άγγελος Αραμπαντζής και αφορούσε την επισκευή ενός περιπολικού οχήματος της Υποδιεύθυνσης Επιχειρησιακών Δράσεων Δυτικής Αττικής. Ενδεικτική είναι και η ευχαριστήρια επιστολή που απέστειλε η Υπηρεσία με αποδέκτη τον Δήμαρχο και στην οποία αναφέρονται τα εξής:

«Εκ μέρους όλου του αστυνομικού προσωπικού της



Υποδιεύθυνσης Επιχειρησιακών Δράσεων Δυτικής Αττικής, σας ευχαριστούμε θερμά για την ευγενική χορηγία του κ. Αντιδημάρχου Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης του Δήμου Αχαρνών κ. Αραμπαντζή Άγγελου, προς επισκευή περιπολικού οχήματος της Υπηρεσίας μας και ενίσχυση του υλικοτεχνικού εξοπλισμού».

## Κάδους εσωτερικής ανακύκλωσης παρέλαβε ο Δήμος Αχαρνών από τον Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη

Σε παράδοση ειδικών κάδων εσωτερικής ανακύκλωσης προχώρησε ο Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γ. Πατούλης στον Δήμο Αχαρνών και τον Δήμαρχο κ. Σπύρο Βρεττό, δράση η οποία αφορά την πρώτη φάση του προγράμματος διαλογής στην πηγή.

Πρόκειται για ειδικούς κάδους χωριστής συλλογής χάρτινων, μεταλλικών και πλαστικών συσκευασιών και σύμφωνα με το σχεδιασμό που έχει πραγματοποιήσει η Περιφέρεια Αττικής θα τοποθετηθούν αρχικά σε κτήρια του Δήμου, δημόσιες υπηρεσίες και σχολεία.

Στις δηλώσεις του ο κ. Πατούλης αναφέρθηκε στην ιδιαίτερη σημασία που δίνει η Περιφέρεια σε όλες τις εκφάνσεις της διαχείρισης των απορριμμάτων, ούτως ώστε η ανακύκλωση να είναι σύμφυτη με την καθημερινότητα κάθε κατοίκου της Αττικής.

Συγκεκριμένα ανέφερε σχετικά: «Μετά την παράδοση των απορριμματοφόρων και των καφέ κάδων, δίνουμε σήμερα σε αυτόν τον μεγάλο Δήμο και κυττία εσωτερικής ανακύκλωσης με προτεραιότητα να τοποθετηθούν σε δημόσια κτήρια και σχολεία. Στόχος μας είναι μέσα από την αξιοποίηση των βιοαποβλήτων να μειωθεί το σύμμεκτο σκουπίδι που καταλήγει στη Φυλή. Με τον Δήμαρχο Αχαρνών έχουμε ακόμα πολλά να κάνουμε. Συνεχίζουμε το πρόγραμμά μας με συνέπεια σε όλη την Αττική».

Από τη δική του πλευρά ο Δήμαρχος κ. Σπύρος Βρεττός, αφού ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη στάθηκε στη σημασία της ανακύκλωσης, η οποία αποτελεί μια βασική προτεραιότητα για την πόλη των Αχαρνών, καθώς μπορεί να αποτελέσει τη δίοδο για επίλυση



χρόνιων προβλημάτων στον τομέα της καθαριότητας. «Στα πλαίσια της πολύ στενής συνεργασίας που έχουμε με την Περιφέρεια παραλαμβάνουμε σήμερα τους κάδους εσωτερικής ανακύκλωσης. Θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε, γιατί αντιλαμβανόμαστε πως πλέον η Περιφέρεια κοιτάζει μπροστά και κυρίως κοιτάζει σωστά στο μέλλον.

Η ανάπτυξη συνείδησης ανακύκλωσης είναι μια μεγάλη προσπάθεια και αποδεικνύεται ότι βρισκόμαστε σε αυτή την κατεύθυνση, καθώς η προσπάθειά της Περιφέρειας είναι εξαιρετική. Επιτέλους η Αττική θα πρέπει να κάνει βήματα προόδου στη διαχείριση των απορριμμάτων και να κάνει προτεραιότητά της την

ανακύκλωση.

Με τον Περιφερειάρχη έχουμε πολλά να κάνουμε μαζί εδώ στις Αχαρνές. Έχει αποδείξει ότι βρίσκεται δίπλα στο Δήμο μας και ότι αντιλαμβάνεται τις αυξημένες ανάγκες της πόλης μας. Ο κ. Πατούλης εμπράκτως έχει αποδείξει πως αγαπά και στηρίζει τον Δήμο Αχαρνών και τον ευχαριστούμε γι' αυτό. Θα έχουμε σίγουρα την ευκαιρία να τον υποδεχτούμε ξανά εδώ και για άλλες δράσεις».

Το παρών στη διαδικασία έδωσαν οι αντιδήμαρχοι Μ. Βρεττός, Ν. Δαμάσκος, Γ. Σιδηρόπουλος, Ε. Τοπαλίδης, Ν. Ξαγοράρης, Λ. Κοσμίδου, Α. Αραμπαντζής και ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου Γ. Δημητρακόπουλος.

# ● Σπουδαία δωρεά του Αθ. Μαρτίνου στο 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών



**Τ**ην πλήρη μετατροπή και ανακατασκευή του χώρου, του πρώην εστιατορίου αξιωματικών στον έκτο όροφο του 401 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών, σε θαλάμους κλινικής με αποκλειστική δωρεά του Θανάση και της συζύγου του Μαρτίνας Μαρτίνου εγκαινίασε την Παρασκευή 19 Ιουνίου ο υπουργός Εθνικής Άμυνας, Νίκος Παναγιωτόπουλος.

Στην ανακοίνωσή του ο Υπουργός αναφέρει: «Η χώρα μας βιώνει μια πραγματικά δύσκολη πραγματικότητα, έχουμε διανύσει μια κρίσιμη περίοδο, αλλά έχουμε αντιμετωπίσει κατ' αυτή την περίοδο, αποτελεσματικά την επέλαση του κορωνοϊού.

Βρισκόμαστε πλέον στο επόμενο στάδιο, αυτό

της σταδιακής αποκλιμάκωσης των μέτρων και της δύσκολης αλλά ομαλής επιστροφής στη νέα καθημερινότητα εν επιγνώσει, κι αυτό δεν πρέπει να το ξεχνούμε ποτέ: Ο κίνδυνος δεν έχει εκλείψει, επομένως η προσπάθεια συνεχίζεται.

Σε αυτό το πλαίσιο γίνεται εύκολα αντιληπτή, η σημασία της διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας. Το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας λοιπόν, δίνοντας ιδιαίτερη σημασία στις ανάγκες του προσωπικού του, έχει θέσει ως στόχο και έχει εκκινήσει μια τεράστια προσπάθεια για ανακαίνιση των επιβαρυνμένων και φθαρμένων κτηριακών υποδομών και εξοπλισμών των Στρατιωτικών Μονάδων Υγείας.

Και είμαστε ευτυχείς που διαπιστώνουμε ότι αυτό

δεν συντελείται μόνο χάρη στις δικές μας δυνάμεις, αλλά και χάρη στην ευγενική και διακριτική -πέρα πολλές φορές συνήθως, έτσι είναι- προσφορά επιφανών Ελλήνων.

Έχοντας ως βασικό πυλώνα το προσωπικό, την μέριμνα για αυτό, και την εξασφάλιση των καλύτερων παροχών στο τομέα της Υγείας, εγκαινιάζουμε την πλήρη μετατροπή και ανακατασκευή του χώρου, του πρώην Εστιατορίου Αξιωματικών στον έκτο όροφο του 401 ΓΣΝΑ, σε θαλάμους κλινικής με αποκλειστική δωρεά του κυρίου Αθανάσιου Μαρτίνου.

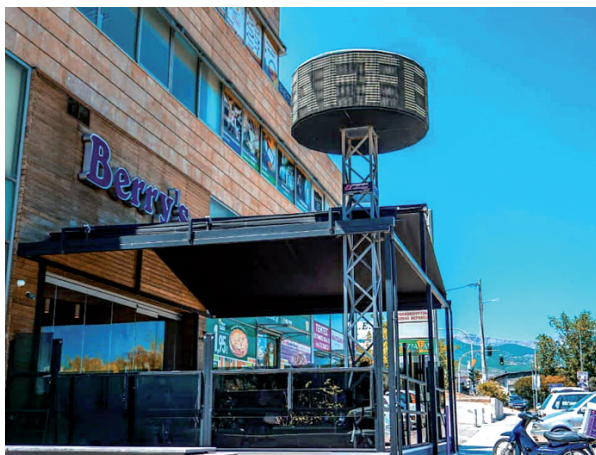
Η ιδιωτική οικονομία και επιχειρηματικότητα αποτελεί τη βασική κινητήρια δύναμη παραγωγής πλούτου. Από κει και πέρα, η διάθεση του περισσεύματος, αυτού του πλούτου που έχει παραχθεί, σε δράσεις που είναι ευθέως υποστηρικτικές προς την κοινωνία και κυρίως για τα πιο αδύναμα και ευάλωτα στρώματά της, εναπόκειται στη προσωπικότητα του εκάστοτε αποκτήσαντος αυτόν τον πλούτο.

Φυσικά η προσωπικότητα έχει να κάνει, με στοιχεία όπως η ανιδιοτελής διάθεση για προσφορά, η φιλανθρωπία, η αγνή φιλοπατρία ακόμα και η διακριτικότητα, εκείνου που προσφέρει γιατί θέλει να προσφέρει, περισσότερο ή μάλλον αποκλειστικά και δεν θέλει απλά να προσφέρει διότι θα προβληθεί αυτή η προσφορά.

Κι αυτό ακριβώς έχει να κάνει με την πολλή έντονη παρουσία της οικογένειας Μαρτίνου στο φιλανθρωπικό έργο για τη χώρα. Είναι ένα θεάρεστο έργο, για αυτό το λόγο, πραγματικά, κύριε Μαρτίνο, κυρία Μαρτίνου, έχετε την ευγνωμοσύνη όλων μας και ειδικά την ευγνωμοσύνη των Ενόπλων Δυνάμεων, εξ ονόματος των οποίων, σας απευθύνω το λόγο σήμερα. Σας ευχαριστούμε πάρα πολύ».



# BERRY'S: Μία από τις πιο επιτυχημένες αλυσίδες Café μετρά πλέον 8 καταστήματα!



All Day καταστήματα, με προϊόν αιχμής τον καφέ σε εξαιρετική ποιότητα. Μεγάλη γκάμα προϊόντων, συνοδευτικών του καφέ αλλά και ελαφρών γευμάτων για κάθε ώρα της ημέρας.



Καταστήματα  
BERRY'S

1. Κωστή Παλαμά 6 Καματερό 210.2387925
2. Λ. Φυλής 223 Καματερό 210.2320498
3. Λ. Φιλαδέλφειας 133 Κ. Αχαρναί 210.2447879
4. Τσουντα 43 Αθήνα 210.2287152

5. Λ. Πετροπόλεως 61 Τλιον 210.2633056
6. Ελ Βενιζέλου κ Έβρου 33 Αχαρναί
7. Στουρνάρη 49Α Αθήνα 210.3809508
8. Θρασύβουλου 132 Ασπρόπυργος 210.2575530

## Καινοτομία και στήριξη της επιχειρηματικότητας σε πρώτο πλάνο για τον Δήμο Αχαρνών

### ● Διαρκείς οι πρωτοβουλίες προς αυτή την κατεύθυνση από τον Δήμαρχο Σπύρο Βρεττό και τη Δημοτική Αρχή

Με ταχύ βηματισμό και δραστηριοποίηση σε κάθε διαθέσιμη δράση ο Δήμος Αχαρνών, απόλυτα προσαρμοσμένος στις σύγχρονες απαιτήσεις και τις νέες ανάγκες, συνεχίζει τη μετάβασή του στον ψηφιακό μετασχηματισμό. Η Δημοτική Αρχή ενστερνίζεται κάθε πρωτοβουλία η οποία μέσω της καινοτομίας και της τεχνολογίας μπορεί να βελτιώσει την καθημερινότητα του πολίτη και να ενισχύσει την επιχειρηματικότητα.

Σε αυτό το πλαίσιο την Τρίτη (16/6) παρουσιάστηκε από κλιμάκιο του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, που επισκέφθηκε τον Δήμο το πρόγραμμα ΚΕΠ Plus. Πρόκειται για το νέο πρόγραμμα που αναπτύσσεται από το Υπουργείο και στοχεύει στην ενίσχυση των Κέντρων Εξυπηρέτησης του Πολίτη ούτως ώστε να περάσουν σε ένα νέο στάδιο λειτουργίας, αποτελώντας επιταχυντές της τοπικής επιχειρηματικότητας. Ο Δήμος Αχαρνών βρίσκεται μεταξύ των Δήμων στους οποίους θα τρέξει πιλοτικά το πρόγραμμα.

«Σκοπός αυτής της πρώτης συνάντησης είναι να αναγνωριστούν οι ανάγκες της τοπικής επιχειρηματικότητας. Ευχαριστούμε τους ανθρώπους του Υπουργείου, αλλά και τον υπουργό κ. Πιερρακάκη προσωπικά γιατί στέκεται πάντα αρωγός του Δήμου μας σε παρόμοιες προσπάθειες. Η κρίση είχε μεγάλες συνέπειες σε όλο τον επιχειρηματικό κόσμο, και φυσικά και στην πόλη μας. Τώρα οφείλουμε Δήμος και



Υπουργείο να προχωρήσουμε μπροστά και να δούμε από εδώ και πέρα πως μπορούμε να τις βοηθήσουμε να βρεθούν και πάλι στον δρόμο της ανάπτυξης. Σήμερα είναι μια καλή ευκαιρία να ακούσουμε τις ανάγκες των επιχειρήσεων, να αρχίσουμε τη συνεργασία μας και μαζί να δημιουργήσουμε το παζλ για την επόμενη μέρα», ανέφερε στον χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Σπύρος Βρεττός.

Στη συνέχεια το λόγο πήρε η διευθύντρια του Γραφείου του Υπουργού, αρμόδια για θέματα απλούστευσης διαδικασιών κ. Γιάννα Χορμόβα, η οποία περιέγραψε συνοπτικά το σκοπό του σχεδίου των ΚΕΠ Plus αλλά και τον τρόπο με τον οποίο αυτός μπορεί να επιτευχθεί. Συντονιστής της συζήτησης

ήταν ο Γενικός Γραμματέας του Ελληνοαμερικανικού Επιμελητηρίου κ. Κωστόπουλος, που στη δική του τοποθέτηση αναφέρθηκε στο πως μπορεί να προωθηθεί και να υποβοηθηθεί η επιχειρηματικότητα μέσα από το συγκεκριμένο πρόγραμμα, ενώ στάθηκε κυρίως στον τρόπο με τον οποίο τα ΚΕΠ μπορούν να λειτουργήσουν ως infopoints, καθοδηγώντας σε λύσεις και κατευθύνοντας παλιούς και νέους επιχειρηματίες.

Ακολούθησε συζήτηση με επιχειρηματίες που δραστηριοποιούνται στις Αχαρνές (μεταξύ των οποίων ο πρόεδρος του ΣΒΒΕΕΑ κ. Τζελαλίδης, ο κ. Φώλιας και ο κ. Τζίκας), ενώ δόθηκαν συγκεκριμένες απαντήσεις σε θέματα που τέθηκαν από υπηρεσιακούς παράγοντες και τους διευθυντές των ΚΕΠ. Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος κ. Νίκος Δαμάσκος ευχαρίστησε όλους όσους παρευρέθηκαν στην εκδήλωση και στάθηκε στις συνεχείς κινήσεις προς τον τομέα του εκσυγχρονισμού που πραγματοποιούνται στο Δήμο Αχαρνών.

Το παρόν στην εκδήλωση έδωσαν ακόμη ο Διευθυντής του Πολιτικού Γραφείου του υπουργού κ. Πιερρακάκη κ. Νικόλαος Δημάκης, ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου κ. Γ. Δημητρακόπουλος, οι Αντιδήμαρχοι κ. Α. Αραμπαντζής, Μ. Βρεττός, Α. Κοσμίδου, Γ. Πετάκος, Σ. Τοπαλίδης, οι πρόεδροι των Νομικών Προσώπων του Δήμου, υπηρεσιακοί παράγοντες, καθώς και εκπρόσωποι των τοπικών Μέσων Ενημέρωσης.



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΜΕΛΕΤΩΝ | ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΚΑΔΑΣ ΚΩΝ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

f Τεχνικό Γραφείο Καδά

210 2316 770 | 210 2317 653

f.n.kadas@gmail.com

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 300 - ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ, ΑΧΑΡΝΑΙ

since 1978

ΠΑΝΝΑ ΣΙΟΥΛΑ - ΚΑΔΑ | ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ - ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΔΑΣ | ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ. - ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΔΑΣ | ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ.

## ● Εντατικά συνεχίζει τις δράσεις της η Κοινωνική Πολιτική του Δήμου Αχαρνών



Μπορεί η περίοδος της πανδημίας να έχει λήξει και να επιστρέφουμε σταδιακά σε κανονικούς ρυθμούς, κάποιος όμως συνεχίζουν χωρίς διακοπή. Αυτό αντιλαμβάνεται κανείς, βλέποντας τις δράσεις που πραγματοποιεί η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αχαρνών. Ο Αντιδήμαρχος Στάθης Τοπαλίδης βρίσκεται διαρκώς σε εγρήγορση και φροντίζει

μαζί με την υπηρεσία του να προωθεί προγράμματα και δράσεις, που θα βοηθήσουν τις ευπαθείς ομάδες και τους δημότες των Αχαρνών που έχουν επιπλέον ανάγκες. Σε αυτό το πλαίσιο μόνο το τελευταίο διάστημα τρέχουν οι εγγραφές τόσο στο Κοινωνικό Παντοπωλείο, όσο και στο Κοινωνικό Φαρμακείο. Μπορεί να απαιτείται μια σύνθετη διαδικασία με αρκετά δικαιολογητικά, αλλά οι υπάλληλοι της Διεύθυνσης βρίσκονται συνεχώς δίπλα στους δημότες, ούτως ώστε να τους εξυπηρετήσουν και να τους καθοδηγήσουν. Μάλιστα για το Κοινωνικό Φαρμακείο η εξυπηρέτησή τους πλέον γίνεται και δια ζώσης. Παράλληλα η Διεύθυνση ετοιμάζεται για μια ακόμη διανομή προϊόντων ΤΕΒΑ προς τους δικαιούχους, που πραγματοποιείται στο πλαίσιο υλοποίησης του Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους. Τέλος μία ακόμη παροχή ανακοινώθηκε από το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας, καθώς θα διατεθούν αναπηρικά αμαξίδια σε άτομα που τα έχουν ανάγκη.

Οι δημότες Αχαρνών που ενδιαφέρονται για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του Δήμου [acharnes.gr](http://acharnes.gr), ή να επικοινωνήσουν εργάσιμες μέρες και ώρες με τα τηλέφωνα 2102463543 (Κοινωνικό Παντοπωλείο), 2132123108 (Κοινωνικό Φαρμακείο) και 2132123108 (αμαξίδια).

## ● Πρωτοστατεί στον αγώνα κατά των διοδίων στη Βαρυμπόμπη ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός

Εκπεφρασμένη είναι η αντίθεση του Δήμου Αχαρνών στη δημιουργία διοδίων στη γέφυρα Βαρυμπόμπης και στον Άγιο Στέφανο. Η στάση αυτή είναι πάγια και ξεκάθαρη εδώ και αρκετό καιρό, καθώς τον περασμένο Φεβρουάριο, μετά από πρόταση του Δημάρχου Αχαρνών, το Δημοτικό Συμβούλιο ομόφωνα είχε αποφασίσει την έκδοση σχετικού ψηφίσματος.

Ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Σπύρος Βρεττός βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία του με τους ομολόγους του και έχει εκφράσει τη σύμπλευσή του με τις θέσεις τους, ενώ δήλωσε συμμετοχός σε οποιαδήποτε ενέργεια ή ακόμη και κινητοποίηση προς την κοινή κατεύθυνση, ενώ αναφερόμενος στο θέμα τόνισε σχετικά:

«Είμαστε κάθετα αντίθετοι στη δημιουργία σταθμών Διοδίων στη Βαρυμπόμπη και τον Άγιο Στέφανο. Η κατασκευή τους θα επιβαρύνει περιβαλλοντικά και κυκλοφοριακά την πόλη, ενώ θα προσθέσει ένα ακόμη έξοδο στους δημότες και τους επισκέπτες της πόλης μας. Σε αυτό τον υπολογισμό δεν μπορούμε να εστιάσουμε ποια θα είναι η μεγαλύτερη ζημιά. Συνάμα



όλοι αντιλαμβανόμαστε το περιβαλλοντικό κόστος που θα υπάρξει από έναν αυξημένο κυκλοφοριακό φόρτο».

Τόσο ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Καλαφατέλης, όσο και ο Δήμαρχος Διονύσου κ. Θωμάκος βρίσκονται σε συνεχή επικοινωνία με τους ομολόγους τους των υπόλοιπων Δήμων για το θέμα και δηλώνουν αποφασισμένοι να αποτρέψουν πάση θυσία την κατασκευή διοδίων.

## ● Ακάματος και ασταμάτητος ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και Πολιτικής Προστασίας Γιώργος Σιδηρόπουλος

Δεν σταματάει ούτε λεπτό να δουλεύει για την πόλη. Ο λόγος για τον Αντιδήμαρχο Τεχνικών Έργων και Πολιτικής Προστασίας κ. Γιώργο Σιδηρόπουλο, ο οποίος πραγματικά βρίσκεται παντού. Από το πρωί μέχρι το βράδυ δίπλα στα συνεργεία του Δήμου βρίσκεται στο... πεδίο. Είτε με τη μία ιδιότητα είτε με την άλλη είναι καθημερινά στους δρόμους, προκειμένου να προχωρήσουν τα πάμπολλα θέματα του Δήμου. Έτσι από το πρωί συνοδεύει τα συνεργεία του Δήμου, σύμφωνα με τον προγραμματισμό που πραγματοποιείται και είναι παρών στα όποια έργα μικρής ή μεγαλύτερης κλίμακας πραγματοποιούνται. Παράλληλα τώρα το καλοκαίρι είναι σε εγρήγορση λόγω της Πολιτικής Προστασίας. Μάλιστα την τελευταία φορά δεν δίστασε να μπει σχεδόν μέσα στη φωτιά, κατά τη διάρκεια της προσπάθειας κατάσβεσης της πυρκαγιάς στο δασάκι του



Λόφου των Σαράντα Μαρτύρων (δείτε την αποκλειστική φωτο). Για την κατάσβεση είχαν κινητοποιηθεί τέσσερα οχήματα της Πυροσβεστικής με 14 άνδρες, ομάδες από τον ΣΥΝ.ΠΑ (Σύνδεσμος Πάρνηθας) και η Πολιτική Προστασία. Ήταν μάλιστα η τρίτη φορά το τελευταίο χρονικό διάστημα που ξέσπασε φωτιά στην περιοχή το τελευταίο χρονικό διάστημα.

Παράλληλα ο κ. Σιδηρόπουλος, ακολουθώντας πάντα το σχεδιασμό του Δημάρχου Σπύρου Βρεττό έχει καταφέρει να πραγματοποιεί πάρα πολλά έργα μικρής έκτασης, τα οποία καθυστερούσαν εδώ και χρόνια. Ενδεικτικό παράδειγμα

η αποκατάσταση του οδικού φωτισμού επί της οδού Εθνικής Αντιστάσεως στο ύψος του Παλαιού Νεκροταφείου. Αντίστοιχες παρεμβάσεις έχουν πραγματοποιηθεί σε πάρα πολλά σημεία της πόλης και συνεχίζονται με αμείωτο ρυθμό.

## ● Κι άλλες βελτιώσεις και ανακαινίσεις σε σχολεία των Αχαρνών από τις Σχολικές Επιτροπές



Άλλο ένα σχολείο άλλαξε εικόνα τις τελευταίες μέρες. Ο λόγος για το 11ο Δημοτικό Σχολείο Αχαρνών, του οποίου ο προαύλιος χώρος μεταμορφώθηκε κυριολεκτικά. Έτσι οι μαθητές του θα έχουν πλέον τη δυνατότητα να παίζουν σε ένα ανακαινισμένο γήπεδο μπάσκετ, αλλά και σε ένα γήπεδο χάντμπολ. Η λίστα με τα σχολεία στα οποία έχουν πραγματοποιηθεί εργασίες αποκατάστασης και καλλωπισμού μεγαλώνει συνεχώς, καθώς τόσο ο Μπάμπης Ορφανίδης (πρόεδρος της Α' Βάθμιας Σχολικής Επιτροπής), όσο και ο Γιάννης Μίχας (πρόεδρος της Β' Βάθμιας) σε συνεργασία και με την Αντιδήμαρχο Παιδείας φροντίζουν να ικανοποιούν τα συνεχή αιτήματα των μαθητών και των εκπαιδευτικών με απώτερο στόχο τη νέα σχολική περίοδο να παραδοθούν όλα έτοιμα και χωρίς προβλήματα. Μάλιστα έχουν ήδη κάνει τον σχετικό προγραμματισμό για τους επόμενους μήνες, ούτως ώστε να πραγματοποιηθούν εργασίες όπου κρίνεται απαραίτητο.





# MOOD for FOOD: Ψητά της ώρας, κοντοσούβλι, κοτόπουλο σούβλας & μαγειρευτά σαν της μαμάς!



Το MOOD For FOOD έχει μάθει να μας... κακομαθαίνει, γι' αυτό φέρνει απίστευτες λιχουδιές που μόνο εκείνο ξέρει πώς να δημιουργήσει! Ψητά της ώρας, όπως προβατίνα στα κάρβουνα, κοτόπουλα σχάρας, πανσέτα είναι η αρχή του... πειρασμού! Αυτό που ακολουθεί είναι η ολοκλήρωση: κοντοσούβλι, κοτόπουλο σούβλας, αρνί σούβλας αλλά

και γι' αυτούς που προσέχουν την σιλουέτα τους, κοντοσούβλι κοτόπουλο είναι οι νέες αφίξεις στο ανανεωμένο MOOD For FOOD όπου θα βρείτε και εκπληκτικές προσφορές!!! Εννοείτε πως στο MOOD For FOOD απολαμβάνουμε καθημερινά τα πιο γευστικά μαγειρευτά που θυμίζουν «μαμαδίτικες συνταγές», φτιαγμένα με τα πιο αγνά υλικά, και με πολύ μεράκι!

Όμως εκτός από το φρέσκο μενού σας το MOOD For FOOD σας περιμένει και στο άκρως καλοκαιρινό του χώρο, με ανοιγόμενη οροφή, μοντέρνα διακόσμηση, για να δοκιμάσετε από

κοντά με την οικογένεια ή την παρέα σας όλους τους γευστικούς πειρασμούς! Φυσικά ναυαρχίδα όλων τα πιο νόστιμα τυλιχτά σουβλάκια που αγαπήσαμε από την πρώτη στιγμή μικροί και μεγάλοι!



<h3>ΠΑΤΑΤΕΣ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Σκέτες 2.40</li> <li>Με σως 2.80</li> <li>Με τσένταρ και μπέικον 3.80</li> <li>Με τσένταρ 3.20</li> </ul>		<h3>ΟΡΕΚΤΙΚΑ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Τζατζίκι 0.50 2.00</li> <li>Τυροκαυτερή 0.50 2.00</li> <li>Μαγιονέζα 0.50 2.00</li> <li>Σως 0.50 2.00</li> <li>Φέτα 3.00</li> <li>Τυροπιτάρι 4.50</li> </ul>		<h3>ΣΑΛΑΤΕΣ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Χωριάτικη ντομάτα, κρεμμύδι, αγγούρι, κόραρη, φέτα, πιπεριά 6.00</li> <li>Αγγουροντομάτα ντομάτα, κρεμμύδι, αγγούρι, πιπεριά 4.00</li> <li>Μαρούλι μαρούλι, κρεμμυδάκι, πιπεριά, αγγούρι 4.00</li> <li>Λάχανο - Καρότο λάχανο ψευκό, λάχανο κόκκινο, καρότο 4.00</li> <li>Mood for Food μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι, κοτόπουλο, καλαμαράκι, σως 6.00</li> </ul>		<h3>ΤΥΛΙΧΤΑ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Καλαμάκι χοιρινό 120gr ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες 2.50 5.00</li> <li>Καλαμάκι κοτόπουλο μπουτί 120gr ντομάτα, μαρούλι, σως, πατάτες 2.50 5.00</li> <li>Καλαμάκι κοτόπουλο στήθος 120gr ντομάτα, μαρούλι, σως, πατάτες 2.50 5.00</li> <li>Κεμπάπ χειροποίητο 120gr ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες 2.50 5.00</li> <li>Κεμπάπ κοτόπουλο χειροποίητο 120gr ντομάτα, κρεμμύδι, σως, πατάτες 2.50 5.00</li> <li>Μπιφτέκι μοσχαρίσιο ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες 2.70 5.40</li> <li>Πίτα πανσέτα ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες 2.60 5.20</li> <li>Πίτα κοντοσούβλι ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες 2.70 5.40</li> <li>Πίτα κοντοσούβλι κοτόπουλο ντομάτα, σως, κρεμμύδι, πατάτες 2.70 5.40</li> <li>Λουκάνικο χωριάτικο 3 λουκάνικα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 2.50 5.00</li> <li>Chicken nuggets κοτομπουκιές, ντομάτα, μαρούλι, σως, πατάτες 2.50 5.00</li> <li>Οικθολογικό χωρίς κρέας ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες 1.60 2.50</li> <li>Πίτα με φαλάφελ ντομάτα, κρεμμύδι, πατάτες, σως barbeque 2.50 5.00</li> <li>Πίτα με μπιφτέκι λαχανικών ντομάτα, κρεμμύδι, πατάτες, σως barbeque 2.50 5.00</li> <li>Πίτα με καλαμαράκι ντομάτα, κρεμμύδι, πατάτες, σως barbeque 2.50 5.00</li> </ul>		<h3>ΜΕΡΙΔΕΣ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Καλαμάκι χοιρινό 120gr 4 καλαμαράκια, ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 8.50 4.50</li> <li>Καλαμάκι κοτόπουλο μπουτί 120gr 4 καλαμαράκια, ντομάτα, πατάτες, σως, 2 πίτες 8.50 4.50</li> <li>Καλαμάκι κοτόπουλο στήθος 120gr 4 καλαμαράκια, ντομάτα, πατάτες, σως, 2 πίτες 8.50 4.50</li> <li>Κεμπάπ χειροποίητο 4 κεμπάπ, ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 8.50 4.50</li> <li>Κεμπάπ κοτόπουλο χειροποίητο 4 κεμπάπ, ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 8.50 4.50</li> <li>Μπιφτέκι μοσχαρίσιο χειροποίητο 3 μπιφτέκια, ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 9.50 5.50</li> <li>Λουκάνικο χωριάτικο 3 λουκάνικα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 8.50 4.50</li> <li>Πανσέτα χοιρινή ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 8.50</li> <li>Κοτομπουκιές ντομάτα, σως, πατάτες 6.50</li> <li>Μπιφτέκι λαχανικών 3 μπιφτέκια, ντομάτα, πατάτες, σως, 2 πίτες 8.50</li> <li>Κοντοσούβλι ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 8.50</li> <li>Κοντοσούβλι κοτόπουλο ντομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι, πατάτες, 2 πίτες 8.50</li> </ul>			
<h3>ΣΚΕΤΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Καλαμάκι χοιρινό 120gr 1.80</li> <li>Καλαμάκι κοτόπουλο 120gr 1.80</li> <li>Καλαμάκι κοτόπουλο στήθος 1.80</li> <li>Κεμπάπ 120gr 1.80</li> <li>Κεμπάπ κοτόπουλο 120gr 1.80</li> <li>Λουκάνικο χωριάτικο 1.80</li> <li>Μπιφτέκι μοσχαρίσιο χειροποίητο 1.90</li> </ul>		<h3>ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Χοιρινό 120gr 4.00 5.00</li> <li>Κοτόπουλο μπουτί 120gr 4.00 5.00</li> <li>Κοτόπουλο στήθος 120gr 4.00 5.00</li> <li>Κεμπάπ χειροποίητο 120gr 4.00 5.00</li> <li>Κεμπάπ κοτόπουλο χειρ/το 120gr 4.00 5.00</li> <li>Λουκάνικο χωριάτικο 4.00 5.00</li> <li>Πανσέτα 5.00</li> <li>Μπιφτέκι μοσχαρίσιο χειροποίητο 5.00</li> <li>Κοντοσούβλι 6.00</li> <li>Κοντοσούβλι κοτόπουλο 6.00</li> </ul>		<h3>ΣΚΕΠΑΣΤΕΣ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Χοιρινό 120gr 6.00 8.50</li> <li>Κοτόπουλο μπουτί 120gr 6.00 8.50</li> <li>Κοτόπουλο στήθος 120gr 6.00 8.50</li> <li>Κεμπάπ χειροποίητο 120gr 6.00 8.50</li> <li>Κεμπάπ κοτόπουλο χειροποίητο 120gr 6.00 8.50</li> <li>Λουκάνικο χωριάτικο 6.00 8.50</li> <li>Πανσέτα 6.00 8.50</li> <li>Κοντοσούβλι 6.00 8.50</li> <li>Κοντοσούβλι κοτόπουλο 6.00 8.50</li> <li>Μπιφτέκι μοσχαρίσιο 6.50 9.00</li> </ul>		<h3>ΤΗΣ ΩΡΑΣ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Κοτόπουλο σχάρας το κιλό 9.50</li> <li>Πανσέτα το κιλό 16.00</li> <li>Προβατίνα το κιλό 16.00</li> </ul>		<h3>ΣΟΥΒΛΑΣ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Κοτόπουλο σούβλας με πατάτες + 1 Sit Bikos Cola 10.00</li> <li>Κοντοσούβλι 18.00</li> <li>Κοντοσούβλι κοτόπουλο 18.00</li> </ul>		<h3>ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ ΚΡΕΑΤΙΚΩΝ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ποικιλία 2 ατόμων 18.50 1 καλαμάκι χοιρινό 120gr, 1 καλαμάκι κοτόπουλο 120gr, 1 κεμπάπ 120gr, 1 μπιφτέκι μοσχαρίσιο χειροποίητο, κοντοσούβλι χοιρινό, κοντοσούβλι κοτόπουλο, πίτες, πατάτες, σως ή τζατζίκι</li> <li>Ποικιλία 4 ατόμων 32.00 2 καλαμαράκια χοιρινό, 2 καλαμαράκια κοτόπουλο 120gr, 2 κεμπάπ 120gr, 2 κεμπάπ κοτόπουλο 120gr, 2 μπιφτέκια μοσχαρίσιο χειροποίητο, κοντοσούβλι χοιρινό, κοντοσούβλι κοτόπουλο, πίτες, πατάτες, σως ή τζατζίκι</li> </ul>	



**Λ. Ιωνίας 44 στις Αχαρνές (κοντά στο Δημαρχείο),  
ή τηλεφωνήστε στο 2102442341**

«Anti – stressTips» και ερωτηματολόγιο προγραμματισμού στη διάθεση των δημοτών

## • Συνεχίζει τις δράσεις της η «Διέξοδος» του Δήμου Αχαρνών



Με την επιστροφή στην κανονικότητα επέστρεψαν οι δράσεις της Διεξόδου. Το κέντρο πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Αχαρνών τις προηγούμενες σχεδίασε και έθεσε σε εφαρμογή ένα σχέδιο ενίσχυσης των μαθητών που συμμετέχουν στις Πανελλαδικές Εξετάσεις και στους γονείς τους.

«Εάν νιώθεις ότι το στρες που βιώνεις λόγω των Πανελληνίων Εξετάσεων γίνεται εμπόδιο στους στόχους σου, μπορείς να απευθυνθείς στη «Διέξοδο» για διαδικτυακή συμβουλευτική υποστήριξη», ανέφερε η σχετική ανακοίνωση ενός προγράμματος απόλυτα στοχευμένου στις ανάγκες των παιδιών που καλούνται να δώσουν την πρώτη τους μεγάλη μάχη.

Παράλληλα τα στελέχη του κέντρου σε συνεργασία με την Αναπληρώτρια Πρόεδρο κ. Μαρία Μπούκη έχουν ξεκινήσει ήδη την προεργασία για νέα πρότζεκτ και νέα προγράμματα. Σε αυτό το πλαίσιο έχουν ετοιμάσει ένα ερωτηματολόγιο για να εκτιμήσουν τις ανάγκες της κοινότητας. Το ερωτηματολόγιο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και γονείς, είναι φυσικά ανώνυμο και θα είναι διαθέσιμο σε κάθε δημότη μέχρι τις 10 Ιουλίου. Μέσω αυτού θα εκτιμηθεί από τις απαντήσεις των ενδιαφερομένων για τους τομείς που ενδιαφέρουν περισσότερο και για τον τρόπο με τον οποίο προτιμούν να οργανώνονται δράσεις.

Τα αποτελέσματα θα βοηθήσουν ούτως ώστε να διαμορφωθεί ο οριστικός σχεδιασμός για τους επόμενους μήνες, αλλά και αναζητηθούν προγράμματα τα οποία θα αφορούν όσο το δυνατόν περισσότερους δημότες.

«Θέλω να ευχαριστήσω τα στελέχη του Κέντρου που προσπαθούν συνεχώς με κάθε τρόπο να βελτιώσουν το επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους δημότες των Αχαρνών. Από τη δική μου πλευρά θέλω να υποσχεθώ πως θα κάνω ό,τι είναι δυνατόν, προκειμένου το πολυεπίπεδο έργο τους να γίνει γνωστό σε όλους και να έχουν τα προγράμματά τους τη μεγαλύτερη δυνατή ανταπόκριση», τόνισε η αν.πρόεδρος κ. Μαρία Μπούκη, μιλώντας για το έργο της Διεξόδου.



Αναζητήστε τα προϊόντα μας, σε όλη την Ελλάδα με το σήμα γνησιότητας  
Εργοστάσιο/Showroom: Σούδας 18 – Αχαρνές – Τ.Κ. 13679  
Τηλ.: 210 2465043, 210 2468004 Φαξ: 210 2460579  
e-mail: info@tzikas.com.gr, www.tzikas.com.gr

**Noto**  
mobili

by Tzikas

# Καλοκαιρινή πανδαισία φρούτων και λαχανικών στον Φρουτόκοσμο!



ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΣ τα φέρνει στις Αχαρνές!

Όμως, ένα είναι βέβαιο πως και για τους λίγους που δεν λατρεύουν τα καλοκαιρινά φρούτα σίγουρα ο ουρανίσκος τους θα απογειωθεί όταν θα δοκιμάσουν μία από τις πολλές ποικιλίες ντομάτας που φέρνει μόνο ο ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΣ. Σίγουρα

θυμίζουν χωριό αφού το άρωμα τους μας ταξιδεύει σε παιδική ηλικία με αναμνήσεις από γεύσεις αυθεντικές.

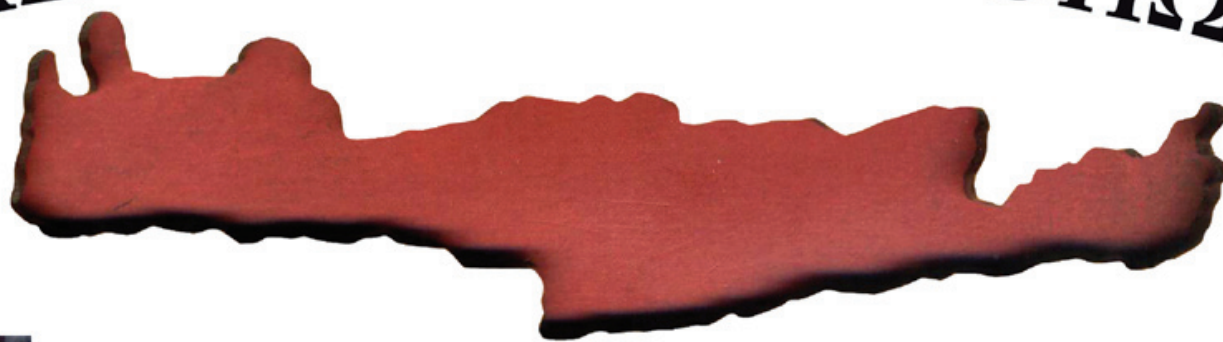
Δεν έχετε παρά να επισκεφτείτε τον ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟ και τότε θα καταλάβετε πόσο μεγάλη αξία έχει η ποιότητα των τροφών σε συνδυασμό πάντα με τις καλύτερες τιμές τις αγοράς!

Οι θερμοκρασίες ήδη έχουν φτάσει ψηλά και η καλύτερη εποχή για τα πιο λαχταριστά φρούτα είναι εδώ! Μικροί και μεγάλοι περίμεναν την ώρα να απολαύσουν τα πιο γευστικά φρούτα του έτους, καρπούζια, φράουλες, κεράσια, αλλά και πιο εξωτικές λιχουδιές όπως ανανάς, καρύδα, μάνγκο βρίσκονται πλέον δίπλα μας ολόφρεσκα, γεμάτα βιταμίνες και αρώματα αφού ο



Εθνικής Αντιστάσεως και Παπαφλέσσα 1, Πλατεία Κεράβου Τ. 210 2402355

## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ



### Η Κρητικοπούλα



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 118, ΑΧΑΡΝΕΣ 2102405315/2102446899

# ● Κυριάκος Πιερρακάκης: Ο Υπουργός που εξολόθρευσε την γραφειοκρατία!



Συνέντευξη στην Κατερίνα Παπασταματίου

**Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κυριάκος Πιερρακάκης είναι από τους νεώτερους ηλικιακά, αλλά και πολιτικά, υπουργούς της Κυβέρνησης Μητσοτάκη. Ωστόσο, δεν έχει τραβήξει γι' αυτό τον λόγο τα φώτα των ΜΜΕ πάνω του. Παρότι είναι «αθόρυβος» μέσα σε λίγους μήνες στην Διοίκηση του εν λόγω υπουργείου κατάφερε, το... ακατόρθωτο. Να ψηφιοποιήσει σχεδόν τα πάντα και να κάνει εύκολη την ζωή των πολιτών που πλέον με ένα «κλικ» έχουν ότι χρειάζονται στον υπολογιστή τους δίχως πολύωρες αναμονές σε δημόσιες υπηρεσίες και φορείς! Όλα αυτά συνέβησαν σε «καιρό κορονοϊού» με πίεση χρόνου, άγχους και μειωμένου προσωπικού κάτι που μετατρέπει το εγχείρημα σε ακόμη μεγαλύτερο άθλο. Εμείς μιλήσαμε με τον Κυριάκο Πιερρακάκη για όλους και για όλα και για έναν ακόμη λόγο, κάτι που πολλοί δεν γνωρίζουν, γιατί είναι κάτοικος Αχαρνών!**

**Κύριε Υπουργέ, ποιο είναι το όραμά σας για την ψηφιοποίηση του δημοσίου τομέα;**

Υπάρχει ένα όραμα που διατρέχει οριζόντια όλη την Κυβέρνηση, με πρώτο τον Πρωθυπουργό: να γυρίσει η χώρα σελίδα. Και ο ψηφιακός μετασχηματισμός του κράτους αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι αυτού του οράματος, αλλά ταυτόχρονα και ένα από τα καλύτερα παραδείγματα των προκλήσεων που έχουμε μπροστά μας: οφείλουμε να κινηθούμε γρήγορα για να επιλύσουμε εκκρεμότητες του παρελθόντος και ταυτόχρονα να ακολουθήσουμε τις νέες τεχνολογικές εξελίξεις. Συνεπώς, ο στόχος δεν μπορεί να είναι τίποτα λιγότερο από το να εξελιχθεί η Ελλάδα από ουραγός σε υπόδειγμα ως προς την ψηφιοποίηση του Δημοσίου.

**Κατά την παραλαβή του χαρτοφυλακίου σας κηρύξατε «ψηφιακό ανέκδοτο». Πόσο εύκολο είναι να συγκρουστείτε με την γραφειοκρατία και τι σας κάνει να πιστεύετε πως θα κερδίσετε εκεί που οι άλλοι απέτυχαν;**

Θεωρητικά, το να συγκρουστεί κανείς με τη γραφειοκρατία είναι κάτι εύκολο – από την άποψη ότι κανείς δεν την υπερασπίζεται. Η δυσκολία εντοπίζεται στον τρόπο καταπολέμησής της. Και αυτή ήταν η βασική μας αδυναμία τις προηγούμενες δεκαετίες, ότι δεν υπήρχε ο κεντρικός σχεδιασμός και η οριζόντια δομή που θα φέρουν εις πέρας αυτή την αποστολή.

Για το λόγο αυτό συστήσαμε το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης, για το λόγο αυτό μεταφέραμε στην εποπτεία του τους περισσότερους από τους κρίσιμους φορείς με αντικείμενο την ψηφιοποίηση του κράτους και για το λόγο αυτό δημιουργήσαμε το κατάλληλο θεσμικό πλαίσιο ώστε να υλοποιήσουμε τον σχεδιασμό μας με ταχύτητα και ακρίβεια.

**Τι φταίει που τα συστήματα του Κράτους και ο δημόσιος τομέας έχουν μείνει πίσω; Φταίνει τα πρόσωπα, οι δημόσιοι υπάλληλοι ή το πρόβλημα είναι πιο βαθύ;**

Το βασικό πρόβλημα ήταν αυτό που σας είπα ακριβώς πριν: ότι η διαδικασία του ψηφιακού μετασχηματισμού ήταν κατακερματισμένη. Ποιο ήταν το αποτέλεσμα: κάθε φορέας να δημιουργεί τις δικές του πλατφόρμες, οι οποίες δεν επικοινωνούσαν μεταξύ τους, χωρίς πρώτα να απλοποιούνται οι διαδικασίες – πρακτικά, ψηφιοποιούσαμε τη γραφειοκρατία.

**Μιλήστε μας λίγο για τους πρώτους δύο μήνες του gov.gr. Τι πρέπει να περιμένουμε στο μέλλον;**

**Οι Αχαρνές  
πρέπει να  
«ξανασυστηθούν»  
στην Αττική**

Το gov.gr αρχικά ήταν προγραμματισμένο να τεθεί σε λειτουργία τώρα που μιλάμε. Η πανδημία, όμως, κατέστησε επιτακτική την ενεργοποίησή του πιο γρήγορα, ώστε να κάνουμε τις δουλειές μας μένοντας σπίτι και

ελαχιστοποιώντας κατά το δυνατό τις επισκέψεις μας σε υπηρεσίες. Και αυτό κάναμε: συγκεντρώσαμε τις ήδη υφιστάμενες ψηφιακές υπηρεσίες του Δημοσίου και προσθέσαμε από την πρώτη μέρα τη δυνατότητα βεβαίωση γνησίου υπογραφής σε εξουσιοδοτήσεις και υπεύθυνες δηλώσεις. Δυο μήνες μετά, το gov.gr έχει αυξήσει τις υπηρεσίες από 501 σε 529 και οι επισκέπτες έχουν ξεπεράσει τα 4.500.000.

**«Η πανδημία επιτάχυνε την ηλειτουργία του gov.gr»**

**Τι να περιμένουμε στο μέλλον: ακόμα περισσότερες ψηφιακές υπηρεσίες και προσαρμογή των υφιστάμενων στη νέα σχεδιαστική φιλοσοφία του gov.gr, ώστε να είναι πιο απλές και άμεσες για τους πολίτες.**

**Πώς μπορούμε να εξηγήσουμε σε μια γιαγιά σε ένα χωριό της περιφέρειας τι είναι η ψηφιακή διακυβέρνηση;**

Όπως της εξηγήσαμε τι είναι το ATM, το webbanking, το Taxis και άλλα. Τα άτομα της τρίτης ηλικίας μπορούν να αποκτούν και να εξασκούν ψηφιακές δεξιότητες και είναι κάτι που αποτυπώνεται σε σειρά από έρευνες τα τελευταία χρόνια. Αλλά ας μην πάμε μακριά: μέσα σε δύο μήνες η άυλη συνταγογράφηση – μια υπηρεσία που απευθύνεται σε έναν σημαντικό βαθμό σε άτομα προχωρημένης ηλικίας – προσέλκυσε πάνω από 400.000 συμπολίτες μας.

Αυτό φυσικά δεν σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να δείξουμε πρόσθετη μέριμνα για αυτούς – όταν λέμε ότι θέλουμε να ενδυναμώσουμε τους πολίτες εννοούμε όλους τους πολίτες. Γι' αυτό και φροντίζουμε οι πλατφόρμες να είναι φιλικές στο χρήστη, αλλά ταυτόχρονα ενισχύουμε το ρόλο των ΚΕΠ, ώστε όσοι συμπολίτες μας δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν τις ψηφιακές πλατφόρμες να μπορούν να διεκπεραιώνουν τις υποθέσεις τους σε ένα μόνο σημείο.

**Η αλλαγή στη διαδικασία δήλωσης της γέννησης είναι μια από τις δράσεις που ξεκίνησε προκαλώντας θετικές εντυπώσεις. Πως λειτουργεί;**

Η νέα διαδικασία δήλωσης γέννησης αρχίζει και τελειώνει για τους γονείς μέσα στο μαιευτήριο, με μόνο δικαιολογητικό την ταυτότητά τους. Στη συνέχεια αναλαμβάνουν τα συστήματα και οι υπηρεσίες του Δημοσίου να «μιλήσουν» μεταξύ τους. Και πράγματι είμαστε ικανοποιημένοι από τα σχόλια που λαμβάνουμε για το γεγονός ότι οι πέντε ουρές σε διαφορετικές υπηρεσίες – ίσως και σε διαφορετικές πόλεις – έγιναν μία και, μάλιστα, στο σημείο που εκ των πραγμάτων βρίσκεται ο γονέας.

**Απ' τα ευχάριστα στα... δυσάρεστα. Απλοποιείται για Κράτος και πολίτες η γραφειοκρατική διαδικασία μετά το διαζύγιο ή την απώλεια ενός αγαπημένου προσώπου. Πως θα γίνεται;**

Πράγματι, στόχος μας είναι να κάνουμε ευκολότερη τη

## Μέσα σε δύο μήνες η άυλη συνταγογράφηση προσέληκε πάνω από 400.000 συμπολίτες μας!

ζωή των πολιτών, ειδικά σε περιστάσεις που καλούνται να διαχειριστούν ένα βαρύ πένθος. Αυτό θα κάνουμε και με τη γραφειοκρατία της δήλωσης απώλειας ζωής – η οποία είναι ακόμα πιο περίπλοκη, αφού περιλαμβάνει πάνω από δέκα στάδια. Θα είμαστε σε θέση να πούμε περισσότερα μέσα στις επόμενες εβδομάδες.

Αυτό που κάνουμε δεν είναι κάτι πρωτοποριακό, αλλά υιοθετούμε τις καλύτερες πρακτικές του εξωτερικού: βάζουμε τα μητρώα να επικοινωνούν μεταξύ τους, ώστε ο πολίτης να μην χρειάζεται να δηλώνει το ίδιο πράγμα πολλές φορές – αυτή η αρχή στην ορολογία της ψηφιακής διακυβέρνησης ονομάζεται «μόνον άπαξ» και σκοπεύουμε να την εφαρμόσουμε στο σύνολο των λεγόμενων «γεγονότων ζωής», δηλαδή σε όλες εκείνες τις μεταβολές της προσωπικής, επαγγελματικής ή οικογενειακής μας κατάστασης που καταχωρούνται σε κάποιο μητρώο.

**Τέλος βάλατε και στην... χαρτούρα των ΟΤΑ... Πώς με «4 κλικ» ο πολίτης μπορεί να γλυτώσει από τους όγκους χαρτού και της μεγάλης ταλαιπωρίας;**

Ούτε εδώ ανακαλύψαμε τον τροχό: η φιλοσοφία μας είναι και πάλι τα μητρώα να μην αναγκάζουν τον πολίτη να μετατρέπεται σε κλητήρας τους μεταφέροντας έγγραφα από τη μία στην άλλη – αντίθετα, δημιουργούμε



τις συνθήκες ώστε να τα ανταλλάσσουν μεταξύ τους. Αυτό θα γίνει μέσα στις επόμενες εβδομάδες και με τα έγγραφα που εκδίδουν τα δημοτολόγια και τα ληξιαρχεία, τα οποία σταδιακά θα διατίθεται μέσω του gov.gr: πρόκειται για εκατομμύρια συναλλαγές σε ετήσια βάση που πλέον θα ολοκληρώνονται με ένα κλικ.

Και αυτό είναι το πρώτο μόνο στάδιο: τελικός μας στόχος είναι οι υπηρεσίες και τα μητρώα να πάνουν να αντικαταστήσουν την ανταλλαγή εγγράφων με την ανταλλαγή πληροφορίας – πχ αν κάποιος είναι έγγαμος ή άγαμος ή ποια είναι η ημερομηνία γέννησής του χωρίς την έκδοση του αντίστοιχου εγγράφου, αλλά πάντα με σεβασμό στην προστασία των προσωπικών δεδομένων του ενδιαφερόμενου.

**Θέλω να μιλήσουμε για τον πατέρα πίσω από τον Υπουργό. Ξέρουμε ότι εδώ και χρόνια έχετε αναλάβει θέσεις ευθύνης. Πώς βρίσκετε χρόνο για την οικογένεια σας;**

Αναμφίβολα όταν αναλαμβάνεις ένα υπουργικό χαρτοφυλάκιο ο ελεύθερος χρόνος εξανεμίζεται. Προσπαθώ έτσι να «δημιουργώ» χρόνο – κυρίως τα Σαββατοκύριακα – για να τον αφιερώω στην οικογένειά μου. Και βέβαια χρειάστηκε να διαπιστώσουμε οικογενειακά τα οφέλη της βιντεοκλήσης πριν από το ξέσπασμα της πανδημίας. Σίγουρα δεν μπορεί να αντικαταστήσει πλήρως την πραγματική επικοινωνία, όταν, όμως, το πρόγραμμά μου δεν μου επιτρέπει να βρίσκομαι κοντά τους, είναι ένα υποκατάστατο.

Ξέρουμε πως αγαπάτε πολύ τις Αχαρνές. Τι σας αρέσει να κάνετε όταν βρίσκετε χρόνο;

Πράγματι, ζω πολλά χρόνια εδώ και έχω αγαπήσει την περιοχή. Οι περίπατοι στο Τατόι και την Πάρνηθα έχουν γίνει συνήθεια όχι μόνο δική μου αλλά και των συνεργατών μου. Φυσικά, έχω αποκτήσει και τα στέκια μου στην περιοχή, τα οποία δεν θα ήθελα να αποκαλύψω γιατί είναι μια «έκπληξη» που κρατάω για νέους φίλους και συνεργάτες.

**Ο Δήμος Αχαρνών είναι ένας πολύπαθος δήμος.**

**Τι πιστεύετε πως πρέπει να αλλάξει; Και πώς θα μπορούσατε από την τωρινή σας θέση να βοηθήσετε και εσείς με την σειρά σας;**

## «Τα μητρώα δεν πρέπει να αναγκάζουν τον πολίτη να μετατρέπεται σε κλητήρας»

Οι Αχαρνές πρέπει να «ξενασυστηθούν» στην Αττική, επενδύοντας σε τρεις πυλώνες: την φυσική ομορφιά περιοχών όπως το Τατόι και η Πάρνηθα, τα ξεχωριστά προϊόντα που παράγουν και τους ανθρώπους τους. Σε ό,τι με αφορά, αυτονομία κάθε ψηφιακό έργο που σχετίζεται με την τοπική αυτοδιοίκηση – και έχουμε πολλά αυτό το διάστημα – «ακουμπά» και τις Αχαρνές. Από εκεί και πέρα, είμαι σε επικοινωνία με τους τοπικούς φορείς και τα αρμόδια υπουργεία, ώστε η περιοχή να καλύψει το χαμένο έδαφος.

**Πώς θα μπορούσε να προσφέρει ο Δήμος στην «ψηφιακή εποχή» και το αντίστροφο;**

Είμαστε ανοιχτοί σε κάθε ιδέα που έχει δοκιμαστεί σε τοπικό επίπεδο και μπορεί να αποδώσει σε εθνικό επίπεδο. Ήδη έχουμε δανειστεί λύσεις και πρακτικές από οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης και πιστεύουμε ότι θα βγούμε όλοι ωφελημένοι από αυτή την αμφίδρομη σχέση. Και βέβαια, θέλουμε την εμπειρία και τις παρατηρήσεις κάθε φορέα από τη χρήση μιας πλατφόρμας, ώστε να την κάνουμε διαρκώς καλύτερη.



# ΣΤΑ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ Η ΕΔΡΑ ΤΗΣ ΚΑΕ ΑΕΚ!

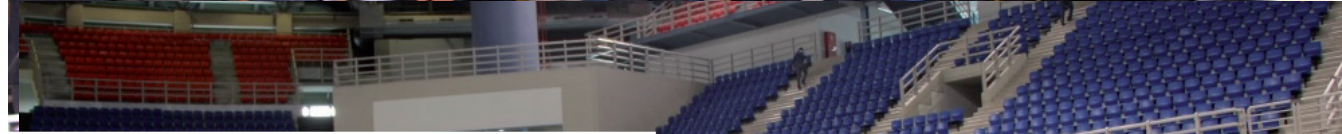
## Καθοριστική η συμβολή του Δημάρχου Χρήστου Παππού στην εγκατάστασή της



Η εγκατάσταση της ΚΑΕ ΑΕΚ στο Ολυμπιακό Κλειστό Γυμναστήριο των Άνω Λιοσίων σηματοδοτεί μια νέα εποχή για το Δήμο Φυλής, τόνισε ο Δήμαρχος Χρήστος Παππούς.

Μιλώντας στην εκδήλωση για την υπογραφή της συμφωνίας, ανάμεσα στη ΓΓΑ, στην ΚΑΕ ΑΕΚ, στο Δήμο Φυλής και στις 8 Ομοσπονδίες των μαχητικών αθλημάτων, που πραγματοποιήθηκε το πρωί της Δευτέρας 22 Ιουνίου 2020, στο Κλειστό Γυμναστήριο, ο Χρήστος Παππούς είπε ότι ο Δήμος Φυλής έχει αφήσει πίσω του τη μιζέρια και πορεύεται στο μέλλον. “Με την εγκατάσταση της ΑΕΚ θα γίνουμε πρώτοι και στα αθλητικά προγράμματα, όπως είμαστε πρώτοι και στα ενεργειακά, θα αλλάξει η φυσιογνωμία (brand name) του Δήμου και θα επιταχυνθεί η ανάπτυξη”, πρόσθεσε ο Δήμαρχος Φυλής ο οποίος δεν παρέλειψε να καλωσορίσει τους παρισταμένους προέδρους των Ομοσπονδιών, με τους οποίους ο Δήμος έχει, εδώ και χρόνια, άριστη συνεργασία.

Προηγουμένως είχε αναφερθεί στη συμβολή του Δημάρχου Φυλής για την ολοκλήρωση της συμφωνίας, ο Υφυπουργός Αθλητισμού Λευτέρης Αυγενάκης, ενώ ο μεγαλομέτοχος της ΚΑΕ ΑΕΚ Μάκης Αγγελόπουλος



και ο Ολυμπιονίκης της Πάλης Κώστας Θάνος τον αποκάλεσαν πολύ καλό φίλο και συνεργάτη.

Αναφορικά με την εγκατάσταση της ΚΑΕ ΑΕΚ στην Ολυμπιακό Κλειστό Γυμναστήριο των Άνω

Λιοσίων ο Υφυπουργός Αθλητισμού Λευτέρης Αυγενάκης τόνισε ότι θα ωφελήσει την ΚΑΕ ΑΕΚ, τις Ομοσπονδίες των Βαρέων Αθλημάτων και το Δήμο Φυλής, αλλάζοντας την εικόνα της περιοχής. “Για να φτάσουμε στη σημερινή συμφωνία προχωρήσαμε με



# ● ΧΡ. ΠΑΠΠΟΥΣ: Βάζει οριστικό τέλος στα πλημμυρικά φαινόμενα των Άνω Λιοσίων



την κατανόησή τους καθώς όπως είπε, «είναι ένα έργο πνοής για τον Δήμο μας, για την προστασία των συμπολιτών μας και των περιουσιών τους. Θα πρέπει να οπλιστούμε με υπομονή, γιατί η ενόχληση θα είναι προσωρινή, αλλά το έργο μόνιμο!»

Το μεγάλο αντιπλημμυρικό έργο με το συλλεκτήριο αγωγό στην Αιγαίου Πελάγους, όπως προβλέπεται στη σύμβαση, συγχρηματοδοτείται από ίδιους πόρους του Δήμου Φυλής και πόρους της Περιφέρειας Αττικής. Η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου συνέταξε τις μελέτες, δημοπράτησε το έργο και είναι υπεύθυνη για την υλοποίησή του.



Μετά από δεκαετίες αγώνων και διεκδικήσεων, μείσθητε σε τροχιά υλοποίησης το ζωτικής σημασίας αντιπλημμυρικό έργο του Δήμου Φυλής, που αφορά την κατασκευή αγωγών ομβρίων και φρεατίων υδροσυλλογής, η οποία θα εξασφαλίσει την αντιπλημμυρική θωράκιση της ευρύτερης περιοχής στο σημείο συμβολής των οδών Πηνειού, Ευαγγελιστριάς και Αιγαίου Πελάγους, στην περιοχή Λίμνη, στα Άνω Λιόσια.

«Η διευθέτηση του έργου αντιπλημμυρικής θωράκισης της Βόρειο-Ανατολικής λεκάνης Άνω Λιοσίων, θα επιλύσει τα σοβαρά πλημμυρικά φαινόμενα της περιοχής, αντιμετωπίζοντας αποτελεσματικά ένα χρόνιο πρόβλημα, πέραν της ασφαλούς διέλευσης που θα προσφέρει στους περαστικούς, θα αποτελέσει σημαντικό υπόβαθρο στην αναβάθμιση της περιοχής», επεσήμανε ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς, ενώ αναφερόμενος στις δυσκολίες που πρόσκαιρα ίσως ταλαιπωρήσουν τους κατοίκους των περιοχών, ζήτησε

**Σχίζας: «Ένα έργο αντιπλημμυρικού σχεδιασμού, η υλοποίηση του οποίου θα σημάνει την αποτελεσματική οχύρωση της πόλης»**

Σύμφωνα με τη μελέτη των μηχανικών της Τεχνικής Υπηρεσίας, οι εργασίες διάνοιξης ξεκίνησαν κατά μήκος της οδού Αιγαίου Πελάγους και επεκτείνονται σε τμήμα της οδού Πηνειού, μέχρι και την οδό Σαρωνικού, ώστε

να τοποθετηθεί ο κιβωτοειδής αγωγός (εσωτερικών διαστάσεων 6 X 2,80 μ.) μέσω του οποίου ο υδάτινος όγκος νερού θα κατευθύνεται, με διέλευση από την Αχαρνών, στον τελικό αποδέκτη που θα είναι η λίμνη ανάσχεσης.

Προτεραιότητα στις εργασίες δόθηκε στην αντιστήριξη των πρανών, με πασσαλοπήξεις, οι οποίες κρίθηκαν απαραίτητες για τη σταθεροποίηση των παρειών της εκσκαφής μετά από μελέτη για τη στατικότητα του εδάφους.

Την απόλυτη ικανοποίησή του για την πρόοδο των εργασιών, που εξελίσσονται με ταχύτατους ρυθμούς, εξέφρασε και ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Φυλής Θανάσης Σχίζας, ο οποίος αναφερόμενος στο κύριο μέλημα της διοίκησης για την περιοχή της Λίμνης, τόνισε πως «πρόκειται για ένα έργο αντιπλημμυρικού σχεδιασμού, η υλοποίηση του οποίου θα σημάνει την αποτελεσματική οχύρωση της πόλης μας απέναντι στον κίνδυνο των ακραίων καιρικών φαινομένων»



# ● Στην «γειτονιά των Αγγέλων» η φιλόανθρωπος ψυχίατρος Γεωργία Μασούρη



Στη «γειτονιά των Αγγέλων» ανήκει πλέον η διακεκριμένη ψυχίατρος Γεωργία Μασούρη που έφυγε από την ζωή την Κυριακή 17/05. Η Γεωργία βύθισε στο πένθος όχι μόνο την οικογένειά της και τους συμπολίτες της από την Φυλή, αλλά και τους ασθενείς και συναδέλφους της ιατρούς στο Νοσοκομείο «Δρομοκαΐτειο», όπου υπηρετούσε ως Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής.

Στη ζωή της διακρίθηκε για το ήθος, την επιστημονική της επάρκεια, τη σεμνότητα και το ανεπιτήδευτο ενδιαφέρον της για τους συνανθρώπους της.

Η τελευταία πράξη του δράματος εκτυλίχθηκε, το απόγευμα της Τρίτης 19 Μαΐου 2020, στην Ιερά Μονή Αγίας Παρασκευής όπου διακονεί, ως ηγουμένη, η αδελφή της Ιουστίνη.

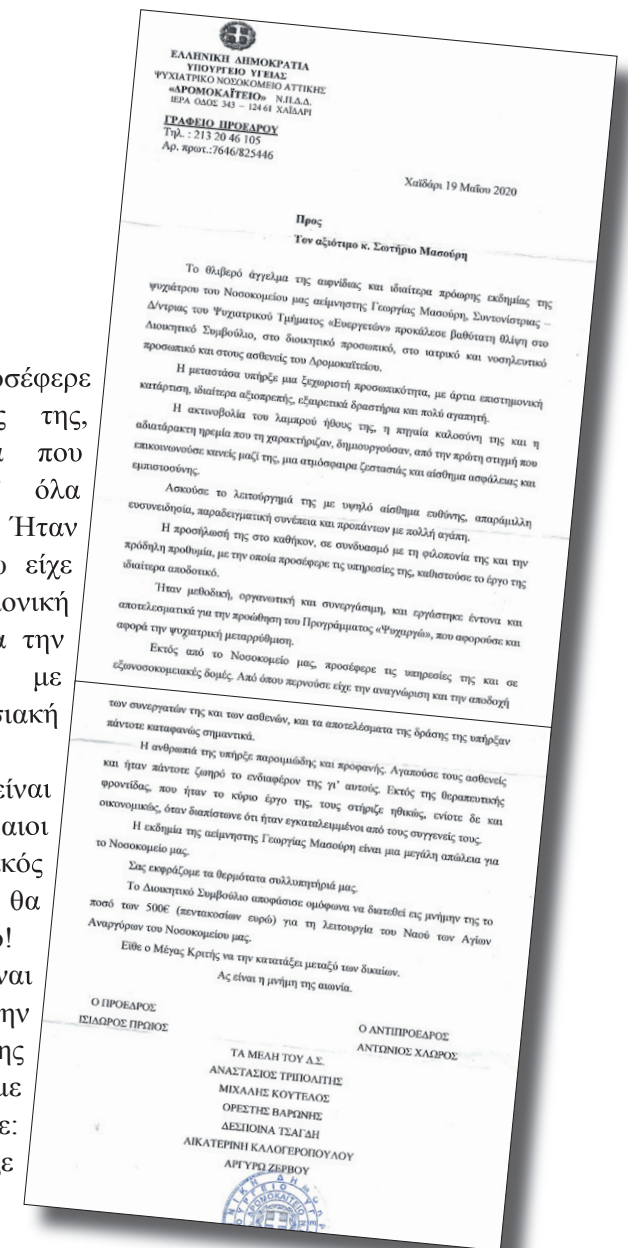
Τον επικήδειο εκφώνησε ο Επίσκοπος Μεθώνης κκ Αμβρόσιος, ενώ στην προσωπικότητά της αναφέρθηκε ο πνευματικός της πατήρ Άγγελος. Το ύστατο χαιρε, εκ μέρους της οικογένειάς της, απηύθυνε, δικαιολογημένα απαρηγόρητος, ο αδελφός της Σωτήρης Μασούρης.

Η Γεωργία Μασούρη δεν ήταν μία απλή γιατρός, ήταν με όλη την σημασία της

λέξεως φιλόανθρωπος! Προσέφερε ανιδιοτελώς τις υπηρεσίες της, αγαπούσε το λειτούργημα που ασκούσε αλλά πάνω απ' όλα αγαπούσε τους ανθρώπους! Ήταν μία εξαιρετική ψυχίατρος που είχε διακριθεί για την επιστημονική της κατάρτιση με ναυαρχίδα την διδακτορική της διατριβή, με τίτλο «Ψυχανάλυση και γνωσιακή επιστήμη».

Η απώλεια της Γεωργίας είναι τεράστια όμως όλοι είναι βέβαιοι πως ένας τόσο χαρισματικός άνθρωπος με χρυσή καρδιά, θα έχει μία θέση στον Παράδεισο!

Τα λόγια από μέρους μας είναι περιττά. Σας παραθέτουμε την επιστολή των συναδέλφων της στην οικογένεια, αλλά κρατάμε μία φράση που την χαρακτήριζε: «Η ανθρωπιά της υπήρξε παροιμιώδης και προφανής!»



## ταβέρνα "ο Μπούλιος"

Όπως κάθε καλοκαίρι έτσι και φέτος σας περιμένουμε στον ανθισμένο μας κήπο!



Κυριακή  
Μεσημέρι  
Ανοιχτά

Καθημερινά ανοιχτά από τις 18:00



ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ 131 - ΑΧΑΡΝΕΣ - ΤΗΛ. 6973844189





• Αγία Τριάδα Πάρνηθος: Ένα πανηγύρι διαφορετικό απ' τα άλλα!



Μενιδιάτες, Λιοσιώτες, Χασιώτες με τα άλογα τους, Σαρακατσαναίοι αλλά και κάθε Αθηναίος που αγαπούσε το βουνό τέτοια μέρα σαν την σημερινή, πρωί - πρωί ανέβαινε στην Πάρνηθα να γιορτάσει στο Μοναστήρι της Αγίας Τριάδος! Άρτοι πολλοί, περιποιημένοι με λευκά τραπεζομάντηλα, η εκκλησία ασπρισμένη να λάμπει μέσα στα καταπράσινα πλατάνια, η εικόνα ανθοστολισμένη και φυσικά τα ελάφια σκαρφαλωμένα στους λόφους να κοιτάζουν σαστισμένα τους εκατοντάδες πιστούς που έφταναν.

Φέτος η εικόνα δεν ήταν ίδια. Φέτος οι πιστοί ήταν λιγότεροι, τηρούσαν όσο μπορούσαν τις αποστάσεις ασφαλείας, έφεραν λιγιστούς άρτους, δεν πραγματοποιήθηκε η λιτανεία μέχρι την μεγάλη διασταύρωση και ο ιερέας έψαλλε έξω από το ιστορικό

εκκλησάκι την θεία λειτουργία. Ούτε στο τέλος οι πιστοί γλέντησαν με χορούς και παραδοσιακά τραγούδια, ούτε έστησαν τραπέζια με εδέσματα από κάθε νοικοκυριό.

Ήταν ένας διαφορετικός εορτασμός.

Σίγουρα πιο πνευματικός αλλά ταυτόχρονα και πιο θλιμμένος. Η Πάρνηθα μας μετά την καταστροφική πυρκαγιά του 2007 μας αναζητά με κάθε ευκαιρία να της δώσουμε ζωή. Ζωή όπως της έδιναν οι παππούδες και οι πατεράδες μας, με σεβασμό απόλυτο και αγάπη αστείρευτη!

Φέτος ακόμη και το βουνό έδειχνε θλιμμένο. Λιγιστοί ήταν εκείνοι που ανέβηκαν και ακόμη πιο λίγοι εκείνοι που έστησαν μικρά τσιμπούσια.

Ωστόσο, θλίψη μας προκάλεσε και το γεγονός πως ενώ άλλες χρονιές συνέρρεαν πολιτικοί από κάθε βαθμίδα

φέτος μόνο τέσσερις εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης παρευρέθηκαν, η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Χριστίνα Κατσανδρή, ο Αντιδήμαρχος Μιχάλης Βρεττός, ο Γραμματέας Δημοτικού Συμβουλίου Σπύρος Βάθης και ο Πρόεδρος Πρωτοβάθμιας Σχ Επιτροπής Χαράλαμπος Ορφανίδης. Ευχόμαστε του χρόνου να μην υπάρχει κανένας φόβος, κανένας ιός ώστε όλοι μαζί να ανταμώσουμε ξανά κάτω από τον αιωνόβιο πλάτανο της Αγίας Τριάδος!

Η ευχή και του χρόνου με ΥΓΕΙΑ είναι πιο επίκαιρη από ποτέ!

Το Σήμερα συναντά το Χθες...

Η Ιστορική και Λαογραφική Εταιρεία φυλά σαν θησαυρό φωτογραφικό υλικό με σκηνές από την καθημερινότητα των Μενιδιατών. Με αφορμή τον εορτασμό της Αγ. Τριάδος η ΙΛΕΑ μοιράστηκε

μαζί μας ορισμένες σπάνιες φωτογραφίες που δείχνουν πόσο σημαντική ήταν η Πάρνηθα για τους Μενιδιάτες. Ο Εθνικός Δρυμός ήταν συνυφασμένος με την καθημερινότητα των Μενιδιατών που

ζούσαν ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες, κάτω από τα έλατα και τα πλατάνια!

Στο Επετειακό Λεύκωμα της ΙΛΕΑ μπορείτε να δείτε σπάνιες εικόνες που σίγουρα θα σας κάνουν να αγαπήσετε την πόλη μας. Μπορείτε να το προμηθευτείτε από το Μουσείο, τηλέφωνο επικοινωνίας 210 24 62 701.



Οικογένεια Σωτηρίου Βάθη και Μαρίας Στριφτού, σε εορτασμό της Αγίας Τριάδας στην Πάρνηθα το 1950.



Ο Φωτογράφος έχει στήσει το ξύλινο άλογο για τους φωτογραφιζόμενους στο βάθος η Αγία Τριάδα.



Βάπτιση Προπολεμική βάπτιση στην Αγία Τριάδα



ΠΑΓΩΝΑΣ: Ένα Τεχνικό Πολυκατάστημα άνοιξε τις πύλες του στις Αχαρνές

Μετά από 41 χρόνια επιτυχημένης επαγγελματικής παρουσίας όχι μόνο στις Αχαρνές, αλλά σε ολόκληρη την Αττική, ο Κωνσταντίνος Παγώνας μεταφέρθηκε σε ένα Τεχνικό Πολυκατάστημα που θα λύσει τα χέρια κάθε τεχνίτη! Ένας νέος, μεγάλος χώρος στην οδό Δεκελείας 113 φιλοξενεί ότι χρειάζεται ο τεχνίτης για να επισκευάσει ή να δημιουργήσει στην οικία ή την επιχείρησή του.

Το όνομα ΠΑΓΩΝΑΣ είναι εδώ και δεκαετίες συνώνυμο των εξειδικευμένων οικοδομικών υλικών. Πλέον όμως στο νέο Πολυκατάστημα μπορείτε να βρείτε κυριολεκτικά τα πάντα! Είδη κιγκαλερίας, χρώματα, εργαλεία, βιομηχανικά είδη, κόλλες πλακιδίων, στόκους, διακοσμητικά, μονώσεις, όλα στις καλύτερες τιμές της

αγοράς. Το ιδιαίτερο στο Πολυκατάστημα ΠΑΓΩΝΑΣ είναι πως ακόμη και αν δεν είστε οι ίδιοι τεχνίτες, ειδικοί θα σας συμβουλέψουν με συνέπεια και εγγύηση για ότι χρειαστεί να κατασκευάσετε, γλυτώνοντας σας από περιττά έξοδα και λάθος αγορές. Η εξαιρετική εξυπηρέτηση είναι ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά της εταιρείας κάτι που αποδεικνύεται άλλωστε από την πολύχρονη παρουσία της στον χώρο της οικοδομής.

Εμείς ευχόμαστε ολόψυχα Καλές δουλειές με την επιτυχημένη πορεία να συνεχιστεί για πολλά ακόμη χρόνια!





**ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ  
ΔΗΜΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ & ΦΥΛΗΣ**

ΕΔΡΑ: ΑΡΧΑΙΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ 31 ΑΧΑΡΝΑΙ - ΤΚ 136 74 - ΤΗΛ./FAX. 210 2463256  
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Δ' ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ ΜΕ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ  
Email: kinigitikosaxarnon@gmail.com

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ**

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Κυνηγετικού Συλλόγου Αχαρνών, καλεί τα μέλη του στην Ετήσια Γενική Συνέλευση, που θα πραγματοποιηθεί στις 21 Ιουνίου 2020 ημέρα Κυριακή και ώρα 10:00 π.μ. στο εντευκτήριο του Συλλόγου με θέματα:

- ✓ Έγκριση Απολογισμού 2019 – Προϋπολογισμού 2020
- ✓ Έγκριση έκτακτης εισφοράς υπέρ Δ' Κ.Ο.Σ.Ε.
- ✓ Ενημέρωση επί των εξελίξεων που διαμορφώνουν το κυνήγι κατά την ερχόμενη Κυνηγετική Περίοδο.

Σε περίπτωση μη απαρτίας η Γενική Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί την επόμενη Κυριακή 28 Ιουνίου 2020, την ίδια ώρα και στο ίδιο μέρος. Η παρουσία σας κρίνεται απαραίτητη.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
ΛΑΖΑΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
ΜΑΡΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

**ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ**

15/06/2020  
Αρ. πρωτ.:Φ17/24

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Ο Κυνηγετικός Σύλλογος Αχαρνών προκειμένου να καλύψει τις ανάγκες για Θηροφύλαξη και γενικότερα για την προστασία του περιβάλλοντος θα προχωρήσει στην πρόσληψη ενός (1) νέου εποχιακού Θηροφύλακα με βμνη σύμβαση.

Οι υποψήφιοι μπορούν να υποβάλουν τις αιτήσεις προσλήψεώς τους μαζί με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, όπως αναφέρεται στην σχετική προκήρυξή μας, μέχρι και την 10/07/2020, ημέρα Παρασκευή κατά τις εργάσιμες ημέρες και από ώρα 09:00 έως 13:00, στην έδρα του Κυνηγετικού Συλλόγου Αχαρνών, Αρχαίου Θεάτρου 31 Τ.Κ. 13674, τηλ. 2102463256.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευτούν την σχετική προκήρυξή μας με την απαιτούμενη αίτηση πρόσληψης καθώς επίσης και να απευθύνονται για περισσότερες πληροφορίες στον Κυνηγετικό Σύλλογο Αχαρνών.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
ΛΑΖΑΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
ΜΑΡΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΗΜΩΝ & ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ “ΣΥΝ ΠΑ”**

Επειδή το δάσος μπορεί να υπάρχει χωρίς τον άνθρωπο, αλλά ο άνθρωπος χωρίς το δάσος δεν μπορεί να ζήσει, είναι υποχρέωσή μας να προστατεύσουμε με κάθε τρόπο αυτήν τη φυσική κληρονομιά σας παραθέτουμε ορισμένες οδηγίες για να μην προκαλέσετε πυρκαγιά:

- ✓ Αποφεύγουμε τις υπαίθριες θερμές εργασίες, που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά (οξυγονοκολλήσεις, χρήση τροχού ή άλλου εργαλείου, που εκτοξεύει σπινθήρες).
- ✓ Δεν ανάβουμε υπαίθριες ψησταριές (barbeque) κατά τους θερινούς μήνες εντός των δασών ούτε σε χώρους που υπάρχουν ξερά χόρτα και κλαδιά.
- ✓ Αποφεύγουμε το κάπνισμα των μελισσών και δεν εγκαταλείπουμε τα αναμμένα υπολείμματα καύσης στην ύπαιθρο διότι ενδέχεται να αναζωπυρωθούν και να προκαλέσουν πυρκαγιά.
- ✓ Σε καμία περίπτωση, δεν καίμε ξερά χόρτα, κλαδιά, καλάμια και σκουπίδια στην ύπαιθρο.



- ✓ Δεν πετάμε ποτέ αναμμένα τσιγάρα και σπύρτα από το παράθυρο του αυτοκινήτου ούτε όταν βρισκόμαστε στο δάσος.

- ✓ Δεν αφήνουμε σκουπίδια στο δάσος διότι υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξής τους ούτε γυάλινα μπουκάλια διότι ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά σε ξερά χόρτα μέσω της ηλιακής ακτινοβολίας.

- ✓ Δεν προβαίνουμε σε χρήση βεγγαλικών-πυροτεχνημάτων σε περιοχές που βρίσκονται σε μικρή απόσταση από δασικές εκτάσεις.

- ✓ Πάντα συμμορφωνόμαστε με τις απαγορευτικές πινακίδες πρόσβασης στο δάσος σε περιόδους υψηλού κινδύνου. Επίσης, σε περίπτωση πυρκαγιάς:

- ✓ Τηλεφωνούμε ΑΜΕΣΩΣ στους αριθμούς κλήσης 199 ή 112 και δίνουμε σαφείς πληροφορίες, τόσο για την τοποθεσία και το ακριβές σημείο που βρισκόμαστε όσο και για τη συγκεκριμένη θέση που βλέπουμε την πυρκαγιά.



# ● ΑΡΤΕΜΙΣ ΑΧΑΡΝΩΝ: Σκαρφάλωσε στην Α' ΕΣΚΑ!

Στα σαλόνια της Α' ΕΣΚΑ θα φιγουράρει από τη νέα αθλητική σεζόν μία «φρέσκια» ομάδα από την πόλη των Αχαρνών, η ΑΡΤΕΜΙΣ. Μέσα σε μόλις 3 χρόνια δημιουργίας του αντρικού τμήματος κατάφερε να πανηγυρίσει 3 ανόδους και πλέον να αγωνίζεται **στην ελίτ του Αθηναϊκού μπάσκετ, την Α' ΕΣΚΑ!!!** Αξίζει να σημειωθεί μάλιστα, ότι η ΑΡΤΕΜΙΣ παίζει πάντα σε γεμάτο γήπεδο με φανατικούς φιλάθλους πάντα στο πλάι της!

Ο Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΑΧΑΡΝΩΝ έχει γίνει **άξιος εκπρόσωπος του δήμου Αχαρνών** σε όλη την αθλητική κοινότητα, για το ήθος του, τον υποδειγματικό τρόπο λειτουργίας του αλλά φυσικά και για την αγωνιστική του πρόοδο! Αυτό που προκαλεί τον θαυμασμό όλων είναι το γεγονός πως παρότι η ΑΡΤΕΜΙΣ μετρά μόλις 10 χρόνια ζωής σαν Σύλλογος, δεν διαθέτει δικό της γήπεδο και δανείζεται χώρους για να πραγματοποιεί τόσο αγώνες όσο και προπονήσεις, η πορεία της είναι σταδιακά ΜΟΝΟ ανοδική! Γνωρίζοντας μάλιστα όλοι τις παθογένειες του ερασιτεχνικού αθλητισμού αναγνωρίζουμε πως για να το καταφέρουν αυτό τόσο οι ιδρυτές όσο και τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου σίγουρα έχουν καταβάλει titάνιες προσπάθειες σε καιρούς ιδιαίτερα δύσκολους.

## Όμως ποιος είναι ο Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΑΧΑΡΝΩΝ;

Η ΑΡΤΕΜΙΣ ΑΧΑΡΝΩΝ ιδρύθηκε το 2010, από πρώην αθλητές καλαθοσφαίρισης και νυν προπονητές, ανθρώπους με αγνή αγάπη για το άθλημα.

Στόχος τους ήταν να δημιουργήσουν μια ομάδα πρότυπο για τον αθλητισμό, χωρίς τις γνωστές παθογένειες των παραγόντων και μακριά από συμφέροντα και προσωπικές επιδιώξεις.

«Θέλαμε να φέρουμε όσα περισσότερα παιδιά μπορούμε κοντά στον αθλητισμό, με σκοπό να γίνει για αυτούς τρόπος ζωής. Και όλα αυτά σε έναν δήμο που τα ναρκωτικά και η εγκληματικότητα μαστίζουν την νεολαία μας.

Έτσι λοιπόν, μετά από 10 χρόνια, η ηθική ικανοποίηση είναι πολύ μεγάλη, βλέποντας την ομάδα μας να έχει γίνει μια πολύ σπουδαία και δυνατή «οικογένεια»»

δηλώνουν χαρακτηριστικά τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Ο Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΑΧΑΡΝΩΝ μεγαλώνει συνέχεια!

Ο σύλλογος πλέον έχει διευρυνθεί και στο τιμόνι του βρίσκονται άξιοι Μενιδιατές, οι οποίοι με μεράκι και σοβαρές κινήσεις οδηγούν την ομάδα μπροστά. Και τα αποτελέσματα φάνηκαν όχι μόνο από την άνοδο της αντρικής ομάδας αλλά και από τις Ακαδημίες!

## Οι Ακαδημίες - φυτώριο αθλητικών ταλέντων

Το «καμάρι» του συλλόγου, όπως χαρακτηρίζουν γονείς και Δ.Σ. τις Ακαδημίες μετρά σήμερα περισσότερους από 170 αθλητές και αθλήτριες του Μενιδίου. Παρά τις πολλές δυσκολίες, αθλητές και γονείς στηρίζουν την ομάδα και έχουν γίνει συνοδοιπόροι στο έργο των προπονητών. Δίνουν πάντα το παρών όποτε χρειαστεί και γεμίζουν τα γήπεδα σε αγώνες και εκδηλώσεις. Είναι χαρακτηριστικό ότι όλοι μαζί, πέρα από το μπάσκετ, συμμετέχουν ενεργά και σε άλλες δράσεις όπως ανακύκλωση, καθαρισμό και επισκευή ανοικτών γηπέδων, εκδρομές κτλ.

## Στον σύλλογο λειτουργούν ήδη τα εξής τμήματα:

- ✓ Ανδρικό
- ✓ Εφηβικό
- ✓ Παιδικό
- ✓ Παμπαδικό
- ✓ Κορασίδες
- ✓ Πανκορασίδες
- ✓ Μίνι αγοριών – κοριτσιών
- ✓ Junior αγοριών – κοριτσιών
- ✓ Projunior αγοριών – κοριτσιών
- ✓ Τμήματα από 4 ετών!

## Ποια είναι τα προβλήματα;

Το βασικότερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι περισσότερες ομάδες έτσι και η ΑΡΤΕΜΙΣ είναι το γηπεδικό. «Για πολλά χρόνια αναγκαζόμασταν να στοιβάζουμε 2 και 3 τμήματα ακαδημιών σε μια προπονητική ώρα για να μπορέσουμε να δουλέψουμε.

Παρά τις συνεχείς αναφορές και τα παράπονά μας για την αδικία που υπήρχε, δεν βελτιωνόταν η κατάσταση...



Ευτυχώς η νέα δημοτική αρχή με πρωτοβουλία του νέου Δημάρχου Σπύρου Βρεττού, τον περασμένο Σεπτέμβριο έπραξε το αυτονόητο και μοίρασε τις ώρες του γηπέδου με βάση τις ανάγκες που υπήρχαν, χωρίς να αδικήσει κανέναν. Πλέον βρισκόμαστε σε αναμονή της ανακοίνωσης του φετινού προγράμματος, ευελπιστώντας σε παρόμοια αντιμετώπιση.» τονίζουν χαρακτηριστικά μέλη του Δ.Σ.

Όσο για το ανδρικό τμήμα, είναι πλέον επιτακτική η ανάγκη να αποκτήσει επιτέλους μια σταθερή έδρα. «Δεν γίνεται να βρίσκεται στην Α' ΕΣΚΑ, δηλαδή να είναι στην υψηλότερη κατηγορία, να είναι η βιτρίνα του δήμου στο Αθηναϊκό μπάσκετ και να μην έχει γήπεδο να προπονηθεί. Δεν γίνεται να αναγκάζεται να παίζει τους αγώνες του σε ώρες ακατάλληλες. Είμαστε όμως αισιόδοξοι, ότι και σε αυτό το τόσο σοβαρό θέμα, η δημοτική αρχή θα πάρει και τις σωστές αποφάσεις, όπως έχει κάνει ως τώρα, χωρίς δηλαδή να αδικεί κανέναν.» αναφέρουν παράγοντες της ΑΡΤΕΜΙΣ.

Εμείς ευχόμαστε ολόψυχα καλή επιτυχία σε όλα τα τμήματα της ΑΡΤΕΜΙΣ αλλά κυρίως στο αντρικό τμήματα που πλέον θα αγωνίζεται στην Α' ΕΣΚΑ. Όμως, ταυτόχρονα ευχόμαστε όλα τα παιδιά των Αχαρνών να ασχοληθούν με τον αθλητισμό όποια ομάδα κι αν επιλέξουν καθώς όλοι οι σύλλογοι παλεύουν κυριολεκτικά κάτω από δύσκολες συνθήκες να επιβιώσουν.



# ● Επιστροφή στους Αθλητικούς χώρους του Δήμου Φυλής με όλα τα μέτρα Προστασίας



Ανοιξαν και πάλι οι αθλητικοί χώροι του ΝΠΔΔ Πολιτισμού και Αθλητισμού "Η ΠΑΡΝΗΘΑ", για αθλητές και σωματεία, υπό νέες συνθήκες, όπως ορίζει η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Σε κάθε εγκατάσταση υπάρχει μία είσοδος στην οποία καθημερινά και σε όλους ανεξαιρέτως γίνεται ανέπαφη θερμομέτρηση και καταγράφονται οι εισερχόμενοι και εξερχόμενοι με τα στοιχεία επικοινωνίας τους, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης τυχόν κρούσματος COVID-19

Το ΝΠΔΔ Πολιτισμού και Αθλητισμού "Η ΠΑΡΝΗΘΑ"

πραγματοποίησε προληπτική απολύμανση σε όλους τους χώρους, ως μέτρο πρόληψης του κορωνοϊού.

Συγκεκριμένα, το Σάββατο 30 Μαΐου 2020 πραγματοποιήθηκε απολύμανση: Σε όλους τους εσωτερικούς χώρους των εγκαταστάσεων του κολυμβητηρίου, του 3ου κλειστού γυμναστηρίου Ζωφριάς, του κλειστού γυμναστηρίου Δροσούπολης και του κλειστού γυμναστηρίου Σπαρτακος

Σύμφωνα με τον Πρόεδρο του ΝΠΔΔ κ Γιώργο Μαυροειδή οι απολύμανσεις θα επαναλαμβάνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα.



## Λειτουργεί ξανά το Κολυμβητήριο του Δήμου Φυλής



Το Κολυμβητήριο του Δήμου Φυλής επαναλειτουργεί, από την Δευτέρα 15 Ιουνίου 2020, με τμήματα για παιδιά από 9 ετών και άνω, που ασκούνται στη ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ.

Σύμφωνα με ανακοίνωση που εξέδωσε ο Πρόεδρος του ΝΠΔΔ Αθλητισμού

Πολιτισμού κ. Γεώργιος Μαυροειδής «Με βάση το πλαίσιο εφαρμογής των μέτρων αποστασιοποίησης στις αθλητικές εγκαταστάσεις, επιτρέπεται έως ένα ανώτατο όριο αθλητών και αθλουμένων, έτσι ακολουθώντας τις οδηγίες απαιτείται η επανεγγραφή των παιδιών στα τμήματα του Κολυμβητηρίου, εναρμονισμένα στα νέα προαπαιτούμενα που έχει ανακοινώσει η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού»

Λόγω του περιορισμένου αριθμού αθλουμένων, ανά ώρα, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας των αιτήσεων.

Πληροφορίες στη γραμματεία του κολυμβητηρίου καθημερινά 8.00-20.00 στα τηλέφωνα 210-2484453 και 2102484942



**ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΗ - ΜΥΟΚΤΟΝΙΑ**

**20% off**

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΚΤΟΝΙΑ**  
ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

**SARS-CoV-2**

Καλέστε μας για ραντεβού...

**24/7 216 800 8000**  
**ΙΟΥΝΙΑ**  
**ΜΙΚΡΟΒΙΟΚΤΟΝΙΑ**

Site: [www.plusoil.com](http://www.plusoil.com) E-mail: [sales@plusoil.com](mailto:sales@plusoil.com)





# Συνταγές που μυρίζουν καλοκαίρι!

Της Βίκυ Καράμπελα – Μίχα

Συνταγές για να πάρετε μαζί σας στο πικ νικ, στην παραλία, το κάμπινγκ ή απλά συνταγές που μυρίζουν καλοκαίρι!

## Μπουρίτο για την θάλασσα

### Υλικά

4 τортίγιες  
4 φιλέτα ψαριού ή ψαροκροκέτες  
20 ml χυμός λεμονιού  
1 σκελίδα σκόρδου, λιωμένη  
1 κουτ. γλυκού ζάχαρη  
1/2 κουτ. γλυκού αλάτι  
1 - 2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο  
100 γρ. γουακαμόλε (σάλτσα από αβοκάντο, λάιμ, κρεμμύδι, τσίλι και μπαχαρικά  
200 γρ. ντοματίνια



### Διαδικασία

Ανακατεύουμε σε ένα μπολ το χυμό λεμονιού, το σκόρδο, τη ζάχαρη, το αλάτι και 1 - 2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο. Αλείφουμε με τη μισή ποσότητα από το μείγμα τα φιλέτα ψαριού και τα σοτάρουμε σε αντικολλητικό τηγάνι ή σε τοστιέρα - γκριλιέρα για 3 λεπτά από κάθε πλευρά ή τηγανίζουμε τις ψαροκροκέτες.

Παίρνουμε το γουακαμόλε και απλώνουμε από 1 - 2 κουτ. σούπας στις τортίγιες. Από πάνω μοιράζουμε τα φιλέτα ψαριού (κομμένα αν είναι πλατιά), προσθέτουμε τα ντοματίνια κομμένα στη μέση ή στα τέσσερα και τυλίγουμε τις τортίγιες σε ρολά.

## Σάντουιτς με κοτόπουλο για την παραλία



### Υλικά

4 ψωμάκια πολύσπορα ατομικά  
2 φιλέτα από στήθος κοτόπουλου  
1 κρεμμύδι ξερό, ψιλοκομμένο  
1 σφηνάκι κρασί λευκό ξηρό  
1/2 κουτ. γλυκού ρίγανη ξερή  
4 κουτ. σούπας γιαούρτι ή τυρί κρέμα της αρεσκείας μας  
1 κουτ. σούπας μουστάρδα απαλή  
1/2 κουτ. γλυκού κάρι σε σκόνη  
1/2 κουτ. γλυκού πάπρικα γλυκιά σε σκόνη  
1 φλιτζ. τσαγιού φυλλαράκια μαϊντανού, ψιλοκομμένα  
αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο

### Διαδικασία

Κόβουμε τα φιλέτα σε μικρά κυβάκια και τα σοτάρουμε μαζί με το κρεμμύδι σε καυτό αντικολλητικό τηγάνι στο λάδι μέχρι να ροδίσουν. Σβήνουμε με το κρασί και πασπαλίζουμε με τη ρίγανη. Αλατοπιπερώνουμε και μαγειρεύουμε για 6 - 7 ακόμη λεπτά, ανακατεύοντας. Κατεβάζουμε από τη φωτιά και το αφήνουμε λίγο να κρυώσει.

Βγάζουμε το κοτόπουλο και το κρεμμύδι με τρυπητή κουτάλα και τα βάζουμε σε ένα μπολ μαζί με το τυρί, τη μουστάρδα, το κάρυ, την πάπρικα και το μαϊντανό. Αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε τα υλικά καλά. Σκεπάζουμε το μπολ με πλαστική μεμβράνη και το βάζουμε στο ψυγείο για 30 λεπτά να ενοθούν τα αρώματα.

Κόβουμε στη μέση τα ψωμάκια και απλώνουμε στο κάτω μέρος μια στρώση από το μείγμα με το κοτόπουλο. Κλείνουμε με το πάνω μέρος του ψωμιού.

## Σάντουιτς με σνίτσελ

### Υλικά

2 λεπτά μοσχαρίσια σνίτσελ  
1 αυγό  
ψίχουλα ψωμιού ή φρυγανιά  
30 ml λάδι  
1 μπαγκέτα  
1 κουτ. σούπας μαγιονέζα  
2 φλιτζ. τσαγιού έτοιμη, πλυμένη πράσινη σαλάτα  
ξύσμα ακέρωτου λεμονιού  
αλάτι, πιπέρι



### Διαδικασία

Αλατοπιπερώνουμε τα λεπτά μοσχαρίσια σνίτσελ, τα αλευρώνουμε ελαφρώς και μετά τα βουτάμε στο μπολ με το χτυπημένο αυγό και στην συνέχεια το βάζουμε στο πιάτο με τριμμένα ψίχουλα ψωμιού ή τη φρυγανιά. Βάζουμε σε αντικολλητικό τηγάνι το λάδι και τηγανίζουμε τα σνίτσελ σε δυνατή φωτιά για 2 - 3 λεπτά από κάθε πλευρά. Τα βγάζουμε σε ένα πιάτο και τα κόβουμε σε λωρίδες. Παίρνουμε την μπαγκέτα, την κόβουμε στα δύο και στη συνέχεια κάθε κομμάτι το ανοίγουμε, ώστε να το γεμίσουμε.

Απλώνουμε την μαγιονέζα σε κάθε κομμάτι μπαγκέτας, καθώς και την πράσινη αλάτα, πασπαλίζουμε με λίγο ξύσμα ακέρωτου λεμονιού,

αλατοπιπερώνουμε και μοιράζουμε τις φέτες σνίτσελ. Σκεπάζουμε τα σάντουιτς και σερβίρουμε. Αν θέλουμε, συνοδεύουμε με πατάτες τηγανιτές ή πατατάκια!

## Σαλάτα για την παραλία

### Υλικά

1 κιλό γαρίδες μικρές, ακαθάριστες  
2 φρέσκα κρεμμυδάκια, ψιλοκομμένα  
400 γρ. ντοματίνια, κομμένα στη μέση  
150 γρ. κριθίνα παξιμάδια, σπασμένα σε μικρά κομμάτια  
1 αβοκάντο, καθαρισμένο και κομμένο σε μικρούς κύβους  
3 κουτ. σούπας φρέσκα φύλλα βασιλικού  
6 - 10 τρυφερά φύλλα λουίζας  
2 φύλλα δάφνης  
5 κλωνάρια φρέσκο θυμάρι  
40 ml χυμός λεμονιού  
100 ml ελαιόλαδο  
αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

### Διαδικασία

Σε μια βαθιά κατσαρόλα ρίχνουμε τις γαρίδες, τη δάφνη, το θυμάρι και νερό τόσο ώστε να τις καλύπτει και βράζουμε σε δυνατή φωτιά για περίπου 3 - 4 λεπτά.

Στραγγίζουμε και καθαρίζουμε τις γαρίδες (από κελύφη, κεφάλια, ουρές και εντεράκι). Αδειάζουμε τις γαρίδες σε μπολ, τις αλατοπιπερώνουμε, ρίχνουμε το ελαιόλαδο και το χυμό λεμονιού και ανακατεύουμε απαλά. Προσθέτουμε όλα τα υπόλοιπα υλικά, ανακατεύουμε απαλά και σερβίρουμε.

Όλα τα φαγητά πρέπει να είναι σε ψυγείακι ή σε τσάντα θερμό με παγοκύστες!



ΜΕΣΣΟΔΟΝΙΟΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ

+ παγωμένη

+ τσιπουρόνιο

+ κρασόνιο

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΝ

## Νώντας

Κάθε μέρα ανοιχτά από τις 18:00  
Σάββατο - Κυριακή ανοιχτά  
από το μεσημέρι έως το βράδυ

Δύο ανακαινισμένες  
κλιματιζόμενες αίθουσες

Η ταβέρνα των φίλων που συνδιάζει μουσική, κέφι, γεύσεις, εξυπηρέτηση και χαμηλές τιμές.

Μιαούλη 1 - Αχαρνές τηλ: 2102402317  
Έναντι σιδηροδρομικού σταθμού Αχαρνών



# Τήνος



Δίπλα στην θάλασσα το Tinos Beach 4 αστέρων με το νέο του εστιατόριο "Άμμος" σας προσκαλεί να γνωρίσετε & να αναζωογονηθείτε από αυτό το υπέροχο νησί με νέες τιμές και εξαιρετικές προσφορές.



Όλες οι προσφορές μας στο [www.tinosbeach.gr](http://www.tinosbeach.gr)



ΚΙΟΝΙΑ ΤΗΝΟΥ: ΤΗΛ.: 22830 22626 / ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ 39, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΤΗΛ.: 210 6008802

# Viewhall

## Πολυχώρος Εκδηλώσεων



Λεωφ.Καραμανλή 177  
(πρώην 51) και Σχοινών 2  
Αχαρναί 13677  
Τηλ.2102446845  
6972739585  
Φαξ. 2102446845  
email: viewhall177@gmail.com



## ΓΑΜΟΣ-ΒΑΠΤΙΣΗ-ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΑΡΤΥ-EVENTS

Πινελιές λευκού «ντύνουν» ένα μοντέρνο σκηνικό *minimal* αισθητικής έτοιμο να σας υποδεχτεί την πιο σημαντική ημέρα της ζωής σας.

Οι αίθουσες «Κισσός», «Αέρινο», «Υάκινθος» και το «Roof Garden» θα σας εντυπωσιάσουν με την καλαισθησία και τη ζεστή τους ατμόσφαιρα.

Με χωρητικότητα έως και 400 άτομα η κάθε μία και 350 το «Roof Garden» υπόσχονται να χαρίσουν σε κάθε δεξίωσή σας άλλες διαστάσεις.

Οι υπηρεσίες *catering* και το εξαιρετικά εκπαιδευμένο προσωπικό θα φροντίσουν να σας προσφέρουν το καλύτερο για εσάς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Όσο για τις γεύσεις που θα σας περιμένουν... οι νοστιμιές του View Hall θα σας ανοίξουν την όρεξη διαβάζοντας και μόνο το μενού. Και όταν έρθει η ώρα που θα σερβιριστούν μπροστά σας θα καταλάβετε ότι δεν είχατε άδικο! Δεν έχετε λοιπόν παρά να ανακαλύψετε και εσείς με τα μάτια σας το View Hall και να χαρίσετε στο γάμο σας τον αέρα και την πολυτέλεια που πάντα επιθυμούσατε!



**ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ:** 400 άτομα στις αίθουσες «Κισσός», «Αέρινο», «Υάκινθος» και 350 στο «Roof Garden».

**ΚΟΥΖΙΝΑ:** Διαθέτει δική του

**ΟΤΑΝ ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ** τη δεξίωση του γάμου σας έχετε στο μυαλό σας κάποιες εικόνες.

**To Viewhall** θα φροντίσει ώστε να τους δώσει ζωή!

**Ξεχωρίζει**

